



Le gare «no stadia»

Regole Tecniche 54 - 55 - 56 - 57



A CURA DEL GTL «NO STADIA»



SI FA PRESTO A DIRE «NO STADIA»

Ma quante gare sono?

Questi sono soltanto alcuni esempi...

5 KM

MEZZA MARATONA

100 KM

MARCIA

CORSA IN MONTAGNA

10 KM

MARATONA

ULTRA MARATONA

CORSE CAMPESTRI

CORSE NELLA NATURA TRAIL



DIAMO I NUMERI

Le nostre regole

RC - 18	L'arbitro
RT - 18	L'arrivo
RT - 19.24	Cronometraggio con chip
RT - 54.10/11	Marcia su strada
RT - 55	Corse su strada
RT - 56	Corse campestri
RT - 57	Corse in montagna e nella natura



Giudice convocato ad una gara no-stadia

E adesso?

Di cosa mi devo preoccupare?

Alcuni spunti «fuori dal Regolamento» che possono sembrare banali:

- Devo avere un pass per accedere alla zona di gara?
- Conosco il percorso?
- Partenza e arrivo dove sono?
- C'è un tempo massimo in cui devo restare a disposizione?



In alcune manifestazioni per accedere al percorso di gara è necessario indossare un «**pass**» rilasciato dal LOC





Conosco il percorso?





Corse su strada

Il percorso - 55.2 RT

- ▶ Percorso stradale.
- ▶ Permesse banchine per ciclisti o marciapiedi, **non** terreno soffice o strisce erbose. Permessi partenza e arrivo all'interno di uno stadio di atletica.
- ▶ È accettabile che partenza, arrivo ed altri settori della gara (ridotti al minimo) si svolgano su erba o superficie non asfaltata.



La misurazione del percorso - 55.3 RT

- ▶ Può essere richiesta per qualsiasi percorso che si svolga su strada, di qualsiasi lunghezza, ma è **obbligatoria** per convalidare qualsiasi prestazione sulle distanze previste dalla WA (vedi Regole **31.20** e **31.21** RC sui Primati Mondiali di Marcia e Corsa su strada).
- ▶ Il percorso deve essere misurato lungo il tragitto più breve possibile che un concorrente possa percorrere nella parte di strada riservata alla gara.

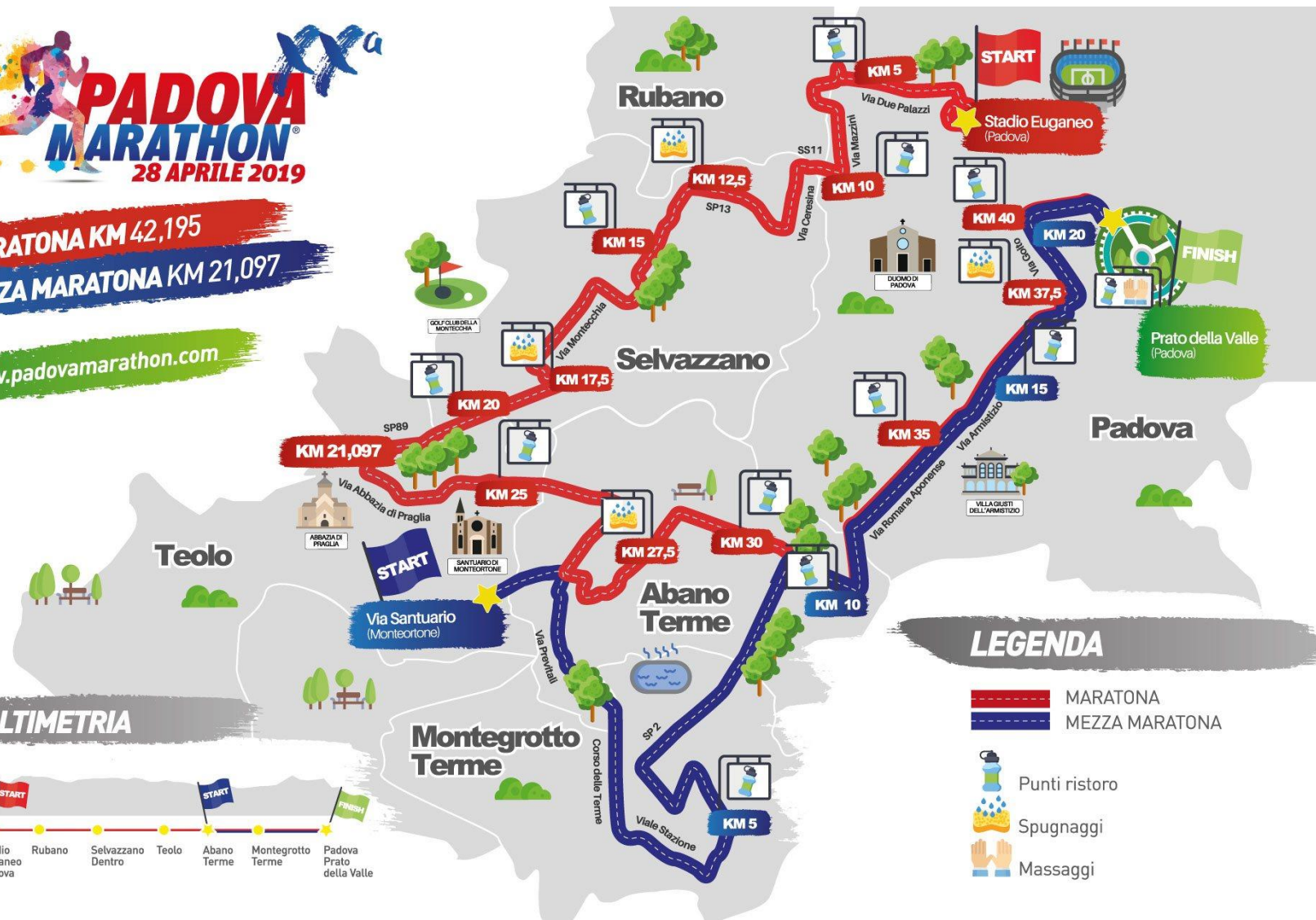
PADOVA MARATHON

28 APRILE 2019

MARATONA KM 42,195

MEZZA MARATONA KM 21,097

www.padovamarathon.com



ALTIMETRIA



LEGENDA

- MARATONA
- MEZZA MARATONA

- Punti ristoro
- Spugnaggi
- Massaggi



Certificato di misurazione del percorso



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

AREA ORGANIZZAZIONE SPORTIVA
UFFICIO CENTRALE G.G.G.

Data e Località di

Svolgimento:

Organizzazione:

Cod. FIDAL Denominazione

Responsabile

Organizzativo:

Misuratore:

CERTIFICATO DI MISURAZIONE

Caratteristiche generali
del percorso:

Altitudine:

Metodo usato per la
misurazione:

Requisiti come da R.T.I.:

- DISTANZA DEL PERCORSO MISURATO: km. .
- PENDENZA _____
- SEPARAZIONE P/A _____
- CATEGORIA _____

La misurazione del percorso è stata fatta in conformità al regolamento R.T.I. emanato dalla WA per la misurazione dei percorsi gara corse su strada. La distanza misurata è conforme alla distanza ufficiale di _____

Il percorso gara risulta essere omologabile, pertanto il presente certificato è da ritenersi valido, il giorno della manifestazione, quale atto sostitutivo dell'Omologazione finale che sarà rilasciata dalla Fidal a seguito dell'espletamento dell'iter amministrativo.

Qualsiasi modifica e/o variazione al percorso **annulla** la presente certificazione.

ALLEGATA LA DOCUMENTAZIONE DELLA MISURAZIONE.

Data Misurazione

Data Scadenza Certificato

gg

mm

aa

3 1

gg

1 2

mm

2 6

aa

Firma Misuratore Ufficiale

Approvazione

Certificazione

Spazio riservato alla FIDAL



La marcia su strada - RT 54.10





La marcia su strada - RT 54.11

1. Il circuito non deve essere più lungo di 2 km e non più corto di 1 km
2. Deve essere misurato come previsto dalla RT 55.3





Area Partenza da ricordare

- Zona parcheggi
- Servizi cronometraggio e transponder
- Consegna buste e pettorali
- Consegna borse (e trasporti all'arrivo)
- Ristoro in partenza (acqua, bevande)
- Bagni chimici per atleti (e pubblico?)
- Bus navetta atleti e accompagnatori
- Zone pubblico
- Ingresso e griglie



AREA PARTENZA MARATONA

STADIO EUGANEO - PADOVA
KM 42,195

ORARIO DI PARTENZA GARA PARALIMPICA:
ORE 8.20

ORARIO DI PARTENZA XXI PADOVA MARATHON:
ORE 8.30



COMUNE DI
PADOVA

Via Croce Verde

Viale Nereo Rocco

Viale Gino Cappello

Via Prospero Alpino

Pala Indoor

Partenza bus navetta
familiari per Prato
della Valle

Area di scarico bus navetta
Ingresso pedonale
allo stadio

P
parcheggio 2

Percorso
pedonale

Viale Fausto Coppi



Area di accesso
pista di atletica
**INGRESSO GRIGLIE
DI PARTENZA**

Ristoro pre
partenza

Viale Nereo Rocco
Percorso gara

**INGRESSO
SPETTATORI
(pedonale)**

Tribuna OVEST
**Stadio
Euganeo**
PARTENZA

WC
chimici

Consegna
sacche personali

Ritiro
pettorali

**INGRESSO
ATLETI**

Percorso
pedonale

Viale del calcio

SR47

Corso Australia



Spugnaggi e rifornimenti

Regole Tecniche 54.10 - 55.8 - 56.8 - 57.13





Spugnaggi e rifornimenti.1

- ▶ Acqua e bevande alla partenza e all'arrivo per tutte **le gare no stadia**

Per tutte **le gare su strada:**

- ▶ distribuzione di acqua a intervalli di circa 5 km
- ▶ Per gare di lunghezza superiore a 10 km: rifornimenti diversi dall'acqua ogni 5 km; acqua e/o rifornimenti in relazione alle esigenze contingenti
- ▶ Forniti dal Comitato Organizzatore o dagli atleti che indicheranno in quali postazioni devono essere messi a loro disposizione



Spugnaggi e rifornimenti.2

- ▶ E' competenza del Comitato Organizzatore delimitare con barriere, tabelloni o marcature sul terreno la zona adibita al rifornimento.
- ▶ I rifornimenti devono essere accessibili agli atleti o consegnati da personale autorizzato che non deve accedere al percorso né ostacolare qualsiasi atleta o muoversi al loro fianco. Il posto di ristoro non dovrebbe essere direttamente sulla linea del percorso misurato.





Spugnaggi e rifornimenti.3

- ▶ Un atleta può trasportare acqua o rifornimenti a mano o attaccati al suo corpo, la cui provvista sia effettuata all'inizio o in un posto di ristoro ufficiale.
- ▶ Un concorrente che si rifornisce, prende acqua fuori dai punti di rifornimento stabiliti, o prende il rifornimento di un altro atleta deve essere ammonito (cartellino giallo) e poi squalificato (cartellino rosso).



Spugnaggi e rifornimenti.4

- ▶ Un atleta può ricevere o passare ad un altro atleta un rifornimento, acqua o spugne, a condizione che li posseda fin dalla partenza o li abbia presi o ricevuti in una postazione ufficiale.
- ▶ Tuttavia, ogni aiuto continuativo da un atleta a uno o più atleti sarà considerato come assistenza.





Sono all'arrivo, tutto facile?





Cosa dice il Regolamento?

RT 18.1/2

- ▶ Nel caso di una gara che termina fuori dallo stadio, la linea d'arrivo dovrà essere al massimo di 0,30 m di larghezza e di colore **contrastante distintamente** con la superficie della zona di arrivo.
- ▶ I concorrenti devono essere classificati nell'ordine in cui qualunque parte del corpo (**il torso** con esclusione di testa, collo, braccia, gambe, mani e piedi) raggiunge il piano verticale del bordo più vicino della linea d'arrivo.

L'applicazione della Regola avviene in virtù del richiamo all'inizio della *Sezione II*
(*Gare su pista*)



Oltre i numeri c'è di più...

VI SIETE MAI CHIESTI COSA C'E'

DIETRO

«IL PRENDERE L'ARRIVO»

DI UNA GARA NO STADIA?



Oltre i numeri... cosa c'è dietro?

Area Arrivo da ricordare

- Zona parcheggi
- Area traguardo (con zona vip e ospitalità)
- Consegna riconoscimenti
- Riconsegna borse (portate dalla partenza)
- Ristoro finale (acqua, bevande, cibo)
- Bagni chimici per atleti (e pubblico?)
- Docce e massaggi
- Zona medica con PMA (posto medico avanzato)
- Premiazioni
- Stracittadine eventuali (non competitive)



PADOVA MARATHON

AREA DI ARRIVO - PRATO DELLA VALLE

MARATONA KM 42,195

MEZZA MARATONA KM 21,097

PERCORSO DI GARA
MARATONA
E MEZZA MARATONA



ARRIVO STRACITTADINE KM 1

PIAZZALE DEL SANTO

BASILICA SANT'ANTONIO

VIA BEATO LUCA BELLUDI
VIA DONATELLO

VIA ANDREA BRIOSCO

LOGGIA AMULEA
AREA Vip - Sala stampa

PRATO DELLA VALLE

TRAGUARDO MARATONA
E MEZZA MARATONA

PALCO PREMIAZIONI

RISTORO FINALE

MASSAGGI

TENDE ASS. MEDICA

WC

Area giochi per i bimbi

Street food

RITIRO SACCHE GARA
STRACITTADINE

EXPO
MARATONA

VIA CAVALLETTO

CORSO VITTORIO EMANUELE II

VICOLO CICLO
VIA GIOSUÈ CARDUCCI

PARTENZA
E ARRIVO
STRACITTADINE
km 10 - 5

PRATO DELLA VALLE

RITIRO SACCHE ATLETI

PASTA PARTY
Area protezione civile alpina

PRATO DELLA VALLE

PARTENZA
STRACITTADINA KM 1

PIAZZA I. RABIN



VIA 58° FANTERIA

Docce
STADIO APPIANI

PARK ESPOSITORI
VELODROMO MONTI

Partenza bus navetta post
gara per Stadio Euganeo,
Stazione FS, Abano Terme,
parcheggio Guizza



BASILICA DI
S. GIUSTINA



COMUNE DI
PADOVA



Cos'è il Tempo Massimo?

«Disposizioni Applicative 2022»

Il **Tempo Massimo** rappresenta il termine temporale entro il quale è consentito agli atleti di concludere la propria gara.

Nelle competizioni agonistiche, allo scadere del tempo massimo, il percorso sarà interamente riaperto al traffico. L'Organizzatore dovrà predisporre un servizio di raccolta degli atleti ancora sul percorso, attraverso idonei mezzi di trasporto. Gli atleti che decidessero comunque di proseguire, dovranno attenersi scrupolosamente alle norme del Codice della Strada, come normali pedoni, sotto la propria responsabilità, utilizzando le zone riservate al traffico pedonale.

Allo scadere del tempo massimo stabilito nel regolamento della manifestazione, gli atleti che non hanno ancora portato a termine la distanza prevista, non saranno inseriti nell'Ordine di Arrivo ufficiale della gara (**DNF**).

Trascorsi 30' dalla scadenza del tempo massimo termina il Servizio di Assistenza Medica (sia lungo il percorso, sia nella zona di arrivo) e cessa inoltre il Servizio GGG.



Non sono fratelli poveri...

Corse Campestri - Cross country RT 56

- ▶ Percorsi non standardizzati
- ▶ Tracciati su area aperta e boschiva, coperta il più possibile da prati
- ▶ Possibilità di ostacoli naturali
- ▶ Si evitano fosse profonde, sottoboschi fitti ed ostacoli artificiali
- ▶ Si evitano tratti asfaltati (se non possibile, ricoprirli con stuoie o terra).



Festa del Cross «VENARIA 2019»





Non sono fratelli poveri...

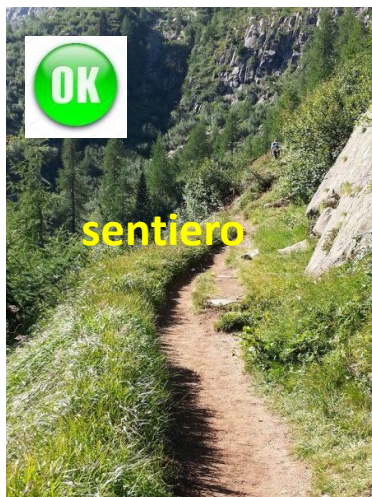
Corse in montagna e nella Natura - RT 57

- ▶ Si svolge su vari tipi di percorsi naturali (sabbia, strade sterrate, sentieri forestali, sentieri pedonali ecc.) e in diversi ambienti (montagne, foreste, pianure, deserti ecc.)
- ▶ Le gare si svolgono principalmente su superfici fuori strada, sebbene siano accettati tratti asfaltati, cementati o in macadam per collegare alcuni tratti di percorso, che dovranno essere ridotti al minimo.



Non sono fratelli poveri...

Norme generali: il percorso





Non sono fratelli poveri...

Corse in montagna e nella natura - RT 57

- ▶ Percorso contrassegnato in modo da non chiedere competenze di orientamento agli atleti.
- ▶ Il trail - corsa nella natura non ha limiti di distanza o di dislivello.
- ▶ Corsa in montagna divisa in gare: *classiche in salita*, *classiche in salita e discesa*, *verticale*, *lunga distanza* (fino a 42,2 km), *staffette* .





Non sono fratelli poveri...

Norme generali: equipaggiamento

- ▶ La Corsa in Montagna e il Trail Running non necessitano di uso di attrezzature specifiche e tecniche particolari.
- ▶ Può essere consentito, a discrezione dell'Organizzatore, l'uso dei bastoncini da trekking.
- ▶ Inoltre, l'Organizzatore può raccomandare o imporre delle attrezzature obbligatorie a seconda delle condizioni (di pericolo, meteorologiche) che si prevedono di incontrare nello svolgimento della gara.



Per un giudice «no stadia» quindi:

- ▶ fantasia e adattabilità
- ▶ voglia di essere parte di un evento
- ▶ disponibilità verso tutti i protagonisti
(organizzatori, atleti, accompagnatori, ma anche... passanti)



Nello stesso tempo:

- ▶ Tenere sempre d'occhio le regole... tutte!
- ▶ Spesso nella concitazione di un arrivo è facile dare indicazioni sbagliate.

Ricordate i ruoli

- ▶ L'Arbitro all'arrivo, anche nelle gare «no stadia», è competente a rispondere ai reclami sulla classifica e su eventuali squalifiche.



Buon lavoro a tutti!

