



A.S.D. ATLETICA VARAZZE

Organizza Venerdì 10 maggio 2024

CAMPO "ERNESTO BOTTA"

"20° Trofeo Giovanile "Ernesto Botta"

Possono partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati Fidal **della Regione Liguria** delle categorie Ragazzi/e e Cadetti/e.

Le iscrizioni, gratuite, dovranno essere effettuate tramite procedura **on-line entro le ore 24.00 di MARTEDI 07 maggio** Non saranno accettate iscrizioni il giorno della gara.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare oppure ad 1 gara e 1 staffetta.

Ragazzi/e: 60 Hs, 600 m, getto del peso, salto in alto;

Cadetti/e: 80 m., 600 m., getto del peso, salto in lungo;

Staffette 4x200 rag i/e

Staffette 4x200 cad. i/e

Staffette 4x200 rag. mista

Staffette 4x200 cad. mista

Le staffette miste dovranno essere composte da 2 maschi e 2 femmine della stessa categoria e partiranno in modo alternato nel seguente ordine: M-F-M-F.

Ogni atleta potrà essere impegnato in una sola staffetta.

Le conferme dovranno essere effettuate da un tecnico autorizzato.

L'accesso all'interno dell'impianto sportivo sarà consentito solo ai giudici, agli atleti iscritti e ai tecnici accreditati (comunicati precedentemente alla mail mordeglia3@alice.it)

Eventuali accompagnatori potranno seguire la competizione esternamente al campo, in quanto l'impianto non possiede tribune.

Al termine delle rispettive gare verranno effettuate le premiazioni.

Verranno premiati i **primi 4 classificati di ogni categoria e specialità,**

Il **20° Trofeo Botta** verrà assegnato alla società con il maggior numero di atleti partecipanti.

I risultati e le classifiche saranno visibili on-line, appena disponibili, sul sito Fidal.

(segue)



PROGRAMMA ORARIO del “20° Trofeo E. BOTTA”

L'orario è indicativo, potrà subire variazioni in base al numero di iscritti e le gare **saranno comunque a seguire.**

ORARIO	Ore 16:00 Ritrovo ---- ore 16:15 chiusura conferme iscrizioni			
	Corse	Salto in lungo	Getto del peso	Salto in alto
Ore 16:30	60 Hs Ragazze 60 Hs Ragazzi	Lungo Cadetti	Peso cadetti	Alto ragazzi
Ore 17.:00	80 Cadetti 80 Cadette		Peso ragazzi	
Ore 17:10		Lungo Cadette		
O re 17:20	600 Ragazze 600 Ragazzi			
Ore 17:30			Peso cadette	Alto ragazze
Ore 17:50	600 Cadetti 600 Cadette			
Ore 18:00			Peso Ragazze	
Ore 18:30	Staffetta 4x200 ragazzi Staffetta 4x200 ragazze Staffetta 4x200 Mista Ri/e M-F-M-F			
	Staffetta 4x200 cadetti Staffetta 4x200 cadette Staffetta 4x200 Mista Ci/e M-F-M-F			

Ragazze e Ragazzi - progressione salto in alto: **0.95-100-105-110-115-120-125-128-131+3;**

Peso **Ragazzi/e kg.2** effettueranno **3 lanci;**

Peso **Cadette 3kg – Cadetti 4 kg** effettueranno **4 lanci.**

Nel salto in lungo cadetti/e effettueranno **4 salti.**