FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Nordic Walking

# ZONA DI PENALITA'

| DATA | MANIFESTAZIONE |
|---|---|
| | |

| LOCALITA' | ORARIO INIZIO GARA | ORARIO FINE GARA |
|---|---|---|
| | | |

| BIB/ATLETA | TEMPO ORA DI ENTRATA | TEMPO ORA DI USCITA | BIB/ATLETA | TEMPO ORA DI ENTRATA | TEMPO ORA DI USCITA |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

**TEMPI DI PENALITA'**

| | |
|---|---|
| 5.000 mt / 5 Km | 30 secondi |
| 10.000 mt / 10 Km | 60 secondi |
| 21 - - - 42 Km | 120 secondi |

Giudice Addetto

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Nordic Walking

ZONA DI PENALITA'

DATA | MANIFESTAZIONE

LOCALITA' | ORARIO INIZIO GARA | ORARIO FINE GARA

BIB/ATLETA | TEMPO ORA DI ENTRATA | TEMPO ORA DI USCITA | BIB/ATLETA | TEMPO ORA DI ENTRATA | TEMPO ORA DI USCITA

TEMPI DI PENALITA'

5.000 mt / 5 Km 30 secondi
10.000 mt / 10 Km 60 secondi
21 - - - 42 Km 120 secondi

Giudice Addetto