



## **Campionati Regionali Individuali Master su Pista**

### **Campionati Regionali Individuali di Prove Multiple Giovanili (RAG/CAD)**

(SOLO SABATO)

BOISSANO – Campo Loc. Marici – 6/7 settembre 2025

**DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO** (agg. 01-09-2025)

#### **ORGANIZZAZIONE:**

A cura della ASD Atletica Arcobaleno Savona (SV070) e del Comitato Regionale Ligure della Federazione Italiana di Atletica Leggera

#### **PARTECIPAZIONE:**

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2025 appartenenti a Società affiliate alla Fidal. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato nelle Norme Campionati Federali 2025 e al RTI 2024.

#### **Campionato Regionale Individuale Master** (estratto da Norme Attività):

3.1 Possono partecipare gli atleti italiani e “italiani equiparati” dai 35 anni in poi.

3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

3.3 Ogni atleta nell’arco dei Campionati può essere iscritto e partecipare ad un massimo di quattro gare; ogni atleta nell’arco della stessa giornata può essere iscritto e prendere parte ad un massimo di due gare, ad eccezione degli atleti di cui al punto 3.4.

3.4 Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad altre gare, con esclusione delle gare superiori ai m 400.

**1.3.1 Disposizioni Generali:** Le gare di Campionato relativo alle fasce di età Master (Provinciali, Regionali e Nazionali) sono da intendersi “open”. È quindi possibile la partecipazione “fuori classifica” degli atleti di altra provincia, regione o nazione nel caso in cui non è previsto lo svolgimento del medesimo Campionato nel territorio di appartenenza dell’atleta richiedente nello stesso giorno o nelle stesse date, pena l’annullamento del risultato.

#### **Campionato Regionale Individuale di Prove Multiple Giovanili** (da Regolamento Regionale):

Al Campionato possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l’anno 2025 per le Società FIDAL della **Liguria**. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti. Le corsie dei primi turni o turni unici e gli ordini di salto e lancio, verranno sempre attribuiti per sorteggio. I migliori accreditati correranno nella prima serie.

La manifestazione vale anche come criterio di selezione in relazione alla partecipazione della rappresentativa ligure cadetti/e ai Campionati Italiani su Pista del 4/5 ottobre 2025 che si svolgeranno a Viareggio

#### **ISCRIZIONI, TASSE GARA, CONFERME:**

Le iscrizioni On-line chiudono alle ore **24:00 di mercoledì 3 settembre 2025**.

L’iscrizione ad ogni gara deve essere confermata, da un Dirigente o Tecnico, entro 60’ dall’inizio della stessa, alla Segreteria Tecnica.



### **Tassa Iscrizione Atleti Tesserati Per Società Liguri:**

È prevista una tassa unica di iscrizione pari a 3,00 Euro per la gara di Prove Multiple per le categorie CAD/RAG. Per le categorie Master M/F è prevista una quota di iscrizione pari a 6,00 euro ad atleta/gara. Per le staffette è applicata una tassa di iscrizione di 8,00 euro a staffetta. Per le gare EXTRA è prevista una tassa pari a 2,00 euro ad atleta gara per la categoria Cadetti/e, e pari a 4,00 ad atleta gara per le categorie assolute (AJPSM).

Gli importi saranno riscossi a cura del Comitato Regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione, mediante trattenuta dal conto online societario.

### **Tassa Iscrizione Atleti Tesserati Fuori Regione:**

È prevista una tassa pari a 7,00 euro atleta/gara, da versare a mezzo bonifico bancario sul conto del CR Ligure. IBAN: IT59F0310401400000000822416

### **INFORMAZIONI:**

FIDAL CR Liguria – 010 511974 – [cr.liguria@fidal.it](mailto:cr.liguria@fidal.it)

### **PROGRAMMA TECNICO:**

**CADETTI:** Esathlon (100hs -alto - giavellotto - lungo -disco-1000)

**CADETTE:** Pentathlon (80hs -alto- giavellotto -lungo - 600)

**RAGAZZI:** Tetrathlon A (60 - peso - lungo-600)

**RAGAZZE:** Tetrathlon A (60 - lungo - peso-600)

**CADETTI/E Extra:** 1.200m Siepi, 2.000m, 3.000m Marcia

**MASTER UOMINI:** 100-200-400-800-1500-5000-3000 siepi (35/59)-2000 siepi (60 ed oltre)-110 hs (35/49)- 100 hs (50/69)-80 hs (70 ed oltre)-400 hs (35/59)-300 hs (60/79)-200 hs (80 ed oltre)-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto-marcia 5000m.

**MASTER DONNE:** 100-200-400-800-1500-5000-2000 siepi (35 ed oltre)-100 hs (35/39)-80 hs (40 ed oltre)-400 hs (35/49)-300 hs (50/69)-200 hs (70 ed oltre)-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto-marcia 5000m

**GARE EXTRA M/F (domenica):** 400hs – 800 – 200 – 4x400 – 5000 – Asta (F) – Lungo (F) – Disco (F) – Giavellotto (F) – Martello (M) – Alto (M) – Lungo (M) – Peso (M)

**(sabato):** ASTA M, ASTA CM, ASTA CF

(\*) La partecipazione alle gare extra è prevista anche con gli attrezzi di categoria.

### **PREMIAZIONI:**

#### **Campionato Regionale Individuale di Prove Multiple Giovanili:**

Verranno premiati i primi tre atleti classificati di ogni Classifica Finale di Prova Multipla. Al primo classificato di ogni gara sarà assegnato il titolo di Campione Regionale 2025.

#### **Campionato Regionale Individuale Master:**

Verranno premiati i primi tre atleti classificati di ogni gara del programma tecnico sulla base della categoria di appartenenza. Al primo classificato di ogni gara sarà assegnato il titolo di Campione Regionale 2025.