



**REGOLE DELLA COMPETIZIONE E TECNICHE RELATIVE ALLE AMMONIZIONI  
E ALLE SQUALIFICHE DURANTE LE MANIFESTAZIONI (L, YC, YRC, RC, DQ)**  
(Edizione novembre 2025)



**Nota:**

- L'indicazione "DQ", seguito dal numero della Regola, va inserita nella colonna "Risultato" e ogni DQ dovrà avere la nota con la descrizione dell'infrazione come indicato di seguito.

**INFRAZIONI DISCIPLINARI**

- Il Cartellino Giallo ("Y" o "YC"), dato in molti casi in prima istanza (es. TR16.5), va inserito nella colonna tra il "Numero/pettorale" e il "Nome" con nota corrispondente, ad esempio:

"YC

Nota: Regola WA TR7.1 [RT16.5.2] - Comportamento scorretto, ritardata partenza"

- Se si tratta di un secondo cartellino giallo ("YRC"), va indicato "YRC" nella nota finale/risultato. La descrizione dell'infrazione sarà quella della seconda infrazione, ad esempio:

"DQ TR7.1

Nota: Regola WA TR7.1 [TR16.5.3] - Comportamento scorretto – disturbo partenza – YRC"

RIFERIMENTO	note	Risultato	Nota al risultato	Nota Regolamento
TR 7.1 [C] <i>comportamento</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA TR7.1 Comportamento improprio
TR 7.1 [M] <i>maniera</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA TR7.1 Comportamento antisportivo
TR 7.1 [5.1] [C1] <i>abbigliamento</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR5.1] Comportamento improprio: non rispetto regole sull'abbigliamento
TR 7.1 [5.1] [C2] <i>abbigliamento</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR5.1] Comportamento improprio: partecipare dopo non aver rispettato le regole sull'abbigliamento
TR 7.1 [5.2] [S1] <i>scarpe</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR5.2] Comportamento improprio: non rispetto regole sulle scarpe
TR 7.1 [5.2] [S2] <i>scarpe</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR5.2] Comportamento improprio: partecipare dopo non aver rispettato le regole sulle scarpe
TR 7.1 [5.7] [B] <i>pettorale</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR5.7] Comportamento improprio: non rispetto regole sui pettorali
TR 7.1 [5.8] [B] <i>pettorale</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR5.8] Comportamento improprio: partecipare dopo non aver rispettato le regole sui pettorali
TR 7.1 [5.9] [B] <i>pettorale</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR5.9] Comportamento improprio: partecipare dopo non aver rispettato le regole sui pettorali
TR 7.1 [6.1] <i>assistenza</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR6.1] Comportamento antisportivo: assistenza medica
TR 7.1 [6.2] <i>assistenza</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR6.2] Comportamento antisportivo – dare o ricevere assistenza
TR 7.1 [6.3.1] <i>assistenza</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR6.3.1] Comportamento antisportivo – andatura fatta da terzi
TR 7.1 [6.3.2] <i>assistenza</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR6.3.2] Comportamento antisportivo – possesso e uso di tecnologia
TR 7.1 [6.3.3] <i>assistenza</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR6.3.3] Comportamento antisportivo – possesso e uso di qualsiasi espediente elettronico
TR 7.1 [6.3.4] <i>assistenza</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR6.3.4] Comportamento antisportivo – utilizzo di qualsiasi ausilio meccanico
TR 7.1 [6.3.5] [A] <i>assistenza</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR6.3.5] Comportamento antisportivo – ricevere consigli da parte di giudice della gara
TR 7.1 [6.3.5] [S] <i>assistenza</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR6.3.5] Comportamento antisportivo – ricevere supporto da parte di giudice della gara
TR 7.1 [6.3.6] <i>assistenza</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR6.3.6] Comportamento antisportivo – ricevere assistenza fisica da parte di altro Atleta
<b>Partenza</b>				
TR 7.1 [16.5.1]		YC o DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR16.5.1] Comportamento improprio, che causa l'interruzione della partenza senza un valido motivo

TR 7.1 [16.5.2] [C]		YC o DQ	TR 7.1	<b>Nota: WA Rule TR7.1 [TR16.5.2]</b> Comportamento scorretto – non esegue i comandi dello starter
TR 7.1 [16.5.2] [D]		YC o DQ	TR 7.1	<b>Nota: WA Rule TR7.1 [TR16.5.2]</b> Comportamento scorretto – ritarda la partenza
TR 7.1 [16.5.3]		YC o DQ	TR 7.1	<b>Nota: WA Rule TR7.1 [TR16.5.3]</b> Comportamento scorretto – disturba la partenza
TR 16.8		DQ	TR 16.8	<b>Nota: WA Rule TR16.8</b> Falsa partenza
TR 39.8.3 <i>prove multiple</i>		DQ	TR 39.8.3	<b>Nota: WA Rule TR39.8.3</b> Falsa partenza prove multiple
<b>Corse</b>				
TR 7.1 [17.14]		DQ	TR 7.1	<b>Nota: WA Rule TR7.1 [TR17.14]</b> Comportamento scorretto – comunicazione dei tempi intermedi senza autorizzazione
TR 7.1 [17.15.4]		DQ	TR 7.1	<b>Nota: WA Rule TR7.1 [TR17.15.4]</b> Comportamento scorretto – ricevere rifornimento fuori dall'area o da un altro Atleta
TR 17.1.2		DQ	TR 17.1.2	<b>Nota: WA Rule TR17.1.2</b> Spinta o Ostruzione
TR 17.2.3 <i>(in corsia)</i>		DQ	TR 17.2.3	<b>Nota: WA Rule TR17.2.3 infrazione linea</b> <i>DQ diretta in caso di passo oltre linea interna o multipli calpestii della linea interna nella stessa gara</i>
TR 17.2.4 <i>(in linea)</i>		DQ	TR 17.2.4	<b>Nota: WA Rule TR17.2.4 invasione bordo interno</b> <i>DQ diretta per più di un passo all'interno della curva o multiple infrazioni nella stessa gara</i>
TR 17.3.1		DQ	TR 17.3.1	<b>Nota: WA Rule TR17.3.1</b> Spingere o costringere un atleta a calpestare o oltrepassare la linea in curva per avvantaggiarsi
TR 17.3.2		DQ	TR 17.3.2	<b>Nota: WA Rule TR17.3.2</b> In rettilineo o in curva supera la linea per avvantaggiarsi
TR 17.3.3 <i>(in corsia)</i>	L		TR 17.3.3	<b>Note: WA Rule TR17.3.3</b> Prima infrazione linea <i>Mostrare "L" sui risultati/riepiloghi se l'infrazione è avvenuta in quel round (inclusi i risultati delle singole gare). Mostrare "L" su tutte le liste di partenza successive dello stesso evento (riporto).</i>
TR 17.3.3 <i>(in corsia)</i>		DQ	TR 17.3.3	<b>Note: WA Rule TR17.3.3</b> Seconda infrazione linea <i>Da non utilizzare se si tratta della seconda infrazione nella stessa gara (in tal caso si applica la norma 17.2.3).</i>
TR 17.3.4 <i>(in linea)</i>	L		TR 17.3.4	<b>Note: WA Rule TR17.3.4</b> Prima infrazione interno bordo <i>Mostrare la lettera L sui risultati/riepiloghi se l'infrazione è avvenuta in quel round (inclusi i risultati delle singole gare). Mostrare la lettera L su tutte le liste di partenza successive dello stesso evento (riporto).</i>
TR 17.3.4 <i>(in linea)</i>		DQ	TR 17.3.4	<b>Note: WA Rule TR17.3.4</b> Seconda infrazione interno bordo <i>L'atleta/squadra viene contrassegnato come squalificato. Non utilizzare se si tratta della seconda infrazione nella stessa gara (in tal caso, si applica la norma 17.2.4).</i>
TR 17.5.1		DQ	TR 17.5.1	<b>Note: WA Rule TR17.5.1</b> Abbandono della corsia assegnata prima della tangente
TR 17.5.2		DQ	TR 17.5.2	<b>Note: WA Rule TR17.5.2</b> Abbandona la pista assegnata prima del punto stabilito (doppia partenza)
TR 17.6		DQ	TR 17.6	<b>Note: WA Rule TR17.6</b> Riprendere la corsa dopo aver volontariamente abbandonato la pista
<b>Ostacoli</b>				
TR 22.6		DQ	TR 22.6	<b>Note: WA Rule TR22.6</b> Non supera tutti gli ostacoli
TR 22.6.1		DQ	TR 22.6.1	<b>Note: WA Rule TR22.6.1</b> Passaggio dell'ostacolo con gamba sotto al piano orizzontale
TR 22.6.2		DQ	TR 22.6.2	<b>Note: WA Rule TR22.6.2</b> Abbattimento o spostamento di un ostacolo in maniera illegale
TR 22.6.3		DQ	TR 22.6.3	<b>Note: WA Rule TR22.6.3</b> Abbattimento o spostamento di un ostacolo intralciando altro atleta
<b>Siepi</b>				
TR 23.7		DQ	TR 23.7	<b>Note: WA Rule TR23.7</b> Non superare tutte le barriere o la riviera
TR 23.7.1		DQ	TR 23.7.1	<b>Note: WA Rule TR23.7.1</b> Passare a lato la riviera
TR 23.7.2		DQ	TR 23.7.2	<b>Note: WA Rule TR23.7.2</b> Superamento dell'ostacolo con passaggio gamba sotto al piano orizzontale

	<b>Staffette</b>			
TR 24.5		DQ	TR 24.5	<b>Note: WA Rule TR24.5</b> Correre e arrivare senza testimone, migliorare illegalmente il grip (guanti o sostanze sulle mani)
TR 24.6		DQ	TR 24.6	<b>Note: WA Rule TR24.6</b> Errore nel recupero di testimone caduto
TR 24.7		DQ	TR 24.7	<b>Note: WA Rule TR24.7</b> Passaggio del testimone fuori dalla zona cambio (prima o dopo)
TR 24.9		DQ	TR 24.9	<b>Note: WA Rule TR24.9</b> Prendere il testimone da altra squadra
TR 24.10		DQ	TR24.10	<b>Note: WA Rule TR24.10</b> Correre più frazioni o effettuare più sostituzioni di quante ammesse
TR 24.13		DQ	TR24.13	<b>Note: WA Rule TR24.13</b> Cambiare composizione o ordine di corsa della squadra
TR 24.15 (4x200)		DQ	TR 24.15	<b>Note: WA Rule TR24.15</b> Abbandonare la corsia assegnata prima della tangente
Ex TR 24.16 (mista)		DQ	TR 24.16	<b>Note: WA Rule TR24.16</b> Abbandonare la corsia assegnata prima della tangente
Ex TR 24.17 (4x400)		DQ	TR 24.17	<b>Note: WA Rule TR24.1</b> Abbandonare la corsia assegnata prima della tangente
Ex TR 24.18.1 (4x800)		DQ	TR24.18.1	<b>Note: WA Rule TR24.18.1</b> Abbandonare la corsia assegnata prima della tangente
Ex TR 24.21		DQ	TR 24.21	<b>Note: WA Rule TR24.21</b> Partire fuori dalla zona cambio
Ex TR 24.22		DQ	TR 24.22	<b>Note: WA Rule TR24.22</b> Cambiare posizione prima del cambio
Ex TR 24.23		DQ	TR 24.23	<b>Note: WA Rule TR24.23</b> Spingere o ostacolare il cambio
	<b>Pista corta</b>			
TR 44.6		DQ	TR 44.6	<b>Note: WA Rule TR44.6</b> Abbandonare la corsia assegnata prima della tangente
TR 48.1		DQ	TR 48.1	<b>Note: WA Rule TR48.1</b> Partire fuori dalla zona cambio
TR 48.4 (4x200)		DQ	TR 48.4	<b>Note: WA Rule TR48.4</b> Variare posizione prima del cambio
Ex TR 48.5 (4x400, 4 × 400m Mixed e 4 × 800m)		DQ	TR 48.5	<b>Note: WA Rule TR48.5</b> Variare posizione prima del cambio
	<b>Marcia</b>			
TR 7.1 [54.7.6]		DQ	TR 7.1	<b>Nota: WA Rule TR7.1 [TR54.7.6]</b> Comportamento scorretto – non lascia la pista o il percorso dopo la squalifica o, ritarda l’ingresso nella penalty zone o ne anticipa l’uscita
TR 7.1 [54.10.8]		DQ	TR 7.1	<b>Nota: WA Rule TR7.1 [TR54.10.8]</b> Comportamento antisportivo – ricevere rifornimento fuori dall’area o da un altro Atleta
TR 54.4.1		DQ	TR 54.4.1	<b>Nota: WA Rule TR54.4.1</b> Squalifica da parte del Capo Giuria marcia
TR 54.7.1		DQ	TR 54.7.1	<b>Nota: WA Rule TR54.7.1</b> Ripetuto mancato rispetto della definizione di Marcia
TR 54.7.3		DQ	TR 54.7.3	<b>Nota: WA Rule TR54.7.3</b> Mancato accesso o Uscita anticipata dalla Penalty Zone
TR 54.7.5		DQ	TR 54.7.5	<b>Nota: WA Rule TR54.7.5</b> Quarto cartellino rosso
TR 54.13		DQ	TR 54.13	<b>Nota: WA Rule TR54.13</b> Accorciare il percorso
	<b>Strada</b>			
TR 7.1 [55.8.8]		DQ	TR 7.1	<b>Nota: WA Rule TR7.1 [TR55.8.8]</b> Comportamento antisportivo – ricevere rifornimento fuori dall’area o da un altro Atleta
TR 55.5		DQ	TR 55.5	<b>Nota: WA Rule TR55.5</b> Partire o completare il cambio fuori dalla zona cambio
TR 55.10		DQ	TR 55.10	<b>Nota: WA Rule TR55.10</b> Accorciare il percorso
	<b>Cross Country /Campestre</b>			
TR 56.5		DQ	TR 56.5	<b>Nota: WA Rule TR56.5</b> Partire o completare il cambio fuori dalla zona cambio
TR 56.9		DQ	TR 56.9	<b>Nota: WA Rule TR56.9</b> Accorciare il percorso
	<b>Montagna e trail</b>			
TR 57.6		DQ	TR 57.6	<b>Nota: WA Rule TR57.8.1</b> Accorciare il percorso; ricevere assistenza e rifornimento fuori dalle zone previste; non rispettare le regole della gara

Concorsi				
TR 7.1 [25.5]		DQ	TR 7.1	<b>Nota: WA Rule TR7.1 [TR25.5]</b> Comportamento scorretto, effettuare una prova non nell'ordine stabilito
TR 7.1 [25.19]		DQ	TR 7.1	<b>Nota: WA Rule TR7.1 [TR25.19]</b> Comportamento scorretto, abbandona l'area senza autorizzazione
TR 7.1 [32.4.1] <i>assistenza</i>		DQ	TR 7.1	<b>Nota: WA Rule TR7.1 [TR32.4.1]</b> Comportamento antisportivo – unire le dita con nastro adesivo
TR 7.1 [32.4.2] <i>assistenza</i>		DQ	TR 7.1	<b>Nota: WA Rule TR7.1 [TR32.4.2]</b> Comportamento antisportivo – utilizzo di dispositivi
TR 7.1 [32.4.3] <i>assistenza</i>		DQ	TR 7.1	<b>Nota: WA Rule TR7.1 [TR32.4.3]</b> Comportamento antisportivo – utilizzo di guanti; utilizzo di guanti non conformi
TR 7.1 [32.4.4] <i>assistenza</i>		DQ	TR 7.1	<b>Nota: WA Rule TR7.1 [TR32.4.4]</b> Comportamento antisportivo – mettere sostanze sulla pedana o sulla suola delle scarpe
TR 7.1 [32.4.5] <i>assistenza</i>		DQ	TR 7.1	<b>Nota: WA Rule TR7.1 [TR32.4.5]</b> Comportamento antisportivo – sputare sull'attrezzo; mettere sostanze sull'attrezzo
Delegato Medico				
TR 7.1 [CR6.1Note(ii)] <i>corse / marcia</i>		DQ	TR 7.1	<b>Nota: WA Rule TR7.1 [CR6.1 Note (ii)]</b> Comportamento scorretto - mancato rispetto dell'ordine del Delegato Medico
TR 7.1 [CR6.1Note(iii)] <i>concorsi</i>		DQ	TR 7.1	<b>Nota: WA Rule TR7.1 [CR6.1 Note (iii)]</b> Comportamento scorretto - mancato rispetto dell'ordine del Delegato Medico
TR 7.1 [CR6.1Note(iv)] <i>prove multiple</i>		DQ	TR 7.1	<b>Nota: WA Rule TR7.1 [CR6.1 Note (iv)]</b> Comportamento scorretto - mancato rispetto dell'ordine del Delegato Medico
Altre infrazioni				
<b><i>Solo a scopo di riferimento nelle note e da non includere nella colonna Risultati.</i></b>				
TR 4.4.1 <i>Mancata partecipazione - utilizzato in combinazione con DNS.</i>		DNS		<b>Nota: WA Rule TR4.4.1</b> Assenza atleta confermato
TR 4.4.2 <i>Mancata partecipazione - utilizzato in combinazione con DNS.</i>		DNS		<b>Nota: WA Rule TR4.4.2</b> Assenza atleta qualificato
TR 4.4.3 <i>Mancata partecipazione - utilizzato in combinazione con DNF.</i>		DNF		<b>Nota: WA Rule TR4.4.3</b> Gareggiare non in bona fide
TR 4.5 <i>Mancata presentazione in call room - utilizzato in combinazione con DNS).</i>		DNS		<b>Nota: WA Rule TR4.5</b> Mancata presentazione in Call room
TR 7.3 <i>Applicabile in caso di YRC o RC (atleta)</i>	RC o YRC			<b>Nota: WA Rule TR7.3</b> Squalifica in tutte le successive gare (atleta)
TR 7.4 <i>Applicabile in caso di YRC o RC (staffetta)</i>	RC o YRC			<b>Nota: WA Rule TR7.4</b> Squalifica in tutte le successive gare (staffetta)