



Comitato Provinciale La Spezia

ORGANIZZAZIONE: Il Comitato Provinciale FIDAL La Spezia, organizza la 3^a prova del Triathlon provinciale categorie giovanili presso il Centro Sportivo A. Montagna del Comune della Spezia – il **1° giugno 2025**

PARTECIPAZIONE: Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2025, appartenenti alle seguenti categorie: RAGAZZI M/F - ESORDIENTI 10 M/F – ESORDIENTI 8 M/F

ISCRIZIONI: Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite email all'indirizzo cp.laspezia@fidal.it entro le **ore 24 di mercoledì 28 maggio 2025**.

TASSA ISCRIZIONE: Per gli atleti tesserati in regione è prevista, per quanto riguarda le categorie esordienti e ragazzi, una tassa gara pari a: 2,00 (due) euro. Gli importi saranno riscossi a cura del Comitato Regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione, con trattenuta dal conto online. Per gli atleti provenienti da fuori regione la quota di iscrizione, del medesimo importo, verrà riscossa direttamente il giorno della manifestazione.

PROGRAMMA TECNICO E ORARIO: 09:15 Ritrovo Giurie e Concorrenti – gare categoria **ragazzi** 60 hs mt, salto in lungo e lancio del vortex – categoria **ragazze** 60 hs mt, salto in alto e getto del peso. Gare categoria **esordiente 10 M/F** 50 hs mt – getto del peso – **esordienti 8M/F** – 50 hs mt e salto in lungo.

Orario	Giuria arrivi	Giuria 1	Giuria 2	Giuria 3	Giuria 4
10:00	60 hs mt ragazze	Peso E. 10M pedana nord	Peso E. 10F pedana sud	Lungo E. 8F/M pedana nord	
10:20	60 hs mt ragazzi				Peso Ragazze
10:45	50 hs mt 8 M/F			Lungo ragazzi a seguire Vortex - ragazzi	a seguire Alto Ragazze
11:00	50 hs mt 10 M/F				

INFORMAZIONI E RESPONSABILE ORGANIZZATIVO: Riccardo Cardone 338 6349203
Delegato Tecnico: Mauro De Lazzeri, Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario, come previsto dal RTI ed. 2024 e Norme Attività. **Cronometraggio** a cura dell'A.S.D. "Golfo dei Poeti" Crono La Spezia.