

I Salti

Salto in elevazione



```
graph TD; A[Salto in elevazione] --- B[Alto]; A --- C[Asta];
```

Alto

Asta

Salto in alto

Il Direttore Tecnico ha il compito di assicurare che siano presenti le seguenti attrezzature:

- ◆ i ritti
- ◆ il saccone di caduta
- ◆ le asticelle
- ◆ tavolo, gazebo (o ombrellone) e sedie per Giuria
- ◆ bandierine, rossa, bianca e gialla (manico corto)
- ◆ gazebo (o ombrellone) e panche per atleti
- ◆ nastri di diverso colore (per segnare la rincorsa)
- ◆ tabellone segnaletico
- ◆ misuratore altezze
- ◆ manica a vento

N.B. Per tutte le attrezzature da portare in campo, per il corretto svolgimento della gara, leggere la check list delle attrezzature mobili nel Prontuario verifica attrezzi e attrezzature.

Salto in alto

Pedana di rincorsa

La lunghezza minima della pedana di rincorsa deve essere di 15,00 mt ad eccezione delle manifestazioni indicate alla Regola 1.1 lettera a-b-c e f per le quali deve essere di 20,00 mt. Quando possibile la lunghezza minima dovrebbe essere di 25 mt.

Per aumentare la lunghezza della rincorsa si può togliere uno o più pezzi del cordolo così da utilizzare una parte della pista sostituendoli con dei coni



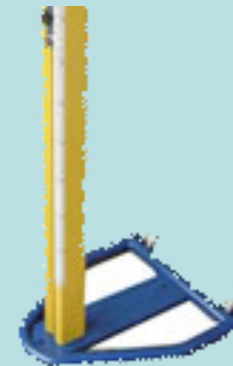
Salto in alto

Ritti

Possono essere usati ritti o sostegni di qualsiasi tipo, purché rigidi. I supporti per l'asticella devono essere solidamente fissati ad essi.

I ritti devono essere sufficientemente alti da superare di almeno 10 cm l'altezza massima alla quale può essere posizionata l'asticella.

La distanza fra i ritti non deve essere minore di 4,00 mt o maggiore di 4,04 mt.

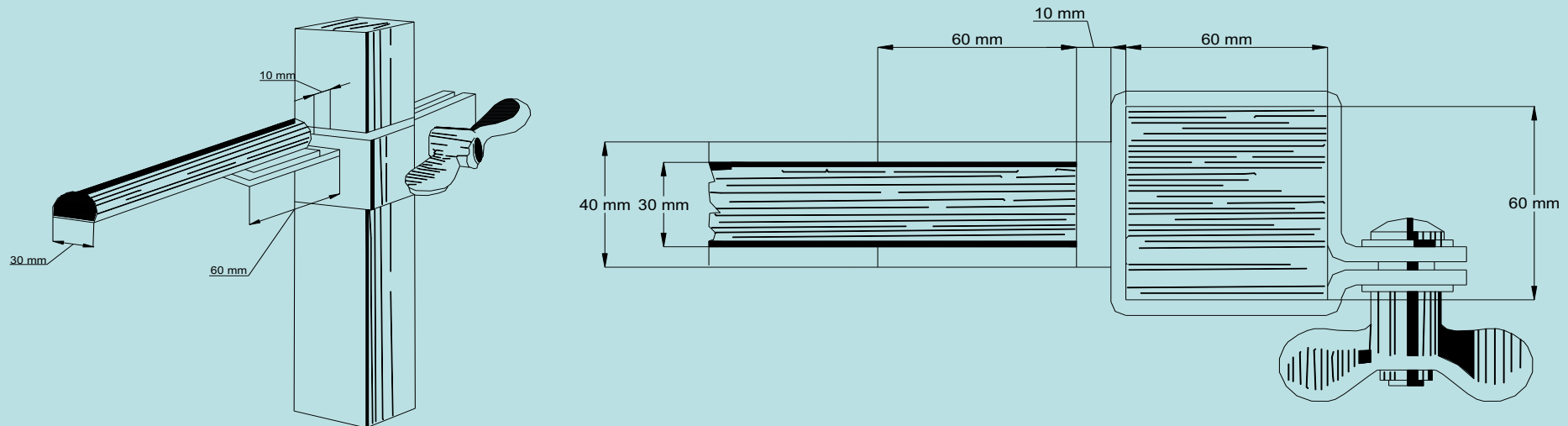


Salto in alto

Supporti per l'asticella

I supporti per l'asticella debbono essere piani e rettangolari, larghi mm 40 e lunghi mm 60.

Debbono essere fissati saldamente ai ritti e ciascuno di essi deve fronteggiare il ritto opposto. Vi deve essere uno spazio di almeno 1 cm fra le estremità dell'asticella ed i ritti.

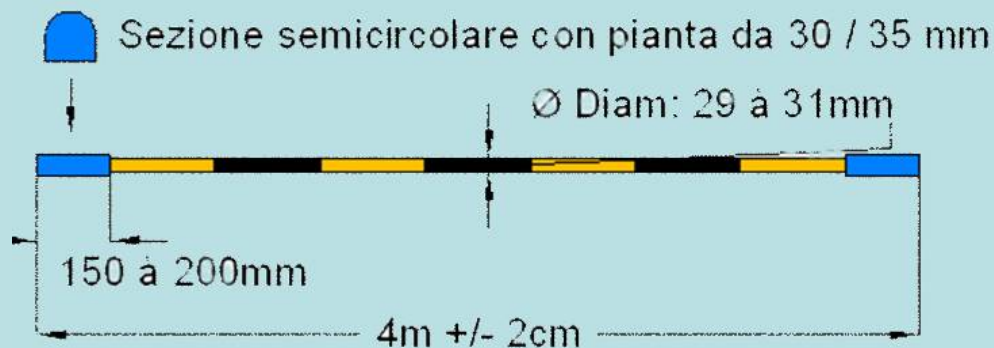


Salto in alto

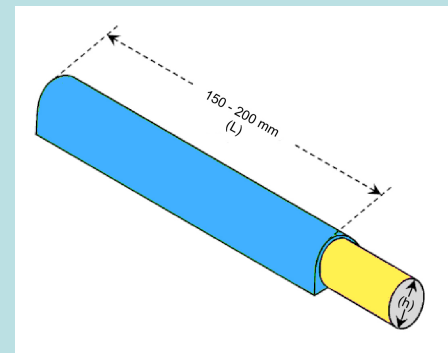
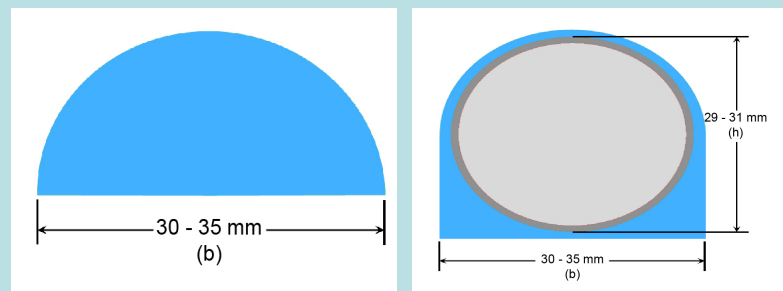
Asticella

L'asticella deve essere in fibra vetrosa od altro materiale adatto di sezione circolare salvo le parti terminali di appoggio.

L'asticella deve essere diritta e, quando in posizione, deve flettere al max 2 cm



Asticella per il salto in alto (max 2 kg)



Salto in alto

Zona di caduta

Il materasso/saccone di caduta deve avere una dimensione minima di 5 mt x 3 mt dietro il piano verticale dell'asticella e 0,70 mt in altezza.



A circa 2 mt a lato del materasso/saccone di caduta va posizionato a terra un indicatore della direzione e della intensità del vento (h 1,20 mt)



Salto in alto

Zona di caduta

Quando il materasso/saccone di caduta è posizionato sopra una griglia, si raccomanda di sistemare una tavola di protezione sul fronte in modo di salvaguardare gli atleti in caso di eventuali scivolate



NO



OK

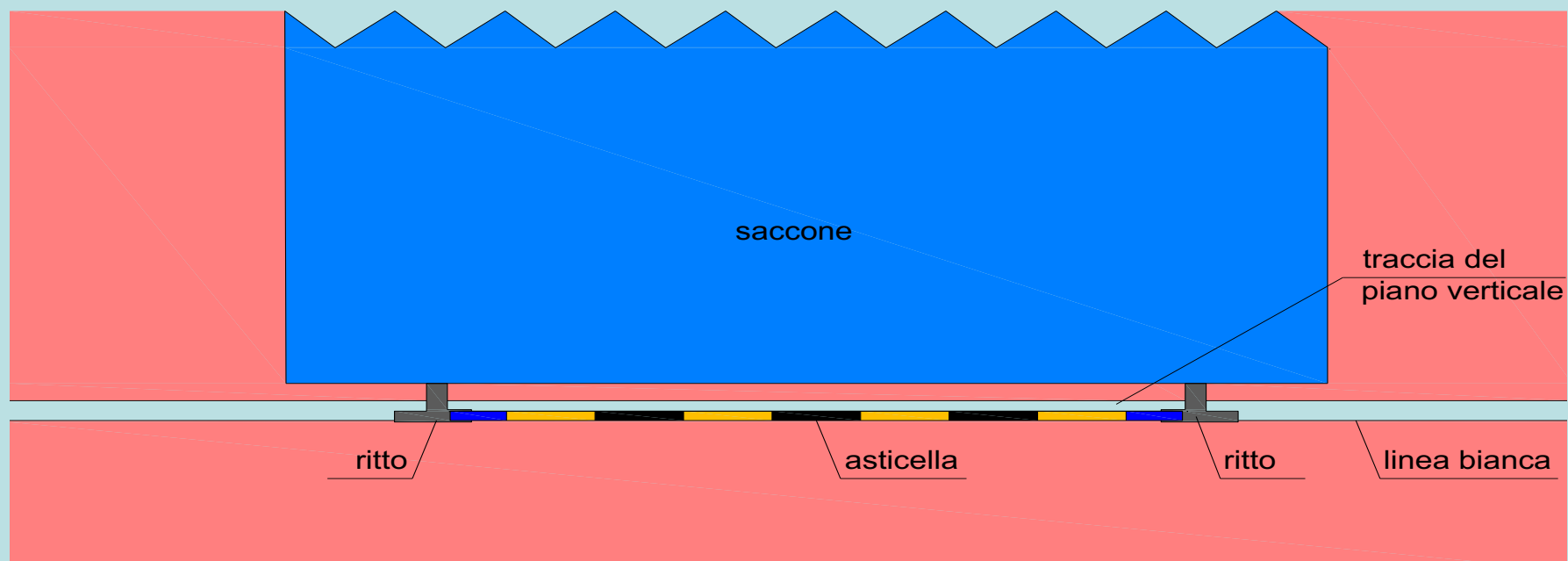


OK

Salto in alto

Zona di caduta

Una linea bianca larga 5 cm, realizzata con scotch o fettuccia o segnata con gessetto bianco, deve collegare a terra i due ritti e proseguire orizzontalmente per tre metri all'esterno di ciascuno di essi. La linea deve essere tracciata oltre il piano verticale degli stessi dal lato della rincorsa.



Salto con l'asta

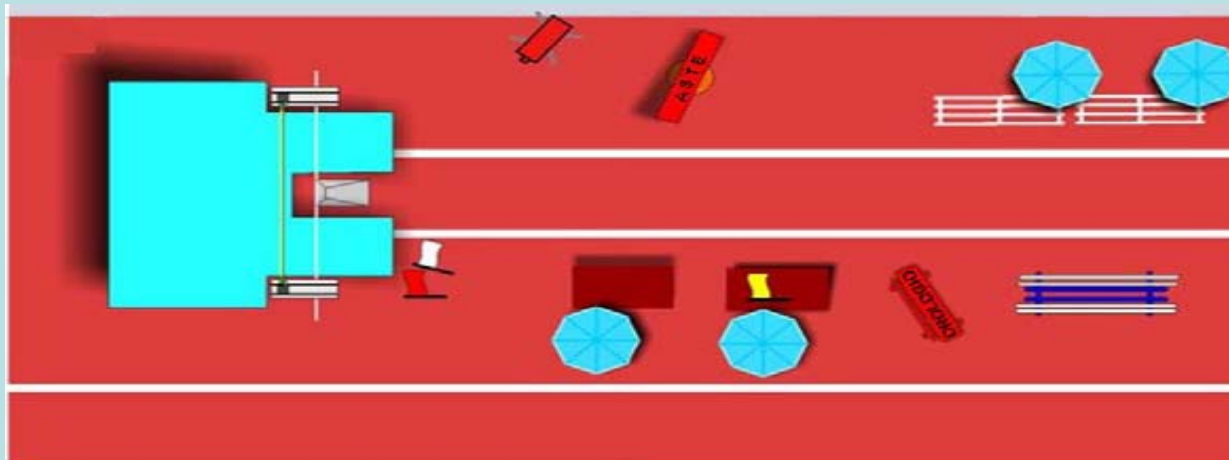
Il Direttore Tecnico ha il compito di assicurare che siano presenti le seguenti attrezzature:

- ◆ i ritti
- ◆ il saccone di caduta
- ◆ le asticelle e le forche per la sua sistemazione
- ◆ tavolo, gazebo (o ombrellone) e sedie per Giuria
- ◆ bandierine, rossa, bianca e gialla (manico corto)
- ◆ gazebo (o ombrellone) e panche per atleti
- ◆ nastri o segnalini di diverso colore (per segnare la rincorsa)
- ◆ tabellone segnaletico
- ◆ tabellone per misure ritti
- ◆ misuratore altezze
- ◆ manica a vento



Salto con l'asta

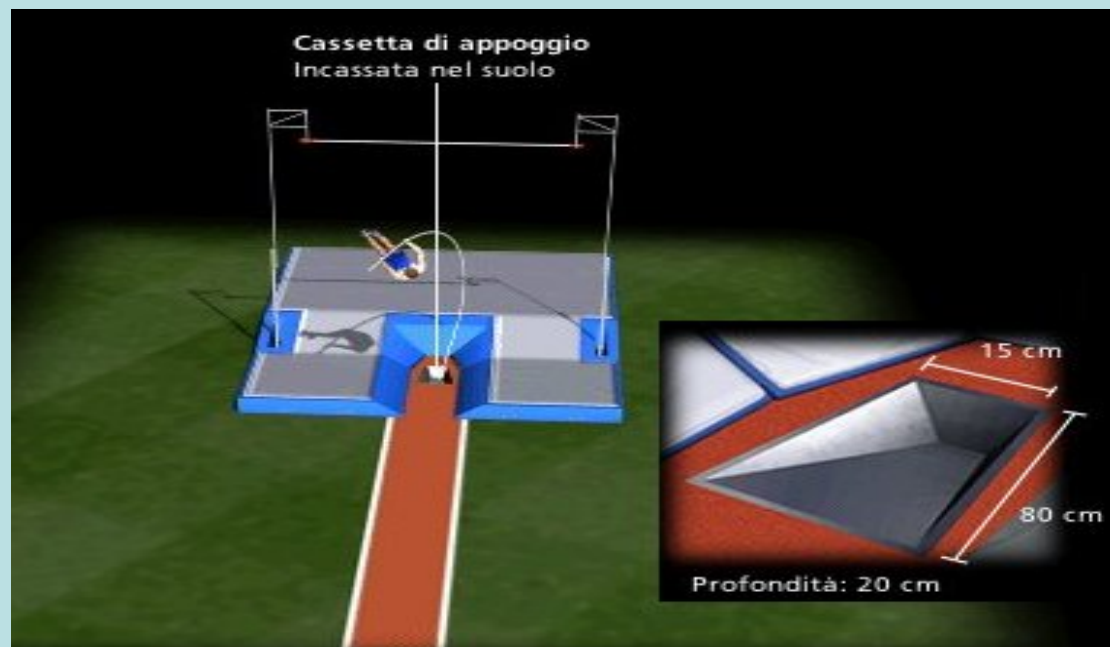
Il Direttore Tecnico deve riservare una particolare attenzione alla zona di caduta. E' costituita da un blocco centrale piano e da due elementi laterali conformati a scivolo verso la pedana di rincorsa, che non dovrebbe misurare meno di 5 metri (con esclusione delle parti anteriori) x 5 metri e un'altezza di 0,80 mt. I fianchi della zona di caduta vicini alla cassetta di imbucata saranno posti a 10/15 cm circa dalla cassetta ed avranno un'inclinazione laterale opposta alla cassetta con un angolo di circa 45°



Salto con l'asta

Le protezioni anteriori devono essere lunghe 2 metri.

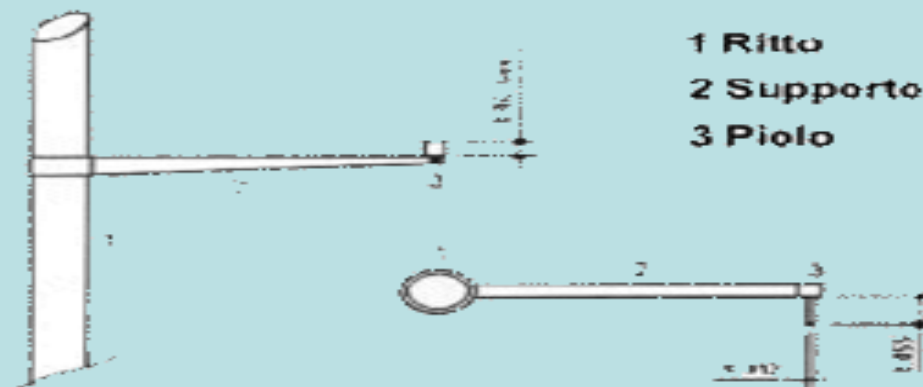
I ritti, che devono essere protetti da imbottitura, devono consentire misure di m. 6,20 ed essere rigidi. Inoltre è necessario assicurarsi che detti ritti possano spostarsi in direzione della zona di caduta.



Salto con l'asta

I pioli non devono avere tacche o dentellature di alcun tipo, devono essere di spessore uniforme per tutta la loro lunghezza ed il loro diametro non sarà superiore a 13 mm. Essi non devono sporgere più di 55 mm dai supporti, che dovranno prolungarsi per 35/40 mm al di sopra dei pioli.

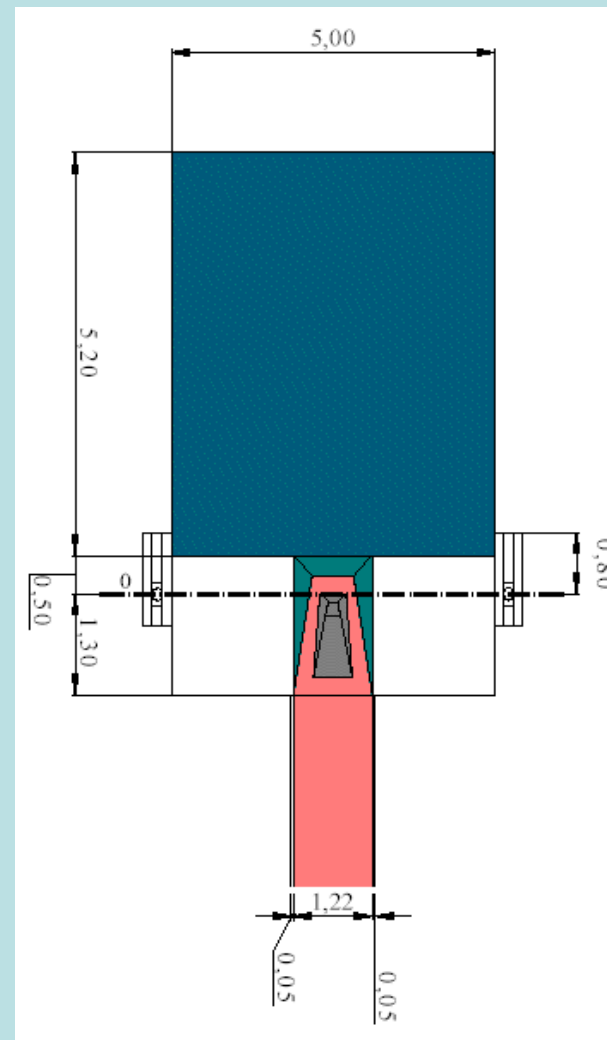
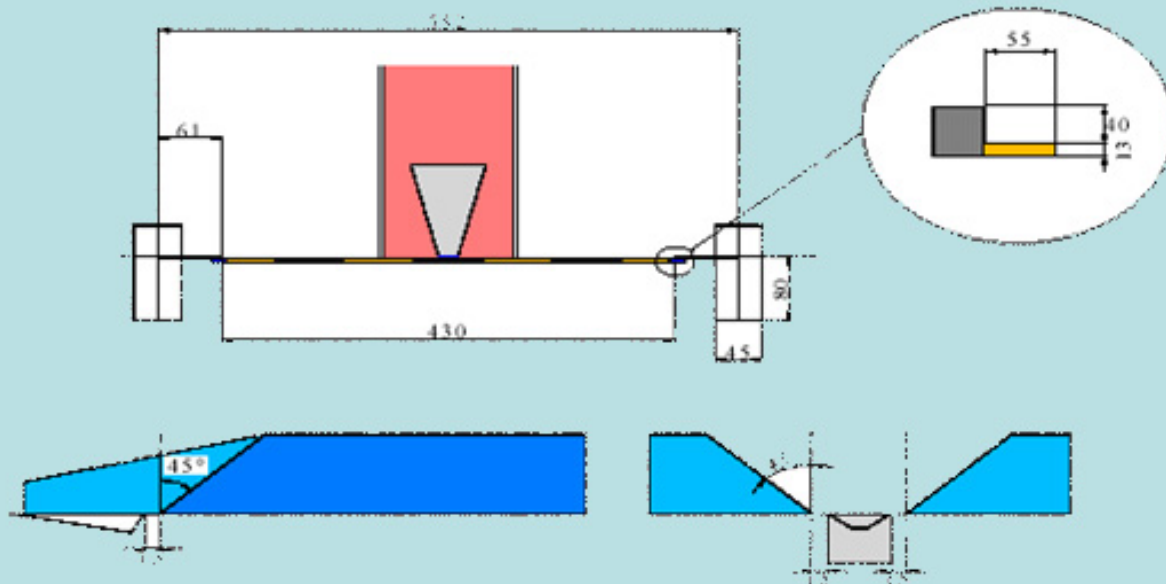
La distanza fra i pioli non sarà inferiore a 4.30 m né superiore a 4.37 m. I pioli non possono essere ricoperti con gomma o con altro materiale che abbia l'effetto di aumentare l'attrito tra loro e la superficie dell'asticella, né possono avere alcun tipo di molle.



Supporti per Asticella

Salto con l'asta

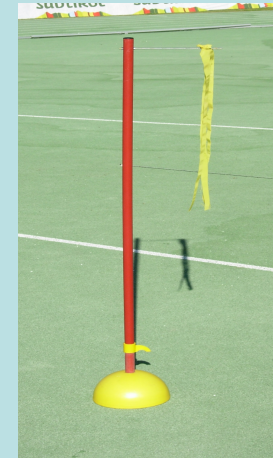
Caratteristiche principali di una pedana per il salto con l'asta vista in pianta



Per ogni ulteriore dettaglio consultare il Prontuario verifica attrezzi e attrezzature

Salto con l'asta

Un indicatore della direzione e della intensità del vento verrà posto a terra (h 1,20 mt) a 5,00 mt dalla cassetta d'imbutata.



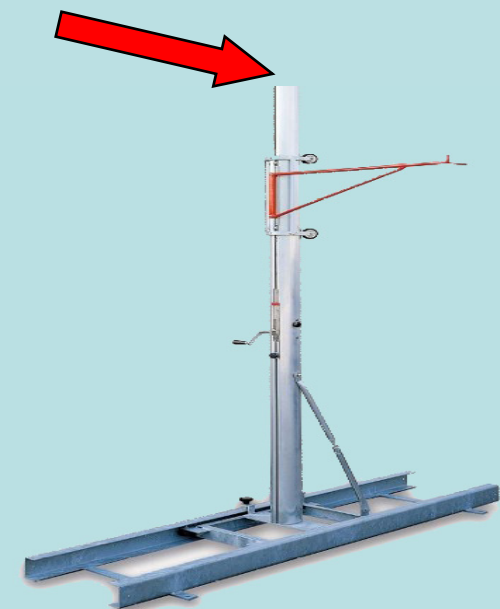
Per aiutare gli atleti non è male predisporre una manica a vento sul ritto (di dx o sx) per segnalare il vento anche in quota.



Salto con l'asta

Segnare con del gesso la linea del punto zero sopra i sacconi di caduta anteriori.

Può capitare che i supporti che sostengono l'asticella scivolano in giù. Per rimediare a questo inconveniente è necessario togliere il ritto dal binario, ribaltarlo a terra e, con la chiave (di solito da 17) registrare il dado della frizione che si trova in cima al ritto (fare attenzione di non serrare troppo)



I Salti

Salti in estensione



```
graph TD; A[Salti in estensione] --- B[Lungo]; A --- C[Triplo]
```

Lungo

Triplo

Salto in lungo/triplo

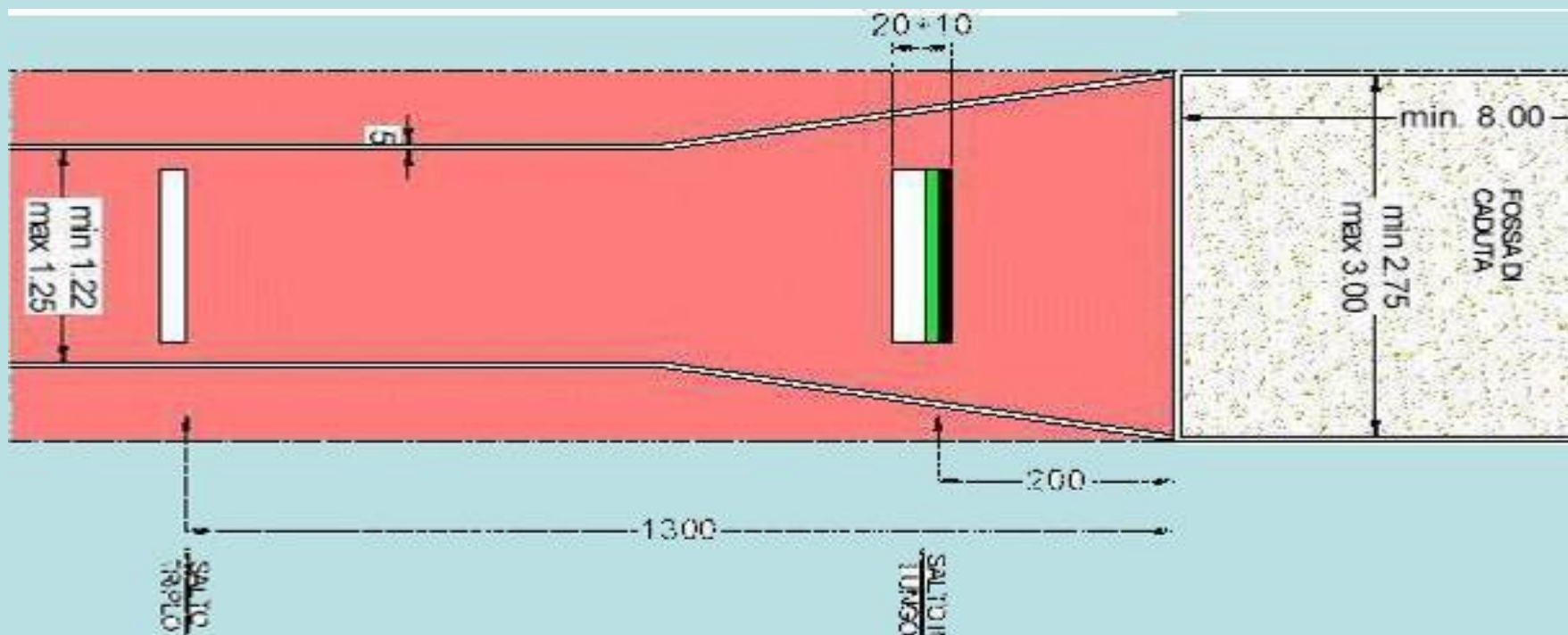
Il Direttore Tecnico ha il compito di assicurare che siano presenti le seguenti attrezzature:

- ◆ assi di battuta
- ◆ plastilina e relativa spatola
- ◆ tavolo, gazebo (o ombrellone) e sedie per Giuria
- ◆ bandierine, rossa, bianca e gialla (manico corto)
- ◆ gazebo (o ombrellone) e panche per atleti
- ◆ tavolo, sedia e ombrellone per l'anemometrista
- ◆ nastri di diverso colore o segnalini (per segnare la rincorsa)
- ◆ tabellone segnaletico
- ◆ cordella metrica e 1 picchetto
- ◆ manica a vento
- ◆ rastrelli, pala, scopa,

Salto in lungo/triplo

La lunghezza minima prevista per la pedana di rincorsa deve essere di 40 mt., misurata dalla relativa linea di stacco fino alla fine della pedana stessa.

La pedana deve avere una larghezza di 1.22 mt. \pm 0.01 e deve essere delimitata da linee bianche larghe 5 cm



Salto in lungo/triplo

Qualora la fossa di caduta fosse di larghezza superiore a 3,00 mt si dovrà delimitarla con nastri in pvc bianco flessibile da fissare a terra in modo stabile curando che l'asse della pedana di rincorsa sia coincidente con l'asse della fossa.

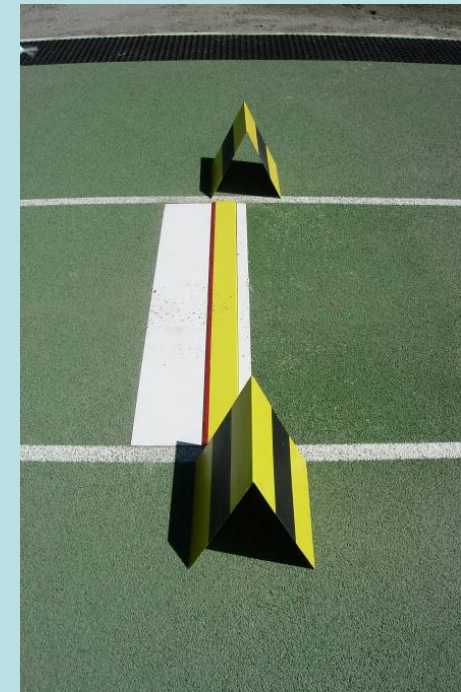
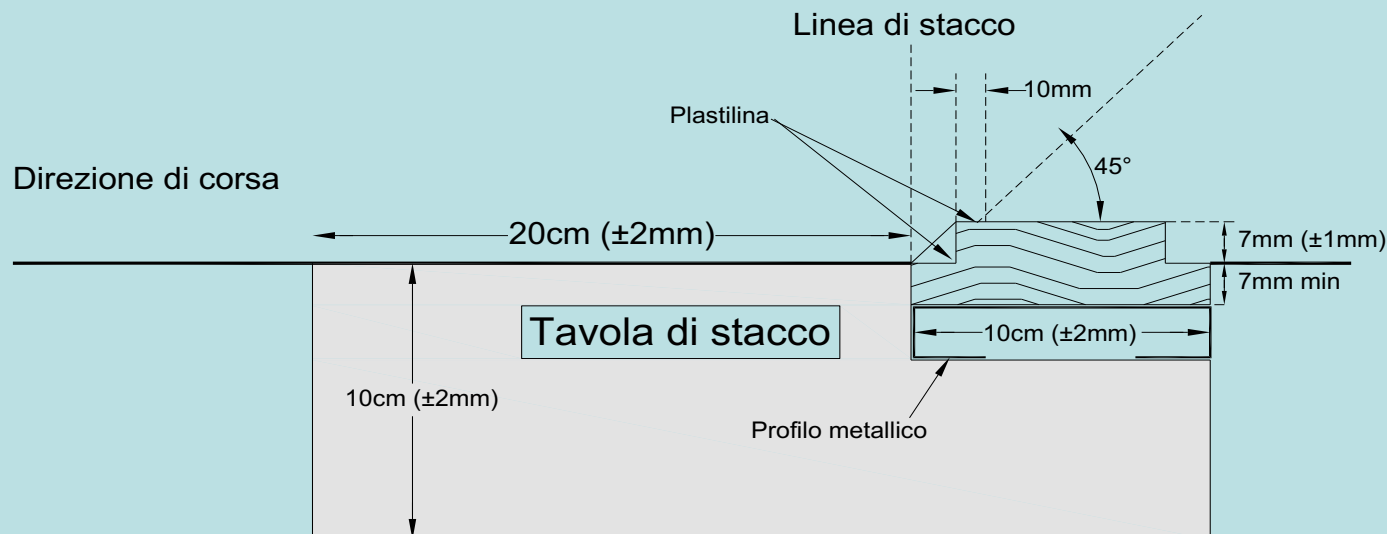
Il livello della sabbia fine e umida contenuta nella fossa di caduta, dopo la sua vangatura e livellatura, dovrà essere lo stesso della pedana di rincorsa. 30 minuti prima della gara, se le condizioni della sabbia lo richiedono, questa dovrà essere adeguatamente bagnata.



Salto in lungo/triplo

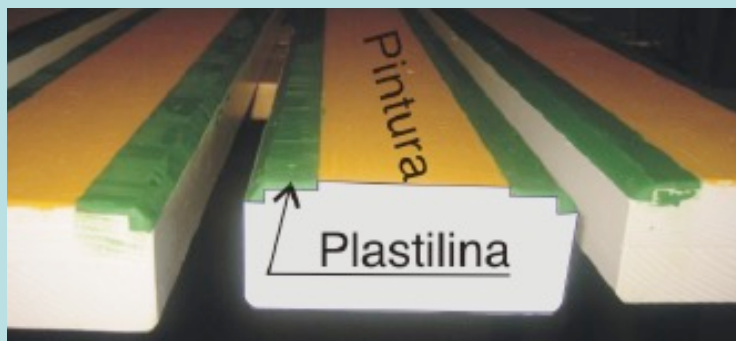
L'asse di battuta deve essere stabile sotto l'azione dell'atleta, orizzontale e in quota con la pedana di rincorsa.

La posizione dell'assicella segna limite sarà evidenziata con appositi indicatori da posizionare sulla pedana a fianco della assicella stessa.



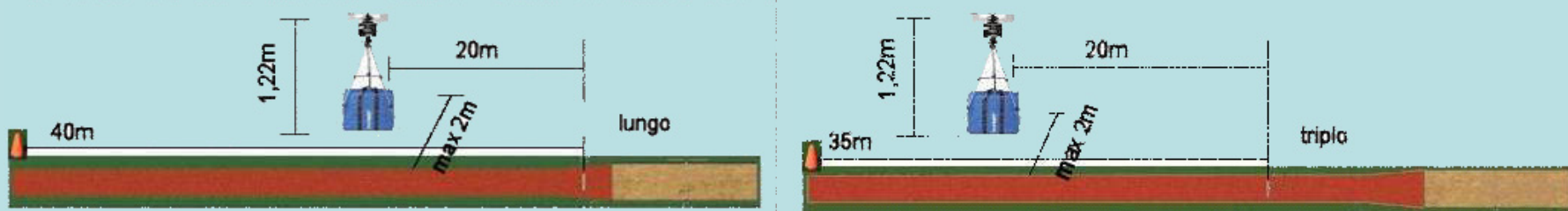
Salto in lungo/triplo

L'assicella segna limite dovrà essere di colore contrastante con l'asse di battuta bianca e la plastilina. (il numero minimo di assicelle di ricambio necessarie sono 3)



Salto in lungo/triplo

La postazione dell'anemometro va sistemata a 20 mt dall'asse di stacco, dal lato della rincorsa, e a 2 mt dal bordo esterno della pedana di rincorsa. (Nel caso in cui non fosse possibile ottemperare a quanto sopra detto, il DT concorderà ogni soluzione con il Delegato Tecnico ed il Direttore di Riunione)



Un indicatore della direzione e della intensità del vento verrà posto a terra (h 1,20 mt) a 3,00 mt dall'asse di battuta, nel senso della rincorsa



Salto in lungo/triplo

Nella zona di caduta, lateralmente alla buca, deve essere posizionato un indicatore di misura, rivolto verso la tribuna centrale, distinto per il salto in lungo o per il salto triplo.



N.B. La lista completa delle attrezzature da disporre sulla pedana è riportata nelle check list del Prontuario verifica attrezzi e attrezzature