

ORARIO AGGIORNATO - 7 marzo 2026 Sestri Levante

Orario	ESO 10 F	ESO 10 M	RI	RF	CI	CE
13,30	Ritrovo					
14,00	Lungo (31)	60m (14 serie)	Peso (23)			
14,30				60m (6 serie)		
14,45		Lungo (54)	60m (6 serie)			
15,00	60m (8 serie)			Peso (23)		
15,30						80m (7 serie)
15,45					Peso (2)	Peso (6)
15,45						
15,50					80m (6 serie)	Lungo (11)
16,20			600 (2 serie)			
16,30				600 (2 serie)	Lungo (9)	
16,40					600 (2 serie)	
16,50						600 (1 serie)

lungo esordienti: 2 prove

peso ragazzi/e: 3 prove

lungo/peso cadetti/e: 4 prove