



**REGOLE DELLA COMPETIZIONE E TECNICHE RELATIVE ALLE
AMMONIZIONI E ALLE SQUALIFICHE DURANTE LE MANIFESTAZIONI
(L, YC, YRC, RC, DQ)
(Edizione 2022)**

- 18.5 RC – comportamento antisportivo/condotta impropria*

- 5.11 RT – indumenti/scarpe/pettorali non conformi alle regole

- 6.3.1 RT – andatura fatta da persone non partecipanti alla gara
- 6.3.2 RT – utilizzo di dispositivi elettronici
- 6.3.3 RT – utilizzo di tecnologie o dispositivi che forniscono vantaggi
- 6.3.4 RT – utilizzo di aiuti meccanici
- 6.3.5 RT – fornire assistenza o altro supporto da parte di un Giudice o altro personale
- 6.3.6 RT – ricevere assistenza fisica da parte di un altro atleta

- 16.5.1 RT – interruzione della partenza senza un valido motivo
- 16.5.2 RT – ritardo nella partenza
- 16.5.3 RT – disturbo durante la partenza

- 16.8 RT – falsa partenza

- 17.2.2 RT – spintonamento / ostruzione
- 17.3.1 RT – invasione di corsia
- 17.3.2 RT – invasione del cordolo interno
- 17.4 RT – invasione di corsia che determina un vantaggio materiale
- 17.4.3-4 RT – seconda invasione di corsia

- 17.5 RT – abbandono della propria corsia/pista prima del rientro alla tangente/punto di rientro
- 17.6 RT – riprendere la corsa dopo aver volontariamente abbandonato la pista

- 22.6 RT – non superare tutti gli ostacoli
- 22.6.1 RT – passaggio dell'ostacolo con la gamba di richiamo sotto al piano orizzontale
- 22.6.2 RT – abbattimento volontario/spostamento dell'ostacolo in violazione delle regole
- 22.6.3 RT – abbattimento/spostamento dell'ostacolo in un'altra corsia

- 23.7 RT – non superare ogni ostacolo/riviera
- 23.7.1 RT – camminare di fianco alla riviera
- 23.7.2 RT – passaggio dell'ostacolo con la gamba di richiamo sotto al piano orizzontale

- 24.5 RT – correre senza il testimone/finire la gara senza il testimone
- 24.5 RT – trasporto irregolare del testimone (p.es. utilizzo di guanti o sostanze sulla mano)
- 24.6 RT – errore nel raccogliere un testimone caduto
- 24.7 RT – passaggio del testimone all'esterno della zona di cambio (prima/dopo)
- 24.8 RT – infrazione della Regola TR17.3. / ostacolo al passaggio
- 24.9 RT – prendere il testimone da un'altra squadra
- 24.10 RT – correre più di una frazione/usare più sostituzioni di quante permesse
- 24.11 RT – conferma in ritardo/cambio di posizione e/o ordine di corsa
- 24.13/15 RT – abbandonare la propria corsia prima del rientro alla tangente
- 24.16.1 RT – abbandonare la propria corsia prima del rientro alla tangente
- 24.19 RT – partire fuori dalla zona di cambio

- 24.20 RT – cambiare la posizione prima del cambio
24.21 RT – spintonamento/ostruzione al cambio
- 39.8.3 RT – falsa partenza (prove multiple)
- 44.6 RT – abbandonare la propria corsie prima del rientro alla tangente (Indoor)
48.4 RT – cambiare la posizione prima del cambio (Indoor)
- 54.7.1 RT – ripetuta violazione della definizione di marcia
54.7.3 RT – mancato accesso alla Penalty Zone / uscita anticipate dalla Penalty Zone
54.7.5 RT – quarto cartellino rosso (quando utilizzata la Penalty Zone)
54.10.8 RT – prendere rifornimenti fuori da postazioni ufficiali/di altri atleti
54.13 RT – accorciare la distanza da percorrere (Marcia)
- 55.8.8 RT – prendere rifornimenti fuori da postazioni ufficiali/di altri atleti
55.10 RT – accorciare la distanza da percorrere (Corse su Strada)
- 56.9 RT – accorciare la distanza da percorrere (Corsa campestre)
- 57.8.1 RT – accorciare la distanza da percorrere (Corse in Montagna / Trail)
57.8.2 RT – ricevere assistenza / rifornimenti al di fuori di una postazione ufficiale
57.8.3 RT – non attenersi ad una specifica regola di gara

Notes:

- le voci separate dalla "/" devono essere debitamente scelte

** se possibile, indicare il riferimento della Regola infranta in nota a piè di pagina*

ALTRE INFRAZIONI

- 4.4.1** RT – assenza di atleta confermato
4.4.2** RT – assenza di atleta confermato
4.4.3** RT – gareggiare non in bona fide
- 7.2** RT – squalifica da tutte le gare successive [ai sensi della CR18.5, inclusa TR16.5]
7.3** RT – squalifica da tutte le gare successive [ai sensi della CR18.5] (Staffette)

*** solamente per le note a piè di pagina e da non includere nella sezione risultati*