



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

ITALIA

ITALY

TEAM GUIDE

SPAR CAMPIONATI EUROPEI DI CORSA CAMPESTRE
SPAR EUROPEAN CROSS COUNTRY CHAMPIONSHIPS

Antalya (TUR)
8.12.2024

LA SQUADRA / TEAM

SENIOR UOMINI

Luca	ALFIERI	<i>Atl. Casone Noceto</i>
Yemaneberhan	CRIPPA	<i>G.S. Fiamme Oro Padova</i>
Jacopo	DE MARCHI	<i>C.S. Esercito</i>
Marco	FONTANA GRANOTTO	<i>Atl. Insieme Verona</i>
Enrico	VECCHI	<i>Atl. Rodengo Saiano Mico</i>

SENIOR DONNE

Nadia	BATTOCLETTI	<i>G.S. Fiamme Azzurre</i>
Ludovica	CAVALLI	<i>Bracco Atletica</i>
Federica	DEL BUONO	<i>C.S. Carabinieri Sez. Atletica</i>
Valentina	GEMETTO	<i>Dk Runners Milano</i>
Elisa	PALMERO	<i>C.S. Esercito</i>
Nicole Svetlana	REINA	<i>Cus Pro Patria Milano</i>

STAFFETTA MISTA

Pietro	ARESE	<i>G.A. Fiamme Gialle</i>
Sebastiano	PAROLINI	<i>Gruppo Alpinistico Vertovese</i>
Sintayehu	VISSA	<i>Atl. Brugnera Pn Friulintagli</i>
Marta	ZENONI	<i>Luiss Ssd A R.L.</i>
Riserve		
Ossama	EL KABBOURI	<i>Atl. Firenze Marathon S.S.</i>
Micol	MAJORI	<i>Pro Sesto Atl. Cernusco</i>

UNDER 23 UOMINI

Nicolò	BEDINI	<i>G.P. Parco Alpi Apuane</i>
Stefano	BENZONI	<i>Atl. Valle Brembana</i>
Stefano	CECERE	<i>Atl. Am. Cisternino Ecolservizi</i>
Mauro	DALLAPICCOLA	<i>Atl. Valle di Cembra</i>
Konjoneh	MAGGI	<i>Atl. Lecco Colombo Costruzioni</i>
Thomas	SORCI	<i>Atl. Winner Foligno</i>

UNDER 23 DONNE

Aurora	BADO	<i>C.S. Carabinieri Sez. Atletica/Free-Zone</i>
Ilaria	BRUNO	<i>Atl. Brugnera Pn Friulintagli</i>
Agnese	CARCANO	<i>Atl. Verona Asd Pindemonte</i>
Melissa	FRACASSINI	<i>Atl. Arcs Cus Perugia</i>
Adele	ROATTA	<i>Bracco Atletica</i>
Greta	SETTINO	<i>Toscana Atl. Empoli Nissan</i>

UNDER 20 UOMINI

Luciano	CARALLO	<i>Atl. Valle Brembana</i>
Francesco	MAZZA	<i>Atl. Saluzzo</i>
Leonardo	MAZZONI	<i>Toscana Atl. Jolly</i>
Francesco	ROPELATO	<i>U.S. Quercia Dao Conad</i>
Alessandro	SANTANGELO	<i>A.S. Atl. Virtus Lucca</i>

UNDER 20 DONNE

Lucia	ARNOLDO	<i>A. Atl. Dolomiti Belluno</i>
Elisa	CLEMENTI	<i>Atl. Vicentina</i>
Licia	FERRARI	<i>S.A. Valchiese</i>
Chiara	MUNARETTO	<i>Atl. Stronese-Nuova Nordaffari</i>
Laura	RIBIGINI	<i>Atl. Arcs Cus Perugia</i>
Alice	ROSA BRUSIN	<i>Asdp Atl. Pinerolo</i>

Biografie degli atleti/*Athletes Biographies*

Senior Uomini/*Men*

Luca ALFIERI

Desio (Monza e Brianza), 31.10.2000, 1.70x60kg

Società/Club: Atletica Casone Noceto

Allenatore/Coach: Mario Scirè

Presenze in Nazionale/Caps: 2

Risiede da sempre a Limbiate (Monza e Brianza). Tutto è cominciato con una campestre scolastica, all'età di nove anni, e da allora non ha più smesso. Si è avvicinato all'atletica con Virginia Lo Giudice e poi sotto la guida di Mario Scirè ha conquistato il suo primo titolo italiano da allievo nel 2016, quello dei 10 chilometri su strada, replicato nella stagione successiva quando ha vinto anche nella campestre di categoria. È stato il miglior azzurro tra gli under 20 agli Europei di cross nel 2017 e nel 2019, oltre che tra gli under 23 nel 2021. Ha avuto fratture da stress tra il femore e l'anca (destro nella primavera del 2018, sinistro nel giugno 2022) che lo hanno frenato più volte durante l'estate. Nel 2022 ha vinto i tricolori promesse dei 5000 e del cross, mentre nel 2024 ha riscritto i personali su 5000, 10.000 e mezza maratona. Diplomato al liceo classico di Saronno, si è laureato in fisioterapia alla Statale di Milano. Ama leggere libri di ogni genere ed è un appassionato di storia dell'arte.

Curriculum (10.000m): Coppa Europa (10.000m): 2022 (37, 5T); **Europei cross:** 2017 (19jr, 7T/U20), 2018 (41jr, 9T/U20), 2019 (19jr, 8T/U20), 2021 (18/U23, 5T/U23), 2022 (25/U23, 5T/U23), 2023 (29, 8T).

Yeman CRIPPA

Dessiè (Etiopia), 15.10.1996, 1.74x53kg

Società/Club: Fiamme Oro Padova

Allenatore/Coach: Massimo Pegoretti

Presenze in Nazionale/Caps: 21

È il primatista italiano su pista di 3000, 5000 e 10.000 metri, su strada di 5 km, 10 km e mezza maratona. La guerra civile in Etiopia lo ha strappato alla sua famiglia, originaria del Nord-Est del Paese, portandolo in un orfanotrofio di Addis Abeba e nel 2003 è stato adottato con i fratelli da una coppia milanese, Roberto e Luisa Crippa. La nuova famiglia si è stabilita in Trentino, a Montagne (presso Tione), dove Yemaneberhan (il nome in amarico significa "il braccio destro di Dio") ha giocato a calcio ed è stato avviato alla corsa nell'Atletica Valchiese dal compianto tecnico Marco Borsari per poi essere seguito da Massimo Pegoretti, ex mezzofondista delle Fiamme Azzurre. Protagonista in tutte le categorie e su tutti i terreni, dalla corsa in montagna (ha vinto nel 2012 la WMRA Youth Cup, una sorta di Mondiale allievi della disciplina) alla campestre. Anche il fratello maggiore Nekagenet è azzurro in ogni specialità. Sui prati, ancora allievo, "Yeman" ha contribuito nel 2013 al sesto posto mondiale della formazione junior azzurra, miglior piazzamento per un team europeo. Nel 2014 agli Europei di cross ha conquistato l'oro juniores (individuale e a squadre), un titolo confermato nella stagione seguente in cui ha vinto anche il bronzo europeo under 20 nei 5000 metri. Nel 2017 ha stabilito il primato italiano assoluto dei 5000 al coperto in 13:23.99 a Birmingham e si è laureato campione europeo under 23 in volata con un'entusiasmante rimonta. Nel 2018 ha tolto a Francesco Panetta le migliori prestazioni nazionali promesse di 5000 e 10.000 che risalivano al 1985, ma anche quella dei 3000 a Stefano Mei con 7:43.30, e poi è arrivato il bronzo sui 10.000 agli Europei di Berlino. Ai Mondiali di Doha nel 2019 ha battuto dopo trent'anni il record italiano di Salvatore Antibo nei 10.000 con 27:10.76, finendo ottavo. Nel 2020 altri primati nazionali: 5000 (13:02.26 a Ostrava) e 3000 (7:38.27 a Roma), oltre che tra i migliori azzurri di sempre nei 1500 (3:35.26). Un nuovo progresso nel 2021 sui 3000 con 7:37.90. Nel 2022 il record italiano di mezza maratona con 59:26 a Napoli e nei 5 km su strada (13:14 a Herzogenaurach, in Germania) prima delle due medaglie agli Europei di Monaco (bronzo nei 5000 e oro nei 10.000). Nel 2023 ha debuttato in maratona con 2h08:57 e nel 2024 è diventato primatista italiano con 2h06:06 a Siviglia (record poi battuto da Yohanes Chiappinelli) migliorando anche il limite nazionale dei 10 km su strada con 27:08. Agli Europei di Roma 2024 nella mezza maratona ha vinto l'oro individuale e anche a squadre. Ha frequentato l'istituto alberghiero. Vive e si allena a Trento.

Curriculum (10.000m): Titoli italiani assoluti: 5 (2022, 1500m: 2016, 3000m indoor 2016, cross: 2016-2019); **Giochi olimpici:** 2021 (bat/5000m, 11), 2024 (25/maratona); **Mondiali:** 2019 (bat/5000m, 8), 2023 (12); **Europei:** 2016 (8/5000m), 2018 (4/5000m, 3), 2022 (3/5000m, 1), 2024 (1/mezza mar., 1T); **Europei indoor:** 2017 (7/3000m); **Mondiali U20:** 2014 (10/1500m); **Europei U20:** 2015 (3/5000m); **Europei U23:** 2017 (1/5000m); **Mondiali U18:** 2013 (6/1500m); **Giochi del Mediterraneo:** 2018 (3/5000m); **Coppa Europa** (10.000m): 2018 (3), 2019 (1, 1T), 2023 (1, 2T); **Europei a squadre:** 2019 (4/3000m, 1/5000m), 2021 (1/5000m), 2023 (3/5000m); **Mondiali cross:** 2013 (38jr, 6T/U20), 2015 (20jr, 8T/U20); **Europei cross:** 2012 (32jr, 6T/U20), 2013 (7jr, 3T/U20), 2014 (1jr, 1T/U20), 2015 (1jr, 2T/U20), 2016 (3/U23, 1T/U23), 2017

(3/U23, 5T/U23), 2018 (6, 3T), 2019 (2, 10T), 2021 (rit), 2022 (4, 2T), 2023 (13, 8T).

Jacopo DE MARCHI

Monfalcone (Gorizia), 21.10.1998, 1.71x59kg

Società/Club: Esercito

Allenatore/Coach: Elisa Cusma, Claudio Guizzardi

Presenze in Nazionale/Caps: -

Cresciuto a Cervignano del Friuli, in provincia di Udine. Nella sua squadra di calcio era quello che correva più forte mentre il papà Flavio, ex marciatore, l'ha fatto avvicinare all'atletica proponendogli di partecipare a un circuito di gare in montagna, appassionandosi tanto da cominciare l'attività su pista nel 2010 con la Fincantieri Monfalcone. Da allievo è stato il primo frazionista nel quartetto della Trieste Atletica che ha vinto il titolo italiano di staffetta di corsa campestre nel 2015 e un paio di mesi più tardi si è aggiudicato i campionati nazionali studenteschi sui 1000 metri. Fino all'autunno 2015 è stato seguito da Lorella Coretti, con cui ha condiviso la decisione di passare sotto la guida tecnica di Roberto Furlanico. Dal 2018 ha provato i 5000, oltre che i 1500 metri, e nel 2019 ha conquistato il tricolore promesse dei 3000 indoor. Si allena a Modena dalla fine del 2021 con Elisa Cusma e Claudio Guizzardi e nel 2023 dopo una microfrattura all'osso sacro ha ritrovato continuità aggiudicandosi anche il suo primo successo agli Assoluti. Laureato triennale in economia internazionale all'ateneo di Trieste e magistrale in finanza a Trento. Ha fatto parte a lungo di un gruppo scout ed è un appassionato di cinema d'autore.

Curriculum (5000m): Titoli italiani assoluti: 1 (2023); **Europei U20:** 2017 (bat/1500m); **Europei cross:** 2016 (62jr, 4T/U20), 2017 (36jr, 7T/U20), 2018 (69/U23, 10T/U23), 2019 (7/U23, 2T/U23).

Marco FONTANA GRANOTTO

Verona, 13.5.2000, 1.73x60kg

Società/Club: Atletica Insieme Verona

Allenatore/Coach: Gianni Ghidini

Presenze in Nazionale/Caps: -

Ha giocato a tennis e calcio, ma sul rettangolo verde correva molto più dei compagni di squadra e allora ha deciso di praticare atletica insieme al fratello, subito con il mezzofondo allenato da Barbara Perbellini. Il primo salto di qualità da allievo, al secondo anno di categoria, anche dopo essere un po' dimagrito. Nel 2019 sotto la guida di Gianni Ghidini, a Bussolengo, è stato protagonista di ulteriori progressi che l'hanno portato in maglia azzurra conquistando poi il titolo italiano juniores di mezza maratona, ottenuto anche nel 2022 tra gli under 23. Ha vinto da outsider il tricolore assoluto di cross nel 2023. La sua è una famiglia di sportivi: il papà ha corso maratone, fanno atletica anche la mamma e i due fratelli. Diplomato al liceo scientifico, ha conseguito la laurea triennale in economia aziendale e poi la magistrale in management e strategia d'impresa a Verona, nel giorno della partenza per gli Europei di cross del 2024. È un appassionato di videogiochi.

Curriculum (3000m siepi): Titoli italiani assoluti: 1 (cross: 2023); **Europei U20:** 2019 (bat); **Europei cross:** 2019 (38jr, 8T/U20), 2021 (39/U23, 5T/U23), 2022 (14/U23, 5T/U23).

Enrico VECCHI

Gardone Val Trompia (Brescia), 15.12.2000, 1.78x63kg

Società/Club: Atletica Rodengo Saiano Mico

Allenatore/Coach: Maurizio Affò

Presenze in Nazionale/Caps: -

Abita a Folzano, una frazione di Brescia, ed è un figlio d'arte visto che il papà Angelo è stato un valido mezzofondista con 8:34.55 di primato personale sui 3000 siepi nel 1987. All'inizio l'atletica era solo un gioco, ma poi da cadetto ha cominciato ad allenarsi con regolarità sotto la guida tecnica di Maurizio ("Fabrizio") Affò nell'impianto di Rodengo Saiano. Nel 2019 si è messo in evidenza proprio sulle siepi, finalista agli Europei under 20, e nel 2022 è riuscito a migliorarsi più volte in questa specialità. Ha corso in 8:27.21 nel 2023 prima di essere frenato da un infortunio che lo ha condizionato nella stagione successiva. Diplomato all'Itis indirizzo meccanica e laureato in scienze motorie, è un appassionato di motori e di tecnologia.

Curriculum (3000m siepi): Europei U20: 2019 (7); **Europei cross:** 2018 (34jr, 9T/U20), 2019 (51jr, 8T/U20), 2022 (30/U23, 5T/U23).

Senior Donne/Women

Nadia BATTOCLETTI

Cles (Trento), 12.4.2000, 1.68x49kg

Società/Club: Fiamme Azzurre

Allenatore/Coach: Giuliano Battocletti

Presenze in Nazionale/Caps: 10

Medaglia d'argento olimpica nei 10.000 metri a Parigi dopo essere diventata campionessa europea di 5000 e 10.000 a Roma 2024, prima donna azzurra a vincere due ori nella stessa edizione. È di Cavareno, in Val di Non. Il papà-coach Giuliano è un ex campione del mezzofondo azzurro, però anche la mamma Jawhara Saddougui ha un passato da atleta sulle piste marocchine. Nadia è una podista a tutto tondo: ha praticato con successo il cross, la corsa su strada, in montagna (ha vinto la WMRA Youth Cup del 2017) e la pista (bronzo in rimonta nei 3000 agli Europei U20 di Grosseto, ancora da allieva) vantando un palmarès invidiabile in ogni disciplina. Ai Mondiali di campestre tra le under 20 è stata la migliore delle atlete europee nel 2017 (e anche nel 2019) vincendo poi l'argento per team alla rassegna continentale. Nel 2018 agli Europei di cross ha conquistato l'oro under 20, prima medaglia individuale per un'azzurra nella storia di questa manifestazione, replicato nella stagione successiva. Si è messa al collo l'argento nei 5000 agli Europei U20 del 2019 e ha riscritto dopo quarant'anni il record italiano juniores dei 3000 metri con 9:04.46. Ha realizzato nel 2021 la migliore prestazione nazionale under 23 nei 3000 con 8:54.91 e a più riprese quella dei 5000 fino a 14:46.29 con il settimo posto alle Olimpiadi di Tokyo, seconda azzurra di sempre (con un tempo che in Italia mancava dal 1997) oltre ai successi agli Europei a squadre, agli Europei U23 su pista e nel cross (individuale e con il team azzurro di categoria). Nel 2022 il suo primo record italiano assoluto, sui 3000 indoor con 8:41.72, quello nei 5 km di corsa su strada (15:13) e il quarto oro consecutivo agli Europei di cross. Ha debuttato sui 10.000 nel 2023 conquistando il tricolore e poi sfiorando il primato nazionale con 31:06.42, mentre ha stabilito il record italiano sui 5000 in 14:41.30 a Londra e nei 10 km con 31:36 a Pescara. È stata quinta ai Mondiali nei 5 km su strada in 14:45 a un secondo dal primato europeo e ha vinto l'argento agli Europei di cross, prima medaglia assoluta per un'azzurra nella campestre. Nel 2024 ha superato il suo record italiano nei 10 km con 31:19 a Parigi. Agli Europei di Roma è stata protagonista del doppio trionfo su 5000 e 10.000 con i primati nazionali (14:35.29 e 30:51.32), entrambi migliorati ai Giochi di Parigi con l'argento nei 10.000 in 30:43.35 dopo il quarto posto nei 5000 metri (14:31.64), poi è scesa a 3:59.19 nei 1500 al Golden Gala di Roma, terza italiana di sempre sotto i quattro minuti. È cresciuta allenandosi sulla pista di Cles e nello sterrato dei percorsi boschivi. Diplomata al liceo scientifico, si è trasferita a Trento per frequentare il corso di laurea in ingegneria edile e architettura. Ascolta volentieri la musica hardstyle e ama leggere romanzi.

Curriculum (5000m): Titoli italiani assoluti: 11 (2018-2020-2023-2024, 1500m: 2021, 10.000m: 2023, cross: 2021-2022-2023-2024, 10km: 2023); **Giochi olimpici:** 2021 (7), 2024 (4, 2/10.000m); **Mondiali:** 2023 (16); **Europei:** 2022 (7), 2024 (1, 1/10.000m); **Europei indoor:** 2023 (4/3000m); **Mondiali U20:** 2018 (8/3000m); **Europei U20:** 2017 (3/3000m), 2019 (2); **Europei U23:** 2021 (1); **Europei U18:** 2016 (6/3000m); **Europei a squadre:** 2021 (1), 2023 (1); **Mondiali cross:** 2017 (34jr, 16T/U20), 2019 (23jr); **Europei cross:** 2017 (5jr, 2T/U20), 2018 (1jr, 5T/U20), 2019 (1jr, 2T/U20), 2021 (1/U23, 1T/U23), 2022 (1/U23, 2T/U23), 2023 (2, 5T); **Mondiali strada:** 2023 (5/5km).

Ludovica CAVALLI

Genova, 20.12.2000, 1.65x48kg

Società/Club: Bracco Atletica

Allenatore/Coach: Stefano Baldini

Presenze in Nazionale/Caps: 9

Fino a 13 anni correva nei campi di calcio sull'esempio di tre fratelli (uno più grande e due più piccoli), padrona della fascia sinistra nell'Athletic Club di Genova nel ruolo di ala con qualche gol all'attivo. La mamma Monica, che aveva avuto un passato da sprinter, e soprattutto la passione dei nonni l'hanno portata sulle piste di atletica grazie alle conoscenze della famiglia con il tecnico Sergio Lo Presti. Ha provato le siepi con un certo successo fin dal 2014 per salire ai piani alti nelle liste italiane allieve di sempre e poi di quelle juniores. Agli Europei under 20 del 2019 si è piazzata sesta nei 3000 siepi nonostante una stagione condizionata da un infortunio. Cresciuta a Genova, dove si è diplomata al liceo scienze umane, dall'autunno 2019 vive a Modena per allenarsi inizialmente con il tecnico Liberato Pellicchia e studiare chimica. Dalla stagione all'aperto 2020 si è dedicata alle distanze piane con notevoli progressi e nel 2021 ha vinto l'oro a squadre under 23 agli Europei di cross. Nel 2022 ha tolto più di otto secondi al personale sui 1500 con 4:05.79 e alla fine dell'anno è passata sotto la guida di Stefano Baldini. Nella stagione indoor 2023 è diventata la seconda azzurra di sempre sui 3000 al coperto (8:44.40) mentre all'aperto dopo trent'anni ha riportato l'Italia in finale nei 1500 ai Mondiali dove ha corso in 4:01.84. Tra le sue passioni c'è la lettura di libri gialli.

Curriculum (1500m): Titoli italiani assoluti: 7 (2022, indoor 2023, 3000m indoor 2022-2023-2024, cross corto: 2022-2023); **Giochi olimpici:** 2024 (sf); **Mondiali:** 2023 (11, bat/5000m); **Europei:** 2022 (12), 2024 (13); **Mondiali indoor:** 2024 (13/3000m); **Europei indoor:** 2021 (bat/3000m), 2023 (9/3000m); **Mondiali U20:** 2018 (bat/3000st); **Europei U20:** 2017 (bat/3000st), 2019 (6/3000st); **Europei U23:** 2021 (12); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (3); **Europei cross:** 2017 (54jr, 2T/U20), 2018 (22jr, 5T/U20), 2019 (15jr, 2T/U20), 2021 (36/U23, 1T/U23), 2022 (30/U23, 2T/U23).

Federica DEL BUONO

Vicenza, 12.12.1994, 1.64x52kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Massimo Magnani

Presenze in Nazionale/Caps: 13

Doppia figlia d'arte perché la mamma (e sua allenatrice per diverse stagioni) è l'ex mezzofondista azzurra Rossella Gramola e il papà, Gianni Del Buono, è stato primatista italiano di varie medie distanze. Da giovanissima Federica ha praticato nuoto e basket ma soprattutto ha frequentato per diversi anni le palestre per dedicarsi alla danza moderna, in particolare "hip hop". Dopo i primi saltuari approcci le piste di atletica l'hanno vista seriamente impegnata solo dal 2011 nella sua Vicenza. L'exploit, non solo cronometrico, nel 2014 con il quinto posto agli Europei di Zurigo seguito dal bronzo agli Europei indoor di Praga nel 2015. Diversi infortuni hanno frenato la crescita nelle stagioni successive prima di un rientro nell'autunno del 2019 e dell'intervento alla caviglia destra nel giugno 2020. È tornata competitiva a livello internazionale nel 2021 avvalendosi anche della collaborazione tecnica con Umberto Pegoraro per indossare di nuovo la maglia azzurra agli Europei indoor prima di correre alle Olimpiadi in 4:07.70 all'aperto, come non le accadeva dal 2014. Si è trasferita a Castelporziano nell'autunno del 2021 per passare sotto la guida di Andrea Ceccarelli. Nel 2022 ha migliorato il personale dopo otto anni con 4:03.45 e ha vinto l'oro agli Europei di cross nella staffetta mista a Venaria Reale. Dall'aprile del 2023 si allena a Ferrara con il coach Massimo Magnani. Agli Europei di Roma 2024 è scesa a 15:00.05 nei 5000 metri e 31:25.41 sui 10.000, quarta azzurra di sempre in entrambe le distanze, poi ha conquistato il tricolore assoluto dei 1500 a dieci anni dalla prima volta. Laureata in scienze motorie.

Curriculum (1500m): Titoli italiani assoluti: 2 (2014-2024); **Giochi olimpici:** 2021 (bat), 2024 (rr, bat/5000m); **Mondiali:** 2022 (bat); **Europei:** 2014 (5), 2022 (bat), 2024 (7/5000m, 4/10.000m); **Europei indoor:** 2015 (3), 2021 (bat), 2023 (bat); **Mondiali U20:** 2012 (bat); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (2); **Europei a squadre:** 2014 (4); **Europei cross:** 2012 (39jr, 12T/U20), 2013 (25jr, 4T/U20), 2015 (7/U23, 3T/U23), 2022 (1/mx); **Mondiali strada:** 2023 (21/5km).

Valentina GEMETTO

Saluzzo (Cuneo), 4.2.1998, 1.60x48kg

Società/Club: Dk Runners Milano

Allenatore/Coach: Federico Leporati, Barbara Verna

Presenze in Nazionale/Caps: 2

È cresciuta a Gambasca (Cuneo). Ha cominciato in prima elementare a una non competitiva sull'esempio di papà Maurizio, campione mondiale junior di corsa in montagna nel 1992, e della mamma Barbara Verna che ha indossato la maglia azzurra della specialità. Valentina ha provato anche la ginnastica artistica, ma solo per pochi mesi, dedicandosi quindi all'atletica: nel 2015 ha vinto il titolo italiano allieve dei 3000 metri, nel 2016 il bronzo mondiale a squadre nel mountain running. Dopo essere stata seguita dai genitori, nel 2017 è passata sotto la guida di Gianni Crepaldi fino alla stagione successiva quando ha avuto un calo di motivazione per un infortunio. In un cross all'inizio del 2019 è risultata positiva a un controllo antidoping per benzoilecgonina, squalificata per due anni. Ha ripreso a correre durante il lockdown del 2020 sul tapis roulant ed è tornata a essere competitiva nel 2022 allenata dalla mamma. Nel 2023 ha avviato la collaborazione tecnica con Federico Leporati cogliendo una serie di piazzamenti sul podio alle rassegne nazionali e migliorando i personali su tutte le distanze, poi nel 2024 ha conquistato il suo primo tricolore assoluto nei 10 km su strada. Diplomata in ragioneria, ha lavorato in uno studio commercialistico ma dall'estate del 2022 gestisce un'azienda agricola e vive a Roccabruna, sempre in provincia di Cuneo.

Curriculum (5000m): Titoli italiani assoluti: 1 (10km: 2024); **Europei:** 2024 (21/10.000m); **Europei U20:** 2017 (7); **Mondiali cross:** 2017 (81jr, 16T/U20); **Europei cross:** 2023 (25, 5T); **Mondiali montagna:** 2016 (29jr, 3T/U20).

Elisa PALMERO

Pinerolo (Torino), 10.7.1999, 1.67x49kg

Società/Club: Esercito

Allenatore/Coach: Piero Incalza

Presenze in Nazionale/Caps: 3

Cresciuta a Perosa Argentina (Torino), ha cominciato presto a frequentare i campi con la maglia dell'Atletica Pinerolo, spinta alla corsa dalle giocose Miniolimpiadi della Val Chisone dopo aver praticato ginnastica artistica e danza classica, mentre il papà è maestro di sci. Dopo aver iniziato sotto la guida di Simonetta Callegari, è passata ad allenarsi nel 2017 con Luca Tizzani. Il primo podio ai campionati italiani già da cadetta, con il secondo posto sui 1200 siepi nel 2014, quindi altri piazzamenti tricolori soprattutto nei 1500 alle rassegne allieve e juniores. È entrata nel centro sportivo dell'Esercito dalla fine del 2019, seguita da Elisa Cusma a Modena, frenata però da due microfratture nelle stagioni successive. Dal settembre 2022 è allenata da Piero Incalza in collaborazione con Najibe Marco Salami. Nel 2023 è stata seconda sui 3000 agli Assoluti indoor e al cross tricolore, poi nel 2024 ha debuttato in mezza maratona e si è migliorata nettamente sui

10.000 metri arrivando sesta agli Europei di Roma. Diplomata al liceo scienze umane, è laureata in scienze motorie. Nel tempo libero ama il cinema e la lettura, anche su testi di filosofia, oltre allo sci nei mesi invernali.

Curriculum (10.000m): Europei: 2024 (6, 15/mezza mar., 5T); **Mondiali U20:** 2018 (bat/1500m); **Coppa Europa (10.000m):** 2023 (12, 4T); **Europei cross:** 2018 (18jr, 5T/U20), 2023 (rit).

Nicole REINA

Merefa (Ucraina), 25.9.1997, 1.63x48kg

Società/Club: Cus Pro Patria Milano

Allenatore/Coach: Giorgio Rondelli

Presenze in Nazionale/Caps: 2

Originaria dell'Ucraina Orientale, all'età di cinque anni è arrivata in adozione in Italia, a Novate Milanese. Ha praticato nuoto, pallavolo e basket, poi un'insegnante della scuola elementare le ha proposto di provare l'atletica, insieme alla sorella Anna, e nella Polisportiva Novate sotto la guida di Nicoletta e Alberto Meroni ha cominciato a riscrivere i primati nazionali giovanili del mezzofondo tra le cadette. Da allieva ha iniziato a farsi seguire dal coach Giorgio Rondelli e nel 2013 è diventata campionessa italiana assoluta dei 3000 siepi, a sedici anni ancora da compiere, dopo essere stata la migliore europea ai Mondiali U18 (quinta). Nel 2014 ha vinto sui 2000 siepi ai Trials europei per le Olimpiadi giovanili. Dopo un paio di stagioni difficili, è rientrata con buoni risultati nel 2018 mentre in quella successiva è stata frenata da una fascite plantare. È tornata in azzurro nel 2022 agli Europei di cross (ventunesima e migliore tra le italiane), nel 2024 si è migliorata nella mezza maratona dopo otto anni con 1h13:29. Nel tempo libero si dedica volentieri al ciclismo (ha due bici da corsa), dopo averlo scoperto nei periodi di infortunio, ed è impegnata ad allenare i ragazzi al campo di atletica. Diplomata al liceo scienze umane.

Curriculum (3000m siepi): Titoli italiani assoluti: 2 (2013, cross corto 2021); **Mondiali U20:** 2016 (bat); **Europei U20:** 2015 (7); **Giochi olimpici giovanili (2000st):** 2014 (4); **Mondiali U18 (2000st):** 2013 (5); **EYOT (2000st):** 2014 (1); **Coppa Europa (10.000m):** 2018 (45, 7T); **Europei cross:** 2014 (18jr, 8T/U20), 2022 (21, 7T).

Staffetta mista/Mixed Relay

Pietro ARESE

Torino, 8.10.1999, 1.89x69kg

Società/Club: Fiamme Gialle

Allenatore/Coach: Silvano Danzi

Presenze in Nazionale/Caps: 12

È di San Mauro Torinese, nell'hinterland a nord-est del capoluogo piemontese, e non ha alcuna relazione familiare con il grande campione azzurro Franco Arese. Fino al settembre 2013 è stato un pallavolista nel Sant'Anna di Torino, opposto di ruolo. Ha deciso di cominciare con l'atletica per curiosità di provare la sensazione di correre in pista e di toccarla: all'inizio nel lungo, ma pochi mesi più tardi era già impegnato da mezzofondista alla rassegna tricolore cadetti, allenandosi a Settimo Torinese con Flavio Schiavino e anche al Nebiolo di Torino con l'ex iridato di canottaggio Nerio Gainotti. In più di un'occasione ha fatto doppietta di titoli italiani giovanili vincendo nelle siepi e sui 1500 metri. Dall'autunno 2018 è entrato nel College del Mezzofondo a Varese, dove si è laureato in ingegneria per la sicurezza del lavoro e dell'ambiente, passando sotto la guida tecnica di Silvano Danzi. Nella stagione indoor 2021 si è messo in evidenza per i due successi (1500 e 3000) agli Assoluti, con altrettanti progressi personali, e all'aperto ha corso nei 1500 in 3:37.23, un tempo che sui 1500 non si vedeva da quasi vent'anni per un under 23 italiano. Ha avvicinato tre volte il record nazionale indoor nel 2022 fino a mancarlo di due centesimi con 3:37.31 in batteria ai Mondiali di Belgrado e ha sfiorato il podio agli Europei di Monaco piazzandosi quarto in 3:35.00 con il miglior crono dal 1996 a livello nazionale, poi agli Europei di cross di Venaria Reale ha vinto l'oro con la staffetta mista. Nel 2023 con 3:55.71 ha riscritto il primato italiano del miglio in sala dopo 50 anni e all'aperto è sceso a 3:33.11, secondo azzurro di sempre. Due record italiani indoor nel 2024 con 3:37.03 sui 1500 (poi battuto da Federico Riva e Ossama Meslek) e 7:38.42 nei 3000 mentre all'aperto ha coronato l'inseguimento al primato di Gennaro Di Napoli, superato dopo 34 anni con 3:32.13 a Oslo, e si è messo al collo il bronzo agli Europei di Roma, quindi un altro record con l'ottavo posto alle Olimpiadi di Parigi in 3:30.74. È un grande appassionato di "Lego", ha studiato pianoforte e lo suona ancora per svago.

Curriculum (1500m): Titoli italiani assoluti: 5 (2023, indoor 2021-2023, 5000m: 2024, 3000m indoor 2021); **Giochi olimpici:** 2024 (8); **Mondiali:** 2023 (sf); **Europei:** 2022 (4), 2024 (3); **Mondiali indoor:** 2022 (8), 2024 (7/3000m); **Europei indoor:** 2021 (bat), 2023 (5); **Mondiali U20:** 2018 (bat); **Europei U20:** 2017 (10/3000st); **Europei U23:** 2019 (12), 2021 (bat); **Europei U18:** 2016 (12/2000st); **Giochi del Mediterraneo:** 2022 (4); **Europei a squadre:** 2023 (4); **Europei cross:** 2018 (39jr, 9T/U20), 2021 (22/U23, 5T/U23), 2022

(1/mx), 2023 (4/mx).

Sebastiano PAROLINI

Alzano Lombardo (Bergamo), 9.2.1998, 1.88x68kg

Società/Club: Gruppo Alpinistico Vertovese

Allenatore/Coach: Silvio Bosio

Presenze in Nazionale/Caps: -

È cresciuto a Barzizza, una frazione di Gandino (Bergamo), e vive a Dalmine. La mamma Daniela Vassalli, mezzofondista da ragazza, ha ripreso l'attività a 29 anni per diventare una protagonista delle skyrace e del vertical running, con successi quasi in ogni angolo del mondo, oltre che una valida maratoneta. In contemporanea il secondogenito Sebastiano ha cominciato con l'atletica senza transitare da altri sport, con il tecnico Davide Savoldi, allenandosi in pista a Nembro ma anche sulla ciclabile della Valle Seriana e dalla fine del 2017 è passato sotto la guida di Silvio Bosio. Ha indossato la maglia azzurra giovanile da junior e tra gli under 23 prima di un paio di stagioni contrassegnate dagli infortuni mentre nel 2024 è tornato a migliorarsi nettamente sui 3000 e 5000 metri. Dopo il diploma di maturità scientifica si è laureato in medicina a Brescia per poi frequentare la scuola di specializzazione in medicina dello sport alla Bicocca di Milano e lavorare come medico nel calcio e negli sport invernali, seguendo le Nazionali di freestyle e sci alpino. Tra le sue passioni non mancano le passeggiate con il suo cane di razza landseer e si è dilettrato a suonare uno strumento musicale particolare: il baghèt, tipica cornamusa bergamasca.

Curriculum (5000m): Titoli italiani assoluti: 1 (cross corto 2024); **Europei U23:** 2019 (14); **Europei cross:** 2017 (52jr, 7T/U20), 2019 (17/U23, 2T/U23).

Sintayehu VISSA

Bahir Dar (Etiopia), 29.7.1996, 1.64x52kg

Società/Club: Atletica Brugnera Friulintagli

Allenatore/Coach: Dathan Ritzenhein

Presenze in Nazionale/Caps: 6

Primatista italiana dei 1500 metri con 3:58.11 nel 2024 superando dopo quasi 42 anni il record di Gabriella Dorio. Il nome si pronuncia "sintaiu", ma per gli amici è "Sinta". Da un orfanotrofio di Addis Abeba è stata adottata nel 2006 da una coppia di Pozzecco di Bertolo (Udine) e anche per questo, arrivata in Italia, ha conosciuto la famiglia Crippa (quando Yeman e Neka, futuri azzurri del mezzofondo, erano ancora piccoli). All'inizio ha praticato ginnastica artistica per un anno, lo stesso sport delle sorelle italiane, poi l'atletica dal 2008 nell'impianto di Codroipo (Udine) e con il tecnico Cornelio Giavedoni si è dedicata soprattutto ai 400 ostacoli con un quinto posto ai tricolori juniores del 2015 oltre che a 400 piani e 800 metri. Diplomata all'istituto socio-sanitario, alla fine del 2017 si è spostata alcuni mesi in Irlanda per migliorare l'inglese ma nella primavera del 2018 ha avuto un infortunio al crociato destro ed è quindi rimasta a lungo ferma. Nel 2020 si è trasferita oltreoceano alla Saint Leo University, in Florida, e dal 2021 ha frequentato l'ateneo del Mississippi con sede a Oxford (nota anche come Ole Miss) per studiare da assistente sociale e allenarsi sotto la guida di Ryan Vanhoy, tecnico del mezzofondo dei "Rebels". Il salto di qualità nel 2022 a cominciare dalla stagione indoor con una serie di progressi e il secondo posto nei campionati universitari al coperto sul miglio. All'aperto, dopo essere scesa a 2:01.06 negli 800 metri, ha vinto il titolo Ncaa nei 1500 prima di firmare il personale pochi giorni più tardi con 4:04.64. Dall'autunno del 2022 vive e si allena a Boulder, in Colorado, con il tecnico Dathan Ritzenhein, ex primatista statunitense dei 5000 metri. Nel 2023 ha stabilito due record italiani del miglio indoor fino a 4:24.54, riscritto dopo 41 anni, realizzando anche il crono di 4:07.14 nel passaggio ai 1500 e all'aperto si è portata a 4:01.66. Dopo il primato nazionale outdoor, siglato nel 2024 in semifinale alle Olimpiadi di Parigi, ha corso altre due volte in 3:58 ed è cresciuta nei 3000 con 8:40.81, terza italiana di sempre. Ama ascoltare musica, dall'hip hop al reggae.

Curriculum (1500m): Titoli italiani assoluti: 1 (2023); **Giochi olimpici:** 2024 (sf); **Mondiali:** 2022 (bat), 2023 (bat); **Europei:** 2024 (bat); **Europei indoor:** 2023 (9); **Europei a squadre:** 2023 (4).

Marta ZENONI

Bergamo, 9.3.1999, 1.80x60kg

Società/Club: Luiss

Allenatore/Coach: -

Presenze in Nazionale/Caps: 3

È arrivata come un ciclone nel settore giovanile superando molte migliori prestazioni italiane del mezzofondo cadette e allieve, già fissate a un elevato livello. In famiglia c'era chi aveva tracciato la strada come la mamma Patrizia, podista in gioventù, o come la sorella maggiore Federica, già in azzurro nelle Nazionali di categoria, che ha seguito nelle gare studentesche. Ha iniziato con il nuoto, poi ha preferito l'atletica. Alla prima campestre scolastica, poco esperta, era partita per ultima ma ha rimontato fino al successo. Il suo primo tecnico è stato Achille Ventura passando poi sotto la guida di Saro Naso. Nel 2015 ha vinto la sua prima medaglia in una rassegna internazionale, il bronzo degli 800 ai Mondiali under 18 di Cali, e il suo primo

titolo italiano assoluto. Nel 2016 è scesa fino a 2:01.91 sugli 800 metri, poi una serie di stop dovuti ai problemi al piede destro. La stagione 2019 è quella del rientro: in inverno e quindi all'aperto fino al bronzo nei 1500 agli Europei under 23 mentre nel 2021 ha conquistato l'argento nella stessa manifestazione. Si è diplomata al liceo scientifico, è cresciuta a Pedrengo e poi ha vissuto a Ranica, alle porte di Bergamo. Dal 2022 è tesserata con la Luiss di Roma, dove studia economia e management, allenata da Emilio De Bonis migliorandosi nei 1500 in 4:07.29. Nel febbraio 2023 è stata operata a entrambi i tendini d'Achille, nel 2024 è tornata a riscrivere il personale sui 1500 fino a 4:03.00. Ha suonato clarinetto e pianoforte, ma è anche un'appassionata di ciclismo e mountain bike.

Curriculum (1500m): Titoli italiani assoluti: 6 (2019, 1500m indoor 2016, 800m 2015, 800m indoor 2016, 5000m 2019, cross corto 2019); **Europei:** 2024 (bat); **Europei U23:** 2019 (3), 2021 (2); **Mondiali U18:** 2015 (3/800m); **Europei a squadre:** 2019 (9, 2/3000m); **Europei cross:** 2023 (4/mx).

Ossama EL KABBOURI

Susa (Torino), 8.11.2000, 1.81x62kg

Società/Club: Atletica Firenze Marathon

Allenatore/Coach: Andrea Pellissier

Presenze in Nazionale/Caps: 1

La famiglia di origine marocchina si è stabilita dal 1988 in Val di Susa e poi nel 2003 ad Avigliana (Torino). Il suo sport preferito è stato a lungo il calcio: dai 5 ai 18 anni, come centravanti o esterno. Nell'atletica, senza prepararsi in modo specifico, ha cominciato da cadetto a partecipare a qualche gara seguendo le orme del fratello Soufiane, mezzofondista azzurro. Nell'estate del 2018 si è spostato a Lione, in Francia, dove lavora il papà e ha cominciato a correre con continuità seguito dall'ex ottocentista Jimmy Jean-Joseph. Un paio di anni più tardi è rientrato in Italia, nel 2022 ha vinto il suo primo titolo tricolore sugli 800 promesse indoor ed è passato sotto la guida del tecnico Andrea Pellissier, in collaborazione con Renato Canova, frequentando l'impianto di Giaveno per gli allenamenti in pista. Si è migliorato nel 2024 fino al crono di 3:35.94 sui 1500 metri. Nel tempo libero ascolta volentieri musica rap.

Micol MAJORI

Milano, 4.6.1998, 1.65x56kg

Società/Club: Pro Sesto Atletica Cernusco

Allenatore/Coach: Stefano Baldini

Presenze in Nazionale/Caps: 6

Un gruppo di amici l'ha convinta a provare, in prima media, e ha cominciato a frequentare il campo XXV Aprile a Milano, nella delegazione della Fanfulla nel capoluogo lombardo con il tecnico Luca Di Gennaro: all'inizio con l'idea della velocità, spostandosi presto al mezzofondo, pur avendo praticato oltre al nuoto anche lo sci alpino seguendo l'esempio del papà, originario di Bormio. Non è l'unica atleta della famiglia: il cugino Marco nel 2003 ha vinto il titolo italiano juniores di campestre, per guadagnarsi la convocazione ai Mondiali, mentre l'altro cugino Andrea ha indossato l'azzurro nel biathlon. Dal marzo 2017 si è allenata con Vincenzo Leggieri, in collaborazione con Alessio Lombardi per la preparazione atletica, recandosi periodicamente a Cernusco sul Naviglio. Dopo l'improvvisa scomparsa del suo tecnico, nell'agosto 2020, il gruppo di mezzofondo è passato sotto la guida di Adolfo Rotta che era stato il coach di Leggieri. Nel 2023 è scesa a 4:09.43 sui 1500 metri e poi in ottobre si è trasferita a Modena per farsi allenare da Stefano Baldini, migliorandosi nel 2024 con 4:08.59 e anche 15:20.89 sui 5000. È una sportiva a 360 gradi: amante della montagna, dallo sci alpinismo all'arrampicata, invece d'estate è un'appassionata di vela, oltre a leggere nel tempo libero. Diplomata al liceo classico, è laureata magistrale con il massimo dei voti in ingegneria civile al Politecnico di Milano, dove ha ricevuto la borsa di studio per meriti sportivi.

Curriculum (5000m): Titoli italiani assoluti: 2 (2022, cross corto 2024); **Europei:** 2024 (15); **Europei indoor:** 2023 (bat/3000m); **Europei a squadre:** 2021 (5/3000m); **Europei cross:** 2017 (51jr, 2T/U20), 2019 (43/U23, 8T/U23), 2021 (8/mx).

U23 Uomini/Men

Nicolò BEDINI

Motta di Livenza (Treviso), 4.12.2002, 1.75x60kg

Società/Club: Gp Parco Alpi Apuane

Allenatore/Coach: Francesco Fracassini

È di Fontanelle (Treviso), nato in Italia da genitori albanesi che si erano già trasferiti in Veneto. Ha giocato a basket e anche a calcio, poi in prima media ha scoperto l'atletica con le campestri scolastiche iniziando a gareggiare su strada, seguito da Domenico Zigoni a Oderzo, ma in famiglia anche il fratello maggiore Davide

e la mamma Marjana si sono appassionati alla corsa. Nel 2018 è passato sotto la guida di Giorgio Bolzan mentre nella stagione successiva ha conquistato i titoli italiani allievi di cross e nei 3000 su pista. Ha il diploma di geometra e nel settembre del 2021 si è spostato a Perugia, dove studia scienze motorie, per farsi allenare da Francesco Fracassini. Nonostante un paio di anni condizionati dagli infortuni, ha ripreso nella primavera del 2022 e poi nel 2023 si è aggiudicato il tricolore under 23 sui 5000 metri prima di partecipare agli Europei di categoria. Ha vinto nel 2024 cinque titoli italiani promesse: 3000 indoor, cross, 10.000, 5000 e mezza maratona. Nel tempo libero ama suonare il pianoforte e cantare.

Curriculum (10.000m): Europei U23: 2023 (12); **Europei cross:** 2023 (26/U23, 9T/U23).

Stefano BENZONI

Brescia, 1.6.2004, 1.76x61kg

Società/Club: Atletica Valle Brembana

Allenatore/Coach: Stefano Baldini

È di Clusone (Bergamo). Ex calciatore, si è messo in evidenza sui campi per le sue doti aerobiche e così dopo qualche non competitiva ha iniziato con l'atletica nel settembre del 2019 seguito da Giacomo Giudici, che è stato il primo allenatore di Sara Dossena. Nel 2020 si è piazzato quarto ai Tricolori allievi di corsa in montagna e nel 2021 è riuscito a conquistare il titolo under 18 nei 10 km su strada, mentre da junior ha fatto doppietta vincendo sui 5000 metri nel 2022, saltando però la stagione autunnale di cross per uno strappo al bicipite femorale, e anche nel 2023. Dopo il liceo scientifico, studia ingegneria gestionale. Dal settembre 2024 è allenato da Stefano Baldini a Rubiera (Reggio Emilia). È impegnato nel sociale, con l'attività di volontariato all'oratorio. Tifoso milanista, ascolta musica hip hop e indie oltre a essere un appassionato di ciclismo.

Curriculum (5000m): Europei U20: 2023 (14); **Europei cross:** 2023 (44jr, 7T/U20).

Stefano CECERE

Martina Franca (Taranto), 10.6.2003, 1.72x57kg

Società/Club: Atletica Amatori Cisternino Ecolservizi

Allenatore/Coach: Vito Vasta

Vive a Ostuni (Brindisi) ma la sua quotidianità è nella vicina Cisternino dove svolge gli allenamenti. Ha praticato nuoto e anche basket, poi è entrato in contatto l'atletica tramite le gare scolastiche alla fine delle medie, seguito da Pietro Vasta, e dopo la pandemia ha scelto di dedicarsi con maggiore convinzione alla corsa sotto la guida di Vito Vasta, figlio del suo primo coach. Nel 2022 è riuscito a conquistare due titoli italiani juniores (10 km e mezza maratona), quindi nel 2024 è salito quattro volte sul podio tricolore promesse (secondo su 10.000 e 5000, terzo nel cross e nella mezza) e dall'autunno ha iniziato ad aggregarsi anche al gruppo del tecnico Piero Incalza. Appassionato di musica, ha frequentando il conservatorio suonando la tromba in parallelo al liceo scientifico scienze applicate. Studia economia aziendale a Bari.

Mauro DALLAPICCOLA

Trento, 18.7.2004, 1.74x60kg

Società/Club: Atletica Valle di Cembra

Allenatore/Coach: Ivano Pellegrini

Dopo aver giocato a calcio, difensore di ruolo, ha dovuto smettere per un infortunio e allora si è approcciato all'atletica nel 2017 allenato da Antonio Casagrande prima di passare dal 2020 con il tecnico Ivano Pellegrini che lo segue nell'impianto di Masen di Giovo. Ha indossato la maglia azzurra nella corsa in montagna e ai Mondiali del 2023 è stato il migliore degli italiani nella gara under 20 prima del terzo posto alla rassegna nazionale di categoria, mentre nel 2024 si è piazzato quarto tra le promesse nel cross corto tricolore. Diplomato all'istituto tecnico in meccatronica, studia ingegneria industriale nella sua Trento. Ascolta volentieri musica hip hop e rap.

Curriculum: Mondiali montagna: 2023 (14jr, 4T/U20).

Konjoneh MAGGI

Angacha (Etiopia), 31.12.2003, 1.80x64kg

Società/Club: Atletica Lecco Colombo Costruzioni

Allenatore/Coach: Stefano Baldini

A quattro anni "Konjo" è arrivato dall'Etiopia, adottato da una famiglia di Civate (Lecco) insieme a una sorella e un fratello. Ha giocato a basket per oltre un decennio, ma poi ha voluto mettere alla prova le doti di resistenza che aveva intravisto nelle gare scolastiche e alla fine del 2019 ha cominciato a farsi seguire nel mezzofondo da Maria Righetti a Lecco. Nel 2021 ha vinto la Cinque Mulini juniores e si è piazzato secondo alla rassegna tricolore di categoria nei 10 km su strada, mentre nel 2022 è rimasto a lungo fermo per una frattura da stress alla tibia destra. Nel 2023 ha conquistato il titolo italiano dei 10 km promesse e dal settembre 2024 è allenato da Stefano Baldini a Rubiera (Reggio Emilia). Dopo il liceo scientifico, studia economia e finanza alla Bicocca di Milano ed è un amante della musica in generale.

Curriculum (10.000m): Europei U23: 2023 (rit); **Europei cross:** 2021 (64jr, 13T/U20), 2022 (37jr, 19T/U20).

Thomas SORCI

Marsciano (Perugia), 17.11.2002, 1.70x57kg

Società/Club: Atletica Winner Foligno

Allenatore/Coach: Luigi Esposito

Abita a Monte Sperello, frazione di Magione (Perugia). Ha iniziato con nuoto ed equitazione, poi triathlon e duathlon, ma alla fine del 2015 si è avvicinato all'atletica con il tecnico Luigi Esposito. Un percorso di crescita graduale che l'ha portato nel 2023 sul podio tricolore al terzo posto nella mezza maratona promesse, arrivando terzo anche nel 2024 sui 10.000 metri alla rassegna di categoria. Si allena a Strozze a Capponi e anche sulla pista del Santa Giuliana a Perugia. Dopo il liceo scienze umane, studia scienze biologiche ed è un amante degli animali. Non è solo omonimo di Matteo, azzurro delle prove multiple, perché i due rispettivi papà sono tra loro cugini.

U23 Donne/Women

Aurora BADO

Imperia, 24.8.2002, 1.60x45kg

Società/Club: Carabinieri Bologna

Allenatore/Coach: Riccardo Bado

In pratica ha cominciato prima a correre che a camminare, partecipando a qualche garetta da piccolissima: la mamma è Ornella Ferrara, una delle migliori maratonete azzurre di sempre e bronzo ai Mondiali nel 1995, ma anche il papà Corrado è un valido specialista delle lunghe distanze. Ha iniziato però con altri sport, in particolare ginnastica artistica, poi a 11 anni ha scelto di dedicarsi all'atletica. Nel 2019 il suo primo titolo italiano (6 km allieve su strada), nel 2021 dopo un infortunio si è guadagnata la convocazione agli Europei U20 sui 3000 siepi pur avendo poca esperienza nella specialità e ha vinto il tricolore juniores nei 10 km su strada. Dopo essere stata allenata dai genitori, alla fine del 2021 ha iniziato a farsi seguire dal fratello Riccardo. Nel 2022 è scesa a 1h12:03 sulla mezza maratona, quindi nel 2023 si è messa al collo il bronzo europeo U23 dei 10.000 metri e ha debuttato in maratona con 2h36:10 a Francoforte, mentre nel 2024 è stata condizionata da una microfrattura all'anca prima di riprendere la preparazione a Iseo (Brescia) dove vive il fratello. Diplomata all'istituto tecnico agroalimentare, si è laureata in scienze dell'alimentazione e gastronomia con l'obiettivo di diventare nutrizionista. Nel tempo libero ama sperimentare ricette, ma anche disegnare e dipingere per esprimere la propria creatività.

Curriculum (10.000m): Europei U20: 2021 (bat/3000st); **Europei U23:** 2023 (3); **Europei cross:** 2021 (33jr, 7T/U20), 2022 (14/U23, 2T/U23), 2023 (30/U23, 7T/U23).

Ilaria BRUNO

Pordenone, 10.3.2002, 1.64x52kg

Società/Club: Atletica Brugnera Friulintagli

Allenatore/Coach: Matteo Chiaradia

È di Cordenons (Pordenone). Dopo aver giocato a pallavolo, ha cominciato insieme alla sorella maggiore Greta nel 2013 in un cross scolastico per poi tesserarsi con la Libertas Porcia, allenata da Nadia Putto e Rudi Trost, il papà dell'azzurra Alessia. Dal 2018 viene seguita dal tecnico Matteo Chiaradia a Sacile, ma frequenta anche gli impianti di Pordenone e di Udine. Ha vinto il titolo italiano juniores dei 3000 metri nel 2020 e di cross nel 2021 prima di essere in quell'anno la migliore delle under 20 azzurre agli Europei di campestre. Nel 2023 è scesa a 10:18.82 sui 3000 siepi mentre nel 2024 ha corso in 10:07.15 e realizzato una doppietta di titoli italiani under 23 conquistandolo nei 5000 metri oltre che nella sua specialità preferita. Ha studiato al liceo scientifico, partecipando anche alle Olimpiadi di matematica. È iscritta al corso di laurea magistrale in matematica a Udine dove è allieva della scuola superiore universitaria. Ama trascorrere il tempo libero in montagna.

Curriculum: **Europei cross:** 2021 (16jr, 7T/U20), 2023 (42/U23, 7T/U23).

Agnese CARCANO

Verona, 27.6.2003, 1.67x57kg

Società/Club: Atletica Verona Pindemonte

Allenatore/Coach: Giuseppe Turrini

L'amore per lo sport arriva dai genitori, entrambi praticanti di trail, e Agnese è in pista da quando aveva 11 anni, sempre nel mezzofondo con il coach Giuseppe Turrini al centro polisportivo Avesani di Verona. Ma la sua prima passione è stata l'equitazione, che ha portato avanti da quando aveva cinque anni fino ai diciotto. Nell'atletica ha conquistato il tricolore da allieva sui 2000 siepi nel 2020, tra le juniores nel 2022 ha vinto il

titolo nel cross e nei 3000 siepi raggiungendo poi la finale mondiale U20. Nel 2023 è scesa a 10:19.17 mentre nel 2024 per una microfrattura alla tibia sinistra si è dedicata soprattutto alle distanze piane. Ha frequentato anche corsi di alpinismo e skialp. Diplomata con lode al liceo scientifico Don Bosco, studia scienze della formazione primaria.

Curriculum (3000m siepi): Mondiali U20: 2022 (13); **Europei U23:** 2023 (bat); **Europei cross:** 2023 (22/U23, 7T/U23).

Melissa FRACASSINI

Perugia, 20.10.2003, 1.68x50kg

Società/Club: Atletica Arcs Cus Perugia

Allenatore/Coach: Francesco Fracassini

È di San Mariano di Corciano (Perugia) e si allena nel capoluogo umbro sotto la guida del papà ex mezzofondista Francesco, ma anche la mamma Michela Pannacci è stata a lungo tra le migliori specialiste a livello locale, mentre il fratello Matteo gioca a calcio. Dopo aver praticato ginnastica ritmica, ha voluto cominciare con l'atletica a Strozze, seguita all'inizio anche dal tecnico Luigi Esposito. Ha vinto il titolo italiano dei 1000 metri nel 2018 da cadetta e nella stagione successiva sui 1500 indoor allieve, prima di tre anni difficili a causa di edemi ossei, ma è rientrata nel 2022 conquistando il tricolore dei 3000 juniores e poi nel 2024 quello dei 3000 promesse al coperto. Diplomata al liceo scientifico scienze applicate, studia scienze motorie. Il suo hobby è cucinare dolci.

Adele ROATTA

Cuneo, 3.12.2004, 1.74x55kg

Società/Club: Bracco Atletica

Allenatore/Coach: Augusto Griseri

È di Morozzo (Cuneo) dove è entrata in contatto con l'atletica alle elementari provando per divertimento tutte le specialità, seguita da Giuseppe Pellegrino, ma ha anche giocato a tennis. La scelta naturale è stata di indirizzarsi verso il mezzofondo e dal 2019 ha cominciato a farsi allenare a Mondovì dal tecnico Augusto Griseri. Dopo una serie di piazzamenti tricolori, ha vinto nel 2021 il titolo italiano under 18 dei 6 km su strada, mentre nel cross è stata seconda da cadetta nel 2019 e da allieva nel 2021. Diplomata al liceo scientifico sportivo, studia biotecnologie a Torino. Per hobby ha suonato la chitarra e ama viaggiare.

Curriculum: Europei cross: 2022 (45jr, 11T/U20), 2023 (25jr, 10T/U20).

Greta SETTINO

Firenze, 12.7.2003, 1.54x40kg

Società/Club: Toscana Atletica Empoli Nissan

Allenatore/Coach: Luigi Principato

Vive a Calenzano, nell'hinterland fiorentino, ed è sportiva da sempre: nuoto, poi ballo latino-americano, tre anni di ginnastica artistica e nel 2015 tramite un'amica di quel corso ha iniziato a provare l'atletica. Ha scoperto subito le sue attitudini per fondo e mezzofondo, allenata per quattro stagioni da Francesco Galeotti prima di un anno con Luca Panichi. Dalla fine del 2020 è passata sotto la guida di Luigi Principato e un paio di volte a settimana si sposta a Pisa per farsi seguire di persona. Nel 2022 ha vinto i titoli italiani juniores di 10 km di corsa su strada e mezza maratona, nel 2024 il tricolore promesse dei 10.000 metri. Ha studiato al liceo scienze umane e frequenta il corso di laurea in scienze dell'educazione e della formazione a Firenze. Nel suo tempo libero non può mancare la musica.

Curriculum (10.000m): Europei U20: 2021 (18/5000m); **Europei U23:** 2023 (8); **Europei cross:** 2023 (64/U23, 7T/U23).

U20 Uomini/Men

Luciano CARALLO

Urbino, 2.6.2006, 1.80x60kg

Società/Club: Atletica Valle Brembana

Allenatore/Coach: Giulio Simpatico

Il suo primo sport è stato il nuoto, in particolare rana, ma nella preparazione estiva correva più degli altri e allora ha deciso di provare dopo aver gareggiato alle campestri studentesche. Per un paio di anni si è allenato con Gabriella Trisolino, poi nell'estate del 2021 ha cominciato a farsi seguire dal nonno, il tecnico molisano Giulio Simpatico, inizialmente a distanza e dalla seconda metà del 2022 anche di persona a Urbino. L'atletica è di casa in famiglia: la mamma Liliana è stata una valida specialista delle prove multiple e degli ostacoli. Da allievo si è piazzato terzo sui 3000 ai campionati italiani e ha vinto il titolo tricolore dei 10 km su strada nel

2022. Studia al liceo classico, è un appassionato di motori, pesca, musica hip hop e cinema.

Francesco MAZZA

Cuneo, 30.7.2005, 1.84x65kg

Società/Club: Atletica Saluzzo

Allenatore/Coach: Giuseppe Giambrone

È cresciuto a Dronero (Cuneo). Ha iniziato con il calcio ma dal 2016 si dedica solo all'atletica e da cadetto, sotto la guida di Silvana Cucchietti a Saluzzo, si è piazzato quarto alla rassegna tricolore nelle siepi. Tra gli allievi ha scelto di concentrarsi sulle distanze piane e ha gareggiato agli Europei under 18. Dalla fine del 2022 si è trasferito al Tuscany Camp di San Rocco a Pilli (Siena) per farsi allenare da Giuseppe Giambrone. Ha indossato la maglia della Nazionale giovanile anche nella corsa in montagna fino al sesto posto (e argento a squadre) nel 2024 a livello continentale, poi ha riprovato i 3000 siepi vincendo il titolo italiano juniores prima di partecipare ai Mondiali under 20. Diplomato all'istituto tecnico meccanico, in cima alla sua playlist musicale c'è il rap americano e ama viaggiare.

Curriculum (3000m siepi): Mondiali U20: 2024 (bat); **Europei U18:** 2022 (8/3000m); **Mondiali montagna:** 2023 (34jr, 4T/U20); **Europei montagna:** 2024 (6jr, 2T/U20).

Leonardo MAZZONI

Empoli (Firenze), 10.11.2005, 1.74x62kg

Società/Club: Toscana Atletica Jolly

Allenatore/Coach: Francesco Galeotti

È di Prato. Dopo aver giocato a calcio, si è reso conto di essere portato per la corsa lunga nelle campestri scolastiche e ha iniziato con l'atletica nel 2017 a Calenzano (Firenze), allenato da Francesco Galeotti. Ha dovuto attendere qualche anno prima di ottenere risultati di spessore e nel 2022 ha partecipato per la prima volta ai campionati italiani. Nel 2023 si è piazzato terzo alla rassegna tricolore sui 10.000 juniores e nel 2024 ha vinto il titolo di categoria sulla distanza, arrivando poi terzo nei 5000 metri. L'altra grande passione è il motocross che ha praticato a livello agonistico, ma si diverte anche con la mountain bike. Ha studiato al liceo scientifico sportivo.

Francesco ROPELATO

Trento, 25.2.2005, 1.77x58kg

Società/Club: Us Quercia Dao Conad Rovereto

Allenatore/Coach: Antonio Purin

Vive a Spera, frazione di Castel Ivano (Trento). All'inizio era un calciatore, nel ruolo di ala sinistra, poi ha smesso in terza media per dedicarsi all'atletica che ha cominciato a praticare da piccolo, insieme al fratello gemello, dopo che la sorella aveva partecipato alle gare studentesche. Si è rivelato presto, sotto la guida di Antonio Purin, con una serie di successi tricolori nel cross (cadetti nel 2019, allievi nel 2021 e 2022), su pista (2000 metri cadetti nel 2020) e più volte anche nella corsa in montagna (2020 da cadetto, doppietta tra gli allievi nel 2021 e 2022). È riuscito a stabilire, nella stagione indoor 2022, la migliore prestazione italiana under 18 dei 3000 metri al coperto con 8:30.08 togliendola a Stefano Mei. Nel 2023 è stato il primo degli azzurri tra gli under 20 agli Europei di cross mentre nel 2024 ha conquistato tre titoli nazionali juniores (cross, 5000 e 10 km) con progressi cronometrici su ogni distanza. Si allena in pista a Borgo Valsugana o su strada, in collaborazione anche con Piero Endrizzi.

Curriculum (3000m): Europei U18: 2022 (16); **Europei cross:** 2022 (58jr, 10T/U20), 2023 (12jr, 7T/U20).

Alessandro SANTANGELO

Pescia (Pistoia), 28.1.2008, 1.66x50kg

Società/Club: Atletica Virtus Lucca

Allenatore/Coach: Massimiliano Santangelo

È di Santa Croce sull'Arno (Pisa). La corsa è una passione trasmessa dal papà Alfredo, oltre che dal nonno Santi, e quindi ha iniziato presto a frequentare i campi di atletica. Sotto la guida tecnica dello zio Massimiliano, ex mezzofondista, si è messo in evidenza da cadetto nel 2023 vincendo il titolo italiano di cross e anche quello dei 2000 in pista. Nel 2024 al debutto tra gli allievi è riuscito subito a conquistare il tricolore nella campestre dopo aver realizzato la migliore prestazione nazionale under 18 nei 3000 indoor con 8:29.05. Si allena anche a Lucca e studia all'istituto tecnico calzaturiero a Fucecchio.

U20 Donne/Women

Lucia ARNOLDO

Belluno, 21.9.2005, 1.63x47kg

Società/Club: Atletica Dolomiti Belluno

Allenatore/Coach: Elio Dal Magro, Modesto Bonan

È di Zoldo (Belluno), a 1250 metri di quota, e perciò ha iniziato presto con lo sci di fondo abbinato alla corsa nel periodo estivo, in una famiglia di amanti della montagna (il nonno materno è guida alpina). Ha scelto poi a 15 anni di dedicarsi soltanto all'atletica, cogliendo vari piazzamenti nelle rassegne tricolori: non solo sui sentieri, ma anche nel cross (terza da allieva nel 2021) e su strada (seconda sui 6 km allieve nel 2022). È stata la migliore azzurra nella gara U20 agli Europei di cross nel 2022, da allieva, e nel 2023 ha vinto il bronzo giovanile nei Mondiali di corsa in montagna a Innsbruck, allenandosi a Belluno sotto la guida di Elio Dal Magro in collaborazione con Modesto Bonan. Nel 2024 dopo il bronzo a squadre agli Europei in montagna ha vinto due titoli italiani in pista (3000 e 5000) prima dell'undicesimo posto nei 5000 ai Mondiali under 20. Diplomata al liceo scientifico, frequenta il corso di laurea in biotecnologie a Verona. Ha studiato pianoforte, ama leggere e le passeggiate sui sentieri.

Curriculum (5000m): Mondiali U20: 2024 (11); **Europei cross:** 2022 (32jr, 11T/U20), 2023 (49jr, 10T/U20); **Mondiali montagna:** 2023 (3jr, 4T/U20); **Europei montagna:** 2024 (4jr cl, 3T/U20).

Elisa CLEMENTI

Vicenza, 27.2.2005, 1.61x44kg

Società/Club: Atletica Vicentina

Allenatore/Coach: Massimo Magnani, Diana Tomasi, Rossella Gramola

Proviene dal nuoto ed è approdata all'atletica dopo aver vinto una campestre provinciale scolastica, allenata all'inizio da Lorenzo Zoccante a Vicenza. Tra le cadette si è messa in evidenza ai campionati italiani nel 2019 con il secondo posto sui 1200 siepi, poi è passata sotto la guida di Diana Tomasi e ha ripetuto lo stesso piazzamento alla rassegna tricolore nonostante una caduta. È stata frenata a lungo dagli infortuni, con microfratture alla cresta iliaca, ma nel 2024 seguita anche da Rossella Gramola è rientrata per rendersi protagonista di una serie di progressi cronometrici fino a 4:17.73 nei 1500 metri conquistando la convocazione ai Mondiali under 20. Dopo il liceo scientifico ha scelto di trasferirsi a Ferrara dove studia medicina e si è inserita nel gruppo del coach Massimo Magnani. Nel tempo libero ama leggere, viaggiare e ascoltare musica di ogni genere.

Curriculum (1500m): Mondiali U20: 2024 (bat).

Licia FERRARI

Arco (Trento), 22.2.2007, 1.53x41kg

Società/Club: Valchiese

Allenatore/Coach: Ennio Colò

Vive a Ledro (Trento). Proviene da una famiglia di sportivi e ha iniziato con il nuoto agonistico, poi si è dedicata al triathlon praticando anche duathlon e aquathlon. Ma è forte la sua passione per la corsa nelle lunghe distanze e dal 2021 sotto la guida tecnica di Ennio Colò è riuscita a emergere nelle categorie giovanili in montagna. Nel 2022 ha festeggiato il tricolore cadette sui sentieri, nel 2023 da allieva ha vinto il titolo individuale e quello in staffetta, laureandosi anche campionessa italiana Youth B di triathlon. Si è confermata nel 2024 con il successo di categoria anche nel cross a livello nazionale e altri risultati di prestigio in montagna, dal bronzo europeo a squadre U20 fino al primo posto nell'International U18 Cup in Spagna. Frequenta il liceo scientifico, nel tempo libero ama cucinare e leggere.

Curriculum (3000m): Europei U18: 2024 (10); **Europei cross:** 2023 (42jr, 10T/U20); **Europei montagna:** 2024 (7jr up, 3T/U20).

Chiara MUNARETTO

Biella, 11.11.2005, 1.65x52kg

Società/Club: Atletica Stronese Nuova Nordaffari

Allenatore/Coach: Andrea Bello

È di Candelo (Biella). Ha provato molti sport, principalmente basket ma anche equitazione e calcio, poi nel 2017 è stata avviata all'atletica da Luciano Dabenini e nel 2019 ha iniziato a praticarla in modo più assiduo. Dal settembre 2020 è allenata da Andrea Bello nell'impianto di Biella. Ha raggiunto per la prima volta il podio tricolore nel 2022 con il terzo posto nel cross da allieva, mentre nel 2024 si è migliorata in pista su 1500 e 3000 metri. Studia scienze motorie a Torino dopo il liceo scientifico sportivo ed è un'amante degli animali.

Laura RIBIGINI

Perugia, 25.1.2005, 1.70x50kg

Società/Club: Atletica Arcs Cus Perugia

Allenatore/Coach: Luigi Esposito

Insieme alla gemella Elena, ha iniziato seguendo il papà che è un podista amatoriale. Dopo il secondo posto ottenuto con la scuola alla finale nazionale degli Studenteschi di campestre, nel 2019 a Gubbio, ha deciso di

cominciare ad allenarsi con il tecnico Luigi Esposito. Nel 2022 ha raggiunto per la prima volta il podio tricolore, terza nei 6 km allieve su strada, e la maglia azzurra agli Europei di cross mentre nel 2023 è stata settima alla rassegna continentale U20 nei 3000 in pista. Ha conquistato tre titoli nazionali juniores nel 2024 (cross, 10.000 e 10 km) ed è arrivata nona sui 5000 nei Mondiali di categoria in 16:16.96, quinta under 20 italiana di sempre. Si allena nell'impianto di Strozzacapponi, oltre che al Santa Giuliana di Perugia. Studia medicina veterinaria dopo il diploma al liceo scientifico, pratica anche equitazione (endurance) ed è un'amante degli animali.

Curriculum (5000m): Mondiali U20: 2024 (9); **Europei U20:** 2023 (7/3000m); **Europei cross:** 2022 (69jr, 11T/U20).

Alice ROSA BRUSIN

Pinerolo (Torino), 18.12.2008, 1.53x40kg

Società/Club: Atletica Pinerolo

Allenatore/Coach: Simonetta Callegari

È di Villar Perosa (Torino). Dopo aver praticato ginnastica artistica, ha giocato a hockey su pista e per migliorare nella corsa ha cominciato con l'atletica, seguita all'inizio da Mauro Riba e poi da Silvana Cucchietti a Saluzzo. Dalla fine del 2022 è passata sotto la guida tecnica di Simonetta Callegari a Pinerolo. Nel 2024 si è rivelata vincendo il titolo italiano allieve dei 6 km su strada, al primo anno di categoria. Frequenta il liceo economico sociale, nel tempo libero si diverte a disegnare, leggere e viaggiare.

LEGENDA

Presenze in Nazionale: si intendono solo quelle assolute.

Nelle abbreviazioni dei piazzamenti (o dell'ultimo turno eliminatorio raggiunto dall'atleta in una determinata competizione) nei curriculum sono state utilizzate le diciture: **bat** (batteria), **rr** (turno di ripescaggio), **sf** (semifinali), **fin** (finale), **mx** (staffetta mista), **rit** (ritirato), **squal** (squalificato).