

# **Regolamento Tecnico Internazionale**



**Principali modifiche alle  
Regole Tecniche approvate  
dal  
Council IAAF  
MONACO - 8 Giugno 2019**

# Novità

IAAF = WA *World Athletics*

Regole : divise in due settori

Regole della Competizione RC

ex 2-137 = 1 - 30 RC

ex 260-265 = 31 - 36 RC

Regole Tecniche RT

ex 100 + 140-251 = 1 - 57 RT

# **Reg. 5.1.8 RC (ex112)**

## **Delegato Tecnico**

**Decidere su tutte le questioni che sorgono prima della competizione e che non sono previste da queste Regole (compreso ogni Regolamento applicabile) o sui preparativi per la competizione, ove sia il caso, insieme agli Organizzatori**

# **Reg. 5.1.9 RC (ex112)**

## **Delegato Tecnico**

**Decidere (quando il caso e se disponibile insieme all'Arbitro e al DG) su qualsiasi questione che sorga durante la competizione e per la quale non sono previste disposizioni in queste Regole (o in qualsiasi regolamento applicabile) o sui preparativi per la competizione o che potrebbe richiedere una diversione dalle stesse che consenta alla competizione continuare in tutto o in parte o al fine di garantire l'equità a coloro che vi partecipano.**

# Reg. 13 RC (ex120) Ufficiali di Gara



Gli Organizzatori di una  
competizione **e/o**  
**l'organismo competente**  
debbono designare tutti gli  
Ufficiali di Gara

# Reg. 18.1 RC (ex125) – Arbitro

Un Arbitro ~~alle Corse~~ nominato  
per sorvegliare le  
partenze ha la  
qualifica di  
Arbitro alle Partenze.



## Reg. 18.2 RC (ex125) – Arbitro

Gli Arbitri sono responsabili del rispetto delle Regole e dei Regolamenti (e degli altri regolamenti di ogni singola competizione) . Essi decideranno, **ove appropriato e necessario insieme ai Delegati Tecnici**, su qualunque reclamo o obiezione...

## Reg. 18.3 RC (ex125) – Arbitro

L'Arbitro per le Prove Multiple avrà competenza in merito allo svolgimento della gara di Prove Multiple e sulla conduzione delle rispettive gare individuali facenti parte della stessa (ad eccezione di questioni relative alla giurisdizione dell'Arbitro alle Partenze, quando è nominato e presente).



# Reg. 18.5 RC (ex125) – Arbitro

L'Arbitro competente avrà l'autorità di ammonire o escludere ogni atleta o **staffetta** responsabile di comportamento antisportivo o improprio...



# Reg. 22.2 RC (ex129)

## Il Giudice di Partenza

Il Giudice di Partenza, la cui primaria responsabilità è di garantire una partenza giusta ed equa per tutti i concorrenti, avrà l'intero controllo dei concorrenti sui blocchi di partenza...

# Reg. 28 RC (ex135) Giudice alle Misurazioni

Per garantire che l'attrezzatura funzioni in modo preciso egli deve effettuare una serie di misurazioni di controllo ~~sia prima che dopo la gara~~ **prima della gara...**



# Reg. 3.1 RT (ex141)

## Categorie degli Atleti

Le competizioni che si disputano in base alle presenti Regole devono essere suddivise in fasce di età in base alle seguenti categorie o secondo quanto prescritto nel relativo regolamento della competizione o del relativo organismo competente.

# Reg. 3.1 RT (ex141)

## Categorie degli Atleti

Under 18 - U18 Allievi  
~~Ragazzi/Ragazze~~

**Uomini e Donne**



# Reg. 5.1 RT (ex143)

## Indumenti

~~Gli indumenti degli atleti dovrebbero avere la parte anteriore e quella posteriore del medesimo colore.~~



# Reg. 5.4 RT (ex143)

## Dimensioni dei chiodi



*Nota (ii) – Per le competizioni di Corsa  
Campestre, gli specifici regolamenti o i  
Delegati Tecnici possono consentire un  
incremento nella lunghezza dei chiodi  
delle scarpe in base alla superficie*



# Reg. 6.4 RT (ex144)

## Assistenza consentita

**6.4.7** - Ricevere supporto fisico da un Ufficiale di Gara o altra persona designata dagli Organizzatori per recuperare la posizione eretta o per ricevere assistenza medica;

**6.4.8** - Luci elettroniche o apparecchi simili indicanti i tempi progressivi durante una corsa, incluso il relativo record



# Reg. 7.3 RT (ex145)

## Squalifiche

Se una staffetta è esclusa dalla gara ai sensi della Reg. 18.5 RT deve essere squalificata da quella manifestazione. Le prestazioni conseguite in un precedente turno di quella gara rimarranno valide. Tale squalifica non deve impedire ad alcun atleta o staffetta di quella squadra di partecipare a tutte le altre gare di quella manifestazione (incluse le gare individuali delle P.M., altre gare in cui partecipa contemporaneamente e le staffette).

# Reg. 8.4 RT (ex146)

## Reclami e Appelli

**8.4.4** - Quando un reclamo viene fatto da o per conto di un atleta o di una squadra che non ha terminato una corsa , l'Arbitro deve prima accertare se l'atleta o la squadra era o avrebbe dovuto essere squalificato per violazione delle Regole non correlate alla questione oggetto del reclamo. In tal caso il reclamo dovrebbe essere archiviato.

# Reg. 8.6 RT (ex146)

## Reclami e Appelli

Nei Concorsi, dove, a seguito di un atleta che gareggia "sotto reclamo", un altro atleta è autorizzato a continuare la gara, quando altrimenti non gli sarebbe stato concesso, le prestazioni di quell'atleta e gli eventuali risultati rimarranno validi indipendentemente dal fatto che l'immediata protesta orale dell'atleta "sotto reclamo" abbia esito positivo.

## Reg. 9.2 RT (ex147) – Gare Miste

**9.2.2** - I Concorsi per uomini e donne possono essere condotti contemporaneamente in una o più pedane. Devono essere usati fogli-gara separati ed i risultati ufficializzati per ciascun sesso. Ogni turno di prove può essere condotto con la chiamata di tutti gli atleti di un sesso e poi dagli altri o alternandoli. Ai fini della Reg.180.17 tutti gli atleti devono essere considerati come se fossero dello stesso sesso.

# Reg. 9.2 RT (ex147) – Gare Miste

**9.2.2 - I Salti in Elevazione sono condotti su un'unica pedana di gara, le Reg. da 181 a 183 devono essere rigorosamente applicate, compreso che l'asticella deve continuare ad essere alzata conformemente con i singoli incrementi comunicati in precedenza per l'intera competizione**



# Reg. 16.7 RT (ex162)

## La Partenza

L'inizio della partenza è definito:

**16.7.1** - Nel caso di partenza accovacciata, come qualsiasi movimento di un'atleta che include o ha come conseguenza la perdita di contatto di uno o entrambi i piedi con le piastre dei blocchi di partenza o la perdita di contatto di una o entrambe le mani con il terreno;

# Reg. 16.7 RT (ex162)

## La Partenza

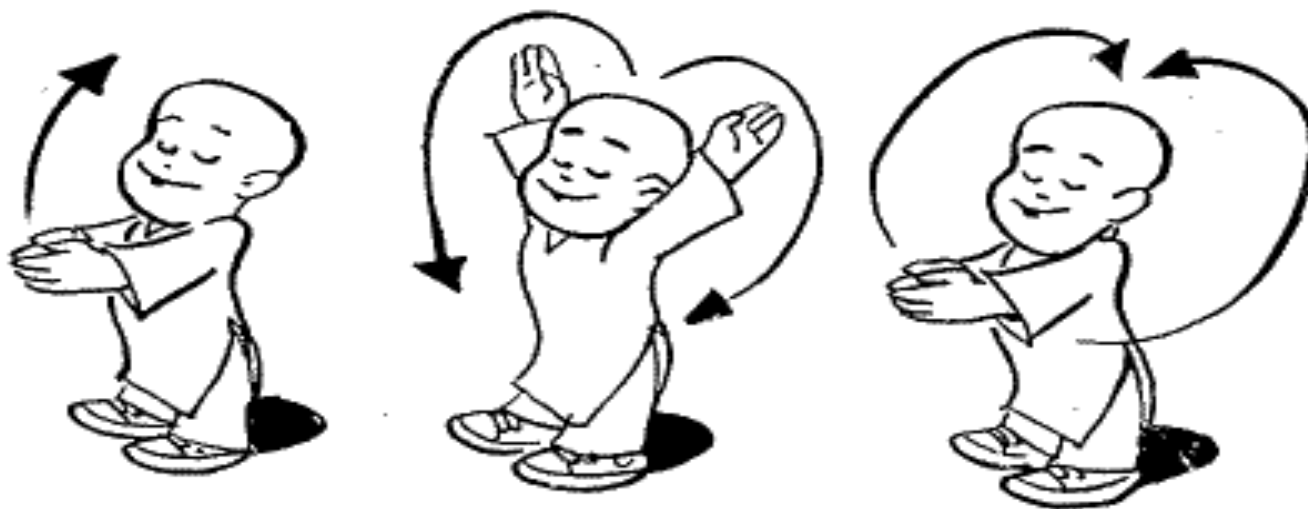
**16.7.2** - nel caso di una partenza in piedi, come qualsiasi movimento che provoca la perdita di contatto con il terreno di uno o entrambi i piedi.

Se il GP stabilisce che un atleta, prima di avvertire il suono della pistola, ha iniziato un movimento che non è stato interrotto ed è proseguito nell'avvio della sua partenza, sarà assegnata una falsa partenza.

# Reg. 16.7 RT (ex162)

## La Partenza

*Nota (i) – Qualsiasi **altro** movimento di un atleta non deve essere considerato quale inizio della partenza.*





# Reg. 17.6 RT (ex163)

## Abbandono della pista

Un atleta che abbia volontariamente abbandonato la pista, **salvo quanto previsto dalla Reg. 24.6.3 RT**, non può essere autorizzato a continuare la gara e deve essere registrato come ritirato



# Reg. 17.14 RT (ex163)

## Indicazione dei tempi intermedi

...Tali tempi non debbono altrimenti venir comunicati agli atleti da persone che si trovino all'interno della zona di gara, senza il preventivo consenso dell'Arbitro responsabile **che può autorizzare o nominare non più di una persona per enunciare i tempi in ciascuno di non più di due punti di rilevamento concordati.**

# Reg. 19.17 RT (ex165)

## Fotofinish

Un sistema di cronometraggio che operi automaticamente all'arrivo, ma non **alla partenza**, deve essere considerato come un dispositivo che rileva **Tempi Manuali a condizione che il Sistema sia stato avviato in conformità con la Reg. 19.7 o con una precisione equivalente**

# Reg. 19.18 RT (ex165) Fotofinish

Un sistema che operi automaticamente alla partenza, ma non all'arrivo, deve essere considerato come un dispositivo che non rileva né Tempi Manuali, né Tempi Completamente Automatici e quindi non può essere utilizzato per ottenere tempi ufficiali.

# Reg. 20.8 RT (ex166)

## Turni e batterie

*Nota: Nelle Corse oltre gli 800m, dove sono previsti turni di qualificazione, si consiglia di qualificare per tempo solo un numero limitato di atleti.*



# Reg. 22.6 RT (ex168)

## Corse con ostacoli

Tutte le gare debbono essere disputate in corsia e ciascun concorrente deve passare ~~gli ostacoli~~ **ogni ostacolo** mantenendosi sempre nella propria corsia. **In caso contrario, si applicherà la squalifica salvo quanto previsto dalla Reg. 17.4 RT**



# Reg. 22.6 RT (ex168)

## Corse con ostacoli

**22.6.2** - abbatte o sposta qualsiasi ostacolo con la mano, il corpo o la parte superiore della gamba avanzante; o

**22.6.3** - abbatte direttamente o indirettamente o sposta un ostacolo nella sua o in un'altra corsia in modo tale da ostruire qualsiasi altro atleta in gara e/o violando qualsiasi altra regola

# Reg. 23.5 RT (ex169)

## Corse con siepi

Gli ostacoli debbono essere alti  
0,914m +/-0,003m **per le gare  
degli Uomini** (~~compresi gli Allievi~~)  
**Senior e U20**, alti 0,838m +/-  
0,003m **per le gare degli Uomini  
U18** e 0,762m +/-0,003m

**per le gare delle Donne ....**

*In vigore*

*dal 1° Aprile 2020*





# Reg. 26.6 RT (ex181)

## Salti in elevazione

Ogni misurazione di una nuova altezza deve venire eseguita prima che i concorrenti tentino quell'altezza. **Una nuova misurazione dovrebbe essere fatta se l'asticella è stata sostituita.**



# Reg. 29.3 RT (ex184)

## Salti in estensione

### Tavola di Stacco

Immediatamente al di là della linea di stacco deve **può** essere posta l'asse per la plastilina...

*Nota: Quando, nella costruzione della pedana di rincorsa, e/o della tavola di stacco, è prevista una predisposizione per il posizionamento dell'asse per la plastilina indicatrice e tale asse non è utilizzata, questa rientranza deve essere riempita da una tavola di chiusura a filo con l'asse di battuta*

# Reg. 29.4 RT (ex184)

## Salti in estensione

Al fine di garantire che la linea di stacco sia chiaramente distinguibile e in contrasto con la tavola di stacco, il terreno immediatamente oltre la linea di stacco deve essere di colore diverso dal bianco

# Reg. 29.5 RT (ex184)

## Salti in estensione

L'uso di video o altra tecnologia, per aiutare i Giudici nel decidere l'applicazione della Regola 30.1, è fortemente raccomandata a tutti i livelli delle competizioni. Tuttavia, se la tecnologia non è disponibile, un'asse per la plastilina indicatrice può ancora essere utilizzata.

# Reg. 29.5 RT (ex184)

## Salti in estensione

### Tavola di Stacco

I bordi saranno ~~inclinati ad un angolo a 45° con il~~  
~~bordo più vicino alla pedana di rincorsa, ricoperto su~~  
~~tutta la sua lunghezza da uno strato di plastilina dello~~  
~~spessore di un millimetro oppure saranno tagliati in~~  
modo che l'incavo che ne deriva, **con la superficie della**  
**plastilina più vicina alla linea di stacco**, ~~una volta~~  
~~riempito di plastilina~~, ~~sia inclinato~~ **sarà** ad un angolo  
di 45° **90°**

*In vigore dal 1° Novembre 2020*

# Reg. 30.1 RT (ex185)

## Salto in lungo

Un concorrente commette fallo se:

30.1.1 Mentre stacca ~~tocca il terreno~~ (compresa ogni parte dell'asse della plastilina) al di là **infrange il piano verticale** della linea di stacco con qualsiasi parte ~~del suo corpo~~, **della sua scarpa** sia correndovi sopra senza saltare, che nell'azione di salto.

*In vigore dal 1° Novembre 2020*

# Reg. 32.2 RT (ex187)

## Lanci

A meno che il Delegato Tecnico decida diversamente, non più di due attrezzi possono essere presentati da qualsiasi atleta per qualsiasi gara di lancio in cui gareggia.



# Reg. 35 RT (ex190)

## Gabbia disco

1. *Nota (ii) – I pannelli mobili della gabbia del martello possono essere utilizzati quando la gabbia viene usata per il lancio del disco al fine di limitare le zone di pericolo*
3. *Nota (iii) – I lati della gabbia, particolarmente lungo la pista, possono essere allungati e/o provvisti con (un) pannello(i) mobile e/o innalzati per aumentare la sicurezza...*



# Reg. 54.7 RT (ex230)

## La Marcia



### Squalifica

54.7.3 - Un'atleta che non entra nella Zona di Penalizzazione (Penalty Zone) quando richiesto, o non vi rimane per il periodo previsto, sarà squalificato ~~dal Giudice Capo~~ **dall'Arbitro.**



# Reg. 54.8 RT (ex230)

## La Marcia

### Partenza

Le gare devono essere fatte partire con un colpo di pistola, **cannone, corno o altro dispositivo**. Debbono essere usati i consueti comandi...



# Reg. 56.3 RT (ex250) Campestri

**56.3.2** - Nelle gare dove c'è un gran numero di concorrenti devono essere evitati per i primi ~~1500m~~ **300m** spazi ristretti o altri ostacoli che possano impedire ai concorrenti una libera corsa.



# Reg. 32 RC (ex261)

## Primati Mondiali

### Uomini e Donne

*Cancellate:*

*Corse su pista*

~~20.000m~~

~~25.000m~~

~~30.000m~~