



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

# ITALIA

# ITALY

## TEAM GUIDE

**SPAR CAMPIONATI EUROPEI DI CORSA CAMPESTRE**  
**SPAR EUROPEAN CROSS COUNTRY CHAMPIONSHIPS**

Lagoa (POR)  
14.12.2025

## LA SQUADRA / TEAM

### **SENIOR UOMINI**

Luca	<b>ALFIERI</b>	Atl. Casone Noceto
Yassin	<b>BOUIH</b>	G.A. Fiamme Gialle
Yohanes	<b>CHIAPPINELLI</b>	C.S. Carabinieri Sez. Atletica
Abderrazzak	<b>GASMI</b>	Toscana Atletica Jolly
Giovanni	<b>GATTO</b>	U.S. Quercia Dao Conad
Osama	<b>ZOGHLAMI</b>	C.S. Aeronautica Militare

### **SENIOR DONNE**

Nadia	<b>BATTOCLETTI</b>	G.S. Fiamme Azzurre
Valentina	<b>GEMETTO</b>	Caivano Runners
Micol	<b>MAJORI</b>	Pro Sesto Atl. Cernusco
Elisa	<b>PALMERO</b>	C.S. Esercito
Nicole Svetlana	<b>REINA</b>	Pro Patria Milano Atletica ASD
Federica	<b>ZANNE</b>	C.S. Esercito

### **STAFFETTA MISTA**

Pietro	<b>ARESE</b>	G.A. Fiamme Gialle
Sebastiano	<b>PAROLINI</b>	G. Alpinistico Vertovese
Gaia	<b>SABBATINI</b>	G.S. Fiamme Azzurre
Marta	<b>ZENONI</b>	Luiss SSD A.R.L.

### **Riserve**

Masresha	<b>COSTA</b>	Atl. Brugnera PN Friulintagli
Melissa	<b>FRACASSINI</b>	Atl. Arcs CUS Perugia

### **UNDER 23 UOMINI**

Matteo	<b>BARDEA</b>	Atl. Valle Brembana
Nicolò	<b>CORNALI</b>	Atl. Reggio ASD
Amorin	<b>GERBETI</b>	Atletica Saluzzo
Konjoneh	<b>MAGGI</b>	Atl. Casone Noceto
Mattia	<b>MARAZZOLI</b>	Calcestruzzi Corradini Excels.
Francesco	<b>ROPELATO</b>	U.S. Quercia Dao Conad

### **UNDER 23 DONNE**

Lucia	<b>ARNOLDO</b>	A. Atl. Dolomiti Belluno
Carolina	<b>FRAQUELLI</b>	A.S. Atletica Virtus Lucca
Chiara	<b>MUNARETTO</b>	ASD Futuratletica Piemonte
Elena	<b>RIBIGINI</b>	Atl. Arcs CUS Perugia
Laura	<b>RIBIGINI</b>	Atl. Arcs CUS Perugia
Greta	<b>SETTINO</b>	Toscana Atl. Empoli Nissan

### **UNDER 20 UOMINI**

Giacomo	<b>BELLILLO</b>	A.S.D. Educare Con Il Movimento
Vittore Simone	<b>BORROMINI</b>	C.S. Carabinieri Sez. Atl. / Toscana Atletica Jolly
Federico	<b>GIARDIELLO</b>	Atl. Gavirate
Enrico	<b>RICCI</b>	Atletica Ravenna SSD A RL
Alessandro	<b>SANTANGELO</b>	A.S. Atletica Virtus Lucca
Luigi Alessio	<b>TURRIN</b>	Atl. Valle Brembana

### **UNDER 20 DONNE**

Olivia	<b>ALESSANDRINI</b>	Atl. Bergamo 1959 Oricenter
Licia	<b>FERRARI</b>	S.A. Valchiese
Sofia	<b>FERRARI</b>	Calcestruzzi Corradini Excels.
Martina	<b>GHISALBERTI</b>	Atl. Valle Brembana
Mimosa	<b>MIARI FULCIS</b>	A. Atl. Dolomiti Belluno
Sofia	<b>SIDENIUS</b>	Bracco Atletica

## Biografie degli atleti/Athletes Biographies

### Senior Uomini/Men

#### **Luca ALFIERI**

Desio (Monza e Brianza), 31.10.2000, 1.70x60kg

**Società/Club:** Atletica Casone Noceto

**Allenatore/Coach:** Mario Scirè

**Presenze in Nazionale/Caps:** 5

Risiede da sempre a Limbiate (Monza e Brianza). Tutto è cominciato con una campestre scolastica, all'età di nove anni, e da allora non ha più smesso. Si è avvicinato all'atletica con Virginia Lo Giudice e poi sotto la guida di Mario Scirè ha conquistato il suo primo titolo italiano da allievo nel 2016, quello dei 10 chilometri su strada, replicato nella stagione successiva quando ha vinto anche nella campestre di categoria. È stato il miglior azzurro tra gli under 20 agli Europei di cross nel 2017 e nel 2019, oltre che tra gli under 23 nel 2021. Ha avuto fratture da stress tra il femore e l'anca (destro nella primavera del 2018, sinistro nel giugno 2022) che lo hanno frenato più volte durante l'estate. Nel 2022 ha vinto i tricolori promesse dei 5000 e del cross, mentre nel 2025 per la prima volta si è aggiudicato il titolo assoluto nella campestre e ha riscritto i personali nei 3000 e 5000 in pista. Lavora come fisioterapista dopo la laurea ottenuta alla Statale di Milano e il diploma al liceo classico. Ama leggere libri di ogni genere ed è un appassionato di storia dell'arte.

**Curriculum (10.000m): Titoli italiani assoluti:** 1 (cross 2025); **Coppa Europa (10.000m):** 2022 (37, 5T); 2025 (20, 4T); **Europei cross:** 2017 (19jr, 7T/U20), 2018 (41jr, 9T/U20), 2019 (19jr, 8T/U20), 2021 (18/U23, 5T/U23), 2022 (25/U23, 5T/U23), 2023 (29, 8T), 2024 (40, 9T); **Europei strada:** 2025 (30/10km, 8T)

#### **Yassin BOUIH**

Reggio Emilia, 24.11.1996, 1.77x61kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Vehid Gotic

**Presenze in Nazionale/Caps:** 12

I genitori marocchini si sono trasferiti dalla zona di Casablanca trovando lavoro a Torino e poi in Emilia. Yassin non aveva mai frequentato un campo sportivo fino a quando nel 2009 il tecnico reggiano Paolo Gilioli non gli ha consigliato di provare. Avrebbe preferito cimentarsi nello sprint, ma il suo talento da mezzofondista si è presto rivelato promettente. Una sorpresa il suo primo successo tricolore da allievo nei 1000 metri indoor. Nel 2014 ha vinto l'oro europeo juniores a squadre di cross, nel 2016 quello under 23. Dall'ottobre 2015, arruolato nelle Fiamme Gialle, si è allenato a Castelporziano con Vittorio Di Saverio che ha cominciato a seguirlo nel maggio di quell'anno. Nell'autunno 2018 è passato sotto la guida di Luciano Gigliotti a Modena e quindi nell'estate 2019 a Trento con Massimo Pegoretti, poi nell'autunno 2021 è tornato a Reggio Emilia con Vehid Gotic. Dal 2022 si dedica anche ai 3000 siepi e nello stesso anno ha vinto l'oro con la staffetta mista agli Europei di cross di Venaria Reale. Diplomato all'istituto tecnico (indirizzo relazioni internazionali). La sua grande passione è il canto: fin da piccolo con il beatbox (la riproduzione di suoni degli strumenti con la bocca), poi con il nome d'arte "Buio" ha iniziato a scrivere testi e pubblicare singoli.

**Curriculum (3000st): Titoli italiani assoluti:** 7 (2024, 1500m indoor 2017-2018-2020, 3000m indoor 2017-2018-2020); **Giochi olimpici:** 2024 (bat); **Europei:** 2024 (14); **Mondiali indoor:** 2018 (11/3000m), 2022 (bat/3000m); **Europei indoor:** 2017 (8/1500m), 2021 (bat/3000m); **Europei U20:** 2015 (7/1500m); **Europei U23:** 2017 (bat/1500m); **Mondiali U18:** 2013 (bat/1500m); **Gymnasiadi:** 2013 (5/800m); **Europei a squadre:** 2017 (6/3000m), 2021 (4/3000m); **Mondiali cross:** 2015 (82jr, 8T/U20); **Europei cross:** 2014 (41jr, 1T/U20), 2015 (18jr, 2T/U20), 2016 (31/U23, 1T/U23), 2021 (46, 11T), 2022 (1/mx), 2023 (rit); **Europei strada:** 2025 (50/10km, 8T)

#### **Yohanes CHIAPPINELLI**

Addis Abeba (Etiopia), 18.8.1997, 1.66x49kg

**Società/Club:** Carabinieri Bologna

**Allenatore/Coach:** Giuseppe Giambrone

**Presenze in Nazionale/Caps:** 11

Originario di un villaggio vicino Addis Abeba, all'età di sette anni è stato adottato da una famiglia di Siena. Ha iniziato con nuoto e basket, che ha lasciato dopo un infortunio. Nel 2008 è passato all'atletica con discreti risultati nel lancio del vortex (74 metri) trovando poi una solida reputazione da specialista delle campestri sotto la guida tecnica di Maurizio Cito spesso di fronte a un altro ragazzo di nascita etiope, Yeman Crippa. Nel 2012 "Yoghi" - questo è il nomignolo usato dagli amici - ha dominato la sua ultima stagione da cadetto migliorando la MPN dei 2000 metri detenuta dal compianto Cosimo Caliandro portandola fino a 5:29.15. Dal 2014 si è dedicato alle siepi, in prospettiva dei Mondiali under 20, dove è stato sesto e ha demolito per

l'ennesima volta il record allievi dei 3000 siepi. Nel 2015, nemmeno maggiorenne, è diventato il secondo siepista junior di sempre in Italia vincendo poi il titolo europeo under 20. Arruolato nei Carabinieri, proveniente dall'Uisp Atletica Siena, nel 2016 con il quinto posto mondiale ha tolto a Francesco Panetta il record nazionale di categoria. Nel 2017 ha conquistato l'oro europeo under 23, di nuovo con una gara tutta al comando. Il salto di qualità a livello assoluto nel 2018 con il bronzo agli Europei di Berlino nei 3000 siepi. Dalla seconda metà del 2021 ha iniziato a dedicarsi anche all'attività su strada e dal marzo del 2022 il suo coach è Giuseppe Giambrone. Nel mese di agosto 2022 ha egualato il record italiano dei 10 km con 27:50 e poi è sceso a 1h00:45 nella mezza maratona. Ha debuttato in maratona nel 2023 a Siviglia con 2h09:46. Nel 2024 ha vinto l'oro europeo a squadre nella mezza e ha stabilito il primato italiano di maratona con 2h05:24 a Valencia mentre nel 2025 ai Mondiali è entrato nella top ten per la seconda edizione consecutiva. Diplomato al liceo musicale, dove ha studiato pianoforte e clarinetto.

**Curriculum (3000st):** Titoli italiani assoluti: 2 (mezza maratona 2022, cross 2018); **Mondiali:** 2017 (bat), 2019 (bat), 2023 (10/maratona), 2025 (6/maratona); **Europei:** 2018 (3), 2024 (10/mezza mar., 1T); **Mondiali U20:** 2014 (6), 2016 (5); **Europei U20:** 2015 (1); **Europei U23:** 2017 (1); **Mondiali U18:** 2013 (10/3000m); **Giochi del Mediterraneo:** 2018 (3); **Continental Cup:** 2018 (3); **Coppa Europa** (10.000m): 2025 (14, 4T); **Mondiali cross:** 2013 (44jr, 6T/U20), 2015 (33jr, 8T/U20); **Europei cross:** 2014 (5jr, 1T/U20), 2015 (20jr, 2T/U20), 2016 (2jr, 4T/U20), 2017 (27/U23, 5T/U23), 2019 (5/U23, 2T/U23), 2022 (8, 2T); **Mondiali strada:** 2023 (29/mezza mar., 8T); **Europei strada:** 2025 (5/mezza mar., 3T)

### **Abderrazzak GASMI**

Khouribga (Marocco), 8.3.2001, 1.91x73kg

**Società/Club:** Toscana Atletica Jolly

**Allenatore/Coach:** David Castellucci

**Presenze in Nazionale/Caps:** -

È di Figline Valdarno (Firenze) dove si è trasferito nel 2013 con la famiglia. Da piccolo "Azziz" ha vissuto in Marocco giocando a calcio prima di passare all'atletica, invogliato dallo zio che correva a livello amatoriale. In Italia ha sempre avuto come tecnico David Castellucci che lo ha condotto a vincere tre titoli italiani giovanili da equiparato, in attesa della cittadinanza: sui 3000 siepi juniores nel 2020 e tra gli under 23 nel 2022, prima del terzo posto agli Assoluti con il personale di 8:38.93, poi anche nel cross promesse nel 2023. Nelle stagioni successive è stato condizionato dagli infortuni, ma nel 2025 si è messo in evidenza nelle campestri autunnali. È italiano dal 18 novembre 2025. Lavora come magazziniere in una pelletteria.

### **Giovanni GATTO**

Treviso, 10.10.1999, 1.81x71kg

**Società/Club:** Us Quercia Dao Conad Rovereto

**Allenatore/Coach:** Faouzi Lahbi

**Presenze in Nazionale/Caps:** 1

Da quando un amico lo trascinò sul campo di atletica, alle elementari, Giovanni non ha più lasciato la pista. Proviene da una famiglia votata alla disciplina, con la gemella Teresa più volte finalista tricolore (seconda nel triplo da cadetta e nel pentathlon indoor da allieva) e la sorella maggiore Beatrice azzurra giovanile nel peso, oltre alla mamma ex mezzofondista. All'inizio ha provato di tutto ma decisivo, a 15 anni, è stato l'incontro con l'ex triplista Fulvio Maleville: da Quinto di Treviso, dove risiede, si spostava per allenarsi nel capoluogo di provincia cimentandosi nelle siepi da allievo (quarto ai campionati italiani di categoria nel 2016). È sceso per la prima volta sotto i nove minuti (8:59.43) nel 2017. Un record personale riscritto nel 2018 arrivando sesto ai Mondiali U20 di Tampere in 8:52.09 dopo aver raggiunto il minimo in extremis. Ha poi trascorso un paio di anni al College del Mezzofondo di Varese, con Silvano Danzi, anche se è stato frenato da due interventi al ginocchio destro. Dal 2020 ha condiviso alcuni allenamenti con il tecnico Lionello Bettin e con l'ottocentista Catalin Tecuceanu sulla pista di Noale (Venezia) e nel 2021 si è portato a 8:45.55, poi nella stagione successiva ha corso in 8:39.06. Dall'autunno del 2022 è passato sotto la guida di Faouzi Lahbi a Mogliano (Treviso) e nel 2025 è tornato a migliorarsi in 8:34.18. Con il diploma all'Itis, indirizzo grafico, ha apprezzato soprattutto l'arte della fotografia: è il suo hobby da coltivare fuori dal campo, insieme alla passione per i viaggi. Studia giurisprudenza.

**Curriculum (3000st):** **Mondiali U20:** 2018 (6); **Europei U20:** 2017 (9); **Europei U23:** 2021 (12); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (11)

### **Osama ZOGHLAMI**

Tunisi (Tunisia), 19.6.1994, 1.78x57kg

**Società/Club:** Aeronautica Militare

**Allenatore/Coach:** Gaspare Polizzi

**Presenze in Nazionale/Caps:** 12

È arrivato in Italia all'età di due anni insieme alla famiglia per stabilirsi a Valderice, nel Trapanese. A differenza del gemello Ala, non ha mai giocato a calcio. Per il resto ha avuto le stesse esperienze, avviato

all'atletica da Enrico Angelo e poi spostandosi a Palermo sotto la guida di Gaspare Polizzi, tecnico del campione azzurro Salvatore Antibo, per dedicarsi al mezzofondo con maggiore continuità negli impianti del Cus. A fine giugno 2013, insieme al fratello, è riuscito a ottenere la cittadinanza italiana. Nel 2015 ha conquistato il bronzo sui 3000 siepi agli Europei under 23 e nel settembre 2017 è sceso a 8:22.94 in una gara tirata dal gemello. Nel 2019 ha corso in 8:20.88, miglior crono di un azzurro da vent'anni, e nel 2021 si è portato a 8:14.29, quindi nel 2022 ancora un progresso fino a 8:11.00, quarto italiano di sempre, e il podio agli Europei di Monaco di Baviera. Nel tempo libero si diverte a seguire le gare di moto e gli sport di combattimento. Ascolta volentieri musica di ogni genere, in particolare il rap.

**Curriculum (3000st): Titoli italiani assoluti:** 3 (2025, cross corto: 2019, 10.000m: 2020); **Giochi olimpici:** 2021 (bat), 2024 (bat); **Mondiali:** 2019 (bat), 2023 (bat); **Europei:** 2018 (bat), 2022 (2), 2024 (8); **Europei U20:** 2013 (7); **Europei U23:** 2015 (3); **Giochi del Mediterraneo:** 2018 (6); **Europei a squadre:** 2021 (3), 2023 (4); **Europei cross:** 2013 (43jr, 3T/U20), 2022 (13, 2T)

## Senior Donne/Women

### Nadia BATTOCLETTI

Cles (Trento), 12.4.2000, 1.68x49kg

**Società/Club:** Fiamme Azzurre

**Allenatore/Coach:** Giuliano Battocletti

**Presenze in Nazionale/Caps:** 14

È di Cavareno, in Val di Non. Medaglia d'argento olimpica nei 10.000 a Parigi, argento nei 10.000 e bronzo nei 5000 metri ai Mondiali di Tokyo. Campionessa europea di 5000 e 10.000 a Roma 2024, prima donna azzurra a vincere due titoli nella stessa edizione, e oro europeo anche nel cross e nei 10 km su strada. Il papà-coach Giuliano è un ex campione del mezzofondo azzurro, però anche la mamma Jawhara Saddougui ha un passato da atleta sulle piste marocchine. Nadia è una podista a tutto tondo: ha praticato fin da giovanissima con successo il cross, la corsa su strada, in montagna (ha vinto la WMRA Youth Cup del 2017) e la pista (bronzo in rimonta nei 3000 agli Europei U20 di Grosseto, ancora da allieva) vantando un palmarès invidiabile in ogni disciplina. Ai Mondiali di campestre tra le under 20 è stata la migliore delle atlete europee nel 2017 (e anche nel 2019) vincendo poi l'argento per team alla rassegna continentale. Nel 2018 agli Europei di cross ha conquistato l'oro under 20, prima medaglia individuale per un'azzurra nella storia di questa manifestazione, replicato nella stagione successiva. Si è messa al collo l'argento nei 5000 agli Europei U20 del 2019 e ha riscritto dopo quarant'anni il record italiano juniores sui 3000 metri con 9:04.46. Ha realizzato nel 2021 la migliore prestazione nazionale under 23 nei 3000 con 8:54.91 e a più riprese quella dei 5000 fino a 14:46.29 con il settimo posto alle Olimpiadi di Tokyo, seconda azzurra di sempre (con un tempo che in Italia mancava dal 1997) oltre ai successi agli Europei a squadre, agli Europei U23 su pista e nel cross (individuale e con il team azzurro di categoria). Nel 2022 il suo primo record italiano assoluto, sui 3000 indoor con 8:41.72, quello nei 5 km di corsa su strada (15:13) e il quarto oro consecutivo agli Europei di cross. Ha debuttato sui 10.000 nel 2023 conquistando il tricolore e poi sfiorando il primato nazionale con 31:06.42 mentre ha stabilito il record italiano sui 5000 in 14:41.30 a Londra e nei 10 km con 31:36 a Pescara. È stata quinta ai Mondiali nei 5 km su strada in 14:45 a un secondo dal primato europeo e ha vinto l'argento agli Europei di cross, prima medaglia assoluta per un'azzurra nella campestre. Nel 2024 ha superato il suo record italiano nei 10 km con 31:19 a Parigi. Agli Europei di Roma è stata protagonista del doppio trionfo su 5000 e 10.000 con i primati nazionali (14:35.29 e 30:51.32), entrambi migliorati ai Giochi di Parigi con l'argento nei 10.000 in 30:43.35 dopo il quarto posto nei 5000 metri (14:31.64), poi è scesa nei 1500 a 3:59.19, terza italiana di sempre sotto i quattro minuti. Con l'oro agli Europei di cross di Antalya è diventata la prima a completare la tripletta al femminile (U20, U23, senior) trascinando anche la squadra azzurra al successo. Nel 2025 il record italiano dei 3000 indoor abbassato a 8:30.82, l'oro nei 10 km agli Europei di corsa su strada a Lovanio, il record europeo dei 5 km su strada con 14:32 a Tokyo, il record italiano dei 3000 all'aperto in 8:26.27 a Rabat, il personale nei 1500 con 3:58.15 sfiorando il primato nazionale e il record italiano dei 5000 con 14:23.15 al Golden Gala, seconda europea di sempre. Due volte sul podio nella stessa edizione dei Mondiali, prima donna azzurra a riuscirci: argento con il record italiano di 30:28.23 nei 10.000 a Tokyo e bronzo nei 5000 metri. È cresciuta allenandosi sulla pista di Cles e nello sterrato dei percorsi boschivi. Diplomata al liceo scientifico, si è trasferita a Trento per frequentare il corso di laurea in ingegneria edile e architettura. Ascolta volentieri la musica hardstyle e ama leggere romanzi.

**Curriculum (5000m): Titoli italiani assoluti:** 14 (2018-2020-2023-2024-2025, 1500m: 2021-2025, 10.000m: 2023, cross: 2021-2022-2023-2024-2025, 10km: 2023); **Giochi olimpici:** 2021 (7), 2024 (4, 2/10.000m); **Mondiali:** 2023 (16), 2025 (3, 2/10.000m); **Europei:** 2022 (7), 2024 (1, 1/10.000m); **Europei indoor:** 2023 (4/3000m); **Mondiali U20:** 2018 (8/3000m); **Europei U20:** 2017 (3/3000m), 2019 (2); **Europei U23:** 2021 (1); **Europei U18:** 2016 (6/3000m); **Europei a squadre:** 2021 (1), 2023 (1), 2025 (1); **Mondiali cross:** 2017 (34jr,

16T/U20), 2019 (23jr); **Europei cross:** 2017 (5jr, 2T/U20), 2018 (1jr, 5T/U20), 2019 (1jr, 2T/U20), 2021 (1/U23, 1T/U23), 2022 (1/U23, 2T/U23), 2023 (2, 5T), 2024 (1, 1T); **Mondiali strada:** 2023 (5/5km); **Europei strada:** 2025 (1/10km, 1T)

### **Valentina GEMETTO**

Saluzzo (Cuneo), 4.2.1998, 1.60x48kg

**Società/Club:** Caivano Runners

**Allenatore/Coach:** Federico Leporati, Barbara Verna

**Presenze in Nazionale/Caps:** 4

È cresciuta a Gambasca (Cuneo). Ha cominciato in prima elementare a una non competitiva sull'esempio di papà Maurizio, campione mondiale junior di corsa in montagna nel 1992, e della mamma Barbara Verna che ha indossato la maglia azzurra della specialità. Valentina ha provato anche la ginnastica artistica, ma solo per pochi mesi, dedicandosi quindi all'atletica: nel 2015 ha vinto il titolo italiano allieve dei 3000 metri, nel 2016 il bronzo mondiale a squadre nel mountain running. Dopo essere stata seguita dai genitori, nel 2017 è passata sotto la guida di Gianni Crepaldi fino alla stagione successiva quando ha avuto un calo di motivazione per un infortunio. In un cross all'inizio del 2019 è risultata positiva a un controllo antidoping per benzoilecgonina, squalificata per due anni. Ha ripreso a correre durante il lockdown del 2020 sul tapis roulant ed è tornata a essere competitiva nel 2022 allenata dalla mamma. Nel 2023 ha avviato la collaborazione tecnica con Federico Leporati cogliendo una serie di piazzamenti sul podio alle rassegne nazionali e migliorando i personali su tutte le distanze. All'inizio del 2024 è stata frenata da una microfrattura al femore destro e nella primavera del 2025 a quello sinistro dopo il nono posto nei 10 km agli Europei su strada dove ha conquistato l'oro con la squadra azzurra. Diplomata in ragioneria, ha lavorato in uno studio commercialistico ma dall'estate del 2022 gestisce un'azienda agricola e vive a Roccabruna, sempre in provincia di Cuneo.

**Curriculum (5000m): Titoli italiani assoluti:** 2 (10km: 2024-2025); **Europei:** 2024 (21/10.000m); **Europei U20:** 2017 (7); **Mondiali cross:** 2017 (81jr, 16T/U20); **Europei cross:** 2023 (25, 5T), 2024 (38, 1T); **Mondiali montagna:** 2016 (29jr, 3T/U20); **Europei strada:** 2025 (9/10km, 1T)

### **Micol MAJORI**

Milano, 4.6.1998, 1.65x56kg

**Società/Club:** Pro Sesto Atletica Cernusco

**Allenatore/Coach:** Stefano Baldini

**Presenze in Nazionale/Caps:** 9

Un gruppo di amici l'ha convinta a provare, in prima media, e ha cominciato a frequentare il campo XXV Aprile a Milano, nella delegazione della Fanfulla nel capoluogo lombardo con il tecnico Luca Di Gennaro: all'inizio con l'idea della velocità, spostandosi presto al mezzofondo, pur avendo praticato oltre al nuoto anche lo sci alpino seguendo l'esempio del papà, originario di Bormio. Non è l'unica atleta della famiglia: il cugino Marco nel 2003 ha vinto il titolo italiano juniores di campestre, per guadagnarsi la convocazione ai Mondiali, mentre l'altro cugino Andrea ha indossato l'azzurro nel biathlon. Dal marzo 2017 si è allenata con Vincenzo Leggieri, in collaborazione con Alessio Lombardi per la preparazione atletica, recandosi periodicamente a Cernusco sul Naviglio. Dopo l'improvvisa scomparsa del suo tecnico, nell'agosto 2020, il gruppo di mezzofondo è passato sotto la guida di Adolfo Rotta che era stato il coach di Leggieri. Nel 2023 è scesa a 4:09.43 sui 1500 metri e poi in ottobre si è trasferita a Rubiera (Reggio Emilia) per farsi allenare da Stefano Baldini, migliorandosi nel 2024 con 4:08.59 e anche 15:20.89 sui 5000. Nel 2025 si è portata a 4:08.17 e 15:04.32. È una sportiva a 360 gradi: amante della montagna, dallo sci alpinismo all'arrampicata, invece d'estate è un'appassionata di vela, oltre a leggere nel tempo libero. Diplomata al liceo classico, è laureata magistrale con il massimo dei voti in ingegneria civile al Politecnico di Milano, dove ha ricevuto la borsa di studio per meriti sportivi.

**Curriculum (5000m): Titoli italiani assoluti:** 3 (2022, cross corto 2024-2025); **Mondiali:** 2025 (bat); **Europei:** 2024 (15); **Europei indoor:** 2023 (bat/3000m), 2025 (bat/3000m); **Europei a squadre:** 2021 (5/3000m); **Europei cross:** 2017 (51jr, 2T/U20), 2019 (43/U23, 8T/U23), 2021 (8/mx)

### **Elisa PALMERO**

Pinerolo (Torino), 10.7.1999, 1.67x49kg

**Società/Club:** Esercito

**Allenatore/Coach:** Massimo Magnani

**Presenze in Nazionale/Caps:** 7

Cresciuta a Perosa Argentina (Torino), ha cominciato presto a frequentare i campi con la maglia dell'Atletica Pinerolo, spinta alla corsa dalle giocose Miniolimpiadi della Val Chisone dopo aver praticato ginnastica artistica e danza classica, mentre il papà è maestro di sci. Dopo aver iniziato sotto la guida di Simonetta Callegari, è passata ad allenarsi nel 2017 con Luca Tizzani. Il primo podio ai campionati italiani già da cadetta, con il secondo posto sui 1200 siepi nel 2014, quindi altri piazzamenti tricolori soprattutto nei 1500 alle rassegne allieve e juniores. È entrata nel centro sportivo dell'Esercito dalla fine del 2019, seguita da Elisa

Cusma a Modena, frenata però da due microfratture nelle stagioni successive. Dal settembre 2022 si è allenata con Piero Incalza in collaborazione con Najibe Marco Salami. Nel 2023 è stata seconda sui 3000 agli Assoluti indoor e al cross tricolore, poi nel 2024 ha debuttato in mezza maratona e si è migliorata nettamente sui 10.000 metri arrivando sesta agli Europei di Roma, prima di vincere l'oro a squadre agli Europei di cross. Dall'inizio del 2025 il suo coach è Massimo Magnani a Ferrara con una serie di progressi: 1h09:02 nella mezza maratona, terza italiana di sempre nei 10.000 con 31:18.03 e anche nei 5000 con 14:57.87. Diplomata al liceo scienze umane, è laureata in scienze motorie. Nel tempo libero ama il cinema e la lettura, anche su testi di filosofia, oltre allo sci nei mesi invernali.

**Curriculum (10.000m): Mondiali:** 2025 (19); **Europei:** 2024 (6, 15/mezza mar., 5T); **Mondiali U20:** 2018 (bat/1500m); **Coppa Europa (10.000m):** 2023 (12, 4T), 2025 (5, 2T); **Europei cross:** 2018 (18jr, 5T/U20), 2023 (rit), 2024 (13, 1T); **Europei strada:** 2025 (22/10km, 1T)

#### **Nicole REINA**

Merefà (Ucraina), 25.9.1997, 1.63x48kg

**Società/Club:** Pro Patria Milano Atletica

**Allenatore/Coach:** Giorgio Rondelli

**Presenze in Nazionale/Caps:** 4

Originaria dell'Ucraina Orientale, all'età di cinque anni è arrivata in adozione in Italia, a Novate Milanese. Ha praticato nuoto, pallavolo e basket, poi un'insegnante della scuola elementare le ha proposto di provare l'atletica, insieme alla sorella Anna, e nella Polisportiva Novate sotto la guida di Nicoletta e Alberto Meroni ha cominciato a riscrivere i primati nazionali giovanili del mezzofondo tra le cadette. Da allieva ha iniziato a farsi seguire dal coach Giorgio Rondelli e nel 2013 è diventata campionessa italiana assoluta dei 3000 siepi, a sedici anni ancora da compiere, dopo essere stata la migliore europea ai Mondiali U18 (quinta). Nel 2014 ha vinto sui 2000 siepi ai Trials europei per le Olimpiadi giovanili. Dopo un paio di stagioni difficili, è rientrata con buoni risultati nel 2018 mentre in quella successiva è stata frenata da una fascite plantare. È tornata in azzurro nel 2022 agli Europei di cross (ventunesima e migliore tra le italiane), nel 2024 con 1h13:29 si è migliorata nella mezza maratona dopo otto anni e nel 2025 è scesa a 1h12:35. Lavora in un negozio di articoli sportivi e nel tempo libero si dedica volentieri al ciclismo (ha due bici da corsa) dopo averlo scoperto nei periodi di infortunio. Diplomata al liceo scienze umane.

**Curriculum (3000st): Titoli italiani assoluti:** 2 (2013, cross corto 2021); **Mondiali U20:** 2016 (bat); **Europei U20:** 2015 (7); **Giochi olimpici giovanili (2000st):** 2014 (4); **Mondiali U18 (2000st):** 2013 (5); **EYOT (2000st):** 2014 (1); **Coppa Europa (10.000m):** 2018 (45, 7T); **Europei cross:** 2014 (18jr, 8T/U20), 2022 (21, 7T), 2024 (27, 1T); **Europei strada:** 2025 (17/10km, 1T)

#### **Federica ZANNE**

Brescia, 14.8.1997, 1.70x55kg

**Società/Club:** Esercito

**Allenatore/Coach:** Stefano Baldini

**Presenze in Nazionale/Caps:** 3

Insieme alla gemella Giulia ha praticato ginnastica artistica per sei anni, ma poi in terza media le due sorelle di Bovezzo, in Val Trompia, si sono cimentate nelle campestri studentesche, iniziando l'attività nell'atletica a Brescia con il tecnico Adriano Serina. Un percorso in comune nello sport, anche se a scuola non sono mai state nella stessa classe: alle elementari per volontà dei genitori, poi hanno proseguito questa scelta. Nella corsa in montagna Federica ha partecipato ai Mondiali juniores del 2016, mettendosi al collo un bronzo a squadre che mancava all'Italia da quindici anni, dopo i due tricolori di staffetta vinti insieme alla sorella. Nel 2019 si è migliorata su pista con il nono posto nei 5000 agli Europei U23 prima di arrivare quinta alla rassegna continentale di categoria nel cross. Si è trasferita a Modena nell'autunno 2023 per farsi allenare da Elisa Cusma, nelle due stagioni successive è stata condizionata da due lesioni muscolari alla gamba sinistra e dal novembre 2025 il suo coach è Stefano Baldini. Diplomata al liceo scientifico, ha conseguito la laurea magistrale in scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate, frequentando poi un master. Nel tempo libero ama viaggiare, cucinare dolci e fare passeggiate con il suo cane, un golden retriever.

**Curriculum (5000m): Europei U23:** 2019 (9); **Europei cross:** 2016 (40jr, 7T/U20), 2017 (28/U23, 9T/U23), 2018 (23/U23, 7T/U23), 2019 (5/U23, 8T/U23), 2021 (40, 8T), 2022 (50, 7T), 2023 (rit); **Mondiali montagna:** 2016 (11jr, 3T/U20)

## **Staffetta mista/Mixed Relay**

#### **Pietro ARESE**

Torino, 8.10.1999, 1.89x69kg

**Società/Club:** Fiamme Gialle

**Allenatore/Coach:** Silvano Danzi

**Presenze in Nazionale/Caps:** 14

È di San Mauro Torinese, nell'hinterland a nord-est del capoluogo piemontese, e non ha alcuna relazione familiare con il grande campione azzurro Franco Arese. Fino al settembre 2013 è stato un pallavolista nel Sant'Anna di Torino, opposto di ruolo. Ha deciso di cominciare con l'atletica per curiosità di provare la sensazione di correre in pista e di toccarla: all'inizio nel lungo, ma pochi mesi più tardi era già impegnato da mezzofondista alla rassegna tricolore cadetti, allenandosi a Settimo Torinese con Flavio Schiavino e anche al Nebiolo di Torino con l'ex iridato di canottaggio Nerio Gainotti. In più di un'occasione ha fatto doppietta di titoli italiani giovanili vincendo nelle siepi e sui 1500 metri. Dall'autunno 2018 è entrato nel College del Mezzofondo a Varese, dove si è laureato in ingegneria per la sicurezza del lavoro e dell'ambiente, passando sotto la guida tecnica di Silvano Danzi. Nella stagione indoor 2021 si è messo in evidenza per i due successi (1500 e 3000) agli Assoluti, con altrettanti progressi personali, e all'aperto ha corso nei 1500 in 3:37.23, un tempo che sui 1500 non si vedeva da quasi vent'anni per un under 23 italiano. Ha avvicinato tre volte il record nazionale indoor nel 2022 fino a mancarlo di due centesimi con 3:37.31 in batteria ai Mondiali di Belgrado e ha sfiorato il podio agli Europei di Monaco di Baviera piazzandosi quarto in 3:35.00 con il miglior crono dal 1996 a livello nazionale, poi agli Europei di cross di Venaria Reale ha vinto l'oro con la staffetta mista. Nel 2023 con 3:55.71 ha riscritto il primato italiano del miglio in sala dopo 50 anni e all'aperto è sceso a 3:33.11, secondo azzurro di sempre. Due record italiani indoor nel 2024 con 3:37.03 sui 1500 (poi battuto da Federico Riva e Ossama Meslek) e 7:38.42 nei 3000 mentre all'aperto ha coronato l'inseguimento al primato di Gennaro Di Napoli, superato dopo 34 anni con 3:32.13 a Oslo, e si è messo al collo il bronzo agli Europei di Roma, quindi un nuovo record con l'ottavo posto alle Olimpiadi di Parigi in 3:30.74 e un altro oro in staffetta agli Europei di cross di Antalya. Nel 2025 è rientrato in estate dopo un infortunio al piede destro. È un grande appassionato di "Lego", ha studiato pianoforte e lo suona ancora per svago.

**Curriculum (1500m): Titoli italiani assoluti:** 6 (2023, indoor 2021-2023, 5000m: 2024-2025, 3000m indoor 2021); **Giochi olimpici:** 2024 (8); **Mondiali:** 2023 (sf), 2025 (sf); **Europei:** 2022 (4), 2024 (3); **Mondiali indoor:** 2022 (8), 2024 (7/3000m); **Europei indoor:** 2021 (bat), 2023 (5); **Mondiali U20:** 2018 (bat); **Europei U20:** 2017 (10/3000st); **Europei U23:** 2019 (12), 2021 (bat); **Europei U18:** 2016 (12/2000st); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (4); **Europei a squadre:** 2023 (4); **Europei cross:** 2018 (39jr, 9T/U20), 2021 (22/U23, 5T/U23), 2022 (1/mx), 2023 (4/mx), 2024 (1/mx)

### **Sebastiano PAROLINI**

Alzano Lombardo (Bergamo), 9.2.1998, 1.88x68kg

**Società/Club:** Gruppo Alpinistico Vertovese

**Allenatore/Coach:** Silvio Bosio

**Presenze in Nazionale/Caps:** 2

È cresciuto a Barzizza, una frazione di Gandino (Bergamo), e vive a Dalmine. La mamma Daniela Vassalli, mezzofondista da ragazza, ha ripreso l'attività a 29 anni per diventare una protagonista delle skyrace e del vertical running, con successi quasi in ogni angolo del mondo, oltre che una valida maratoneta. In contemporanea il secondogenito Sebastiano ha cominciato con l'atletica senza transitare da altri sport, con il tecnico Davide Savoldi, allenandosi in pista a Nembro ma anche sulla ciclabile della Valle Seriana e dalla fine del 2017 è passato sotto la guida di Silvio Bosio. Ha indossato la maglia azzurra giovanile da junior e tra gli under 23 prima di un paio di stagioni contrassegnate dagli infortuni mentre nel 2024 è tornato a migliorarsi nettamente su 3000 e 5000 in pista e ha vinto l'oro in staffetta agli Europei di cross. Nel 2025 è sceso a 13:25.71 sui 5000 metri. Dopo il diploma di maturità scientifica si è laureato in medicina a Brescia per poi frequentare la scuola di specializzazione in medicina dello sport alla Bicocca di Milano e lavorare come medico nel calcio e negli sport invernali, seguendo le Nazionali di freestyle e sci alpino, oltre che nell'antidoping. Tra le sue passioni non mancano le passeggiate con il suo cane di razza landseer e si è diletto a suonare uno strumento musicale particolare: il baghèt, tipica cornamusa bergamasca.

**Curriculum (5000m): Titoli italiani assoluti:** 1 (cross corto 2024); **Europei U23:** 2019 (14); **Europei cross:** 2017 (52jr, 7T/U20), 2019 (17/U23, 2T/U23), 2024 (1/mx)

### **Gaia SABBATINI**

Teramo, 10.6.1999, 1.75x57kg

**Società/Club:** Fiamme Azzurre

**Allenatore/Coach:** Andrea Ceccarelli

**Presenze in Nazionale/Caps:** 9

Ha iniziato a praticare sport con nuoto e danza ma ha sempre avuto la passione della corsa e così, quando la sorella Eva ha cominciato con l'atletica, al campo di Teramo è stata invogliata a provare da Paola Marcone che era la sua insegnante alla scuola media. Sotto la guida del tecnico Marcello Vicerè si è presto specializzata sulle distanze del mezzofondo e per due anni di fila, 2013 e 2014, solo Marta Zenoni l'ha battuta sui 1000 ai Tricolori cadette. Ha vinto i suoi primi titoli italiani da junior negli 800 e poi ha scelto di cimentarsi

soprattutto nei 1500 metri. Dal novembre 2018 si è trasferita a Roma per farsi seguire da Andrea Ceccarelli nell'impianto di Castelporziano. È arrivato il salto di qualità nel 2021 con un progresso di oltre nove secondi fino a 4:02.25 (seconda italiana di sempre) dopo il personale siglato anche negli 800 metri (2:00.75) e la medaglia d'oro agli Europei under 23. Nel 2022 ha stabilito il record nazionale nei 1000 indoor (2:38.67) e ha riscritto ancora il suo primato nei 1500 all'aperto con 4:01.93 (miglior crono di un'azzurra dal 1982) fino a vincere l'oro in staffetta agli Europei di cross. Dopo un infortunio invernale nella stagione outdoor 2023 è scesa a 4:01.24. Nel settembre del 2024 si è operata al piede sinistro e nel 2025 è tornata a migliorarsi con 3:59.49. Fin da piccola, tra escursioni e sciate sul Gran Sasso, è cresciuta anche con l'amore per la montagna trasmesso dal papà Pino, guida alpina, prematuramente scomparso nel 2014 per una valanga. Laureata in psicologia.

**Curriculum (1500m): Titoli italiani assoluti:** 3 (indoor 2020-2021, 800m indoor 2022); **Giochi olimpici:** 2021 (sf); **Mondiali:** 2022 (sf), 2023 (sf), 2025 (sf); **Europei:** 2022 (9); **Europei indoor:** 2021 (bat); **Mondiali U20:** 2018 (bat); **Europei U20:** 2017 (8); **Europei U23:** 2021 (1); **Europei a squadre:** 2021 (1); **Europei cross:** 2022 (1/mx), 2023 (4/mx)

### **Marta ZENONI**

Bergamo, 9.3.1999, 1.80x60kg

**Società/Club:** Luiss

**Allenatore/Coach:** Matthew Yates

**Presenze in Nazionale/Caps:** 7

È cresciuta a Pedrengo e poi ha vissuto a Ranica, alle porte di Bergamo. Come un ciclone è arrivata nel settore giovanile superando molte migliori prestazioni italiane del mezzofondo cadette e allieve, già fissate a un elevato livello. In famiglia c'era chi aveva tracciato la strada come la mamma Patrizia, podista in gioventù, o come la sorella maggiore Federica, già in azzurro nelle Nazionali di categoria, che ha seguito nelle gare studentesche. Ha cominciato con il nuoto, poi ha preferito l'atletica. Al debutto in una campestre scolastica, poco esperta, era partita per ultima ma ha rimontato fino al successo. Il suo primo tecnico è stato Achille Ventura passando poi sotto la guida di Saro Naso. Nel 2015 ha vinto la sua prima medaglia in una rassegna internazionale, il bronzo degli 800 ai Mondiali under 18 di Cali, e il suo primo titolo italiano assoluto. Nel 2016 è scesa fino a 2:01.91 sugli 800 metri, poi una serie di stop dovuti ai problemi al piede destro. La stagione 2019 è stata quella del rientro: in inverno e quindi all'aperto fino al bronzo nei 1500 agli Europei under 23 mentre nel 2021 ha conquistato l'argento nella stessa manifestazione. Si è diplomata al liceo scientifico e dal 2022 è tesserata con la Luiss di Roma, dove si è laureata in management, seguita dal coach Emilio De Bonis migliorandosi nei 1500 in 4:07.29. Nel febbraio 2023 è stata operata a entrambi i tendini d'Achille, nel 2024 è tornata ad abbassare il suo primato sui 1500 fino a 4:03.00 e ha vinto l'oro in staffetta agli Europei di cross. Nel 2025 durante la stagione indoor, allenata da Viorel Lache, ha stabilito il record italiano dei 1500 al coperto con 4:03.59 in Lussemburgo battendo dopo 43 anni il limite di Gabriella Dorio. Poi in primavera ha iniziato a farsi seguire da Matthew Yates a Cambridge, in Gran Bretagna, e ha dato il via a una serie di nuovi progressi: 8:41.72 nei 3000, due volte sotto i due minuti negli 800 fino a 1:59.45 per riscrivere il personale dopo nove anni, il record italiano del miglio in 4:17.16 a Londra con passaggio ai 1500 in 3:59.16. Ha suonato clarinetto e pianoforte, ma è anche un'appassionata di ciclismo e mountain bike.

**Curriculum (1500m): Titoli italiani assoluti:** 7 (2019, 800m: 2015-2025, 800m indoor 2016, 1500m indoor 2016, 5000m: 2019, cross corto 2019); **Mondiali:** 2025 (sf); **Europei:** 2024 (bat); **Europei indoor:** 2025 (bat); **Europei U23:** 2019 (3), 2021 (2); **Mondiali U18:** 2015 (3/800m); **Europei a squadre:** 2019 (9, 2/3000m), 2025 (6); **Europei cross:** 2023 (4/mx), 2024 (1/mx)

### **Masresha COSTA**

Addis Abeba (Etiopia), 26.2.2002, 1.82x57kg

**Società/Club:** Atletica Brugnera Friulintagli

**Allenatore/Coach:** Stefano Baldini

**Presenze in Nazionale/Caps:** -

Nato in Etiopia, a cinque anni è arrivato in Italia, adottato da una famiglia di Portogruaro (Venezia). Ha giocato a calcio durante le elementari, ma era portato per la corsa e allora il papà l'ha accompagnato al campo di atletica per provare, all'inizio sotto la guida di Luigi Caravano a San Vito al Tagliamento. Da allievo "Masha", come viene chiamato dagli amici, ha cominciato a farsi seguire da Ezio Rover tra Brugnera e Pordenone per mettersi in evidenza sugli 800 metri con il tricolore juniores nel 2020 e la maglia azzurra ai Mondiali U20 nella stagione successiva, poi sui 1500 conquistando i titoli italiani promesse all'aperto nel 2022 e indoor nel 2023. Dall'autunno del 2023 ha scelto di entrare nel gruppo del coach Stefano Baldini a Rubiera (Reggio Emilia). Il salto di qualità nel 2024 con il tricolore promesse nel cross corto (terzo assoluto) e il personale di 3:38.51 nei 1500 metri prima di essere frenato da un infortunio. Studia scienze motorie, dopo il liceo scienze umane, e si dedica anche all'attività di allenatore nel calcio per l'apprendimento motorio nei bambini. È un appassionato di anime.

**Curriculum (800m): Mondiali U20:** 2021 (bat, bat/4x400m)

**Melissa FRACASSINI**

Perugia, 20.10.2003, 1.68x50kg

**Società/Club:** Atletica Arcs Cus Perugia**Allenatore/Coach:** Francesco Fracassini**Presenze in Nazionale/Caps:** -

È di San Mariano di Corciano (Perugia) e si allena nel capoluogo umbro sotto la guida del papà ex mezzofondista Francesco, ma anche la mamma Michela Pannacci è stata a lungo tra le migliori specialiste a livello locale, mentre il fratello Matteo gioca a calcio. Dopo aver praticato ginnastica ritmica, ha voluto cominciare con l'atletica a Strozzacapponi, seguita all'inizio anche dal tecnico Luigi Esposito. Ha vinto il titolo italiano dei 1000 metri nel 2018 da cadetta e nella stagione successiva sui 1500 indoor allieve, poi tre anni difficili a causa di edemi ossei, ma è rientrata nel 2022 conquistando il tricolore dei 3000 juniores e nel 2024 si è aggiudicata quello dei 3000 promesse al coperto. Nel 2025 è scesa a 4:12.48 sui 1500 prima del titolo italiano di categoria nei 10 km su strada e del successo nell'incontro internazionale under 23 di Trieste. Diplomata al liceo scientifico scienze applicate, si è laureata in scienze motorie. Il suo hobby è cucinare dolci.

**Curriculum (1500m): Europei U23:** 2025 (bat); **Europei cross:** 2024 (51/U23, 9T/U23)**U23 Uomini/Men****Matteo BARDEA**

Sondrio, 20.4.2003, 1.80x58kg

**Società/Club:** Atletica Valle Brembana**Allenatore/Coach:** Luca Del Curto

È cresciuto a Lanzada (Sondrio), in Valmalenco, dove c'è una buona tradizione nella corsa in montagna e allora ha cominciato presto con questa specialità, seguito dal tecnico Fabiano Nana, dopo aver praticato anche mountain bike. Ma tutta la famiglia è coinvolta, come il papà Serafino, dirigente e poi presidente della società locale. Dalla categoria allievi si è allenato con Gianni Fransci, coach dell'ex campionessa mondiale Alice Gaggi. Ha iniziato a cimentarsi anche nella campestre dall'ingresso tra gli juniores oltre a indossare la maglia azzurra della montagna. Alla fine del 2024 è passato sotto la guida di Luca Del Curto e nel 2025 ha vinto il titolo italiano promesse nel cross corto. Studia ingegneria gestionale a Bergamo, dopo il diploma in elettrotecnica.

**Curriculum: Europei cross:** 2022 (71jr, 10T/U20); **Mondiali montagna:** 2022 (22jr, 6T/U20); **Europei montagna:** 2022 (13jr u&d, 4T/U20)**Nicolò CORNALI**

Scandiano (Reggio Emilia), 30.1.2003, 1.75x61kg

**Società/Club:** Atletica Reggio**Allenatore/Coach:** Vehid Gutic

Risiede a Puianello di Quattro Castella (Reggio Emilia) in una famiglia di sportivi: la mamma Silvia Riccò, ex triatleta azzurra, e il papà Yuri, specialista del duathlon. Ha praticato basket, oltre al nuoto, ma dalla seconda media ha cominciato con l'atletica per scoprire che si divertiva di più a correre: all'inizio a Rubiera con Emilio Benati, poi da allievo è passato sotto la guida di Vehid Gutic a Reggio Emilia. Più volte piazzato alle rassegne di categoria, nel 2025 ha conquistato il tricolore under 23 dei 10.000 metri. Nel tempo libero è tuttora un appassionato di pallacanestro.

**Curriculum (10.000m): Europei U23:** 2025 (rit); **Europei cross:** 2021 (70jr, 13T/U20), 2022 (42jr, 10T/U20)**Amorin GERBETI**

Savigliano (Cuneo), 6.9.2005, 1.77x63kg

**Società/Club:** Atletica Saluzzo**Allenatore/Coach:** Silvana Cucchietti

È di Villafalletto (Cuneo) dove vive con la famiglia di origine albanese. Ha giocato a calcio ma nelle gare scolastiche di campestre è stato notato da Angelo Pasero, già presidente della Podistica Buschese. Dopo un primo approccio, ha ripreso con maggiore convinzione al termine della pandemia e intorno a metà 2022 è passato sotto la guida di Silvana Cucchietti a Saluzzo, migliorando progressivamente. Ha cominciato a farsi notare da junior con i piazzamenti nella corsa in montagna (terzo alla rassegna tricolore di staffetta) e nelle gare under 20 delle campestri nazionali (terzo al cross La Mandria nell'autunno 2023 e quarto al Campaccio 2024) prima di una frattura al metatarso del piede destro. Nel 2025 ha vinto nell'incontro internazionale U23 a Trieste nei 10 km su strada. Come hobby ama viaggiare e ascoltare musica.

**Konjoneh MAGGI**

Angacha (Etiopia), 31.12.2003, 1.80x64kg

**Società/Club:** Atletica Casone Noceto**Allenatore/Coach:** Stefano Baldini

A quattro anni "Konjo" è arrivato dall'Etiopia, adottato da una famiglia di Civate (Lecco) insieme a una sorella e un fratello. Ha giocato a basket per oltre un decennio, ma poi ha voluto mettere alla prova le doti di resistenza intraviste nelle gare scolastiche, seguito dal 2020 a Lecco da Maria Righetti. Nel 2021 ha vinto la Cinque Mulini juniores, mentre nel 2022 è rimasto a lungo fermo per una frattura da stress alla tibia destra. Ha conquistato nel 2023 il titolo italiano dei 10 km promesse e da ottobre 2024 si è trasferito a Rubiera (Reggio Emilia) sotto la guida tecnica di Stefano Baldini, piazzandosi sesto tra gli U23 agli Europei di cross. Nel 2025 si è aggiudicato il tricolore promesse nella campestre (terzo assoluto) e nei 5000 metri. Laureato in economia, banca e finanza alla Bicocca di Milano dopo il diploma al liceo scientifico. Nel tempo libero ascolta molta musica ed è un amante dei viaggi.

**Curriculum (5000m): Europei U23:** 2023 (rit/10.000m), 2025 (12); **Europei cross:** 2021 (64jr, 13T/U20), 2022 (37jr, 19T/U20), 2024 (6/U23, 11T/U23)

**Mattia MARAZZOLI**

Pavullo nel Frignano (Modena), 4.12.2003, 1.73x58kg

**Società/Club:** Calcestruzzi Corradini Excelsior Rubiera**Allenatore/Coach:** Stefano Baldini

È di Serramazzoni (Modena). Per un anno ha provato il calcio da piccolo e poi si è innamorato presto della corsa, sotto la guida di Stefano Mattioli a Fiorano Modenese, seguendo anche l'esempio dello zio che aveva praticato atletica. Dalla fine del 2020 è allenato da Stefano Baldini a Rubiera (Reggio Emilia) con la predilezione per le lunghe distanze: nella rassegna tricolore di mezza maratona ha raggiunto il podio da junior, terzo nel 2022, e tra le promesse, secondo nel 2025 con il personale di 1h04:50. Studente in tecniche di laboratorio biomedico, dopo il liceo scienze applicate. È un appassionato di motori.

**Francesco ROPELATO**

Trento, 25.2.2005, 1.77x58kg

**Società/Club:** Us Quercia Dao Conad Rovereto**Allenatore/Coach:** Antonio Purin

Vive a Spera, frazione di Castel Ivano (Trento). All'inizio era un calciatore, nel ruolo di ala sinistra, poi ha smesso in terza media per dedicarsi all'atletica che ha cominciato a praticare da piccolo, insieme al fratello gemello, dopo che la sorella aveva partecipato alle gare studentesche. Si è rivelato presto, sotto la guida di Antonio Purin, con una serie di successi tricolori nel cross (cadetti nel 2019, allievi nel 2021 e 2022), su pista (2000 metri cadetti nel 2020) e più volte anche nella corsa in montagna (2020 da cadetto, doppietta tra gli allievi nel 2021 e 2022). Nel 2023 e nel 2024 è stato il primo degli azzurri tra gli under 20 agli Europei di cross dopo aver vinto tre titoli nazionali juniores (cross, 5000 e 10 km) continuando i progressi cronometrici su ogni distanza anche nel 2025. Si allena in pista a Borgo Valsugana o su strada, in collaborazione anche con Piero Endrizzi.

**Curriculum (3000m): Europei U18:** 2022 (16); **Europei cross:** 2022 (58jr, 10T/U20), 2023 (12jr, 7T/U20), 2024 (24jr, 12T/U20)

**U23 Donne/Women****Lucia ARNOLDO**

Belluno, 21.9.2005, 1.63x47kg

**Società/Club:** Atletica Dolomiti Belluno**Allenatore/Coach:** Elio Dal Magro, Modesto Bonan**Presenze in Nazionale/Caps:** 1

È di Zoldo (Belluno), a 1250 metri di quota, e perciò ha iniziato presto con lo sci di fondo abbinato alla corsa nel periodo estivo, in una famiglia di amanti della montagna (il nonno materno è guida alpina). Ha scelto poi a 15 anni di dedicarsi soltanto all'atletica, cogliendo vari piazzamenti nelle rassegne tricolori: non solo sui sentieri, ma anche nel cross (terza da allieva nel 2021) e su strada (seconda sui 6 km allieve nel 2022). È stata la migliore azzurra nella gara U20 agli Europei di campestre nel 2022, da allieva, e nel 2023 ha vinto il bronzo giovanile nei Mondiali di corsa in montagna a Innsbruck, allenandosi a Belluno sotto la guida di Elio Dal Magro in collaborazione con Modesto Bonan. Nel 2024 oltre a due bronzi europei a squadre (montagna e cross) si è aggiudicata due titoli italiani juniores in pista (3000 e 5000), nel 2025 quello promesse dei 5000

metri prima dell'oro con il team azzurro ai Mondiali di corsa in montagna nella gara in salita, al debutto in Nazionale assoluta. Diplomata al liceo scientifico, frequenta il corso di laurea in biotecnologie a Verona. Ha studiato pianoforte, ama leggere e le passeggiate sui sentieri.

**Curriculum (5000m): Mondiali U20:** 2024 (11); **Europei U23:** 2025 (18); **Europei cross:** 2022 (32jr, 11T/U20), 2023 (49jr, 10T/U20), 2024 (12jr, 3T/U20); **Mondiali montagna:** 2023 (3jr, 4T/U20), 2025 (7 up, 1T); **Europei montagna:** 2024 (4jr cl, 3T/U20)

### **Carolina FRAQUELLI**

Pisa, 22.8.2004, 1.72x52kg

**Società/Club:** Atletica Virtus Lucca

**Allenatore/Coach:** Massimiliano Santangelo

Vive a San Giuliano Terme (Pisa). Lo sport dei genitori è il canottaggio: papà Danilo, comasco, già campione mondiale dell'otto pesi leggeri, e mamma Lisa Bertini, pisana, che ha sfiorato il podio alle Olimpiadi di Atlanta 1996 con il quarto posto nel doppio pesi leggeri. Da piccola ha abitato a Sala Comacina (Como) cominciando con l'atletica a Mezzegra, poi si è trasferita con la famiglia a Castiglione della Pescia, in Maremma, dove ha avuto come tecnico Riccardo Bonari prima di appassionarsi al mezzofondo sotto la guida di Claudio Pannozzo a Grosseto. Dal 2022 si è stabilita in provincia di Pisa e si allena a Lucca, inizialmente con Enrico Carelli conquistando due secondi posti tricolori nel 2023 da junior nel cross e sui 5000 metri, mentre dall'estate del 2024 il suo coach è Massimiliano Santangelo. Nel 2025 è stata terza alla rassegna nazionale dei 10 km su strada tra le under 23. Diplomata al liceo scientifico, studia ingegneria civile, edile e ambientale a Pisa.

**Curriculum (5000m): Europei U20:** 2023 (24)

### **Chiara MUNARETTO**

Biella, 11.11.2005, 1.65x52kg

**Società/Club:** Futuratletica Piemonte

**Allenatore/Coach:** Andrea Bello

È di Candelo (Biella). Ha provato molti sport, principalmente basket ma anche equitazione e calcio, poi nel 2017 è stata avviata all'atletica da Luciano Dabenini e nel 2019 ha iniziato a praticarla in modo più assiduo. Dal settembre 2020 è allenata da Andrea Bello nell'impianto di Biella. Ha raggiunto per la prima volta il podio tricolore nel 2022 con il terzo posto nel cross da allieva, mentre nel 2024 si è messa al collo il bronzo a squadre agli Europei di cross e nel 2025 ha continuato a migliorarsi in pista su 1500 e 3000 metri. Studia scienze motorie a Torino dopo il liceo scientifico sportivo ed è un'amante degli animali.

**Curriculum: Europei cross:** 2024 (27jr, 3T/U20)

### **Elena RIBIGINI**

Perugia, 25.1.2005, 1.72x52kg

**Società/Club:** Atletica Arcs Cus Perugia

**Allenatore/Coach:** Luigi Esposito

Una carriera in parallelo con la gemella Laura sull'esempio del papà, appassionato podista. Entrambe hanno scelto di iniziare ad allenarsi con il tecnico Luigi Esposito, dopo il secondo posto con la scuola alla finale nazionale degli Studenteschi di campestre nel 2019 a Gubbio, mentre da piccola ha praticato ginnastica artistica e nuoto. Nel 2023 ha vinto il suo primo titolo italiano sui 3000 siepi juniores confermandosi nel 2024 ed è scesa a 10:28.37 nel 2025. Si allena nell'impianto di Strozzacapponi e anche al Santa Giuliana di Perugia. Diplomata al liceo scientifico, studia medicina veterinaria ed è un'amante degli animali: si è cimentata anche nelle gare di equitazione, specialità endurance.

**Curriculum (3000st): Mondiali U20:** 2024 (bat); **Europei cross:** 2023 (34jr, 10T/U20)

### **Laura RIBIGINI**

Perugia, 25.1.2005, 1.70x52kg

**Società/Club:** Atletica Arcs Cus Perugia

**Allenatore/Coach:** Luigi Esposito

Insieme alla gemella Elena, ha iniziato seguendo il papà che è un podista amatoriale. Dopo il secondo posto ottenuto con la scuola alla finale nazionale degli Studenteschi di campestre, nel 2019 a Gubbio, ha deciso di cominciare ad allenarsi con il tecnico Luigi Esposito. Nel 2022 ha raggiunto per la prima volta il podio tricolore, terza nei 6 km allieve su strada, e la maglia azzurra agli Europei di cross mentre nel 2023 è stata settima alla rassegna continentale U20 nei 3000 in pista. Ha conquistato tre titoli nazionali juniores nel 2024 (cross, 10.000 e 10 km), è arrivata nona sui 5000 nei Mondiali di categoria e si è messa al collo il bronzo a squadre agli Europei di cross. Nel 2025 è scesa a 16:11.07 sui 5000 metri. Si allena nell'impianto di Strozzacapponi, oltre che al Santa Giuliana di Perugia. Studia medicina veterinaria dopo il diploma al liceo scientifico, pratica anche equitazione (endurance) ed è un'amante degli animali.

**Curriculum (5000m): Mondiali U20:** 2024 (9); **Europei U20:** 2023 (7/3000m); **Europei U23:** 2025 (17);

**Europei cross:** 2022 (69jr, 11T/U20), 2024 (15jr, 3T/U20)

#### **Greta SETTINO**

Firenze, 12.7.2003, 1.54x40kg

**Società/Club:** Toscana Atletica Empoli Nissan

**Allenatore/Coach:** Luigi Principato

Vive a Calenzano, nell'hinterland fiorentino, ed è sportiva da sempre: nuoto, poi ballo latino-americano, tre anni di ginnastica artistica e nel 2015 tramite un'amica di quel corso ha iniziato a provare l'atletica. Ha scoperto subito le sue attitudini per fondo e mezzofondo, allenata per quattro stagioni da Francesco Galeotti prima di un anno con Luca Panichi. Dalla fine del 2020 è passata sotto la guida di Luigi Principato e un paio di volte a settimana si sposta a Pisa per farsi seguire di persona. Nel 2022 ha vinto i tricolori juniores di 10 km di corsa su strada e mezza maratona, nel 2024 quello promesse dei 10.000 metri. Tre titoli italiani under 23 nel 2025 tra cross, 10.000 metri (prima del sesto posto agli Europei di categoria) e mezza maratona con il personale di 1h13:12 riuscendo anche a salire sul terzo gradino del podio assoluto. Laureata in scienze dell'educazione e della formazione a Firenze, dopo il liceo scienze umane, e frequenta la magistrale in dirigenza scolastica e pedagogia per l'inclusione. Nel suo tempo libero non può mancare la musica.

**Curriculum (10.000m):** Europei U20: 2021 (18/5000m); Europei U23: 2023 (8), 2025 (6); **Europei cross:** 2023 (64/U23, 7T/U23), 2024 (33/U23, 9T)

## **U20 Uomini/Men**

#### **Giacomo BELLILLO**

Foligno (Perugia), 18.11.2006, 1.76x55kg

**Società/Club:** Educare con il movimento Foligno

**Allenatore/Coach:** Leonardo Carducci

Cinque anni di calcio, finché in seconda media l'insegnante di educazione fisica Leonardo Carducci, che è poi diventato il suo tecnico, l'ha condotto verso il campo di atletica. Si è appassionato con il passare del tempo e dal 2023 anche grazie a una crescita fisica è riuscito a migliorarsi notevolmente. Nel 2025 alle rassegne tricolori si è piazzato secondo tra gli juniores nel cross e sui 5000 metri, indossando la maglia azzurra agli Europei U20, poi è arrivato terzo nei 10 km su strada. Diplomato al liceo scientifico, studia chimica. Nel tempo libero si diverte ad ascoltare musica, in particolare la trap.

**Curriculum (5000m):** Europei U20: 2025 (18)

#### **Vittore BORROMINI**

Cefalù (Palermo), 18.8.2007, 1.70x59kg

**Società/Club:** Carabinieri Bologna

**Allenatore/Coach:** Giuseppe Giambrone

È di Caltavuturo (Palermo) ma per amore dell'atletica Vittore ha fatto una scelta di vita e dal giugno del 2021 si è trasferito con la sorella Federica, classe 2006, e insieme alla mamma nel Tuscany Camp del suo concittadino siciliano Giuseppe Giambrone a San Rocco a Pilli, in provincia di Siena. Nelle gare studentesche era stato notato dall'insegnante Calogero Sabatino che lo ha indirizzato verso il tecnico Saro Cirrito prima di approdare in Toscana. Da cadetto nel 2022 ha vinto il bronzo sui 3000 al Festival olimpico della gioventù europea ma anche i titoli italiani di cross e 2000 metri, poi nel 2023 è riuscito a imporsi ai Tricolori allievi di campestre e di corsa in montagna. Di nuovo sul podio a Banska Bystrica nel 2024 con l'argento sui 3000 agli Europei U18 dopo il successo tricolore, mentre all'inizio del 2025 è rimasto fermo per un edema osseo alla schiena prima di tornare a imporsi nella rassegna nazionale juniores dei 10 km su strada. Studia al liceo scienze umane.

**Curriculum (5000m):** Europei U20: 2023 (24); Europei U18: 2024 (2/3000m); **EYOF:** 2022 (3/3000m); **Europei cross:** 2023 (33jr, 7T/U20); **Europei montagna:** 2024 (9jr up, 4T/U20)

#### **Federico GIARDIELLO**

Varese, 21.3.2009, 1.89x65kg

**Società/Club:** Atletica Gavirate

**Allenatore/Coach:** François Marzetta

È di Comerio (Varese). L'esempio viene dal papà Angelo, campione europeo juniores dei 3000 siepi nel 1989, ma anche dallo zio Claudio, specialista dei 1500 metri. Ha giocato a basket per un paio di anni, poi al campo di Gavirate ha iniziato provando un po' di tutto, seguito da Francesco Scagni, e si divertiva nel salto in alto, ispirato delle gesta di Gimbo Tamberi. Con i risultati promettenti nelle prime campestri da cadetto, ha cominciato a dedicarsi al mezzofondo sotto la guida dell'ex siepista François Marzetta e nella stagione

successiva ha vinto i titoli tricolori di categoria nel cross e sui 2000 metri. Nel 2025 al debutto da allievo è stato frenato da una distorsione ma poi ha corso i 1500 in 3:47.08, quinto under 18 italiano di sempre. Tra le sue passioni c'è la musica, visto che fin da piccolo suonava il pianoforte da autodidatta, ma anche la moda. Studia al liceo scientifico, indirizzo scienze applicate.

#### **Enrico RICCI**

Ravenna, 15.4.2006, 1.78x63kg

**Società/Club:** Atletica Ravenna

**Allenatore/Coach:** Marco Simoni

A sei anni era già sul campo di atletica a Ravenna, portato dai genitori per divertirsi, con il papà appassionato di ultramaratona. Fino alla categoria cadetti, sotto la guida di Catia Tosi, si è cimentato anche in altre specialità ma all'ingresso tra gli allievi ha scelto il mezzofondo raggiungendo nel 2023 il podio tricolore, terzo sui 1500 indoor e anche nei 2000 siepi. Nel 2025 ha vinto il titolo italiano dei 3000 siepi juniores, poi da settembre ha iniziato a farsi allenare da Marco Simoni a Bologna dove studia ingegneria dell'automazione dopo il diploma all'Itis in elettronica.

**Curriculum (3000st): Europei U20: 2025 (bat)**

#### **Alessandro SANTANGELO**

Pescia (Pistoia), 28.1.2008, 1.67x51kg

**Società/Club:** Atletica Virtus Lucca

**Allenatore/Coach:** Massimiliano Santangelo

È di Santa Croce sull'Arno (Pisa). La corsa è una passione trasmessa dal papà Alfredo, oltre che dal nonno Santi, e quindi ha iniziato presto a frequentare i campi di atletica. Sotto la guida tecnica dello zio Massimiliano, ex mezzofondista, si è messo in evidenza da cadetto nel 2023 vincendo il titolo italiano di cross e anche quello dei 2000 in pista. Nel 2024 al debutto tra gli allievi è riuscito subito a conquistare il tricolore nella campestre dopo aver realizzato la migliore prestazione nazionale under 18 nei 3000 indoor con 8:29.05, abbassata a 8:15.71 nel 2025 prima di confermare il titolo nel cross e di aggiudicarsi quello nei 10 km su strada. Si allena anche a Lucca e studia all'istituto tecnico calzaturiero a Fucecchio.

**Curriculum (5000m): Europei U20: 2025 (9); Europei cross: 2024 (50jr, 12T/U20)**

#### **Luigi TURRIN**

Segrate (Milano), 8.4.2006, 1.77x58kg

**Società/Club:** Atletica Valle Brembana

**Allenatore/Coach:** Paolo Prestipino

È di Pioltello (Milano). Ha provato diversi sport a livello non agonistico e si è avvicinato all'atletica con le corse podistiche locali, allenato inizialmente da Davide Rescalli a Vignate, mentre dal 2019 il suo coach è Paolo Prestipino. Fin da allievo ha dimostrato di essere competitivo nel cross con il sesto posto tricolore nel 2023 poi ripetuto tra gli juniores l'anno successivo. Nel 2025 è stato sesto anche in Coppa Europa per club under 20 ad Albufeira conquistando la terza posizione in classifica con la sua società. Ha studiato all'istituto professionale, indirizzo servizi commerciali web community.

## **U20 Donne/Women**

#### **Olivia ALESSANDRINI**

Milano, 12.8.2006, 1.68x52kg

**Società/Club:** Atletica Bergamo 1959 Oriocenter

**Allenatore/Coach:** Joe Franklin

Ha vissuto a Merate (Lecco) da piccola e nel 2013 si è trasferita a Boulder, in Colorado, con il papà Stefano che lavora come fisico e si occupa di ricerca atmosferica. Fino a quindici anni ha giocato a calcio, poi con la gemella Viola si è cimentata per divertimento nelle gare podistiche e durante la pandemia è passata all'atletica, l'unico sport a cui poteva dedicarsi in quel periodo, per scoprire le sue doti allenata dal papà, ex praticante di mountain bike e appassionato di corsa, e da Kelly Christensen, coach alla Niwot High School. Da allieva, tornando durante le vacanze estive a Milano e a Montecampione, si è piazzata due volte terza sui 3000 ai Tricolori allieve nel 2022 e nel 2023 seguita anche da Fabio Cantoni e da Saro Naso sul piano tecnico. Dalla seconda metà del 2024 studia bioingegneria a Louisville, in Kentucky, dove il suo allenatore è Joe Franklin. Nel 2025 ha sfiorato il record italiano juniores dei 3000 indoor con 9:19.24 e si è migliorata di quasi un minuto nei 5000 all'aperto in 16:02.47 prima della doppietta 3000-5000 alla rassegna nazionale di categoria. Nel tempo libero ama leggere e camminare in montagna.

**Curriculum (5000m): Europei U20: 2025 (20)**

**Licia FERRARI**

Arco (Trento), 22.2.2007, 1.54x41kg

**Società/Club:** Valchiese**Allenatore/Coach:** Ennio Colò

Vive a Tiarno di Sotto, nel comune di Ledro (Trento). Proviene da una famiglia di sportivi e ha iniziato con il nuoto agonistico, poi si è dedicata al triathlon praticando anche duathlon e aquathlon. Ma è forte la sua passione per la corsa nelle lunghe distanze e dal 2021 sotto la guida tecnica di Ennio Colò è riuscita a emergere nelle categorie giovanili in montagna. Nel 2022 ha festeggiato il tricolore cadette sui sentieri, nel 2023 da allieva ha vinto il titolo individuale e quello in staffetta, laureandosi inoltre campionessa italiana Youth B di triathlon. Si è ripetuta nel 2024 con il successo di categoria anche nel cross a livello nazionale, e il bronzo europeo per team, e altri risultati di prestigio in montagna, dal bronzo europeo a squadre U20 fino al primo posto nell'International U18 Cup in Spagna. Nel 2025 ha confermato i titoli italiani juniores e i progressi in pista (16:10.88 sui 5000), è salita sul podio ai Mondiali di corsa in montagna con l'argento a squadre ed è stata anche seconda nella rassegna iridata giovanile di duathlon sprint. Frequenta il liceo scientifico, nel tempo libero ama cucinare e leggere.

**Curriculum (5000m): Europei U20:** 2025 (7); **Europei U18:** 2024 (10/3000m); **Europei cross:** 2023 (42jr, 10T/U20), 2024 (17jr, 3T/U20); **Mondiali montagna:** 2025 (5jr, 2T/U20); **Europei montagna:** 2024 (7jr up, 3T/U20)

**Sofia FERRARI**

Reggio Emilia, 1.6.2007, 1.70x55kg

**Società/Club:** Calcestruzzi Corradini Excelsior Rubiera**Allenatore/Coach:** Emilio Benati

È di Rubiera (Reggio Emilia). L'atletica è una passione di famiglia e il nonno Riccardo Aicardi, ex giavellottista azzurro negli anni Settanta, è stato il suo primo allenatore a Reggio Emilia dove era attivo come tecnico e quindi ha iniziato da piccola, a sei anni insieme alla gemella Giada, ma è stata seguita anche dalla mamma Ilaria, ex maratoneta, e da Vehid Gotic. Ha poi cominciato a frequentare l'impianto di Rubiera con Monica Bondioli mentre il suo coach è Emilio Benati dalla categoria cadette in cui nel 2022 è salita due volte sul podio tricolore, terza nel cross e seconda nei 2000 metri, poi nel 2023 terza nei 6 km su strada allieve. Ha dovuto fare i conti con due microfratture nel 2024 ma è rientrata nel 2025 fino a guadagnarsi la convocazione per gli Europei U20. È cugina di primo grado dell'azzurrino del mezzofondo Alessandro Casoni. Studia al liceo scientifico sportivo.

**Curriculum (3000m): Europei U20:** 2025 (11)

**Martina GHISALBERTI**

San Giovanni Bianco (Bergamo), 31.5.2007, 1.65x55kg

**Società/Club:** Atletica Valle Brembana**Allenatore/Coach:** Roberto Ferrari

È di Zogno (Bergamo). Dopo aver praticato a lungo il nuoto, oltre al twirling e alla pallavolo, in quarta elementare ha vinto una campestre scolastica che l'ha indirizzata verso l'atletica, seguita all'inizio da Marino Gritti, poi nella categoria cadette da Mario Pirola prima di passare da allieva con Roberto Ferrari. Nel 2025 al primo anno tra le juniores è stata terza sui 3000 alla rassegna tricolore in pista e anche seconda nei 10 km su strada dopo l'argento ai Mondiali di corsa in montagna con la squadra under 20 azzurra. Studia al liceo scientifico sportivo e trascorre volentieri il tempo libero in montagna.

**Curriculum: Mondiali montagna:** 2025 (12jr, 2T/U20)

**Mimosa MIARI FULCIS**

Milano, 30.11.2007, 1.69x52kg

**Società/Club:** Atletica Dolomiti Belluno**Allenatore/Coach:** Elio Dal Magro

Vive a Belluno. Ha provato nuoto e tennis, anche calcio, ma fin dell'età di sette anni si è trovata bene al campo di atletica che quindi ha continuato a frequentare, seguita da Roberto Celato. Dopo un periodo di stallo, nell'autunno del 2024 è passata sotto la guida di Elio Dal Magro e ha iniziato a ottenere risultati di rilievo regionale nel mezzofondo su 800 e 1500 metri pur senza partecipare ai campionati italiani. Nell'autunno del 2025 si è rivelata alla Cinque Mulini con il terzo posto nella gara under 20. Studia al liceo scientifico e nel tempo libero ama cucinare.

**Sofia SIDENIUS**

Milano, 29.8.2006, 1.70x51kg

**Società/Club:** Bracco Atletica**Allenatore/Coach:** Alberto Colli

Abita da sempre a Pieve Emanuele (Milano). Ha praticato dieci anni di nuoto, oltre a cinque di arrampicata, poi l'atletica dedicandosi anche alle prove multiple nella categoria cadette con il tecnico Giancarlo De Dionigi al centro sportivo Saini di Milano. Nel 2022 ha vinto due titoli italiani allieve (1500 indoor e cross) al debutto in questa fascia di età e nel mese di aprile è passata sotto la guida di Alberto Colli nell'impianto di Pavia. Nonostante un infortunio nel 2023 è riuscita a conquistare altri due tricolori di categoria, 1500 indoor e 2000 siepi all'aperto. Dopo un altro stop per problemi fisici, nel 2025 è tornata a indossare la maglia azzurra anche su pista agli Europei U20. Il papà è danese, arrivato in Italia per il dottorato prima di lavorare come ricercatore. Diplomata al liceo scientifico, studia ingegneria chimica. Nel tempo libero è un'amante della montagna e della bici.

**Curriculum (3000st):** Europei U20: 2025 (bat); **EYOF:** 2023 (9/2000st); **Europei cross:** 2022 (67jr, 11T/U20), 2023 (rit/U20)

---

#### LEGENDA

**Presenze in Nazionale:** si intendono solo quelle assolute.

Nelle abbreviazioni dei piazzamenti (o dell'ultimo turno eliminatorio raggiunto dall'atleta in una determinata competizione) nei curriculum sono state utilizzate le diciture: **bat** (batteria), **rr** (turno di ripescaggio), **sf** (semifinali), **fin** (finale), **mx** (staffetta mista), **rit** (ritirato), **squal** (squalificato).