

Norme Attività 2020

DISPOSIZIONI GENERALI

1. PARTECIPAZIONE ALLE GARE

- 1.1 Gli atleti e le atlete, sia italiani che stranieri, per partecipare a gare che si svolgono sotto l'egida della FIDAL, devono essere regolarmente tesserati per l'anno in corso con una società affiliata alla FIDAL oppure, nei casi previsti dagli specifici regolamenti, con una società o Federazione estera di atletica.
- 1.1.1 Un atleta, nel corso della stessa stagione sportiva, può essere tesserato per una sola società o Federazione di atletica, ad eccezione di quanto disposto al p. 5.4 delle "Disposizioni Affiliazioni, Tesseramenti e Trasferimenti". Pertanto un atleta può gareggiare, sia in Italia che all'estero, solo per la società con la quale è tesserato, salvo convocazione da parte della Federazione del proprio paese di cittadinanza per partecipazione a manifestazioni internazionali per rappresentative nazionali.
- 1.1.2 Un atleta tesserato con una società affiliata alla Fidal e iscritto a un Istituto Scolastico straniero che nel periodo di frequenza scolastica gareggia per quest'ultimo, quando si trova in Italia può partecipare a gare con la propria società di tesseramento, presentando ogni volta alla FIDAL una dichiarazione con la quale comunica la data di inizio e fine della permanenza all'estero per la frequenza scolastica.**
- 1.1.3 Gli atleti di cittadinanza italiana non tesserati con una società affiliata alla FIDAL, ma residenti e tesserati all'estero, possono essere autorizzati dalla Segreteria Federale a partecipare (previo nulla-osta del proprio Club e della Federazione estera) a tutte le manifestazioni individuali (compresi i campionati dove si assegna un titolo) che si disputano in Italia sotto l'egida della FIDAL **e a partecipare "fuori classifica" ai vari Campionati di Società.** I suddetti atleti, previa dichiarazione di non partecipazione nell'anno in corso ad alcuna rappresentativa nazionale estera possono essere convocati nelle varie rappresentative nazionali italiane ed eventuali primati italiani da loro ottenuti verranno omologati. Gli atleti in questione non possono concorrere alla formazione delle classifiche di società e non verranno inseriti nelle graduatorie federali valide per l'assegnazione dei voti alle società.
- 1.1.4 A norma dell'art. 11 comma 11 d) del Regolamento Organico, la scadenza del certificato medico di idoneità sportiva comporta la sospensione dall'attività. Pertanto gli atleti con il certificato medico scaduto non possono partecipare a gare organizzate sotto l'egida della FIDAL. Se il certificato medico scade dopo la chiusura delle iscrizioni ma prima dello svolgimento della gara, l'iscrizione rimarrà in sospeso. Qualora non si provveda a rinnovare il certificato prima della gara l'atleta non potrà partecipare alla stessa.
- 1.2 Ai Campionati Federali Nazionali possono partecipare atleti dell' "Atletica Elite Club" e di interesse per le squadre Nazionali privi dei requisiti richiesti se autorizzati dalla Segreteria Federale - Area Organizzazione, su richiesta della Direzione Tecnica Federale; tali atleti, se non espressamente autorizzati a gareggiare "fuori classifica", partecipano al Campionato a tutti gli effetti, concorrendo all'assegnazione di eventuali titoli e premi in palio.
- 1.2.1 Alle manifestazioni nazionali, regionali e provinciali, **compresi i Campionati Federali,** possono partecipare "fuori classifica", su autorizzazione della Segreteria Federale, anche atleti stranieri non tesserati per società affiliate alla Fidal, previa richiesta della propria Federazione di appartenenza e parere favorevole della Direzione Tecnica Federale.
- 1.3 Ai Campionati Regionali Individuali Assoluti e di categoria su pista possono partecipare "fuori classifica" atleti tesserati per Società di altra regione, previo nulla-osta del Comitato Regionale di appartenenza e del Comitato Regionale dove si svolge la manifestazione. E' invece consentita, senza specifica autorizzazione, la partecipazione "fuori classifica" di atleti di altra regione **ai Campionati Regionali di Cross,** ai Campionati Regionali Individuali di Prove Multiple, alle Prove Regionali dei Campionati Invernali di Lanci e a tutti i Campionati Regionali Individuali Master.
- 1.4 Non è consentita la partecipazione di atleti "fuori regione" nelle Fasi Regionali/**Interregionali** dei Campionati di Società su pista, salvo autorizzazione della Segreteria Federale - Area Organizzazione per gli atleti dell'"Atletica Elite Club" e per gli atleti di interesse per le squadre Nazionali, su richiesta

della Direzione Tecnica Federale. In questo caso l'atleta partecipa "fuori classifica" e la sua prestazione non è valida ai fini del Campionato di Società.

- 1.5 Nelle manifestazioni che si svolgono in due o più giornate ciascun atleta può essere iscritto e partecipare al numero massimo di gare eventualmente previsto dallo specifico regolamento, fermo restando che per ogni giornata ciascun atleta può partecipare ad un massimo di due gare individuali o ad una gara individuale più una staffetta oppure a due staffette.
- 1.5.1 Nelle manifestazioni riservate esclusivamente ai Master il numero delle gare a cui ciascun atleta può partecipare è indicato nei relativi regolamenti/dispositivi di ogni singola manifestazione, fermo restando che nell'arco della stessa giornata può essere iscritto e prendere parte ad un massimo di tre gare individuali.
- 1.5.2 Agli atleti iscritti ad un numero di gare superiore a quello consentito vengono depennate le iscrizioni eccedenti in ordine di orario. Qualora una gara si svolga in più turni la gara viene conteggiata una sola volta. Lo stesso criterio è adottato anche nel caso di spostamento della data di svolgimento di una gara. **Qualora un atleta partecipi ad un numero di gare superiore a quello consentito, vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati tecnici ottenuti nelle gare eccedenti in ordine di orario.**
- 1.6 Gli atleti accreditati di un minimo di punti 6500 nel Decathlon e le atlete accreditate di un minimo di punti 4500 nell'Eptathlon nell'anno precedente o nella stagione in corso, possono partecipare a tre gare nel corso della stessa giornata, esclusi i Campionati Federali che rientrano nella normativa prevista al punto 1.5.
- 1.6.1 Gli atleti partecipanti alle Prove Multiple non possono, nel corso della/e stessa/e giornata/e, partecipare ad altra gara.**
- 1.6.2 Nelle manifestazioni riservate esclusivamente ai Master i partecipanti alle Prove Multiple possono prendere parte ad altra gara nella stessa giornata solo se indicato nello specifico regolamento di ciascuna manifestazione.**
- 1.7 Gli atleti che partecipano ad una gara (stadia e non-stadia) di corsa o marcia superiore od uguale ai metri 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai metri 400.
- 1.8 Gli Allievi/e non possono partecipare a gare superiori ai km 10.
Gli Juniores non possono partecipare a gare superiori alla ½ Maratona (km 21,097).
- 1.8.1 In gare di corsa in montagna classiche gli Allievi non possono partecipare a gare su distanze superiori ai limiti per gli under 20 (km 9); gli Juniores non possono partecipare a gare su distanze superiori a km 15. In gare di corsa in montagna lunghe distanze gli Allievi non possono partecipare; gli Juniores non possono partecipare a gare su distanze superiori a km 21,097.**
- 1.9 Gli atleti stranieri tesserati all'estero che partecipano a manifestazioni internazionali che si svolgono sul territorio italiano devono attenersi a quanto previsto nei precedenti punti 1.7 e 1.8, salvo eventuali Campionati WA/EA programmati in Italia.
- 1.10 Tutela Atleti:**
Qualora un atleta venga escluso da una gara o per mancata iscrizione in quanto scaduto anche il termine delle iscrizioni in ritardo, o per mancata conferma dell'iscrizione, o non comunicazione di anticipo della gara o della batteria/serie, o situazioni similari, dovute a negligenza o disattenzione della propria società, su richiesta della stessa può prendere parte ugualmente alla gara, previa autorizzazione del rappresentante federale o dell'organo competente, compatibilmente con le esigenze organizzative e sentito il parere del Delegato Tecnico che ne valuterà la fattibilità. Qualora la richiesta venga accolta, la società interessata dovrà versare alla Fidal un'ammenda forfettaria di € 100,00.
I Comitati Regionali potranno a loro volta adottare misure atte a tutelare gli atleti che si trovassero nelle condizioni di cui sopra.
- 1.11 *Copertura Assicurativa Federale:*
In ottemperanza alle norme previste dal Decreto Ministeriale del 16 aprile 2008, la Federazione ha stipulato l'assicurazione obbligatoria nell'interesse dei propri associati.
L'assicurazione è operativa a condizione che le attività sportive, gli allenamenti e le indispensabili azioni preliminari e finali si svolgano nelle circostanze previste dai Regolamenti e dai calendari federali

o da specifici accordi stipulati dalla Federazione con Enti od Associazioni, purché definiti in data certa, antecedente all'evento che ha generato l'infortunio.

Pertanto, richiamando anche quanto previsto dall'art. 21 del Regolamento Organico, i tesserati FIDAL non sono autorizzati a partecipare a gare non approvate dalla FIDAL.

Qualora ciò accada, essi si assumono la diretta e personale responsabilità in merito alle conseguenze degli eventuali infortuni accaduti e non sono tutelati dalla copertura assicurativa federale e tale inadempienza verrà inoltre segnalata agli organi di giustizia.

2. PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI ALLIEVI ALL'ATTIVITA' ASSOLUTA

2.1 Gli Allievi possono partecipare, oltre alle gare riservate alla propria categoria, anche all'Attività Assoluta nel rispetto degli specifici regolamenti delle varie manifestazioni. Qualora un Allievo partecipi ad una gara di una categoria superiore deve utilizzare gli stessi attrezzi e attrezzature della relativa categoria.

2.2 Gli atleti della categoria Allievi/e non possono prendere parte ad una manifestazione Assoluta qualora nello specifico regolamento sia prevista la partecipazione delle sole categorie Jun/Pro/Sen.

3. PARTECIPAZIONE e NORME DI CLASSIFICA DEGLI ATLETI STRANIERI COMUNITARI ED EXTRACOMUNITARI AI CAMPIONATI DI SOCIETA'

3.1 Alle varie fasi di tutti i Campionati di Società possono essere iscritti e partecipare in "quota italiani" un numero illimitato di atleti stranieri comunitari tesserati per società affiliate alla FIDAL e tutti gli atleti stranieri extracomunitari, residenti in Italia e tesserati per società affiliate alla FIDAL, che ricadano nella qualifica di "Italiani Equiparati", come da successivo punto 4.2.

3.1.1 Alle varie fasi di tutti i Campionati di Società possono essere iscritti e partecipare in "quota stranieri" un numero illimitato di atleti stranieri extracomunitari che non rientrano nei parametri di cui al precedente p. 3.1, tesserati per società affiliate alla FIDAL.

3.2 Nei C.d.S. gli atleti in "quota stranieri" (extracomunitari che non rientrano nei parametri del precedente p. 3.1) concorrono alla formazione delle classifiche di società per un numero massimo di punteggi secondo il seguente schema:

<i>Campionati Federali</i>	<i>Nr. massimo punteggi atleti in "quota stranieri"</i>
Tutti i C.d.S.	1

3.4 Qualora un C.d.S. coincida con un Campionato Individuale, gli atleti in "quota stranieri" parteciperanno esclusivamente ai fini della classifica del C.d.S.

4. PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI STRANIERI (COMUNITARI ED EXTRACOMUNITARI) AI CAMPIONATI INDIVIDUALI

4.1 Gli atleti stranieri residenti in Italia e tesserati per società affiliate alla FIDAL appartenenti alle categorie Cadetti, Ragazzi ed Esordienti, possono partecipare ai Campionati Individuali concorrendo all'assegnazione del titolo di categoria. Gli atleti stranieri delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi (esclusi quelli di cui al successivo p. 4.2) non possono partecipare ai Campionati Individuali, fatte salve diverse disposizioni specifiche.

4.1.1 Qualora le specifiche disposizioni (emanate dalla FIDAL, dai Comitati Regionali o dai Comitati Provinciali) prevedano nei rispettivi Campionati Individuali la partecipazione di atleti stranieri delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi, questi ultimi non concorreranno al titolo individuale.

4.2 Gli atleti stranieri residenti in Italia appartenenti alle categorie Allievi e Juniores che rispondono a tutti i requisiti descritti rispettivamente ai punti 4.2.1, 4.2.2 e 4.2.3 possono acquisire la qualifica di "Italiano Equiparato", compilando l'apposito modulo DS.

4.2.1 Gli atleti stranieri residenti in Italia che al momento del tesseramento nella categoria Allievi:

- dichiarino che durante il tesseramento in Italia non parteciperanno ad alcuna attività sportiva agonistica o scolastica, sia individuale che di squadra, per una qualsivoglia organizzazione straniera (possono però gareggiare per la propria rappresentativa nazionale).

4.2.2 Gli atleti stranieri residenti in Italia che al momento del tesseramento al primo anno della categoria Juniores:

- risultino tesserati continuativamente con una qualsiasi Società affiliata alla FIDAL sin da Allievi;
 - dichiarino che durante il tesseramento in Italia non parteciperanno ad alcuna attività sportiva agonistica o scolastica, sia individuale che di squadra, per una qualsivoglia organizzazione straniera (possono però gareggiare per la propria rappresentativa nazionale).
- 4.2.3 Gli atleti stranieri residenti in Italia che al momento del tesseramento al secondo anno della categoria Juniores:
- risultino tesserati continuativamente con una qualsiasi Società affiliata alla FIDAL sin da Allievi;
 - dichiarino che durante il tesseramento in Italia non parteciperanno ad alcuna attività sportiva agonistica o scolastica, sia individuale che di squadra, per una qualsivoglia organizzazione straniera (neanche per la propria rappresentativa nazionale);
 - abbiano già richiesto la cittadinanza italiana oppure dichiarino (con il modulo DS) di volerla richiedere alla maturazione dei requisiti necessari.
- 4.2.4 Possono acquisire la qualifica di “Italiano Equiparato”, **compilando l’apposito modulo DS**, anche gli atleti stranieri di qualsiasi categoria non in possesso dei requisiti di cui ai punti 4.2.1, 4.2.2 e 4.2.3 ma residenti in Italia almeno dal compimento del decimo anno di età, oppure che siano residenti in Italia da almeno dieci anni e non siano mai stati tesserati per la Federazione di atletica leggera del Paese di origine o per Federazioni di atletica leggera di altri Paesi.
- 4.3 Gli atleti **di cui al precedente p. 4.2** che hanno acquisito la qualifica di “Italiano Equiparato” la mantengono fino al momento in cui avranno maturato i requisiti necessari a richiedere la cittadinanza italiana, ma fino ad allora dovranno compilare annualmente l’apposito modulo DS.
- 4.4 Gli atleti che hanno acquisito la qualifica di “Italiano Equiparato” possono partecipare in quota italiani sia ai Campionati Italiani, Regionali e Provinciali Individuali, concorrendo all’assegnazione del titolo di categoria ed assoluto, sia a tutti i C.d.S..

5. PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI MILITARI AI CAMPIONATI DI SOCIETA’

- 5.1 I Gruppi Sportivi Militari e di Stato devono comunicare entro il **15** dicembre alla FIDAL Nazionale a quali Campionati di Società (escluso il C.d.S. Assoluto su Pista e il C.d.S. Under 23 su Pista) intendono partecipare. Alla Coppa Italia possono partecipare con un solo settore, maschile o femminile.
- 5.2 L’atleta che prima del suo tesseramento ad un Gruppo Sportivo Militare e di Stato risulti già tesserato per la precedente società di appartenenza, può prendere parte, nella stagione sportiva in corso e nelle due successive, a tutte le manifestazioni federali a squadre (ad eccezione della Coppa Italia) per la società di provenienza, ma solo nel caso il G.S. Militare non prenda parte alle stesse e se la Società di provenienza abbia presentato richiesta come da successivo p. 5.7.
- Qualora invece il G.S. Militare e di Stato partecipi a un Campionato di Società (vedi p. 5.1) gli atleti militari devono gareggiare esclusivamente con il G.S. Militare.
- L’atleta militare può essere utilizzato dalla società di provenienza solo se l’atleta è stato tesserato con la stessa nelle 2 stagioni precedenti l’ingresso nel Gruppo Sportivo Militare e di Stato (ivi compresa nel conteggio la stagione del trasferimento **qualora nella stessa siano già stati tesserati con la società di provenienza**).
- Gli atleti militari utilizzati dalle società civili sino alla stagione 2013 **possono essere utilizzati** dalle medesime società, fintanto che le società manifestino intenzione di avvalersi delle loro prestazioni. Il trasferimento a titolo di prestito interrompe la continuità storica del tesseramento.
- 5.3 Qualora la Società Civile non intenda iscriversi a uno o più C.d.S., l’atleta medesimo è autorizzato a partecipare a favore del Gruppo Sportivo Militare e di Stato. L’autorizzazione di cui trattasi, a seguito di verifica della eventuale mancata iscrizione da parte della società civile di provenienza dell’atleta, sarà comunicata ufficialmente alla società militare interessata
- 5.4 Qualora un Gruppo Sportivo Militare e di Stato non **comunichi, ai sensi del precedente p. 5.1, la partecipazione** ad un Campionato di Società, deve mettere i propri atleti, tesserati da non più di tre stagioni sportive, a disposizione delle società di provenienza in ogni fase del Campionato in questione. Tale opportunità viene concessa anche agli Atleti, tesserati da più di tre stagioni sportive, che il Gruppo Sportivo Militare e di Stato non inserisce nella formazione che parteciperà ad una finale nazionale.

- 5.5 L'atleta che al momento del tesseramento per il Gruppo Sportivo Militare e di Stato si trova in costanza di vincolo con la società di provenienza, è tenuto, per le prime tre stagioni sportive, a rispondere alla convocazione della stessa. L'atleta libero da vincolo può non ottemperare alla convocazione.
- 5.6 Se il tesseramento presso il Gruppo Sportivo Militare e di Stato si protrae oltre le tre stagioni sportive, all'atleta viene concessa l'opportunità di gareggiare per la società di provenienza previa richiesta di autorizzazione al gruppo stesso.
- 5.7 Gli atleti militari sono autorizzati a gareggiare per la Società civile di provenienza, su convocazione della Federazione, purché sia stata presentata richiesta dalla Società di provenienza alla FIDAL Nazionale e al Gruppo Sportivo Militare e di Stato entro il 31 gennaio dell'anno in corso. Per gli atleti militari trasferiti in data successiva al 31 gennaio, la presentazione della richiesta è fissata entro il decimo giorno successivo al tesseramento.
Qualora si tratti di un atleta tesserato da più di tre **stagioni sportive** con un Gruppo Sportivo Militare e di Stato, la Società di provenienza deve allegare alla propria richiesta, come da fac-simile sotto riportato, l'apposito modulo con la dichiarazione dell'atleta e il nulla-osta del Gruppo Sportivo Militare e di Stato.
- 5.8 Qualora un Campionato Italiano Individuale valga anche come C.d.S., gli atleti militari autorizzati a portare punteggio per la Società civile di provenienza gareggeranno con la maglia del Gruppo Sportivo Militare e di Stato.
- 5.9 In tutte le manifestazioni valide per i C.d.S. di Marcia, Corsa, Prove Multiple e Corsa in Montagna, il Gruppo Sportivo Militare e di Stato che non partecipa ai Campionati di Società, può far gareggiare a titolo individuale, senza acquisire punteggio, i propri atleti che non siano stati richiesti da alcuna Società Civile.

Fac-simile di dichiarazione degli atleti tesserati da più di tre stagioni sportive con un Gruppo Sportivo Militare e di Stato per l'autorizzazione alla partecipazione ai C.d.S. con la Società di provenienza.

(il fac-simile è pubblicato sul sito federale)

<p>Il sottoscritto _____ tesserato per il G. S. Militare e di Stato _____ cod. _____</p> <p>consapevole della necessità di comprovare un legame stabile con la propria società di provenienza: _____ cod. _____</p> <p>al fine di poter partecipare con la stessa nei Campionati di Società per la stagione sportiva _____</p> <p style="text-align: center;">dichiara di:</p> <p><input type="checkbox"/> allenarsi continuativamente con la società di provenienza usufruendo degli impianti da essa utilizzati.</p> <p><input type="checkbox"/> svolgere attività di Tecnico per la società di provenienza.</p> <p><input type="checkbox"/> essere tesserato come Dirigente della società di provenienza.</p> <p><input type="checkbox"/> avere un contratto di collaborazione in essere con la società di provenienza (da allegare).</p> <p><input type="checkbox"/> allenarsi continuativamente con un tecnico della società di provenienza.</p> <p>data _____ il dichiarante _____</p>
--

N.B. l'autorizzazione da parte della FIDAL sarà concessa solo se risultano barrate almeno 2 delle suddette voci e se il G.S. Militare e di Stato di appartenenza avrà dato il proprio nulla-osta. Inviare la dichiarazione alla FIDAL – Area Organizzazione Sportiva, e-mail: organizzazione@fidal.it o fax: 06/56561047.

6. ISCRIZIONI

- 6.1 Tutte le iscrizioni ai Campionati Italiani di Società ed Individuali su pista e cross sono gratuite.
- 6.2 La tassa di iscrizione ai Campionati Italiani Individuali Assoluti, Promesse e Juniores di corsa su strada

km 10 è di € **10,00**.

- 6.3 La tassa di iscrizione al Campionato Italiano Individuale Allievi/e di corsa su strada è di € 6,00.
- 6.4 La tassa di iscrizione in ciascuna delle prove del C.d.S. di Marcia è di € **6,00**, ad eccezione del Campionato Italiano Individuale Assoluto di Marcia km 10 la cui iscrizione è gratuita.
- 6.5 La tassa di iscrizione alle prime due prove del Trofeo Nazionale di Marcia Cadetti è di € 3,00.
- 6.6 Le iscrizioni al “Trofeo delle Regioni Giovanile di Marcia” sono gratuite”.
- 6.7 Le tasse di iscrizione ai Campionati Italiani Individuali Master sono le seguenti:
- Pista (outdoor): € **6,00 a gara** e € **12,00** per le staffette.
 - Pista (indoor): € **6,00 a gara** e € **12,00** per le staffette e pentathlon.
 - Strada: € **10,00 (5 km, 10 km)**, € **15,00** (Mezza Maratona), € 20,00 (Maratona, 50 km), al massimo € 25,00 (100 km) e € 40,00 (24 ore).
 - Cross: € 6,00.
 - Marcia: € **6,00**.
 - Pentathlon Lanci: € **20,00**.
 - Prove Multiple: € **20,00**.

6.8 La tassa di iscrizione ai Campionati Italiani Individuali e a Staffette di Corsa in Montagna, ai Campionati Italiani Individuali di Lunghe Distanze e di Chilometro Verticale (Sen/Pro/Mas) di Corsa in Montagna è di € 10,00 per atleta. Quella per tutti i Campionati Italiani Individuali e a Staffette di Corsa in Montagna per le categorie Cad/All/Jun è di € 5,00 per atleta.

7. CONFERMA ISCRIZIONI E SOSTITUZIONE ATLETI

7.1 La FIDAL ha introdotto un sistema di conferma online delle iscrizioni, primariamente per i Campionati Italiani Individuali Assoluti, Promesse, Juniores e Allievi, eventualmente applicabile a livello territoriale a manifestazioni con caratteristiche simili.

La conferma delle iscrizioni online di tutte le gare (ad esclusione delle staffette le cui modalità di conferma sono riportate successivamente) dovrà essere effettuata, a cura della Società, a partire dalle ore 8.00 del secondo giorno precedente la manifestazione fino alle ore 14.00 del giorno precedente la manifestazione.

In ogni caso, fino alle ore 14.00 del giorno precedente la manifestazione, sempre attraverso i servizi online, le Società potranno effettuare cancellazioni di iscrizioni già confermate.

Qualora il regolamento della manifestazione preveda la possibilità di iscriversi in ritardo entro un termine ultimo che si sovrapponga del tutto o parzialmente al periodo di conferma delle iscrizioni, le eventuali iscrizioni tardive verranno considerate già confermate.

Dopo il termine di conferma potranno essere effettuate, presso il TIC normalmente entro 2 ore prima dell’inizio della gara relativa (salvo diverse disposizioni tecniche), cancellazioni di iscrizioni già confermate, per non incorrere così nelle sanzioni previste dalla regola 142.4 del RTI nel caso di mancata partecipazione, consentendo altresì una eventuale ricomposizione dei turni. La conferma dell’iscrizione delle staffette, come di consueto, dovrà essere effettuata presso il TIC entro 60’ prima dell’inizio delle rispettive gare.

7.2 In tutti gli altri C.d.S. Nazionali **e nel Trofeo delle Regioni su pista Master** eventuali sostituzioni/variazioni di gara di atleti già iscritti con altri atleti (iscritti o non iscritti) sono ammesse fino ad un’ora prima dell’inizio della gara; qualora un Campionato Italiano Individuale valga anche come C.d.S., la sostituzione/variazione di gara non sarà consentita.

7.2.1 Nel C.d.S. Indoor Master, valido anche come Campionato Italiano Individuale, qualora un atleta iscritto ad una o più gare non confermi la partecipazione in alcuna di esse, lo stesso può essere sostituito con un altro atleta (iscritto o non iscritto), ma solo nella gara dove egli era l’unico iscritto della propria società. Tale atleta gareggia sia per il C.d.S. che per il Campionato Individuale.

7.2.2 Dopo la conferma degli atleti iscritti (60 minuti precedenti l’inizio della gara), le sostituzioni/variazioni di gara sono ancora possibili fino all’entrata in Camera d’Appello della gara alla quale l’atleta che sostituisce quello infortunato viene iscritto, ma solo dietro presentazione al TIC o al Giudice responsabile di un certificato di non idoneità a partecipare alla gara (vedi successivo p. 7.6.1) rilasciato dal medico della manifestazione.

7.3 La conferma delle iscrizioni per le manifestazioni Regionali e Provinciali sarà regolamentata da ciascun Comitato Regionale.

7.4 Per qualsiasi Campionato Italiano Individuale su pista e non-stadia (**ad eccezione dei Campionati Italiani Individuali Master Outdoor e Indoor per i quali si rimanda al p. 7.4.1**), e per qualsiasi prova nazionale di un C.d.S. non-stadia, le Società hanno la facoltà di iscrivere atleti (se in possesso del minimo di partecipazione quando richiesto) fino alle ore 14.00 del giorno precedente l'inizio della manifestazione, previo pagamento di un'ammenda di € 20,00 per "atleta gara" o staffetta (fino ad un massimo di € 100,00 per Società, anche se gli atleti sono più di cinque) da versare alla FIDAL.

7.4.1 Per i Campionati Italiani Individuali Master Outdoor e Indoor il termine entro il quale le Società hanno la facoltà di iscrivere atleti (per un massimo di 5 "atleti gara" per Società) è fissato alle ore 16.00 del mercoledì precedente l'inizio dei Campionati, previo pagamento di un'ammenda di € 20,00 per "atleta gara" o staffetta.

7.4.2 In tutti i Campionati Italiani Individuali, anche se validi come C.d.S., non sono comunque consentite nuove iscrizioni che determinino il superamento del numero massimo di gare previste per ciascun atleta nei Regolamenti dei Campionati, anche nel caso di non conferma o rinuncia alla partecipazione ad una o più gare.

7.5 Dopo la conferma della partecipazione, gli atleti, prima dell'inizio della loro gara, devono presentarsi presso la Camera d'Appello per l'ingresso al campo o per l'avvio al luogo di gara. In ogni caso non è prevista chiamata all'appello a mezzo altoparlante.

7.5.1 Gli atleti delle categorie Allievi/Junior/Promesse/Senior devono presentarsi in Camera d'Appello muniti della maglia sociale, pena l'applicazione dell'ammenda prevista.

7.6 In applicazione della regola 142/4 del RTI, in tutte le competizioni, eccetto per i casi previsti al successivo p. 7.6.1, un atleta deve essere escluso dalla partecipazione a tutte le gare successive (comprese quelle in cui partecipa contemporaneamente) della stessa competizione (staffette comprese), qualora:

- a) è stata data conferma definitiva che l'atleta intende prendere parte ad una gara, ma poi non vi prende parte;
- b) un atleta ha acquisito, in un turno preliminare, il diritto all'ulteriore partecipazione in una gara, ma, successivamente, non gareggia;
- c) un atleta gareggia senza impegno reale (buona fede). L'Arbitro interessato deciderà in merito e di ciò deve essere fatta menzione nei risultati ufficiali.

N.B.: la fattispecie prevista al punto c) non si applica alle gare individuali delle Prove Multiple.

7.6.1 Un certificato medico, rilasciato dal medico della manifestazione, può essere considerata motivazione accettabile per stabilire che un atleta non è idoneo a gareggiare dopo la chiusura delle conferme o dopo aver gareggiato in un turno precedente, ma idoneo a gareggiare in ulteriori gare (ad eccezione delle gare individuali delle Prove Multiple) in programma il giorno successivo della competizione. Altre giustificazioni (ad esempio fattori indipendenti dal comportamento personali dell'atleta, come problemi sopraggiunti nel servizio di trasporto ufficiale) possono, dopo la conferma, essere ugualmente accettate dal Delegato Tecnico.

7.7 La composizione di una squadra e l'ordine nel quale gareggiano i componenti della staffetta devono essere ufficialmente comunicati almeno 60 minuti prima dell'orario della prima batteria/serie di ogni turno della competizione. Successive variazioni possono essere effettuate solo per motivi medici (verificati da un medico ufficiale nominato dal Comitato Organizzatore) fino all'orario dell'ultima chiamata della batteria nella quale la squadra interessata deve gareggiare, che corrisponde al momento in cui gli atleti, dopo il controllo effettuato in Camera d'Appello, vengono consegnati allo staff di partenza. Se una squadra non rispetta questa regola, verrà squalificata.

8. CONTROLLO TESSERA FEDERALE

8.1 La tessera federale deve essere presentata presso la Camera d'Appello o al momento della conferma della propria partecipazione alle gare, ove prevista.

8.1.1 Qualora la gestione delle iscrizioni sia effettuata da una segreteria informatizzata "SIGMA" FIDAL, il controllo dell'avvenuto tesseramento viene effettuato in automatico dal sistema e non è necessaria

la presentazione della tessera federale presso la Camera d'Appello. Sarà cura del Delegato Tecnico della manifestazione informare la Camera d'Appello del controllo tramite "SIGMA" dell'avvenuto tesseramento.

- 8.1.2 Qualora la gestione della manifestazione venga effettuata in mancanza di una segreteria "SIGMA" FIDAL, l'atleta dovrà presentare, unitamente alla tessera federale, oppure anche in mancanza di quest'ultima, la ricevuta di avvenuto tesseramento (anche in fotocopia) rilasciata dalla propria Società e stampata con la procedura informatica on-line, o l'attestato di tesseramento individuale, o la lista riepilogativa degli atleti tesserati della propria Società.

9. CONTROLLO IDENTITÀ DEGLI ATLETI

- 9.1 L'identità degli atleti (ai soli fini della partecipazione alle gare) è garantita con il controllo della tessera federale oppure, in mancanza di quest'ultima, di uno dei seguenti documenti o altro documento legalmente riconosciuto:

- Passaporto;
- Carta d'Identità;
- Patente di guida;
- Foto autenticata ad uso scolastico;
- altro documento legalmente riconosciuto.

9.2 Modalità di Controllo

- 9.2.1 Il controllo d'identità potrà essere effettuato in ogni singola gara.

- 9.2.2 L'Arbitro di ogni singola giuria o la Giuria d'Appello potranno disporre, a loro insindacabile giudizio, in qualsiasi momento della manifestazione, il controllo dell'identità di uno o più atleti partecipanti.

- 9.2.3 Nei Campionati di Società il controllo d'identità è obbligatorio.

- 9.2.4 Qualora ad un controllo di identità un atleta risultasse sprovvisto sia della tessera federale sia di un documento d'identità, l'atleta stesso non può partecipare alle gare, salvo la presentazione di una dichiarazione di identità da parte di un dirigente della società di appartenenza dell'atleta. La Società può essere rappresentata, oltre che da un dirigente, anche da un tecnico inserito nell'organico della Società e delegato dal Presidente della Società stessa.

9.3 Provvedimenti Tecnici e Disciplinari

Nel caso di dichiarazione mendace sull'identità dell'atleta da parte del dirigente/tecnico di società si procederà:

- all'annullamento della prestazione tecnica e del piazzamento individuale conseguito;
- alla cancellazione del punteggio già assegnato nel caso si tratti di gara di C.d.S. con revisione della relativa classifica di Società;
- al deferimento sia del dirigente/tecnico sia dell'atleta agli Organi di Giustizia Federale.

10. NORME TECNICHE

In tutte le competizioni (all'aperto ed indoor) eccetto quelle valide per l'assegnazione di un titolo italiano e regionale delle categorie Senior, Promesse, Juniores, Allievi, le singole gare potranno svolgersi con modalità diverse (vedi Regola 100 del RTI), ma non potranno essere applicate regole che riconoscano maggiori vantaggi agli atleti. Le diverse modalità di svolgimento della gara devono essere approvate dalla Fidal Nazionale e pubblicate negli specifici regolamenti della manifestazione. Non saranno comunque ritenute valide, ai fini delle graduatorie, le prestazioni conseguite con modalità diverse rispetto alla regola 100 del RTI e tali da fornire maggiori vantaggi agli atleti.

10.1 PROVE A DISPOSIZIONE NEI CONCORSI

- 10.1.1 Per le categorie Allievi, Juniores, Promesse e Seniores m/f, nei lanci e nei salti in estensione (lungo e triplo) sono previste tre prove eliminatorie per ogni concorrente e 3 prove di finale alla quale accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie.

Se gli atleti in gara sono otto o meno, a ciascun concorrente saranno concesse 6 prove, anche se qualcuno di essi è incorso in tre nulli nelle tre prove eliminatorie.

Le tre prove di finale saranno effettuate nell'ordine inverso della classifica risultante dopo le prime tre prove.

- 10.1.2 Per tutte le categorie (ad eccezione della categoria Esordienti) nei salti in elevazione (alto e asta), indipendentemente dall'altezza in cui ciascun fallo è avvenuto, tre falli consecutivi escludono da ulteriori tentativi, salvo nel caso di una parità per il primo posto.
- 10.1.3 Per i concorsi delle Prove Multiple di tutte le categorie, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre (regola 200/9 del RTI). Per alto ed asta si applica la regola 181/2 del RTI.
- 10.1.4 Nelle gare riservate esclusivamente ai Master, nei lanci, nel lungo e nel triplo le prove a disposizione per ciascun atleta sono quattro (ad eccezione dei Campionati Italiani Individuali Indoor e Outdoor e Campionati Regionali Outdoor che si effettuano con eliminatorie e finali per le migliori 6 prestazioni), per ciascuna fascia d'età. Nell'alto e nell'asta le prove a disposizione per ciascun atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.
- 10.1.5 Qualora un Campionato Italiano Individuale valga anche come C.d.S., nei salti in elevazione non è consentita ad alcun atleta una misura inferiore a quella d'inizio prevista nella progressione stabilita dal Delegato Tecnico.
- 10.2 FALSE PARTENZE
- 10.2.1 Per le "false partenze" delle categorie Allievi, Juniores, Promesse e Seniores si applica la regola 162/6-7-8-9 del RTI.
- 10.2.2 Per le "false partenze" delle categorie Promozionali (Esordienti, Ragazzi e Cadetti) e per i Master (quando prendono parte a gare loro riservate) si applica la regola in vigore fino al 31 dicembre 2002 (un atleta verrà squalificato solo se commette due false partenze, tre nelle prove multiple).
- 10.3 ATLETA CLASSIFICATO
- 10.3.1 Si intende "classificato" l'atleta che viene inserito nella classifica della rispettiva gara con un risultato valido. Si considerano "non classificati" gli atleti ritirati, squalificati o che in tutte le prove a disposizione incorrono in altrettanti nulli.
- 10.4 PARITA'
- 10.4.1 In caso di parità, nelle corse si applica la regola 167 del RTI e nei concorsi la regola 180/22, ad eccezione di alto e asta dove si applica la regola 181/8.
- 10.4.2 In caso di parità per il primo posto nel salto in alto e con l'asta, sia per le gare in cui è in palio un titolo individuale, sia per le finali nazionali dei Campionati di Società, la parità viene risolta tramite spareggio, applicando la regola 181/9 del RTI, in deroga a quanto previsto dalla regola 181/8 del RTI.
- 10.5 IN CIASCUNA MANIFESTAZIONE IL DELEGATO TECNICO PROVVEDE:
- 10.5.1 alla composizione delle batterie o delle "serie" tenendo conto del numero di atleti presenti dopo la chiusura della conferma iscrizioni, tenuto conto che generalmente la serie dei migliori atleti gareggia per ultima. In tutte le gare che si disputano entro il 15 giugno, ad eccezione di eventuali Campionati Italiani Individuali che si svolgono entro tale data, le batterie/serie verranno composte prendendo in considerazione anche le prestazioni ottenute nell'anno precedente. **Qualora il 15 giugno cada il primo giorno di una manifestazione, la norma è valida fino all'ultimo giorno della manifestazione stessa.**
- 10.5.2 alla suddivisione degli atleti nei concorsi in due o più gruppi (consigliabile quando il numero degli atleti confermati è superiore a 22 unità).
Per i salti in elevazione l'eventuale divisione in gruppi è consigliabile in presenza di più pedane. Nelle Prove Multiple possono essere previsti più gruppi anche in presenza di una sola pedana. Gli atleti accreditati delle migliori prestazioni (tranne che nelle Prove Multiple) devono essere collocati nell'ultimo gruppo;
- 10.5.3 a determinare i criteri di ammissione alle eventuali semifinali e finali, se previste dal regolamento della manifestazione, **sulla base della regola 166 del RTI;**
- 10.5.4 a stabilire, le progressioni dei salti in elevazione in funzione delle misure di iscrizione oppure confermare /modificare quelle previste nello specifico regolamento.
- 10.7 MINIMI CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI
- 10.7.1 I minimi di partecipazione ai Campionati Italiani Individuali Assoluti, Promesse, Juniores e Allievi

devono essere conseguiti in manifestazioni regolarmente inserite nei calendari provinciali, regionali, nazionali ed internazionali delle Federazioni affiliate alla WA. Nelle gare fino ai metri **800** compresi (incluse le staffette 4x100 e **4x400**) i minimi devono essere ottenuti esclusivamente con cronometraggio automatico. I minimi di partecipazione ai Campionati Italiani Cadetti possono essere ottenuti con il cronometraggio automatico o con quello manuale.

Per i Campionati Italiani Allievi/Allieve Indoor la tabella dei minimi prevede, per gli atleti tesserati l'anno precedente nella categoria Cadetti/Cadette, anche la validità dei tempi manuali.

I minimi devono essere ottenuti con vento non superiore ai 2 m/s. Qualora il vento non sia stato rilevato i risultati saranno considerati "ventosi" e quindi non validi ai fini dell'ammissione ai suddetti Campionati Italiani. I minimi di partecipazione ai Campionati Italiani Cadetti possono essere ottenuti anche con vento superiore ai 2 m/s oppure in assenza di anemometro.

10.7.2 I minimi delle staffette ottenuti da atleti tutti appartenenti alla stessa categoria sono validi esclusivamente per l'ammissione ai Campionati Italiani della relativa categoria e, ricorrendone il caso, ai Campionati Italiani Assoluti.

10.7.3 I minimi delle staffette Cadetti non sono validi per l'ammissione ai Campionati Italiani Allievi.

10.7.4 Gli atleti delle staffette, salvo diverse disposizioni previste nel regolamento delle singole manifestazioni, non hanno l'obbligo di iscrizione e partecipazione ad una gara individuale.

10.8 GARE MISTE

In tutte le manifestazioni provinciali, regionali e nazionali sono consentite gare miste tra uomini e donne:

- in tutti i concorsi;
- nelle gare di corsa e marcia su pista (su distanze uguali o superiori a metri 5000) e su strada;
- nelle gare di corsa in montagna.

10.8.1 In pista le gare miste possono essere effettuate solo se vi sia un insufficiente numero di concorrenti di uno od entrambi i sessi, tale da non giustificare lo svolgimento di gare separate.

Le gare miste in pista non possono, in alcun caso, essere condotte in modo tale da permettere ad atleti di un sesso di fare l'andatura o fornire assistenza ad atleti dell'altro sesso.

10.8.2 Primati Regionali e Nazionali in caso di Gare Miste:

- Concorsi: omologazione dei Primati sia maschili che femminili.
- Corsa e Marcia su Pista: i Primati sia maschili che femminili non verranno omologati.
- Marcia su Strada: omologazione dei Primati sia maschili che femminili.
- Corsa su Strada: i Primati maschili saranno omologati. Vi saranno inoltre 2 primati femminili: uno relativo alle corse miste ed uno relativo alle corse solo femminili.

Tutti i risultati (sia maschili che femminili) ottenuti in gare miste (pista e strada) sono validi ai fini delle graduatorie, dei minimi di partecipazione e delle Migliori Prestazioni Regionali e Nazionali.

10.9 CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO E RILEVAZIONE DEL VENTO

In tutte le manifestazioni valide per i campionati di Società ed Individuali Assoluti, Promesse, Juniores e Allievi è obbligatoria sia la presenza del cronometraggio automatico che dell'anemometro, mentre è opportuno che lo stesso avvenga anche per la categoria Cadetti e per tutte le altre manifestazioni del Settore Agonistico.

Qualora in una manifestazione sia presente l'anemometro, il vento deve essere sempre rilevato e segnalato sul verbale di gara, anche per la categoria Cadetti/e.

10.9.1 Qualora il vento non sia stato rilevato i risultati saranno considerati "ventosi".

10.10 BATTUTA SALTO TRIPLO

Nel salto triplo, in considerazione alle misure di iscrizione, il Delegato Tecnico o l'Arbitro della gara determineranno la distanza dell'asse di battuta per la fase eliminatoria. L'asse di battuta può essere posizionato anche ad una distanza inferiore a quella prevista.

Per quanto riguarda la fase eliminatoria si possono suddividere i partecipanti in più gruppi omogenei per prestazione. Per quanto concerne i tre salti di finale tutti gli atleti salteranno, quando possibile,

da un'unica distanza che sarà stabilita dall'Arbitro, sulla base delle misure ottenute nella fase eliminatoria dagli atleti finalisti.

10.11 PIT LANE RULE (MARCIA)

Tutte le gare a livello nazionale/regionale/provinciale di Marcia per gli atleti under 20, saranno giudicate, con la Pit Lane Rule dettagliata nella circolare nr. 6229 del 16 maggio 2014.

A seconda della distanza della gara, saranno utilizzati i seguenti tempi di penalizzazione:

- Gare fino a 5 km inclusi: 30 secondi
- Gare fino a 10 km: 1 minuto
- Gare fino a 20 km: 2 minuti
- Gare fino a 30 km: 3 minuti
- Gare fino a 40 km: 4 minuti
- Gare fino a 50 km: 5 minuti

10.12 ATLETI "FUORI CLASSIFICA"

In tutti i casi in cui è prevista la partecipazione di atleti "fuori classifica" si deve osservare quanto segue:

- a) Gare in corsia: l'atleta o la squadra prende parte solo al primo turno; se il numero degli atleti "fuori classifica" è piuttosto consistente il Delegato Tecnico valuta la possibilità di far disputare una o più serie extra;
- b) Altre gare di corsa o marcia: l'atleta o la squadra partecipa senza limitazioni, tenendo presente che se il piazzamento ottenuto (o il tempo) gli consente di disputare la finale (ove prevista) vi prende parte in aggiunta agli atleti aventi diritto;
- c) Salti in elevazione: l'atleta partecipa senza limitazioni, ma non deve essere considerato:
 - ai fini del calcolo del tempo-prova per gli altri atleti in gara;
 - nella possibilità di scelta, da parte del vincitore, di una misura fuori progressione;
 - ai fini di un eventuale spareggio.";
- d) Salti in estensione e lanci: l'atleta effettua le prime tre prove e, ove la misura realizzata glielo consente, effettua anche le altre prove di finale in aggiunta agli atleti aventi diritto.

Le prestazioni degli atleti "fuori classifica" devono essere trascritte in calce ai risultati delle singole gare.

10.13 TEMPO MASSIMO

- 10.13.1 Il "tempo massimo" è il termine temporale entro il quale è consentito agli atleti di portare a termine la propria gara. Allo scadere del "tempo massimo", stabilito nel regolamento della manifestazione, gli atleti che non hanno ancora portato a termine la distanza prevista, non saranno inseriti nell'ordine di arrivo ufficiale della gara. Alla scadenza del "tempo massimo", il percorso sarà interamente riaperto al traffico. L'Organizzatore dovrà predisporre un servizio di raccolta degli atleti ancora sul percorso, attraverso idonei mezzi di trasporto. Gli atleti che decidessero comunque di proseguire, dovranno attenersi scrupolosamente alle norme del Codice della Strada, come normali pedoni, sotto la propria responsabilità, utilizzando le zone riservate al traffico pedonale. Trascorsi 30' dalla scadenza del "tempo massimo" termina il Servizio di Assistenza Medica (sia lungo il percorso, sia nella zona di arrivo) e cessa inoltre il Servizio GGG.

10.14 DIMENSIONE DEI CHIODI

- 10.14.1 In applicazione della Regola 143/4 del RTI, la parte di chiodo che sporge dalla suola o dal tacco non deve superare i 9 mm, con l'eccezione del salto in alto e del lancio del giavellotto per i quali non deve superare i 12 mm. Se il costruttore o i responsabili dell'impianto richiedono **una lunghezza massima inferiore, questa, per essere applicata, dovrà essere inserita nel Regolamento della manifestazione e/o nel Dispositivo Tecnico**, fermo restando che il chiodo non deve essere inferiore ai 6 mm, con l'eccezione dell'alto e del giavellotto per i quali non deve essere inferiore ai 9 mm. Il chiodo può essere conico o a spillo.

10.15 PETTORALI

10.15.1 Nel caso di gare miste o in contemporanea, la serie dei pettorali maschili deve essere diversa dai pettorali femminili.

10.15.2 Per le gare di marcia e per l'ultimo frazionista delle staffette sono previsti due pettorali da applicare sul petto e sul dorso. Per tutte le altre gare, e per i primi tre frazionisti della staffetta, è previsto un solo pettorale da applicare sul petto. Per i salti il pettorale potrà essere applicato indifferentemente sul petto o sul dorso.

10.15.3 Nelle gare di corsa e marcia dove è prevista la partecipazione di atleti di diverse categorie con classifiche distinte, gli organizzatori possono prevedere anche un altro pettorale, da applicare sul dorso, contenente solo la categoria di appartenenza dell'atleta.

10.15.4 Nei Campionati Italiani Individuali Master la disposizione di cui al p. 10.15.3 è obbligatoria.

10.15.5 Qualora sia presente il fotofinish possono essere previsti numeri suppletivi (cosciali) che devono essere applicati sui lati dei pantaloncini o sul body inferiore. Se disponibile un solo numero, esso va applicato dal lato del fotofinish.

10.16 AREA TECNICA

10.16.1 La Regola 144.4 (a) del RTI prevede che le comunicazioni tra gli atleti ed i loro allenatori siano consentite. Pertanto, al fine di facilitare queste comunicazioni, dovrà essere riservata agli allenatori degli atleti partecipanti una postazione sulle tribune adiacente alla zona dove si sta svolgendo la gara.

Tenuto conto che per alcune specialità le tribune non sempre sono vicine alla zona di gara, non garantendo così agli allenatori una buona visione, è opportuno che gli organizzatori, in accordo con il Delegato Tecnico, prevedano per queste gare una postazione denominata "Area Tecnica" che sarà posizionata nei pressi della pedana.

11. RISULTATI E CLASSIFICHE

11.1 In tutti i Campionati Federali gli organizzatori sono obbligati a gestire la manifestazione utilizzando il sistema informatizzato federale "SIGMA".

11.2 In tutte le manifestazioni su pista i risultati devono essere elaborati, a cura degli organizzatori, con il sistema "SIGMA", avvalendosi della Segreteria Tecnica predisposta dai Comitati Regionali.

11.3 I risultati dei Campionati Federali devono essere trasmessi, a cura degli organizzatori, alla FIDAL Nazionale, per la pubblicazione sul sito federale, al termine della manifestazione o comunque al massimo entro le 24 ore successive.

11.4 La pubblicazione dei risultati sul sito federale o sui diversi siti regionali deve effettuarsi al massimo entro le 48 ore successive lo svolgimento della manifestazione.

11.5 L'omologazione dei risultati da parte del **Fiduciario Regionale GGG** deve effettuarsi entro le 72 ore successive lo svolgimento della manifestazione.

11.6 I risultati ottenuti in un C.d.S. da una staffetta di una Società civile in cui vengono schierati uno o più atleti militari autorizzati a gareggiare in prestito sono validi per la Società civile stessa. Pertanto, oltre che per la classifica dello specifico Campionato, i risultati sono validi anche per il conseguimento del minimo di ammissione ai Campionati Italiani e per l'inserimento nelle Graduatorie.

12. NORME ANTIDOPING

12.1 Nel corso delle Manifestazioni possono essere effettuati controlli antidoping disposti dagli organi competenti nel rispetto delle normative vigenti.

12.2 I controlli antidoping per le manifestazioni di Campionato Federale sono a carico della FIDAL. In tutte le altre manifestazioni nazionali ed internazionali, anche se abbinate ad un Campionato Federale, i controlli antidoping sono a carico della Società organizzatrice.

13. RECLAMI E APPELLI (regola 146 del RTI)

13.1 I reclami concernenti il diritto di un atleta a partecipare ad una manifestazione debbono essere presentati prima dell'inizio della manifestazione stessa al Delegato Tecnico. Una volta che il Delegato Tecnico ha preso una decisione è possibile ricorrere alla Giuria d'Appello. Se la questione non può

- essere definita in modo soddisfacente prima della manifestazione l'atleta deve essere ammesso a gareggiare "sub-judice" e la questione deve essere demandata alla Segreteria Federale o Regionale.
- 13.2 I reclami riguardanti il risultato o lo svolgimento di una gara debbono essere presentati entro 30 minuti dall'annuncio ufficiale del risultato di quella gara.
- 13.3 Qualsiasi reclamo deve essere fatto verbalmente all'Arbitro della Giuria dall'atleta stesso o da persona che agisca in sua vece o da un Dirigente della sua società. Se l'Arbitro prende una decisione, vi sarà diritto di appello in seconda istanza alla Giuria d'Appello.
L'atleta (o persona che agisca in sua vece o dirigente della sua società) potrà presentare reclamo solo se lo stesso sta partecipando al medesimo turno della gara a cui si riferisce il ricorso oppure sta gareggiando in una competizione in cui sono assegnati punti alla società.
- 13.4 L'accesso dei dirigenti di società alla videoregistrazione ufficiale o al fotofinish della gara può avvenire solo dopo la presentazione di un reclamo in seconda istanza e/o dietro autorizzazione della Giuria d'Appello.
Sono abilitati alla visione dei filmati la Giuria d'Appello, l'Arbitro della gara per la quale è in corso un reclamo e il Delegato Tecnico.
- 13.5 Se in una gara di corsa l'atleta fa un immediato reclamo verbale contro l'assegnazione di una falsa partenza, l'Arbitro a sua discrezione ed al fine di salvaguardare i diritti di tutti gli interessati può permettere all'atleta di gareggiare "sub-judice".
Tuttavia, una protesta in questo senso non può essere accettata se è in uso una apparecchiatura di rilevamento delle false partenze, tranne nel caso in cui l'Arbitro alle Corse ritenga inaffidabile la segnalazione dell'apparecchiatura di rilevazione delle false partenze. In tal caso l'Arbitro può accettare il reclamo e permettere all'atleta di gareggiare.
Inoltre, quando si utilizza una apparecchiatura di rilevazione delle false partenze, un reclamo può essere basato sul mancato richiamo di una falsa partenza da parte del Giudice di Partenza. Il reclamo può essere presentato solo da un atleta che ha finito la gara o da qualcuno che agisca in sua vece o da un Dirigente della sua società. Se il reclamo viene accettato, ogni atleta che ha commesso la falsa partenza e che poteva essere soggetto alla squalifica, sulla base delle regole 162.5, 162.6, 162.7, o 200.8 (c) del RTI, dovrà essere squalificato.
- 13.6 Un reclamo in seconda istanza alla Giuria d'Appello deve essere fatto, per iscritto, entro 30 minuti dall'annuncio ufficiale della decisione dell'Arbitro, firmato dall'atleta (o persona che agisca in sua vece o dirigente della sua società) e deve essere accompagnato dalla relativa tassa come indicato nelle "Quote Associative, Diritti di Segreteria e Tasse Federali", che verrà trattenuta se il reclamo non viene accettato.
- 13.7 La decisione della Giuria d'Appello o dell'Arbitro in assenza di una Giuria d'Appello, o se nessun appello viene presentato sarà definitiva. Non ci sarà possibilità di ulteriore diritto di appello, incluso l'appello al CAS (Corte Arbitrale dello Sport). (regola 146.11 del RTI).
- 14. RECLAMI INERENTI LE CLASSIFICHE DEI CAMPIONATI DI SOCIETA'**
- 14.1 A conclusione delle varie Fasi dei C.d.S. gli organizzatori provvedono, nella giornata stessa, a compilare le Classifiche di Società che devono essere notificate a tutte le Società partecipanti.
- 14.1.1 Eventuali reclami alle Classifiche devono essere presentati al Comitato Regionale competente per territorio e per conoscenza alla Segreteria Federale entro e non oltre le ore 24.00 del giorno successivo allo svolgimento della manifestazione.
- 14.1.2 In caso di recupero della manifestazione i reclami riferiti alle Classifiche di Società devono essere presentati entro 60 minuti dalla comunicazione ufficiale.
- 14.2 Eventuali modifiche alle Classifiche Nazionali provvisorie diramate dall'Ufficio Statistiche, tramite e-mail assegnate dalla Federazione, alle Società ed ai Comitati Regionali e pubblicate sul sito della Fidal (www.fidal.it), devono pervenire entro e non oltre le 48 ore successive alla loro diffusione. Trascorso tale termine le Classifiche Nazionali saranno considerate definitive e divulgate, con comunicazione ufficiale, tramite gli stessi mezzi di cui sopra.
- 14.2.1 Eventuali reclami alle Classifiche Nazionali divulgate ufficialmente dovranno essere presentati per iscritto alla Segreteria Federale entro le ore 24.00 del giorno successivo alla loro pubblicazione, accompagnate dal pagamento della tassa di € 250,00.

14.2.2 La Segreteria Federale può tuttavia accertare eventuali irregolarità o inottemperanze alle Norme Federali e provvedere d'ufficio alla rettifica delle Classifiche provvisorie e/o definitive.

15. RECUPERO MANIFESTAZIONI

15.1 Tutte le manifestazioni devono essere portate a compimento, anche in caso di avverse condizioni atmosferiche. Nel caso in cui le condizioni atmosferiche fossero talmente sfavorevoli da impedire il regolare svolgimento di una o più singole gare oppure dell'intera manifestazione, il Delegato Tecnico o il Direttore di Riunione hanno la facoltà di interrompere la manifestazione o l'Arbitro la propria gara fino a quando le condizioni atmosferiche non ne consentano la ripresa.

15.1.1 La manifestazione o la singola gara possono essere interrotte anche più volte, ma se dopo tali interruzioni il Delegato Tecnico (o il Direttore di Riunione) ritiene che non vi siano più le condizioni per proseguire, lo stesso ha la facoltà di decretare la sospensione definitiva della manifestazione o della gara.

15.1.2 La Giuria d'Appello interviene a seguito di un reclamo avverso la decisione di sospensione. Il suo verdetto è inappellabile.

15.2 In caso di manifestazione regionale valida ai fini dell'ammissione alla Finale Nazionale di un Campionato Federale, sarà il Comitato Regionale competente per territorio a stabilire l'orario ed il luogo del recupero delle gare che sono state rinviate.

15.2.1 Il recupero delle gare rinviate deve avvenire entro le 24 ore successive l'interruzione, oppure, in caso di impossibilità, al più presto e comunque entro 7 giorni dalla sospensione, tenendo conto che il periodo minimo che deve intercorrere tra la data del recupero e la Finale Nazionale è di 10 giorni.

15.3 Nel caso di rinvio di un Campionato Nazionale sarà la FIDAL Nazionale a stabilire le modalità di recupero.

15.4 Per le manifestazioni non valide come Campionato Federale, saranno gli organizzatori, in accordo con il proprio Comitato Regionale, a fissare data e luogo dell'eventuale recupero.

15.5 Nelle fasi di ammissione dei vari Campionati di Società dove è obbligatorio l'utilizzo del cronometraggio automatico, in caso di mancanza o di mal funzionamento di quest'ultimo, le gare fino ai metri 400 (compresa la staffetta 4x100) devono essere recuperate secondo quanto indicato al precedente p.15.2.1.

15.6 Alla gara di recupero possono partecipare solo gli atleti che hanno preso parte alla gara rinviata o, se non iniziata, quelli confermati e presenti all'ora di inizio originariamente prevista, oppure, se precedentemente rinviata, gli atleti iscritti alla gara stessa.

15.6.1 Alla gara di recupero di una staffetta possono partecipare atleti diversi da quelli iscritti o confermati alla gara rinviata.

15.7 La prosecuzione di una gara di concorso, momentaneamente sospesa, deve riprendere dal punto in cui era stata interrotta.

15.8 Qualora una gara venga interrotta e rinviata quando il turno di salti o lanci non sia stato ancora completato, la gara deve essere ripresa dall'inizio del turno stesso.

15.9 I risultati ottenuti nel turno non portato a compimento non avranno valore ai fini della classifica della gara, ma saranno validi ai fini delle graduatorie.

16. IMPEGNI ORGANIZZATIVI

16.1 Le Società che organizzano una manifestazione inserita nel Calendario Federale sono tenute ad ottemperare alle disposizioni indicate nelle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni".

16.2 Le Società o Comitati Regionali/Provinciali che organizzano un Campionato Federale sono tenuti ad ottemperare agli impegni organizzativi indicati nella "Convenzione" che la FIDAL Nazionale stipulerà direttamente con essi al momento dell'assegnazione del Campionato.

16.3 In occasione di un Campionato Federale eventuali inserimenti di altre gare devono essere preventivamente autorizzate dalla FIDAL Nazionale.

17. PRIMATI E MIGLIORI PRESTAZIONI ITALIANE

17.1 Sono riconosciuti come Primati Italiani solo quelli Assoluti e Juniores (outdoor e indoor). Per tutte le altre categorie sono riconosciute le Migliori Prestazioni Italiane.

- 17.2 Le gare per le quali sono riconosciuti i Primati Italiani sono elencate alle regole 261, 262, 263 e 264 del RTI. Per tutte le altre gare sono riconosciute le Migliori Prestazioni Italiane.
- 17.3 Per quanto riguarda i Primati e le Migliori Prestazioni conseguite in gare miste si rimanda al p. 10.8 delle presenti Disposizioni.
- 17.4 Per tutte le gare su pista fino ai metri 800 **compresi (incluse le staffette 4x100, 4x200 e 4x400)** il cronometraggio deve essere completamente automatico.
- 17.5 A livello nazionale viene tenuto un albo dei Primati e delle Migliori Prestazioni fino alla categoria Cadetti. Per le categorie Ragazzi ed Esordienti esistono albi regionali.
- 17.6 Per l'omologazione dei Primati Italiani delle gare di marcia, in analogia a quanto previsto dal RTI alla Regola 260.19 per i Record Mondiali, gli stessi primati italiani saranno riconosciuti a condizione che almeno tre giudici appartenenti agli albi dei Giudici di Marcia Nazionali, siano stati presenti ed abbiano giudicato la gara, e che abbiano firmato il relativo modulo.
- 17.7 Per essere omologato come Primato o come Migliore Prestazione Italiana un risultato deve essere ottenuto in una gara regolarmente approvata dagli organi competenti e posta in calendario nazionale, regionale o provinciale FIDAL, EA o WA.
- 17.8 L'atleta che consegue un Primato Italiano **Assoluto o Juniores**, oppure una Migliore Prestazione Italiana **Assoluta, Promesse o Juniores** deve essere cittadino italiano (in caso di doppia cittadinanza deve aver optato per svolgere attività con la Federazione Italiana di Atletica Leggera).
- 17.8.1 La Migliore Prestazione Italiana delle categorie Cadetti e Allievi può essere conseguita, oltre che da atleti di cittadinanza italiana, anche da atleti stranieri tesserati con società affiliate alla FIDAL non ancora in possesso della cittadinanza italiana ma residenti in Italia e che frequentino istituti scolastici italiani.**
- 17.9 Per l'omologazione dei Primati Italiani si applica la regola 260 del RTI.
- 17.9.1 Per l'omologazione dei Primati Italiani Assoluti su distanze di gara **dai metri 400 in su** si richiede un esame antidoping che includa **anche quello per la ricerca dell'Epo, come da vigente regolamento antidoping WA.**
- 17.10 **PROCEDURE DA ADOTTARE IN CASO DI PRIMATI**
 Chiunque, durante una manifestazione, viene a conoscenza che è stato conseguito o eguagliato un primato deve immediatamente informare il Delegato Tecnico (in alternativa il Direttore di Gara o di Riunione) che attiverà, tramite il Segretario Generale della manifestazione, la procedura relativa alla sua certificazione (compreso il controllo antidoping), come disposto dalla circ. 6686 del 26/5/10. Qualora nella manifestazione non sia previsto il controllo antidoping, l'atleta è tenuto a presentarsi, entro 24 ore, ad un laboratorio accreditato in base alle disposizioni che riceverà dal Delegato Tecnico che a sua volta avrà contattato il Settore Sanitario Federale.
 Gli atleti che conseguono un primato dovranno informare direttamente l'Arbitro della gara oppure, anche tramite le proprie società, rivolgersi al TIC (Centro Informazioni Tecniche).
 Qualora nella manifestazione sia attiva la procedura Sigma, gli operatori provvederanno a:
- segnalare su ogni foglio-gara i relativi primati;
 - dare immediata comunicazione al Delegato Tecnico, quando il sistema evidenzia in automatico il conseguimento di un primato, al momento dell'elaborazione della classifica della gara.
 - consegnare al Delegato Tecnico, su sua eventuale richiesta, l'elenco di tutti i primati in essere a quella data.
- Per le "migliori prestazioni" nulla è mutato rispetto alla procedura vigente:
- è richiesta, ma non indispensabile, la compilazione del relativo attestato (Mod. 24);
 - non deve essere effettuato il controllo antidoping.
- Per i Primati Italiani deve essere utilizzato il Mod. 23, scaricabile dal sito: *fidal>GGG>modulistica>Sez.D Omologazione record*
 Per i Primati Europei e Mondiali devono essere utilizzati gli specifici modelli scaricabili dal sito: *fidal>GGG>modulistica>Sez.D Omologazione record (Wa-Ea-Master)*

18. GRADUATORIE NAZIONALI

- 18.1 Le gare valide per le graduatorie nazionali outdoor Seniores, Promesse, Juniores, Allievi, Cadetti e

Master, sia maschili che femminili, sono riportate nelle pagine seguenti e nei regolamenti dell'Attività Promozionale e Master.

- 18.2 Le graduatorie delle gare all'aperto di cui sopra sono le uniche valide per l'assegnazione dei voti alle Società per le Assemblee.
- 18.3 Le graduatorie delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi, fino ai metri 800 compresi (incluse le staffette 4x100, 4x200 e 4x400), sono compilate utilizzando i risultati ottenuti con il cronometraggio automatico. Dopo tali risultati vengono collocati, in calce agli stessi, quelli conseguiti con il cronometraggio manuale che non sono validi ai fini dell'assegnazione dei voti. Dai metri 1000 in su le graduatorie sono compilate utilizzando sia i risultati ottenuti con il cronometraggio automatico sia quelli conseguiti con il cronometraggio manuale.
- 18.4 I risultati ottenuti con vento superiore ai 2 m/s (compresi quelli conseguiti senza riscontro anemometrico) non sono validi ai fini delle graduatorie delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi e devono essere collocati in calce alle graduatorie stesse. I suddetti risultati non sono validi ai fini dell'assegnazione dei voti.
- 18.5 I risultati ottenuti in piazza sono validi ai fini delle graduatorie solo se sono stati rispettati i requisiti previsti dalla Regola 149/2 del RTI.
- 18.6 Le graduatorie Cadetti e Master vengono compilate utilizzando sia i risultati ottenuti con il cronometraggio automatico sia quelli conseguiti con il cronometraggio manuale.
- 18.7 I risultati ottenuti con vento superiore ai 2 m/s (compresi quelli conseguiti senza riscontro anemometrico) sono validi ai fini delle graduatorie Cadetti e Master.
- 18.8 Non fanno parte delle graduatorie nazionali gli atleti stranieri extracomunitari Juniores, Promesse, Seniores e Master autorizzati a gareggiare in Italia a qualsiasi titolo (vedi art. 35 comma 4 dello Statuto Federale). I suddetti atleti devono essere collocati in calce alle graduatorie stesse.
- 18.9 Nel rispetto del secondo capoverso della Regola 100 del RTI, non saranno riconosciute valide tutte quelle prestazioni che sono state conseguite con deroghe locali al RTI e tali da riconoscere maggiori vantaggi a tutti o ad alcuni atleti.

19. PREMIAZIONI

- 19.1 In ciascuna Prova o Finale Nazionale dei Campionati Federali Individuali e di Società Assoluti, Promesse e Juniores vengono premiati i primi 3 atleti classificati.
- 19.2 In ciascuna Prova o Finale Nazionale dei Campionati Federali Individuali e di Società Allievi e Cadetti vengono premiati i primi 8 atleti classificati.
- 19.3 In ciascuna Prova o Finale Nazionale dei Campionati Federali Master vengono premiati i primi 3 atleti classificati di ciascuna delle fasce d'età previste.
- 19.4 In tutti i Campionati Italiani Individuali (ad eccezione dell'Attività Promozionale) all'atleta primo classificato viene assegnata la maglia di "Campione d'Italia".
- 19.5 Per quanto riguarda le premiazioni dell'Attività Promozionale e della Corsa in Montagna si applicano le disposizioni contenute nei regolamenti dei singoli campionati.
- 19.6 Alle Società M/F prime classificate **del Campionato Italiano a Squadre Assoluto, Under 23 e Allievi** viene assegnato lo scudetto tricolore.
- 19.7 Alle Società M/F prime classificate della Coppa Italia viene assegnata la "Coppa Italia".
- 19.8 Saranno a cura degli organizzatori, oltre a quelli della FIDAL, eventuali premi alle Società partecipanti.

N.B. Per quanto non contemplato nelle "Disposizioni Generali" si rimanda agli specifici regolamenti e alle norme emanate dalla FIDAL e dalla WA in materia di manifestazioni di atletica leggera.

GARE VALIDE PER LE GRADUATORIE NAZIONALI OUTDOOR 2020

SENIORES M. 23 anni e oltre

CORSE: 100-200-400-800-1500-5000-10.000-3000 siepi (m 0,91)-110hs (m 1,06)-400hs (m 0,91)-4x100-4x400-maratona

SALTI: alto-asta-lungo-triplo

LANCI: peso (kg 7,260)-disco (kg 2)-martello (kg 7,260)- giavellotto (g 800)

MARCIA: pista: 10.000; strada: km 20-km 50

PROVE MULTIPLE: decathlon (100-lungo-peso-alto-400/110hs-disco-asta-giavellotto-1500)

m 110hs: 10 ost.: h. m 1,06 - distanze: m 13,72-9xm 9,14-m 14,02

m 400hs: 10 ost.: h. m 0,91 - distanze: m 45,00-9xm 35,00-m 40,00

Le staffette possono essere composte da atleti Seniores, Promesse, Juniores, Allievi e Master.

PROMESSE M. 20-22 anni

CORSE: 100-200-400-800-1500-5000-10.000-3000 siepi (m 0,91)-110hs (m 1,06)-400hs (m 0,91)

SALTI: alto-asta-lungo-triplo

LANCI: peso (kg 7,260)-disco (kg 2)-martello (kg 7,260)-giavellotto (g 800)

MARCIA: pista: 10.000

PROVE MULTIPLE: decathlon (100-lungo-peso-alto-400/110hs-disco-asta-giavellotto-1500)

m 110hs: 10 ost.: h. m 1,06 – distanze: m 13,72-9xm 9,14-m 14,02

m 400hs: 10 ost.: h. m 0,91 – distanze: m 45,00-9xm 35,00-m 40,00

SENIORES F. 23 anni e oltre

CORSE: 100-200-400-800-1500-5000-10.000-3000 siepi (m 0,76)-100hs (m 0,84)-400hs (m 0,76) 4x100-4x400-maratona

SALTI: alto-asta-lungo-triplo

LANCI: peso (kg 4)-disco (kg 1)-martello (kg 4)-giavellotto (g 600)

MARCIA: pista: 5000-10.000; strada: km 20

PROVE MULTIPLE: eptathlon (100hs-alto-peso-200/lungo-giavellotto-800)

m 100hs: 10 ost.: h. m 0,84, distanze: m 13,00-9xm 8,50-m 10,50

m 400hs: 10 ost.: h. m 0,76, distanze: m 45,00-9xm 35,00-m 40,00

Le staffette possono essere composte da atlete Seniores, Promesse, Juniores, Allieve e Master.

PROMESSE F. 20-22 anni

CORSE: 100-200-400-800-1500-5000-10.000-3000 siepi (m 0,76)-100hs (m 0,84)-400hs (m 0,76)

SALTI: alto-asta-lungo-triplo

LANCI: peso (kg 4)-disco (kg 1)-martello (kg 4)-giavellotto (g 600)

MARCIA: pista: 5000-10.000

PROVE MULTIPLE: eptathlon (100hs-alto-peso-m.200/lungo-giavellotto-800)

m 100hs: 10 ost.: h. m 0,838, distanze: m 13,00-9xm 8,50-m 10,50

m 400hs: 10 ost.: h. m 0,762, distanze: m 45,00-9xm 35,00-m 40,00

JUNIORES M. 18-19 anni

CORSE: m.100-200-400-800-1500-3000-5000-3000 siepi (m 0,91)-110hs (m 1,00)-400hs (m 0,91)

SALTI: alto-asta-lungo-triplo

LANCI: peso (kg 6)-disco (kg 1,750)-martello (kg 6)-giavellotto (g 800)

MARCIA: pista: 10.000

PROVE MULTIPLE: decathlon (100-lungo-peso (kg 6)-alto-400/110hs (m 1,00)-disco (kg 1,750)-asta-giavellotto (g 800)-1500)

m 110hs: 10 ost.: h. m 1,00 - distanze: m 13,72-9xm 9,14-m 14,02

m 400hs: 10 ost.: h. m 0,91 - distanze: m 45,00-9xm 35,0-m 40,00

JUNIORES F. 18-19 anni

CORSE: 100-200-400-800-1500-3000-5000-3000 siepi (m 0,76)-100hs (m 0,84)-400hs (m 0,76)

SALTI: alto-asta-lungo-triplo

LANCI: peso (kg 4)-disco (kg 1)-martello (kg 4)-giavellotto (g 600)
 MARCIA: pista: 5000-**10.000**
 PROVE MULTIPLE: eptathlon (100hs-alto-peso-m.200/lungo-giavellotto-800)
 m 100hs: 10 ost.: h. m 0,84 - distanze: m 13,00-9xm 8,50-m 10,50
 m 400hs: 10 ost.: h. m 0,76 - distanze: m 45,00-9xm 35,00-m 40,00

ALLIEVI 16-17 anni

CORSE: 100-200-400-800-1500-3000-2000 siepi (m 0,91)-110hs (m 0,91)-400hs (m 0,84)-4x100-4x400
 SALT: alto-asta-lungo-triplo (battuta m 9 o m 11)
 LANCI: peso (kg 5)-disco (kg 1,500)-martello (kg 5)-giavellotto (g 700)
 MARCIA: pista: 5000
 PROVE MULTIPLE: decathlon (100-lungo-peso (kg 5)-alto- 400/110hs (m 0,91)-disco (kg 1,500)-asta-giavellotto (g 700)-1500)
 m 110hs: 10 ost.: h. m 0,91 - distanze: m 13,72-9xm 9,14-m 14,02
 m 400hs: 10 ost.: h. m 0,84 - distanze: m 45,00-9xm 35,00-m 40,00

ALLIEVE 16-17 anni

CORSE: 100-200-400-800-1500-3000-2000 siepi (m 0,76)-100hs (m 0,76)-400hs (m 0,76)-4x100-4x400
 SALT: alto-asta-lungo-triplo (battuta m 7 o m 9 o m 11)
 LANCI: peso (kg 3)-disco (kg 1)-martello (kg 3)-giavellotto (g 500)
 MARCIA: pista: 5000
 PROVE MULTIPLE: eptathlon (100hs-alto-peso (kg 3)-200/lungo-giavellotto (g 500)-800)
 m 100hs: 10 ost.: h. m 0,76, distanze: m 13,00-9xm 8,50-m 10,50
 m 400hs: 10 ost.: h. m 0,76, distanze: m 45,00-9xm 35,00-m 40,00

PROGRESSIONI SALT IN ELEVAZIONE

Per i Campionati di Società le seguenti progressioni sono consigliate qualora non vi siano specifiche indicazioni nel rispettivo regolamento, fermo restando che ogni atleta può richiedere una sola misura d'entrata inferiore a quella d'inizio prevista.

Nelle manifestazioni individuali non è consentita una misura d'entrata inferiore a quella stabilita, ma, sia la misura stessa che la progressione possono essere modificate a discrezione del Delegato Tecnico, visto il numero degli iscritti e le prestazioni degli stessi.

Il Delegato Tecnico nello stabilire la progressione deve tener conto del minimo di partecipazione ai vari Campionati Italiani di categoria, facendo coincidere una misura della progressione con il minimo stesso. Quando in una gara sono presenti atleti di livello internazionale il Delegato Tecnico deve tenere conto anche del minimo di ammissione ai vari Campionati Internazionali.

Quando un atleta vince una gara (compresi i Campionati di Società) l'altezza alla quale viene posizionata l'asticella nella prova successiva viene decisa dall'atleta stesso (riferimento regola 181.4 del RTI). *Nota: questa regola non si applica alle Prove Multiple.*

Ai sensi della regola 181.4 del RTI le progressioni dei Salti in Elevazione delle Prove Multiple procedono per incrementi di 3 cm (alto) e di 10 cm (asta).

MANIFESTAZIONI PROVINCIALI E REGIONALI

Uomini

ALTO	R/i:	1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm
"	C/i:	1.25-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56 poi di 2 cm in 2 cm
"	A/i:	1.40-1.50-1.60-1.65-1.70-1.73-1.76-1.79 poi di 2 cm in 2 cm
"	J-P-S:	1-60-1.70-1.80-1.85-1.88-1.91-1.94 poi di 3 cm in 3 cm
ASTA	C/i:	1.80-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50 poi di 5 cm in 5 cm
"	A/i:	2.20-2.40-2.60-2.80 poi di 10 cm in 10 cm fino a 3.90 quindi di 5 cm in 5 cm
"	J-P-S:	2.70-3.00-3.30-3.60-3.80-4.00 poi di 10 cm in 10 cm fino a 5.00 poi di 5 cm in 5 cm

Donne

ALTO	R/e:	1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46	poi di 2 cm in 2 cm
"	C/e:	1.20-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49	poi di 2 cm in 2 cm
"	A/e:	1.30-1.40-1.45-1.50-1.53-1.55-1.57	poi di 2 cm in 2 cm
"	J-P-S:	1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.63-1.66-1.69-1.72-1.74-1.76	poi di 2 cm in 2 cm
ASTA	C/e:	1.80-1.90-2.00-2.10-2.20- 2.30-2.40-2.50	poi di 5 cm in 5 cm
"	A/e:	1.80-2.00-2.20	poi di 10 cm in 10 cm fino a 2.80 poi di 5 cm in 5 cm
"	J-P-S:	1.80-2.00-2.20-2.40	poi di 10 cm in 10 cm fino a 3.20 poi di 5 cm in 5 cm

MANIFESTAZIONI NAZIONALI**Uomini**

ALTO	A/i:	1.70-1.75-1.80-1.85-1.88-1.91-1.94-1.97-2.00	poi di 2cm in 2cm
"	J-P-S:	1.80-1.90-2.00-2.05-2.09-2.12-2.15-2.18	poi di 2cm in 2cm
"	C/i:	1.45-1.50-1.55-1.58-1.61-1.64-1.67-1.70	poi di 2cm in 2cm
ASTA	A/i:	3.00-3.20-3.40-3.50-3.60-3.70-3.80-3.90-4.00-4.10-4.20	poi di 5 cm in 5 cm
"	J-P-S:	3.80-4.00-4.20-4.40-4.60-4.80-4.90-5.00-5.10-5.20	poi di 5 cm in 5 cm
"	C/i:	2.40-2.60-2.80-3.00-3.10	poi di 5 cm in 5 cm

Donne

ALTO	A/e:	1.45-1.50-1.55-1.58-1.61-1.64	poi di 2 cm in 2 cm
"	J-P-S:	1.60-1.65-1.70-1.73-1.76-1.79-1.82-1.85	poi di 2cm in 2cm
"	C/e:	1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-1.59-1.62	poi di 2cm in 2cm
ASTA	A/e:	2.10-2.30-2.50-2.70-2.80-2.90-3.00-3.10-3.20-3.30	poi di 5cm in 5cm
"	J-P-S:	2.30-2.50-2.70-2.90-3.10-3.30-3.40-3.50-3.60-3.70	poi di 5cm in 5cm
"	C/e:	2.00-2.20- 2.40-2.50-2.60-2.70-2.80	poi di 5 cm in 5 cm

MANIFESTAZIONI NAZIONALI (Prove Multiple)**Uomini**

ALTO	C/i:	1.26	poi di 3 cm in 3 cm
ALTO	A/i:	1.38	poi di 3 cm in 3 cm
ALTO	JUN:	1.45	poi di 3 cm in 3 cm
ALTO	J-P-S:	1.50	poi di 3 cm in 3 cm
ASTA	C/i:	1.80	poi di 10 cm in 10 cm
ASTA	A/i:	2.50	poi di 10 cm in 10 cm
ASTA	JUN:	2.80	poi di 10 cm in 10 cm
ASTA	J-P-S:	3.00	poi di 10 cm in 10 cm

Donne

ALTO	C/e:	1.20	poi di 3 cm in 3 cm
ALTO	A/e:	1.29	poi di 3 cm in 3 cm
ALTO	J-P-S:	1.35	poi di 3 cm in 3 cm

MANIFESTAZIONI REGIONALI (Prove Multiple)**Uomini**

ALTO	C/i:	1.11	poi di 3 cm in 3 cm
ALTO	A/i:	1.14	poi di 3 cm in 3 cm
ALTO	J-P-S:	1.41	poi di 3 cm in 3 cm
ASTA	C/i:	1.80	poi di 10 cm in 10 cm
ASTA	A/i:	2.00	poi di 10 cm in 10 cm
ASTA	J-P-S:	2.20	poi di 10 cm in 10 cm

Donne

ALTO	C/e:	1.11	poi di 3 cm in 3 cm
------	------	------	---------------------

ALTO A/e: 1.11 poi di 3 cm in 3 cm
 ALTO J-P-S: 1.20 poi di 3 cm in 3 cm

MANIFESTAZIONI PROVINCIALI (Prove Multiple)

Uomini

ALTO C/i: 1.02 poi di 3 cm in 3 cm
 ALTO A/i: 1.11 poi di 3 cm in 3 cm
 ALTO J-P-S: 1.38 poi di 3 cm in 3 cm
 ASTA C/i: 1.80 poi di 10 cm in 10 cm
 ASTA A/i: 1.80 poi di 10 cm in 10 cm
 ASTA J-P-S: 2.00 poi di 10 cm in 10 cm

Donne

ALTO C/e: 1.02 poi di 3 cm in 3 cm
 ALTO A/e: 1.08 poi di 3 cm in 3 cm
 ALTO J-P-S: 1.14 poi di 3 cm in 3 cm

DISTANZE ED ALTEZZE - CORSE AD OSTACOLI

<i>Categoria</i>	<i>metri</i>	<i>numero ostacoli</i>	<i>altezza ostacolo</i>	<i>dist. partenza e 1° ostacolo</i>	<i>distanza tra ostacoli</i>	<i>distanza ultimo ostacolo e arrivo</i>
Esordienti A m/f	40	4	0.50	11.00	6.00	11.00
Esordienti A m/f	50	5	0.50	12.00	7.00	10.00
Esordienti A m/f	55	5	0.50	12.00	7.00	15.00
Ragazzi/e	50	5	0.60	12.00	7.50	8.00
Ragazzi/e	55	5	0.60	12.00	7.50	13.00
Ragazzi/e	60	6	0.60	12.00	7.50	10.50
Ragazzi/e	200	5	0.60	20.00	35.00	40.00
Cadetti	50	4	0.84	13.00	8.50	11.50
Cadetti	55	5	0.84	13.00	8.50	8.00
Cadetti	60	5	0.84	13.00	8.50	13.00
Cadetti	100	10	0.84	13.00	8.50	10.50
Cadetti	300	7	0.76	50.00	35.00	40.00
Cadette	50	4	0.76	13.00	8.00	13.00
Cadette	55	5	0.76	13.00	8.00	10.00
Cadette	60	5	0.76	13.00	8.00	15.00
Cadette	80	8	0.76	13.00	8.00	11.00
Cadette	300	7	0.76	50.00	35.00	40.00
Allievi	50	4	0.91	13.72	9.14	8.86
Allievi	55	5	0.91	13.72	9.14	4.72
Allievi	60	5	0.91	13.72	9.14	9.72
Allievi	110	10	0.91	13.72	9.14	14.02
Allievi	400	10	0.84	45.00	35.00	40.00
Allieve	50	4	0.76	13.00	8.50	11.50
Allieve	55	5	0.76	13.00	8.50	8.00
Allieve	60	5	0.76	13.00	8.50	13.00
Allieve	100	10	0.76	13.00	8.50	10.50
Allieve	400	10	0.76	45.00	35.00	40.00
Juniores U	50	4	1.00	13.72	9.14	8.86
Juniores U	55	5	1.00	13.72	9.14	4.72
Juniores U	60	5	1.00	13.72	9.14	9.72

Juniores U	110	10	1.00	13.72	9.14	14.02
Jun/Pro/Sen U	50	4	1.06	13.72	9.14	8.86
Jun/Pro/Sen U	55	5	1.06	13.72	9.14	4.72
Jun/Pro/Sen U	60	5	1.06	13.72	9.14	9.72
Jun/Pro/Sen U	110	10	1.06	13.72	9.14	14.02
Jun/Pro/Sen U	400	10	0.91	45.00	35.00	40.00
Jun/Pro/Sen D	50	4	0.84	13.00	8.50	11.50
Jun/Pro/Sen D	55	5	0.84	13.00	8.50	8.00
Jun/Pro/Sen D	60	5	0.84	13.00	8.50	13.00
Jun/Pro/Sen D	100	10	0.84	13.00	8.50	10.50
Jun/Pro/Sen D	400	10	0.76	45.00	35.00	40.00
Cad/All/Jun/Pro/Sen U/D	200	10	0.76	18.29	18.29	17.10

PESO DEGLI ATTREZZI

<i>Categoria</i>	<i>Peso</i>	<i>Disco</i>	<i>Martello</i>	<i>Giavellotto</i>
Esordienti				Vortex
Ragazzi	2 kg			Vortex
Ragazze	2 kg			Vortex
Cadetti	4 kg	1,500 kg	4 kg	600 g
Cadette	3 kg	1 kg	3 kg	400 g
Allievi	5 kg	1,500 kg	5 kg	700 g
Allieve	3 kg	1 kg	3 kg	500 g
Juniores U	6 kg	1,750 kg	6 kg	800 g
Pro/Sen U	7,260 kg	2 kg	7,260 kg	800 g
Jun/Pro/Sen D	4 kg	1 kg	4 kg	600 g

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E A SQUADRE ASSOLUTI (nuova istituzione)

1. In via del tutto eccezionale, causa emergenza COVID-19, per la sola stagione agonistica 2020 la FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali e a Squadre (per le società civili) Assoluti maschili e femminili, che si svolgeranno in due Prove abbinate ai Campionati Italiani Individuali Assoluti su Pista e al Campionato Italiano "Festa dell'Endurance".

2. PROGRAMMA TECNICO

2.1 1^ Prova: CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA

2.1.1 UOMINI

Corse piane: 100-200-400-800

<u>Corse ad ostacoli:</u>	<u>110-400</u>
<u>Salti:</u>	<u>alto-asta-lungo-triplo</u>
<u>Lanci:</u>	<u>peso-disco-martello-giavellotto</u>
<u>Staffetta:</u>	<u>4x100-4x400</u>
<u>Prove Multiple:</u>	<u>Decathlon (Trofeo Franco Sar)</u>

2.1.2 DONNE

<u>Corse piane:</u>	<u>100-200-400-800</u>
<u>Corse ad ostacoli:</u>	<u>100-400</u>
<u>Salti:</u>	<u>alto-asta-lungo-triplo</u>
<u>Lanci:</u>	<u>peso-disco-martello-giavellotto</u>
<u>Staffetta:</u>	<u>4x100-4x400</u>
<u>Prove Multiple:</u>	<u>Eptathlon (Trofeo Franco Sar)</u>

2.2 2^ Prova: CAMPIONATO ITALIANO "FESTA DELL'ENDURANCE"

2.2.1 UOMINI

<u>Corse mezzofondo:</u>	<u>1500-5000 (10.000 in sede diversa)</u>
<u>Corsa con siepi:</u>	<u>3000</u>
<u>Marcia:</u>	<u>km 10 (Strada)</u>

2.2.2 DONNE

<u>Corse mezzofondo:</u>	<u>1500-5000 (10.000 in sede diversa)</u>
<u>Corsa con siepi:</u>	<u>3000</u>
<u>Marcia:</u>	<u>km 10 (Strada) (Trofeo Annarita Sidoti)</u>

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

3.1 Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "italiano equiparato", appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi, che nella corrente stagione agonistica (anche indoor) abbiano conseguito risultati uguali o migliori dei minimi A di partecipazione richiesti per l'anno in corso. Possono altresì essere ammessi gli atleti che al 31 dicembre 2019 abbiano ottenuto il minimo A di partecipazione ai Campionati Italiani Individuali Assoluti 2019 (anche indoor).

3.1.1 I minimi della gare fino ai m 800 compresi e delle staffette devono essere conseguiti esclusivamente con cronometraggio automatico, mentre i minimi delle gare superiori ai m 800 possono essere ottenuti sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale.

3.1.2 I minimi devono essere ottenuti con il vento non superiore ai 2 m/s. Qualora il vento non sia stato rilevato i risultati saranno considerati "ventosi" e quindi non validi ai fini dell'ammissione ai Campionati Italiani.

3.2 I minimi di partecipazione per le staffette possono essere ottenuti da formazioni composte da atleti appartenenti indistintamente alle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi.

3.2.1 Ciascuna Società può iscrivere una sola squadra per ogni staffetta, anche se due o più formazioni hanno ottenuto il minimo con atleti completamente diversi.

3.3 Oltre agli atleti in possesso dei requisiti di cui al punto 3.1, sono ammessi a partecipare i Campioni Italiani Assoluti uscenti, nelle stesse specialità dove sono in carica, e gli atleti di interesse internazionale senza minimo autorizzati dalla Segreteria Federale, su segnalazione della Direzione Tecnica Federale.

3.3.1 Gli atleti detentori del titolo italiano assoluto dell'anno precedente concorrono sia all'assegnazione del titolo individuale sia alla composizione delle classifiche del Campionato a Squadre. Gli atleti senza minimo segnalati dalla Direzione Tecnica Federale concorrono esclusivamente all'assegnazione del titolo individuale.

3.3.2 Gli Atleti militari autorizzati a partecipare alla classifica a squadre con la Società di provenienza gareggiano con la maglia del proprio Gruppo Sportivo Militare sia nelle gare individuali che nelle staffette, ma portano punti alla Società di provenienza nelle sole gare individuali.

3.4 Nella 1^ Prova ogni atleta può essere iscritto e partecipare ad un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure ad una gara individuale più due staffette.

- 3.4.1 Nella 2^a Prova ogni atleta può essere iscritto e partecipare ad un massimo di due gare.
- 3.4.2 Nel complesso delle due prove un atleta può essere iscritto e partecipare ad un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure ad una gara individuale più due staffette.
- 3.5 Agli atleti che vengono iscritti ad un numero di gare superiore al consentito, vengono depennate quelle eccedenti in ordine di orario.
- 3.6 Gli atleti partecipanti alle Prove Multiple non possono partecipare ad altre gare nelle stesse giornate di svolgimento delle Prove Multiple.

4. NORME TECNICHE

- 4.1 Le progressioni dei salti in elevazione sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione.
- 4.2 Per le gare dei metri 100, 100 Hs, 110 Hs, qualora il numero degli atleti confermati permetta la formazione di almeno quattro batterie, vengono disputati tre turni: batterie, semifinali e finale.
- 4.2.1 Qualora vengano disputati tre turni, i primi 3 atleti delle Graduatorie Italiane Assolute M/F combinate 2019 e 2020 delle relative specialità (elaborate con i risultati ottenuti nel complesso delle Indoor e Outdoor), aggiornate alla data della chiusura iscrizioni, sono ammessi direttamente al secondo turno.
- 4.2.2 La composizione dei turni di gara e i criteri di ammissione alle eventuali semifinali e finali vengono definiti dal Delegato Tecnico sulla base degli atleti confermati della rispettiva gara.
- 4.3 I metri 200, 400, 400 Hs e 800 si disputano con batterie e finale; tutte le altre gare di corsa si disputano a serie.
- 4.4 Alle finali delle corse sono ammessi 8 concorrenti.
- 4.5 Le gare di concorso si disputano con Qualificazione e Finale per i primi 12 atleti, da svolgersi in orari diversi o in date diverse secondo quanto stabilito dalla Direzione Tecnica Federale. Accedono alle tre prove di finale 8 concorrenti dei 12 ammessi alla Finale. Qualora al termine della conferma iscrizioni il numero dei partecipanti risultasse idoneo ad effettuare un turno unico, sarà abolito il turno di Qualificazione. Nei concorsi che si disputano con turno unico sono ammessi alle tre prove di finale 8 concorrenti.
- 4.5.1 Qualora vengano disputate Qualificazione e Finale, i primi 3 atleti delle Graduatorie Italiane Assolute M/F combinate 2019 e 2020 delle relative specialità (elaborate con i risultati ottenuti nel complesso delle Indoor e Outdoor), aggiornate alla data della chiusura iscrizioni, sono ammessi direttamente alla Finale a 12.
- 4.6 Le misure di qualificazione dei concorsi sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico.

5. NORME DI CLASSIFICA DEL CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO A SQUADRE

- 5.1 Tutte le prestazioni ottenute dagli atleti devono essere rapportate alle apposite Tabelle di Punteggio (ed. 2007 e seguenti).
- 5.1.1 Ai fini della classifica viene preso in considerazione il migliore risultato ottenuto dagli atleti nel complesso dei vari turni di ciascuna gara.
- 5.1.2 Per le Prove Multiple è previsto un coefficiente di conversione che determina il punteggio da assegnare per la classifica del Campionato a Squadre. Per gli uomini il coefficiente è 7,44 mentre per le donne è 5,57. Per ottenere il punteggio da assegnare per la classifica a Squadre si divide il punteggio ottenuto nella Prova Multipla per il relativo coefficiente, arrotondandolo per difetto (es.: p. 6000 diviso 7,44 uguale p. 806,45, arrotondato a p. 806; p. 7000 diviso 7,44 uguale p. 940,86, arrotondato a p. 940).
- 5.1.3 Non vengono considerate valide ai fini delle classifiche di società le gare in cui un atleta risulta squalificato, ritirato o non classificato.
- 5.2 Nella 1^a Prova un atleta può portare punteggio in un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure in una gara individuale più due staffette.
- 5.2.1 Nella 2^a Prova un atleta può portare punteggio in un massimo di due gare.

- 5.3 Ai fini delle classifiche della 1^ prova ogni Società può sommare un massimo di 10 punteggi. Si classificano prima le Società che coprono almeno 6 gare diverse, poi quelle con 5 gare e così di seguito fino a quelle che coprono una sola gara.
- 5.4 Ai fini delle classifiche della 2^ prova ogni Società può sommare un massimo di 4 punteggi. Si classificano prima le Società che coprono almeno 2 gare diverse e poi quelle con una sola gara.
- 5.5 La Società maschile e femminile prima classificata di ciascuna delle due Prove viene dichiarata rispettivamente "Campione Italiano Assoluto a Squadre su Pista" e "Campione Italiano Assoluto a Squadre di Endurance".
- 5.6 Il titolo di "Campione Italiano Assoluto a Squadre" viene assegnato alla prima Società, maschile e femminile, della classifica scaturita dalla somma dei punti ottenuti dalle Società che si sono classificate, sulla base dei precedenti punti 5.3 e 5.4, sia nella 1^ prova che nella 2^ prova (oppure nella sola 1^ prova o nella sola 2^ prova). Vengono classificate prima le Società che coprono almeno 8 gare diverse, cioè almeno 6 gare diverse nella 1^ prova e almeno 2 gare diverse nella 2^ prova, quindi quelle che coprono 7 gare diverse, poi quelle che coprono 6 gare diverse, e così di seguito fino alle società che coprono una sola gara.
- 5.6.1 Qualora la 2^ prova non potesse svolgersi, il titolo di "Campione Italiano Assoluto a Squadre" viene assegnato alla prima Società classificata della 1^ prova (in questo caso la 1^ prova determina la classifica finale del Campionato).
- 5.7 In caso di parità tra due o più Società, si tiene conto del miglior punteggio singolo di tabella; in caso di ulteriore parità si tiene conto del secondo miglior punteggio singolo e così di seguito fino alla risoluzione della parità.

6. PREMI

- 6.1 Vengono premiati i primi 3 atleti classificati di ciascuna gara.
- 6.1.1 All'atleta primo classificato di ciascuna gara viene assegnata la Maglia di Campione Italiano.
- 6.2 Viene assegnato lo "Scudetto Tricolore" alla società maschile e femminile che vince il titolo di "Campione Italiano Assoluto a Squadre".
- 6.3 All'atleta 1^ classificata del Campionato Italiano Assoluto di Marcia km 10 femminile viene assegnato il "Trofeo Annarita Sidoti".
- 6.4 All'atleta 1^ classificato del Campionato Italiano Assoluto di Prove Multiple M/F viene assegnato il "Trofeo Franco Sar".

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI JUNIORES E PROMESSE E A SQUADRE UNDER 23 (nuova istituzione)

1. In via del tutto eccezionale, causa emergenza COVID-19, per la sola stagione agonistica 2020 la FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali Juniores e Promesse e a Squadre (per le società civili) Under 23 maschili e femminili, che si svolgeranno in due Prove abbinata ai Campionati Italiani Individuali su Pista e al Campionato Italiano "Festa dell'Endurance".

2.1 1^ Prova: CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI JUNIORES SU PISTA

2.1.1 UOMINI

<u>Corse piane:</u>	<u>100-200-400-800</u>
<u>Corse ad ostacoli:</u>	<u>110-400</u>
<u>Salti:</u>	<u>alto-asta-lungo-triplo</u>
<u>Lanci:</u>	<u>peso-disco-martello-giavellotto</u>
<u>Staffetta:</u>	<u>4x100-4x400</u>
<u>Prove Multiple:</u>	<u>Decathlon</u>

2.1.2 DONNE

<u>Corse piane:</u>	<u>100-200-400-800</u>
<u>Corse ad ostacoli:</u>	<u>100-400</u>
<u>Salti:</u>	<u>alto-asta-lungo-triplo</u>
<u>Lanci:</u>	<u>peso-disco-martello-giavellotto</u>

Staffetta: 4x100-4x400
Prove Multiple: Eptathlon

2.2 2^ Prova: CAMPIONATO ITALIANO "FESTA DELL'ENDURANCE" JUNIORES

2.2.1 UOMINI

Corse mezzofondo: 1500-3000-5000
Corsa con siepi: 3000
Marcia: 10.000

2.2.2 DONNE

Corse mezzofondo: 1500-3000-5000
Corsa con siepi: 3000
Marcia: 10.000

2.3 1^ Prova: CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI PROMESSE SU PISTA

2.3.1 UOMINI

Corse piane: 100-200-400-800
Corse ad ostacoli: 110-400
Salti: alto-asta-lungo-triplo
Lanci: peso-disco-martello-giavellotto
Staffetta: 4x100-4x400
Prove Multiple: Decathlon

2.3.2 DONNE

Corse piane: 100-200-400-800
Corse ad ostacoli: 100-400
Salti: alto-asta-lungo-triplo
Lanci: peso-disco-martello-giavellotto
Staffetta: 4x100-4x400
Prove Multiple: Eptathlon

2.4 2^ Prova: CAMPIONATO ITALIANO "FESTA DELL'ENDURANCE" PROMESSE

2.4.1 UOMINI

Corse mezzofondo: 1500-5000 (10.000 in sede diversa)
Corsa con siepi: 3000
Marcia: 10.000

2.4.2 DONNE

Corse mezzofondo: 1500-5000 (10.000 in sede diversa)
Corsa con siepi: 3000
Marcia: 10.000

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

3.1 Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "italiano equiparato", appartenenti alle categorie Juniores e Promesse che nella corrente stagione agonistica (anche indoor) abbiano conseguito risultati uguali o migliori dei minimi di partecipazione richiesti per l'anno in corso.

3.1.1 Possono altresì essere ammessi gli atleti che al 31 dicembre 2019 abbiano ottenuto il minimo di partecipazione ai Campionati Italiani Individuali (anche indoor) Juniores e Promesse 2019. Gli atleti Juniores o Promesse al primo anno di categoria nel 2020 possono comunque essere ammessi purché nel corso del 2019 abbiano conseguito un risultato pari o migliore rispettivamente del minimo di partecipazione ai Campionati Italiani Allievi o Juniores 2019.

3.1.2 I minimi della gare fino ai m 800 compresi e delle staffette devono essere conseguiti esclusivamente con cronometraggio automatico, mentre i minimi delle gare superiori ai m 800 possono essere ottenuti sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale.

3.1.3 I minimi devono essere ottenuti con il vento non superiore ai 2 m/s. Qualora il vento non sia stato

rilevato i risultati saranno considerati "ventosi" e quindi non validi ai fini dell'ammissione ai Campionati Italiani.

3.2 Ciascuna Società può iscrivere una sola squadra per ogni staffetta, anche se due o più formazioni hanno ottenuto il minimo con atleti completamente diversi.

3.3 Oltre agli atleti in possesso dei requisiti di cui al punto 3.1, sono ammessi a partecipare gli atleti di interesse internazionale senza minimo autorizzati dalla Segreteria Federale, su segnalazione della Direzione Tecnica Federale.

3.3.1 Gli atleti senza minimo segnalati dalla Direzione Tecnica Federale concorrono esclusivamente all'assegnazione del titolo individuale.

3.3.2 Gli Atleti militari autorizzati a partecipare alla classifica a squadre con la Società di provenienza gareggiano con la maglia del proprio Gruppo Sportivo Militare sia nelle gare individuali che nelle staffette, ma portano punti alla Società di provenienza nelle sole gare individuali.

3.4 Nella 1^a Prova ogni atleta può essere iscritto e partecipare ad un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure ad una gara individuale più due staffette.

3.4.1 Nella 2^a Prova ogni atleta può essere iscritto e partecipare ad un massimo di due gare.

3.4.2 Nel complesso delle due prove un atleta può essere iscritto e partecipare ad un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure ad una gara individuale più due staffette.

3.5 Agli atleti che vengono iscritti ad un numero di gare superiore al consentito, vengono depennate quelle eccedenti in ordine di orario.

3.6 Gli atleti partecipanti alle Prove Multiple non possono partecipare ad altre gare nelle stesse giornate di svolgimento delle Prove Multiple.

4. NORME TECNICHE

4.1 Le progressioni dei salti in elevazione sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione.

4.2 Per i metri 100, 100 hs e 110 hs, qualora il numero degli atleti confermati permetta la composizione di almeno 4 batterie, vengono disputati tre turni: batterie, semifinali e finale.

4.3 I metri 200, 400, 400 hs e 800 si disputano con batterie e finale; tutte le altre gare di corsa si disputano a serie.

4.3.1 La composizione dei turni di gara e i criteri di ammissione alle eventuali semifinali e finali vengono definiti dal Delegato Tecnico sulla base degli atleti confermati della rispettiva gara.

4.4 Alle finali delle corse sono ammessi 8 concorrenti.

4.5 Le gare di concorso della categoria Juniores si disputano con Qualificazione e Finale per i primi 12 atleti, da svolgersi in orari diversi o in date diverse secondo quanto stabilito dalla Direzione Tecnica Federale. Accedono alle tre prove di finale 8 concorrenti dei 12 ammessi alla Finale. Qualora al termine della conferma iscrizioni il numero dei partecipanti risultasse idoneo ad effettuare un turno unico, sarà abolito il turno di Qualificazione. Nei concorsi che si disputano con turno unico sono ammessi alle tre prove di finale 8 concorrenti.

4.6 Le misure di qualificazione dei concorsi sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico.

5. NORME DI CLASSIFICA DEL CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE UNDER 23

5.1 Tutte le prestazioni ottenute dagli atleti devono essere rapportate alle apposite Tabelle di Punteggio (ed. 2007 e seguenti).

5.1.1 Ai fini della classifica viene preso in considerazione il migliore risultato ottenuto dagli atleti nel complesso dei vari turni di ciascuna gara.

5.1.2 Per le Prove Multiple sia Promesse che Juniores è previsto un coefficiente di conversione che determina il punteggio da assegnare per la classifica del Campionato a Squadre. Per gli uomini il coefficiente è 7,44 mentre per le donne è 5,57. Per ottenere il punteggio da assegnare per la classifica a Squadre si divide il punteggio ottenuto nella Prova Multipla per il relativo coefficiente, arrotondandolo per difetto (es.: p. 6000 diviso 7,44 uguale p. 806,45, arrotondato a p. 806; p. 7000 diviso 7,44 uguale p. 940,86, arrotondato a p. 940).

- 5.1.3 Non vengono considerate valide ai fini delle classifiche di società le gare in cui un atleta risulta squalificato, ritirato o non classificato.
- 5.2 Nella 1^ Prova un atleta può portare punteggio in un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure in una gara individuale più due staffette.
- 5.2.1 Nella 2^ Prova un atleta può portare punteggio in un massimo di due gare.
- 5.3 Ai fini delle classifiche della 1^ prova ogni Società può sommare un massimo di 10 punteggi (ottenuti da almeno 2 diversi atleti della categoria Juniores e da almeno 2 della categoria Promesse). Si classificano prima le Società che coprono almeno 6 gare diverse, poi quelle con 5 gare diverse, e così di seguito fino a quelle che coprono 2 gare diverse (una Juniores e una Promesse).
- 5.3.1 Le società che coprono una sola gara e quelle che non ottengono punteggi con almeno 2 diversi atleti Juniores e almeno 2 diversi atleti Promesse non vengono classificate.
- 5.4 Ai fini delle classifiche della 2^ prova ogni Società può sommare un massimo di 4 punteggi (ottenuti da almeno un atleta della categoria Juniores e da almeno uno della categoria Promesse). Si classificano solo le Società che coprono almeno 2 gare diverse (una Juniores e una Promesse).
- 5.4.1 Le società che coprono una sola gara e quelle che non ottengono punteggi con almeno un atleta Junior e almeno un atleta Promessa non vengono classificate.
- 5.5 La Società maschile e femminile prima classificata di ciascuna delle due Prove viene dichiarata rispettivamente “Campione Italiano a Squadre Under 23 su Pista” e “Campione Italiano a Squadre Under 23 di Endurance”.
- 5.6 Il titolo di “Campione Italiano a Squadre Under 23” viene assegnato alla prima Società, maschile e femminile, della classifica scaturita dalla somma dei punti ottenuti dalle Società che si sono classificate, sulla base dei precedenti punti 5.3 e 5.4, sia nella 1^ che nella 2^ prova (oppure nella sola 1^ prova o nella sola 2^ prova). Vengono classificate prima le Società che coprono almeno 8 gare diverse, cioè almeno 6 gare diverse nella 1^ prova e almeno 2 gare diverse nella 2^ prova, quindi quelle che coprono 7 gare diverse, poi quelle che coprono 6 gare diverse, e così di seguito fino alle società che coprono 2 gare diverse.
- 5.6.1 Qualora la 2^ prova non potesse svolgersi, il titolo di “Campione Italiano a Squadre Under 23” viene assegnato alla prima Società classificata della 1^ prova (in questo caso la 1^ prova determina la classifica finale del Campionato).
- 5.7 In caso di parità tra due o più Società, si tiene conto del miglior punteggio singolo di tabella; in caso di ulteriore parità si tiene conto del secondo miglior punteggio singolo e così di seguito fino alla risoluzione della parità.

6. PREMI

- 6.1 Vengono premiati i primi 3 atleti classificati di ciascuna gara.
- 6.1.1 All'atleta primo classificato di ciascuna gara viene assegnata la Maglia di Campione Italiano.
- 6.2 Viene assegnato lo “Scudetto Tricolore” alla società maschile e femminile che vince il titolo di “Campione Italiano a Squadre Under 23”.

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E A SQUADRE ALLIEVI

(nuova istituzione)

1. In via del tutto eccezionale, causa emergenza COVID-19, per la sola stagione agonistica 2020 la FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali e a Squadre Allievi maschili e femminili, che si svolgeranno in due Prove abbinata ai Campionati Italiani Individuali su Pista e al Campionato Italiano “Festa dell’Endurance”.

2.1 1^ Prova: CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA

2.1.1 ALLIEVI

<u>Corse piane:</u>	<u>100-200-400-800</u>
<u>Corse ad ostacoli:</u>	<u>110-400</u>
<u>Salti:</u>	<u>alto-asta-lungo-triplo</u>
<u>Lanci:</u>	<u>peso-disco-martello-giavellotto</u>

Staffetta: 4x100-4x400
Prove Multiple: Decathlon

2.1.2 ALLIEVE

Corse piane: 100-200-400-800
Corse ad ostacoli: 100-400
Salti: alto-asta-lungo-triplo
Lanci: peso-disco-martello-giavellotto
Staffetta: 4x100-4x400
Prove Multiple: Eptathlon

2.2 2^ Prova: CAMPIONATO ITALIANO "FESTA DELL'ENDURANCE"

2.2.1 ALLIEVI

Corse mezzofondo: 1500-3000
Corsa con siepi: 2000
Marcia: 10.000

2.2.2 ALLIEVE

Corse mezzofondo: 1500-3000
Corsa con siepi: 2000
Marcia: 5000

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

3.1 Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "italiano equiparato", appartenenti alla categoria Allievi che nella corrente stagione agonistica (anche indoor) abbiano conseguito risultati uguali o migliori dei minimi di partecipazione richiesti per l'anno in corso.

3.1.1 Possono altresì essere ammessi gli atleti che al 31 dicembre 2019 abbiano ottenuto il minimo di partecipazione ai Campionati Italiani Individuali (anche indoor) Allievi 2019. Gli atleti Allievi al primo anno di categoria nel 2020 possono comunque essere ammessi purché nel corso del 2019 abbiano conseguito un risultato pari o migliore del minimo di partecipazione ai Campionati Italiani Cadetti 2019.

3.1.2 I minimi della gare fino ai m 800 compresi e delle staffette devono essere conseguiti esclusivamente con cronometraggio automatico, mentre i minimi delle gare superiori ai m 800 possono essere ottenuti sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale.

3.1.3 I minimi devono essere ottenuti con il vento non superiore ai 2 m/s. Qualora il vento non sia stato rilevato i risultati saranno considerati "ventosi" e quindi non validi ai fini dell'ammissione ai Campionati Italiani.

3.2 Ciascuna Società può iscrivere una sola squadra per ogni staffetta, anche se due o più formazioni hanno ottenuto il minimo con atleti completamente diversi.

3.3 Oltre agli atleti in possesso dei requisiti di cui al punto 3.1, sono ammessi a partecipare gli atleti di interesse internazionale senza minimo autorizzati dalla Segreteria Federale, su segnalazione della Direzione Tecnica Federale.

3.3.1 Gli atleti senza minimo segnalati dalla Direzione Tecnica Federale concorrono esclusivamente all'assegnazione del titolo individuale.

3.4 Nella 1^ Prova ogni atleta può essere iscritto e partecipare ad un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure ad una gara individuale più due staffette.

3.4.1 Nella 2^ Prova ogni atleta può essere iscritto e partecipare ad un massimo di due gare.

3.4.2 Nel complesso delle due prove un atleta può essere iscritto e partecipare ad un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure ad una gara individuale più due staffette.

3.5 Agli atleti che vengono iscritti ad un numero di gare superiore al consentito, vengono depennate quelle eccedenti in ordine di orario.

3.6 Gli atleti partecipanti alle Prove Multiple non possono partecipare ad altre gare nelle stesse giornate di svolgimento delle Prove Multiple.

4. NORME TECNICHE

- 4.1** Le progressioni dei salti in elevazione sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione.
- 4.2** Nei metri 100, 100hs e 110hs, qualora il numero degli atleti confermati consenta la composizione di almeno 4 batterie, vengono disputate 2 semifinali ed una finale dal 1° all'8° posto.
Nei metri 200, 400 e 400hs, qualora il numero degli atleti confermati consenta la composizione di almeno 4 batterie, vengono disputate due finali: "A" dal 1° all'8° posto, "B" dal 9° al 16° posto.
- 4.2.1** Nelle gare di cui sopra, qualora il numero degli atleti confermati non permetta la composizione di almeno 4 batterie, si disputano batterie e finale dal 1° all'8° posto.
- 4.2.2** Gli 800 si disputano con batterie e finale dal 1° all'8° posto;
- 4.2.3** La composizione dei turni di gara e i criteri di ammissione alle eventuali semifinali e finali vengono definiti dal Delegato Tecnico sulla base degli atleti confermati della rispettiva gara.
- 4.3** Tutte le altre gare di corsa si disputano a serie.
- 4.4** Le gare di concorso si disputano con Qualificazione e Finale per i primi 12 atleti, da svolgersi in orari diversi o in date diverse secondo quanto stabilito dalla Direzione Tecnica Federale. Accedono alle tre prove di finale 8 concorrenti dei 12 ammessi alla Finale. Qualora al termine della conferma iscrizioni il numero dei partecipanti risultasse idoneo ad effettuare un turno unico, sarà abolito il turno di Qualificazione. Nei concorsi che si disputano con turno unico sono ammessi alle tre prove di finale 8 concorrenti.
- 4.4.1** Le misure di qualificazione dei concorsi sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico.
- 5.** **NORME DI CLASSIFICA DEL CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE ALLIEVI**
- 5.1** Tutte le prestazioni ottenute dagli atleti devono essere riportate alle apposite Tabelle di Punteggio (ed. 2007 e seguenti).
- 5.1.1** Ai fini della classifica viene preso in considerazione il migliore risultato ottenuto dagli atleti nel complesso dei vari turni di ciascuna gara.
- 5.1.2** Per le Prove Multiple è previsto un coefficiente di conversione che determina il punteggio da assegnare per la classifica del Campionato a Squadre. Per gli Allievi il coefficiente è 7,55 mentre per le Allieve è 5,43. Per ottenere il punteggio da assegnare per la classifica a Squadre si divide il punteggio ottenuto nella Prova Multipla per il relativo coefficiente, arrotondandolo per difetto (es.: p. 6000 diviso 7,55 uguale p. 794,70, arrotondato a p. 794).
- 5.1.3** Non vengono considerate valide ai fini delle classifiche di società le gare in cui un atleta risulta squalificato, ritirato o non classificato.
- 5.2** Nella 1^ Prova un atleta può portare punteggio in un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure in una gara individuale più due staffette.
- 5.2.1** Nella 2^ Prova un atleta può portare punteggio in un massimo di due gare.
- 5.3** Per l'elaborazione delle classifiche della 1^ prova ogni Società può sommare un massimo di 10 punteggi. Si classificano prima le Società che coprono almeno 6 gare diverse, poi quelle con 5 gare e così di seguito fino a quelle che coprono una sola gara.
- 5.4** Per l'elaborazione delle classifiche della 2^ prova ogni Società può sommare un massimo di 4 punteggi. Si classificano prima le Società che coprono almeno 2 gare diverse e poi quelle con una sola gara.
- 5.5** La Società maschile e femminile prima classificata di ciascuna delle due Prove viene dichiarata rispettivamente "Campione Italiano a Squadre Allievi su Pista" e "Campione Italiano a Squadre Allievi di Endurance".
- 5.6** Il titolo di "Campione Italiano a Squadre Allievi" viene assegnato alla prima Società, maschile e femminile, della classifica scaturita dalla somma dei punti ottenuti dalle Società che si sono classificate, sulla base dei precedenti punti 5.3 e 5.4, sia nella 1^ che nella 2^ prova (oppure nella sola 1^ prova o nella sola 2^ prova). Vengono classificate prima le Società che coprono almeno 8 gare diverse, cioè almeno 6 gare diverse nella 1^ prova e almeno 2 gare diverse nella 2^ prova, quindi quelle che coprono 7 gare diverse, poi quelle che coprono 6 gare diverse, e così di seguito fino alle società che coprono una sola gara.

5.6.1 Qualora la 2^a prova non potesse svolgersi, il titolo di “Campione Italiano a Squadre Allievi” viene assegnato alla prima Società classificata della 1^a prova (in questo caso la 1^a prova determina la classifica finale del Campionato).

5.7 In caso di parità tra due o più Società, si tiene conto del miglior punteggio singolo di tabella; in caso di ulteriore parità si tiene conto del secondo miglior punteggio singolo e così di seguito fino alla risoluzione della parità.

6. PREMI

6.1 Vengono premiati i primi 8 atleti classificati di ciascuna gara.

6.1.1 All’atleta primo classificato di ciascuna gara viene assegnata la Maglia di Campione Italiano.

6.2 Viene assegnato lo “Scudetto Tricolore” alla società maschile e femminile che vince il titolo di “Campione Italiano a Squadre Allievi”.

COPPA ITALIA

1. FASE DI SVOLGIMENTO

Si svolge in contemporanea ai Campionati Italiani Individuali Assoluti con le norme del Campionato stesso.

2. PROGRAMMA TECNICO

E’ lo stesso dei Campionati Italiani Individuali Assoluti (comprese le Prove Multiple, qualora si svolgano insieme).

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Partecipano alla Coppa Italia tutte le Società civili e i G.S Militari e di Stato che hanno atleti iscritti ai Campionati Italiani Individuali Assoluti. I G.S. Militari e di Stato partecipano alla Coppa Italia o con gli uomini o con le donne, sulla base di quanto da loro dichiarato (vedi p. 5.1 delle Disposizioni Generali). Gli atleti militari, a norma del p. 5.2 delle Disposizioni Generali, non portano punteggio per la Società di provenienza.

4. NORME DI CLASSIFICA

Per ogni gara del programma tecnico vengono assegnati punti solamente al miglior atleta/staffetta classificato/a di ciascuna società, assegnando 12 punti al primo classificato, 11 al secondo, 10 al terzo e così scalando di un punto.

La classifica finale di Società viene stilata sommando tutti i punteggi ottenuti da ciascuna società, indipendentemente dal numero di gare coperte.

In caso di parità si tiene conto del maggior numero di primi posti conseguiti, poi dei secondi posti e così di seguito fino alla risoluzione della parità.

4.1 Non vengono attribuiti punti agli atleti senza minimo autorizzati dalla Segreteria Federale su segnalazione del Direzione Tecnica Federale, mentre gli atleti detentori del titolo italiano assoluto su pista dell’anno precedente concorrono alla composizione delle classifiche della Coppa Italia.

5. PREMI

Alla prima Società maschile e femminile viene assegnata la Coppa Italia.

CAMPIONATO DI SPECIALITÀ’ ALLIEVI

1. La FIDAL indice il Campionato di Specialità Allievi maschile e femminile.

2. FASE DI SVOLGIMENTO

2.1 Sono validi tutti i risultati ottenuti all’aperto dal 1° gennaio al 31 ottobre dell’anno in corso.

2.1.2 Per i soli concorsi sono validi anche i risultati ottenuti in manifestazioni indoor.

3. NORME DI CLASSIFICA REGIONALE PER SINGOLA SPECIALITÀ

- 3.1 Le singole specialità sono le seguenti:
- 3.1.1 ALLIEVI:100-200-400-800-1500-3000-2000 siepi-110hs-400hs-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto.
- 3.1.2 ALLIEVE:100-200-400-800-1500-3000-2000 siepi-100hs-400hs-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto.
- 3.2 Per ogni singola Specialità, sia maschile che femminile, i Comitati Regionali, utilizzando i moduli di autocertificazione compilati dalle Società, stileranno una classifica Regionale di Società, determinata dalla somma di un minimo di 1 punteggio fino ad un massimo di 3 punteggi ottenuti da altrettanti atleti.
- 3.3 Ai fini delle Classifiche Regionali ogni atleta nel complesso di tutti i gruppi di specialità, può portare punteggio in un massimo di 3 singole specialità.
- 3.4 Gli atleti italiani e stranieri comunitari possono concorrere alla formazione della classifica di Società per il numero massimo di punteggi previsto.
- 3.5 Gli atleti stranieri extracomunitari che hanno acquisito la qualifica di "italiano equiparato" gareggiano in "quota italiani" e possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società.
- 3.6 Gli atleti in "quota stranieri" (extracomunitari che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato") possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società per un massimo di 1 punteggio per ciascun gruppo di specialità, secondo lo schema riportato al punto 3.3 delle "Disposizioni Generali".
- 3.7 Tutti i risultati ottenuti dagli atleti devono essere rapportati alle tabelle di punteggio Allievi/Allieve (ed. 2007 ed aggiornamenti 2012). I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società.
- 3.8 Ai fini della classifica di Società verranno presi in considerazione esclusivamente i risultati ottenuti con gli attrezzi della categoria Allievi.
- 3.9 In caso di parità viene classificata prima la Società che ottiene il miglior punteggio individuale. In caso di ulteriore parità viene considerato il secondo punteggio e così di seguito.
- 3.10 I risultati ottenuti con vento superiore ai 2 m/s e quelli di cui non è stato rilevato il vento, non sono validi ai fini della classifica di Società.
- 3.11 Ai fini della classifica di Società dei metri 100, 200, 400, 100hs, 110hs e 400hs, sono validi solo i tempi ottenuti con il cronometraggio automatico. Dai metri 800 in su sono validi anche quelli con il cronometraggio manuale.

4. NORME DI CLASSIFICA REGIONALE PER GRUPPO DI SPECIALITÀ

- 4.1 I gruppi di Specialità sono i seguenti:
- 4.1.1 ALLIEVI
- | | |
|-------------|---------------------------------|
| Velocità: | 100-200-400 |
| Mezzofondo: | 800-1500-3000-2000 siepi |
| Ostacoli: | 110hs-400hs |
| Salti: | alto-asta-lungo-triplo |
| Lanci: | peso-disco-martello-giavellotto |
- 4.1.2 ALLIEVE
- | | |
|-------------|---------------------------------|
| Velocità: | 100-200-400 |
| Mezzofondo: | 800-1500-3000-2000 siepi |
| Ostacoli: | 100hs-400hs |
| Salti: | alto-asta-lungo-triplo |
| Lanci: | peso-disco-martello-giavellotto |
- 4.2 Per ogni Gruppo di Specialità i Comitati Regionali stileranno una classifica regionale di Società sommando i punti ottenuti dalla stessa Società in ogni singola specialità del gruppo, utilizzando i "moduli di autocertificazione" compilati dalle Società.
- 4.3 Le Società per essere classificate in un gruppo di specialità devono classificarsi obbligatoriamente in tutte le singole specialità del relativo gruppo.
- 4.4 In caso di parità viene classificata prima la Società che ottiene il miglior punteggio nelle singole specialità del gruppo. In caso di ulteriore parità viene considerato il secondo punteggio e così di seguito.

4.5 La Società maschile e femminile prima classificata in ogni gruppo di specialità viene proclamata “Campione Regionale di Specialità”.

5. NORME DI CLASSIFICA NAZIONALE PER GRUPPO DI SPECIALITÀ

5.1 Per ogni gruppo di Specialità, sia maschile che femminile, viene compilata una classifica nazionale di Società, sulla base delle classifiche regionali per gruppo di specialità.

5.2 In caso di parità viene classificata prima la Società che ottiene il miglior punteggio nelle singole specialità del gruppo. In caso di ulteriore parità viene considerato il secondo punteggio e così di seguito.

5.3 Per ogni gruppo di Specialità, sia maschile che femminile, viene proclamata “Campione Italiano di Specialità” la prima società classificata.

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ' DI PROVE MULTIPLE ASSOLUTO

1. La FIDAL assegna il titolo di “Campione Italiano di Società Assoluto di Prove Multiple” maschile e femminile.

2. MANIFESTAZIONI VALIDE AI FINI DELL'ASSEGNAZIONE DEL TITOLO DI SOCIETÀ'

- **Eventuali** Campionati Regionali Individuali Assoluti, Promesse e Juniores.
- Campionati Italiani Individuali Assoluti, Promesse e Juniores di Prove Multiple.
- Sono validi anche tutti i punteggi ottenuti entro il 31 ottobre dell'anno in corso in manifestazioni WA/EA, Nazionali, Regionali, purché preventivamente inserite nei rispettivi calendari.

2.1 Le Società sono tenute a comunicare al proprio Comitato Regionale i punteggi ottenuti da propri atleti fuori regione e/o in manifestazioni WA/EA.

2.2 I Comitati Regionali stileranno una classifica regionale sulla base dei punteggi ottenuti nelle manifestazioni di cui sopra.

2.3 Sia nei Campionati Regionali Individuali che nei Campionati Italiani Individuali di categoria gli atleti Juniores devono utilizzare gli attrezzi della propria categoria. Gli atleti Juniores che intendono concorrere all'assegnazione del titolo Assoluto devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.

3. PROGRAMMA TECNICO

- 3.1 DECATHLON M.: 1ª giornata: 100-lungo-peso-alto-400
2ª giornata: 110hs-disco-asta-giavellotto-1500
- 3.2 EPTATHLON F.: 1ª giornata: 100hs-alto-peso-200
2ª giornata: lungo-giavellotto-800

4. NORME DI CLASSIFICA

4.1 La classifica finale del C.d.S. Assoluto è determinata dalla somma dei migliori 4 punteggi ottenuti da almeno 3 diversi atleti della stessa Società.

4.1.1 Dopo le Società con 4 punteggi si classificano quelle con 3 punteggi ottenuti da almeno due diversi atleti ed a seguire quelle con 2 punteggi ottenuti da due diversi atleti. Le Società che ottengono un solo punteggio non si classificano.

4.1.2 I punteggi ottenuti dagli atleti Juniores utilizzando gli attrezzi della propria categoria sono validi ai fini della classifica di Società.

4.1.3 Gli atleti stranieri in “quota italiani” concorrono alla formazione della classifica di società per il numero massimo di punteggi previsto.

4.1.4 Ciascuna Società può utilizzare un solo punteggio ottenuto da atleti stranieri extracomunitari che non hanno acquisito la qualifica di “italiano equiparato”.

4.1.5 Qualora una Società si classifichi con 2 punteggi, questi devono essere ottenuti da atleti in “quota italiani”.

GRAND PRIX DI PROVE MULTIPLE

1. La FIDAL indice il Grand Prix di Prove Multiple Maschile e Femminile.

2. MANIFESTAZIONI VALIDE AI FINI DEL GRAND PRIX

- 2.1 Ai fini della classifica finale sono valide tutte le manifestazioni di Prove Multiple che si svolgono in Italia o all'estero entro il 31 ottobre.

3. NORME DI CLASSIFICA

- 3.1 La classifica del Grand Prix è determinata dalla somma dei migliori **2** punteggi ottenuti da ciascun atleta italiano e **"italiano equiparato"** delle categorie Seniores, Promesse e Juniores.
- 3.2 I punteggi ottenuti dagli atleti Juniores utilizzando gli attrezzi della propria categoria sono validi ai fini della classifica del Grand Prix.

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ DI PROVE MULTIPLE ALLIEVI (annullato per il 2020)

CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETÀ DI CORSA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società Assoluto di Corsa maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

- 2.1 1[^] Prova: Maratonina (Campionato Italiano Individuale Assoluto).
- 2.2 2[^] Prova: km 10 su strada (Campionato Italiano Individuale Assoluto).

3. NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

- 3.1 Ciascuna Società può partecipare a tutte le fasi del C.d.S. con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri delle categorie Seniores, Promesse e Juniores.
- 3.1.1 Gli atleti stranieri in "quota italiani" concorrono alla formazione della classifica di società per il numero massimo di punteggi previsto.
- 3.1.2 Gli atleti stranieri extracomunitari che hanno acquisito la qualifica di "italiano equiparato" gareggiano in "quota italiani" e possono concorrere alla formazione della classifica di Società.
- 3.1.3 Gli atleti in "quota stranieri" (extracomunitari che non hanno acquisito la qualifica di "italiano equiparato") possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di 1 punteggio (per ciascuna prova).
- 3.4 Per ogni Società maschile e per ciascuna prova portano punteggio un massimo di 5 atleti.
- 3.5 Per ogni Società femminile e per ciascuna prova portano punteggio un massimo di 4 atlete.
- 3.6 Per le prove maschili su strada vengono assegnati 100 punti al 1° classificato, 99 al 2° e così via fino al 100° al quale viene assegnato un punto.
- 3.7 Per le prove femminili su strada vengono assegnati 50 punti alla 1^a classificata, 49 alla 2^a e così via fino alla 50^a alla quale viene assegnato un punto.
- 3.8 Qualora in una stessa prova si classifichino due o più atleti in "quota stranieri" della medesima Società viene assegnato il punteggio, ai fini del C.d.S., solo al primo atleta in "quota stranieri" classificato tra tutti gli atleti in "quota stranieri" della Società stessa.

4. CLASSIFICA FINALE DI SOCIETÀ

- 4.1 La somma dei punti conseguiti dalle Società in ciascuna prova determina la classifica finale di Società. In caso di parità nella singola prova si tiene conto del miglior piazzamento individuale. In caso di ulteriore parità si tiene conto del secondo miglior piazzamento e così via fino a che la parità non venga risolta.
- 4.2 Gli atleti stranieri in "quota italiani" concorrono alla formazione della classifica di società per il numero massimo di punteggi previsto.
- 4.3 Ogni Società può utilizzare nel complesso delle **due** prove previste un massimo di **due** punteggi conseguiti da atleti in "quota stranieri", tenendo conto che per ogni prova una Società può utilizzare un solo punteggio ottenuto da atleti in "quota stranieri".
- 4.4 In caso di parità, per determinare la classifica finale di Società si tiene conto del miglior piazzamento della società in una delle prove. In caso di ulteriore parità si tiene conto del secondo miglior

piazzamento e così via fino a che la parità non venga risolta.

4.5 Non si classificano le Società che hanno acquisito punteggi in una sola prova.

5. PREMI

5.1 Nel corso dell'ultima prova vengono premiate, a cura della FIDAL, le prime tre società della classifica finale maschile e femminile.

SUPERCOPPA

1. La FIDAL indice un campionato dei campionati federali, denominato "Supercoppa".
2. Per i vari campionati in elenco, sia maschili che femminili, verranno attribuiti alle Società i seguenti punteggi alla 1ª Società classificata e quindi a scalare di un punto:
 - **Campionati Italiani Individuali e a Squadre Assoluti** p. 36
 - **Campionati Italiani Individuali e a Squadre Allievi** " 36
 - **Campionati Italiani Individuali Pro e Jun e a Squadre Under 23** " 24
 - C.d.S. Indoor (classifica complessiva) " 24
 - C.d.S. di Corsa Assoluto " 8
 - C.d.S. di Corsa in Montagna (Sen/Pro) " 8
 - C.d.S. di Corsa in Montagna Juniores " 8
 - C.d.S. di Corsa in Montagna Allievi " 8
 - C.d.S. di Marcia (Sen/Pro) " 8
 - C.d.S. di Marcia Juniores " 8
 - C.d.S. di Marcia Allievi " 8
3. Per potersi classificare le Società devono acquisire punteggi in almeno tre Campionati.
4. La somma dei punti conseguiti nei vari Campionati determina la classifica della Supercoppa.
5. In caso di parità si terrà conto del miglior punteggio conseguito nei diversi Campionati previsti.

6. PREMI

6.1 Alle Società M/F prime classificate viene assegnata una Coppa.

TROFEO FORZE ARMATE

1. La FIDAL indice il Trofeo Forze Armate maschile e femminile.
2. Per i vari Campionati in elenco vengono attribuiti alle sole Società Militari o equiparate i seguenti punteggi alla 1ª Società classificata e così a scalare di un punto:
 - Coppa Italia p. 36
 - C.d.S. Indoor Assoluto " 24
 - C.d.S. di Corsa Assoluto " 8
 - C.d.S. di Marcia Sen/Pro " 8
 - C.d.S. di Corsa in Montagna Sen/Pro " 8
3. La somma dei punti ottenuti nei vari Campionati determina la classifica del Trofeo Forze Armate.
4. In caso di parità si terrà conto del miglior piazzamento conseguito nei diversi Campionati previsti. In caso di ulteriore parità, si terrà conto del secondo miglior piazzamento e così di seguito.

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE ASSOLUTO DI PROVE MULTIPLE

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale Assoluto di Prove Multiple maschile e femminile – **"Trofeo Franco Sar", che si svolgerà nell'ambito dei Campionati Italiani Individuali Assoluti su Pista.**
2. **PROGRAMMA TECNICO**
 - 2.1 UOMINI: Decathlon: 1ª giornata: 100-lungo-peso-alto-400;
2ª giornata: 110hs-disco-asta-giavellotto-1500.
 - 2.2 DONNE: Eptathlon: 1ª giornata: 100hs-alto-peso-200;
2ª giornata: lungo-giavellotto-800.

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

- 3.1 Al Campionato Italiano Individuale di Prove Multiple Assoluto possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "italiano equiparato", appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e Juniores, che nell'anno in corso o in quello precedente abbiano conseguito il minimo di partecipazione. Sono validi anche i minimi conseguiti nella stagione in corso in "mini" impianti indoor con effettuazione all'aperto dei metri 400, 800, 1000 e peso, purché sia stata rispettata la successione delle specialità prevista dal programma tecnico.
- 3.1.1 Sono ammessi a partecipare, concorrendo all'assegnazione del titolo, anche gli atleti di interesse internazionale, senza minimo, segnalati dalla Direzione Tecnica Federale.
- 3.2 Gli atleti Juniores devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.

4. PREMI

4.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività")

4.2 All'atleta 1° classificato del Campionato Italiano Individuale Assoluto di Prove Multiple M/F viene assegnato il "Trofeo Franco Sar".

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE PROMESSE DI PROVE MULTIPLE

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale Promesse di Prove Multiple maschile e femminile **che si svolgerà nell'ambito dei Campionati Italiani Individuali Promesse su Pista.**

2. PROGRAMMA TECNICO

- 2.1 UOMINI: Decathlon: 1ª giornata: 100-lungo-peso-alto-400;
2ª giornata: 110hs-disco-asta-giavellotto-1500.
- 2.2 DONNE: Eptathlon: 1ª giornata: 100hs-alto-peso-200;
2ª giornata: lungo-giavellotto-800.

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

- 3.1 Al Campionato Italiano Individuale Promesse di Prove Multiple sono ammessi gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "italiano equiparato", appartenenti alla categoria Promesse, in possesso del minimo di partecipazione conseguito nella stagione agonistica in corso o in quella precedente. Sono validi anche i minimi conseguiti nella stagione in corso in "mini" impianti indoor con effettuazione all'aperto dei metri 400, 800, 1000 e peso, purché sia stata rispettata la successione delle specialità prevista dal programma tecnico.
- 3.2 Sono ammessi a partecipare, concorrendo all'assegnazione del titolo, anche gli atleti di interesse internazionale, senza minimo, segnalati dalla Direzione Tecnica Federale.

4. PREMI

4.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività").

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE JUNIORES DI PROVE MULTIPLE

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale Juniores di Prove Multiple maschile e femminile **che si svolgerà nell'ambito dei Campionati Italiani Individuali Juniores su Pista.**

2. PROGRAMMA TECNICO

- 2.1 UOMINI: Decathlon: 1ª giornata: 100-lungo-peso (kg 6)-alto-400;
2ª giornata: 110hs (m 1,00)-disco (kg 1,750)-asta-giavellotto-1500.
- 2.2 DONNE: Eptathlon: 1ª giornata: 100hs-alto-peso-200;
2ª giornata: lungo-giavellotto-800.

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

3.1 Al Campionato Italiano Individuale Juniores di Prove Multiple sono ammessi gli atleti italiani e gli atleti

stranieri che hanno acquisito la qualifica di “italiano equiparato”, appartenenti alla categoria Juniores, in possesso del minimo di partecipazione conseguito nella stagione agonistica in corso o in quella precedente. Sono validi anche i minimi conseguiti nella stagione in corso in “mini” impianti indoor con effettuazione all’aperto dei metri 400, 800, 1000 e peso, purché sia stata rispettata la successione delle specialità prevista dal programma tecnico.

- 3.1.1 Gli atleti Juniores possono ottenere il minimo di partecipazione sia con gli attrezzi dei Seniores che con quelli della propria categoria.
- 3.2 Sono ammessi a partecipare, concorrendo all’assegnazione del titolo, anche gli atleti di interesse internazionale, senza minimo, segnalati dalla Direzione Tecnica Federale.

4. PREMI

- 4.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali “Norme Attività”).

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE ALLIEVI DI PROVE MULTIPLE

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale Allievi di Prove Multiple maschile e femminile **che si svolgerà nell’ambito dei Campionati Italiani Individuali Allievi su Pista.**

2. PROGRAMMA TECNICO

- 2.1 DECATHLON M: 1^a giornata: 100-lungo-peso-alto-400;
2^a giornata: 110hs-disco-asta-giavellotto-1500.
- 2.2 EPTATHLON F: 1^a giornata: 100hs-alto-peso-200;
2^a giornata: lungo-giavellotto-800.

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

- 3.1 Al Campionato Italiano Individuale Allievi di Prove Multiple sono ammessi gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di “italiano equiparato”, appartenenti alla categoria Allievi, in possesso del minimo di partecipazione conseguito nella stagione agonistica in corso o in quella precedente. Sono validi anche i minimi conseguiti nella stagione in corso in “mini” impianti indoor con effettuazione all’aperto dei metri 400, 800, 1000 e peso, purché sia stata rispettata la successione delle specialità prevista dal programma tecnico.
- 3.2 Sono ammessi a partecipare, concorrendo all’assegnazione del titolo, anche gli atleti di interesse internazionale, senza minimo, segnalati dalla Direzione Tecnica Federale.

4. PREMI

- 4.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali “Norme Attività”).

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE ASSOLUTO m 10.000 SU PISTA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale Assoluto dei metri 10.000 su pista maschile e femminile.

2. NORME DI PARTECIPAZIONE

- 2.1 Al Campionato Italiano Individuale Assoluto dei m 10.000 su pista possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di “italiano equiparato”, appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e Juniores, che nell’anno in corso o in quello precedente abbiano conseguito il minimo richiesto.
- 2.2 Sono ammessi a partecipare, concorrendo all’assegnazione del titolo, anche il Campione Italiano Assoluto uscente dei m 10.000 e gli atleti italiani di interesse internazionale senza minimo segnalati dal Settore Tecnico Federale, previa autorizzazione della Segreteria Federale.
- 2.3 Possono inoltre partecipare atleti stranieri su richiesta dalla Direzione Tecnica Federale, previa autorizzazione della Segreteria Federale.
- 2.3.1 Gli atleti stranieri, ad eccezione degli “italiani equiparati”, non concorrono all’assegnazione del titolo italiano.

3. PREMI

3.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali “Norme Attività”).

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE PROMESSE m 10.000 SU PISTA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale Promesse dei metri 10.000 su pista maschile e femminile.

2. NORME DI PARTECIPAZIONE

2.1 Al Campionato Italiano Individuale Promesse dei m 10.000 su pista possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di “italiano equiparato”, appartenenti alla categoria Promesse, che nell’anno in corso o in quello precedente abbiano conseguito il minimo richiesto.

2.2 Sono ammessi a partecipare, concorrendo all’assegnazione del titolo, anche il Campione Italiano Promesse uscente dei m 10.000 (qualora permanga ancora nella categoria Promesse) e gli atleti italiani di interesse internazionale senza minimo segnalati dalla Direzione Tecnica Federale, previa autorizzazione della Segreteria Federale.

3. PREMI

3.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali “Norme Attività”).

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE ASSOLUTO KM 10 SU STRADA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale Assoluto Km 10 su strada maschile e femminile.

2. NORME DI PARTECIPAZIONE

2.1 Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di “italiano equiparato”, appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e Juniores.

2.2 Ai soli fini del C.d.S. di Corsa possono partecipare atleti stranieri, come da punti 3.1, 3.1.2 e 3.1.3 del regolamento del C.d.S. di Corsa stesso.

3. PREMI

3.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali “Norme Attività”).

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE PROMESSE KM 10 SU STRADA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale Promesse Km 10 su strada maschile e femminile.

2. NORME DI PARTECIPAZIONE

2.1 Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di “italiano equiparato”, appartenenti alla categoria Promesse.

3. PREMI

3.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali “Norme Attività”).

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE JUNIORES KM 10 SU STRADA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale Juniores Km 10 su strada maschile e femminile.

2. NORME DI PARTECIPAZIONE

2.1 Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di “italiano equiparato”, appartenenti alla categoria Juniores.

3. PREMI

3.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali “Norme Attività”).

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE ALLIEVI DI CORSA SU STRADA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale Allievi di Corsa su strada maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

2.1 Gara maschile: km 10

2.2 Gara femminile: km 6

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

3.1 Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di “italiano equiparato”, appartenenti alla categoria Allievi.

4. PREMI

4.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali “Norme Attività”).

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI, PROMESSE e JUNIORES di MARATONINA M/F

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali Assoluti, Promesse e Juniores di Maratonina maschile e femminile.

2. NORME DI PARTECIPAZIONE

2.1 Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di “italiano equiparato”, appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e Juniores.

2.2 Ai soli fini del C.d.S. di Corsa possono partecipare atleti stranieri, come da punti 3.1, 3.1.2 e 3.1.3 del regolamento del C.d.S. di Corsa stesso.

3. La partenza delle donne avviene in un momento precedente alla partenza degli uomini.

4. CLASSIFICHE

4.1 Per l'assegnazione del titolo individuale vengono stilate tre classifiche sia maschili che femminili: una complessiva Sen/Pro/Jun per il titolo Assoluto, una Promesse e una Juniores.

5. PREMI

5.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali “Norme Attività”).

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE ASSOLUTO DI MARATONA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale Assoluto di Maratona maschile e femminile.

2. NORME DI PARTECIPAZIONE

2.1 Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di “italiano equiparato”, appartenenti alle categorie Seniores e Promesse.

2.2 Per essere inclusi nella Classifica del Campionato occorre concludere la competizione in un tempo inferiore alle 3 ore per gli atleti maschili e 4 ore per le atlete femminili.

3. PREMI

3.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali “Norme Attività”).

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE ASSOLUTO KM 50

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale Assoluto Km 50 su strada maschile e femminile.

2. NORME DI PARTECIPAZIONE

2.1 Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di “italiano equiparato”, appartenenti alle categorie Seniores e Promesse.

2.2 Per essere inclusi nella Classifica del Campionato occorre concludere la competizione in un tempo inferiore alle 6 ore.

3. PREMI

3.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali “Norme Attività”).

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE ASSOLUTO KM 100 (annullato per il 2020)

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE ASSOLUTO 24h SU STRADA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale Assoluto di 24h su strada maschile e Femminile.
2. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
- 2.1 Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di “italiano equiparato”, appartenenti alle categorie Seniores e Promesse.
3. **PREMI**
- 3.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali “Norme Attività”).

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI INDOOR

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali Assoluti Indoor maschili e femminili valevoli per l'aggiudicazione del titolo di Campione Italiano Assoluto Indoor **(comprese le Prove Multiple)**.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:
 - 2.1 *Gare Uomini*
Corse piane: 60-400-800-1500-3000
Corsa ad ostacoli: 60 (m 1,06)
Salti: alto-asta-lungo-triplo
Lanci: peso (kg 7,260)
Marcia: km 5
Staffetta 4x2 giri
Eptathlon: 1ª giornata: 60-lungo-peso (kg 7,260)-alto;
2ª giornata: 60hs (m 1,06)-asta-1000.
 - 2.2 *Gare Donne*
Corse piane: 60-400-800-1500-3000
Corse ad ostacoli: 60 (m 0,84)
Salti: alto-asta-lungo-triplo
Lanci: peso (kg 4)
Marcia: km 3
Staffetta 4x2 giri
Pentathlon: giornata unica: 60hs (m 0,84)-alto-peso (kg 4)-lungo-800.
3. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
- 3.1 Ai Campionati Italiani Assoluti Indoor possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di “italiano equiparato”, appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi, che nell'attività indoor e outdoor dell'anno in corso o all'aperto della stagione agonistica precedente abbiano conseguito risultati tecnici uguali o migliori dei minimi richiesti. Per le Prove Multiple sono validi anche i minimi ottenuti nelle indoor dell'anno precedente.
- 3.2 Ciascuna Società può iscrivere una sola squadra per ogni staffetta, anche se due o più formazioni hanno ottenuto il minimo con atleti completamente diversi.
- 3.2.1 Le staffette possono essere composte indistintamente da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi.
- 3.3 Oltre agli atleti in possesso del minimo sono ammessi a partecipare, nella specialità di cui detengono il titolo, i Campioni Italiani Indoor Assoluti (anche staffette) dell'anno precedente e gli atleti di interesse internazionale senza minimo autorizzati dalla Segreteria Federale su segnalazione dalla Direzione Tecnica Federale.
- 3.3.1 Gli atleti (anche staffette) senza minimo detentori del titolo italiano assoluto dell'anno precedente concorrono sia all'assegnazione del titolo individuale, sia alla composizione delle classifiche del Campionato di società. Gli atleti senza minimo segnalati dalla Direzione Tecnica Federale invece concorrono esclusivamente all'assegnazione del titolo individuale.
- 3.4 Ogni atleta può essere iscritto e partecipare a due gare individuali più la staffetta.
4. **NORME TECNICHE**

- 4.1 La composizione dei turni di ogni gara ed i criteri di ammissione alle eventuali semifinali e finali, vengono definiti dal Delegato Tecnico sulla base degli atleti presenti alla conferma della rispettiva gara.
- 4.2 Le gare dei metri 60, 60hs e m 400 prevedono la disputa di batterie e finale. Tutte le altre gare si disputano a serie.
- 4.3 Le progressioni delle altezze dei salti in elevazione sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione.

5. PREMI

- 5.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali “Norme Attività”).

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI PROMESSE INDOOR

- 1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali Promesse Indoor maschili e femminili valevoli per l’aggiudicazione del titolo di Campione Italiano Promesse Indoor.

2. PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

2.1 Gare Uomini

Corse piane: 60-400-800-1500-3000

Corse ad ostacoli: 60 (m 1,06)

Salto: alto-asta-lungo-triplo

Lanci: peso (kg 7,260)

Marcia: km 5

Staffetta 4x1 giro

2.2 Gare Donne

Corse piane: 60-400-800-1500-3000

Corse ad ostacoli: 60 (m 0,84)

Salto: alto-asta-lungo-triplo

Lanci: peso (kg 4)

Marcia: km 3

Staffetta 4x1 giro

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

- 3.1 Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di “italiano equiparato”, appartenenti alla categoria Promesse, che nell’attività indoor/outdoor dell’anno in corso o all’aperto della stagione agonistica precedente abbiano conseguito risultati tecnici uguali o migliori dei minimi richiesti.
 - 3.1.1 Il minimo della staffetta, anche se conseguito nell’anno precedente, deve essere stato ottenuto da atleti appartenenti esclusivamente alla categoria Promesse.
- 3.2 Ciascuna Società può iscrivere una sola squadra per ogni staffetta, anche se due o più formazioni hanno ottenuto il minimo con atleti completamente diversi.
- 3.3 Oltre agli atleti in possesso del minimo prescritto sono ammessi a partecipare gli atleti di interesse internazionale senza minimo autorizzati dalla Segreteria Federale su segnalazione dalla Direzione Tecnica Federale.
 - 3.3.1 Gli atleti senza minimo segnalati dalla Direzione Tecnica Federale concorrono esclusivamente all’assegnazione del titolo individuale, non alla composizione delle classifiche del Campionato di società.
- 3.4 Ogni atleta può essere iscritto e partecipare a due gare individuali più la staffetta.

4. NORME TECNICHE

- 4.1 La composizione dei turni di gara e i criteri di ammissione alle eventuali semifinali e finali vengono definiti dal Delegato Tecnico sulla base degli atleti presenti alla conferma della rispettiva gara.
- 4.2 Le gare dei metri 60, 60 ostacoli e 400 prevedono la disputa di batterie e finale. Tutte le altre gare si

disputano a serie.

- 4.3 Le progressioni delle altezze dei salti in elevazione sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione.

5. PREMI

- 5.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività").

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI JUNIORES INDOOR

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali Juniores Indoor maschili e femminili valevoli per l'aggiudicazione del titolo di Campione Italiano Juniores Indoor.

2. PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

2.1 Gare Uomini

Corse piane: 60-200-400-800-1500

Corse ad ostacoli: 60 (m 1,00)

Salto: alto-asta-lungo-triplo

Lanci: peso (kg 6)

Marcia: km 5

Staffetta 4x1 giro

2.2 Gare Donne

Corse piane: 60-200-400-800-1500

Corse ad ostacoli: 60 (m 0,84)

Salto: alto-asta-lungo-triplo

Lanci: peso (kg 4)

Marcia: km 3

Staffetta 4x1 giro

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

- 3.1 Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "italiano equiparato", appartenenti alla categoria Juniores, che nell'attività indoor/outdoor dell'anno in corso o all'aperto della stagione agonistica precedente abbiano conseguito risultati tecnici uguali o migliori dei minimi richiesti.
 - 3.1.1 Il minimo della staffetta, anche se conseguito nell'anno precedente, deve essere stato ottenuto da atleti appartenenti esclusivamente alla categoria Juniores.
- 3.2 Ciascuna Società può iscrivere una sola squadra per ogni staffetta, anche se due o più formazioni hanno ottenuto il minimo con atleti completamente diversi.
- 3.3 Oltre agli atleti in possesso del minimo prescritto sono ammessi a partecipare gli atleti di interesse internazionale senza minimo autorizzati dalla Segreteria Federale su segnalazione dalla Direzione Tecnica Federale.
 - 3.3.1 Gli atleti senza minimo segnalati dalla Direzione Tecnica Federale concorrono esclusivamente all'assegnazione del titolo individuale, non alla composizione delle classifiche del Campionato di società.
- 3.4 Ogni atleta può essere iscritto e partecipare a due gare individuali più la staffetta.

4. NORME TECNICHE

- 4.1 La composizione dei turni di gara e i criteri di ammissione alle eventuali semifinali e finali vengono definiti dal Delegato Tecnico sulla base degli atleti presenti alla conferma della rispettiva gara.
- 4.2 Le gare dei metri 60 e 60 ostacoli prevedono anche la disputa della finale dei secondi (dal 9° al 16° posto), ove non si sia corsa la semifinale. Per i m 200 è previsto lo svolgimento della finale dal 1° al 4° posto e la finale dei secondi dal 5° all'8° posto. Per i m 400 è previsto lo svolgimento della sola finale dal 1° al 6° posto. Tutte le altre gare si disputano a serie.
- 4.3 Le progressioni delle altezze dei salti in elevazione sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione.

4.4 Per i m 200 è previsto solo l'utilizzo delle corsie dalla 3^a alla 6^a.

5. PREMI

5.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività").

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ALLIEVI INDOOR

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali Allievi e Allieve Indoor valevoli per l'aggiudicazione del titolo di Campione Italiano di categoria Allievi.

2. PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

2.1 Gare Uomini

Corse piane: 60-200-400-800-1500

Corse ad ostacoli: 60 (m 0,91)

Salti: alto-asta-lungo-triplo

Lanci: peso (kg 5)

Marcia: Km 5

Staffetta 4x1 giro

2.2 Gare Donne

Corse piane: 60-200-400-800-1500

Corse ad ostacoli: 60 (m 0,76)

Salti: alto-asta-lungo-triplo

Lanci: peso (kg 3)

Marcia: Km 3

Staffetta 4x1 giro

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

3.1 Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "italiano equiparato", appartenenti alla categoria Allievi, che nell'attività indoor/outdoor dell'anno in corso o all'aperto della stagione agonistica precedente abbiano conseguito risultati tecnici uguali o migliori dei minimi richiesti.

3.1.1 Il minimo della staffetta, anche se conseguito nell'anno precedente, deve essere stato ottenuto da atleti appartenenti esclusivamente alla categoria Allievi.

3.2 Ciascuna Società può iscrivere una sola squadra per ogni staffetta, anche se due o più formazioni hanno ottenuto il minimo con atleti completamente diversi.

3.3 Oltre agli atleti in possesso del minimo sono ammessi a partecipare gli atleti di interesse internazionale senza minimo autorizzati dalla Segreteria Federale su segnalazione dalla Direzione Tecnica Federale.

3.3.1 Gli atleti senza minimo segnalati dalla Direzione Tecnica Federale concorrono esclusivamente all'assegnazione del titolo individuale, non alla composizione delle classifiche del Campionato di società.

3.4 Ogni atleta può essere iscritto e partecipare a due gare individuali più la staffetta.

4. NORME TECNICHE

4.1 La composizione dei turni di gara e i criteri di ammissione alle eventuali semifinali e finali vengono definiti dal Delegato Tecnico sulla base degli atleti presenti alla conferma della rispettiva gara.

4.2 Le gare dei metri 60 e 60 ostacoli prevedono anche la disputa della finale dei secondi (dal 9° al 16° posto), ove non si sia corsa la semifinale. Per i m 200 è previsto lo svolgimento della finale dal 1° al 4° posto e la finale dei secondi dal 5° all'8° posto. Per i m 400 è previsto lo svolgimento della sola finale dal 1° al 6° posto. Tutte le altre gare si disputano a serie.

4.3 Le progressioni delle altezze dei salti in elevazione sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione.

4.4 Per i m 200 è previsto solo l'utilizzo delle corsie dalla 3^a alla 6^a.

5. PREMI

5.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali “Norme Attività”)

CAMPIONATI ITALIANI DI PROVE MULTIPLE PROMESSE, JUNIORES E ALLIEVI INDOOR

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali di Prove Multiple Indoor maschili e femminili validi per l'aggiudicazione dei seguenti titoli:

1.1 PROMESSE M/F

1.2 JUNIORES M/F

1.3 ALLIEVI/E

2. PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

2.1 EPTATHLON PROMESSE UOMINI: 1^a giornata: 60-lungo-peso (kg 7,260)-alto;

2^a giornata: 60hs (m 1,06)-asta-1000.

2.2 PENTATHLON PROMESSE DONNE: giornata unica: 60hs (m 0,84)-alto-peso (kg 4)-lungo-800.

2.3 EPTATHLON JUNIORES UOMINI: 1^a giornata: 60-lungo-peso (kg 6)-alto;

2^a giornata: 60hs (m 1,00)-asta-1000.

2.4 PENTATHLON JUNIORES DONNE: giornata unica: 60hs (m 0,84)-alto-peso (kg 4)-lungo-800.

2.5 PENTATHLON ALLIEVI: giornata unica: 60hs (m 0,91)-lungo-peso (kg 5)-alto-1000.

2.6 PENTATHLON ALLIEVE: giornata unica: 60hs (m 0,76)-alto-peso (kg 3)-lungo-800.

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

3.1 Possono partecipare ai vari Campionati gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di “italiano equiparato”, appartenenti alle categorie, Promesse, Juniores e Allievi, che nella stagione agonistica precedente indoor o all'aperto o nella stagione in corso indoor o all'aperto abbiano conseguito risultati tecnici uguali o migliori dei minimi di partecipazione. Sono validi anche i minimi conseguiti nella stagione in corso in “mini” impianti indoor con effettuazione all'aperto dei metri 800, 1000 e peso, purché sia stata rispettata la successione delle specialità prevista dal programma tecnico.

3.2 Possono inoltre partecipare, concorrendo all'assegnazione del titolo, gli atleti di interesse internazionale senza minimo autorizzati dalla Segreteria Federale su segnalazione dalla Direzione Tecnica Federale.

4. PREMI

4.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali “Norme Attività”).

CAMPIONATI ITALIANI DI SOCIETA' INDOOR

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani di Società Indoor maschili e femminili valevoli per l'aggiudicazione del titolo di “Società Campione d'Italia Indoor” e dei titoli di “Società Campione d'Italia” di Categoria: Assoluti, Promesse, Juniores, Allievi.

2. COMPOSIZIONE DEI CAMPIONATI

I Campionati Italiani di Società Indoor sono così suddivisi:

2.1 CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' INDOOR MASCHILE

2.1.1 Campionati Italiani Assoluti Indoor

2.1.2 Campionati Italiani Promesse Indoor

2.1.3 Campionati Italiani Juniores Indoor

2.1.4 Campionati Italiani Allievi Indoor

2.2 CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' INDOOR FEMMINILE

2.2.1 Campionati Italiani Assoluti Indoor

2.2.2 Campionati Italiani Promesse Indoor

2.2.3 Campionati Italiani Juniores Indoor

2.2.4 Campionati Italiani Allieve Indoor

3. NORME DI CLASSIFICA VALIDE PER I TITOLI DI “SOCIETA’ CAMPIONE D’ITALIA DI CATEGORIA INDOOR”

3.1 Per ciascuno dei Campionati di cui al p. 2 vengono compilate due classifiche di Società, una maschile ed una femminile, assegnando, per ogni gara del programma tecnico, 12 punti al primo classificato, 11 al secondo e così via fino al 12° al quale si attribuisce un punto.

3.1.1 Non vengono attribuiti punti agli atleti senza minimo autorizzati dalla Segreteria Federale su segnalazione dalla Direzione Tecnica Federale.

3.1.2 Per le sole classifiche dei C.d.S. Indoor di Categoria agli atleti tesserati con un G.S. Militare o di Stato non arruolati vengono attribuiti punti.

3.2 Nel caso in cui, in una gara, si classifichino due o più atleti della stessa Società viene assegnato il punteggio solo all’atleta con il migliore piazzamento.

3.3 Il titolo di Campione Italiano di Categoria viene assegnato alla Società che nella somma dei punteggi ottiene il maggior numero di punti a prescindere dal totale di gare coperte.

3.4 In caso di parità, nella classifica di categoria, il titolo viene assegnato alla Società con il miglior punteggio singolo; in caso di ulteriore parità si considera il 2° miglior punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.

4. NORME DI CLASSIFICA VALIDE PER IL TITOLO DI “SOCIETA’ CAMPIONE D’ITALIA INDOOR”

4.1 Ai fini del titolo di “Società Campione d’Italia Indoor” vengono compilate due classifiche complessive, una maschile ed una femminile, assegnando 50 punti alla 1ª classificata di ciascun Campionato Indoor di Categoria, 49 alla 2ª Società 1 in meno e così via scalando di un punto fino all’ultima classificata. Un punto viene assegnato anche alle Società classificate dopo la 50ª posizione.

4.2 La Società che ottiene il punteggio più alto, sommando almeno tre punteggi conseguiti in tre diversi Campionati Indoor di Categoria, è proclamata vincitrice del titolo di “Società Campione d’Italia Indoor” sia maschile che femminile.

4.2.1 In caso di parità nella classifica complessiva il titolo viene assegnato alla Società con il miglior punteggio di categoria; in caso di ulteriore parità si considera il 2° miglior punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.

4.3 Le Società che ottengono meno di tre punteggi non vengono classificate ai fini del conseguimento del titolo di cui al precedente p. 4.2.

4.4 Ai fini della classifica complessiva del C.d.S. Indoor non vengono attribuiti punti agli atleti tesserati con un G.S. Militare o di Stato non arruolati.

5. PREMI

5.1 A cura degli organizzatori premi alle prime 3 società M/F di ciascun C.d.S. Indoor (Assoluto, Promesse, Juniores e Allievi) e alla prima società M/F della classifica complessiva.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE

1. Ogni Comitato Regionale deve organizzare i Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre. I Campionati si svolgeranno in prova unica, possibilmente accorpata ad una prova dei Campionati Regionali di Società di Corsa Campestre.

2. PROGRAMMA TECNICO

2.1 Gare Uomini

2.1.1 SENIORES/PROMESSE: km 10

2.1.2 SENIORES/PROMESSE: Cross Corto km 3

2.1.3 JUNIORES: da un minimo di km 6 a un massimo di km 8

2.1.4 ALLIEVI: da un minimo di km 4 a un massimo di km 5

2.2 Gare Donne

2.2.1 SENIORES/PROMESSE: da un minimo di km 6 a un massimo di km 8

2.2.2 SENIORES/PROMESSE: Cross Corto km 3

2.2.3 JUNIORES: da un minimo di km 4 a un massimo di km 6

2.2.4 ALLIEVE: km 4

3. NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

- 3.1 Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "italiano equiparato", appartenenti alle categorie Seniores e Promesse. Saranno stilate due classifiche distinte: una complessiva per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale Assoluto, una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Promesse.
- 3.2 La partecipazione degli atleti stranieri è disciplinata dagli specifici regolamenti regionali ma in ogni caso non possono concorrere all'assegnazione del titolo, fatti salvi gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "italiano equiparato", i quali possono partecipare concorrendo all'assegnazione del titolo assoluto e di categoria.

CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE

1. Ogni Comitato Regionale deve organizzare un Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre per ogni gara del programma tecnico, possibilmente in due prove.

2. PROGRAMMA TECNICO

2.1 Gare Uomini

- 2.1.1 SENIORES/PROMESSE: km 10
2.1.2 JUNIORES: da un minimo di km 6 a un massimo di km 8
2.1.3 ALLIEVI: da un minimo di km 4 a un massimo di km 5

2.2 Gare Donne

- 2.2.1 SENIORES/PROMESSE: da un minimo di km 6 a un massimo di km 8
2.2.2 JUNIORES: da un minimo di km 4 a un massimo di km 6
2.2.3 ALLIEVE: km 4

3. NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

- 3.1 Ogni Comitato Regionale, **ai fini dell'ammissione alla Finale Nazionale del C.d.S.**, provvede a stilare un Regolamento che tenga conto delle seguenti **disposizioni**:
- 3.1.1 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri.
- 3.1.2 Gli atleti stranieri in "quota italiani" concorrono alla formazione della classifica di società per il numero massimo di punteggi previsto.
- 3.1.3 Gli atleti stranieri extracomunitari che hanno acquisito la qualifica di "italiano equiparato" gareggiano in "quota italiani" e possono concorrere alla formazione della classifica di Società.
- 3.1.4 Gli atleti extracomunitari in "quota stranieri" (atleti che non hanno acquisito la qualifica di "italiano equiparato") possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di un punteggio.
- 3.1.5 Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società dove saranno inserite solo le Società che nel complesso delle due prove hanno **conseguito tre punteggi con tre atleti diversi**.
- 3.1.6 Qualora un Comitato Regionale organizzi una sola prova del C.d.S Regionale, sarà valida, ai fini dell'ammissione alla Finale Nazionale, la classifica di società della prova stessa, elaborata secondo quanto previsto al precedente p. 3.1.5.
- 3.2 In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale.

CAMPIONATI ITALIANI DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE (annullati per il 2020)

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali di Corsa Campestre, che si svolgono in gara unica con i

Campionati Italiani di Società di Corsa Campestre.

2. PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

2.1 Gare Uomini

- 2.1.1 SENIORES/PROMESSE: km 10
- 2.1.2 SENIORES/PROMESSE: Cross Corto km 3
- 2.1.3 JUNIORES: km 8
- 2.1.4 ALLIEVI: km 5

2.2 Gare Donne

- 2.2.1 SENIORES/PROMESSE: km 8
- 2.2.2 SENIORES/PROMESSE: Cross Corto km 3
- 2.2.3 JUNIORES: km 6
- 2.2.4 ALLIEVE: km 4

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

3.1 Possono partecipare e concorrere per il titolo individuale gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "italiano equiparato", appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi.

3.1.1 La Direzione Tecnica Federale ha stabilito per la gara Seniores/Promesse Uomini km 10 i seguenti minimi di partecipazione:

- 3000: 8'55"00
- 3000 siepi: 9'45"00
- 5000: 15'40"00
- 10.000 su pista: 32'30"00
- Mezza Maratona: 1h11'00
- Maratona: 2h25'00

I minimi possono essere conseguiti nell'anno in corso o in quello precedente.

3.1.2 La Direzione Tecnica Federale ha stabilito per la gara Seniores/Promesse Donne km 8 i seguenti minimi di partecipazione:

- **3000: 10'55"00**
- **3000 siepi: 11'25"00**
- **5000: 19'25"00**
- **10.000 su pista: 40'0000**
- **Mezza Maratona: 1h26'00**
- **Maratona: 2h55'00**

I minimi possono essere conseguiti nell'anno in corso o in quello precedente.

3.2 Gli atleti italiani e "italiani equiparati" delle categorie Seniores e Promesse maschili, privi di minimo di partecipazione, ma ammessi a gareggiare in virtù della qualificazione della propria società per i C.d.S. di Corsa Campestre, nel numero massimo previsto al p. 3.4 del suddetto Campionato, vengono classificati anche per i Campionati Italiani Individuali di Corsa Campestre.

3.3 Nelle gare Seniores/Promesse km 10 maschile e km 8 femminile, Juniores e Allievi maschile e femminile, sono inoltre ammessi a partecipare anche atleti extracomunitari in "quota stranieri" (atleti che non hanno acquisito la qualifica di "italiano equiparato"), nel numero massimo di un atleta per gara, così come previsto al p. 3.5.2 del regolamento del C.d.S. di Corsa Campestre, in virtù della qualificazione della propria società ai Campionati stessi.

3.4 Gli atleti in "quota stranieri" ammessi a partecipare in base al precedente punto 3.3, non concorrono all'assegnazione del titolo individuale Sen/Pro e di categoria.

4. CLASSIFICHE

- 4.1 Per l'assegnazione del titolo individuale vengono stilate per ciascuna gara del programma tecnico le seguenti classifiche sia maschili che femminili: una complessiva Seniores/Promesse, una Promesse, una Juniores ed una Allievi.

5. PREMI

- 5.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività").

CAMPIONATO ITALIANO DI CORSA CAMPESTRE A STAFFETTA (annullato per il 2020)

CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INVERNALI DI LANCI (annullato per il 2020)

CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE INVERNALI DI LANCI (annullato per il 2020)

CAMPIONATI ITALIANI GIOVANILI INVERNALI DI LANCI (annullato per il 2020)

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' DI MARCIA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società di Marcia.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
Il C.d.S. di Marcia si articola nelle prove di seguito elencate:
 - 2.1 **SENIORES/PROMESSE UOMINI**
 - 1^ Prova - Strada: km **35** + km 20 Grosseto 26 gennaio
 - 2^ Prova - Strada/Pista: km 10 (si disputa nei Camp. italiani Individuali Assoluti su pista) Modena 17-18 ottobre
 - 3^ Prova - Strada: km 20 Grottammare 25 ottobre
 - 4^ Prova - Strada: km 50 (Camp. Ital. Indiv.) - Km 20 (Camp. Ital. Indiv.) s.d.d. dicembre
 - 2.2 **JUNIORES UOMINI**
 - 1^ Prova - Strada: km 20 (Campionato Italiano Individuale) Grosseto 26 gennaio
 - 2^ Prova - Strada/Pista: km 10 (si disputa nei Camp. italiani Individuali Juniores su pista) Modena 17-18 ottobre
 - 3^ Prova - Strada: km 20 Grottammare 25 ottobre
 - 4^ Prova - Strada: km 15 s.d.d. dicembre
 - 2.3 **ALLIEVI**
 - 1^ Prova - Strada: km 10 Grosseto 26 gennaio
 - 2^ Prova - Strada/Pista: km 10 (si disputa nei Camp. italiani Individuali Allievi su pista) Modena 17-18 ottobre
 - 3^ Prova - Strada: km 10 (Campionato Italiano Individuale) Grottammare 25 ottobre
 - 4^ Prova - Strada: km 10 s.d.d. dicembre
 - 2.4 **SENIORES/PROMESSE DONNE**
 - 1^ Prova - Strada: km 35 + km 20 Grosseto 26 gennaio
 - 2^ Prova - Strada/Pista: km 10 (si disputa nei Camp. italiani Individuali Assoluti su pista - Trofeo Annarita Sidoti) Modena 17-18 ottobre

3^ Prova - Strada: km 20 Grottammare 25 ottobre
4^ Prova - Strada: km 50 (Camp. Italiano Individuale) - km 20 (Camp. Italiano Individuale - Trofeo Annarita Sidoti) s.d.d. dicembre

2.5 JUNIORES DONNE

1^ Prova - Strada: km 20 (Campionato Italiano Individuale) Grosseto 26 gennaio
2^ Prova - Strada/Pista: km 10 (si disputa nei Camp. italiani Individuali Juniores su pista) Modena 17-18 ottobre
3^ Prova - Strada: km 15 Grottammare 25 ottobre
4^ Prova - Strada: km 10 s.d.d. dicembre

2.6 ALLIEVE

1^ Prova - Strada: km 10 Grosseto 26 gennaio
2^ Prova - Strada/Pista: km 5 (si disputa nei Camp. italiani Individuali Allieve su pista) Modena 17-18 ottobre
3^ Prova - Strada: km 10 (Campionato Italiano Individuale) Grottammare 25 ottobre
4^ Prova - Strada: km 10 s.d.d. dicembre

3. NORME DI PARTECIPAZIONE COMUNI PER TUTTE LE PROVE, AD ECCEZIONE DEL CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE ASSOLUTO KM 10

- 3.1 Alle rispettive prove possono partecipare gli atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi, tesserati per società affiliate alla Fidal.
- 3.1.1 Possono partecipare, "fuori classifica", su autorizzazione della Segreteria Federale, atleti stranieri tesserati per Federazioni straniere affiliate alla WA.
- 3.2 Gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato" concorrono all'assegnazione del titolo di "Campione d'Italia" assoluto e di categoria.
- 3.3 In ciascuna prova del C.d.S. Allievi possono gareggiare, fuori classifica, Rappresentative Regionali con atleti di società che non partecipano al C.d.S. di Marcia.

4. NORME DI PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE ASSOLUTO KM 10

- 4.1 Possono partecipare, ai fini dell'assegnazione del titolo italiano assoluto, gli atleti delle categorie Sen/Pro/Jun/All in possesso del minimo di partecipazione.
- 4.2 Possono inoltre partecipare, ai soli fini del C.d.S. di Marcia, gli atleti delle categorie Sen/Pro/Jun (esclusi gli Allievi) non in possesso del minimo di partecipazione ma che hanno ottenuto una prestazione uguale o migliore di 55'00 (Uomini) e di 1h02'00 (Donne) nei km 10 (pista/strada).

5. NORME DI CLASSIFICA DELLE SINGOLE PROVE

- 5.1 Ai fini del C.d.S. di Marcia per ciascuna delle prove viene compilata una classifica per ogni gara attribuendo punti 40 al primo classificato, 39 al secondo e così via fino al 40° a cui viene assegnato un punto; un punto viene assegnato anche a tutti gli atleti classificati dopo il 40° posto.
 - 5.1.1 Per le gare Sen/Pro viene stilata una classifica unica comprensiva delle due categorie.
 - 5.1.2 La classifica Sen/Pro della prova nella quale si disputano i km **35**/km 20 viene compilata assegnando 40 punti al primo classificato dei Km **35**, 39 punti al secondo classificato, e così scalando di un punto fino all'ultimo classificato dei km **35**. Al primo classificato dei Km 20 Sen/Pro viene assegnato il punteggio immediatamente inferiore a quello attribuito all'ultimo classificato dei Km **35**, fino ad assegnare i 40 punti previsti; un punto viene assegnato anche a tutti gli altri atleti classificati.
 - 5.1.3 Le classifiche Sen/Pro della prova nella quale si disputano i Campionati Italiani Individuali km 50 e km 20 vengono compilate assegnando per ciascuna delle due gare 40 punti al primo classificato, 39 punti al secondo, e così scalando di un punto fino all'ultimo classificato; un punto viene assegnato anche a tutti gli altri atleti classificati.**
 - 5.1.4 Le classifiche della prova nella quale si disputa il Campionato Italiano Individuale Assoluto dei km 10 verranno compilate assegnando 40 punti al primo classificato delle categorie Sen/Pro e Jun

(esclusi gli Allievi), 39 punti al secondo e così via fino al 40° al quale viene assegnato un punto; un punto viene assegnato anche a tutti gli atleti classificati dopo il 40° posto.

- 5.2 Tempo massimo: km 20 Sen/Pro maschile 1h55', km 20 Sen/Pro femminile 2h05', **km 35 Sen/Pro maschile 3h30', km 35 Sen/Pro femminile 3h55'**, km 50 Sen/Pro maschile 5h00' e Km 50 Sen/Pro femminile 5h25'.

Gli atleti fuori "tempo massimo" non saranno inseriti nella classifica ufficiale, ma i chilometri percorsi verranno riportati in calce ai risultati

- 5.2.1 In ciascuna prova le Società che pur partecipando non prendono punti per atleti fuori "tempo massimo", squalificati o ritirati, vengono comunque inserite nella classifica di Società della prova con zero punti.

- 5.3 La classifica di Società per ciascuna categoria (Sen/Pro, Juniores e Allievi) maschile e femminile viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti da un massimo di 3 atleti per ciascuna prova.

- 5.4 Qualora una prova del C.d.S. sia valida anche per l'aggiudicazione del titolo italiano individuale, vengono stilate due classifiche: una complessiva Sen/Pro per l'aggiudicazione del titolo Assoluto ed una valida per il titolo Promesse (ad accezione del Campionato Italiano Individuale Assoluto km 10 su strada nel quale viene assegnato solo il titolo Assoluto).

6. CLASSIFICA FINALE

- 6.1 Per ciascuna categoria (Sen/Pro, Juniores e Allievi), la somma dei punti (anche zero) conseguiti dalla stessa società in **3 delle 4 prove previste** determina la classifica finale.

- 6.2 Gli atleti stranieri extracomunitari che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato" gareggiano in "quota italiani" e possono concorrere alla formazione della classifica di Società. Ogni Società può utilizzare per ogni prova un solo punteggio ottenuto da atleti in "quota stranieri" (extracomunitari che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato").

- 6.3 Gli atleti stranieri in "quota italiani" concorrono alla formazione della classifica di società per il numero massimo di punteggi previsto.

- 6.4 Per ciascuna categoria (Sen/Pro, Juniores e Allievi) maschile e femminile la Società che consegue il maggior punteggio, sulla base del p. 6.1, viene proclamata "Campione Italiano di Categoria di Marcia". In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale. In caso di ulteriore parità si tiene conto del secondo miglior piazzamento e così via fino a che la parità non venga risolta.

- 6.5 La somma dei punti conseguiti dalla stessa Società in tutte e tre le categorie (Sen/Pro, Juniores e Allievi) determina la classifica valida per l'assegnazione del titolo di "Campione Italiano di Società di Marcia" maschile e femminile. Dopo le Società con 3 punteggi di categoria (di cui al massimo un punteggio pari a zero) si classificano quelle con 2 punteggi (di cui al massimo un punteggio pari a zero) e a seguire le Società con un solo punteggio (anche pari a zero). In caso di parità si terrà conto del miglior punteggio di categoria.

7. PREMI

- 7.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività").

- 7.2 In ciascuna delle prove del C.d.S. di Marcia, tranne il Campionato Italiano Individuale Assoluto di Marcia km 10, a cura degli organizzatori verrà premiata con targa la società prima classificata di ciascuna categoria maschile e femminile (Sen/Pro, Jun e All) della prova stessa.

- 7.3 All'atleta 1^a classificata del Campionato Italiano Individuale Assoluto di Marcia Km 10 femminile e alla vincitrice del Campionato Italiano Individuale di Marcia Km 20 Sen/Pro femminile verrà assegnato, a cura della Fidal, il "Trofeo Annarita Sidoti".

- 7.4 Al termine del C.d.S. di Marcia, a cura della Fidal, saranno premiate le prime 3 Società (sono escluse dai premi i GG.SS. Militari e i Comitati Regionali) della classifica Sen/Pro maschile e femminile e le prime 8 Società delle classifiche Juniores e Allievi maschili e femminili, secondo la tabella pubblicata sul documento "Interventi a Sostegno delle Società – Progetto Marcia".

- 7.5 Per i Campionati Italiani Individuali km 50 Sen/Pro saranno premiati i primi 8 atleti della classifica maschile e femminile, secondo la tabella pubblicata nel documento "Interventi a Sostegno delle

Società – Progetto Marcia”.

- 7.6 Per la prova dei **km 35** Sen/Pro saranno premiati i primi 6 atleti della classifica maschile e femminile, secondo la tabella pubblicata nel documento “Interventi a Sostegno delle Società – Progetto Marcia”.
- 7.7 Per i Campionati Italiani Individuali Km 20 Sen/Pro saranno premiati i primi 8 atleti della classifica maschile e femminile, secondo la tabella pubblicata nel documento “Interventi a Sostegno delle Società – Progetto Marcia”.
- 7.8 Per ciascuna delle **due prove** sui Km 20 Sen/Pro valide solo per il C.d.S. di Marcia, saranno premiati i primi 6 atleti della classifica maschile e femminile, secondo la tabella pubblicata nel documento “Interventi a Sostegno delle Società – Progetto Marcia”.
- 7.9 Per la prova valida per il Campionato Italiano Individuale Assoluto Km 10, che si disputa nell’ambito dei Campionati italiani Individuali Assoluti su pista, non sono previsti premi in denaro agli atleti, ad eccezione di quanto previsto all’art. 19 delle “Disposizioni Generali”.

GRAND PRIX INDIVIDUALE DI MARCIA

- 1. La Fidal indice il Grand Prix di Marcia riservato alle categorie Juniores e Allievi maschile e femminile.
- 2. **PROGRAMMA TECNICO**
 - 2.1.1 Il Grand Prix si articola nelle stesse prove del C.d.S. di Marcia.
- 3. **NORME DI PARTECIPAZIONE COMUNI PER TUTTE LE PROVE**
 - 3.1 Possono partecipare gli atleti italiani e “italiani equiparati” appartenenti alle categorie Juniores e Allievi, maschili e femminili, tesserati per Società affiliate alla FIDAL.
- 4. **NORME DI CLASSIFICA DELLE SINGOLE PROVE**
 - 4.1 Per ciascuna delle prove viene compilata una classifica per ogni gara attribuendo punti 20 al primo classificato, 19 al secondo e così via fino al 20° a cui viene assegnato un punto; viene assegnato un punto anche a tutti gli atleti classificati dopo il 20° posto.
- 5. **CLASSIFICA FINALE**
 - 5.1 La classifica finale sarà determinata sommando i migliori 3 punteggi conseguiti nelle prove del C.d.S. di Marcia. Gli atleti con meno di 3 punteggi non verranno classificati.
- 6. **PREMI**
 - 6.1 Al termine del Grand Prix, a cura della FIDAL, saranno premiati con materiale sportivo i primi 6 atleti della classifica Juniores M/F e Allievi M/F.

NORME ATTIVITA' PROMOZIONALE 2020

ESORDIENTI M/F (6-11 anni)

NORME GENERALI

Gli Esordienti sono suddivisi in tre fasce d'età secondo il seguente schema:

EM5: 5-6-7 anni EF5: 5-6-7 anni
EM8: 8-9 anni EF8: 8-9 anni
EM10: 10-11 anni EF10: 10-11 anni

- L'attività è demandata ai Comitati Regionali, ai Comitati Provinciali della Fidal che organizzeranno per queste fasce d'età attività ludiche, nonché da progetti di educazione motoria attivati d'intesa con le scuole del territorio e gli Enti Locali.
- I regolamenti e il programma di attività degli Esordienti sono stabiliti dai rispettivi Comitati Regionali. Notevole dovrà essere l'impulso verso l'attività territoriale in accordo con i rispettivi Comitati Provinciali, che dovranno mantenere costantemente un vivo dialogo con il mondo della scuola.
- L'attività è aperta, nel rispetto della normativa sulla tutela sanitaria, anche agli alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi e ai tesserati per Enti di Promozione Sportiva, che saranno regolarmente inseriti nelle classifiche insieme ai tesserati FIDAL.
- I regolamenti e il programma di attività degli Esordienti devono essere inviati alla FIDAL – Ufficio Promozione, entro il 31 Marzo di ogni anno.
- Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, anche se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alla categoria Esordienti possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola e tacco di gomma (la suola e/o il tacco possono avere scanalature, sporgenze, tacche o protuberanze a condizione che siano fabbricate con lo stesso materiale o in materiale simile a quello della suola stessa – regola 143/5 del RTI).
- Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato ai Comitati Regionali e Provinciali che potranno avvalersi di tecnici, insegnanti, operatori degli Enti di Promozione e genitori.
- La programmazione dell'attività invernale dovrà prevedere principalmente la corsa campestre (soprattutto a livello provinciale) e le indoor (anche in strutture minime).
- **Corsa in Montagna: distanza massima per gli Esordienti M/F: km 1.**

Proposte di Attività Esordienti EM10 ed EF10

- Corsa Campestre: da metri 500 a m 800
- 50 piani (con partenza in piedi)
- 50 ostacoli (con partenza in piedi) (5 hs da cm 50 – distanze:12,00-7,00-7,00-7,00-7,00-10,00)
- 600
- marcia (pista): 1000
- salto in alto
- salto in lungo (con battuta libera in area delimitata di m 1 x m 1,22). Il salto sarà misurato dal segno in quest'area più vicino alla zona di caduta o dal bordo dell'area se l'atleta stacca prima.
- lancio del vortex
- staffette 4x50 – 5x80 (le staffette 4x50 e 5x80 devono essere disputate in corsia rispettivamente con partenza dai metri 200 e dai metri 400 – senza zona di cambio)
- Prove Multiple: Biathlon e Triathlon (la scelta delle gare è demandata ai rispettivi Comitati Regionali, privilegiando le specialità di più facile apprendimento).

Nei concorsi (lungo-vortex) sia individuali che inseriti nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di due per ciascuna misura.

Alle gare di marcia si applica la Pit Lane Rule descritta al p. 10.11 delle Disposizioni Generali.

RAGAZZI/E (12-13 anni)

NORME GENERALI

- L'attività è aperta, nel rispetto della normativa sulla tutela sanitaria, anche agli alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi e ai tesserati per Enti di Promozione Sportiva, che saranno regolarmente inseriti nelle classifiche insieme ai tesserati FIDAL.
- I regolamenti sono stilati dai Comitati Regionali e devono essere inviati alla FIDAL – Ufficio Promozione, entro il 31 Marzo di ogni anno.
- Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, anche se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alla categoria Ragazzi possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola e tacco di gomma (la suola e/o il tacco possono avere scanalature, sporgenze, tacche o protuberanze a condizione che siano fabbricate con lo stesso materiale o in materiale simile a quello della suola stessa – regola 143/5 del RTI).
- Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato ai Comitati Regionali e Provinciali, che potranno avvalersi di tecnici, insegnanti, operatori degli Enti di Promozione e genitori, che saranno coordinati dai Giudici di Gara.
- La programmazione dell'attività invernale dovrà prevedere principalmente la corsa campestre (soprattutto a livello provinciale) e le indoor (anche in strutture minime).
- **Corsa su Strada: distanza massima per i Ragazzi/e: km 2.**
- **Corsa Campestre: distanza massima per i Ragazzi/e: km 1,5.**
- **Corsa in Montagna: distanza massima per i Ragazzi/e: km 1,5.**

PROGRAMMA GARE

Corse: 60-1000-60hs -staffetta 3x800 e 4x100 (partenza e passaggio del testimone entro la zona cambio, ma senza squalifica per cambio fuori zona)

Salti: alto-lungo

Lanci: peso gomma (Kg 2)-vortex

Marcia: pista 2000

Prove Multiple: Triathlon e Tetrathlon (la scelta delle gare è demandata ai rispettivi Comitati Regionali, privilegiando le specialità di più facile apprendimento).

60hs M: 6 ostacoli, h. 0,60, distanze m 12,00 - 5 x m 7,50 - m 10,50

60hs F: 6 ostacoli, h. 0,60, distanze m 12,00 - 5 x m 7,50 - m 10,50

Nei concorsi (lungo-alto-peso-vortex) sia individuali che inseriti nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura. In chiave promozionale si potranno organizzare gare di giavellotto da grammi 400 per i Ragazzi e da grammi 300/400 per le Ragazze, su richiesta dei Comitati Regionali e previa autorizzazione dalla Direzione Tecnica Federale - Direzione Tecnica Giovanile, al fine di monitorare l'attività.

Alle gare di marcia si applica la Pit Lane Rule descritta al p. 10.11 delle Disposizioni Generali.

CADETTI (14-15 anni)

NORME GENERALI

- L'attività è aperta, nel rispetto della normativa sulla tutela sanitaria, anche agli alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi e ai tesserati per Enti di Promozione Sportiva, che saranno regolarmente inseriti nelle classifiche insieme ai tesserati FIDAL.
- I regolamenti sono stilati dai Comitati Regionali e devono essere inviati alla FIDAL – Ufficio Promozione, entro il 31 Marzo di ogni anno. Essi dovranno prevedere proposte di attività di cross, indoor e outdoor con manifestazioni a carattere interregionale.
- Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio), è demandato ai Comitati Regionali e Provinciali, tramite il GGG.
- Indoor: proposta di programma tecnico unificato per l'attività indoor della categoria Cadetti: 60 (55*) – 60hs (55hs*) – 200 – 1000 – alto – asta – lungo – triplo – peso - 3x1 giro – marcia km 3. (*) per le

piste più corte.

→ Corsa su Strada: distanza massima per i Cadetti: km 5 – Cadette: km 3.

→ **Corsa Campestre: distanza massima per i Cadetti: km 3 – Cadette: km 2.**

→ **Corsa in Montagna: distanza massima per i Cadetti/e: km 3,5.**

PROGRAMMA GARE CADETTI (Gare valide per le graduatorie nazionali)

Corse: 80 - 300 - 1000 - 2000 - 100hs - 300hs - 1200 siepi- 4x100 - 3x1000

Salti: alto - asta - lungo - triplo (battuta m 9 e m 11)

Lanci: peso Kg 4 - disco kg 1,5 - martello Kg 4 - giavellotto g 600

Marcia: pista 5000

Prove Multiple: Esathlon (100hs-alto-giavellotto-lungo-disco-1000)

(i Campionati Italiani e Regionali Individuali di Esathlon si devono effettuare in due giornate, mentre tutte le altre manifestazioni di Esathlon, a discrezione dei Comitati Regionali, si possono svolgere in una sola giornata).

N.B. Per motivi organizzativi i CC.RR. hanno la facoltà di invertire nella successione delle gare dell'Esathlon il salto in alto con il salto in lungo. In chiave promozionale si possono organizzare gare di "Esathlon Cadetti" inserendo l'Asta al posto del Disco, su richiesta dei Comitati Regionali e previa autorizzazione dalla Direzione Tecnica Federale - Direzione Tecnica Giovanile, al fine di monitorare l'attività.

100hs: 10 ostacoli, h. 0,84, distanze m 13 - 9 x m 8,50 – m 10,50

300hs: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m 50 - 6 x m 35 – m 40

1200 siepi: 10 barriere h. 0,76, prima barriera dopo circa metri 180 e 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.

PROGRAMMA GARE CADETTE (Gare valide per le graduatorie nazionali)

Corse: 80 - 300 - 1000 - 2000 - 80hs - 300hs - 1200 siepi - 4x100 - 3x1000

Salti: alto - asta- lungo - triplo (battuta m 7 e m 9)

Lanci: peso Kg 3 - disco kg 1 - martello Kg 3 - giavellotto g 400

Marcia: pista 3000

Prove Multiple: Pentathlon (80hs-alto-giavellotto-lungo-600 *(Il Pentathlon può essere effettuato anche in due giornate).*

N.B. Per motivi organizzativi i CC. RR. hanno la facoltà di invertire nella successione delle gare del Pentathlon, il salto in alto con il salto in lungo.

80hs: 8 ostacoli, h. 0,76, distanze m 13,00 - 7 x m 8 - m 11,00

300hs: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m 50 - 6 x m 35 - m 40

1200 siepi: 10 barriere h. 0,76, prima barriera dopo circa metri 180 e 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.

Nei concorsi (lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto) le prove a disposizione per ogni atleta sono quattro, ad eccezione dei Campionati Individuali Italiani, Regionali e Provinciali dove sono previste tre prove eliminatorie e tre prove di finale alle quali accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie. Nell'alto e nell'asta le prove a disposizione per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura. Nei concorsi delle Prove Multiple le prove a disposizione per ogni atleta sono tre (esclusi alto e asta dove si applica la norma su indicata).

E' consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, oltre a quelle con suola e tacco di gomma (la suola e/o il tacco possono avere scanalature, sporgenze, tacche o protuberanze a condizione che siano fabbricate con lo stesso materiale o in materiale simile a quello della suola stessa – regola 143/5 del RTI). Alle gare di marcia si applica la Pit Lane Rule descritta al p. 10.11 delle Disposizioni Generali.

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI e per REGIONI su PISTA CADETTI

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali e per Regioni su Pista riservati alla categoria Cadetti/e.

2. PROGRAMMA TECNICO

2.1 CADETTI

CORSE: 80-300-1000-2000-100hs-300hs-1200 siepi-staffetta 4x100
SALTI: alto-asta-lungo-triplo (battuta m 9 e m 11)
LANCI: peso kg 4-disco kg 1,500-martello kg 4-giavellotto g 600
MARCIA: km. 5 su pista
PROVE MULTIPLE: Esathlon: 1^a giornata: (100hs-alto-giavellotto) - 2^a giornata: (lungo-disco-1000)

2.2 CADETTE

CORSE: 80-300-1000-2000-80hs-300hs-1200 siepi-staffetta 4x100
SALTI: alto-asta-lungo-triplo (battuta m 7 e m 9)
LANCI: peso kg 3-disco kg 1-martello Kg 3-giavellotto g 400
MARCIA: 3000 su pista
PROVE MULTIPLE: Pentathlon: 1^a giornata: (80hs-alto-giavellotto); - 2^a giornata: (lungo-600)

2.3 Alle gare di marcia si applica la Pit Lane Rule descritta al p. 10.11 delle Disposizioni Generali.

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

3.1 Ciascuna Regione partecipa con una rappresentativa così composta:

- fino ad un massimo di 17 Cadetti - uno per ogni gara del programma tecnico;
- fino ad un massimo di 17 Cadette - una per ogni gara del programma tecnico;
- 2 accompagnatori in caso di rappresentativa composta fino a 16 atleti, 4 accompagnatori in caso di rappresentativa composta da 17 a 34 atleti.

3.2 Ogni Regione provvede all'iscrizione degli atleti che compongono la rappresentativa, curandosi che siano in possesso del minimo di partecipazione "B" ottenuto nella categoria Cadetti sia nel 2019 che nel 2020.

3.2.1 I minimi possono essere ottenuti sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale.

3.2.2 I minimi possono essere ottenuti anche con vento superiore ai 2 m/s o in assenza di anemometro.

3.3 Possono partecipare come atleti "supplementari", concorrendo al solo titolo individuale se non già facenti parte della rappresentativa, i Cadetti presenti nei primi 8 posti delle graduatorie nazionali di categoria stilate sulla base dei risultati ottenuti quest'anno fino a domenica 20 settembre. Le Società di appartenenza comunicano al Comitato Regionale la volontà di far partecipare ai Campionati i suddetti atleti e quest'ultimo provvederà ad iscrivere.

3.4 Gli atleti "supplementari", qualora ne acquisiscano il diritto, vengono regolarmente ammessi alle finali.

3.5 Gli atleti che fanno parte della Rappresentativa Regionale possono partecipare ad una gara individuale più la staffetta ad eccezione dei partecipanti alle Prove Multiple che possono gareggiare esclusivamente nell'Esathlon/Pentathlon.

3.6 I metri 80, 300, 80hs, 100hs e 300hs, maschili e femminili, si disputano con batterie e finali. Le altre gare di corsa si disputano a serie.

3.7 I criteri di ammissione alle finali vengono definiti dal Delegato Tecnico.

3.8 Nei concorsi (esclusi alto e asta) vengono effettuate 3 prove eliminatorie e 3 prove di finale alle quali accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie.

3.9 La composizione delle "serie" nella staffetta deve essere effettuata in base alla classifica per Regioni risultante 30 minuti prima dell'orario previsto per la staffetta.

3.10 Gli atleti e gli accompagnatori che fanno parte delle rappresentative regionali sono a carico della FIDAL.

3.11 Gli atleti "supplementari" sono a carico delle Società di appartenenza o dei "Progetti Regionali".

4. NORME DI CLASSIFICA

4.1 Vengono stilate classifiche individuali per ciascuna gara del programma tecnico, assegnando punti 21 al primo classificato e decrescendo di un punto fino all'ultimo classificato.

4.2 CLASSIFICA PER REGIONI

4.2.1 Le classifiche maschili e femminili vengono stilate sommando fino ad un massimo di 8 punteggi ottenuti

da atleti della stessa rappresentativa regionale nelle 18 gare del programma tecnico.

- 4.2.2 La somma dei punti ottenuti dalla stessa rappresentativa regionale nella classifica maschile e femminile determina la classifica complessiva per regioni.
- 4.2.3 In caso di parità nella somma dei punti in qualsiasi classifica per Regioni si tiene conto del migliore punteggio singolo. In caso di ulteriore parità si tiene conto del secondo miglior punteggio e così via, fino a quando la parità non venga risolta.

5. PREMI

- 5.1 Sono premiati, a cura della FIDAL, i primi 8 atleti classificati di ogni gara.
- 5.2 A cura degli organizzatori sono premiate le prime 3 rappresentative della classifica maschile e femminile e tutte le rappresentative della classifica complessiva per regioni.

TROFEO NAZIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI MARCIA CADETTI (annullato per il 2020)

TROFEO DELLE REGIONI GIOVANILE DI MARCIA

1. La FIDAL indice il Trofeo delle Regioni Giovanile di Marcia su Strada riservato alle categorie Allievi, Cadetti e Ragazzi maschile e femminile.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
 - 2.1 Allievi: km 10; Allieve: km 10; Cadetti: km 6; Cadette: km 4; Ragazzi/e: km 2.
3. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
 - 3.1 Possono partecipare le rappresentative regionali formate da un massimo di 3 Allievi, 3 Cadetti, 3 Ragazzi, 3 Allieve, 3 Cadette e 3 Ragazze.
 - 3.1.1 Ogni Regione può iscrivere inoltre atleti supplementari delle categorie Ragazzi, Cadetti e Allievi maschili e femminili che gareggiano solo a titolo individuale, con costi a totale carico delle Società di appartenenza.
4. **NORME DI CLASSIFICA**
 - 4.1 In ogni gara del programma tecnico vengono attribuiti punti 60 al primo classificato, 59 al secondo, 58 al terzo e così a scalare di un punto fino al 60° classificato. Un punto verrà attribuito anche ai classificati dopo il 60° posto e a quelli ritirati o squalificati.
5. **CLASSIFICA PER REGIONI**
 - 5.1 La rappresentativa regionale che consegue il maggior numero di punti sommando un massimo di 12 punteggi (massimo 6 maschili e 6 femminili e massimo 2 per ciascuna categoria) vince il "Trofeo delle Regioni Giovanile di Marcia".
 - 5.1.1 Gli atleti supplementari non acquisiscono punti ai fini della classifica per rappresentative regionali.
 - 5.2 In caso di parità il Trofeo viene assegnato alla rappresentativa regionale con il maggior punteggio nel confronto tra la classifica maschile e quella femminile; in caso di ulteriore parità si considera il maggior punteggio di categoria; nel caso perdurasse la parità viene preso in considerazione il 2^a miglior punteggio di categoria e così via fino a che la parità non venga risolta.
6. **PREMI**
 - 6.1 A cura della FIDAL viene assegnato un Trofeo alla regione vincitrice della 1^a edizione. Successivamente lo stesso Trofeo verrà consegnato dalla regione vincitrice dell'anno precedente alla regione vincitrice dell'anno successivo, e così di anno in anno.
 - 6.2 A cura della FIDAL sono premiate con una Targa le **prime 12** rappresentative regionali.
 - 6.3 A cura della FIDAL sono premiati i primi 8 atleti delle classifiche Allievi e Cadetti.
 - 6.4 A cura degli organizzatori sono premiati i primi 8 atleti della classifica Ragazzi.



NORME ATTIVITA' di CORSA IN MONTAGNA E TRAIL 2020

1. Norme Generali per lo svolgimento dei Campionati Federali

- 1.1 Le iscrizioni ai Campionati Italiani Individuali e di Società di Corsa in Montagna e Trail dovranno essere effettuate in conformità a quanto previsto dai dispositivi dei singoli Campionati Federali.
- 1.2 Le gare di Campionato Italiano di Corsa in Montagna e Trail per le categorie Juniores e Promesse/Seniores, maschili e femminili, si svolgeranno su percorsi diversi per le varie categorie ed avranno luogo nella stessa località e nell'ambito della stessa manifestazione.
- 1.3 Per tutti i Campionati di Corsa in Montagna il tempo massimo sarà ottenuto raddoppiando il tempo del primo/a classificato/a o della prima staffetta, arrotondando per eccesso o per difetto.
- 1.4 Gli atleti ritirati, squalificati, o fuori tempo massimo non conseguiranno punteggio valido ai fini delle classifiche finali individuali e di Società.
- 1.5 È consentito l'utilizzo di ausili alla corsa (per es. bastoncini da trekking), se non diversamente specificato nel regolamento del Campionato o della manifestazione.
- 1.6 Lungo il percorso possono essere allestiti, a cura degli organizzatori, punti di rifornimento e spugnaggio, la cui dislocazione va preventivamente comunicata ai concorrenti. Il servizio va preventivamente concordato con il Delegato Tecnico e svolto secondo le norme internazionali. In base alle condizioni meteo o a particolari situazioni logistiche, il Delegato Tecnico può decidere di consentire il servizio di spugnaggio lungo tutto il percorso, mantenendo invece nei punti prefissati il servizio di rifornimento.

2. PARTECIPAZIONE ATLETI STRANIERI

- 2.1 (vedi punti 3 e 4 delle "Norme Attività - Disposizioni Generali")

3. INDENNITÀ

- 3.1 Gli organizzatori dei Campionati Federali devono prevedere le indennità dettagliate nel documento "Indennità Corsa in Montagna".

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE e di SOCIETÀ' (SEN/PRO) di CORSA in MONTAGNA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale e di Società maschile e femminile (Sen/Pro) di Corsa in Montagna.

2. FASI DI SVOLGIMENTO

Il Campionato si svolge in **prova unica** in salita.

3. PROGRAMMA TECNICO

Per quanto concerne lo sviluppo chilometrico, il programma tecnico è il seguente:
PRO/SEN M/F: da un minimo di km 8 ad un massimo di km 15

4. NORME DI PARTECIPAZIONE

- 4.1 Possono partecipare atleti italiani, atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato" e atleti in "quota stranieri" (per il solo CdS), appartenenti alle categorie Seniores e Promesse maschili e femminili.
- 4.2 Gli atleti Seniores e Promesse gareggiano insieme e viene stilata una classifica unica.
- 4.3 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

5. NORME DI CLASSIFICA

- 5.1 Al Campionato Maschile individuale, considerando gli atleti italiani e stranieri che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato", verranno assegnati 80 punti al primo classificato, 79 al secondo e così scalando di un punto fino all' 80^a classificato che otterrà un punto. Un punto verrà pure assegnato a tutti gli atleti arrivati in tempo massimo.

Ad ogni prova di Campionato Maschile di Società verranno assegnati 80 punti al primo classificato, 79 al secondo e così scalando di un punto fino all' 80^a classificato che otterrà un punto. Un punto verrà pure assegnato a tutti gli atleti arrivati in tempo massimo.

- 5.2 **AI** Campionato Femminile individuale, considerando le atlete italiane e straniere che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato", verranno assegnati 60 punti alla prima classificata, 59 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 60^a classificata che otterrà un punto. Un punto verrà pure assegnato a tutte le atlete arrivate in tempo massimo.

Ad ogni prova di Campionato Femminile di Società verranno assegnati 60 punti alla prima classificata, 59 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 60^a classificata che otterrà un punto. Un punto verrà pure assegnato a tutte le atlete arrivate in tempo massimo.

- 5.3 Il Campionato Italiano Individuale Maschile e Femminile si articola su **una prova unica**.
- 5.3.1 Gli atleti ritirati, squalificati o fuori tempo massimo, non riceveranno punteggio valido ai fini della classifica Finale Individuale e di Società.
- 5.4 La classifica di Società verrà determinata dalla somma dei migliori punteggi per un massimo di quattro atleti maschili e per un massimo di tre atlete femminili.
- 5.5 La classifica finale di Società viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti da ciascuna Società, aggiungendo ad essi il miglior punteggio conseguito da ogni Società nel Campionato Italiano Assoluto di Staffette. Anche le Società classificate nella sola staffetta concorreranno alla classifica finale.
- 5.6 In caso di parità verrà classificata prima la Società che avrà ottenuto il maggior punteggio **nel Campionato Italiano Individuale**.

6. PREMI

- 6.1 A cura del Comitato Organizzatore riconoscimento almeno alle prime 3 Società maschili e femminili classificate.
- 6.2 A cura della FIDAL medaglia ai primi 3 atleti classificato e maglia di Campione Italiano al primo atleta classificato.
- 6.3 A cura del Comitato Organizzatore premi ai primi 20 atleti classificati della categoria Assoluta Maschile ed alle prime 15 atlete classificate della categoria Assoluta Femminile.
- 6.4 Vengono premiate, a cura della FIDAL, le prime tre società maschili e femminili della classifica finale.

7. INDENNITÀ

Le Società Organizzatrici dovranno indennizzare le Società che avranno atleti classificati dal 1° al 30° posto nella classifica Assoluta maschile e le atlete classificate dal 1° al 15° posto nella classifica Assoluta femminile. Le indennità saranno corrisposte secondo la tabella di cui al punto a) delle specifiche Norme d'indennità.

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE PROMESSE di CORSA in MONTAGNA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale Promesse maschile e femminile di Corsa in Montagna.

2. PROGRAMMA TECNICO

Per quanto concerne lo sviluppo chilometrico, il programma tecnico è il seguente:

PROMESSE MASCHILI/FEMMINILI: da un minimo di km 8 ad un massimo di km 15.

3. FASI DI SVOLGIMENTO

Il Campionato si svolge in prova unica.

4. NORME DI PARTECIPAZIONE

- 4.1 Possono partecipare atleti italiani e atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "italiano equiparato", appartenenti alle categorie Promesse maschili e femminili.
- 4.2 Ad ogni prova ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

5. NORME DI CLASSIFICA

- 5.1 Ad ogni prova di Campionato Promesse maschile verranno assegnati 30 punti al primo classificato, 29 al secondo e così scalando di un punto fino al 30^a classificato che otterrà un punto. Un punto verrà pure assegnato a tutti gli atleti arrivati in tempo massimo.
 - 5.2 Ad ogni prova di Campionato Promesse femminile verranno assegnati 20 punti alla prima classificata, 19 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 20^a classificata che otterrà un punto. Un punto verrà pure assegnato a tutte le atlete arrivate in tempo massimo.
 - 5.3 Il Campionato Italiano Individuale Promesse maschile e femminile si articola su due prove e la classifica finale verrà redatta sommando il punteggio ottenuto da ogni atleta nelle due prove.
 - 5.3.1 Gli atleti ritirati, squalificati o fuori tempo massimo, non riceveranno punteggio valido ai fini della classifica Finale Individuale e di Società.
 - 5.3.2 In caso di parità tra due o più atleti avrà la precedenza l'atleta con il miglior piazzamento ed in caso di ulteriore parità avrà la precedenza l'atleta con il minor tempo complessivo impiegato nelle due prove. Nella classifica finale verranno inclusi anche gli atleti che abbiano preso parte soltanto ad una delle due prove.
- 6. PREMI**
- 6.1 A cura della FIDAL medaglia ai primi 3 atleti della classifica **di ogni prova** e maglia di Campione Italiano al primo atleta della classifica finale dopo la seconda prova.
 - 6.2 A cura del Comitato Organizzatore premi ai primi 3 atleti di ogni prova, cumulabili con quelli della rispettiva categoria Assoluta.

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE e di SOCIETÀ JUNIORES di CORSA in MONTAGNA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale e di Società Juniores maschile e femminile di Corsa in Montagna.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
Per quanto concerne lo sviluppo chilometrico, il programma tecnico è il seguente:
MASCHILI/FEMMINILI: da un minimo di km 5 ad un massimo di km 9.
3. **FASI DI SVOLGIMENTO**
Il Campionato si svolge in prova unica.
4. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
 - 4.1 Possono partecipare atleti italiani, atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "italiano equiparato" e atleti in "quota stranieri" (per il solo C.d.S.), appartenenti alle categorie Juniores maschili e femminili.
 - 4.2 Ad ogni prova ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.
5. **NORME DI CLASSIFICA**
 - 5.1 Ad ogni prova di Campionato Juniores maschile individuale, considerando gli atleti italiani e atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato", verranno assegnati 40 punti al primo classificato, 39 al secondo e così scalando di un punto fino al 40^a classificato che otterrà un punto. Un punto verrà pure assegnato a tutti gli atleti arrivati in tempo massimo.
Ad ogni prova di Campionato Juniores maschile di Società verranno assegnati 40 punti al primo classificato, 39 al secondo e così scalando di un punto fino al 40^a classificato che otterrà un punto. Un punto verrà pure assegnato a tutti gli atleti arrivati in tempo massimo.
 - 5.2 Ad ogni prova di Campionato Juniores femminile individuale, considerando le atlete italiane e straniere che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato", verranno assegnati 30 punti alla prima classificata, 29 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 30^a classificata che otterrà un punto. Un punto verrà pure assegnato a tutte le atlete arrivate in tempo massimo.
Ad ogni prova di Campionato Juniores femminile di Società verranno assegnati 30 punti alla prima classificata, 29 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 30^a classificata che otterrà un punto. Un punto verrà pure assegnato a tutte le atlete arrivate in tempo massimo.

- 5.3 Il Campionato Italiano Individuale Juniores maschile e femminile si articola su due prove e la classifica finale verrà redatta sommando il punteggio ottenuto da ogni atleta in ciascuna prova.
- 5.3.1 Gli atleti ritirati, squalificati o fuori tempo massimo, non riceveranno punteggio valido ai fini della classifica Finale Individuale e di Società.
- 5.3.2 In caso di parità tra due o più atleti avrà la precedenza l'atleta con il miglior piazzamento ed in caso di ulteriore parità avrà la precedenza l'atleta con il minor tempo complessivo impiegato nelle due prove. Nella classifica finale verranno inclusi anche gli atleti che abbiano preso parte soltanto ad una delle due prove.
- 5.4 La classifica di Società di ogni prova verrà determinata dalla somma dei migliori punteggi per un massimo di tre atleti della categoria Juniores maschile e per un massimo di due atlete per la categoria Juniores femminile.
- 5.5 La classifica finale di Società viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti da ciascuna Società in ognuna delle due prove, aggiungendo ad essi il miglior punteggio conseguito da ogni Società nel Campionato Italiano Juniores di Staffette. Anche le Società classificate in una sola prova o nella sola staffetta concorreranno alla classifica finale.
- 5.6 In caso di parità verrà classificata prima la Società che avrà ottenuto il maggior punteggio globale in una delle due prove.

6. PREMI

- 6.1 A cura del Comitato Organizzatore riconoscimento almeno alle prime 3 Società maschili e femminili classificate di ogni prova.
- 6.2 A cura della FIDAL medaglia ai primi 3 atleti della classifica **di ogni prova** e maglia di Campione Italiano al primo atleta della classifica finale dopo la seconda prova.
- 6.3 A cura del Comitato Organizzatore premi ai primi 15 atleti classificati della categoria Juniores maschile ed alle prime 8 atlete classificate della categoria Juniores femminile di ogni prova.
- 6.4 Nel corso dell'ultima prova vengono premiate, a cura della FIDAL, le prime tre società maschili e femminili della classifica finale.**
- 6.5 Al termine del Campionato di Società di Corsa in Montagna Juniores, a cura della Fidal, saranno premiate le prime 3 Società maschili e femminili (sono esclusi dai premi i GG. SS. Militari) della classifica, secondo la tabella pubblicata sul documento "Interventi a Sostegno delle Società – Corsa in Montagna".**

7. INDENNITÀ

Le Società Organizzatrici dovranno indennizzare le Società che avranno atleti Juniores maschili classificati dal 1° al 15° posto ed atlete Juniores femminili classificate dal 1° al 10° posto.

Le indennità saranno corrisposte secondo la tabella di cui al punto a) delle specifiche Norme di indennità.

CAMPIONATO ITALIANO di SOCIETÀ ASSOLUTO (SEN/PRO/JUN) di CORSA in MONTAGNA

Norme valide per la classifica del Campionato Italiano di Società Assoluto di Corsa in Montagna.

1. Le classifiche valide per il Campionato Italiano di Società Assoluto (Sen/Pro/Jun) Maschile e Femminile, saranno compilate sommando i punti ottenuti dalla stessa Società nell'unica prova individuale dei rispettivi Campionati di Società (Sen/Pro e Juniores) con il miglior punteggio ottenuto dalla Società nel Campionato Italiano Assoluto di Staffette.
 - 1.1 Le Società che si classificheranno in uno soltanto dei due Campionati di Società (Sen/Pro o Juniores) non verranno inserite nella classifica finale del C.d.S. Assoluto.
2. In caso di parità verrà classificata prima la Società che avrà ottenuto il maggior punteggio nel Campionato Italiano Assoluto di Staffette.
3. **A cura della FIDAL riconoscimento alla Società vincitrice del Campionato Italiano di Società Assoluto (Sen/Pro/Jun) maschile e femminile.**

CAMPIONATO ITALIANO di STAFFETTE di CORSA in MONTAGNA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Staffette maschile e femminile di Corsa in Montagna Assoluto, Juniores, Master A (da 35 a 49 anni), Master B (da 50 a 64 anni) e Master C (da 65 anni in su).
2. **PROGRAMMA TECNICO**
Per quanto concerne lo sviluppo chilometrico, il programma tecnico per tutte le categorie è il seguente:
MASCHILI: da un minimo di km 6 ad un massimo di km 9 a frazione.
FEMMINILI: da un minimo di km 5 ad un massimo di km 7 a frazione.
3. **FASI DI SVOLGIMENTO**
I Campionati si svolgono in prova unica.
4. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
 - 4.1 Possono partecipare atleti italiani e atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di “italiano equiparato”, appartenenti alle categorie Juniores, Promesse e Seniores.
 - 4.2 Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di staffette, composte da atleti tesserati per la Società stessa.
 - 4.3 Ogni staffetta maschile è composta da 3 atleti, ad eccezione di quella Juniores e di quella Master C che sono composte da 2 atleti. Tutte le staffette femminili sono composte da 2 atlete.
 - 4.4 Per il titolo Italiano Assoluto la staffetta può essere composta indifferentemente da atleti Junior, Promesse e Seniores.
 - 4.5 Per il titolo Italiano Junior la staffetta deve essere composta da atleti Junior.
 - 4.6 Per il titolo Italiano Master A la staffetta deve essere composta da atleti di età compresa tra 35 e 49 anni. Per il titolo Italiano Master B la staffetta deve essere composta da atleti di età compresa tra 50 e 64 anni. Per il titolo Italiano Master C la squadra deve essere composta da atleti di età pari o superiore a 65 anni.
 - 4.6.1 Se una staffetta è composta da soli atleti Master appartenenti a fasce d'età diverse, verrà classificata nella fascia di appartenenza del suo componente più giovane.
 - 4.7 Ogni Società dovrà confermare le iscrizioni almeno 60' prima della partenza della gara, con relativo ordine di partenza dei propri frazionisti.
5. **NORME DI CLASSIFICA**
 - 5.1 In base all'ordine di arrivo delle staffette verranno compilate le seguenti classifiche: Assoluta, Juniores, Master A, Master B e Master C.
 - 5.1.1 Alla prima staffetta maschile assoluta verranno assegnati 200 punti, alla seconda 190, alla terza 180 e così via scalando di 10 punti fino alla decima che avrà 110 punti. Dalla 11^a si proseguirà scalando di 5 punti fino alla 30^a classificata. 3 punti riceveranno le rimanenti staffette classificate in tempo massimo.
 - 5.1.2 Alla prima staffetta femminile assoluta e maschile Juniores verranno assegnati 90 punti, alla seconda 85, alla terza 80 e così via scalando di 5 punti fino alla 10^a che avrà punti 45. Dalla 11^a staffetta si proseguirà scalando di 3 punti fino alla 20^a. 2 punti verranno assegnati alle rimanenti staffette classificate in tempo massimo.
 - 5.1.3 Alla prima staffetta della categoria Juniores femminile verranno assegnati 50 punti, alla seconda 45, alla terza 40 e così via scalando di 5 punti fino alla 10^a che avrà 5 punti. 2 punti verranno assegnati alle rimanenti staffette classificate in tempo massimo.
 - 5.1.4 Il miglior punteggio conseguito da ciascuna Società in base all'ordine di arrivo maschile e femminile confluirà sia nella classifica finale del Campionato Italiano di Società (Sen/Pro) sia nella classifica finale del Campionato Italiano di Società Assoluto (Sen/Pro/Jun).
 - 5.2 Verrà redatta anche una classifica individuale per ogni singola frazione con tutti gli atleti partiti ed arrivati anche qualora la staffetta non abbia concluso la gara.
 - 5.3 Su specifica richiesta dalla Direzione Tecnica Federale potranno partecipare anche atleti a titolo individuale che gareggeranno nella prima frazione della staffetta e verranno inseriti nella classifica individuale di frazione, con possibilità di accesso ad eventuali premiazioni individuali.

6. PREMI

- 6.1 A cura della FIDAL, agli atleti delle staffette maschili e femminili prime classificate vengono assegnate le maglie di "Campione Italiano Staffette Assoluto", di "Campione Italiano Staffette Junior", di "Campione Italiano Staffette Master A", di "Campione Italiano Staffette Master B" e di "Campione Italiano Staffette Master C". Medaglie alle prime 3 staffette della categoria Assoluta ed alle prime 3 delle categorie Junior, Master A, Master B e Master C, senza limite di accesso al podio per staffette della stessa Società.
- 6.2 A cura del Comitato Organizzatore, riconoscimento almeno alle prime 3 Società maschili e femminili, sommando un massimo di 3 punteggi per gli uomini e 2 per le donne, ottenuti dalla stessa Società nella classifica assoluta.

7. INDENNITÀ

La Società Organizzatrice dovrà indennizzare le staffette Maschili dalla 1^a alla 15^a e le staffette Femminili dalla 1^a alla 10^a indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

Le indennità saranno corrisposte secondo la tabella di cui al punto a) delle specifiche Norme d'indennità.

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE e di SOCIETÀ ALLIEVI/E di CORSA in MONTAGNA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale di Corsa in Montagna Allievi/e.

2. PROGRAMMA TECNICO

Per quanto concerne lo sviluppo chilometrico, il programma tecnico è il seguente:

ALLIEVI: da un minimo di km 4 ad un massimo di km 5.

ALLIEVE: da un minimo di km 2,5 ad un massimo di km 4.

3. FASI DI SVOLGIMENTO

Il Campionato si svolge in prova unica.

4. NORME DI PARTECIPAZIONE

- 4.1 Possono partecipare atleti italiani e atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "italiano equiparato", appartenenti alle categorie Allievi maschili e femminili.
- 4.2 Ad ogni prova ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

5. NORME DI CLASSIFICA

- 5.1 I vincitori delle categorie Allievi ed Allieve, saranno proclamati Campioni d'Italia.
- 5.2 Verrà stilata una classifica di Società tenendo conto del miglior punteggio ottenuto fino ad un massimo di 4 Allievi e fino ad un massimo di 3 Allieve:
- 60 punti al primo classificato della categoria Allievi
 - 40 punti alla prima classificata della categoria Allieve
- scalando poi di un punto per i successivi classificati/e; un punto verrà pure assegnato a tutti gli atleti/e arrivati in tempo massimo.

6. PREMI

- 6.1 A cura della FIDAL, medaglia ai primi atleti 3 classificati e maglia di Campione Italiano ai vincitori.
- 6.2 A cura del Comitato Organizzatore, riconoscimento alle prime 5 Società classificate maschili ed alle prime 5 Società classificate femminili.
- 6.3 A cura del Comitato Organizzatore, premi ai primi 15 atleti classificati.

7. INDENNITÀ

La Società Organizzatrice dovrà indennizzare le Società maschili e femminili classificate dal 1° al 6° posto. Le indennità saranno corrisposte secondo la tabella di cui al punto b) delle specifiche Norme

d'indennità.

CAMPIONATO ITALIANO di STAFFETTE ALLIEVI/E di CORSA IN MONTAGNA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Staffette di Corsa in Montagna Allievi/e.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
Le distanze da percorrere dovranno essere, per ogni staffettista, pari a quelle indicate sulle tabelle individuali di categoria.
3. **FASI DI SVOLGIMENTO**
I Campionati si svolgono in prova unica.
4. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
 - 4.1 Possono partecipare atleti italiani e atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "italiano equiparato", appartenenti alle categorie Allievi maschili e femminili.
 - 4.2 Alla prova ogni Società può partecipare con un numero illimitato di staffette composte da due atleti, ma soltanto un massimo di 2 staffette porteranno punteggio agli effetti della classifica di Società.
 - 4.3 Su specifica richiesta dalla Direzione Tecnica Federale potranno partecipare anche atleti a titolo individuale: gareggeranno nella prima frazione della staffetta e verranno inseriti nella classifica individuale di frazione, con possibilità di accesso ad eventuali premiazioni individuali.
 - 4.4 Ogni Società dovrà confermare le iscrizioni almeno 60' prima della partenza della gara, con relativo ordine di partenza dei propri frazionisti.
5. **NORME DI CLASSIFICA**
 - 5.1 Le staffette vincitrici, sia maschili sia femminili, verranno proclamate Campioni d'Italia.
 - 5.2 La classifica di Società allievi verrà stilata assegnando 80 punti alla prima staffetta classificata, 76 alla seconda, 72 alla terza e così via fino alla 10^a che avrà punti 44. Dalla 11^a staffetta classificata si proseguirà scalando di 2 punti. Due punti verranno assegnati a tutte le staffette classificate in tempo massimo.
 - 5.3 La classifica di Società allieve, verrà stilata assegnando 60 punti alla prima staffetta classificata, 56 alla seconda, 52 alla terza e così via fino alla decima che avrà punti 24. Dall'undicesima in poi si proseguirà scalando di due punti in due punti. Due punti spetteranno a tutte le staffette classificate in tempo massimo.
 - 5.4 Verrà redatta una Classifica generale in base all'ordine di arrivo delle staffette, verrà altresì redatta una classifica individuale per ogni singola frazione con tutti gli atleti partiti ed arrivati anche qualora la staffetta non abbia concluso la gara.
6. **PREMI**
 - 6.1 A cura della FIDAL, maglie di "Campione Italiano" alle staffette prime classificate e medaglie alle prime 3 staffette classificate.
 - 6.2 A cura degli Organizzatori, riconoscimento alle prime 6 staffette maschili e femminili e alle prime 3 Società della classifica maschile e femminile compilata sulla base del precedente p. 4.2.
7. **INDENNITÀ**
La Società Organizzatrice dovrà indennizzare le Società maschili e femminili classificate dal 1° al 6° posto. Le indennità saranno corrisposte secondo la tabella di cui al punto b) delle specifiche Norme d'indennità.

CAMPIONATO ITALIANO di SOCIETA' GIOVANILE (ALLIEVI/E) di CORSA in MONTAGNA

Norme valide per la classifica del Campionato Italiano di Società Giovanile (Allievi/e) di Corsa in Montagna.

1. Le classifiche valide per il Campionato Italiano di Società Giovanile Maschile (Allievi), saranno compilate sommando i punti ottenuti dalla stessa Società nel Campionato Italiano Individuale (fino a un massimo di 4 atleti) con quelli ottenuti nel Campionato Italiano di Staffette (fino a un massimo di 2 staffette).

2. Le classifiche valide per il Campionato Italiano di Società Giovanile Femminile (Allieve), saranno compilate sommando i punti ottenuti dalla stessa Società nel Campionato Italiano Individuale (fino a un massimo di 3 atlete) con quelli ottenuti nel Campionato Italiano di Staffette (fino a un massimo di 2 staffette).
3. In caso di parità verrà classificata prima la Società che avrà ottenuto il miglior punteggio globale di Società in uno dei due Campionati.
4. Le Società che non parteciperanno ad entrambi i Campionati Italiani (Campionato Individuale e Campionato di Staffetta) non saranno incluse nella classifica finale del Campionato Italiano di Società Giovanile (Allievi/e).
5. A cura della FIDAL, riconoscimento alle Società vincitrici del Campionato Italiano di Società Giovanile, maschile (allievi) e femminile (allieve).

CAMPIONATO ITALIANO per REGIONI di CORSA in MONTAGNA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano per Regioni di Corsa in Montagna per la categoria Cadetti/e.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
Per quanto concerne lo sviluppo chilometrico, il programma tecnico è il seguente:
CADETTI: da un minimo di km 2,5 ad un massimo di km 3,5.
CADETTE: da un minimo di km 1,8 ad un massimo di km 3,5.
3. **FASI DI SVOLGIMENTO**
Il Campionato si svolge in prova unica.
4. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
Ciascuna Regione può partecipare con Rappresentative composte da un massimo di 3 Cadetti e 3 Cadette.
 - 4.1 Regioni che nei tre anni precedenti non abbiano partecipato al Campionato Italiano per Regioni di Corsa in Montagna, possono richiedere alla FIDAL di costituire raggruppamenti interregionali (composti da un massimo di tre regioni) e partecipare con una Rappresentativa formata da un massimo di 3 Cadetti e 3 Cadette.
 - 4.2 Le spese di soggiorno degli atleti e accompagnatori sono a carico di ciascun Comitato Regionale.
5. **NORME DI CLASSIFICA**
 - 5.1 Ai fini della classifica per Regioni o Rappresentative viene assegnato 1 punto al primo atleta classificato, 2 al secondo e così via.
 - 5.2 Sommando i migliori 2 punteggi conseguiti dagli atleti della stessa Regione o Rappresentativa, vengono stilate: una classifica maschile, una femminile e una combinata (somma della classifica maschile e femminile). In ciascuna classifica, in caso di parità, si tiene conto del migliore piazzamento individuale.
 - 5.3 Ai fini della stesura delle classifiche le Regioni che costituiscono ciascun raggruppamento interregionale vengono classificate ex-aequo. La classifica prosegue considerando il suddetto ex-aequo come piazzamento unico.
 - 5.4 Le Regioni o Rappresentative con meno di due atleti classificati verranno classificate in coda a quelle a punteggio completo.
6. **PREMI**
 - 6.1 A cura della FIDAL, medaglie ai primi 3 atleti classificati di ogni gara.
 - 6.2 A cura del Comitato Organizzatore, sono premiate le prime 3 Regioni o Rappresentative della classifica maschile, le prime 3 di quella femminile e le prime 3 di quella combinata. Un riconoscimento verrà comunque assegnato a tutte le rappresentative partecipanti.

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE e per SOCIETA' CADETTI/E di CORSA in MONTAGNA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale e per Società di Corsa in Montagna per la categoria Cadetti/e.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
Per quanto concerne lo sviluppo chilometrico, il programma tecnico è il seguente:
CADETTI: da un minimo di km 2,5 ad un massimo di km 3,5.
CADETTE: da un minimo di km 1,8 ad un massimo di km 3,5.
3. **FASI DI SVOLGIMENTO**
Il Campionato si svolge in prova unica.
4. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di Cadetti/e. Tutte le spese sono a carico delle Società stesse.
5. **NORME DI CLASSIFICA**
 - 5.1 Vengono assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così a scalare di un punto fino al sessantesimo classificato. Un punto verrà pure assegnato a tutti gli atleti/e arrivati in tempo massimo.
 - 5.2 E' prevista una classifica per Società maschili e una per Società femminili.
 - 5.3 La classifica di Società verrà stilata tenendo conto del miglior punteggio conseguito fino ad un massimo di 4 atleti per Società.
6. **PREMI**
 - 6.1 A cura della FIDAL, medaglie ai primi 3 atleti classificati di ogni gara.
 - 6.2 A cura del Comitato Organizzatore riconoscimento alle prime 5 Società Cadetti e Cadette.
7. **INDENNITÀ**
La Società Organizzatrice dovrà indennizzare le Società maschili e femminili classificate dal 1° al 6° posto. Le indennità saranno corrisposte secondo la tabella di cui al punto b) delle specifiche Norme d'indennità.

TROFEO NAZIONALE per SOCIETA' di STAFFETTE CADETTI/E di CORSA in MONTAGNA

1. La FIDAL indice il Trofeo Nazionale per Società di Staffette di Corsa in Montagna Cadetti/e valido per l'assegnazione del titolo Italiano di categoria.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
Le distanze da percorrere dovranno essere, per ogni staffettista, pari a quelle indicate sulle tabelle individuali di categoria.
3. **FASI DI SVOLGIMENTO**
Il Trofeo si svolge in prova unica.
4. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
 - 4.1 Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di staffette composte da due elementi. Per la classifica di Società portano punteggio le prime 3 staffette maschili e le prime 2 staffette femminili.
 - 4.2 Ogni Società dovrà confermare le iscrizioni almeno 60' prima della partenza della gara, con relativo ordine di partenza dei propri frazionisti.
5. **NORME DI CLASSIFICA**
 - 5.1 La classifica di Società maschile verrà stilata assegnando 80 punti alla prima staffetta classificata, 76 alla seconda, 72 alla terza e così via fino alla 10ª che avrà punti 44. Dalla 11ª staffetta classificata si

proseguirà scalando di 2 punti. Due punti verranno assegnati a tutte le staffette classificate in tempo massimo.

- 5.2 La classifica di Società femminile verrà stilata assegnando 60 punti alla prima staffetta classificata, 56 alla seconda, 52 alla terza e così via fino alla decima che avrà punti 24. Dalla 11ª in poi si proseguirà scalando di due punti in due punti. Due punti spetteranno a tutte le staffette classificate in tempo massimo.
- 5.3 Verranno redatte una Classifica generale in base all'ordine di arrivo delle staffette e una classifica individuale per ogni singola frazione con tutti gli atleti partiti ed arrivati anche se la staffetta non ha concluso la gara.

6. PREMI

- 6.1 A cura della FIDAL, medaglia alle prime 3 staffette maschili e femminili classificate.
- 6.2 A cura del Comitato Organizzatore, riconoscimento alle prime 3 Società maschili e alle prime 3 Società femminili.
- 6.3 A cura del Comitato Organizzatore, riconoscimento alle prime 8 staffette maschili e femminili.

7. INDENNITÀ

La Società Organizzatrice dovrà indennizzare le Società maschili e femminili classificate dal 1° al 6° posto. Le indennità saranno corrisposte secondo la tabella di cui al punto b) delle specifiche Norme d'indennità.

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE e di SOCIETÀ' di CORSA IN MONTAGNA MASTER (annullato per il 2020)

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE e di SOCIETÀ' di LUNGHE DISTANZE di CORSA in MONTAGNA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale di Lunghe Distanze di Corsa in Montagna maschile e femminile Assoluto, Promesse, Master A (da 35 a 49 anni), Master B (da 50 a 64 anni) e Master C (da 65 anni in su).
- 1.1 La FIDAL Indice inoltre il Campionato Italiano di Società maschile e femminile di Lunghe Distanze di Corsa in Montagna.

2. FASI DI SVOLGIMENTO

Il Campionato si svolge in prova unica.

3. PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico del Campionato prevede una gara con percorso in salita e discesa oppure in sola salita.

- 3.1 Lo sviluppo chilometrico del percorso di gara, sia femminile sia maschile, avrà una lunghezza compresa tra un minimo di oltre km 15 e un massimo di km 42.
- 3.2 Il tempo massimo sarà ottenuto raddoppiando il tempo del primo/a classificato/a.
- 3.3 Sono previsti uno o più punti di controllo cronometrico intermedio, stabiliti in accordo con il tecnico omologatore e fissati in base alla distanza complessiva e alle caratteristiche logistiche del tracciato di gara. Gli atleti che non transiteranno al punto di controllo entro il limite temporale fissato verranno considerati fuori gara e ricondotti al punto di partenza/arrivo a cura del comitato organizzatore.
- 3.4 Sono previsti punti di rifornimento e spugnaggio, preventivamente indicati dal Comitato Organizzatore. E' altresì prevista la possibilità da parte degli atleti di correre in regime di "autosufficienza" (zainetto tecnico, zainetti idrici tipo camelback, portaborracce, ecc.), fatta salva la necessità di rendere visibile al controllo il proprio pettorale di gara.

4. NORME DI PARTECIPAZIONE

- 4.1 Possono partecipare atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri (per il solo C.d.S.), appartenenti alle categorie Promesse e Seniores maschili e femminili.

- 4.2 Ad ogni prova ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.
- 4.2 Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.
- 4.3 Le categorie Seniores e Promesse gareggiano insieme.
- 4.4 Vengono stilate due classifiche generali, femminile e maschile, comprensive di tutti gli atleti arrivati e dalle quali vengono estrapolate le seguenti classifiche: Assolute, Promesse, Master A (da 35 a 49 anni), Master B (da 50 a 64 anni) e Master C (da 65 anni in su).
- 4.5 Ai primi classificati maschili e femminili (Assoluti, Promesse, Master A, B e C) verrà assegnato il titolo di "Campione Italiano di Lunghe Distanze di Corsa in Montagna".

5. NORME DI CLASSIFICA VALIDE PER IL CAMPIONATO DI SOCIETÀ

- 5.1 Al primo della classifica generale maschile verranno assegnati **80** punti, **79** al secondo e così scalando di un punto fino all'**80°** classificato che otterrà un punto. Un punto verrà assegnato anche a tutti gli altri atleti arrivati in tempo massimo.
- 5.2 Alla prima della classifica generale femminile verranno assegnati **60** punti alla, **59** alla seconda e così scalando di un punto fino alla **60ª** classificata che otterrà un punto. Un punto verrà assegnato anche a tutte le altre atlete arrivate in tempo massimo.
- 5.3 Gli atleti ritirati, squalificati o fuori tempo massimo non riceveranno punteggio valido ai fini della classifica di Società.
- 5.4 Le classifiche di Società maschile e femminile saranno determinate dalla somma dei migliori punteggi ottenuti rispettivamente con un massimo di **quattro** atleti e di tre atlete appartenenti indistintamente a qualsiasi categoria o gruppo d'età ammessi a partecipare.
- 5.4.1 Verranno classificate solo le Società che hanno almeno 2 atleti in classifica.
- 5.5 In caso di parità verrà classificata prima la Società con il miglior punteggio individuale.

6. PREMI

- 6.1 A cura della FIDAL, ai primi classificati (Assoluti, Promesse, Master A, Master B, Master C) verrà assegnata la maglia di "Campione Italiano"; i primi 3 atleti classificati sono premiati con medaglia.
- 6.2 A cura del Comitato Organizzatore, premi ai primi 15 atleti della classifica generale maschile e alle prime 10 atlete della classifica generale femminile.
- 6.3 A cura del Comitato Organizzatore, riconoscimento alle prime 3 Società maschili e alle prime 3 Società femminili classificate.

7. INDENNITÀ

La Società Organizzatrice dovrà indennizzare le Società che avranno atleti classificati dal 1° al 20° posto nella classifica Assoluta maschile e le atlete classificate dal 1° al 10° posto nella classifica Assoluta femminile. Le indennità saranno corrisposte secondo la tabella di cui al punto a) delle specifiche Norme d'indennità.

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE e di SOCIETÀ' del CHILOMETRO VERTICALE di CORSA in MONTAGNA

- 1. La FIDAL indice il Campionato Italiano del Chilometro Verticale Assoluto, Promesse, Master A (da 35 a 49 anni), Master B (da 50 a 64 anni) e Master C (da 65 anni in su).
- 1.1 La FIDAL indice inoltre il Campionato Italiano di Società maschile e femminile del Chilometro Verticale di Corsa in Montagna.
- 2. **PROGRAMMA TECNICO**
Per quanto concerne lo sviluppo chilometrico, il percorso di gara dovrà essere compreso tra i km 2,5 e i km 5 con un dislivello esatto di metri 1000 per tutte le categorie ammesse alla partecipazione.
- 3. **FASI DI SVOLGIMENTO**
- 3.1 Il Campionato si svolge in prova unica, con partenza in linea o a cronometro, a seconda di quanto verrà indicato nel dispositivo federale del Campionato.
- 3.2 In caso di partenza a cronometro, gli atleti partiranno con distacco di 30" l'uno dall'altro, con ordine di

partenza separato tra maschile e femminile. L'ordine di partenza sarà sorteggiato dal Comitato Organizzatore in accordo con il GGG.

4. NORME DI PARTECIPAZIONE

- 4.1 Possono partecipare atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri (per il solo C.d.S.), appartenenti alle categorie Promesse e Seniores maschili e femminili.
- 4.2 La gara è valida per l'assegnazione dei titoli individuali di "Campione Italiano di Chilometro Verticale".
- 4.3 Il tempo massimo sarà ottenuto raddoppiando il tempo del primo/a classificato/a.
- 4.4 Vengono stilate due classifiche generali, femminile e maschile, comprensive di tutti gli atleti arrivati e dalle quali vengono estrapolate le seguenti classifiche: Assoluti, Promesse, Master A (da 35 a 49 anni), Master B (da 50 a 64 anni) e Master C (da 65 anni in su).
- 4.5 Ai primi classificati maschili e femminili (Assoluti, Promesse, Master A, Master B e Master C) verrà assegnato il titolo di "Campione Italiano di Chilometro Verticale di Corsa in Montagna".

5. NORME DI CLASSIFICA

- 5.1 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di Atleti. Per la classifica di Società si sommeranno fino ad un massimo di **4** punteggi maschili e un massimo di 3 femminili, facendo riferimento alla rispettiva classifica generale assoluta.
- 5.2 Verranno assegnati **80** punti al primo classificato e **60** punti alla prima classificata, scalando poi di un punto fino ad assegnarne uno all'**80°** classificato e uno alla **60^a** classificata. Un punto verrà assegnato anche agli atleti classificati entro il tempo massimo.
- 5.3 Verranno classificate solo le Società che hanno almeno 2 atleti in classifica.

6. PREMI

- 6.1 A cura della FIDAL, ai primi classificati (Assoluti, Promesse, Master A, Master B, Master C) verrà assegnata la maglia di "Campione Italiano"; i primi 3 atleti classificati sono premiati con medaglia.
- 6.2 A cura del Comitato Organizzatore, premi ai primi 15 atleti della classifica generale maschile e alle prime 10 atlete della classifica generale femminile
- 6.3 A cura del Comitato Organizzatore, riconoscimento alle prime 3 Società classificate maschili e femminili.

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE ASSOLUTO DI TRAIL CORTO (annullato per il 2020)

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE ASSOLUTO TRAIL LUNGO

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale Assoluto di Trail Lungo maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

- 2.1 Uomini/Donne: percorrenza complessiva tra km 42 e km **80**.

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

- 3.1 Possono partecipare tutti gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "italiano equiparato", appartenenti alle categorie Seniores e Promesse.
4. Il Comitato Organizzatore deve prevedere un percorso di emergenza, da utilizzarsi nel caso in cui quello originariamente previsto non risulti praticabile.
5. Nel caso in cui la gara debba essere sospesa o il suo percorso debba essere abbreviato, al fine di garantire la sicurezza degli atleti, i titoli di campione italiano verranno assegnati soltanto se saranno stati completati almeno i 2/3 del percorso prestabilito.

6. PREMI

- 6.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività")

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE DI TRAIL CORTO MASTER (annullato per il 2020)

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE DI TRAIL LUNGO MASTER

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale di Trail Lungo Master maschile e femminile valevole per tre gruppi di età: Master "A" (da 35 a 49 anni), Master "B" (da 50 a 64 anni) e Master "C" (da 65 anni in su).
2. **PROGRAMMA TECNICO**
 - 2.1 Uomini: percorrenza complessiva tra km 42 e km **80** – prova unica per tutte le fasce d'età.
 - 2.2 Donne: percorrenza complessiva tra km 42 e km **80** – prova unica per tutte le fasce d'età.
3. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
 - 3.1 Possono partecipare gli atleti italiani e "italiani equiparati" dai 35 anni in su.
 4. Il Comitato Organizzatore deve prevedere un percorso di emergenza, da utilizzarsi nel caso in cui quello originariamente previsto non risulti praticabile.
 5. Nel caso in cui la gara debba essere sospesa o il suo percorso debba essere abbreviato, al fine di garantire la sicurezza degli atleti, i titoli di campione italiano verranno assegnati soltanto se saranno stati completati almeno i 2/3 del percorso prestabilito.
6. **PREMI**
 - 6.1 A cura della FIDAL al primo atleta classificato di ciascun gruppo d'età (Master A, Master B e Master C) verrà assegnata la maglia di "Campione Italiano"; i primi 3 atleti classificati di ciascun gruppo sono premiati con medaglia.

GRAND PRIX DI SOCIETÀ' DI CORSA IN MONTAGNA (nuova istituzione)

1. La FIDAL indice il Grand Prix di Società maschile e femminile di Corsa in Montagna.
2. FASI DI SVOLGIMENTO
 - 2.1 Il Grand Prix si articola in 5 prove:
 - 2.1.1 1^ prova del C.d.S. di Corsa in Montagna
 - 2.1.2 2^ prova del C.d.S. di Corsa in Montagna
 - 2.1.3 C.d.S. di Staffette di Corsa in Montagna
 - 2.1.4 C.d.S. di Lunghe Distanze di Corsa in Montagna
 - 2.1.5 C.d.S. del Chilometro Verticale di Corsa in Montagna
3. NORME DI PARTECIPAZIONE
 - 3.1 Possono prendere parte al Grand Prix di Corsa in Montagna gli atleti italiani, comunitari, "italiani equiparati" e atleti extracomunitari in "quota stranieri" delle categorie Seniores e Promesse maschili e femminili.
 - 3.2 Ciascuna società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.
4. NORME DI CLASSIFICA COMUNI A TUTTE LE PROVE
 - 4.1 Per ogni prova del Grand Prix verranno stilate una classifica di società maschile e una femminile.
 - 4.2 Per ogni prova si possono sommare fino a un massimo di 4 punteggi maschili e 3 punteggi femminili ottenuti da atleti/atlete della stessa società.
 - 4.3 Gli atleti in "quota stranieri" concorrono alla classifica di società fino a un massimo di un punteggio per ogni prova prevista.
 - 4.4 Ad esclusione della prova del C.d.S. di Staffette di Corsa in Montagna, per ogni prova del Grand Prix

verranno assegnati 80 punti al primo classificato e 60 punti alla prima classificata, scalando poi di un punto fino ad assegnare 1 punto all'80° classificato e alla 60^ classificata. Un punto verrà assegnato anche a tutti gli atleti e le atlete classificati entro il tempo massimo.

5. NORME DI CLASSIFICA DI OGNI SINGOLA PROVA

5.1 Per la prova del C.d.S. di Corsa in Montagna verranno presi in considerazione i punteggi relativi al C.d.S. Sen/Pro.

5.2 Per la prova del C.d.S. di Staffette di Corsa in Montagna verrà preso in considerazione il miglior punteggio ottenuto da ciascuna società al C.d.S. di Staffette di Corsa in Montagna.

Non sono validi ai fini della classifica del Grand Prix di Società di Corsa in Montagna i punteggi ottenuti da staffette composte da soli atleti/e Juniores e da soli atleti/e Master C.

5.3 Per le prove del C.d.S. di Lunghe Distanze e del Chilometro Verticale verranno sommati i migliori 4 punteggi maschili e i migliori 3 punteggi femminili ottenuti in ciascuna prova da atleti Seniores e promesse della stessa società senza alcuna distinzione di categoria o fascia di età di appartenenza.

6. NORME DI CLASSIFICA GENERALE

6.1 Si classificano tutte le società che abbiano preso parte ad almeno 2 delle 4 prove in programma.

6.2 La classifica sarà determinata dalla somma dei punteggi ottenuti dalla stessa società nelle 4 prove previste.

6.3 In caso di parità si classificherà prima la società che abbia preso parte a un numero maggiore di prove. In caso di ulteriore parità, si classificherà prima la società che abbia ottenuto il miglior punteggio nella singola prova.

7. PREMI

7.1 Al termine del Grand Prix di Società di Corsa in Montagna, a cura della FIDAL, saranno premiate le prime 5 Società maschili e femminili (sono esclusi dai premi i GG. SS. Militari) della classifica generale, secondo la tabella pubblicata sul documento "Interventi a Sostegno delle Società – Corsa in Montagna".

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' NORDIC WALKING (C.d.S. sospeso per il 2020)

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Nordic Walking, composto da 7 prove ed organizzato dalla SINW (Scuola Italiana Nordic Walking) in collaborazione con Società affiliate alla FIDAL.

2. NORME DI PARTECIPAZIONE

2.1 Possono partecipare gli atleti tesserati con società affiliate alla FIDAL, con "Runcard Nordic Walking" o con "Runcard".

3. NORME DI CLASSIFICA INDIVIDUALE

3.1 Per ogni prova del Campionato verrà stilata una classifica individuale (comprensiva di tutti gli atleti partecipanti) assegnando agli atleti, sulla base dell'ordine di arrivo, i seguenti punteggi:

<i>Posizione</i>	<i>Punteggio</i>	<i>Posizione</i>	<i>Punteggio</i>	<i>Posizione</i>	<i>Punteggio</i>
1°	25	5°	10	9°	3
2°	18	6°	8	10°	2
3°	15	7°	6	11°	1
4°	12	8°	4	dal 12° in	1

3.2 Ai fini della classifica finale individuale, che assegnerà il titolo di "Campione Italiano di Nordic Walking", ogni atleta, per classificarsi, dovrà aver partecipato ad almeno 6 gare.

3.3 Agli atleti che verranno squalificati o non termineranno la gara non verrà assegnato alcun punteggio, anche se la prova sarà ritenuta valida per la classifica finale individuale.

- 3.4 La classifica finale individuale, sia maschile che femminile, verrà stilata prendendo in considerazione per ciascun atleta i migliori 6 punteggi (anche punteggio zero).
- 3.5 In caso di parità tra due o più atleti verrà preso in considerazione il migliore piazzamento ottenuto nel corso del Campionato.

4. NORME PER L'ASSEGNAZIONE DEL TITOLO DI CAMPIONE ITALIANO DI SOCIETA'

- 4.1 Per ciascuna prova ad ogni atleta verrà attribuito un punteggio sulla base dell'ordine di arrivo (comprensivo di tutti gli atleti partecipanti), assegnando 1 punto al 1° classificato, 2 punti al 2° classificato, e così via fino all'ultimo classificato che prenderà tanti punti quanti sono gli atleti classificati.
- 4.2 Per ciascuna prova verranno sommati, per ogni Società, i punteggi ottenuti dai propri migliori 3 atleti classificati. Dal punteggio così ottenuto verranno detratti 0,5 punti per ognuno degli atleti della stessa Società partecipanti alla prova (es: totale punteggio primi 3 atleti classificati: punti 15 – totale atleti partecipanti: 6 – Punteggio Società: $15 - 0,5 \times 6 = 12$).
- 4.3 Al termine del Campionato, sulla base del precedente punto 4.2, per ogni Società verranno sommati i migliori 6 punteggi ottenuti nelle varie prove. Le Società che non parteciperanno ad almeno 6 prove non verranno classificate.
- 4.4 Alla Società maschile e femminile che avrà ottenuto il punteggio totale più basso verrà assegnato il titolo di "Campione Italiano di Società di Nordic Walking".
- 4.5 In caso di parità verrà classificata prima la Società con il maggior numero di partecipanti nel totale delle prove del Campionato.

5. PREMI

- 5.1 Per ogni prova, a cura degli organizzatori, verranno premiati i primi 3 atleti classificati.



NORME ATTIVITA' MASTER 2020 (35 anni e oltre)

1. PARTECIPAZIONE ALLE GARE

- 1.1 Nelle manifestazioni riservate esclusivamente ai Master il numero delle gare a cui ciascun atleta può partecipare è indicato nei relativi regolamenti/dispositivi di ogni singola manifestazione. Ogni atleta nell'arco della stessa giornata può essere iscritto e prendere parte ad un massimo di tre gare, fermo restando quanto previsto al successivo p. 1.3 **e qualora nel regolamento specifico della manifestazione non sia previsto diversamente**. All'atleta che risulta iscritto ad un numero di gare superiore al limite consentito vengono depennate le gare eccedenti seguendo l'ordine di orario di svolgimento della manifestazione stessa.
- 1.2 Ciascuna staffetta può essere composta da atleti Master appartenenti a diverse fasce d'età. La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma delle iscrizioni. Per i Campionati Italiani Individuali e di Società Master **e il Campionato Italiano di Corsa Campestre a Staffetta Master**, la composizione della staffetta e l'ordine nel quale gareggiano i componenti devono essere comunicati almeno 2 ore prima dell'orario della gara.
La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa (calcolata sulla base del solo anno di nascita (millesimo) senza tenere conto del giorno e del mese **e arrotondata per difetto**) (es. 46 anni + 51 anni + 53 anni + 61 anni, la somma divisa per quattro ovvero $211:4 = 52,6$, pertanto la staffetta è collocata nella fascia d'età M50).
- 1.3 Gli atleti che partecipano ad una gara (stadia e non-stadia) di corsa o marcia superiore od uguale ai metri 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai metri 400.
- 1.4 Nelle gare riservate esclusivamente ai Master non è obbligatorio per gli atleti l'utilizzo dei blocchi di partenza o il contatto con il terreno con una o due mani all'atto della partenza.
- 1.5 Nelle gare riservate esclusivamente ai Master, un atleta viene squalificato solo se commette due false partenze.
- 1.6 Nelle gare riservate esclusivamente ai Master, nei lanci, nel lungo e nel triplo le prove a disposizione per ciascun atleta sono quattro (ad eccezione dei Campionati Italiani Individuali Indoor e Outdoor e Campionati Regionali Outdoor che si effettuano con eliminatorie e finali per le migliori 6 prestazioni, per ciascuna fascia d'età. Nell'alto e nell'asta le prove a disposizione per ciascun atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.
- 1.7 E' opportuno che le gare riservate alle fasce d'età M75/F75 e oltre siano programmate al mattino e/o alla sera, evitando le ore più calde del giorno.

2. PARTECIPAZIONE e NORME DI CLASSIFICA ATLETI STRANIERI AI CAMPIONATI MASTER

- 2.1 Alle varie fasi dei C.d.S. Master possono essere iscritti e partecipare in "quota italiani" un numero illimitato di atleti stranieri comunitari tesserati per società affiliate alla FIDAL. Possono inoltre partecipare in "quota italiani" tutti gli atleti stranieri extracomunitari tesserati per società affiliate alla FIDAL che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato".
- 2.2 Alle varie fasi dei C.d.S. Master possono essere iscritti e partecipare in "quota stranieri" un numero illimitato di atleti extracomunitari che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato". Gli atleti extracomunitari che partecipano in "quota stranieri" possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di 1 punteggio. Qualora in una staffetta sia presente anche un solo atleta in "quota stranieri", la staffetta stessa rientra nel punteggio a disposizione degli atleti in "quota stranieri".
- 2.3 Gli atleti stranieri (comunitari ed extracomunitari) che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato" possono partecipare "fuori classifica" ai Campionati Italiani Individuali, senza concorrere al titolo.
- 2.4 **Alle manifestazioni nazionali, regionali e provinciali riservate ai Master possono partecipare "fuori classifica", su autorizzazione della Segreteria Federale, anche atleti Master stranieri non tesserati per società affiliate alla FIDAL, previa richiesta della propria Federazione di appartenenza.**

3. TASSE D'ISCRIZIONE AI CAMPIONATI ITALIANI MASTER

3.1 Le tasse di iscrizione ai Campionati Italiani Individuali Master sono le seguenti:

- Pista (outdoor):€ **6,00 a gara** e € **12,00** per le staffette.
- Pista (indoor): € **6,00 a gara** e € **12,00** per le staffette e pentathlon.
- Strada: € **10,00 (5 km, 10 km)**, € **15,00 (1/2 Maratona)**, € 20,00 (Maratona, 50 km), al massimo € 25,00 (100 km) e € 40,00 (24 ore).
- Cross: € 6,00.
- Marcia: € **6,00**.
- Pentathlon Lanci: € **20,00**.
- Prove Multiple: € **20,00**.

4. CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTER

4.1 I Comitati Regionali devono organizzare almeno i seguenti Campionati Regionali Individuali: PISTA, CORSA CAMPESTRE, STRADA con la possibilità di organizzare altri Campionati Regionali Individuali nelle specialità dove è già prevista l'assegnazione del titolo italiano.

5. PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI MASTER ALL'ATTIVITA' ASSOLUTA

- 5.1 All'Attività Assoluta Individuale e di Società possono partecipare tutti gli atleti Master di qualsiasi fascia d'età, concorrendo all'assegnazione dei vari titoli nazionali, regionali e provinciali.
- 5.2 Nelle manifestazioni Assolute i Master devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamentari in vigore per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.
- 5.3 Alle tre prove di finale dei concorsi delle manifestazioni Assolute accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie, indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

Per quanto non contemplato si rimanda alle "NORME ATTIVITA' - Disposizioni Generali", agli specifici regolamenti e alle norme emanate dalla FIDAL, dalla WA e dalla WMA.

GARE VALIDE PER LE GRADUATORIE NAZIONALI MASTER SU PISTA

UOMINI

100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000 - 5000 - 10000 - 110hs (35-49) - 100hs (50-69) - 80hs (70 ed oltre) - 400hs (35-59) - 300hs (60-79) - 200hs (80 ed oltre) - 3000 siepi (35-59) - 2000 siepi (60 ed oltre) - marcia su pista m 5000 - marcia su strada km 20 - alto - asta - lungo - triplo - peso - disco - martello - giavellotto - martello con maniglia corta - 4x100 - 4x400 - 4x1500 - decathlon (100 - Lungo - Peso - Alto - 400/ostacoli (110-100-80) - disco - asta - giavellotto - 1500) - pentathlon dei lanci (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta).

DONNE

100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000 - 5000 - 10000 - 100hs (35-39) - 80hs (40 e oltre) - 400hs (35-49) - 300hs (50-69) - 200hs (70 ed oltre) - 2000 siepi (35 ed oltre) - marcia su pista m 5000 - marcia su strada km 20 - alto - asta - lungo - triplo - peso - disco - martello - giavellotto - martello con maniglia corta - 4x100 - 4x400 - 4x800 - eptathlon (ostacoli (100-80)-alto-peso-200/lungo-giavellotto-800) - pentathlon dei lanci (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta).

Le graduatorie devono essere stilate per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento atleti.

TABELLA ATTREZZI GARE MASTER - valida anche per le Prove Multiple

UOMINI		
Attrezzi	Fascia di età	peso
PESO	35-49	Kg 7,260
	50-59	Kg 6
	60-69	Kg 5
	70-79	Kg 4
	80 ed oltre	Kg 3
DISCO	35-49	Kg 2

GIAVELLOTTO	50-59	Kg 1,500
	60 ed oltre	Kg 1
	35-49	g 800
	50-59	g 700
	60-69	g 600
MARTELLO	70-79	g 500
	80 ed oltre	g 400
	35-49	Kg 7,260
	50-59	Kg 6
	60-69	Kg 5
MARTELLO CON MANIGLIA CORTA	70-79	Kg 4
	80 ed oltre	Kg 3
	35-49	Kg 15,88
	50-59	Kg 11,34
	60-69	Kg 9,080
	70-79	Kg 7,260
	80 ed oltre	Kg 5,450

DONNE

PESO	35-49	Kg 4
	50-74	Kg 3
	75 ed oltre	Kg 2
DISCO	35-74	Kg 1
	75 ed oltre	Kg 0,750
	35-49	g 600
GIAVELLOTTO	50-74	g 500
	75 ed oltre	g 400
	35-49	Kg 4
MARTELLO	50-74	Kg 3
	75 ed oltre	Kg 2
	35-49	Kg 9,080
MARTELLO CON MANIGLIA CORTA	50-59	Kg 7,260
	60-74	Kg 5,450
	75 ed oltre	Kg 4

DISTANZE E ALTEZZE CORSE AD OSTACOLI GARE MASTER - valide anche per le Prove Multiple

UOMINI

m. 110 OSTACOLI (10 ostacoli)

<i>Fascia di età</i>	<i>altezza</i>	<i>distanza partenza-1°ost.</i>	<i>Distanza ostacoli</i>	<i>distanza ultimo ost.- arrivo</i>
35-49	cm 99,1	m 13,72	m 9,14	m 14,02

m. 100 OSTACOLI (10 ostacoli)

<i>Fascia di età</i>	<i>altezza</i>	<i>distanza partenza-1°ost.</i>	<i>Distanza ostacoli</i>	<i>distanza ultimo ost.-arrivo</i>
50-59	cm 91,4	m 13,00	m 8,50	m 10,50
60-69	cm 83,8	m 12,00	m 8,00	m 16,00

m. 80 OSTACOLI (8 ostacoli)

<i>Fascia di età</i>	<i>altezza</i>	<i>distanza partenza-1°ost.</i>	<i>Distanza ostacoli</i>	<i>distanza ultimo ost.-arrivo</i>
70-79	cm 76,2	m 12,00	m 7,00	m 19,00
80 ed oltre	cm 68,6	m 12,00	m 7,00	m 19,00

m. 60 OSTACOLI INDOOR (5 ostacoli)

<i>Fascia di età</i>	<i>altezza</i>	<i>distanza partenza-1°ost.</i>	<i>Distanza ostacoli</i>	<i>distanza ultimo ost.- arrivo</i>
35-49	cm 99,1	m 13,72	m 9,14	m 9,72
50-59	cm 91,4	m 13,00	m 8,50	m 13,00
60-69	cm 83,8	m 12,00	m 8,00	m 16,00
70-79	cm 76,2	m 12,00	m 7,00	m 20,00
80 ed oltre	cm 68,6	m 12,00	m 7,00	m 20,00

m. 400 OSTACOLI (10 ostacoli)

<i>Fascia di età</i>	<i>altezza</i>	<i>distanza partenza-1°ost.</i>	<i>Distanza ostacoli</i>	<i>distanza ultimo ost.- arrivo</i>
35-49	cm 91,4	m 45,00	m 35,00	m 40,00
50-59	cm 83,8	m 45,00	m 35,00	m 40,00

m. 300 OSTACOLI (7 ostacoli)

<i>Fascia di età</i>	<i>altezza</i>	<i>distanza partenza-1°ost.</i>	<i>Distanza ostacoli</i>	<i>distanza ultimo ost.- arrivo</i>
60-69	cm 76,2	m 50,00	m 35,00	m 40,00
70-79	cm 68,6	m 50,00	m 35,00	m 40,00

m. 200 OSTACOLI (10 ostacoli) (valido solo per il C.d.S.)

<i>Fascia di età</i>	<i>altezza</i>	<i>distanza partenza-1°ost.</i>	<i>Distanza ostacoli</i>	<i>distanza ultimo ost.- arrivo</i>
35 ed oltre	cm 76,2	m 18,29	m 18,29	m 17,10

m. 200 OSTACOLI (5 ostacoli)

<i>Fascia di età</i>	<i>Altezza</i>	<i>distanza partenza-1°ost.</i>	<i>Distanza ostacoli</i>	<i>distanza ultimo ost.-arrivo</i>
80 ed oltre	cm 68,6	m 20,00	m 35,00	m 40,00

m. 3000 SIEPI

<i>Fascia di età</i>	<i>Altezza</i>
35-59	cm 91,4

m. 2000 SIEPI

<i>Fascia di età</i>	<i>Altezza</i>
60 e oltre	cm 76,2

DONNE

m. 100 OSTACOLI (10 ostacoli)

<i>Fascia di età</i>	<i>altezza</i>	<i>distanza partenza-1°ost.</i>	<i>Distanza ostacoli</i>	<i>distanza ultimo ost.- arrivo</i>
35-39	cm 84	m 13,00	m 8,50	m 10,50

m. 80 OSTACOLI (8 ostacoli)

<i>Fascia di età</i>	<i>altezza</i>	<i>distanza partenza-1°ost.</i>	<i>Distanza ostacoli</i>	<i>distanza ultimo ost.-arrivo</i>
40-49	cm 76,2	m 12,00	m 8,00	m 12,00
50-59	cm 76,2	m 12,00	m 7,00	m 19,00
60 ed oltre	cm 68,6	m 12,00	m 7,00	m 19,00

m. 60 OSTACOLI INDOOR (5 ostacoli)

<i>Fascia di età</i>	<i>Altezza</i>	<i>distanza partenza-1°ost.</i>	<i>Distanza ostacoli</i>	<i>distanza ultimo ost.-arrivo</i>
35-39	cm 83,8	m 13,00	m 8,50	m 13,00
40-49	cm 76,2	m 12,00	m 8,00	m 16,00
50-59	cm 76,2	m 12,00	m 7,00	m 20,00
60 ed oltre	cm 68,6	m 12,00	m 7,00	m 20,00

m. 400 OSTACOLI (10 ostacoli)

<i>Fascia di età</i>	<i>altezza</i>	<i>distanza partenza-1°ost.</i>	<i>Distanza ostacoli</i>	<i>distanza ultimo ost.-arrivo</i>
35-49	cm 76,2	m 45,00	m 35,00	m 40,00

m. 300 OSTACOLI (7 ostacoli)

<i>Fascia di età</i>	<i>altezza</i>	<i>distanza partenza-1°ost.</i>	<i>Distanza ostacoli</i>	<i>distanza ultimo ost.-arrivo</i>
50-59	cm 76,2	m 50,00	m 35,00	m 40,00
60-69	cm 68,6	m 50,00	m 35,00	m 40,00

m. 200 OSTACOLI (10 ostacoli) (valido solo per il C.d.S.)

<i>Fascia di età</i>	<i>altezza</i>	<i>distanza partenza-1°ost.</i>	<i>Distanza ostacoli</i>	<i>distanza ultimo ost.-arrivo</i>
35 ed oltre	cm 76,2	m 18,29	m 18,29	m 17,10

m. 200 OSTACOLI (5 ostacoli)

<i>Fascia di età</i>	<i>altezza</i>	<i>distanza partenza-1°ost.</i>	<i>Distanza ostacoli</i>	<i>distanza ultimo ost.-arrivo</i>
70 ed oltre	cm 68,6	m 20,00	m 35,00	m 40,00

m. 2000 SIEPI

<i>Fascia di età</i>	<i>altezza</i>
35 e oltre	cm 76,2

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO MASTER

UOMINI

<i>Fascia di età</i>	<i>Progressioni</i>
35-44	1,42-1,48 e poi di 3 cm in 3 cm
45-54	1,30-1,36 e poi di 3 cm in 3 cm
55-64	1,15-1,21 e poi di 3 cm in 3 cm
65 ed oltre	0,85-0,90-0,95-1,00-1,05-1,10-1,15 e poi di 3 cm in 3 cm

DONNE

<i>Fascia di età</i>	<i>Progressioni</i>
35-44	1,20-1,26-1,32 e poi di 3 cm in 3 cm
45-54	1,11-1,17-1,20 e poi di 3 cm in 3 cm
55 ed oltre	0,80-0,85-0,90-0,95-1,00-1,05 e poi di 3 cm in 3 cm

Nelle Prove Multiple la progressione dell'alto sia maschile che femminile è la seguente:

0,82-0,85-0,88-0,91-0,94-0,97-1,00-1,03-1,06-1,09-1,12-1,15-1,18-1,21-1,24-1,27 e poi di 3 cm in 3 cm.

N.B. Le misure minime previste per l'entrata in gara sono legate alla possibilità tecnica dell'attrezzatura utilizzata.

PROGRESSIONI SALTO CON L'ASTA MASTER

UOMINI

Fascia di età	Progressioni
35-49	2,30-2,40-2,50-2,60-2,70 e poi di 5 cm in 5 cm
50-64	1,80-1,90-2,00-2,10-2,20-2,30-2,40-2,50 e poi di 5 cm in 5 cm
65 ed oltre	1,80-1,90-2,00-2,10-2,20 e poi di 5 cm in 5 cm

DONNE

Fascia di età	Progressioni
Tutte	1,80-1,90-2,00-2,10-2,20 e poi di 5 cm in 5 cm

Nelle Prove Multiple la progressione dell'asta sia maschile che femminile aumenterà di cm 10 per tutta la durata della gara, partendo da cm 60.

N.B. Le misure minime previste per l'entrata in gara sono legate alla possibilità tecnica dell'attrezzatura utilizzata.

DISTANZA BATTUTA SALTO TRIPLO MASTER

UOMINI

Fascia di età	Battuta
35-44	m 9 o m 11
45-54	m 8 o m 10
55 -59	m 7 o m 9
60 - 69	m 6 o m 8
70 ed oltre	m 5 o m 7

DONNE

Fascia di età	Battuta
35-44	m 8 o m 10
45-54	m 7 o m 9
55-59	m 6 o m 8
60-69	m 5 o m 7
70 ed oltre	m 5 o m 6

N.B. Le distanze della battuta suindicate possono essere modificate dal Delegato Tecnico sulla base delle misura di iscrizione.

Per quanto non contemplato si rimanda alle norme emanate dalla WMA.

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI INDOOR MASTER

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali Indoor Master maschili e femminili, valevoli per l'assegnazione dei titoli italiani per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento.

2. PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico è il seguente:

- 2.1 Gare Uomini: 60-200-400-800-1500-3000-60hs-alto-asta-lungo-triplo-peso-pentathlon (60hs-lungo-peso-alto-1000)-staffetta 4x1 giro-marcia 3000.
- 2.2 Gare Donne: 60-200-400-800-1500-3000-60hs-alto-asta-lungo-triplo-peso-pentathlon (60hs-alto-peso-lungo-800)-staffetta 4x1 giro-marcia 3000.

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

- 3.1 Possono partecipare gli atleti italiani e "italiani equiparati" dai 35 anni in poi.
- 3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette.
- 3.3 Ciascuna staffetta può essere composta da atleti appartenenti a diverse fasce d'età. La composizione della staffetta e l'ordine nel quale gareggiano i componenti devono essere comunicati almeno 2 ore prima dell'orario della gara.
- 3.3.1 La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato nel punto 1.2 delle "Norme Attività Master".
- 3.4 Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può essere iscritto e partecipare ad un massimo di tre gare individuali più la staffetta. Non sono comunque consentite nuove iscrizioni che determinino il superamento del numero massimo di gare previste per ciascun atleta, anche nel caso di non conferma o rinuncia alla partecipazione ad una o più gare.
- 3.4.1 Ogni atleta nell'arco della stessa giornata può essere iscritto e prendere parte ad un massimo di tre gare, fermo restando quanto previsto al successivo p. 3.5.**
- 3.5 Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore ai metri 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad un'altra gara (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.
- 3.6 Gli atleti partecipanti alla gara di pentathlon possono prendere parte nelle giornate diverse dal pentathlon, anche ad altre due gare individuali più la staffetta.
- 3.7 I concorsi si effettuano con eliminatorie e finali per le migliori 6 prestazioni, per ciascuna fascia d'età.
- 3.8 Nelle prove Multiple gli atleti dovranno partire o fare una prova in tutte le gare affinché possano accedere alla classifica finale.
- 3.9 Le gare di corsa si effettuano a serie sulla base delle prestazioni riferite all'anno in corso e precedente.
- 3.9.1 Per l'assegnazione delle corsie nelle gare sull'anello devono essere effettuati tre sorteggi:
(a) uno per le due corsie esterne tra gli atleti o squadre con i due migliori tempi di accredito;
(b) un altro per le due corsie successive tra gli atleti o squadre con il 3° e 4° tempo di accredito;
(c) un altro per le restanti corsie interne tra gli atleti o squadre rimanenti.
- 3.9.2 Per l'assegnazione delle corsie nelle gare in rettilineo devono essere effettuati tre sorteggi:
(a) uno per le quattro corsie centrali tra gli atleti o squadre con i migliori tempi di accredito;
(b) un altro per le corsie 7 e 8 tra gli atleti o squadre con il 5° e 6° tempo di accredito;
(c) un altro per le corsie 1 e 2 tra gli atleti o squadre con il 7° e 8° tempo di accredito.
- N.B. La suddetta norma subirà i necessari adattamenti in caso di pista a 6 corsie.*
- 3.10 Peso degli attrezzi e altezze degli ostacoli sono dettagliati nelle relative tabelle. Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico.

4. TABELLE DI PUNTEGGIO

4.1 I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle WMA/FIDAL Master.

5. PREMI

5.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività")

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' INDOOR MASTER

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società Indoor Master maschile e femminile.
- 2. FASE DI SVOLGIMENTO**
 - 2.1 Campionati Italiani Individuali Indoor Master i cui risultati saranno validi per l'assegnazione del titolo di Campione Italiano di società Indoor Master.
- 3. PROGRAMMA TECNICO**

Il programma tecnico del C.d.S. Indoor è lo stesso dei Campionati Italiani Individuali Indoor Master, escluso il Pentathlon.
- 4. NORME DI PARTECIPAZIONE**
 - 4.1 Ogni società partecipa con gli atleti iscritti ai Campionati Italiani Individuali Indoor Master, escluso il Pentathlon.
- 5. TABELLE DI PUNTEGGIO**
 - 5.1 I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle WMA/FIDAL Master. I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società.
- 6. NORME DI CLASSIFICA**
 - 6.1 Per ogni gara viene stilata una classifica ottenuta solo sulla base delle tabelle di punteggio WMA/FIDAL Master.
 - 6.1.1 Per ciascun atleta verrà assegnato un massimo di 1300 punti, anche se riparametrando la prestazione conseguita dallo stesso si ottenesse un punteggio superiore.**
 - 6.2 Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati", non viene attribuito alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica di Società.
 - 6.2.1 Ogni atleta può concorrere alla classifica di società per un massimo di 2 punteggi individuali più la staffetta.
 - 6.2.2 Gli atleti extracomunitari che partecipano in "quota stranieri" (atleti che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato") possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di 1 punteggio. Qualora in una staffetta sia presente anche un solo atleta in "quota stranieri", la staffetta stessa rientra nel punteggio a disposizione degli atleti in "quota stranieri".
 - 6.3 La classifica di Società, sia maschile che femminile, viene stilata sommando 12 punteggi ottenuti in 11 gare individuali diverse più la staffetta (obbligatoria). Dopo le Società con 12 punteggi sono classificate quelle con 11 punteggi ottenuti in altrettante gare diverse (sempre con l'obbligo della staffetta) e così di seguito.
 - 6.4 La Società maschile e femminile 1^a classificata con il maggiore punteggio sarà proclamata Società Campione d'Italia Master Indoor.
 - 6.5 In caso di parità si tiene conto del migliore punteggio singolo, poi del secondo e così di seguito fino alla risoluzione della parità.
- 7. PREMI**
 - 7.1 Sono premiate, a cura degli organizzatori, le prime 6 Società maschili e femminili

CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI DI LANCI MASTER (annullati per il 2020)

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE MASTER

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali di Corsa Campestre Master maschili e femminili, valevoli per l'assegnazione del titolo italiano per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento e per l'assegnazione del titolo di Campione Italiano di Società di Corsa Campestre Master.

2. PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

2.1 UOMINI: Suddivisi in base alle fasce di età nelle seguenti prove:

- 1) M35-M40-M45-M50-M55 Km 6
- 2) M60 ed oltre Km 4

2.2 DONNE:

- 1) F35-F40-F45-F50-F55 Km 4
- 2) F60 ed oltre Km 3

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

3.1 Possono partecipare gli atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri (per il solo C.d.S.) dai 35 anni in poi.

3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

4. NORME DI CLASSIFICA VALIDE PER IL C.D.S. MASTER DI CORSA CAMPESTRE

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi:

4.1 M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50-F55:

Punti 100 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 99 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 100° classificato che riceve un punto.

1.1 M60-M65 e F60-F65:

Punti 80 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 79 al 2° e così a scalare di un punto fino all'80° classificato che riceve un punto.

1.2 Esclusivamente ai fini dell'attribuzione del punteggio di società, le fasce d'età M70-M75 ed oltre e le fasce F70-F75 ed oltre, vengono considerate come un gruppo unico (over 70), assegnando:

Punti 80 al 1° classificato del gruppo "over 70", punti 79 al secondo e così a scalare fino all'80° che riceve un punto.

4.4 La classifica di Società Maschile viene stilata sommando complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 12 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 10 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55;
- massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre.

La classifica di Società Femminile viene stilata sommando complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 6 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55;
- massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60/65/70/75 ed oltre.

4.5 In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore **piazzamento** individuale **tra tutte le fasce d'età**. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore **piazzamento** e così via fino a che la parità non venga risolta.

4.6 Le Società con un solo punteggio non vengono classificate.

4.7 La Società maschile e femminile con il maggiore punteggio sarà proclamata Società Campione d'Italia Master di Corsa Campestre.

4.8 Gli atleti extracomunitari che partecipano in "quota stranieri" (atleti che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato") possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di 1 punteggio.

5. PREMI

5.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività")

5.2 Sono premiate, a cura degli organizzatori, le prime 6 Società maschili e femminili.

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA MASTER

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali su Pista Master maschili e femminili valevoli per l'assegnazione del titolo italiano per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
 - 2.1 GARE UOMINI
100-200-400-800-1500-5000-3000 siepi (35/59)-2000 siepi (60 e oltre)-110hs (35/49)-100hs (50/69)-80hs (70 e oltre)-400hs (35/59)-300hs (60/79)-200hs (80 e oltre)-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto-marcia 5000-martello con maniglia corta-**Decathlon (tutte le fasce d'età) (100-lungo-peso-alto-400 / ostacoli (110-100-80)-disco-asta-giavellotto-1500) - Staffetta 4x100 - Staffetta 4x400.**
 - 2.2 GARE DONNE
100-200-400-800-1500-5000-2000 siepi (35 e oltre)-100hs (35/39)-80hs (40 e oltre)-400hs (35/49)-300hs (50/69)-200hs (70 e oltre)-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto-marcia 5000-martello con maniglia corta-**Eptathlon (tutte le fasce d'età) (ostacoli (100-80) -alto-peso-200/lungo-giavellotto-800) - Staffetta 4x100 - Staffetta 4x400.**
N.B. Per il peso degli attrezzi e l'altezza degli ostacoli si fa riferimento alle relative tabelle. Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico.
3. **NORME TECNICHE E DI PARTECIPAZIONE**
 - 3.1 Possono partecipare gli atleti italiani e "italiani equiparati" dai 35 anni in poi.
 - 3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti **e di staffette, ma per queste ultime la partecipazione è consentita nel numero massimo di una per fascia d'età.**
 - 3.3 Ogni atleta nell'arco della stessa giornata può essere iscritto e prendere parte ad un massimo di tre gare individuali **oppure due gare individuali più una staffetta**, ad eccezione degli atleti di cui al punto 3.4.
 - 3.4 Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore ai metri 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad **altre gare, come da punto 3.3**, con esclusione delle gare superiori ai metri 400.
 - 3.5 **Ogni atleta può partecipare a ciascuna delle staffette in programma, mentre i partecipanti alle Prove Multiple possono prendere parte solo ad una staffetta.**
 - 3.6 **Ciascuna staffetta può essere composta da atleti appartenenti a diverse fasce d'età. La composizione della staffetta e l'ordine nel quale gareggiano i componenti devono essere comunicati almeno 2 ore prima dell'orario della gara.**
 - 3.6.1 **La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato nel punto 1.2 delle "Norme Attività Master".**
 - 3.7 **I punteggi delle Prove Multiple sono attribuiti utilizzando le tabelle WA paramtrate con i coefficienti WMA.**
 - 3.8 Le gare di corsa si effettuano a serie sulla base delle prestazioni riferite all'anno in corso e a quello precedente.
 - 3.8.1 Per l'assegnazione delle corsie devono essere effettuati tre sorteggi:
 - (a) uno per le quattro corsie centrali tra gli atleti o squadre con i migliori tempi di accredito;
 - (b) un altro per le corsie 7 e 8 tra gli atleti o squadre con il 5° e 6° tempo di accredito;
 - (c) un altro per le corsie 1 e 2 tra gli atleti o squadre con il 7° e 8° tempo di accredito.*N.B. La suddetta norma subirà i necessari adattamenti in caso di pista a 6 corsie.*
 - 3.9 Nei lanci e nei salti in estensione (lungo e triplo) sono previste tre prove per ogni atleta e tre prove di finale alla quale accedono i primi 6 atleti delle eliminatorie, per ciascuna fascia d'età.
4. **PREMI**
 - 4.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività")

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' SU PISTA MASTER
(annullato per il 2020)

CAMPIONATI ITALIANI MASTER DI PROVE MULTIPLE, STAFFETTE e m 10.000
(annullati per il 2020 i m 10.000 e le staffette 100+200+300+400 e 4x1500)

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE DI CORSA SU STRADA KM 5 MASTER
(annullato per il 2020)

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI CORSA SU STRADA KM 10 MASTER
(annullato per il 2020)

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI MARATONINA MASTER
(annullato per il 2020)

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE DI MARATONA MASTER

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale di Maratona Master maschile e femminile, valevole per l'assegnazione del titolo italiano per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
 - 2.1 UOMINI: km 42,195 - prova unica per tutte le fasce d'età.
 - 2.2 DONNE: km 42,195 - prova unica per tutte le fasce d'età.
3. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
 - 3.1 Possono partecipare gli atleti italiani e "italiani equiparati" dai 35 anni in poi.
 - 3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.
4. **PREMI**
 - 4.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività")

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE KM 50 MASTER

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale km 50 su Strada Master maschile e femminile valevole per l'assegnazione del titolo italiano per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
 - 2.1 UOMINI: km 50 - prova unica per tutte le fasce d'età.
 - 2.2 DONNE: km 50 - prova unica per tutte le fasce d'età.
3. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
 - 3.1 Possono partecipare gli atleti italiani e "italiani equiparati" dai 35 anni in poi.
 - 3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.
4. **PREMI**
 - 4.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività")

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE KM 100 MASTER
(annullato per il 2020)

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE 24 ORE SU STRADA MASTER

1. La F.I.D.A.L. indice il Campionato Italiano Individuale Master di 24 Ore su Strada maschile e femminile valevole per due gruppi di età: Master "A" (da 35 a 49 anni) e Master "B" (da 50 a 64 anni).

2. NORME DI PARTECIPAZIONE

2.1 Possono partecipare gli atleti italiani e "italiani equiparati" dai 35 ai 64 anni.

3. PREMI

3.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività")

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI MARCIA MASTER

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali di Marcia su strada Master maschili e femminili, valevoli per l'assegnazione dei titoli italiani per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento e per l'assegnazione del titolo di Campione Italiano di Società di Marcia Master.

2. PROGRAMMA TECNICO

2.1 UOMINI:

2.1.1 km 5 su pista - valida sia per il titolo italiano individuale che per la classifica del C.d.S.

2.1.2 km 10 strada - valida solo per la classifica del C.d.S.

2.1.3 km 20 strada - valida solo per il titolo italiano individuale.

2.2 DONNE:

2.2.1 km 5 su pista - valida sia per il titolo italiano individuale che per la classifica del C.d.S.

2.2.2 km 10 strada - valida solo per la classifica del C.d.S.

2.2.3 km 20 strada - valida solo per il titolo italiano individuale

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

3.1 Possono partecipare gli atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri (per il solo C.d.S.) dai 35 anni in poi.

3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

4. NORME DI CLASSIFICA VALIDE PER IL CAMPIONATO DI SOCIETÀ

4.1 Per le prove dei km 5 su pista e km 10 su strada valide ai fini dell'assegnazione del titolo italiano di Società, sono assegnati agli atleti Master per ciascuna fascia di età i seguenti punteggi:

4.1.1 M35-M40-M45-M50-M55-M60-M65 e F35-F40-F45-F50-F55-F60-F65:

punti 15 al 1° classificato di ogni fascia d'età e così a scalare di un punto fino al 15° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 15° posto di ciascuna fascia d'età.

4.1.2 M70-M75-M80 e oltre e F70-F75-F80 e oltre:

punti 10 al 1° classificato di ogni fascia d'età e così a scalare di un punto fino al 10° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 10° posto di ciascuna fascia d'età.

4.2 La somma di tutti i punteggi ottenuti dagli atleti di una stessa società nel complesso di tutte le fasce d'età determina la classifica per società.

4.3 In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore punteggio individuale **della seconda prova**. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.

4.4 La società maschile e femminile 1ª classificata sarà proclamata società Campione d'Italia Master di Marcia.

4.5 Gli atleti extracomunitari che partecipano in "quota stranieri" (atleti che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato") possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di 1 punteggio.

5. PREMI

5.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività")

5.2 Sono premiate, a cura della FIDAL, le prime 3 società maschili e femminili della classifica finale del C.d.S..

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE DI PENTATHLON DEI LANCI MASTER INVERNALE (annullato per il 2020)

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE DI PENTATHLON DEI LANCI MASTER ESTIVO

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale di Pentathlon dei Lanci Master Estivo maschile e femminile, valevole per l'assegnazione del titolo italiano per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
 - 2.1 UOMINI: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta).
 - 2.2 DONNE: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta).
 - 2.3 L'ordine in cui devono essere disputate le singole gare di lancio è obbligatorio.
3. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
 - 3.1 Possono partecipare gli atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri (per il solo C.d.S.) dai 35 anni in poi.
 - 3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.
4. **TABELLE DI PUNTEGGIO**
 - 4.1 I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle WA parametrate con i coefficienti WMA.
5. **PREMI**
 - 5.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività")

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' DI PENTATHLON DEI LANCI MASTER

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società di Pentathlon dei Lanci Master maschile e femminile, valevole per l'assegnazione del titolo di Campione Italiano di Società di Pentathlon dei Lanci Master (Trofeo "Beppe Tosi").
1. **FASE DI SVOLGIMENTO**
 - 2.1 Il Campionato Italiano Individuale di Pentathlon dei Lanci Estivo Master è valido ai fini dell'assegnazione del titolo di Campione Italiano di Società di Pentathlon dei Lanci Master (Trofeo "Beppe Tosi").
3. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
 - 3.1 Ogni Società partecipa con gli atleti iscritti al Campionato Italiano Individuale di Pentathlon dei Lanci **Estivo** Master.
4. **NORME DI CLASSIFICA VALIDE PER IL CAMPIONATO DI SOCIETA' (TROFEO "BEPPE TOSI")**
 - 4.1 La classifica di Società viene stilata sommando fino ad un massimo di 3 punteggi conseguiti nel Campionato Italiano **Estivo** con 3 atleti diversi (sia nella stessa fascia d'età che in fasce diverse).
 - 4.1.1 In caso di parità si classificherà prima la Società con il miglior punteggio individuale e così via fino a che la parità non venga risolta.
 - 4.2 Gli atleti extracomunitari che partecipano in "quota stranieri" (atleti che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato") possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di 1 punteggio.
5. **PREMI**
 - 5.1 Nel corso del Campionato Italiano di Pentathlon Lanci Estivo Master è premiata con il Trofeo "Beppe Tosi" la prima Società maschile e femminile della classifica finale del C.d.S..

GRAND PRIX PENTATHLON DEI LANCI MASTER

1. La FIDAL indice il Grand Prix di Pentathlon dei Lanci Master maschile e femminile.
2. **PROGRAMMA TECNICO**

- 2.1 UOMINI: pentathlon lanci (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta).
- 2.2 DONNE: pentathlon lanci (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta).
- Le manifestazioni valide per il Grand Prix Pentathlon Lanci sono le seguenti:
- Campionati Italiani di Pentathlon Estivi.
 - Tutti i Campionati Regionali Individuali di Pentathlon Lanci da svolgersi prima del Campionato Italiano Pentathlon Estivo.
- 3. NORME DI PARTECIPAZIONE**
- 3.1 Possono partecipare gli atleti italiani e "italiani equiparati" dai 35 anni in poi.
- 3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.
- 4. TABELLE DI PUNTEGGIO**
- 4.1 I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle WA parametrizzate con i coefficienti WMA.
- 5. NORME DI CLASSIFICA**
- 5.1 La classifica finale individuale per ogni fascia d'età sarà data dalla somma di 3 punteggi per atleta, di cui almeno uno conseguito obbligatoriamente nel Campionato Italiano Estivo.
- 5.2 In caso di parità si terrà conto del migliore dei tre punteggi di cui al p.5.1.
- 6. PREMI**
- 6.1 Nel corso del Campionato Italiano di Pentathlon Lanci Estivo Master sono premiati i primi 3 atleti maschili e femminili di ciascuna fascia d'età della classifica finale del Grand Prix.

**CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE E DI SOCIETA' di CORSA IN MONTAGNA MASTER
(annullato per il 2020)**

Regolamento riportato nel capitolo "Corsa in Montagna".

CAMPIONATO ITALIANO DI STAFFETTE di CORSA IN MONTAGNA MASTER

Regolamento riportato nel capitolo "Corsa in Montagna".

CAMPIONATO ITALIANO DI LUNGHE DISTANZE di CORSA IN MONTAGNA MASTER

Regolamento riportato nel capitolo "Corsa in Montagna".

CAMPIONATO ITALIANO DI KILOMETRO VERTICALE di CORSA IN MONTAGNA MASTER

Regolamento riportato nel capitolo "Corsa in Montagna".

**CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE DI TRAIL CORTO MASTER
(annullato per il 2020)**

Regolamento riportato nel capitolo "Corsa in Montagna".

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE DI TRAIL LUNGO MASTER

Regolamento riportato nel capitolo "Corsa in Montagna".

**SUPERCOPPA "NON STADIA" MASTER
(annullato per il 2020)**

**TROFEO DELLE REGIONI SU PISTA MASTER
(annullato per il 2020)**

