



Campionati Regionali Individuali Master su Pista

Campionati Regionali Individuali di Prove Multiple Giovanili (RAG/CAD) (SOLO SABATO)

BOISSANO – Campo Loc. Marici – 6/7 settembre 2025

DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO (agg. 01-09-2025)

ORGANIZZAZIONE:

A cura della ASD Atletica Arcobaleno Savona (SV070) e del Comitato Regionale Ligure della Federazione Italiana di Atletica Leggera

PARTECIPAZIONE:

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2025 appartenenti a Società affiliate alla Fidal. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato nelle Norme Campionati Federali 2025 e al RTI 2024.

Campionato Regionale Individuale Master (estratto da Norme Attività):

- 3.1 Possono partecipare gli atleti italiani e “italiani equiparati” dai 35 anni in poi.
- 3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.
- 3.3 Ogni atleta nell’arco dei Campionati può essere iscritto e partecipare ad un massimo di quattro gare; ogni atleta nell’arco della stessa giornata può essere iscritto e prendere parte ad un massimo di due gare, ad eccezione degli atleti di cui al punto 3.4.
- 3.4 Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad altre gare, con esclusione delle gare superiori ai m 400.

1.3.1 Disposizioni Generali: Le gare di Campionato relativo alle fasce di età Master (Provinciali, Regionali e Nazionali) sono da intendersi “open”. È quindi possibile la partecipazione “fuori classifica” degli atleti di altra provincia, regione o nazione nel caso in cui non è previsto lo svolgimento del medesimo Campionato nel territorio di appartenenza dell’atleta richiedente nello stesso giorno o nelle stesse date, pena l’annullamento del risultato.

Campionato Regionale Individuale di Prove Multiple Giovanili (da Regolamento Regionale):

Al Campionato possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l’anno 2025 per le Società FIDAL della **Liguria**. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti. Le corsie dei primi turni o turni unici e gli ordini di salto e lancio, verranno sempre attribuiti per sorteggio. I migliori accrediti correranno nella prima serie.

La manifestazione vale anche come criterio di selezione in relazione alla partecipazione della rappresentativa ligure cadetti/e ai Campionati Italiani su Pista del 4/5 ottobre 2025 che si svolgeranno a Viareggio

ISCRIZIONI, TASSE GARA, CONFERME:

Le iscrizioni On-line chiudono alle ore **24:00 di mercoledì 3 settembre 2025**.

L’iscrizione ad ogni gara deve essere confermata, da un Dirigente o Tecnico, entro 60’ dall’inizio della stessa, alla Segreteria Tecnica.



Tassa Iscrizione Atleti Tesserati Per Società Liguri:

È prevista una tassa unica di iscrizione pari a 3,00 Euro per la gara di Prove Multiple per le categorie CAD/RAG. Per le categorie Master M/F è prevista una quota di iscrizione pari a 6,00 euro ad atleta/gara. Per le staffette è applicata una tassa di iscrizione di 8,00 euro a staffetta. Per le gare EXTRA è prevista una tassa pari a 2,00 euro ad atleta gara per la categoria Cadetti/e, e pari a 4,00 ad atleta gara per le categorie assolute (AJPSM).

Gli importi saranno riscossi a cura del Comitato Regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione, mediante trattenuta dal conto online societario.

Tassa Iscrizione Atleti Tesserati Fuori Regione:

È prevista una tassa pari a 7,00 euro atleta/gara, da versare a mezzo bonifico bancario sul conto del CR Ligure. IBAN: IT59F0310401400000000822416

INFORMAZIONI:

FIDAL CR Liguria – 010 511974 – cr.liguria@fidal.it

PROGRAMMA TECNICO:

CADETTI: Esathlon (100hs -alto - giavellotto - lungo -disco-1000)

CADETTE: Pentathlon (80hs -alto- giavellotto -lungo - 600)

RAGAZZI: Tetrathlon A (60 - peso - lungo-600)

RAGAZZE: Tetrathlon A (60 - lungo - peso-600)

CADETTI/E Extra: 1.200m Siepi, 2.000m, 3.000m Marcia

MASTER UOMINI: 100-200-400-800-1500-5000-3000 siepi (35/59)-2000 siepi (60 ed oltre)-110 hs (35/49)- 100 hs (50/69)-80 hs (70 ed oltre)-400 hs (35/59)-300 hs (60/79)-200 hs (80 ed oltre)-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto-marcia 5000m.

MASTER DONNE: 100-200-400-800-1500-5000-2000 siepi (35 ed oltre)-100 hs (35/39)-80 hs (40 ed oltre)-400 hs (35/49)-300 hs (50/69)-200 hs (70 ed oltre)-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto-marcia 5000m

GARE EXTRA M/F (domenica): 400hs – 800 – 200 – 4x400 – 5000 – Asta (F) – Lungo (F) – Disco (F) – Giavellotto (F) – Martello (M) – Alto (M) – Lungo (M) – Peso (M)

(sabato): ASTA M, ASTA CM, ASTA CF

(*) La partecipazione alle gare extra è prevista anche con gli attrezzi di categoria.

PREMIAZIONI:

Campionato Regionale Individuale di Prove Multiple Giovanili:

Verranno premiati i primi tre atleti classificati di ogni Classifica Finale di Prova Multipla. Al primo classificato di ogni gara sarà assegnato il titolo di Campione Regionale 2025.

Campionato Regionale Individuale Master:

Verranno premiati i primi tre atleti classificati di ogni gara del programma tecnico sulla base della categoria di appartenenza. Al primo classificato di ogni gara sarà assegnato il titolo di Campione Regionale 2025.