



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

ITALIA

ITALY

TEAM GUIDE

CAMPIONATI MONDIALI INDOOR
WORLD ATHLETICS INDOOR CHAMPIONSHIPS

Torun (Kujawy Pomorze, POL)
20-22.3.2026

LA SQUADRA / TEAM

UOMINI

60m	Samuele	CECCARELLI	<i>G.S. Fiamme Oro Padova</i>
60m	Filippo	RANDAZZO	<i>G.A. Fiamme Gialle</i>
1500m	Pietro	ARESE	<i>G.A. Fiamme Gialle</i>
1500m	Federico	RIVA	<i>G.A. Fiamme Gialle</i>
60hs	Oliver	MULAS	<i>Athletic Club 96 Alperia</i>
60hs	Lorenzo N.	SIMONELLI	<i>C.S. Esercito</i>
Alto	Christian	FALOCCHI	<i>G.S. Fiamme Oro Padova</i>
Lungo	Mattia	FURLANI	<i>G.S. Fiamme Oro Padova</i>
Triplo	Andrea	DALLAVALLE	<i>G.A. Fiamme Gialle</i>
Triplo	Andy	DIAZ HERNANDEZ	<i>G.A. Fiamme Gialle / Atl. Libertas Unicusano Livorno</i>
Peso	Leonardo	FABBRI	<i>C.S. Aeronautica Militare</i>
Peso	Nicholas J.	PONZIO	<i>Athletic Club 96 Alperia</i>
Eptathlon	Dario	DESTER	<i>C.S. Carabinieri Sez. Atletica</i>

DONNE

60m	Zaynab	DOSSO	<i>G.S. Fiamme Azzurre</i>
60m	Kelly A. M.	DOUALLA	<i>Pro Patria Milano Atletica A.S.D.</i>
400m	Alessandra	BONORA	<i>G.A. Fiamme Gialle / Bracco Atletica</i>
800m	Eloisa	COIRO	<i>G.S. Fiamme Azzurre</i>
800m	Laura	PELLICORO	<i>Bracco Atletica</i>
1500m	Ludovica	CAVALLI	<i>G.S. Fiamme Oro Padova / Bracco Atletica</i>
1500m	Marta	ZENONI	<i>Luiss SSD A R.L.</i>
3000m	Nadia	BATTOCLETTI	<i>G.S. Fiamme Azzurre</i>
3000m	Micol	MAJORI	<i>Pro Sesto Atl. Cernusco</i>
60hs	Giada	CARMASSI	<i>C.S. Esercito / Atl Brugnara PN Friulintagli</i>
60hs	Elisa M.	DI LAZZARO	<i>C.S. Carabinieri Sez. Atletica</i>
Lungo	Larissa	IAPICHINO	<i>G.S. Fiamme Oro PD / Atletica FI Marathon S.S.</i>
Pentathlon	Sveva	GEREVINI	<i>C.S. Carabinieri Sez. Atletica</i>

Biografie degli atleti/*Athletes Biographies*

Uomini/*Men*

Pietro ARESE

1500m

PB: 3:30.74 NR - 3:34.75i **SB:** 3:34.75i

Torino, 8.10.1999, 1.89x69kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Silvano Danzi

Presenze in Nazionale/Caps: 15

È di San Mauro Torinese, nell'hinterland a nord-est del capoluogo piemontese, e non ha alcuna relazione familiare con il grande campione azzurro Franco Arese. Fino al settembre 2013 è stato un pallavolista nel Sant'Anna di Torino, opposto di ruolo. Ha deciso di cominciare con l'atletica per curiosità di provare la sensazione di correre in pista e di toccarla: all'inizio nel lungo, ma pochi mesi più tardi era già impegnato da mezzofondista alla rassegna tricolore cadetti, allenandosi a Settimo Torinese con Flavio Schiavino e anche al Nebiolo di Torino con l'ex iridato di canottaggio Nerio Gainotti. In più di un'occasione ha fatto doppietta di titoli italiani giovanili vincendo nelle siepi e sui 1500 metri. Dall'autunno 2018 è entrato nel College del Mezzofondo a Varese, dove si è laureato in ingegneria per la sicurezza del lavoro e dell'ambiente, passando sotto la guida tecnica di Silvano Danzi. Nella stagione indoor 2021 si è messo in evidenza per i due successi (1500 e 3000) agli Assoluti, con altrettanti progressi personali, e all'aperto ha corso nei 1500 in 3:37.23, un tempo che sui 1500 non si vedeva da quasi vent'anni per un under 23 italiano. Ha avvicinato tre volte il record nazionale indoor nel 2022 fino a mancarlo di due centesimi con 3:37.31 in batteria ai Mondiali di Belgrado e ha sfiorato il podio agli Europei di Monaco di Baviera piazzandosi quarto in 3:35.00 con il miglior crono dal 1996 a livello nazionale, poi agli Europei di cross di Venaria Reale ha vinto l'oro con la staffetta mista. Nel 2023 con 3:55.71 ha riscritto il primato italiano del miglio in sala dopo 50 anni e all'aperto è sceso a 3:33.11, secondo azzurro di sempre. Due record italiani indoor nel 2024 con 3:37.03 sui 1500 (poi battuto da Federico Riva e Ossama Meslek) e 7:38.42 nei 3000 mentre all'aperto ha coronato l'inseguimento al primato di Gennaro Di Napoli, superato dopo 34 anni con 3:32.13 a Oslo, e si è messo al collo il bronzo agli Europei di Roma, quindi un nuovo record con l'ottavo posto alle Olimpiadi di Parigi in 3:30.74 e un altro oro in staffetta agli Europei di cross di Antalya. Nel 2025 è rientrato in estate dopo un infortunio al piede destro e poi ha trionfato per la terza volta con la staffetta nella rassegna continentale di campestre a Lagoa. Si è migliorato sui 1500 indoor di oltre due secondi nel 2026 con 3:34.75, secondo italiano di sempre al coperto. È un grande appassionato di "Lego", ha studiato pianoforte e lo suona ancora per svago.

Curriculum (1500m): Titoli italiani assoluti: 6 (2023, indoor 2021-2023, 5000m: 2024-2025, 3000m indoor 2021); **Giochi olimpici:** 2024 (8); **Mondiali:** 2023 (sf), 2025 (sf); **Europei:** 2022 (4), 2024 (3); **Mondiali indoor:** 2022 (8), 2024 (7/3000m); **Europei indoor:** 2021 (bat), 2023 (5); **Mondiali U20:** 2018 (bat); **Europei U20:** 2017 (10/3000st); **Europei U23:** 2019 (12), 2021 (bat); **Europei U18:** 2016 (12/2000st); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (4); **Europei a squadre:** 2023 (4); **Europei cross:** 2018 (39jr, 9T/U20), 2021 (22/U23, 5T/U23), 2022 (1/mx), 2023 (4/mx), 2024 (1/mx), 2025 (1/mx)

Samuele CECCARELLI

60m

PB: 6.47i **SB:** 6.61i

Massa, 9.1.2000, 1.84x80kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Maurizio Checcucci

Presenze in Nazionale/Caps: 8

Da piccolo si divertiva a correre nelle gare scolastiche ma prima delle scarpe chiodate ha indossato la cintura nera di karate, sport praticato per sette anni fino al 2016 quando ha cominciato con l'atletica, invogliato perché il papà di un compagno di classe allenava al campo di Massa. Ha iniziato quindi da allievo, con il tecnico Giuseppe Mannella, e dal 2018 è tra i migliori a livello giovanile: terzo sui 100 ai campionati italiani juniores e convocato come riserva della 4x100 ai Mondiali under 20. Nel 2019 si è piazzato secondo nei 60 indoor e ancora terzo nei 100 alle rassegne tricolori di categoria, poi uno stop per infortunio dopo gli Europei U20. Si è allenato dal febbraio del 2020 nell'impianto di Pietrasanta seguito dal coach Marco Del Medico che alle Paralimpiadi del 2000 ha corso come guida dello sprinter non vedente Lorenzo Ricci, due volte medaglia d'oro nei 100 e nella 4x100 a Sydney. Nel 2021 è tornato sul podio tricolore, secondo nei 100 promesse, e in azzurro agli Europei U23, ma è stato anche frenato dai problemi fisici in avvio di quella stagione con una microfrattura da stress al perone destro e un anno più tardi a quello sinistro. Nel 2023 arriva il salto di qualità:

6.61 nei 60 indoor all'esordio (undici centesimi di progresso), poi 6.58 fino a imporsi agli Assoluti in 6.54 davanti al campione olimpico Marcell Jacobs e ripetere il successo agli Europei indoor di Istanbul con 6.47 in semifinale e 6.48 in finale, crescendo notevolmente anche nei 100 all'aperto con 10.13 al debutto (32 centesimi tolti al personale di due anni prima) ripetuto vincendo agli Europei a squadre. Dopo la stagione indoor 2024 è passato sotto la guida tecnica di Maurizio Checcucci a Firenze. Nel 2026 ha corso due volte in 6.61 realizzando il suo miglior crono degli ultimi tre anni al coperto. Il nonno materno Gastone Giacinti ha giocato a calcio in serie A nel Foggia come portiere negli anni '70. Diplomato al liceo linguistico, studia giurisprudenza a Pisa sull'esempio del padre che è avvocato. Vive a Massa.

Curriculum (100m, R/4x100m): Titoli italiani assoluti: 2 (2023, 60m indoor 2023); **Mondiali:** 2023 (bat); **Mondiali indoor** (60m): 2024 (bat); **Europei indoor** (60m): 2023 (1), 2025 (sf); **Europei U20:** 2019 (sf); **Europei U23:** 2021 (bat, bat/R); **Europei a squadre:** 2023 (1, 2/R); **World Relays:** 2025 (mx)

Andrea DALLAVALLE

Triplo/TJ

PB: 17.64 **SB:** 16.99i

Piacenza, 31.10.1999, 1.87x73kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Ennio Buttò

Presenze in Nazionale/Caps: 9

Vive a Gossolengo e si allena a Piacenza. La strada era in parte tracciata già in famiglia perché la mamma, Maria Cristina Bobbi, è stata una valida lunghista nelle categorie giovanili e il papà Fabrizio uno sprinter, mentre il fratello maggiore Lorenzo ha raggiunto la finale del triplo agli Europei juniores di Rieti 2013 e ai Mondiali under 20 di Eugene 2014. Andrea, che sarebbe stato competitivo anche nelle prove multiple come mamma e fratello, è nato sportivamente sui campi di atletica e si è indirizzato rapidamente verso il triplo, subito oltre i 14 metri da cadetto e ben al di là dei 15 al primo tricolore allievi. Gli exploit invernali della stagione 2015 sono stati interrotti da un infortunio e da un intervento al menisco. Il rientro è avvenuto in tempo per gareggiare all'Eyof dove ha vinto il bronzo. Argento agli Europei under 18 nel 2016 e anche a quelli under 20 di Grosseto nel 2017 dove ha realizzato il primato italiano juniores di 16.87. Poi è stato frenato da un problema al bicipite femorale, però nel 2019 è riuscito a migliorarsi con 16.95 per il bronzo agli Europei U23. Nel 2020 ha cambiato piede di stacco, dal destro al sinistro, e nel 2021 è arrivato fino a 17.35 vincendo poi finalmente l'oro europeo under 23. Nel 2022 ha sfiorato il podio ai Mondiali piazzandosi quarto e ha conquistato l'argento agli Europei. Dopo un paio di stagioni condizionate da una distorsione alla caviglia destra, nel 2025 è tornato a crescere con 17.36 al coperto e si è messo al collo il bronzo europeo indoor, poi un fastidio al ginocchio ma all'esordio stagionale all'aperto si è preso l'argento ai Mondiali di Tokyo con il personale di 17.64 all'ultimo salto. Laureato in economia aziendale dopo aver frequentato il liceo scientifico. È un appassionato di motociclismo e di calcio, tifoso milanista, ma segue volentieri anche la squadra della sua città.

Curriculum (triplo, R/4x100m): Titoli italiani assoluti: 5 (2020-2022-2024, indoor 2025-2026); **Giochi olimpici:** 2021 (9), 2024 (19Q); **Mondiali:** 2019 (32Q), 2022 (4), 2025 (2); **Europei:** 2022 (2), 2024 (8); **Europei indoor:** 2025 (3); **Europei U20:** 2017 (2); **Europei U23:** 2019 (3), 2021 (1); **Europei U18:** 2016 (2); **EYOF:** 2015 (3, bat/R); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (5)

Dario DESTER

Eptathlon/Heptathlon

PB: 6121i **NR SB:** 6121i NR

Gavardo (Brescia), 22.7.2000, 1.85x79kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Christopher Hallmann

Presenze in Nazionale/Caps: 5

Cresciuto a Casalbuttano, in provincia di Cremona, da piccolo era molto attivo e allora la mamma, tecnico di pallavolo, l'ha indirizzato verso questo sport dopo aver giocato a basket. Poi l'atletica, seguito dall'allenatore del gruppo del suo paese, Annunzio Monfredini, con cui ha provato tutte le specialità, e quindi da Paolo Cibolini. Un percorso parallelo alla concittadina Sveva Gerevini, pluricampionessa italiana, che l'ha condotto verso il coach Pietro Frittoli nell'impianto di Cremona. Da ragazzo scagliava lontano il vortex e così ha iniziato con il giavellotto, passando per divertimento alle prove multiple dalla categoria allievi: «Faccio tutte le gare perché mi piacciono tutte», ha raccontato. Nel 2019 ha stabilito i record italiani juniores dell'eptathlon indoor (5489) e del decathlon all'aperto (7468) con il quinto posto agli Europei U20 dove è stato in lizza per le medaglie. È arrivato nel 2020 alla migliore prestazione under 23 al coperto (5680). Nel 2021 è diventato il primo italiano oltre quota seimila nell'eptathlon indoor con 6076 punti, al termine di un appassionante duello con l'altro azzurro Simone Cairoli, e ha sfiorato il podio agli Europei U23 con la MPN di categoria nel decathlon (7936). È riuscito a superare gli ottomila punti nel 2022, come non accadeva da diciotto anni per un azzurro con 8109 e poi ha battuto il record italiano dopo 26 anni agli Europei di Monaco di Baviera, 8218 per il

sesto posto, migliorato a 8235 punti con lo stesso piazzamento agli Europei di Roma 2024 prima di trasferirsi in autunno sotto la guida di Christopher Hallmann a Ulm, in Germania. Nel 2025 a Gotzis dopo un'ottima prima giornata si è fermato per un problema al bicipite femorale. È tornato a migliorare il suo record italiano indoor nel 2026 con 6121 punti. Ha vinto titoli tricolori giovanili nel lungo e si è cimentato anche nei 400hs con discreti risultati. Diplomato al liceo classico, studia giurisprudenza. Ha suonato in un'orchestra l'euphonium, strumento a fiato della famiglia degli ottoni, ed è appassionato di storia dell'arte.

Curriculum (decathlon): Titoli italiani assoluti: 5 (2020-2022, eptathlon indoor 2021-2022-2026); **Europei:** 2022 (6), 2024 (6); **Mondiali indoor (eptathlon):** 2022 (10); **Europei indoor (eptathlon):** 2021 (7), 2023 (rit); **Europei U20:** 2019 (5); **Europei U23:** 2021 (4)

Andy DIAZ

Triplo/TJ

PB: 17.75 - 17.80i **NR SB:** 16.90i

L'Avana (Cuba), 25.12.1995, 1.92x80kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Fabrizio Donato

Presenze in Nazionale/Caps: 4

Bronzo olimpico di Parigi 2024 nel triplo all'esordio in azzurro, campione mondiale ed europeo indoor nel 2025. A otto anni la mamma Milagros lo ha portato al campo di atletica a L'Avana e si è subito appassionato seguendo l'esempio del cugino Osniel Tosca, classe 1984, triplista che nel 2007 si è piazzato quarto ai Mondiali ed è atterrato a 17.52. Da piccolo Andy ha trascorso un periodo alla scuola cubana di avviamento allo sport (Eide) per poi dedicarsi agli studi in elettronica ma nel 2012 ha ripreso l'attività con il coach Yoelbi Quesada, campione mondiale del triplo nel 1997. Ha sfiorato il podio iridato under 20 nel 2014 con il quarto posto mentre nel 2017 ha superato per la prima volta i diciassette metri con 17.40 ed è stato settimo ai Mondiali. Si è migliorato fino a 17.63 nel 2021 frequentando nel frattempo il corso di laurea in scienze motorie ma non ha potuto gareggiare alle Olimpiadi di Tokyo a causa di un infortunio. Nel viaggio di ritorno ha lasciato la squadra cubana per andare da solo in Italia dove ha contattato Fabrizio Donato, che ammirava per la longevità della carriera, e l'azzurro lo ha accolto a casa per un paio di mesi prima di poter alloggiare e allenarsi nel centro sportivo di Castelporziano. Nel 2022, tesserato per la Libertas Uiculusano Livorno e sotto la guida tecnica di Donato in collaborazione con Andrea Matarazzo, si è aggiudicato la finale di Diamond League a Zurigo con il personale di 17.70 battendo il campione olimpico e mondiale Pedro Pablo Pichardo. Ha ottenuto la cittadinanza italiana nel febbraio 2023 e ha debuttato nella stagione all'aperto con 17.80 ventoso (+2.6) al meeting di Doha, poi al Golden Gala di Firenze vincendo con 17.75 è riuscito a togliere il record italiano al suo allenatore e nella finale di Eugene ha messo a segno il suo secondo successo di fila nel circuito dei diamanti. È entrato in Fiamme Gialle nel febbraio 2024 e ha potuto indossare la maglia azzurra dal 1° agosto 2024 partecipando ai Giochi di Parigi dove ha conquistato il bronzo. Nel 2025 ha trionfato agli Europei indoor di Apeldoorn, ai Mondiali indoor di Nanchino migliorando il suo record italiano con 17.80 al primo salto e nella finale di Diamond League a Zurigo (terzo diamante in carriera). Nel tempo libero si diverte a riparare apparecchi elettronici, ma la sua passione è soprattutto ballare.

Curriculum (triplo): Titoli italiani assoluti: 3 (2023-2025, indoor 2024); **Giochi olimpici:** 2024 (3); **Mondiali:** 2017 (7), 2019 (24Q), 2025 (6); **Mondiali indoor:** 2018 (15), 2025 (1); **Europei indoor:** 2025 (1); **Mondiali U20:** 2014 (4); **Giochi Panamericani:** 2019 (3)

Leonardo FABBRI

Peso/SP

PB: 22.98 NR - 22.37i **SB:** 22.50 - 21.82i

Bagno a Ripoli (Firenze), 15.4.1997, 2.00x130kg

Società/Club: Aeronautica Militare

Allenatore/Coach: Paolo Dal Soglio

Presenze in Nazionale/Caps: 23

Campione europeo a Roma 2024 e tre volte sul podio mondiale: argento a Budapest 2023, bronzo indoor a Glasgow 2024, bronzo a Tokyo 2025. Il babbo Fabio è stato un discreto velocista (10.9 sui 100 metri) e ha portato "Leo" sui campi di atletica a sei anni. La struttura imponente lo ha indirizzato verso i lanci a cominciare dalla stagione 2011 sotto la guida di Stefania Sassi. Nel 2012 ha vinto nel peso ai tricolori cadetti e nel 2013 al debutto tra gli allievi è riuscito subito a salire su un podio internazionale, con il bronzo nell'Eyof, prima di raggiungere la finale nei Giochi olimpici giovanili. Fin dagli esordi Leonardo vantava ottime credenziali anche nel disco: attitudine consolidata dopo essere passato sotto la guida dell'ex discobolo toscano Franco Grossi. Ha studiato all'istituto alberghiero, risiede a Bagno a Ripoli, ma dalla fine del 2016 ha iniziato a farsi seguire periodicamente nei raduni anche dal tecnico Paolo Dal Soglio che dall'ottobre 2018 lo allena prima a Bologna e poi a Schio. Nel gennaio 2018 ha realizzato la migliore prestazione italiana under 23 del peso al coperto (19.95) e in luglio quella outdoor (20.07). È arrivato a 20.69 nella stagione in sala 2019 mentre all'aperto dopo l'argento agli Europei U23 ha sfiorato i 21 metri con 20.99, il lancio più lungo di un azzurro dal 1997. Nel 2020

un altro salto di qualità con 21.59 indoor (che è stato record italiano in sala) e 21.99 agli Assoluti di Padova: miglior misura italiana dal 1987 e secondo al mondo dell'anno. Nel 2023 è tornato a incrementare il personale al coperto con 21.60 e ha vinto al Golden Gala nella sua Firenze prima dell'exploit ai Mondiali di Budapest: medaglia d'argento con 22.34. Si è migliorato di nuovo nel 2024 con 22.37 a Liévin, record italiano indoor e secondo in Europa (sesto al mondo) di sempre al coperto, preludio al terzo posto dei Mondiali indoor di Glasgow. All'aperto è cresciuto ancora fino al 22.95 di Savona per superare lo storico primato nazionale di Alessandro Andrei dopo 37 anni, secondo europeo e quinto a livello mondiale di ogni epoca, e ha vinto il titolo continentale. Dopo il quinto posto olimpico di Parigi (prima gara sotto i ventidue metri nella sua stagione outdoor) ha migliorato ancora il record italiano con 22.98 vincendo in finale di Diamond League a Bruxelles. Nel 2025 è tornato sul podio iridato a Tokyo con il bronzo. È un tifoso della Fiorentina e nel tempo libero ascolta volentieri musica italiana.

Curriculum (peso): Titoli italiani assoluti: 12 (2019-2020-2023-2024-2025, indoor 2018-2019-2020-2021-2023-2025-2026); **Giochi olimpici:** 2021 (14Q), 2024 (5); **Mondiali:** 2019 (13Q), 2022 (22Q), 2023 (2), 2025 (3); **Europei:** 2018 (29Q), 2022 (7), 2024 (1); **Mondiali indoor:** 2024 (3), 2025 (4); **Europei indoor:** 2019 (14Q), 2021 (11Q), 2023 (NM/fin), 2025 (12Q); **Mondiali U20:** 2016 (27Q, 26Q/disco); **Europei U20:** 2015 (11/disco); **Europei U23:** 2017 (7), 2019 (2); **Giochi olimpici giovanili:** 2014 (7); **Mondiali U18:** 2013 (27Q); **EYOF:** 2013 (3); **EYOT:** 2014 (9); **Gymnasiadi:** 2013 (5); **Giochi del Mediterraneo:** 2018 (12); **Coppa Europa lanci:** 2018 (3/U23), 2019 (5), 2021 (8), 2023 (7); **Europei a squadre:** 2019 (6), 2021 (2), 2025 (1)

Christian FALOCCHI

Alto/HJ

PB: 2.24 - 2.30i **SB:** 2.30i

Love (Bergamo), 30.1.1997, 1.94x73kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Orlando Motta, Pierangelo Maroni

Presenze in Nazionale/Caps: 5

È cresciuto a Breno, in provincia di Brescia. Dopo aver vinto gli Studenteschi nel 2014 si è sottoposto a un'operazione alla caviglia destra che l'ha tenuto fermo per oltre un anno. Fino all'inizio del 2017 il suo record personale era di 2.15, quindi è salito a 2.21 migliorandosi ancora con 2.25 nella rassegna tricolore promesse indoor mentre agli Europei under 23 ha conquistato l'argento. In seguito è stato frenato da problemi fisici: nel gennaio 2019 un intervento al ginocchio destro, in settembre alla caviglia e all'inizio del 2021 di nuovo al ginocchio. Nel 2022 si è riportato a 2.24 ma nel 2023 ha avuto un altro infortunio al piede di stacco che l'ha costretto all'ennesima operazione, la quinta in totale, per ricostruire tre legamenti. È rientrato nel 2025 con 2.23. Nella stagione indoor 2026 è tornato a migliorarsi dopo nove anni con 2.28 e poi 2.30. Vive e si allena a Bergamo, sotto la guida dei tecnici Orlando Motta e Pierangelo Maroni. Tifoso del Milan e della Ferrari, appassionato di motori, in passato ha anche suonato il sassofono in una banda.

Curriculum (alto): Titoli italiani assoluti: 2 (indoor 2022-2026); **Europei:** 2022 (21Q); **Europei indoor:** 2017 (13Q), 2023 (6); **Europei U23:** 2017 (2); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (8)

Mattia FURLANI

Lungo/LJ

PB: 8.39 **SB:** 8.39i

Marino (Roma), 7.2.2005, 1.84x67kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Khadidiatou Seck

Presenze in Nazionale/Caps: 10

Campione mondiale all'aperto e indoor del salto in lungo nel 2025 e tre volte sul podio internazionale nel 2024 con il bronzo olimpico di Parigi dopo gli argenti ai Mondiali indoor di Glasgow, prima medaglia 'da grande' a soli diciannove anni, e agli Europei di Roma. È il terzogenito di una famiglia che nel 2010 si è trasferita a Rieti dopo aver vissuto a Grottaferrata, ai Castelli Romani, e nota per i risultati della sorella Erika (argento mondiale allieve dell'alto nel 2013, bronzo europeo U23 nel 2017) ma parlano chiaro i trascorsi del papà Marcello (altista da 2.27 nel 1985) e della mamma Khaty Seck, velocista di origini senegalesi, che lo hanno fatto crescere anche dal punto di vista tecnico. In pratica ha sempre frequentato il campo di atletica, però dagli 8 ai 13 anni si è dedicato soprattutto al basket, la sua altra grande passione. Da cadetto ha iniziato a mostrare il suo talento in pedana, vincendo il tricolore nell'alto al primo anno di categoria. Nel 2020 è riuscito a stabilire la MPN under 16 (2.10) e anche quella sui 150 metri (16.57). Ha raggiunto la finale dell'alto agli Europei U20 nel 2021 contro atleti più grandi anche di tre anni prima di salire a 2.17, miglior sedicenne italiano di sempre. Nella stagione invernale 2022 ha rivelato le sue qualità anche nel lungo saltando due volte 7.47 a soli cinque centimetri dal limite di categoria in sala. All'aperto con 7.87 ha tolto a Andrew Howe la migliore prestazione italiana allievi dopo 21 anni, superata di 26 centimetri, prima della doppietta d'oro agli Europei U18 di Gerusalemme: lungo con 8.04 e alto. Ha stabilito il record europeo U20 al coperto del lungo nel 2023 con 7.99, quindi nella stagione outdoor è atterrato a 8.44 ventoso (+2.2), miglior misura under 20

della storia in ogni condizione, e 8.24 regolare per battere il record italiano juniores di Howe dopo 19 anni, poi ha vinto il titolo europeo U20 ancora a Gerusalemme con 8.23. Nel 2024 dopo aver ritoccato il suo record europeo U20 indoor (8.08) ha ottenuto il primato italiano assoluto al coperto con 8.34 sorpassando Howe (8.30 nel 2007) e si è messo al collo l'argento ai Mondiali indoor con la stessa misura del vincitore Miltiadis Tentoglou (8.22). All'aperto con 8.36 a Savona ha realizzato il record mondiale under 20, aggiornato con 8.38 a Roma conquistando l'argento europeo. Nella finale olimpica di Parigi con 8.34 per il bronzo è diventato la più giovane medaglia dell'atletica azzurra degli ultimi cento anni. A fine stagione è stato proclamato "Rising Star" a livello mondiale, primo successo della storia per un italiano ai World Athletics Awards. Nel 2025 ha incrementato la sua miglior misura italiana di sempre in sala con 8.37 prima dell'argento agli Europei indoor di Apeldoorn e dell'oro ai Mondiali indoor di Nanchino. Ha trionfato anche a Tokyo con il personale di 8.39 a vent'anni: il più giovane campione mondiale della storia nel lungo, meglio di Carl Lewis. Nella stagione indoor 2026 ha saltato di nuovo 8.39.

Curriculum (lungo): Titoli italiani assoluti: 2 (2025, indoor 2024); **Giochi olimpici:** 2024 (3); **Mondiali:** 2023 (18Q), 2025 (1); **Europei:** 2024 (2); **Mondiali indoor:** 2024 (2), 2025 (1); **Europei indoor:** 2023 (12Q), 2025 (2); **Mondiali U20:** 2022 (8/alto, 7); **Europei U20:** 2021 (7/alto), 2023 (1); **Europei U18:** 2022 (1/alto, 1); **Europei a squadre:** 2023 (2), 2025 (3)

Oliver MULAS

60hs

PB: 7.72i **SB:** 7.72i

Imperia, 12.3.2004, 1.86x74kg

Società/Club: Athletic Club 96 Alperia Bolzano

Allenatore/Coach: Ezio Madonia

Presenze in Nazionale/Caps: -

Ha iniziato con l'atletica per divertimento a otto anni, sotto la guida di Vittorio Giacosa a Imperia, provando molte specialità prima di dedicarsi agli ostacoli da cadetto con la maglia della Maurina, società di cui è poi diventato presidente il papà Massimiliano, già quattrocentista in gioventù. È cresciuto gradualmente, con progressi costanti sul piano cronometrico e anche nei piazzamenti alle rassegne nazionali fino al titolo italiano dei 110hs promesse nel 2024. Dal marzo del 2025 il suo coach è Ezio Madonia che lo segue nell'impianto di Villanova d'Albenga (Savona) e in quella stagione si è confermato tra gli under 23 correndo in 13.60. Nel 2026 è riuscito a migliorarsi di nei 60hs (da 7.88 a 7.72) prima di conquistare il titolo di categoria in sala e il secondo posto agli Assoluti indoor ripetendo lo stesso piazzamento ottenuto all'aperto nella stagione precedente. Ha studiato all'Itis sezione elettronica.

Curriculum (110hs): Europei U20: 2023 (sf); **Europei U23:** 2025 (sf)

Nick PONZIO

Peso/SP

PB: 21.83 **SB:** 21.04

La Jolla (Usa), 4.1.1995, 1.83x145kg

Società/Club: Athletic Club 96 Alperia Bolzano

Allenatore/Coach: -

Presenze in Nazionale/Caps: 10

Ha origini italiane da parte del bisnonno Francesco, siciliano di Paceco, in provincia di Trapani. Cresciuto a Temecula, in California, ha iniziato con i lanci a 17 anni dopo aver provato molti sport, soprattutto il football americano, e alla University of Southern California è stato seguito dal tecnico Dan Lange. Ha superato i venti metri nel 2019 e si è spostato a Scottsdale, in Arizona, per allenarsi al Mesa Community College sotto la guida di Ryan Whiting, due volte campione mondiale indoor (2012 e 2014). Nel 2020 è riuscito a migliorarsi fino a 21.72 vincendo poi al Golden Gala di Roma. Ha ottenuto la cittadinanza italiana il 15 giugno 2021 e un paio di settimane più tardi ha conquistato il titolo tricolore agli Assoluti, prima di debuttare in azzurro alle Olimpiadi di Tokyo. Dall'ottobre del 2021 si è trasferito a Nashville, in Tennessee, diventando il coach di sé stesso. Nel 2022 in meno di una settimana ha stabilito il record italiano indoor (21.61 al meeting di Belgrado, durato pochi giorni) e il personale all'aperto (21.83 in Coppa Europa a Leiria). Ha avuto 18 mesi di squalifica (da febbraio 2023 ad agosto 2024) per violazione della normativa antidoping. Si è laureato in psicologia. Tra i suoi hobby c'è il sollevamento pesi, ma anche provare nuovi cibi e svolgere ogni tipo di attività all'aria aperta.

Curriculum (peso): Titoli italiani assoluti: 3 (2021-2022, indoor 2022); **Giochi olimpici:** 2021 (20Q); **Mondiali:** 2022 (9), 2025 (14Q); **Europei:** 2022 (4); **Mondiali indoor:** 2022 (7); **Europei indoor:** 2023 (squal), 2025 (6); **Coppa Europa lanci:** 2022 (2), 2025 (1), 2026 (2)

Filippo RANDAZZO

60m

PB: 6.59i **SB:** 6.59i

Caltagirone (Catania), 27.4.1996, 1.90x73kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Filippo Di Mulo

Presenze in Nazionale/Caps: 9

Catanese di San Cono, dopo le prime gare scolastiche in terza media a 14 anni è stato segnalato alla società di atletica di Valguarnera come buon talento dei salti. Nel lungo ha ottenuto la convocazione per i Mondiali under 18 nel 2013 anche se in realtà riteneva di avere maggiori margini di miglioramento nel triplo, raggiungendo la finale con il nuovo personale. In seguito è atterrato a 7.56 nei tricolori allievi, seconda prestazione nazionale di sempre per la categoria alle spalle di Andrew Howe. Bronzo agli Europei juniores nel 2015 mentre nel 2016 è stato frenato da un infortunio muscolare e nel 2017 ha vinto l'argento agli Europei under 23. Cresciuto sotto la guida di Carmelo Giarizzo in provincia di Enna, nell'impianto di Valguarnera, dall'autunno 2018 si è trasferito a Castelporziano per farsi seguire da Andrea Matarazzo e nel 2020 ha saltato 8.12, poi ha ripreso ad allenarsi anche con il suo primo tecnico che alla fine del 2021 è tornato a essere il coach di riferimento. Nel 2024 si è riportato oltre gli otto metri dopo due stagioni, ma in autunno ha scelto di entrare nel gruppo allenato da Filippo Di Mulo a Catania per dedicarsi allo sprint. Ha corso in 6.59 sui 60 indoor nel 2026 e ha un personale di 10.23 sui 100 all'aperto stabilito nel 2021. È un appassionato di calcio, tifoso della Juventus.

Curriculum (lungo, R/4x100m): Titoli italiani assoluti: 10 (2015-2017-2018-2019-2020-2021-2023, indoor 2022-2023, 60m indoor 2026); **Giochi olimpici:** 2021 (8); **Europei:** 2024 (13Q); **Mondiali indoor:** 2022 (12); **Europei indoor:** 2017 (7); **Mondiali U20:** 2014 (22Q); **Europei U20:** 2015 (3); **Europei U23:** 2017 (2); **Mondiali U18:** 2013 (10); **Universiadi:** 2017 (7); **Gymnasiadi:** 2013 (5); **Europei a squadre:** 2019 (4), 2021 (1), 2025 (4/R)

Federico RIVA

1500m

PB: 3:31.42 - 3:33.04i **NR SB:** 3:33.04i **NR**

Roma, 9.11.2000, 1.85x66kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Thomas Dreissigacker

Presenze in Nazionale/Caps: 8

Ha iniziato con il calcio e per tre anni ha giocato come cursore di fascia nelle giovanili della Roma, di cui è tifoso. Poi a una gara scolastica in prima media è stato notato da Marco Mazza, tecnico ed ex mezzofondista delle Fiamme Gialle, cominciando a frequentare gli impianti di Ostia alla Caserma Italia e di Castelporziano, anche per la comodità di averli vicino a casa, abitando a Casal Palocco. Dal 2014 ha scelto di lasciare il pallone e nel 2019 si è guadagnato la convocazione in azzurro per gli Europei U20 sui 3000 metri. Dopo una breve parentesi al College del Mezzofondo di Varese con Silvano Danzi, dal febbraio del 2020 è passato sotto la guida di Vittorio Di Saverio con miglioramenti significativi dal punto di vista cronometrico. Nel 2023 ha sfiorato il record nazionale dei 1500 indoor correndo tre volte in 3:37 ma successivamente è stato frenato dalla mononucleosi. È tornato alla ribalta nel 2024 con il primato italiano in sala nei 1500 in 3:36.74 (poi battuto da Ossama Meslek) e quello dei 2000 metri in 5:02.67. Ha confermato i suoi progressi all'aperto correndo quattro volte in meno di 3:34 ed è sceso a 3:32.84, quarto azzurro di sempre. Dall'autunno del 2024 è allenato dal tecnico tedesco Thomas Dreissigacker. Nel 2025 si è migliorato con 3:31.42 diventando il secondo azzurro all time e ha superato due volte il primato italiano del miglio fino a 3:48.11. All'esordio nella stagione indoor 2026 ha tolto quasi due secondi al record italiano dei 1500 indoor con 3:33.94 a Karlsruhe, poi ritoccato pochi giorni più tardi con 3:33:04 a Liévin. Si è diplomato al liceo scienze umane.

Curriculum (1500m): Titoli italiani assoluti: 9 (2024-2025, indoor 2024-2025-2026, 3000m indoor 2022-2024-2025-2026); **Giochi olimpici:** 2024 (sf); **Mondiali:** 2025 (7); **Europei:** 2024 (15); **Mondiali indoor:** 2024 (11/3000m); **Europei indoor:** 2021 (bat), 2023 (bat), 2025 (bat); **Europei U20:** 2019 (bat/3000m); **Europei a squadre:** 2025 (7)

Lorenzo SIMONELLI

60hs

PB: 7.43i **NR SB:** 7.50i

Dodoma (Tanzania), 1.6.2002, 1.88x84kg

Società/Club: Esercito

Allenatore/Coach: Giorgio Frinolli

Presenze in Nazionale/Caps: 12

Campione europeo dei 110 ostacoli a Roma 2024. A cinque anni si è spostato stabilmente in Italia, il Paese del papà che lavora come antropologo e ricercatore mentre la mamma è tanzaniana. Ha cominciato presto, nel 2010, a frequentare l'impianto dell'Esercito alla Cecchignola a Roma praticando anche nuoto fino alle scuole medie prima di dedicarsi solo all'atletica sotto la guida di Marta Oliva e dalla categoria cadetti con Claudia Pacini. Si è rivelato nella stagione indoor del 2019 con il limite italiano allievi dei 60 ostacoli stabilito tre volte fino a 7.71. Nel 2021 è diventato primatista nazionale juniores al coperto (7.63) ma ha dimostrato

notevoli attitudini tra le barriere assolute da 106 centimetri con la migliore prestazione italiana in sala (7.82) e sui 110 ostacoli all'aperto (13.79) per poi conquistare il bronzo agli Europei under 20 e anche il record italiano della 4x100 juniores (39.28). Al rientro da un infortunio, nella stagione 2022, è tornato a crescere con 13.59 e dall'autunno ha iniziato a farsi allenare da Giorgio Frinolli. Per tre volte nel 2023 ha superato la migliore prestazione nazionale under 23 dei 60 ostacoli in sala arrivando a 7.59 con il quarto posto agli Europei indoor, poi all'aperto ha riscritto la MPI di categoria anche nei 110 ostacoli fino a 13.33 e si è messo al collo l'argento agli Europei U23 mentre nei 100 piani è sceso a 10.25. Nel 2024, dopo aver corso in 6.59 nei 60 al coperto, è diventato primatista italiano assoluto dei 60 ostacoli migliorando quattro volte il limite fino a 7.43 per vincere l'argento mondiale indoor. Al debutto stagionale all'aperto ha realizzato il record italiano dei 110 ostacoli in 13.21, abbassato a 13.05 trionfando agli Europei di Roma dove ha anche corso in batteria con la 4x100 d'oro. Nell'inverno del 2025 è stato frenato da un infortunio ma è riuscito a sfiorare il podio ai Mondiali indoor, quindi ha mancato la finale dei 110hs per soli tre millesimi ai Mondiali di Tokyo. Diplomato al liceo scientifico scienze applicate, studia scienze motorie. Vive all'Eur ed è un grande appassionato di basket.

Curriculum (110hs, R/4x100m): Titoli italiani assoluti: 6 (2023-2024-2025, 60hs indoor 2023-2024-2026); **Giochi olimpici:** 2024 (sf); **Mondiali:** 2023 (sf), 2025 (sf); **Europei:** 2022 (bat), 2024 (1, bat-1/R); **Mondiali indoor** (60hs): 2024 (2), 2025 (4); **Europei indoor** (60hs): 2023 (4), 2025 (sf); **Mondiali U20:** 2021 (bat, 4/R); **Europei U20:** 2021 (3); **Europei U23:** 2023 (2); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (5); **Europei a squadre:** 2025 (2, 4/R)

Donne/Women

Nadia BATTOCLETTI

3000m

PB: 8:26.27 NR - 8:26.44i NR **SB:** 8:26.44i NR

Cles (Trento), 12.4.2000, 1.68x49kg

Società/Club: Fiamme Azzurre

Allenatore/Coach: Giuliano Battocletti

Presenze in Nazionale/Caps: 15

È di Cavareno, in Val di Non. Medaglia d'argento olimpica nei 10.000 a Parigi, argento nei 10.000 e bronzo nei 5000 metri ai Mondiali di Tokyo. Campionessa europea di 5000 e 10.000 a Roma 2024, prima donna azzurra a vincere due titoli nella stessa edizione, e oro europeo anche nel cross e nei 10 km su strada. Il papà-coach Giuliano è un ex campione del mezzofondo azzurro, però anche la mamma Jawhara Saddougui ha un passato da atleta sulle piste marocchine. Nadia è una podista a tutto tondo: ha praticato fin da giovanissima con successo il cross, la corsa su strada, in montagna (ha vinto la WMRA Youth Cup del 2017) e la pista (bronzo in rimonta nei 3000 agli Europei U20 di Grosseto, ancora da allieva) vantando un palmarès invidiabile in ogni disciplina. Ai Mondiali di campestre tra le under 20 è stata la migliore delle atlete europee nel 2017 (e anche nel 2019) vincendo poi l'argento per team alla rassegna continentale. Nel 2018 agli Europei di cross ha conquistato l'oro under 20, prima medaglia individuale per un'azzurra nella storia di questa manifestazione, replicato nella stagione successiva. Si è messa al collo l'argento nei 5000 agli Europei U20 del 2019 e ha riscritto dopo quarant'anni il record italiano juniores dei 3000 metri con 9:04.46. Ha realizzato nel 2021 la migliore prestazione nazionale under 23 nei 3000 con 8:54.91 e a più riprese quella dei 5000 fino a 14:46.29 con il settimo posto alle Olimpiadi di Tokyo, seconda azzurra di sempre (con un tempo che in Italia mancava dal 1997) oltre ai successi agli Europei a squadre, agli Europei U23 su pista e nel cross (individuale e con il team azzurro di categoria). Nel 2022 il suo primo record italiano assoluto, sui 3000 indoor con 8:41.72, quello nei 5 km di corsa su strada (15:13) e il quarto oro consecutivo agli Europei di cross. Ha debuttato sui 10.000 nel 2023 conquistando il tricolore e poi sfiorando il primato nazionale con 31:06.42 mentre ha stabilito il record italiano sui 5000 in 14:41.30 a Londra e nei 10 km con 31:36 a Pescara. È stata quinta ai Mondiali nei 5 km su strada in 14:45 a un secondo dal primato europeo e ha vinto l'argento agli Europei di cross, prima medaglia assoluta per un'azzurra nella campestre. Nel 2024 ha superato il suo record italiano nei 10 km con 31:19 a Parigi. Agli Europei di Roma è stata protagonista del doppio trionfo su 5000 e 10.000 con i primati nazionali (14:35.29 e 30:51.32), entrambi migliorati ai Giochi di Parigi con l'argento nei 10.000 in 30:43.35 dopo il quarto posto nei 5000 metri (14:31.64), poi è scesa nei 1500 a 3:59.19, terza italiana di sempre sotto i quattro minuti. Con l'oro agli Europei di cross di Antalya è diventata la prima a completare la tripletta di titoli al femminile (U20, U23, senior) trascinando anche la squadra azzurra al successo. Nel 2025 il record italiano dei 3000 indoor abbassato a 8:30.82, l'oro nei 10 km agli Europei di corsa su strada a Lovanio, il record europeo dei 5 km su strada con 14:32 a Tokyo, il record italiano dei 3000 all'aperto in 8:26.27 a Rabat, il personale nei 1500 con 3:58.15 sfiorando il primato nazionale e il record

italiano dei 5000 con 14:23.15 al Golden Gala, seconda europea di sempre. Due volte sul podio nella stessa edizione dei Mondiali, prima donna azzurra a riuscirci: argento con il record italiano di 30:28.23 nei 10.000 a Tokyo e bronzo nei 5000 metri, confermando poi il titolo continentale di cross a Lagoa. Nella stagione indoor 2026 ha stabilito il primato italiano dei 1500 con 4:03.59 a Madrid (eguagliato) e dei 3000 con 8:26.44, a soli tre centesimi da quello europeo. È cresciuta allenandosi sulla pista di Cles e nello sterrato dei percorsi boschivi. Diplomata al liceo scientifico, si è trasferita a Trento per frequentare il corso di laurea in ingegneria edile e architettura. Ascolta volentieri la musica hardstyle e ama leggere romanzi.

Curriculum (5000m): Titoli italiani assoluti: 15 (2018-2020-2023-2024-2025, 1500m: 2021-2025, 10.000: 2023, cross: 2021-2022-2023-2024-2025-2026, 10km: 2023); **Giochi olimpici:** 2021 (7), 2024 (4, 2/10.000m); **Mondiali:** 2023 (16), 2025 (3, 2/10.000m); **Europei:** 2022 (7), 2024 (1, 1/10.000m); **Europei indoor:** 2023 (4/3000m); **Mondiali U20:** 2018 (8/3000m); **Europei U20:** 2017 (3/3000m), 2019 (2); **Europei U23:** 2021 (1); **Europei U18:** 2016 (6/3000m); **Europei a squadre:** 2021 (1), 2023 (1), 2025 (1); **Mondiali cross:** 2017 (34jr, 16T/U20), 2019 (23jr); **Europei cross:** 2017 (5jr, 2T/U20), 2018 (1jr, 5T/U20), 2019 (1jr, 2T/U20), 2021 (1/U23, 1T/U23), 2022 (1/U23, 2T/U23), 2023 (2, 5T), 2024 (1, 1T), 2025 (1, 4T); **Mondiali strada:** 2023 (5/5km); **Europei strada:** 2025 (1/10km, 1T)

Alessandra BONORA

400m

PB: 51.97 - **SB:** 52.38i

Brescia, 7.9.2000, 1.71x59kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Alessandro Simonelli

Presenze in Nazionale/Caps: 10

Risiede a Brescia dopo aver vissuto in precedenza con la famiglia a Castel Mella, nell'hinterland della città. È cresciuta sulla pista di Rodengo Saiano (Brescia) dove ha iniziato sulle orme della sorella Isabella, di tre anni più grande. Nella categoria cadette si è messa alla prova sugli 80 metri, poi è passata ai 300 con il suo primo coach Federico Danesi, mentre dalla fine del 2016 si è allenata con il tecnico Maurizio ("Fabrizio") Affò sulla distanza dei 400 metri. Una crescita graduale l'ha portata nel 2022 a vincere i titoli italiani under 23 (indoor e all'aperto) dopo una serie di piazzamenti e a correre più volte sotto i 53 secondi nei 400 metri. Nel 2023 si è migliorata di oltre mezzo secondo con 52.20 e ha conquistato il suo primo tricolore assoluto. Dall'autunno del 2024 è seguita a Giussano da Alessandro Simonelli. Nel 2025 ha abbassato il personale in sala da 53.18 a 52.40 e quello all'aperto con 51.97 prima del bronzo alle Universiadi, nel 2026 è scesa a 52.38 indoor. Amante della natura, dalle piante agli animali, nel tempo libero adora viaggiare e andare in montagna. Diplomata al liceo scienze umane, è iscritta al corso di laurea in sistemi agricoli sostenibili.

Curriculum (400m, R/4x400m): Titoli italiani assoluti: 1 (2023); **Mondiali:** 2023 (7/R), 2025 (bat/R); **Europei indoor:** 2025 (bat); **Europei U20:** 2019 (bat, bat/R); **Europei U23:** 2021 (sf, 6/R); **Universiadi:** 2025 (3); **World Relays:** 2024 (bat/mx), 2025 (5/R)

Giada CARMASSI

60hs

PB: 7.96i **SB:** 7.96i

Latisana (Udine), 15.5.1994, 1.65x54kg

Società/Club: Esercito

Allenatore/Coach: Emanuele Olivieri

Presenze in Nazionale/Caps: 8

Cresciuta a Magnano in Riviera (Udine). La sua è una famiglia di calciatori come il nonno che ha anche allenato i portieri nell'Udinese mentre la mamma si è dedicata al pattinaggio. Da sempre amante dell'atletica per averla vista in tivù, è stata convinta dal suo insegnante di educazione fisica a provare gli ostacoli in terza media dopo aver praticato il nuoto con attitudini nella rana e la ginnastica artistica da specialista della trave. Seguita a livello giovanile da Renata Toffolo nell'impianto di Gemona del Friuli, si è poi allenata a Pordenone con Roberto Belcari, ex coach dell'azzurra Marzia Caravelli, con una parentesi a Roma nel 2017 sotto la guida di Vincenzo De Luca. Si è trasferita a Padova dalla fine del 2019 passando con il tecnico Emanuele Olivieri per trovare costanza di rendimento e nel 2020 è tornata a migliorarsi dopo cinque anni, poi nel 2021 è scesa a 13.10 ma alla fine dell'anno si è infortunata al braccio destro in seguito a una caduta in allenamento. Nel 2023 ha abbassato il personale a 8.12 nei 60 ostacoli indoor e 13.08 all'aperto vincendo poi il suo primo titolo italiano assoluto mentre nel 2024 è scesa a 8.03 in sala. È entrata nell'Esercito nel 2017 e ha fatto parte fino al 2019 del centro sportivo dove è rientrata nel 2024 proveniente dall'Atletica Brugnera Pordenone Friulintagli: in questa stessa stagione è tornata in Nazionale dopo nove anni ai Mondiali indoor di Glasgow e all'aperto si è migliorata con 12.87. Nel 2025 ha riscritto di nuovo il suo limite al coperto con 7.98 mentre all'aperto si è portata a 12.81 ed è diventata primatista italiana con 12.69 a Stoccolma. Nel 2026 correndo in 7.96 è arrivata a due centesimi dal record dei 60hs indoor. Diplomata all'istituto professionale per servizi socio-sanitari, è un'appassionata della montagna.

Curriculum (100hs): Titoli italiani assoluti: 3 (2023-2024, 60hs indoor 2025); **Mondiali:** 2025 (sf); **Europei:** 2024 (sf); **Mondiali indoor** (60hs): 2024 (sf), 2025 (bat); **Europei indoor** (60hs): 2025 (sf); **Mondiali U20:** 2012 (bat); **Europei U20:** 2013 (bat); **Europei U23:** 2015 (sf); **Europei a squadre:** 2015 (10), 2025 (4)

Ludovica CAVALLI

1500m

PB: 4:01.84 - 4:06.38i **SB:** 4:06.38i

Genova, 20.12.2000, 1.65x48kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Thomas Dreissigacker

Presenze in Nazionale/Caps: 11

Fino a 13 anni correva nei campi di calcio sull'esempio di tre fratelli (uno più grande e due più piccoli), padrona della fascia sinistra nell'Athletic Club di Genova nel ruolo di ala con qualche gol all'attivo. La mamma Monica, che aveva avuto un passato da sprinter, e soprattutto la passione dei nonni l'hanno portata sulle piste di atletica grazie alle conoscenze della famiglia con il tecnico Sergio Lo Presti. Ha provato le siepi con un certo successo fin dal 2014 per salire ai piani alti nelle liste italiane allieve di sempre e poi di quelle juniores. Agli Europei under 20 del 2019 si è piazzata sesta nei 3000 siepi nonostante una stagione condizionata da un infortunio. Cresciuta a Genova, dove si è diplomata al liceo scienze umane, dall'autunno 2019 si è trasferita a Modena per allenarsi inizialmente con il tecnico Liberato Pellecchia e studiare chimica. Dalla stagione all'aperto 2020 si è dedicata alle distanze piane con notevoli progressi e nel 2021 ha vinto l'oro a squadre under 23 agli Europei di cross. Nel 2022 ha tolto più di otto secondi al personale sui 1500 con 4:05.79 e alla fine dell'anno è passata sotto la guida di Stefano Baldini. Nella stagione indoor 2023 è diventata la seconda azzurra di sempre sui 3000 al coperto (8:44.40) mentre all'aperto dopo trent'anni ha riportato l'Italia in finale nei 1500 ai Mondiali dove ha corso in 4:01.84. Nel 2024 ha conquistato l'oro a squadre agli Europei di cross e dall'inizio del 2025 è allenata dal tecnico tedesco Thomas Dreissigacker. Tra le sue passioni c'è la lettura di libri gialli.

Curriculum (1500m): Titoli italiani assoluti: 11 (2022, indoor 2023-2025-2026, 3000m indoor 2022-2023-2024-2025-2026, cross corto 2022-2023); **Giochi olimpici:** 2024 (sf); **Mondiali:** 2023 (11, bat/5000m), 2025 (bat); **Europei:** 2022 (12), 2024 (13); **Mondiali indoor:** 2024 (13/3000m); **Europei indoor:** 2021 (bat/3000m), 2023 (9/3000m), 2025 (11/3000m); **Mondiali U20:** 2018 (bat/3000st); **Europei U20:** 2017 (bat/3000st), 2019 (6/3000st); **Europei U23:** 2021 (12); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (3); **Europei cross:** 2017 (54jr, 2T/U20), 2018 (22jr, 5T/U20), 2019 (15jr, 2T/U20), 2021 (36/U23, 1T/U23), 2022 (30/U23, 2T/U23), 2024 (19, 1T)

Eloisa COIRO

800m

PB: 1:58.64 - 1:59.76i **SB:** 1:59.76i

Roma, 1.12.2000, 1.70x53kg

Società/Club: Fiamme Azzurre

Allenatore/Coach: Emilio De Bonis

Presenze in nazionale/Caps: 14

È sempre stata una ragazza sportiva - in precedenza aveva praticato nuoto e tennis - ma l'incontro con le piste di atletica, avvenuto per caso nel 2013, le ha mostrato nuovi orizzonti. Un paio di stagioni di rodaggio, sui 300 ostacoli tra le cadette, poi il primo exploit nell'inverno del 2016 al debutto da allieva con il secondo posto tricolore nei 400 indoor. Grazie alla frazione corsa in batteria a Tbilisi ha messo in bacheca il bronzo europeo della staffetta mista U18 e si è rivelata nel 2017 sugli 800 metri con il quinto posto agli Europei U20 di Grosseto, ancora allieva. Ha raggiunto la finale mondiale juniores nel 2018 con la staffetta 4x400 a Tampere, sesta con il record italiano di categoria. Nel 2019 ha sfiorato il podio continentale under 20 piazzandosi quarta a Borås per poi vincere il titolo italiano assoluto. Agli Europei indoor del 2021 ha stabilito il primato nazionale (3:30.32) della 4x400 in sala mentre all'aperto negli 800 ha conquistato l'argento europeo under 23. Nel 2022 è scesa a 2:00.50 e nel 2023 si è portata sotto i due minuti con 1:59.61. È diventata la seconda italiana all time negli 800 indoor con 1:59.76 ai Mondiali al coperto nel 2024 e si è migliorata anche outdoor in 1:59.07. Nel 2025 ha corso in 1:58.64 all'aperto, terza azzurra di sempre, prima del successo alle Universiadi. È cresciuta sui 400 nella stagione indoor 2026 con il successo agli Assoluti in 52.02, terza di ogni epoca a livello nazionale. Romana dei Parioli e diplomata al liceo francese, si è laureata in economia e finanza alla Luiss. Si allena di preferenza all'Acqua Acetosa.

Curriculum (800m, R/4x400m): Titoli italiani assoluti: 8 (2019-2022-2023-2024, indoor 2023-2024-2025, 400m indoor 2026); **Giochi olimpici:** 2024 (rr); **Mondiali:** 2023 (sf), 2025 (sf, 8/R); **Europei:** 2022 (bat), 2024 (bat); **Mondiali indoor:** 2024 (sf), 2025 (bat); **Europei indoor:** 2021 (4/R), 2023 (7), 2025 (4); **Mondiali U20:** 2018 (sf, 6/R); **Europei U20:** 2017 (5), 2019 (4); **Europei U23:** 2021 (2, 6/R); **Europei U18:** 2016 (sf/400m, bat/MR); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (2); **Universiadi:** 2025 (1); **Europei a squadre:** 2019 (11), 2023 (6), 2025 (3)

Elisa Maria DI LAZZARO

60hs

PB: 8.04i **SB:** 8.06i

Trieste, 5.6.1998, 1.73x59kg

Società/Club: Carabinieri Bologna**Allenatore/Coach:** Giorgio Frinolli**Presenze in Nazionale/Caps:** 11

Triestina di origine, il suo primo allenatore al Cral Trasporti è stato Stefano Lubiana. In seguito Elisa, che aveva praticato anche tennis, nuoto e danza, si è trasferita nel 2012 a Fidenza (Parma) per esigenze familiari. Nella nuova sede ha trovato un altro tecnico in grado di valorizzarne le doti, Maurizio Pratzoli, diventando compagna di allenamenti della campionessa europea allieve Desola Oki e di Ayomide Folorunso, ma ha dovuto attendere il suo momento, complice anche un infortunio al piede nel 2016. L'esplosione è avvenuta nel 2017 con la maglia del Cus Parma: tre record italiani juniores indoor fino a 8.22 sui 60hs e poi quello dei 100hs all'aperto con 13.24. Ha sfiorato il podio agli Europei U20 di Grosseto. Dall'autunno 2018 ha iniziato ad allenarsi a Formia con il maestro cubano degli ostacoli Santiago Antunez. Nel maggio 2019 si è operata per una frattura all'astragalo e nel 2020 ha realizzato la migliore prestazione italiana under 23 nei 100hs con 13.05 ma ha corso anche in 12.89 ventoso. Nel 2021 ha riscritto i primati personali nei 60hs indoor con 8.12 e sui 100hs in 12.90. Dal novembre 2021 si è spostata in Spagna ad Almuñécar, in provincia di Granada, con il tecnico italiano Alessandro Vigo migliorandosi nel 2022 con 8.11 al coperto e nel 2023 è scesa a 8.04. Si allena a Roma dall'autunno del 2024 con Giorgio Frinolli. Dopo il liceo classico, si è laureata in scienze e tecniche psicologiche. Aspirante criminologa, è una patita dei film thriller.

Curriculum (100hs): Titoli italiani assoluti: 5 (2022, 60hs indoor 2017-2021-2022-2026); **Giochi olimpici:** 2021 (bat); **Mondiali:** 2022 (bat); **Europei:** 2018 (bat), 2022 (sf); **Mondiali indoor** (60hs): 2018 (bat), 2022 (sf), 2025 (sf); **Europei indoor** (60hs): 2021 (sf), 2023 (sf), 2025 (sf); **Europei U20:** 2017 (4); **Mondiali U18:** 2015 (sf); **Europei a squadre:** 2023 (5)

Zaynab DOSSO

60m

PB: 6.99i NR **SB:** 6.99i NR

Man (Costa d'Avorio), 12.9.1999, 1.70x62kg

Società/Club: Fiamme Azzurre**Allenatore/Coach:** Giorgio Frinolli**Presenze in Nazionale/Caps:** 17

Campionessa europea dei 60 indoor nel 2025, prima azzurra a vincere un titolo internazionale a livello assoluto nello sprint. Per gli amici è "Za", ma il suo nome in arabo significa "saggezza". Di origine ivoriana, è arrivata in Italia nel 2009 da Abidjan raggiungendo la famiglia che si era trasferita nel 2002 e ha acquisito la cittadinanza nel 2016. Appassionata di basket, ha scoperto l'atletica a 13 anni grazie all'insegnante di educazione fisica. Dalle sue prime apparizioni in pista ha dimostrato una quasi costante superiorità sulle coetanee. Agli Europei U18 del 2016 ha mancato il podio individuale per un centesimo ma ha contribuito con una frazione di 200 metri al bronzo della staffetta mista. Nel 2018 ha sfiorato il record italiano indoor dei 60 juniores con 7.36. Cresciuta a Rubiera (Reggio Emilia), seguita dall'inizio sul campo da Loredana Riccardi, si è poi allenata anche con Giorgio Frinolli a Roma dove si è trasferita nell'autunno del 2021. Nella stagione indoor 2022 una serie di progressi nei 60 metri per eguagliare due volte il record italiano (7.19 di Marisa Masullo che risaliva al 1983) fino a migliorarlo con 7.16 ad Ancona e 7.14 ai Mondiali di Belgrado, poi all'aperto nei 100 è scesa a 11.19, seconda azzurra di sempre, e ha conquistato il bronzo nella 4x100 agli Europei di Monaco di Baviera dove ha corso in finale sui 100 metri. Ha pareggiato nel 2023 il suo record italiano di 7.14 nei 60 in sala e anche il primato nazionale nei 100 di Manuela Levorato datato 2001 con 11.14 mentre con la 4x100 ai Mondiali si è piazzata quarta dopo il record di 42.14 in batteria. Nel 2024 ha migliorato tre volte il primato italiano dei 60 al coperto fino a 7.02 e ai Mondiali indoor di Glasgow, diventando la prima finalista azzurra di sempre nello sprint, ha vinto il bronzo. All'aperto ha superato il record italiano dei 100 con 11.12 e 11.02 a Savona, poi 11.01 in semifinale agli Europei di Roma dove si è messa al collo il bronzo con 11.03 in finale. Ha festeggiato il successo agli Europei indoor di Apeldoorn nel 2025 con il primato italiano di 7.01 e l'argento ai Mondiali indoor di Nanchino. Nel 2026 ha abbattuto il muro dei sette secondi al meeting di Torun con 6.99. Tra le sue passioni c'è la fotografia e ama ballare.

Curriculum (100m, R/4x100m): Titoli italiani assoluti: 10 (2019-2020-2022-2023-2024-2025, 60m indoor 2022-2024-2025-2026); **Giochi olimpici:** 2024 (sf, bat/R); **Mondiali:** 2022 (sf, 8/R), 2023 (sf, 4/R), 2025 (sf); **Europei:** 2022 (7, 3/R), 2024 (3); **Mondiali indoor** (60m): 2022 (sf), 2024 (3), 2025 (2); **Europei indoor** (60m): 2025 (1); **Mondiali U20:** 2016 (bat/R); **Europei U20:** 2017 (sf, bat/R); **Europei U23:** 2019 (bat, 7/R), 2021 (sf, fin/R); **Europei U18:** 2016 (4, 3/MR); **Europei a squadre:** 2019 (5, 6/R), 2023 (12, 12/R), 2025 (5, 4/R); **World Relays:** 2024 (q/R)

Kelly DOUALLA

60m

PB: 7.19i **SB:** 7.21i

Pavia, 20.11.2009, 1.65x64kg

Società/Club: Pro Patria Milano Atletica**Allenatore/Coach:** Walter Monti**Presenze in Nazionale/Caps:** -

Prodigio dello sprint giovanile, nel 2025 è diventata l'under 18 europea più veloce di sempre sui 60 indoor e sui 100 metri a soli quindici anni. Vive a Sant'Angelo Lodigiano (Lodi), nata in Italia da genitori originari del Camerun. Ha scoperto l'atletica alle scuole elementari con Claudia Bonfanti ed è cresciuta allenata da Eleana Urzì in pista a Lodi. Si è fatta notare nella categoria ragazze alla prima gara nel 2021 con 7.94 sui 60 all'aperto e nella stagione successiva è scesa a 7.68. Nel 2023 ha cominciato a riscrivere i primati nazionali tra le cadette con 9.62 sugli 80 metri e 6.21 nel lungo passando in estate sotto la guida tecnica di Walter Monti a San Donato Milanese. Per due volte nel febbraio del 2024 è sfrecciata in 7.27 a Bergamo sui 60 indoor, miglior crono under 20 di sempre in Italia, poi all'aperto ha aggiornato i propri limiti con 9.32 nello sprint (80 metri) e saltando 6.26 in pedana, oltre a 11.46 sui 100 metri. Nel 2025 al debutto da allieva ha corso di nuovo in 7.27 a Bergamo, quindi la migliore prestazione europea U18 con 7.23 ad Ancona e l'eclatante 7.19 nella finale tricolore di categoria, seconda italiana di sempre a livello assoluto oltre che primato nazionale U20. Nella stagione all'aperto in rapida successione ha superato tre volte il record italiano under 20 sui 100 metri (11.37, 11.36 controvento e 11.29), poi l'exploit al Festival olimpico della gioventù europea di Skopje conquistando l'oro al debutto in maglia azzurra in 11.21 con la migliore prestazione continentale U18 (terza italiana all time) e il doppio trionfo agli Europei U20 di Tampere nei 100 con 11.22 (la più giovane vincitrice della storia sulla distanza) e nella 4x100 con 43.72, record italiano di categoria. Studia al liceo scientifico sportivo.

Curriculum (100m, R/4x100m): Europei U20: 2025 (1, 1/R); **EYOF:** 2025 (1, 1/MR)**Sveva GEREVINI**

Pentathlon

PB: 4559i **NR SB:** 4449i

Cremona, 31.5.1996, 1.71x57kg

Società/Club: Carabinieri Bologna**Allenatore/Coach:** Pietro Frittoli**Presenze in Nazionale/Caps:** 10

È di Casalbuttano, in provincia di Cremona. Fin dalla prima elementare correva tra i corridoi della scuola e allora il bidello l'ha indirizzata verso Annunzio Monfredini, il suo primo allenatore. All'inizio soprattutto in palestra, frequentando il campo di Cremona una volta alla settimana, quindi è passata con il tecnico dei lanci Paolo Cibolini e dal 2012 con Pietro Frittoli. Per diverse stagioni è stata una lancia, in particolare nel giavellotto, ma nel 2015 ha ripreso con le prove multiple che aveva già praticato da cadetta e lasciato per problemi fisici. Il salto di qualità nel 2017 con notevoli progressi anche nella velocità e la conquista del titolo assoluto, poi a fine stagione un'operazione alla caviglia e nel 2019 l'ingresso nella top ten italiana di sempre nell'eptathlon (5907 punti, miglior risultato a livello nazionale dal 2011). Nel 2022 ha battuto il record italiano del pentathlon indoor che resisteva da tredici anni migliorandolo due volte con 4434 a Aubière, in Francia, e 4451 ad Ancona mentre nell'eptathlon ha oltrepassato i seimila punti (6011 e poi 6028) come non accadeva da diciannove anni per un'azzurra. Dopo essere stata frenata nel 2023 in estate da una frattura al metatarso, nel 2024 è rientrata incrementando di nuovo il suo primato nazionale al coperto con 4540 punti a Aubière e 4559 per il quarto posto ai Mondiali indoor di Glasgow, miglior piazzamento di sempre nelle prove multiple per l'Italia in una rassegna iridata. Agli Europei di Roma ha coronato l'inseguimento al record italiano dell'eptathlon con 6379 superando di 194 punti dopo 25 anni il primato di Gertrud Bacher. Nel tempo libero si rilassa volentieri al mare della Versilia. Si è laureata come tecnico di radiologia.

Curriculum (eptathlon): Titoli italiani assoluti: 9 (2017-2018-2019-2020, pentathlon indoor 2019-2020-2022-2023-2026); **Giochi olimpici:** 2024 (13); **Mondiali:** 2025 (13); **Europei:** 2022 (11), 2024 (6); **Mondiali indoor (pentathlon):** 2022 (9); 2024 (4); **Europei indoor (pentathlon):** 2023 (8), 2025 (6); **Europei U23:** 2017 (17); **Coppa Europa multiple:** 2017/B (20), 2019/B (9)**Larissa IAPICHINO**

Lungo/LJ

PB: 7.06 - 6.97i **SB:** 6.93i

Borgo San Lorenzo (Firenze), 18.7.2002, 1.71x56kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova**Allenatore/Coach:** Gianni Iapichino**Presenze in Nazionale/Caps:** 13

Campionessa europea indoor del salto in lungo nel 2025. È la figlia della due volte iridata Fiona May e di

Gianni Iapichino, ex primatista italiano dell'asta. Il nome Larissa deriva dalla lunghista ucraina Berezhnaya, amica e avversaria della mamma. Conosciuta dal grande pubblico per uno spot televisivo che la vedeva protagonista da piccolina, all'inizio ha praticato danza, nuoto e in particolare ginnastica artistica per otto anni. Nell'estate 2015 ha deciso di provare con l'atletica dopo aver assistito come regalo di compleanno al meeting di Montecarlo insieme alla mamma. Il suo primo tecnico a Calenzano è stato Enrico Mancini, nella velocità e poi sugli ostacoli. Nel 2016 si è aggiudicata il tricolore cadette dei 300hs confermandosi nell'edizione successiva. Talento in pista ma anche in pedana coltivato allo stadio Ridolfi di Firenze da Gianni Cecconi nei salti e Ilaria Ceccarelli sugli ostacoli. Nel 2018 il primo acuto nel lungo con il 6.36 della migliore prestazione nazionale under 20 al coperto e il 6.38 della stagione estiva. Il decollo nel 2019 ai tricolori di Agropoli con un volo a 6.64 l'ha resa primatista italiana tra le allieve e anche tra le juniores battendo il record di Maria Chiara Baccini (6.55) che resisteva dal 1998. Ha conquistato l'oro, già vinto dalla mamma nel 1987 a Birmingham con la maglia della Gran Bretagna, agli Europei under 20 di Borås dove ha sconfitto avversarie più grandi anche di due anni. Nel 2020 ha cominciato a dedicarsi soltanto al lungo con il tecnico Gianni Cecconi ed è atterrata a 6.80 al meeting di Savona, seconda italiana di sempre. Nel 2021 è cresciuta ancora con il clamoroso 6.91 ad Ancona, primato mondiale under 20 indoor, eguagliando il record nazionale assoluto al coperto di Fiona May. Un infortunio ha impedito la partecipazione olimpica. Dal giugno 2021 il suo allenatore è il papà Gianni. Nel 2023 è tornata a migliorarsi con il primato italiano al coperto di 6.97 per la medaglia d'argento agli Europei indoor di Istanbul. Ha poi vinto tre tappe della Diamond League: Golden Gala a Firenze, Stoccolma e Montecarlo arrivando a 6.95 dopo aver conquistato il titolo europeo U23 a Espoo con 6.93. Agli Europei di Roma 2024 si è messa al collo l'argento con 6.94 all'ultimo salto prima del quarto posto olimpico di Parigi e della vittoria nella finale del circuito dei diamanti a Bruxelles. Nel 2025 ha trionfato agli Europei indoor di Apeldoorn, 27 anni dopo l'oro della mamma, e all'aperto ha superato per la prima volta i sette metri con 7.06 oltre a festeggiare la seconda affermazione consecutiva nella finale di Diamond League a Zurigo. Si è aggiudicata il successo nell'edizione 2026 del World Indoor Tour. Nel tempo libero si diverte a scrivere. Diplomata al liceo scientifico a Firenze, studia giurisprudenza.

Curriculum (lungo): Titoli italiani assoluti: 9 (2020-2021-2022-2025, indoor 2021-2023-2024-2025-2026); **Giochi olimpici:** 2024 (4); **Mondiali:** 2022 (14Q), 2023 (5), 2025 (15Q); **Europei:** 2022 (5), 2024 (2); **Mondiali indoor:** 2022 (10), 2024 (7); **Europei indoor:** 2021 (5), 2023 (2), 2025 (1); **Europei U20:** 2019 (1); **Europei U23:** 2023 (1); **Europei U18:** 2018 (7); **Europei a squadre:** 2023 (2), 2025 (1)

Micol MAJORI

3000m

PB: 8:51.50i **SB:** 8:51.50i

Milano, 4.6.1998, 1.65x56kg

Società/Club: Pro Sesto Atletica Cernusco

Allenatore/Coach: Stefano Baldini

Presenze in Nazionale/Caps: 10

Un gruppo di amici l'ha convinta a provare, in prima media, e ha cominciato a frequentare il campo XXV Aprile a Milano, nella delegazione della Fanfulla nel capoluogo lombardo con il tecnico Luca Di Gennaro: all'inizio con l'idea della velocità, spostandosi presto al mezzofondo, pur avendo praticato oltre al nuoto anche lo sci alpino seguendo l'esempio del papà, originario di Bormio. Non è l'unica atleta della famiglia: il cugino Marco nel 2003 ha vinto il titolo italiano juniores di campestre, per guadagnarsi la convocazione ai Mondiali, mentre l'altro cugino Andrea ha indossato l'azzurro nel biathlon. Dal marzo 2017 si è allenata con Vincenzo Leggieri, in collaborazione con Alessio Lombardi per la preparazione atletica, recandosi periodicamente a Cernusco sul Naviglio. Dopo l'improvvisa scomparsa del suo tecnico, nell'agosto 2020, il gruppo di mezzofondo è passato sotto la guida di Adolfo Rotta che era stato il coach di Leggieri. Nel 2023 è scesa a 4:09.43 sui 1500 metri e poi in ottobre si è trasferita a Rubiera (Reggio Emilia) per farsi allenare da Stefano Baldini, migliorandosi nel 2024 con 4:08.59 e anche 15:20.89 sui 5000. Nel 2025 si è portata a 4:08.17 e 15:04.32. È una sportiva a 360 gradi: amante della montagna, dallo sci alpinismo all'arrampicata, invece d'estate è un'appassionata di vela, oltre a leggere nel tempo libero. Diplomata al liceo classico, è laureata magistrale con il massimo dei voti in ingegneria civile al Politecnico di Milano, dove ha ricevuto la borsa di studio per meriti sportivi.

Curriculum (5000m): Titoli italiani assoluti: 3 (2022, cross corto 2024-2025); **Mondiali:** 2025 (bat); **Europei:** 2024 (15); **Europei indoor:** 2023 (bat/3000m), 2025 (bat/3000m); **Europei a squadre:** 2021 (5/3000m); **Europei cross:** 2017 (51jr, 2T/U20), 2019 (43/U23, 8T/U23), 2021 (8/mx), 2025 (30, 4T)

Laura PELLICORO

800m

PB: 2:00.84 - 2:00.93i **SB:** 2:00.93i

Vimercate (Monza e Brianza), 24.12.2000, 1.80x65kg

Società/Club: Bracco Atletica

Allenatore/Coach: Danny Mackey

Presenze in Nazionale/Caps: 1

È di Besana in Brianza (Monza e Brianza). Dopo un'esperienza in pista da bambina, seguendo l'esempio del papà Tommaso che aveva praticato l'alto, si è dedicata a volley, judo e nuoto. A riportarla all'atletica nel 2013 sono state le campestri studentesche, disputate per caso sostituendo una compagna di scuola, vincendo poi il titolo italiano dei 1000 cadette da outsider nel 2015. Ha fatto parte della squadra italiana ai Mondiali studenteschi su pista del 2017 a Nancy, in Francia. Nel 2018 è stata condizionata da un infortunio alla tibia destra mentre nel 2019 ha raggiunto la semifinale sugli 800 agli Europei under 20 allenandosi anche a Giussano e Carate Brianza con il tecnico Gaetano Acconcia. Diplomata al liceo scienze umane, indirizzo economico-sociale, si è trasferita oltreoceano all'università di Portland in Oregon (Usa) per studiare biologia e in particolare neuroscienze. Sotto la guida di Ian Solof è riuscita a migliorarsi su tutte le distanze del mezzofondo e nel 2023 ha vinto due medaglie d'oro alle Universiadi di Chengdu con i successi su 800 e 1500 metri. Nel 2024 è cresciuta con 2:01.06 e 4:08.03, fino agli ulteriori progressi del 2025 sugli 800 in 2:00.84 con il settimo posto alle finali Ncaa. Dall'autunno del 2025 viene seguita dal coach Danny Mackey tra Seattle e Albuquerque. Nella stagione indoor 2026 è scesa negli 800 a 2:00.93. Tra le sue passioni c'è la pittura a olio.

Curriculum (800m): Titoli italiani assoluti: 1 (indoor 2026); **Europei U20:** 2019 (sf); **Europei U23:** 2021 (bat); **Universiadi:** 2023 (1, 1/1500m), 2025 (sf); **Europei cross:** 2019 (49jr, 2T/U20)

Marta ZENONI

1500m

PB: 3:59.16 - 4:03.59i NR **SB:** 4:03.77i

Bergamo, 9.3.1999, 1.80x60kg

Società/Club: Luiss

Allenatore/Coach: Matthew Yates

Presenze in Nazionale/Caps: 8

È cresciuta a Pedrengo e poi ha vissuto a Ranica, alle porte di Bergamo. Come un ciclone è arrivata nel settore giovanile superando molte migliori prestazioni italiane del mezzofondo cadette e allieve, già fissate a un elevato livello. In famiglia c'era chi aveva tracciato la strada come la mamma Patrizia, podista in gioventù, o come la sorella maggiore Federica, già in azzurro nelle Nazionali di categoria, che ha seguito nelle gare studentesche. Ha cominciato con il nuoto, poi ha preferito l'atletica. Al debutto in una campestre scolastica, poco esperta, era partita per ultima ma ha rimontato fino al successo. Il suo primo tecnico è stato Achille Ventura passando poi sotto la guida di Saro Naso. Nel 2015 ha vinto la sua prima medaglia in una rassegna internazionale, il bronzo degli 800 ai Mondiali under 18 di Cali, e il suo primo titolo italiano assoluto. Nel 2016 è scesa fino a 2:01.91 sugli 800 metri, poi una serie di stop dovuti ai problemi al piede destro. La stagione 2019 è stata quella del rientro: in inverno e quindi all'aperto fino al bronzo nei 1500 agli Europei under 23 mentre nel 2021 ha conquistato l'argento nella stessa manifestazione. Si è diplomata al liceo scientifico e dal 2022 è tesserata con la Luiss di Roma, dove si è laureata in management, seguita dal coach Emilio De Bonis migliorandosi nei 1500 in 4:07.29. Nel febbraio 2023 è stata operata a entrambi i tendini d'Achille, nel 2024 è tornata ad abbassare il suo primato sui 1500 fino a 4:03.00 e ha vinto l'oro in staffetta agli Europei di cross. Nel 2025 durante la stagione indoor, allenata da Viorel Lache, ha stabilito il record italiano dei 1500 al coperto con 4:03.59 in Lussemburgo battendo dopo 43 anni il limite di Gabriella Dorio. Poi in primavera ha iniziato a farsi seguire da Matthew Yates a Cambridge, in Gran Bretagna, e ha dato il via a una serie di nuovi progressi: 8:41.72 nei 3000, due volte sotto i due minuti negli 800 fino a 1:59.45 per riscrivere il personale dopo nove anni, il record italiano del miglio in 4:17.16 a Londra con passaggio ai 1500 in 3:59.16. Agli Europei di cross è riuscita a confermare il titolo continentale in staffetta. Nel 2026 ha realizzato la migliore prestazione nazionale dei 2000 indoor con 5:42.43. Ha suonato clarinetto e pianoforte, ma è anche un'appassionata di ciclismo e mountain bike.

Curriculum (1500m): Titoli italiani assoluti: 7 (2019, 1500m indoor 2016, 800m: 2015-2025, 800m indoor 2016, 5000m: 2019, cross corto 2019); **Mondiali:** 2025 (sf); **Europei:** 2024 (bat); **Europei indoor:** 2025 (bat); **Europei U23:** 2019 (3), 2021 (2); **Mondiali U18:** 2015 (3/800m); **Europei a squadre:** 2019 (9, 2/3000m), 2025 (6); **Europei cross:** 2023 (4/mx), 2024 (1/mx), 2025 (1/mx)

LEGENDA

Presenze in Nazionale: si intendono solo quelle assolute.

Nelle abbreviazioni dei piazzamenti (o dell'ultimo turno eliminatorio raggiunto dall'atleta in una determinata competizione) nei curriculum sono state utilizzate le diciture: **bat** (batteria), **rr** (turno di recupero), **sf** (semifinali), **fin** (finale), **Q** (qualificazione, con eventuale piazzamento), **R** (staffetta 4x100m o 4x400m), **MR** (staffetta con frazioni crescenti), **mx** (staffetta mista con due uomini e due donne), **rit** (ritirato), **squal** (squalificato), **NM** (nessuna misura).