

STAGE NAZIONALE GN 2023



La Marcia

Riccione 11/12 Febbraio 2023



Premessa

- ✓ La prime gare ufficiali iniziano a svolgersi nel 1866
- ✓ Prima apparizione olimpica nel 1906 (edizione intermedia svoltasi ad Atene)
- ✓ Prime medaglie olimpiche assegnate (Londra 1908)
- ✓ Prime medaglie assegnate all'atletica italiana (Anversa 1920)
- ✓ Prima apparizione ai Campionati Mondiali (Helsinki 1983)
- ✓ A livello femminile la prima gara ufficiale si svolse negli anni '80
- ✓ Il CIO inserisce le prime gare femminili ai Giochi Olimpici (Barcellona '92)
- ✓ Si raggiungono velocità anche superiori ai 15 km/h
- ✓ Per l'Italia rappresenta la specialità con più medaglie vinte in ambito internazionale



La Marcia

La Marcia può essere definita una forma evolutiva ed agonistica del cammino.

La Marcia è regolamentata dalla RT 54 (ex reg. 230) della W.A.



Distanze (RT 54.1)

Le distanze ufficiali sono:

Al coperto (*indoor*):

3000m; 5000m

All'aperto (*outdoor*):

5.000m; 10.000m; 20.000m; 35.000m; 50.000m

10 km; 20 km; 35 Km; 50 km;



Definizione di Marcia RT.54.2

La Marcia è una progressione di passi eseguiti in modo tale che l'atleta mantenga il contatto con il terreno, senza che si verifichi una perdita di contatto visibile all'occhio umano.

La gamba avanzante deve essere tesa (cioè non piegata al ginocchio), dal momento del primo contatto con il terreno sino alla posizione della verticale.



Errore tecnico: *sospensione*

L'errore tecnico della sospensione si verifica quando vi è una perdita di contatto con il terreno, con entrambi i piedi, VISIBILE ALL'OCCHIO UMANO.



Errore tecnico: *sbloccaggio*

L'errore tecnico dello sbloccaggio si verifica quando l'atleta, dal primo contatto con il terreno fino al raggiungimento della posizione verticale, non mantiene la gamba avanzante tesa.



Interventi dei giudici

- I giudici componenti la Giuria Marcia valutano l'azione di marcia degli atleti basandosi sull'osservanza visiva e possono avvisare l'atleta di un'azione tendente a infrangere la regola.
- I giudici possono “avvisare” gli atleti una sola volta per lo stesso tipo d'errore
- La permanente violazione della regola da parte dell'atleta sarà comunicata dal Giudice di Capo della Giuria marcia.



Il giudizio

54.3.2 I giudici devono operare individualmente e il loro giudizio deve essere basato sull'osservazione fatta con l'occhio umano;

54.3.4 Per le gare su strada dovrebbero essere normalmente impiegati da 6 a 9 giudici compreso il Giudice Capo

54.3.5 Per le gare su pista dovrebbero essere impiegati normalmente 6 giudici compreso il Giudice Capo



Figure previste nella Giuria Marcia



COMPOSIZIONE GIURIA MARCIA

GARE SU PISTA

Giudice Capo (1)

Giudici Marcia (4)

Recorder (1)

Addetto al tabellone (1)

GARE SU STRADA

Giudice Capo (1)

Giudici Marcia (6)

Recorder (1)

Assistente al Giudice Capo (1)

Addetto al tabellone (1)



Compiti del Giudice Capo (1)

Tenere una riunione pre-gara con tutti i componenti della Giuria

Marcia per:

- assegnare la numerazione;
- assegnare la posizione;
- dare eventuali istruzioni per cambio posizione;
- sincronizzare gli orologi;
- verificare che i giudici siano in possesso di tutto il materiale necessario



Compiti del Giudice Capo (2)

Lavorare d'intesa con il Recorder;

Comunicare le squalifiche agli atleti nel più breve tempo possibile;

Assicurarsi che il tabellone delle ammonizioni sia posizionato in modo da essere ben visibile

Controllare e firmare il mod. 34 e consegnarlo all'arbitro alle corse;

Tenere la riunione post-gara con la Giuria Marcia



Compiti del Giudice Capo (3)

APPLICAZIONE COMPLETA DELLA RT 54.4

Adeguamento alle norme internazionali previste dalla WA

Abolizione della norma italiana alla RT 54.4 relativa ai poteri giudicanti del Giudice Capo indicata nelle Disposizioni Applicative

RT 54.4.1 -.....il GC ha il potere di squalificare un atleta negli ultimi 100m di percorso.....

*RT 54.4.2 – Il GC opererà come il supervisore ufficiale della competizione e agirà come un giudice solo nella particolare situazione specificata in
Regola 54.4.1 RT.....*



Compiti del Giudice di Marcia

Seguire le istruzioni del Giudice Capo

Richiamare, l'atleta quando è in procinto di infrangere la regola e registrare il richiamo sul foglio riepilogativo

Ammonire l'atleta se ritiene che non rispetti la RT.54 e registrare l'ammonizione sul foglio riepilogativo

Comunicare l'ammonizione al Giudice Capo con l'invio di un Cartellino Rosso (Red Card)



RICHIAMO / YELLOW PADDLE

Il richiamo avviene quando il giudice ritiene che l'atleta sia in procinto di infrangere la regola, ma non l'abbia ancora infranta

COME AVVIENE IL RICHIAMO?

Mostrando la paletta gialla con l'indicazione dell'infrazione.



AMMONIZIONE / RED CARD

Avviene quando un giudice è convinto che l'atleta non rispetti la RT.54.2

COME AVVIENE L'AMMONIZIONE?

Il giudice compila e firma la RED CARD.



Mod. 13

Cartellino Rosso (Red Card) 

Distanza:	
Uomini/Donne	
Numero atleta	
Motivo:	 Ora Minuto
	 Ora Minuto
Firma del Giudice:	Giudice No:

Mod. 13

Cartellino Rosso (Red Card) 

Distanza:	5km
Uomini/Donne	Donne
Numero atleta	121
Motivo:	 10 10
	 Ora Minuto
Firma del Giudice:	Giudice No:
<i>Mario Rossi</i>	5

AMMONIZIONE / RED CARD

Note:

Nelle manifestazioni internazionali la trasmissione delle RED CARD al Recorder avviene attraverso sistemi informatici

Nelle gare nazionali di norma avviene con la collaborazione di ciclisti (nelle gare su strada) o con addetti dell'organizzazione nelle gare in pista



Compiti del Recorder

Verifica la corretta compilazione delle Red Card

Registra sul mod. 32 *“Nota per il segretario del G.C.”* le Red Card inviate dai singoli giudici.

Comunica all’addetto al Tabellone il numero di pettorale dell’atleta e tipo di infrazione commessa

Comunica al Giudice Capo quando un atleta riceve 3/4 Red Card

Al termine della gara raccoglie i Riepilogativi dei Giudici (mod. 33)

Consegna al termine della manifestazione tutto il materiale cartaceo al Giudice Capo.



Compiti dell'Assistente del G.C.

Segue le indicazioni fornite dal Giudice Capo

Opera esclusivamente per la comunicazione della squalifica ad un'atleta

Compila il mod.33 bis e Informa il Recorder dell'orario di notifica della squalifica



Compiti dell'Addetto al tabellone

Apporre i bollini rossi con il simbolo dell'infrazione commessa

Controllare insieme al Recorder la rispondenza tra tabellone e la Nota per il segretario del Giudice Capo (mod. 32)



Modulistica

Il documento riepilogativo individuale, mod.33, riassume l'operato di ogni singolo giudice

La bozza/draft mod.32 è il documento dove il recorder annota le ammonizioni ricevute dai singoli giudici durante la gara

Summary mod.36 è il documento riepilogativo generale della gara che deve essere compilato dal G.C. a fine gara annotando Richiami e Ammonizioni (Red Cards)

Mod. 34 da compilare e consegnare all'Arbitro alle corse



Summary mod.36



SUMMARY GIURIA MARCIA

Mod. 36/TA

DATA			ORARIO INIZIO			EVENTO E GARA			GIUDICE CAPO		
18	09	2021	20:30			C.D.S. ASSOLUTO su PISTA - Finale ARGENTO 5000mt A/PS Maschi			Letteria Pizzi (SIC)		

Nominativo Giudici	Numero Giudice																								PR Lane	Giudice Capo	Notifica Squallifica	Totale		Totale Red Cards				
	1			2			3			4			5			6			7			8						Entrata Uscita	Orario Motivo		Orario	~	^	RC
	Atleti Num. Pettorale	~	<	RC	~	<	RC	~	<	RC	~	<	RC	~	<	RC	~	<	RC	~	<	RC	~	<										
1	BRANDI Giacomo MI077 CUS PRO PATRIA MILANO 10° 22'44"07																											0	3	2				
	20:46	20:46		20:44	20:53				20:48																									
2	ORSONI Riccardo PR068 C.U.S. PARMA RM056 G.A. FIAMME GIALLE 2° 20'30"75																											0	0	0				
3	VIGANO' Giacomo CO208 ATL. LECCO-COLOMBO COSTRUZ. 11° 28'05"33																											0	1	0				
	20:35																																	
4	MICHELETTI Jury BG003 ATL. BERGAMO 1959 OROCENTER 1° 20'13"72																											1	0	0				
				20:41																														
5	BRIGANTE Emiliano TS044 TRIESTE ATLETICA 6° 21'05"41																											1	0	3				
				20:46	20:48	20:40	20:45																											
6	RUMBENIEKS Arnis CE033 ASD ARCA ATL.AVERSA A.AVERSAO 3° 20'36"72																											1	0	1				
				20:44	20:46																													
8	MONTOLEONE Luca BO007 S.E.F. VIRTUS EMILSIDER BO 7° 21'13"52																											0	1	0				
	20:49																																	
9	DISARDI Michele PD140 ASSINDUSTRIA SPORT 8° 21'54"79																											0	1	0				
							20:50																											
10	SCOLI Giulio LI036 ATLETICA LIVORNO 4° 20'39"59																											0	1	0				
	20:35																																	
11	MARHETTI Pietro TN109 U.S. QUERCIA TRENTEINGRANA 9° 22'02"17																											0	1	0				
							20:40																											

VERIFICA	~	<	RC																								
PAGINA	0	4	1	0	1	2	2	0	2	1	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

~	<	RC
3	8	6

VERIFICA	~	<	RC																								
TOTALE	0	4	1	0	1	2	2	0	2	1	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

~	<	RC
3	8	6

NOTE: Gli atleti non presenti nel seguente documento non hanno ricevuto alcuna PALETTA GIALLA o CARTELLINO ROSSO (RC)

ASSISTENTE GIUDICE CAPO

SEGRETARIO GIURIA

Maria Tringale



Nota per il Segretario del Giudice Capo – Mod. 32

- Il GC e il Segretario dovranno verificare che ciò che sta riportato sul modello 32 coincida con quanto inserito sul Tabellone.

Mod. 32

NOTA PER IL SEGRETARIO DEL GIUDICE CAPO
JUDGING SUMMARY SHEET (RACE WALKING)

DATA		LOCALITA'		MANIFESTAZIONE					ORARIO INIZIO GARA	ORARIO FINE GARA
03/10/2022		Rome - Stadio Olimpico		Campionati Italiani Juniores (Senior) - 10000 mt					8:00	8:50

Giudice	Pos	Walk	Staggering	Stabilo	Sinfoniamerita	Giudice Capo	Penalty Zone	Notifica iposuffici	Somme compilate		
										Numero Giudice	1
SOLO CARTELLINI ROSSI (RC)											
Bib/Athleta	Orario	Orario	Orario	Orario	Orario	Orario	Orario	Orario	Orario	Orario	RC
	Motivo	Motivo	Motivo	Motivo	Motivo	Motivo	Motivo	Motivo	Motivo	Motivo	
1	8:26 >		8:22 >		8:23 >					8:27-45 8:28-45	3
2											
3											
4	8:34 ~	8:36 ~									2
5											
6											
7	8:37 >			8:38 >	8:41 >					8:38-55 8:39-55	3
8											
9											
10	8:47 ~	8:22 ~									2
11											
12											
16	8:48 >										1
21	8:41 >										1

SOMMA	RC										
PAGINA	8	2	1	1	2						12
SOMMA	RC										
TOTALE	8	2	1	1	2						12

Segretario: Silvia Carmosino Giudice Capo: Nicola Maggio

TABELLONE MARCIA

BIB/ATLETA	CATEGORIA				BIB/ATLETA	CATEGORIA			
	1	2	3	4		1	2	3	4
1	●	●	●						
2									
3									
4	●	●							
5									
6									
7	●	●	●						
8									
9									
10	●	●							
11									
12									
16	●								
21	●								



Riepilogativo Penalty Zone – Mod. 37

- il modello è stato aggiornato con l'inserimento del tempo di penalità per le gare di 35.000mt e 35km



Mod. 37

RIEPILOGATIVO PENALTY ZONE

DATA: _____ LOCALITÀ: _____ GARA: _____

MANIFESTAZIONE: _____

Pr.	Pettorale	Orario Entrata			Orario Uscita			Durata
		hh	mm	ss	hh	mm	ss	
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

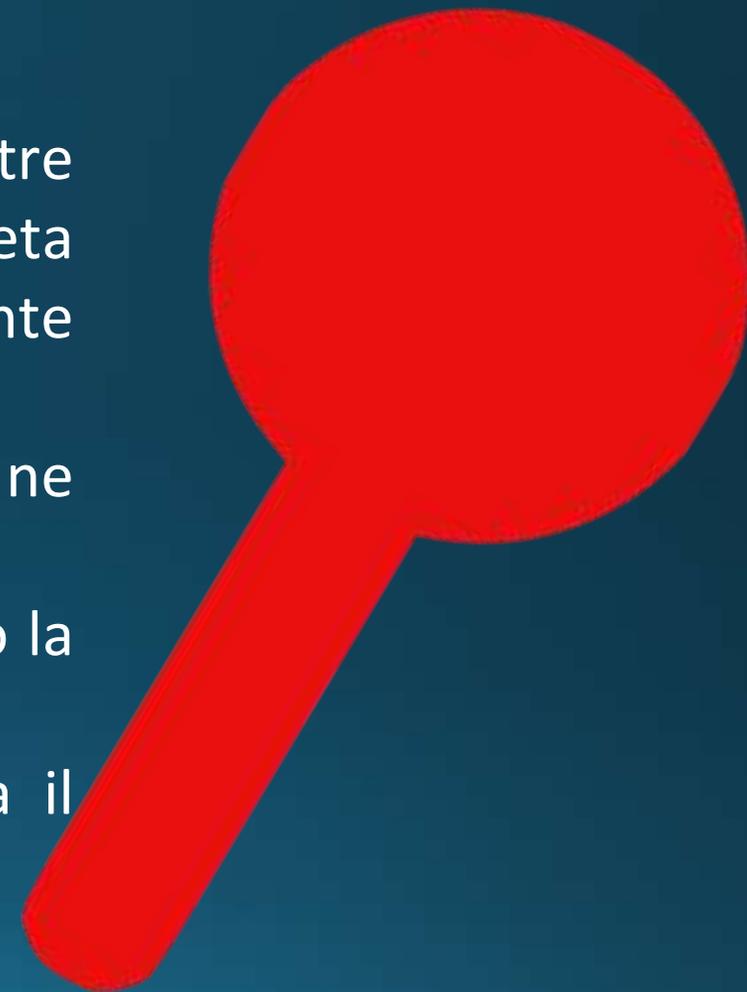
L. GIUDICE _____

RIEPILOGO PENALITÀ		
Per gare fino a	5000m	30 secondi
Per gare fino a	10000m/10km	1 minuto
Per gare fino a	20000m/20km	2 minuti
Per gare fino a	30000m/30km	3 minuti
Per gare fino a	35000m/35km	3 minuti e 30 secondi
Per gare fino a	40000m/40km	4 minuti
Per gare fino a	50000m/50km	5 minuti



Squalifica (1)

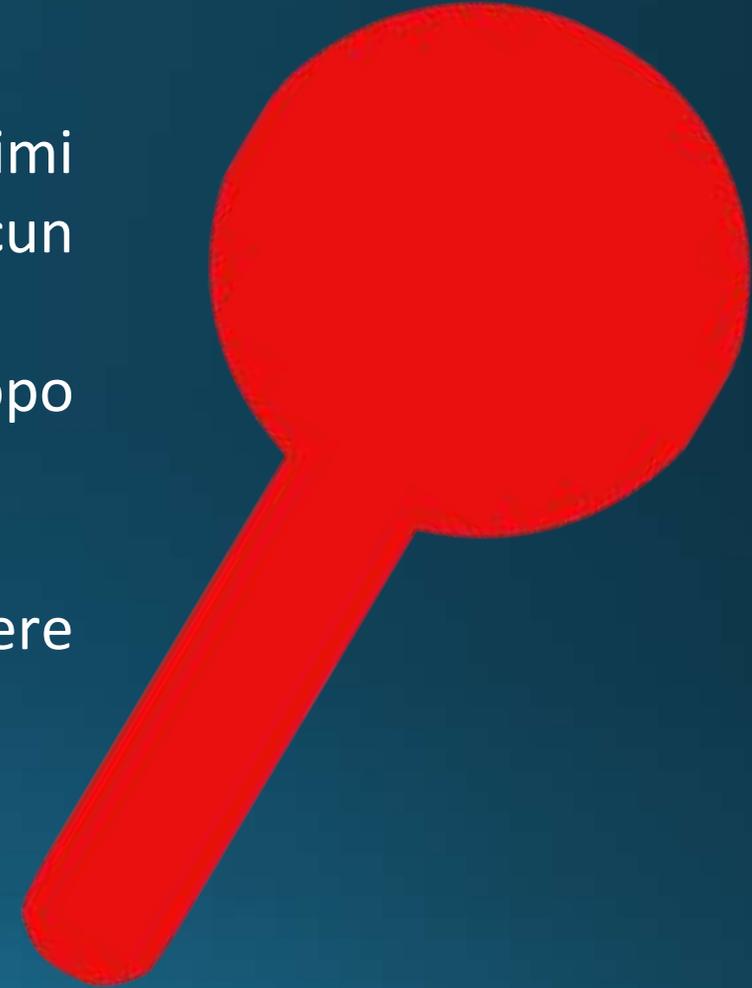
- Dopo aver ricevuto tre Cartellini Rossi (Red Card) da tre giudici diversi (quattro se si applica la PENALTY ZONE), l'atleta viene squalificato dal giudice capo, o dal giudice assistente (RT 54.7.1)
- Il giudice capo (o il suo assistente) si avvicina all'atleta, ne chiama il numero, e gli mostra la paletta rossa.
- Nelle gare in pista, l'atleta squalificato deve lasciare subito la pista
- Nelle gare su strada l'atleta si toglie il numero e lascia il percorso



Squalifica

- L'atleta può essere squalificato dal Giudice Capo negli ultimi 100m della prova, anche se l'atleta non ha ricevuto alcun Richiamo o Ammonizione durante la gara (RT 54.4.1)
- In questo caso la notifica della squalifica avviene solo dopo che l'atleta abbia tagliato il traguardo

Nota: la mancanza di notifica della squalifica non può essere motivo di reinserimento dell'atleta squalificato



PENALTY ZONE (1)

- Ideata dalla Commissione Mondiale della Marcia, è stata approvata dal Consiglio IAAF
 - Dopo un periodo di sperimentazione, dal 2014 è diventata ufficiale e fa parte del regolamento della Marcia.
 - Il suo obiettivo è quello di ridurre, se non eliminare del tutto, le squalifiche nel settore giovanile.
 - Può essere utilizzata sia nelle gare su pista che in quelle su strada.
- A partire dal 2021, la PENALTY ZONE si applica per qualsiasi gara e categorie ad eccezione di quelle riservate esclusivamente alle categorie MASTER



PENALTY ZONE (2)

FUNZIONAMENTO

Quando un atleta riceve TRE Cartellini Rossi (Red Card), invece di essere squalificato, verrà fermato per:

Per gare fino a	5000m	30 secondi
Per gare fino a	10000m/10km	1 minuto
Per gare fino a	20000m/20km	2 minuti
Per gare fino a	30000m/30km	3 minuti
Per la gara	35000m/35km	3,5 minuti
Per gare fino a	40000m/40km	4 minuti
Per gare fino a	50000m/50km	5 minuti



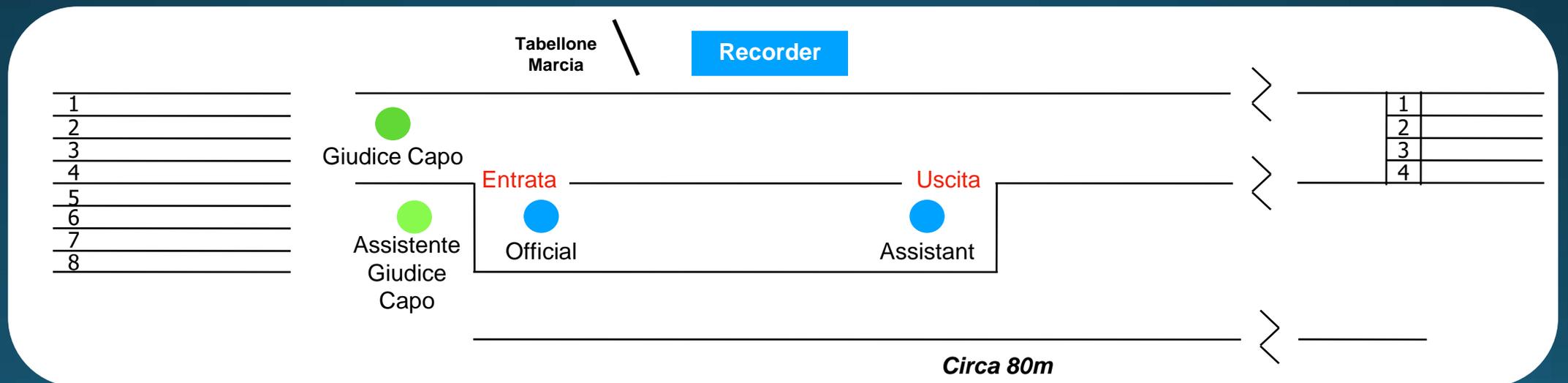
PENALTY ZONE (3)

Tali penalità sono da scontare nella **Penalty Area** da cui l'atleta uscirà per continuare la gara

Nel caso riceva una **QUARTA** proposta di squalifica, da un quarto giudice diverso, sarà squalificato

1. Se un atleta riceve **quattro o più** proposte di squalifica, non sarà fermato nella Penalty Zone, ma sarà squalificato direttamente
2. Se un atleta riceve la **terza** proposta di squalifica nel finale della gara, quando non è più possibile notificargli lo STOP nella Penalty Area, terminerà la gara, ma il suo tempo ufficiale verrà maggiorato del tempo di Stop previsto
3. Il giudice Capo mantiene il suo potere di squalifica diretta negli ultimi 100 m. della gara

Schema tipo per gare in pista



PARTENZA

Viene data con gli stessi comandi per le gare di distanza superiore ai 400m (RT 16.2.2.)

Nelle gare con elevato numero di atleti viene dato un segnale 5 minuti, 3 minuti ed 1 minuto prima della partenza



Sicurezza Reg.54.9

Il Comitato Organizzatore deve:

- garantire la sicurezza degli atleti, dei giudici e di tutti gli addetti impegnati nella gara.
- assicurare che nelle gare su strada i circuiti siano completamente chiusi al traffico motorizzato in tutte le direzioni.



ACQUA - SPUGNAGGIO – RIFORNIMENTI(1)



- Acqua e altre bevande consentite saranno messe a disposizione alla partenza e all'arrivo (54.10.1)
- In tutte le gare da 5 a 10 Km vanno preparati punti di spugnaggio e distribuzione di acqua a intervalli appropriati, se le condizioni climatiche lo richiedono (54.10.2)
- Nelle gare superiori a 10 Km vanno predisposti punti di rifornimento ad ogni giro, oltre a punti di spugnaggio e distribuzione di acqua in relazione alle condizioni climatiche (54.10.3)
- I rifornimenti possono essere preparati dal Comitato Organizzatore o dagli stessi atleti
- I rifornimenti, posti in maniera facilmente accessibile, possono essere presi dagli stessi atleti o consegnati dal personale autorizzato, non più di due persone dietro ad ogni tavolo
- In nessun caso gli addetti ai rifornimenti possono entrare nel percorso o correre a fianco degli atleti
- Gli atleti che si riforniscono o prendono acqua in punti non ufficiali sono passibili di squalifica da parte dell'Arbitro



ACQUA - SPUGNAGGIO – RIFORNIMENTI(2)



PERCORSO (1)

I percorsi stradali devono essere misurati come previsto dalla RT 55.3

Il circuito può avere una lunghezza minima di 1km, fino ad un massimo di 2km

Nelle gare che iniziano e finiscono all'interno dello stadio, il circuito dovrebbe essere localizzato il più vicino allo stadio



PERCORSO (2)

Punti chiave da considerare nella scelta di un percorso:

- Postazione dei giudici ai contagiri;
- Aree di rifornimento;
- Posizionamento del Tabellone delle Ammonizioni;
- Giri di boa



PERCORSO

Tipologie di percorso

PERCORSO AD
ANELLO

Elimina la necessità di curve strette

Meno monotono per gli atleti

Meno opportunità per il giudice di vedere gli
atleti

PERCORSO
Andata-Ritorno

Facile da gestire per gli organizzatori

Migliore per i Giudici

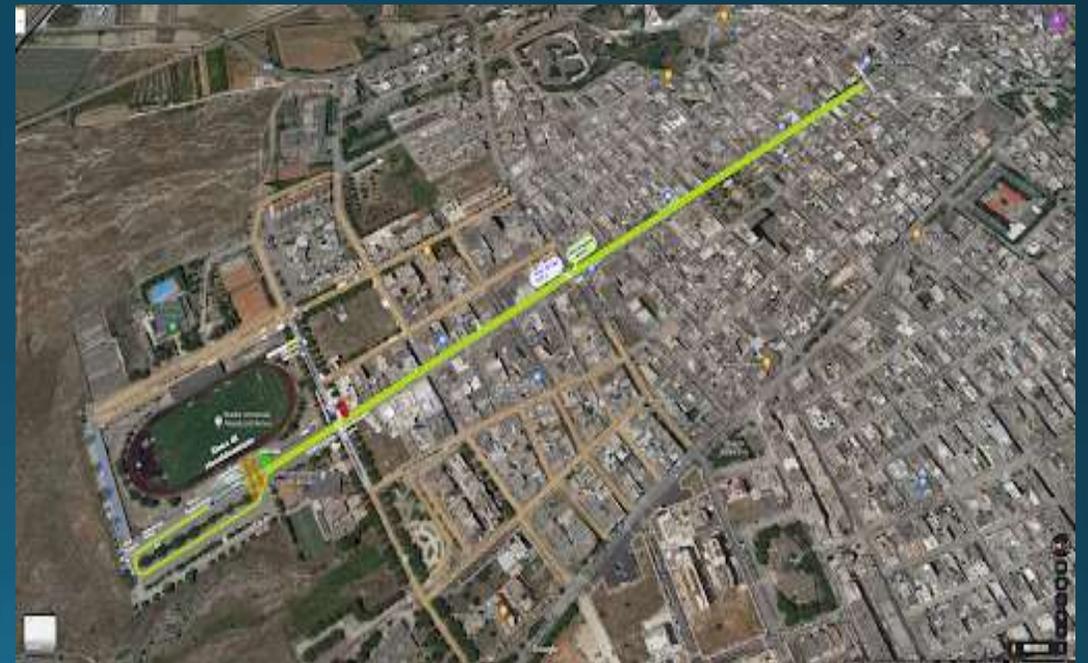
Migliore per Media-TV



TIPOLOGIE DI PERCORSO

CIRCUITO AD
ANELLO

CIRCUITO
ANDATA-RITORNO





POSITION START 35k

08.30 am

1 - BALEANI	A
2 - BANDIERAMONTE	B
3 - ROJAS	C
4 - BABOLIN	D
5 - DIAS	E
6 - MOLE'	F

POSITION 20k M

10.50 am

1 - BALEANI	B
2 - BANDIERAMONTE	A
3 - ROJAS	D
4 - BABOLIN	C
5 - DIAS	F
6 - MOLE'	E

TIME TABLE

Orario	Gara	Iscritti Previsti
08:30	35km M	6
	35km F	7
08:50	20km P/S/Master Femminile	14
	15km Juniores Femminile	16
10:50	20km P/S/Master Maschile	44
	20km Juniores Maschile	18
13:00	10km Allieve	28
	10km Allievi	18



Condotta di gara

Un atleta può, con il permesso e il controllo del giudice, lasciare il percorso, a condizione che non percorra una distanza inferiore.

L'Arbitro dovrà squalificare l'atleta se, a seguito di un rapporto di Giudice o di un Giudice ai controlli, verifica che lo stesso ha abbandonato il percorso percorrendo una distanza inferiore



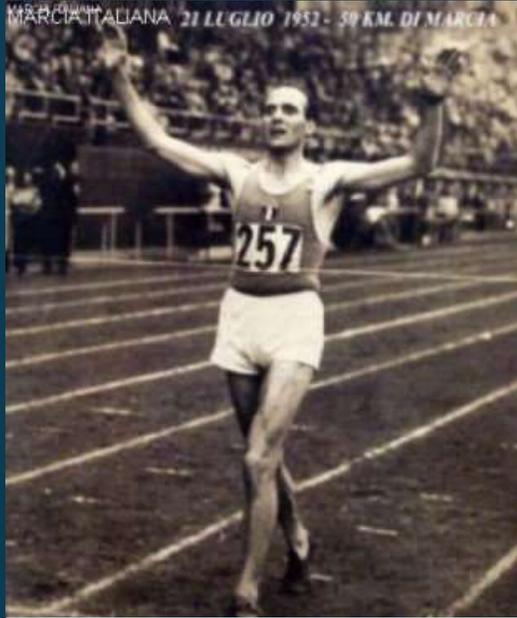
Conclusioni

La RT.54 è l'unica regola in tutto il Regolamento Tecnico Internazionale che contiene tutti gli aspetti regolamentari di controllo per lo svolgimento di una gara di marcia:

- modalità della partenza
- percorsi, rifornimenti
- sicurezza
- tutto ciò che riguarda il giudizio



MARCIATALIANA 21 LUGLIO 1952 - 50 KM. DI MARCIA



GRAZIE PER L'ATTENZIONE!

