



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Area Organizzazione Sportiva

Roma, 8 aprile 2026

Prot. 2837

Ai CC.RR. Fidal

Oggetto: Attività Master 2026.

In riferimento all'attività 2026 relativa alle fasce d'età Master, si riportano alcune indicazioni sull'attuazione dei regolamenti pubblicati.

RIFERIMENTI E INDICAZIONI NORMATIVE

A questo link <https://www.fidal.it/content/Attività%20Master/176172> si accede alla pagina del sito federale dedicata all'Attività Master

A questo link <https://www.fidal.it/content/Master/174936> si apre invece la pagina del sito federale dedicata al Calendario relativo all'attività Master nazionale

A questo link <https://www.fidal.it/content/Stagione-Internazionale-2026/181318> sono raggiungibili tutti i Campionati Internazionali dedicati ai Master.

Per tutta l'attività Master regionale e nazionale si fa riferimento alle Norme e ai Regolamenti pubblicati nella pagina del sito federale raggiungibile a questo link <https://www.fidal.it/content/Norme-e-Regolamenti/111218>.

Come da indicazioni a pag. 94 al punto 4, i Comitati sono tenuti ad organizzare almeno i Campionati Regionali su pista, individuali e di società, di cross, 10 km su strada e il Pentathlon Lanci (con possibilità di prevedere anche altri Campionati Regionali Individuali nelle specialità dove è prevista l'assegnazione di un titolo italiano).

PROVE REGIONALI C.D.S. SU PISTA MASTER

La selezione delle 36 società, regolarmente iscritte al Campionato Italiano di Società su pista Master entro il 31 marzo, ammesse alla Finale Nazionale, in programma a Roma l'11 e 12 luglio prossimi, avverrà attraverso la partecipazione alla Prova Regionale del C.d.S. da svolgersi entro il 31 maggio p.v. e al Campionato Regionale Individuale, da programmare entro il 21 giugno prossimo.

Le società dovranno risultare classificate nella Prova Regionale del C.d.S. Per la gara degli ostacoli (110hs/100hs/80hs) si useranno le tabelle di punteggio relative alle Prove Multiple (aggiornate con gli Age Factors 2023).

I punteggi delle società classificate alla Prova Regionale del C.d.S. su pista Master potranno essere migliorati con ulteriori (o migliori) punteggi ottenuti nei Campionati Regionali Individuali Master.

In caso di partecipazione di atleti fuori regione, i punteggi da questi ottenuti non varranno ai fini delle classifiche di società della loro regione di appartenenza.





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Nei Campionati Regionali Individuali si dovranno svolgere le gare previste nel programma tecnico del C.d.S. con eventuale aggiunta di specialità utili per il conseguimento del requisito di partecipazione ai Campionati Italiani Individuali (per es. ostacoli "lunghi" o asta).

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA MASTER

Da quest'anno per poter partecipare ai Campionati Italiani Individuali è necessario che gli atleti ottengano preventivamente almeno una prestazione nella gara per la quale intendono gareggiare (escluse le gare dei 5000 e delle siepi). Per la marcia varranno le prestazioni ottenute su qualunque distanza della specialità, sia su pista che su strada.

CAMPIONATI ITALIANI DI PROVE MULTIPLE E STAFFETTE MASTER

Si sottolinea che sono state cancellate le staffette 100+200+300+400 ed è stata introdotta la staffetta 4x400 mista. Con delibera del Presidente del 18.12.2025 nel regolamento del Campionato sono state reintrodotte le premiazioni per fasce d'età anziché per gruppi d'età.

PENTATHLON LANCI – PROVA REGIONALE

La prova regionale si dovrà necessariamente svolgere prima del Campionato Pentathlon Lanci Estivo, in programma il 24 e 25 ottobre pp.vv., e potrà essere organizzata in accordo fra più regioni.

ULTERIORI NOTE

Si comunica che sono state approvate dalla World Masters Athletics (WMA) alcune modifiche tecniche relative alle gare degli 80 ostacoli (distanze fra gli ostacoli per le fasce d'età 70+ donne e 80+ uomini) e dei 3000 siepi (altezza ostacoli 0,84m anziché 0,91m per le fasce d'età 35-55 uomini).

A seguito di richieste di chiarimento si precisa che nelle gare Assolute che si svolgono congiuntamente a quelle dedicate alle fasce d'età Master l'attività di controllo a campione dei modelli di scarpe indossate verrà effettuata dal GGG su tutti i partecipanti.

Si richiede, infine, di completare l'allegato schema con luoghi e date di svolgimento dei Campionati Regionali Master 2026 oggetto di prove e classifiche nazionali.

Si ringrazia per l'attenzione e con l'occasione si inviano cordiali saluti.

Il Segretario Generale
Alessandro Londi

