

## MINIMI CAMPIONATI ITALIANI INDOOR 2027

| GARA             | ASSOLUTI UOMINI                                                         |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 60m              | <b>6.74 (i)</b> ; 100m: 10.30 (o); 50: 5.80 (i)                         |
| 400m             | 47.80 (i); 46.70 (o)                                                    |
| 800m             | 1:51.00 (i); 1:48.00 (o)                                                |
| 1500m            | <b>3:48.00 (i) (**)</b> ; 3:43.00 (o) (**)                              |
| 3000m            | <b>8:11.00 (i) (**)</b> ; <b>8:06.00 (o) (**)</b>                       |
| 60hs             | <b>8.32 (i)</b> ; <b>110hs: 14.30 (o)</b>                               |
| ALTO             | <b>2.14 (*)</b>                                                         |
| ASTA             | 5.10 (*)                                                                |
| LUNGO            | 7.55 (*)                                                                |
| TRIPLO           | 15.70 (*)                                                               |
| PESO             | <b>16.50 (*)</b>                                                        |
| MARCIA 5000m     | <b>5000/5km: 20:45.00 (*) (**)</b><br><b>10.000/10km: 41:00.00 (**)</b> |
| 4 x 2 giri (***) | 3:15.00                                                                 |

| GARA             | ASSOLUTI DONNE                                                                              |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60m              | <b>7.50 (i)</b> ; <b>100m: 11.50 (o)</b> ; 50m: 6.40 (i)                                    |
| 400m             | 54.50 (i); 53.50 (o)                                                                        |
| 800m             | 2:07.00 (i); 2:04.00 (o)                                                                    |
| 1500m            | 4:29.00 (i) (**); 4:15.00 (o) (**)                                                          |
| 3000m            | 9:30.00 (i) (**); 9:25.00 (o) (**)                                                          |
| 60hs             | 8.60 (i); <b>100hs: 13.75 (o)</b>                                                           |
| ALTO             | <b>1.77 (*)</b>                                                                             |
| ASTA             | <b>4.05 (*)</b>                                                                             |
| LUNGO            | <b>6.15 (*)</b>                                                                             |
| TRIPLO           | <b>12.85 (*)</b>                                                                            |
| PESO             | 13.80 (*)                                                                                   |
| MARCIA 3000m     | <b>13:30.00 (*) (**)</b> ; 5000/5km: 23:00.00 (o) (**)<br><b>10.000/10km: 50:00.00 (**)</b> |
| 4 x 2 giri (***) | 3:51.00                                                                                     |

| GARA         | PROMESSE UOMINI                                                                           |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60m          | 6.90 (i); 100m: 10.60 (o); 50m: 5.80 (i)                                                  |
| 400m         | <b>49.20 (i); 47.60 (o);</b> 400hs: 51.60;                                                |
| 800m         | 1:54.50 (i); <b>1:50.70 (o); 1500m: 3:48.50(*) (**)</b>                                   |
| 1500m        | 3:56.00 (i) (**); 3:52.00 (o) (**);<br>800m: 1:52.50 (i); 800m: 1:50.00 (o);              |
| 3000m        | 8:30.00 (i) (**); 8:25.00 (o) (**);<br>5000m: 14:10.00 (o) (**); 3000 siepi: 9:00.00 (**) |
| 60hs         | <b>8.50 (i); 110hs: 15.00 (o);</b><br>Juniors '26 110hs (h1.00): 14.80 (o)                |
| ALTO         | <b>2.00 (*)</b>                                                                           |
| ASTA         | 4.55 (*)                                                                                  |
| LUNGO        | 7.10 (*)                                                                                  |
| TRIPLO       | <b>14.70 (*)</b>                                                                          |
| PESO         | <b>13.50 (*)</b> ; Junior '26 6kg: 14.15                                                  |
| MARCIA 5000m | <b>5000/5km: 23:30.00 (*) (**);</b><br><b>10.000/10km: 46:00.00 (o) (**)</b>              |
| 4 x 1 giro   | Senza minimo                                                                              |

| GARA         | PROMESSE DONNE                                                                              |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60m          | <b>7.70 (i); 100m: 11.85 (o);</b> 50m: 6.60 (i)                                             |
| 400m         | <b>57.50 (i); 55.10 (o); 400hs: 59.50;</b>                                                  |
| 800m         | 2:15.00 (i); <b>2:10.00 (o);</b> 1500m: 4:30.00 (*) (**)                                    |
| 1500m        | <b>4:43.00 (i) (**); 4:30.00 (o) (**);</b><br><b>800m: 2:13.00 (i); 800m: 2:09.00 (o);</b>  |
| 3000m        | 9:55.00 (*) (**);<br>5000m: 16:55.00 (o) (**); 3000 siepi: 10:30.00 (**)                    |
| 60hs         | 9.10 (i); <b>100hs: 14.50 (o)</b>                                                           |
| ALTO         | <b>1.68 (*)</b>                                                                             |
| ASTA         | <b>3.50 (*)</b>                                                                             |
| LUNGO        | 5.70 (*)                                                                                    |
| TRIPLO       | <b>12.00 (*)</b>                                                                            |
| PESO         | <b>11.50 (*)</b>                                                                            |
| MARCIA 3000m | <b>15:00.00 (*) (**); 5000/5km: 26:00.00 (o) (**);</b><br><b>10.000/10km: 55:30.00 (**)</b> |
| 4 x 1 giro   | Senza minimo                                                                                |

| GARA             | JUNIORES UOMINI                                                                                                                                                        |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60m              | <b>7.02 (i); 100m: 10.75 (o);</b> 50m: 5.95 (i)                                                                                                                        |
| 200m             | 22.50 (i); <b>21.85 (o)</b>                                                                                                                                            |
| 400m             | 50.50 (i); <b>48.50 (o); 400hs: 52.50;</b><br><b>Allievi '26 400hs (h 0.84): 52.50</b>                                                                                 |
| 800m             | 1:56.00 (i); 1:52.00 (o); 1500m: 3:51.00 (*) (**)                                                                                                                      |
| 1500m            | <b>3:59.00 (i) (**); 3:52.00 (o) (**);</b><br><b>800m: 1:54.00 (i); 1:51.00 (o);</b><br><b>3000m: 8:20.00 (*) (**);</b><br><b>Allievi '26 2000 siepi: 5:55.00 (**)</b> |
| 60hs             | h1.00: 60hs 8.42 (i); <b>110hs 14.90 (o);</b><br><b>Allievi '26 110hs (h0.91): 14.10 (o)</b>                                                                           |
| ALTO             | <b>1.97 (*)</b>                                                                                                                                                        |
| ASTA             | <b>4.40(*)</b>                                                                                                                                                         |
| LUNGO            | 6.98 (*)                                                                                                                                                               |
| TRIPLO           | <b>14.30 (*)</b>                                                                                                                                                       |
| PESO             | <b>6kg: 14.20 (*) ; 7.260kg: 12.80 (*) ;</b><br><b>Allievi '26 5kg: 16.00 (*)</b>                                                                                      |
| MARCIA 5000m     | <b>5000/5km: 23:30.00 (*) (**);</b><br><b>10.000/10km: 49:00.00 (o) (**)</b>                                                                                           |
| 4 x 1 giro (***) | <b>1:35.00; 4x100: 42.70; 4x400: 3:23.00; 4x160: 1:15.00</b>                                                                                                           |

| GARA             | JUNIORES DONNE                                                                                                                                                          |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60m              | 7.80 (i); <b>100: 12.00 (o);</b> 50: 6.60 (i);                                                                                                                          |
| 200m             | <b>25.35 (i); 24.65 (o)</b>                                                                                                                                             |
| 400m             | 58.00 (i); 56.50 (o); <b>400hs: 1:00.00</b>                                                                                                                             |
| 800m             | <b>2:18.00 (i); 2:12.00 (o); 1500m: 4:33.00 (*) (**)</b>                                                                                                                |
| 1500m            | <b>4:44.00 (i) (**); 4:34.00 (o) (**);</b><br>800m: 2:16.00 (i); <b>800m: 2:12.00 (o);</b><br><b>3000m: 09:50.00(*) (**);</b><br><b>Allieve '26 2000st: 7:00.00(**)</b> |
| 60hs             | <b>h0.84: 60hs 9.10(i); 100hs 14.50 (o);</b><br><b>Allieve '26 100hs (h0.76): 14.35</b>                                                                                 |
| ALTO             | <b>1.67 (*)</b>                                                                                                                                                         |
| ASTA             | 3.40 (*)                                                                                                                                                                |
| LUNGO            | <b>5.70 (*)</b>                                                                                                                                                         |
| TRIPLO           | <b>11.85 (*)</b>                                                                                                                                                        |
| PESO             | <b>11.10 (*) ; Allieve '26 3kg: 12.80</b>                                                                                                                               |
| MARCIA 3000m     | <b>15:30.00 (*) ; 5.000/5 km: 26:00.00 (o) (**);</b><br>10.000/10km: 56:00.00 (o) (**)                                                                                  |
| 4 x 1 giro (***) | <b>1:48.00; 4x100: 49.50; 4x400: 4:02.00; 4x160: 1:26.50</b>                                                                                                            |

| GARA             | ALLIEVI                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60m              | <b>7.23 (i); 100m: 11.30 (o);</b> 50m: 6.15 (i);<br><b>Cadetti '26: 80m: 9.1-9.34</b>                                                                                                                                                        |
| 200m             | <b>22.60 (o) 23.10 (i);</b> Cadetti '26 300m: 35.5-35.64                                                                                                                                                                                     |
| 400m             | <b>50.50 (o) 53.50 (i); 400 hs: 53.00;</b><br>Cadetti '26 300m: 35.9-36.04; 300hs: 39.4-39.54                                                                                                                                                |
| 800m             | <b>2:02.00 (i);</b> 1:58.00 (o); 1500m: 4:00.00 (*) (**);<br>Cadetti '26: 1000m: 2:36.00 (**)                                                                                                                                                |
| 1500m            | <b>4:18.00 (i) (**); 4:02.00 (o) (**);</b><br><b>800m: 1:58.00 (i); 800m: 1:56.00 (o);</b><br>3000m: 8:42.00 (*) (**); <b>2000 siepi: 6:10.00 (**);</b><br>Cadetti '26 1000m: 2:35.00 (**); 2000m: 5:37.00 (**);<br>1200 siepi: 3:20.00 (**) |
| 60hs             | <b>h0.91: 60hs 8.70 (i); 110hs 15.20 (o);</b><br><b>Cadetti '26 100hs (h0.84): 13.3-13.54</b>                                                                                                                                                |
| ALTO             | <b>1.88 (*)</b>                                                                                                                                                                                                                              |
| ASTA             | 3.90 (*)                                                                                                                                                                                                                                     |
| LUNGO            | <b>6.60 (*)</b>                                                                                                                                                                                                                              |
| TRIPLO           | <b>13.50 (*)</b>                                                                                                                                                                                                                             |
| PESO             | <b>13.40 (*)</b> ; Cadetti '26 4kg: 14.50                                                                                                                                                                                                    |
| MARCIA 5000m     | <b>5000/5km: 24:00.00 (*) (**);</b>                                                                                                                                                                                                          |
| 4 x 1 giro (***) | <b>1:35.50; 4x100: 43.60;</b> 4x400: 3:26.00; 4x160: 1:17.00                                                                                                                                                                                 |

| GARA             | ALLIEVE                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60m              | <b>7.96 (i); 100m: 12.55 (o);</b> 50m: 6.75 (i);<br>Cadette '26: 80m: 9.8-10.04                                                                                                                                           |
| 200m             | <b>25.50 (o) 26.10 (i);</b> Cadette '26 300m: 40.1-40.24                                                                                                                                                                  |
| 400m             | <b>57.90 (o) 59.50 (i); 400 hs: 1:02.50;</b><br>Cadette '26 300 40.2-40.34; 300 hs: 45.4-45.54                                                                                                                            |
| 800m             | 2:20.00 (i); 2:18.00 (o); 1500m: 4:47.00 (*) (**);<br>Cadette '26: 1000m: 2:57.00 (**)                                                                                                                                    |
| 1500m            | 4:54.00 (i) (**); 4:50.00 (o) (**);<br>800m: 2:17.50 (i); 800m: 2:15.50 (o);<br>3000m: 10:20.00 (*) (**); 2000 siepi: 7:10.00 (**);<br>Cadette '26: 1000m: 2:57.50 (**);<br>2000m: 6:35.00 (**); 1200 siepi: 3:55.00 (**) |
| 60hs             | <b>9.30 (i); 100hs: 15.10 (o);</b><br><b>Cadette '26 80hs: 11.6-11.84</b>                                                                                                                                                 |
| ALTO             | <b>1.62 (*)</b>                                                                                                                                                                                                           |
| ASTA             | <b>3.10 (*)</b>                                                                                                                                                                                                           |
| LUNGO            | 5.45 (*)                                                                                                                                                                                                                  |
| TRIPLO           | 11.20 (*)                                                                                                                                                                                                                 |
| PESO             | 3kg: 11.50 (*) (4kg: 10.10 (*)                                                                                                                                                                                            |
| MARCIA 3000m     | <b>15:30.00 (*) (**);</b><br><b>5000/5km: 26:30.00 (o) (**);</b>                                                                                                                                                          |
| 4 x 1 giro (***) | 1:48.00; <b>4x100: 49.00; 4x400: 4:01.00;</b> 4x160: 1:27.50                                                                                                                                                              |

## MINIMI PROVE MULTIPLE INDOOR 2027

| <i>Categoria</i>           | <i>Punteggio</i>              |             |
|----------------------------|-------------------------------|-------------|
| <b>ASSOLUTI<br/>UOMINI</b> | <i>Eptathlon (i)</i>          | <b>4800</b> |
|                            | <i>Decathlon</i>              | <b>6600</b> |
| <b>ASSOLUTI<br/>DONNE</b>  | <i>Pentathlon (i)</i>         | <b>3650</b> |
|                            | <i>Eptathlon</i>              | <b>5100</b> |
| <b>PROMESSE<br/>UOMINI</b> | <i>Eptathlon (i)</i>          | <b>4350</b> |
|                            | <i>Decathlon</i>              | <b>6000</b> |
|                            | <i>Decathlon Jun '26</i>      | <b>6150</b> |
| <b>PROMESSE<br/>DONNE</b>  | <i>Pentathlon (i)</i>         | 3200        |
|                            | <i>Eptathlon</i>              | <b>4150</b> |
| <b>JUNIORES<br/>UOMINI</b> | <i>Eptathlon Jun (i)</i>      | <b>4300</b> |
|                            | <i>Eptathlon (i)</i>          | <b>4150</b> |
|                            | <i>Decathlon Jun</i>          | <b>5800</b> |
|                            | <i>Decathlon</i>              | <b>5650</b> |
|                            | <i>Decathlon Allievi '26</i>  | <b>6050</b> |
| <b>JUNIORES<br/>DONNE</b>  | <i>Pentathlon (i)</i>         | <b>3200</b> |
|                            | <i>Eptathlon</i>              | <b>4200</b> |
|                            | <i>Eptathlon Allieve '26</i>  | <b>4450</b> |
| <b>ALLIEVI</b>             | <i>Pentathlon (i)</i>         | <b>3200</b> |
|                            | <i>Decathlon</i>              | <b>5600</b> |
|                            | <i>Esathlon Cadetti '26</i>   | <b>4200</b> |
|                            | <i>Octathlon Cadetti'26</i>   | <b>5100</b> |
| <b>ALLIEVE</b>             | <i>Pentathlon (i)</i>         | <b>3000</b> |
|                            | <i>Eptathlon</i>              | <b>3800</b> |
|                            | <i>Pentathlon Cadette '26</i> | 3800        |
|                            | <i>Esathlon Cadette '26</i>   | <b>4350</b> |

Per le Prove Multiple i minimi possono essere ottenuti o nell'anno in corso in manifestazioni indoor o outdoor oppure nell'anno precedente in manifestazioni indoor o outdoor. Sono validi anche i minimi conseguiti nell'anno in corso in "mini" impianti indoor con effettuazione delle gare dei m 800, 1000 e peso disputate all'aperto, rispettando la successione prevista dal programma tecnico.

Ad eccezione della categoria Cadetti/e i minimi outdoor devono essere ottenuti con il vento non superiore ai 2 m/s. Qualora il vento non sia stato rilevato i risultati saranno considerati "ventosi".

Legenda:

(i) indoor 2027

(o) outdoor 2026/2027

(\*) indoor 2027 e outdoor 2026/2027

(\*\*) I minimi contrassegnati con due asterischi possono essere ottenuti sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale.

(\*\*\*) Per le staffette i minimi possono essere ottenuti o nell'anno in corso in manifestazioni indoor o outdoor oppure nell'anno precedente in manifestazioni indoor o outdoor. I minimi delle staffette devono essere conseguiti da atleti italiani o italiani equiparati.

**N.B.: Sono validi anche i minimi ottenuti dal 1° novembre al 31 dicembre 2026 in manifestazioni indoor.**

## MINIMI CAMPIONATI ITALIANI DI CROSS 2027

| <b>CROSS LUNGO SENIOR/PROMESSE</b> |               |              |
|------------------------------------|---------------|--------------|
| <b>GARA</b>                        | <b>UOMINI</b> | <b>DONNE</b> |
| <b>3000m</b>                       | 8:45.00       | 10:20.00     |
| <b>3000 St</b>                     | 9:40.00       | 11:20.00     |
| <b>5000m</b>                       | 15:20.00      | 18:30.00     |
| <b>10.000/10km</b>                 | 32:20.00      | 39:50.00     |
| <b>Mezza Maratona</b>              | 1h09:30       | 1h25:00      |
| <b>Maratona</b>                    | 2h25:00       | 2h55:00      |

| <b>CROSS CORTO SENIOR/PROMESSE</b> |               |              |
|------------------------------------|---------------|--------------|
| <b>GARA</b>                        | <b>UOMINI</b> | <b>DONNE</b> |
| <b>800m</b>                        | 1:55.00       | 2:17.00      |
| <b>1500m</b>                       | 3:57.00       | 4:44.00      |
| <b>3000m</b>                       | 8:40.00       | 10:10.00     |
| <b>3000 St</b>                     | 9:30.00       | 11:00.00     |
| <b>5000m</b>                       | 15:00.00      | 18:00.00     |

| <b>CROSS JUNIOR</b>          |               |              |
|------------------------------|---------------|--------------|
| <b>GARA</b>                  | <b>UOMINI</b> | <b>DONNE</b> |
| <b>800m</b>                  | 1:58.00       | 2:20.00      |
| <b>1500m</b>                 | 4:05.00       | 5:00.00      |
| <b>3000m</b>                 | 9:05.00       | 11:20.00     |
| <b>5000m</b>                 | 15:50.00      | 20:00.00     |
| <b>10.000/10km</b>           | 33:30.00      | 41:00.00     |
| <b>3000 St</b>               | 10:00.00      | 12:15.00     |
| <b>2000 St (Allievi '26)</b> | 6:39.00       | 8:03.00      |

| <b>CROSS ALLIEVI</b>         |               |              |
|------------------------------|---------------|--------------|
| <b>GARA</b>                  | <b>UOMINI</b> | <b>DONNE</b> |
| <b>800m</b>                  | 2:00.00       | 2:25.00      |
| <b>1500m</b>                 | 4:10.00       | 5:05.00      |
| <b>3000m</b>                 | 9:15.00       | 11:25.00     |
| <b>2000 St</b>               | 6:39.00       | 8:03.00      |
| <b>1000m (Cadetti '26)</b>   | 2:45.00       | 3:08.00      |
| <b>2000m (Cadetti '26)</b>   | 6:15.00       | 7:10.00      |
| <b>1200 St (Cadetti '26)</b> | 3:40.00       | 4:20.00      |

## MINIMI CAMPIONATI ITALIANI 10.000 SU PISTA - 2027

|                            |                     |
|----------------------------|---------------------|
| <b>ASSOLUTI<br/>UOMINI</b> | 10.000m: 31:00.00   |
|                            | 3000m/3km: 8:15.00  |
|                            | 5000m/5km: 14:25.00 |
|                            | 10km 31:00          |
|                            | Maratonina: 1h06:00 |
|                            | Maratona: 2h20:00   |
|                            | 3000st: 9:00.00     |
|                            |                     |
| <b>ASSOLUTI DONNE</b>      | 10.000m: 36:30.00   |
|                            | 3000m/3km: 9:40.00  |
|                            | 5000m/5km: 17:00.00 |
|                            | 10km: 36:30         |
|                            | Maratonina: 1h15:00 |
|                            | Maratona: 2h45:00   |
|                            | 3000st: 10:55.00    |
|                            |                     |
| <b>PROMESSE<br/>UOMINI</b> | 10.000m: 32:00.00   |
|                            | 3000m/3km: 8:30.00  |
|                            | 5000m/5km: 15:00.00 |
|                            | 10km: 32:00         |
|                            | Maratonina: 1h10:00 |
|                            | 3000st: 9:59.00     |
|                            |                     |
| <b>PROMESSE<br/>DONNE</b>  | 10.000m: 38:40.00   |
|                            | 3000m/3km: 10:10.00 |
|                            | 5000m/5km: 18:40.00 |
|                            | 10km 38:40          |
|                            | Maratonina: 1h24:45 |
|                            | 3000st: 12:20.00    |

Per i 10.000 sono valide anche le prestazioni ottenute nel 2026 o nel 2027, conseguite sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale e su strada in percorsi regolarmente omologati per le distanze indicate.