



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LIGURIA**

ORARIO SABATO 6 SETTEMBRE 2025 - AGGIORNATO ALLA CHIUSURA ISCRIZIONI

MASCHILE			ORARIO	FEMMINILE		
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI			10,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		
	ASTA MASTER M, ASS. M, CM, CF	100 HS CADETTI	10,30			
			10,40		80HS CADETTE	
ALTO CADETTI			11,10			MARTELLLO MASTER F
			11,20	LUNGO CADETTE		
GIAVELLOTTO CADETTI			12,30	GIAVELLOTTO CADETTE		
			15,00		60 RAGAZZE	
		60 RAGAZZI	15,10			
LUNGO CADETTI	DISCO MASTER M		15,15	ALTO CADETTE		ALTO- MASTER F
			15,35	LUNGO RAGAZZE	100 MASTER F	
PESO RAGAZZI		100 MASTER M	15,45			
			16,00		400 MASTER F	
		400 MASTER M	16,00			
		110 HS MASTER M	16,15			
DISCO CADETTI			16,30		600 CADETTE	
LUNGO RAGAZZI			16,45	PESO RAGAZZE	1500 MASTER F	
		100 HS MASTER M	16,50			
			17,00		100 HS MASTER F	
			17,05		80 HS MASTER	
		1500 MASTER M	16,55			
			17,10		1200 SIEPI CADETTE	
	TRIPLO MASTER M	1200 SIEPI CADETTI	17,20			
		1000 CADETTI	17,35			TRIPLO MASTER F
	GIAVELLOTTO MASTER M		17,40		600 RAGAZZE	PESO MASTER F
		600 RAGAZZI	17,50			
			18,45		2000 SP MASTER F	
		2000sp MASTER M	18,00			
		3000sp MASTER M	19,05			
			19,15		4X100 MASTER F	
		4X100 MASTER M	18,15			

ORARIO DOMENICA 7 SETTEMBRE 2025 - AGGIORNATO ALLA CHIUSURA ISCRIZIONI

MASCHILE			ORARIO	FEMMINILE		
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI			14,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		
	MARTELLLO MASTER M + ASS M		15,00	LUNGO MASTER F + ASS F	400hs/300hs/200hs- MASTER F	ASTA MASTER F + ASS F
			15,15		400hs F (extra)	
		<u>400hs h84</u> <u>MASTER M</u>	<u>15,15</u>			
		<u>400hs M (extra)</u>	<u>15,20</u>			
			15,30		800 MASTER F	
		800 MASTER M	15,40			
			15,50		800 F (extra)	
		800 M (extra)	16,00			
			16,10		200 MASTER F	DISCO MASTER F + ASS F
LUNGO MASTER M + ASS M		200 MASTER M	16,20			
	ALTO MASTER M + ASS M		16,25		200 F (extra)	
		200 M (extra)	16,35			
			16,50		2000 CADETTE	
		2000 CADETTI	17,00			
			17,15		4X400 MASTER F	
		<u>4X400 MASTER</u> <u>M</u>	<u>17,15</u>			GIAVELLOTTO MASTER F + ASS F
			17,30		4X400 F (extra)	
	PESO MASTER M + ASS M	4x400 M (extra)	17,35			
			<u>17,30</u>		<u>5000 MASTER F +</u> <u>ASS F</u>	
		<u>5000 MASTER M</u> <u>+ ASS M</u>	<u>18,00</u>			
		<u>MARCIA 5 KM +</u> <u>3km CM</u>	<u>18,30</u>		<u>MARCIA 5 KM +</u> <u>3kmCF</u>	

NOTE:

* L'orario potrà subire variazione e modifiche per esigenze tecnico organizzative e/o alla chiusura delle iscrizioni