



Campionato Invernale di Lanci – Prima Prova Regionale

31 gennaio 2026 – BOISSANO (SV) Campo Loc. Marici

DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO (Agg. 8-1-2026)

ORGANIZZAZIONE:

A cura del Comitato Regionale Ligure della Federazione Italiana di Atletica Leggera e dell'ASD Atletica Arcobaleno Savona (SV070)

INFORMAZIONI:

EMAIL: cr.liguria@fidal.it TEL.: 010 511974

NORME DI PARTECIPAZIONE:

Possono partecipare gli atleti in regola con il tesseramento 2026 delle categorie Seniores (inclusi master), Promesse, Juniores, Allievi e Cadetti (solo liguri)

Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria. Ai fini dell'ammissione alla Finale Nazionale è valida la migliore prestazione ottenuta nel complesso di tutte le Prove Regionali disputate.

Ogni atleta in ciascuna Prova Regionale può prendere parte a due gare.

Ai tre lanci di finale di ciascuna Prova Regionale sono ammessi 8 atleti della regione più un massimo di altri 8 eventuali atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line entro le ore 24.00 di mercoledì 28 gennaio 2026.

Il giorno della gara, gli atleti dovranno confermare l'iscrizione almeno 60' prima della propria gara.

TASSE DI ISCRIZIONE:

Atleti Tesserati Per Società Liguri:

È prevista una **tassa gara** pari ad euro **2,00 (due)** per la categoria cadetti, a euro **4,00 (quattro)** per le categorie allievi, juniores, promesse e seniores e master.

Gli importi saranno trattenuti a cura del Comitato Regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione dal conto online delle società.

Atleti Tesserati Per Società Di Altra Regione:

È prevista una **tassa di iscrizione** di **7,00 euro a gara**, da versare tramite bonifico bancario entro le 24:00 di mercoledì 28 gennaio 2026 sul conto del CR Ligure.

IBAN: IT59F0310401400000000822416



PROGRAMMA TECNICO:

Seniores e Promesse (M-F)

Gare Uomini

DISCO (kg 2)

MARTELLO (kg 7,260)

GIAVELLOTTO (kg 0,800)

Gare Donne

DISCO (kg 1)

MARTELLO (kg 4)

GIAVELLOTTO (kg 0,600)

Juniores e Allievi (M-F)

Gare Uomini

DISCO (kg 1,750)

MARTELLO (kg 6)

GIAVELLOTTO (kg 0,800)

Gare Donne

DISCO (kg 1)

MARTELLO (kg 4)

GIAVELLOTTO (kg 0,600)

Campionato Regionale:

CADETTI: Peso (4 kg), Martello (4 Kg)

CADETTE: Peso (3 kg), Martello (3 Kg)

ALLIEVI: Peso (5 kg)

ALLIEVE: Peso (3 kg)

JUNIORES M: Peso (6,0 Kg) – **SENIORES e PROMESSE M:** Peso (7,260 Kg)

JUNIORES F, PROMESSE F, SENIORES F: Peso (4,0 Kg)

PROGRAMMA ORARIO:

9.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti (mattino)
9.30	Martello F (e CF liguri)
10.45	Martello M (e CM liguri)
12.00	Disco F
13.00	Disco M
13.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti (pomeriggio)
14.00	Giavellotto F Peso CM, AM, JM, PM, SM
15.30	Giavellotto M Peso CF, AF, JF, PF, SF

* L'orario delle gare è da intendersi "a seguire", rispetto all'andamento della manifestazione.

** Gli atleti delle categorie Master (dai 35 anni in poi) utilizzano gli attrezzi della categoria assoluta.

DELEGATO TECNICO: FRANCO PETENZI

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario.