

MIGLIORI PRESTAZIONI ITALIANE ASSOLUTE DONNE

aggiornato al 30 luglio 2026

Tipo	Gara	Risultato	Atleta	Società	Luogo	Data
C O R S E	55m	6.83 (i)	Manuela Levorato	Camelot	Firenze	09/02/2002
	80m	9.55	Ayomide Temilade Folorunso	G.S. Fiamme Oro Padova	Pavia	18/04/2022
	150m	16.92	Rebecca Borga	G.A. Fiamme Gialle	Foligno	06/04/2024
	300m	36.30	Manuela Levorato	Snam San Donato	Viareggio	22/08/2000
	300m (sh)	37.38 (i)	Ayomide Folorunso	G.S. Fiamme Oro Padova	Metz	10/02/2019
	500m	1:08.26	Libania Grenot	Fiamme Gialle	Latina	01/05/2009
	500m (sh)	1:10.69 (i)	Giancarla Dimich Trveisan	Bracco Atletica	Lynchburg	01/02/2024
	600m	1:24.32	Eloisa Coiro	G.S. Fiamme Azzurre	Roma	08/07/2026
	600m (sh)	1:28.66 (i)	Marta Milani	C.S. Esercito	Ancona	06/03/2010
	2000m (sh)	5:42.43 (i)	Marta Zenoni	Luiss SSD A R.L.	Madrid	06/02/2026
	50.000m*	3h39:06.6m	Monica Casiraghi	Fila Equipe BS	S. Giovanni Lupatoto	27/09/2003
	50.000m (sh) *	5h20:02.0 (i)	Valeria Ulian	G.S. Mercuryus	Piancavallo	21/01/2012
	40 miglia (sh) *	7h06:03.0 (i)	Valeria Ulian	G.S. Mercuryus	Piancavallo	21/01/2012
	50 miglia (sh) *	9h00:01.0 (i)	Valeria Ulian	G.S. Mercuryus	Piancavallo	21/01/2012
	100.000m*	8h26:19.4m	Paola Sanna	Polizia di Stato BG	S. Giovanni Lupatoto	27/09/2003
	100.000m (sh) *	11h38:10.0m (i)	Adele Di Lorenzo	Runners Bergamo	Helsinki	25-26/02/2012
	100 miglia*	16h13:51.0m	Monica Casiraghi	Fila Equipe BS	Madrid	06/05/2007
	100 miglia (sh) *	21h31:04.0m (i)	Adele Di Lorenzo	Runners Bergamo	Helsinki	25-26/02/2012
	6 ore*	m 79.804	Monica Carlin	Brema Running Team	S. Giovanni Lupatoto	25/09/2010
	6 ore (sh) *	m 55.630 (i)	Valeria Ulian	G.S. Mercuryus	Piancavallo	21/01/2012
	12 ore*	m 125.200	Monica Casiraghi	Fila Equipe BS	Madrid	06/05/2007
	12 ore (sh) *	m 102.190 (i)	Adele Di Lorenzo	Runners Bergamo	Helsinki	25-26/02/2012
	24 ore*	m 217.989	Monica Casiraghi	Fila Equipe BS	Madrid	06/05/2007
	24 ore (sh) *	m 177.377 (i)	Sonia Lutterotti	GardaSportEvents	Oslo	18-20/11/2016
	48 ore*	m 243.205	Carmela Fiano	Ultrarunners Italy	Skövde	30/08/2009
	48 ore (sh) *	m 305.830 (i)	Maria Teresa Nardin	G.S. Fravaggio	Brno	21-23/03/2003
	6 giorni*	m 205.248	Maria Teresa Nardin	G.S. Fravaggio	Erkrath	1-7/8/2004
H S	50m hs	7.14 (i)	Giulia Guarriello	Atletica Guastalla Reggiolo	Parma	25/01/2020
	55m hs	7.74 (i)	Giulia Pennella	C.S. Esercito	Firenze	12/02/2012
	200m hs	24.8m	Yadisleydy Pedroso	CUS Pisa	Caserta	06/04/2013
		26.33	Ayomide Folorunso	Fiamme Oro	Milano	16/09/2015
Lancj	300m hs	38.86	Linda Olivieri	G.S. Fiamme Oro Padova	Milano	30/04/2022
	Peso con maniglia 16 lbs	12.10	Eva Gacs	Nuova Atl. dal Friuli	Oberwart	22/08/1992
P M	Martello (9,080kg)	20.35	Nadia Maffo	Atl. Malignani Lib. UD	Nashville	09/02/2018
	Tetradecathlon (doppio eptathlon IAUM)	8.092	Silvia Nicola	GS Ermenegildo Zegna	Lodi	07/09/2014
M A R C I A			100hs 15.60, HJ 1.55, 1500 5:33.02, 400hs 1:08.90, SP 8.36, 200 27.24, 100 13.26, LJ 4.84, 400 1:02.56, JT 27.42, 800 2:36.92, 200hs 32.04, DT 22.44, 3000 13:09.66			
	3000m pista	11:48.24	Ileana Salvador	Sisport Fiat Lubrificanti	Padova	29/08/1993
	5000m pista	20:01.80	Eleonora Giorgi	Fiamme Azzurre	Misterbianco	18/05/2014
	5km	20:44	Ileana Salvador	Fiamma Vicenza	Duisburg	30/08/1989
	5km eq.	19:30	Cristina Garcia Conde	ASD Team Atletica Palermo	Spoletto	06/06/2026
	5000m (sh)	21:44.52 (i)	Giuliana Salce	Eclas Ostia	Torino	20/02/1985
	10 km	41:28	Antonella Palmisano	Fiamme Gialle	Modena	18/10/2020
A	30 km	2h36:25	Natalia Bruniko	Nuova Atl. DDS	Scanzorosciate	27/10/2002
	35 km	2h43:43	Eleonora Anna Giorgi	Fiamme Azzurre	Grosseto	26/01/2020

MIGLIORI PRESTAZIONI ITALIANE ASSOLUTE DONNE

aggiornato al 30 luglio 2026

Tipo	Gara	Risultato	Atleta	Società	Luogo	Data
S T R A D A	Maratonina point-to-point	1h07:46	Valeria Straneo	Runner Team 99	Ostia	26/02/2012
	100 miglia*	15h07:14	Monica Casiraghi	Team Cellfood	Mors	11/09/2011
	6 ore*	m 81.900	Silvia Luna	Grottini Team Recanati ASD	Kranj	04/06/2023
	12 ore*	m 136.648	Francesca Canepa	Atletica Sandro Calvesi	Provaglio d'Iseo	10/04/2021
	24 ore*	m 235.676	Eleonora Corradini	Grottini Team Recanati ASD	Verona	18/09/2022
	48 ore*	m 314.500	Luisa Zecchino	Marathon Massafra	Lago Pantano	12/07/2014
	72 ore	m 379.816	Luisa Zecchino	ASA Podistica Massafra	Balatonfüred	07/05/2016
	6 giorni*	m 732.162	Luisa Zecchino	ASA Podistica Massafra	Balatonfüred	10/05/2016
	Team 100 km	23h03:37	Luna, Moroni, Bergaglio	Nazionale	Berlin Bernau	27/08/2022
	Team 24 ore	m 670.691	Corradini, Fabiani, Bellagamba	Nazionale	Verona	18/09/2022
S T A F F E T T E	4x100 club	43.99	Giolli - Sordelli - Grillo - Levorato	Snam	Atene	29/05/1999
	4x200 club (sh)	1:36.21 (i)	Lukudo - Chigbolu - Bazzoni - Siragusa	C.S. Esercito	Ancona	19/02/2017
	4x400 club	3:31.16	Burattin - Troiani S. - Troiani A. - Troiani V.	Cus Pro Patria Milano	Rovereto	27/06/2021
	4x400 club (sh)	3:38.85 (i)	Burattin I. - Traiani S. - Troiani V. - Valensin E.	Cus Pro Patria Milano	Ancona	23/02/2025
	4x800 club	8:25.6m	Palmas - Oberstolz - Cusma - Di Grazia	Esercito	Roma	05/05/2006
	4x1500 club	17:43.79	Mancia - Guida - Andreucci - Rea	Forestale	Rieti	03/06/1995
	100+200+300+400	2:07.46	Menchini - Cavalleri - Cappabianca - Gherardi	Nazionale U18	Gyor	08/07/2018
	100+200+300+400 club	2:07.56	Crippa - Moretti - Cola - De Angeli	S. G. Comense 1872	Rieti	03/06/1995
	maratona a staffetta mista di marcia su strada	2h53:52	Stano M. - Palmisano A.	Nazionale	Parigi	07/08/2024