



**REGOLE DELLA COMPETIZIONE E TECNICHE RELATIVE ALLE AMMONIZIONI
E ALLE SQUALIFICHE DURANTE LE MANIFESTAZIONI (L, YC, YRC, RC, DQ)**
(Edizione novembre 2025)



Nota:

- L'indicazione "DQ", seguito dal numero della Regola, va inserita nella colonna "Risultato" e ogni DQ dovrà avere la nota con la descrizione dell'infrazione come indicato di seguito.

INFRAZIONI DISCIPLINARI

- Il Cartellino Giallo ("Y" o "YC"), dato in molti casi in prima istanza (es. TR16.5), va inserito nella colonna tra il "Numero/pettorale" e il "Nome" con nota corrispondente, ad esempio:

"YC

Nota: Regola WA TR7.1 [RT16.5.2] - Comportamento scorretto, ritardata partenza"

- Se si tratta di un secondo cartellino giallo ("YRC"), va indicato "YRC" nella nota finale/risultato. La descrizione dell'infrazione sarà quella della seconda infrazione, ad esempio:

"DQ TR7.1

Nota: Regola WA TR7.1 [TR16.5.3] - Comportamento scorretto – disturbo partenza – YRC"

RIFERIMENTO	note	Risultato	Nota al risultato	Nota Regolamento
TR 7.1 [C] <i>comportamento</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA TR7.1 Comportamento improprio
TR 7.1 [M] <i>maniera</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA TR7.1 Comportamento antisportivo
TR 7.1 [5.1] [C1] <i>abbigliamento</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR5.1] Comportamento improprio: non rispetto regole sull'abbigliamento
TR 7.1 [5.1] [C2] <i>abbigliamento</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR5.1] Comportamento improprio: partecipare dopo non aver rispettato le regole sull'abbigliamento
TR 7.1 [5.2] [S1] <i>scarpe</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR5.2] Comportamento improprio: non rispetto regole sulle scarpe
TR 7.1 [5.2] [S2] <i>scarpe</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR5.2] Comportamento improprio: partecipare dopo non aver rispettato le regole sulle scarpe
TR 7.1 [5.7] [B] <i>pettorale</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR5.7] Comportamento improprio: non rispetto regole sui pettorali
TR 7.1 [5.8] [B] <i>pettorale</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR5.8] Comportamento improprio: partecipare dopo non aver rispettato le regole sui pettorali
TR 7.1 [5.9] [B] <i>pettorale</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR5.9] Comportamento improprio: partecipare dopo non aver rispettato le regole sui pettorali
TR 7.1 [6.1] <i>assistenza</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR6.1] Comportamento antisportivo: assistenza medica
TR 7.1 [6.2] <i>assistenza</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR6.2] Comportamento antisportivo – dare o ricevere assistenza
TR 7.1 [6.3.1] <i>assistenza</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR6.3.1] Comportamento antisportivo – andatura fatta da terzi
TR 7.1 [6.3.2] <i>assistenza</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR6.3.2] Comportamento antisportivo – possesso e uso di tecnologia
TR 7.1 [6.3.3] <i>assistenza</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR6.3.3] Comportamento antisportivo – possesso e uso di qualsiasi espediente elettronico
TR 7.1 [6.3.4] <i>assistenza</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR6.3.4] Comportamento antisportivo – utilizzo di qualsiasi ausilio meccanico
TR 7.1 [6.3.5] [A] <i>assistenza</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR6.3.5] Comportamento antisportivo – ricevere consigli da parte di giudice della gara
TR 7.1 [6.3.5] [S] <i>assistenza</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR6.3.5] Comportamento antisportivo – ricevere supporto da parte di giudice della gara
TR 7.1 [6.3.6] <i>assistenza</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR6.3.6] Comportamento antisportivo – ricevere assistenza fisica da parte di altro Atleta
	Partenza			
TR 7.1 [16.5.1]		YC o DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR16.5.1] Comportamento improprio, che causa l'interruzione della partenza senza un valido motivo

TR 7.1 [16.5.2] [C]	YC o DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR16.5.2] Comportamento scorretto – non esegue i comandi dello starter
TR 7.1 [16.5.2] [D]	YC o DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR16.5.2] Comportamento scorretto – ritarda la partenza
TR 7.1 [16.5.3]	YC o DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR16.5.3] Comportamento scorretto – disturba la partenza
TR 16.8	DQ	TR 16.8	Nota: WA Rule TR16.8 Falsa partenza
TR 39.8.3 <i>prove multiple</i>	DQ	TR 39.8.3	Nota: WA Rule TR39.8.3 Falsa partenza prove multiple
Corse			
TR 7.1 [17.14]	DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR17.14] Comportamento scorretto – comunicazione dei tempi intermedi senza autorizzazione
TR 7.1 [17.15.4]	DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR17.15.4] Comportamento scorretto – ricevere rifornimento fuori dall'area o da un altro Atleta
TR 17.1.2	DQ	TR 17.1.2	Nota: WA Rule TR17.1.2 Spinta o Ostruzione
TR 17.2.3 <i>(in corsia)</i>	DQ	TR 17.2.3	Nota: WA Rule TR17.2.3 infrazione linea <i>DQ diretta in caso di passo oltre linea interna o multipli calpestii della linea interna nella stessa gara</i>
TR 17.2.4 <i>(in linea)</i>	DQ	TR 17.2.4	Nota: WA Rule TR17.2.4 invasione bordo interno <i>DQ diretta per più di un passo all'interno della curva o multiple infrazioni nella stessa gara</i>
TR 17.3.1	DQ	TR 17.3.1	Nota: WA Rule TR17.3.1 Spingere o costringere un atleta a calpestare o oltrepassare la linea in curva per avvantaggiarsi
TR 17.3.2	DQ	TR 17.3.2	Nota: WA Rule TR17.3.2 In rettilineo o in curva supera la linea per avvantaggiarsi
TR 17.3.3 <i>(in corsia)</i>	L	TR 17.3.3	Note: WA Rule TR17.3.3 Prima infrazione linea <i>Mostrare "L" sui risultati/riepiloghi se l'infrazione è avvenuta in quel round (inclusi i risultati delle singole gare).</i> <i>Mostrare "L" su tutte le liste di partenza successive dello stesso evento (riporto).</i>
TR 17.3.3 <i>(in corsia)</i>	DQ	TR 17.3.3	Note: WA Rule TR17.3.3 Seconda infrazione linea <i>Da non utilizzare se si tratta della seconda infrazione nella stessa gara (in tal caso si applica la norma 17.2.3).</i>
TR 17.3.4 <i>(in linea)</i>	L	TR 17.3.4	Note: WA Rule TR17.3.4 Prima infrazione interno bordo <i>Mostrare la lettera L sui risultati/riepiloghi se l'infrazione è avvenuta in quel round (inclusi i risultati delle singole gare).</i> <i>Mostrare la lettera L su tutte le liste di partenza successive dello stesso evento (riporto).</i>
TR 17.3.4 <i>(in linea)</i>	DQ	TR 17.3.4	Note: WA Rule TR17.3.4 Seconda infrazione interno bordo <i>L'atleta/squadra viene contrassegnato come squalificato.</i> <i>Non utilizzare se si tratta della seconda infrazione nella stessa gara (in tal caso, si applica la norma 17.2.4).</i>
TR 17.5.1	DQ	TR 17.5.1	Note: WA Rule TR17.5.1 Abbandono della corsia assegnata prima della tangente
TR 17.5.2	DQ	TR 17.5.2	Note: WA Rule TR17.5.2 Abbandona la pista assegnata prima del punto stabilito (doppia partenza)
TR 17.6	DQ	TR 17.6	Note: WA Rule TR17.6 Riprendere la corsa dopo aver volontariamente abbandonato la pista
Ostacoli			
TR 22.6	DQ	TR 22.6	Note: WA Rule TR22.6 Non supera tutti gli ostacoli
TR 22.6.1	DQ	TR 22.6.1	Note: WA Rule TR22.6.1 Passaggio dell'ostacolo con gamba sotto al piano orizzontale
TR 22.6.2	DQ	TR 22.6.2	Note: WA Rule TR22.6.2 Abbattimento o spostamento di un ostacolo in maniera illegale
TR 22.6.3	DQ	TR 22.6.3	Note: WA Rule TR22.6.3 Abbattimento o spostamento di un ostacolo intralciando altro atleta
Siepi			
TR 23.7	DQ	TR 23.7	Note: WA Rule TR23.7 Non superare tutte le barriere o la riviera
TR 23.7.1	DQ	TR 23.7.1	Note: WA Rule TR23.7.1 Passare a lato la riviera
TR 23.7.2	DQ	TR 27.3.2	Note: WA Rule TR23.7.2 Superamento dell'ostacolo con passaggio gamba sotto al piano orizzontale

	Staffette				
TR 24.5		DQ	TR 24.5	Note: WA Rule TR24.5 Correre e arrivare senza testimone, migliorare illegalmente il grip (guanti o sostanze sulle mani)	
TR 24.6		DQ	TR 24.6	Note: WA Rule TR24.6 Errore nel recupero di testimone caduto	
TR 24.7		DQ	TR 24.7	Note: WA Rule TR24.7 Passaggio del testimone fuori dalla zona cambio (prima o dopo)	
TR 24.9		DQ	TR 24.9	Note: WA Rule TR24.9 Prendere il testimone da altra squadra	
TR 24.10		DQ	TR24.10	Note: WA Rule TR24.10 Correre più frazioni o effettuare più sostituzioni di quante ammesse	
TR 24.13		DQ	TR24.13	Note: WA Rule TR24.13 Cambiare composizione o ordine di corsa della squadra	
TR 24.15 (4x200)		DQ	TR 24.15	Note: WA Rule TR24.15 Abbandonare la corsia assegnata prima della tangente	
Ex TR 24.16 (mista)		DQ	TR 24.16	Note: WA Rule TR24.16 Abbandonare la corsia assegnata prima della tangente	
Ex TR 24.17 (4x400)		DQ	TR 24.17	Note: WA Rule TR24.1 Abbandonare la corsia assegnata prima della tangente	
Ex TR 24.18.1 (4x800)		DQ	TR24.18.1	Note: WA Rule TR24.18.1 Abbandonare la corsia assegnata prima della tangente	
Ex TR 24.21		DQ	TR 24.21	Note: WA Rule TR24.21 Partire fuori dalla zona cambio	
Ex TR 24.22		DQ	TR 24.22	Note: WA Rule TR24.22 Cambiare posizione prima del cambio	
Ex TR 24.23		DQ	TR 24.23	Note: WA Rule TR24.23 Spingere o ostacolare il cambio	
	Pista corta				
TR 44.6		DQ	TR 44.6	Note: WA Rule TR44.6 Abbandonare la corsia assegnata prima della tangente	
TR 48.1		DQ	TR 48.1	Note: WA Rule TR48.1 Partire fuori dalla zona cambio	
TR 48.4 (4x200)		DQ	TR 48.4	Note: WA Rule TR48.4 Variare posizione prima del cambio	
Ex TR 48.5 (4x400, 4 x 400m Mixed e 4 x 800m)		DQ	TR 48.5	Note: WA Rule TR48.5 Variare posizione prima del cambio	
	Marcia				
TR 7.1 [54.7.6]		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR54.7.6] Comportamento scorretto – non lascia la pista o il percorso dopo la squalifica o, ritarda l'ingresso nella penalty zone o ne anticipa l'uscita	
TR 7.1 [54.10.8]		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR54.10.8] Comportamento antisportivo – ricevere rifornimento fuori dall'area o da un altro Atleta	
TR 54.4.1		DQ	TR 54.4.1	Nota: WA Rule TR54.4.1 Squalifica da parte del Capo Giuria marcia	
TR 54.7.1		DQ	TR 54.7.1	Nota: WA Rule TR54.7.1 Ripetuto mancato rispetto della definizione di Marcia	
TR 54.7.3		DQ	TR 54.7.3	Nota: WA Rule TR54.7.3 Mancato accesso o Uscita anticipata dalla Penalty Zone	
TR 54.7.5		DQ	TR 54.7.5	Nota: WA Rule TR54.7.5 Quarto cartellino rosso	
TR 54.13		DQ	TR 54.13	Nota: WA Rule TR54.13 Accorciare il percorso	
	Strada				
TR 7.1 [55.8.8]		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR55.8.8] Comportamento antisportivo – ricevere rifornimento fuori dall'area o da un altro Atleta	
TR 55.5		DQ	TR 55.5	Nota: WA Rule TR55.5 Partire o completare il cambio fuori dalla zona cambio	
TR 55.10		DQ	TR 55.10	Nota: WA Rule TR55.10 Accorciare il percorso	
	Cross Country /Campestre				
TR 56.5		DQ	TR 56.5	Nota: WA Rule TR56.5 Partire o completare il cambio fuori dalla zona cambio	
TR 56.9		DQ	TR 56.9	Nota: WA Rule TR56.9 Accorciare il percorso	
	Montagna e trail				
TR 57.6		DQ	TR 57.6	Nota: WA Rule TR57.8.1 Accorciare il percorso; ricevere assistenza e rifornimento fuori dalle zone previste; non rispettare le regole della gara	

	Concorsi			
TR 7.1 [25.5]		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR25.5] Comportamento scorretto, effettuare una prova non nell'ordine stabilito
TR 7.1 [25.19]		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR25.19] Comportamento scorretto, abbandona l'area senza autorizzazione
TR 7.1 [32.4.1] <i>assistenza</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR32.4.1] Comportamento antisportivo – unire le dita con nastro adesivo
TR 7.1 [32.4.2] <i>assistenza</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR32.4.2] Comportamento antisportivo – utilizzo di dispositivi
TR 7.1 [32.4.3] <i>assistenza</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR32.4.3] Comportamento antisportivo – utilizzo di guanti; utilizzo di guanti non conformi
TR 7.1 [32.4.4] <i>assistenza</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR32.4.4] Comportamento antisportivo – mettere sostanze sulla pedana o sulla suola delle scarpe
TR 7.1 [32.4.5] <i>assistenza</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [TR32.4.5] Comportamento antisportivo – sputare sull'attrezzo; mettere sostanze sull'attrezzo
	Delegato Medico			
TR 7.1 [CR6.1Note(ii)] <i>corse / marcia</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [CR6.1 Note (ii)] Comportamento scorretto - mancato rispetto dell'ordine del Delegato Medico
TR 7.1 [CR6.1Note(iii)] <i>concorsi</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [CR6.1 Note (iii)] Comportamento scorretto - mancato rispetto dell'ordine del Delegato Medico
TR 7.1 [CR6.1Note(iv)] <i>prove multiple</i>		DQ	TR 7.1	Nota: WA Rule TR7.1 [CR6.1 Note (iv)] Comportamento scorretto - mancato rispetto dell'ordine del Delegato Medico
Altre infrazioni				
<i>Solo a scopo di riferimento nelle note e da non includere nella colonna Risultati.</i>				
TR 4.4.1 <i>Mancata partecipazione - utilizzato in combinazione con DNS.</i>		DNS		Nota: WA Rule TR4.4.1 Assenza atleta confermato
TR 4.4.2 <i>Mancata partecipazione - utilizzato in combinazione con DNS.</i>		DNS		Nota: WA Rule TR4.4.2 Assenza atleta qualificato
TR 4.4.3 <i>Mancata partecipazione - utilizzato in combinazione con DNF.</i>		DNF		Nota: WA Rule TR4.4.3 Gareggiare non in bona fide
TR 4.5 <i>Mancata presentazione in call room - utilizzato in combinazione con DNS.</i>		DNS		Nota: WA Rule TR4.5 Mancata presentazione in Call room
TR 7.3 <i>Applicabile in caso di YRC o RC (atleta)</i>	RC o YRC			Nota: WA Rule TR7.3 Squalifica in tutte le successive gare (atleta)
TR 7.4 <i>Applicabile in caso di YRC o RC (staffetta)</i>	RC o YRC			Nota: WA Rule TR7.4 Squalifica in tutte le successive gare (staffetta)