

Giornata di Aggiornamento del Gruppo Giudici Gara 2011

**IL DIRETTORE E
LA DIREZIONE TECNICA**

Relatore: Francesco La Cara



La Presentazione è tratta dal Seminario IAAF “Puerto Rico May04 IAAF Rules” con riferimento alla Direzione Tecnica e aggiornato con le successive modifiche.

TECHNICAL MANAGER:

Rule 123

The Technical Manager shall be responsible for ensuring that the track, runways, circles, arcs, sectors, landing areas for Field Events and all equipment and implements are in accordance with the Rules.

Il Direttore Tecnico ha il compito di assicurare che la pista, le pedane di rincorsa e di lancio, gli archi, i settori e le zone di caduta dei concorsi e tutte le attrezzature siano conformi alle Regole della IAAF.

DISPOSIZIONI APPLICATIVE del R.T.I.

(Febbraio 2011)

Reg. 123 – Il Direttore Tecnico

E' compito del Direttore Tecnico verificare che tutti gli attrezzi, compresi quelli personali, siano conformi al R.T.I. Allo stesso compete anche la gestione del personale di servizio messo a disposizione dagli organizzatori.

Rapporto con gli altri Ufficiali di Gara

Il **Direttore Tecnico**, viste le sue mansioni, deve agire in stretta collaborazione con il **Delegato Tecnico** e il **Direttore di Riunione** per assicurare la buona riuscita della manifestazione nel rispetto delle regole del R.T.I.

Molte volte il successo tecnico, organizzativo e spettacolare della manifestazione dipende spesso dalla professionalità e dall'efficienza del Direttore Tecnico.

Per questo motivo, per operare come Direttore Tecnico, si deve possedere una buona conoscenza del Regolamento, dell'impianto e delle attrezzature nonché una buona capacità organizzativa e di relazione con il personale addetto al campo e, soprattutto, capacità di adattamento e buon senso.

Compiti del Direttore Tecnico:

PRIMA DELLA GARA

- Visita preliminare dell'impianto con il Delegato Tecnico e/o il Direttore di Riunione e l'organizzatore della manifestazione
- Controllo e preparazione del campo di gara con l'ausilio del personale addetto messo a disposizione
- Preparazione del magazzino, e degli attrezzi di gara a disposizione e le attrezzature del Campo
- Organizzazione e pianificazione del lavoro dei propri collaboratori e del personale di servizio messo a disposizione dagli organizzatori

Compiti del Direttore Tecnico:

DURANTE LA GARA

- Controllo degli attrezzi personali degli atleti quando permessi o consentiti
- Consegna alle giurie degli attrezzi e tutto il materiale necessario al regolare svolgimento della gara e provvedere al ritiro al termine della stessa
- Coordinare il lavoro del personale di servizio nel corso della manifestazione
- Essere reperibile e disponibile in qualsiasi momento per risolvere eventuali problemi tecnici sorti nel corso della manifestazione

DOPO LA GARA

Recuperare tutti gli attrezzi e il materiale fornito durante la manifestazione e riporlo nel magazzino

GARE DI CORSA E CONCORSI:

Nastri e aste di acciaio calibrate
Strumenti di misura elettronici



Certificati dalla IAAF e approvati
dalle autorità nazionali preposte



MISURAZIONI

In tutti gli eventi di Campo – accurati al cm



ROAD EVENTS:

Secondo le procedure IAAF

GARE DI CORSA



STRUTTURA DELL'IMPIANTO

La pista è composta da 2 rettilinei e 2 curve

400m

Le pedane per i concorsi e le zone di caduta sono posizionate all'interno dell'anello

Durante la visita preliminare verificare lo stato della pista e delle pedane



In particolare controllare
lo stato del cordolo

CORDOLO

Delle sezioni del cordolo possono essere rimosse per

Concorsi (salto in alto, giavellotto, etc)

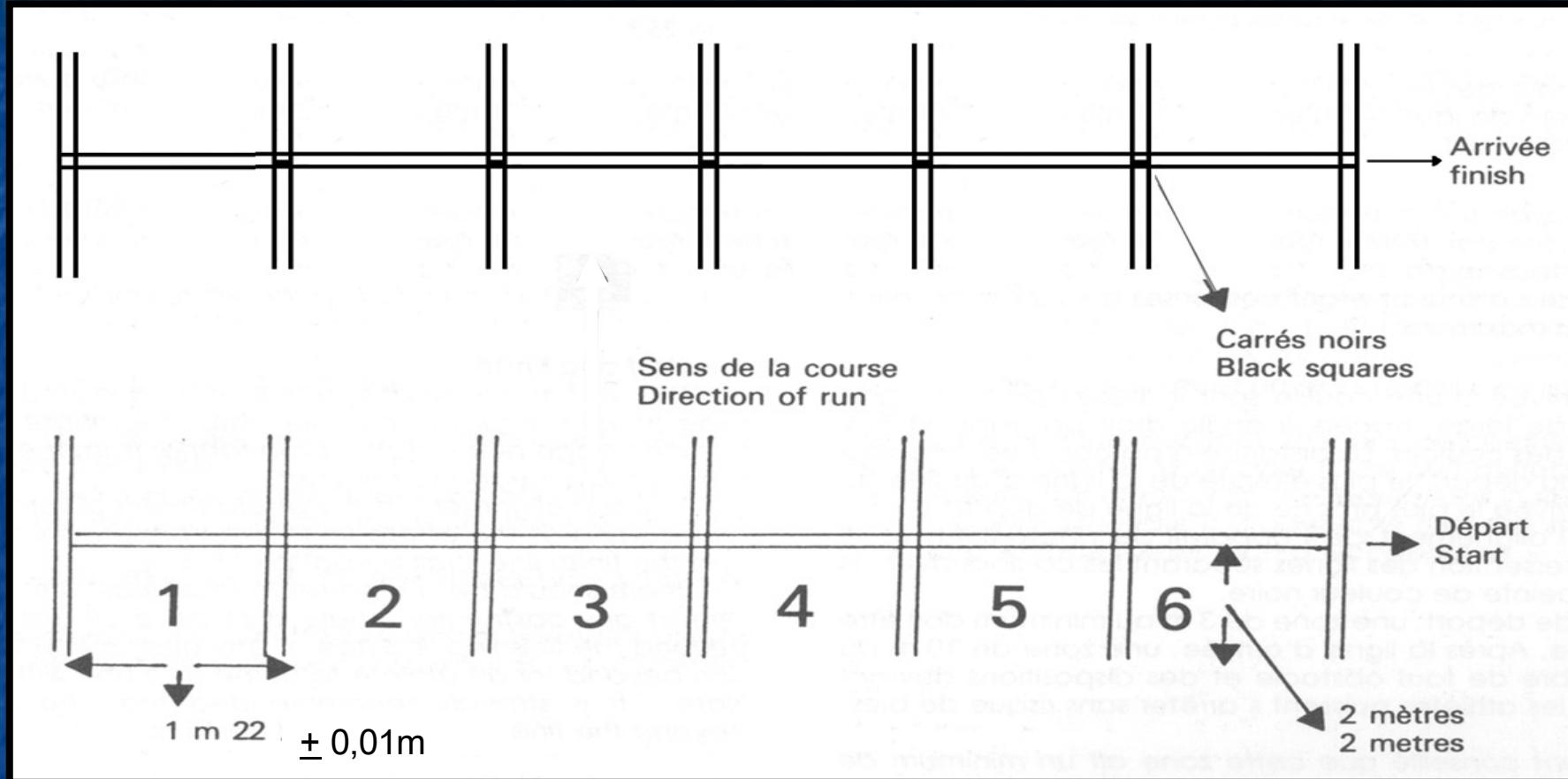
Corse con le siepi (riviera)



La linea del cordolo deve essere segnalata con coni o bandiere di altezza minima di 20 cm a intervalli non superiori ai 4 m

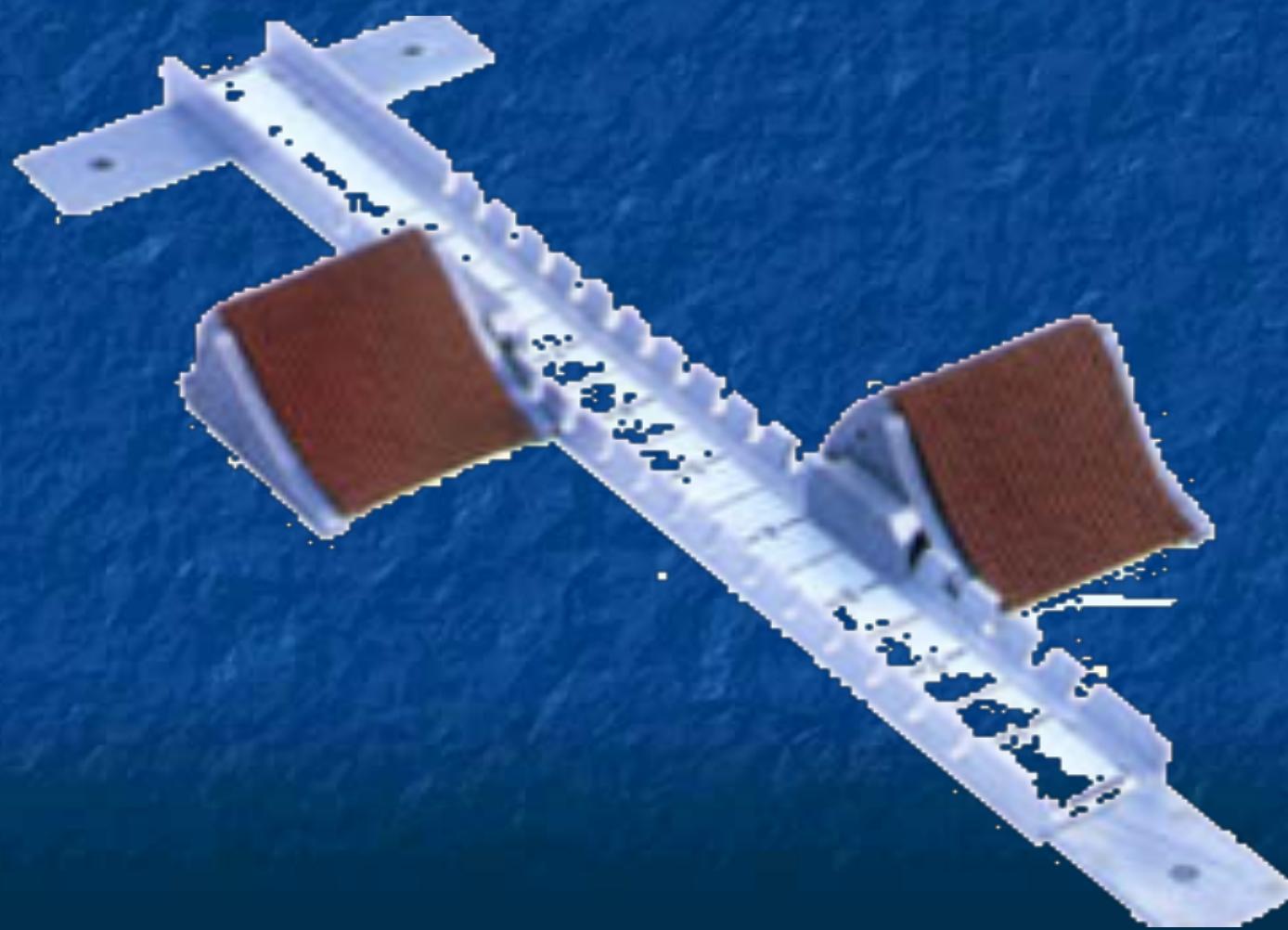


LINEE DI PARTENZA E ARRIVO



Controllare lo stato delle linee di partenza e arrivo,
delle pedane e di tutta la segnaletica della pista

BLOCCHI di PARTENZA



BLOCCHI di PARTENZA

< 4
0 4
0 0
m m
—
4
y 0 0
m

Con i blocchi di partenza
DEVONO ESSERE USATI

Senza blocchi di partenza

Partenze e Starters

Fornire agli Starters :

Megafono o
segnalatore acustico

Sgabello (e bandierine
ove richiesto)

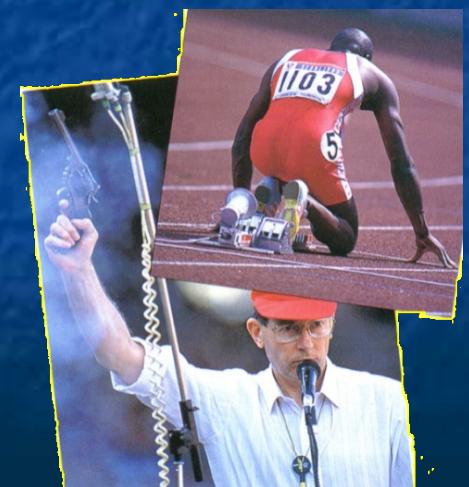


Controllare il posizionamento dei cubi e dei blocchi



Nelle gare ad ostacoli
verificarne la posizione
le altezze e i contrapesi

Avvisare gli Starters
che tutto è pronto



Partenze In Gruppo

In quali Gare?

1000m, 2000m, 3000m, 5000m and 10000m e quando vi sono più di 12 atleti in gara.

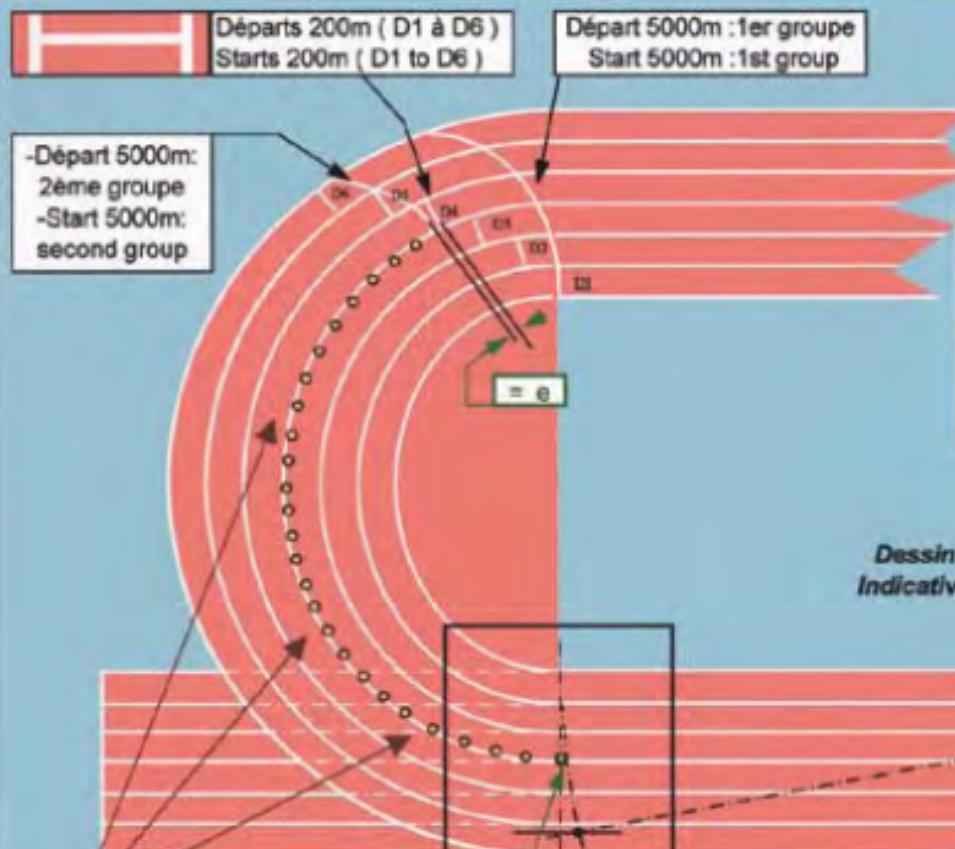
Come vengono composti i gruppi?

Il 65% degli atleti gareggia nelle corsie da 1 a 4, partendo dalla linea di partenza normale

L'altro gruppo gareggia nelle corsie da 5 a 8 fino alla curva, partendo dalla linea segnalata per questo scopo



DEPARTS EN DEUX GROUPES STARTS INTO TWO GROUPS



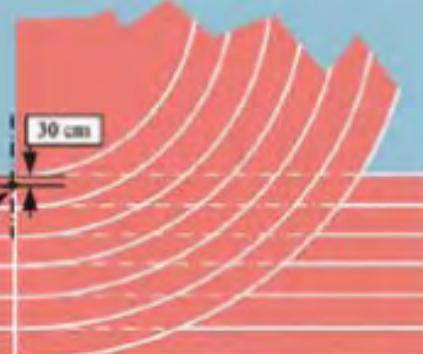
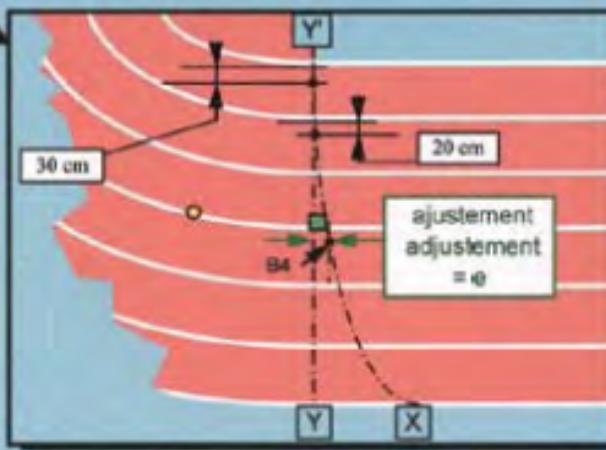
-Installer des cônes pour bien séparer la piste en deux parties(écart 4m).
-To place cones in order to separate clearly the track into two parts(every 4m).

- Marque (carré 5cm X 5cm) où les athlètes peuvent se rabattre à la corde, sur laquelle un cône ou un drapeau est placé jusqu'à ce que les deux groupes se rejoignent
- Mark (square 5cm X 5cm) where the athletes can move to the inside, on which a cone or a flag is placed until the two groups converge.

-Quand il y a plus de 12 concurrents dans une course ,ils peuvent être divisés en deux groupes .Ici ,exemple 5000m sur piste à 6 couloirs (avec 8 couloirs la même méthode peut-être utilisée à partir du 5eme couloir). Cette situation peut être utilisée pour une course de 1000m ou de 3000m.

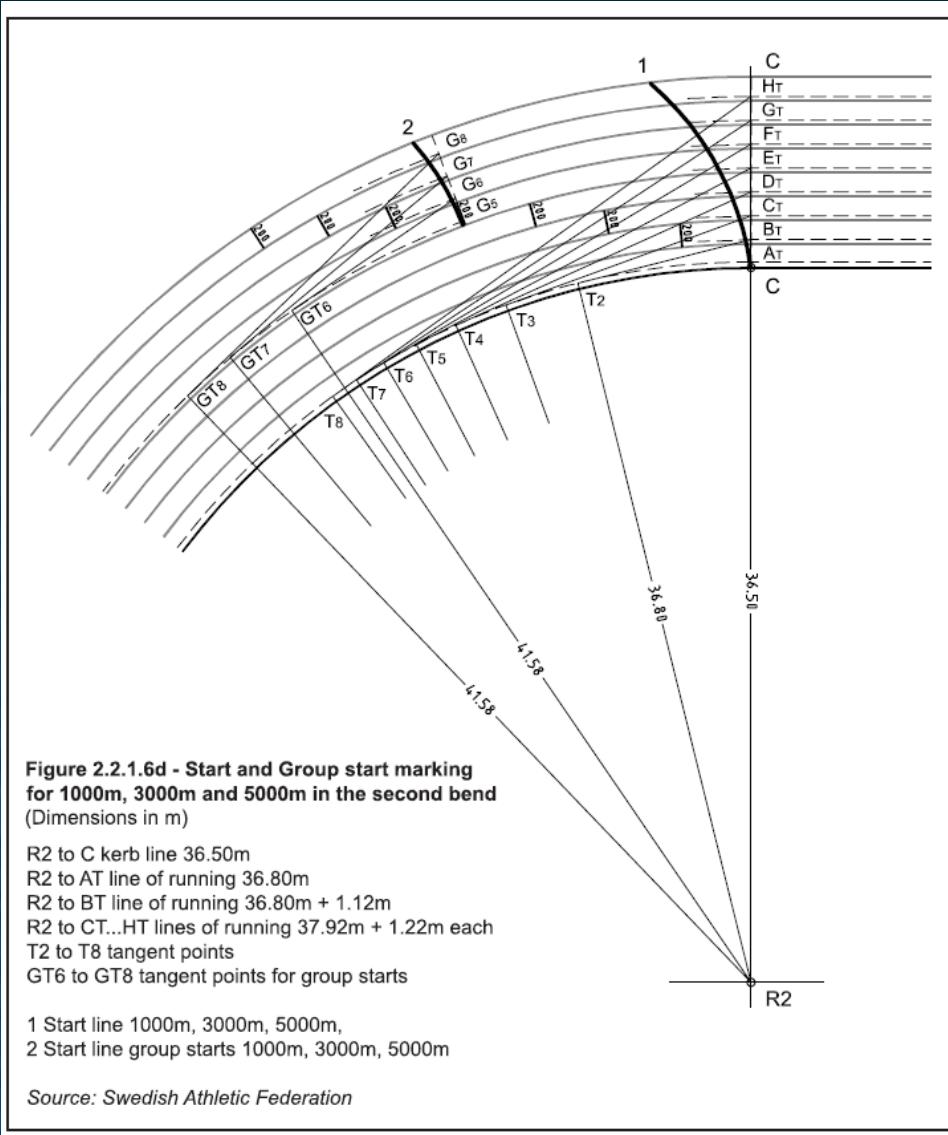
-When there are more than 12 competitors in race ,they may be divided into two groups .Here ,example 5000m on track with 6 lanes (with 8 lanes the same method can be used since with the 5th lane). This situation can be used for a 1000m or a 3000m race.

Dessin indicatif
Indicative drawing



B4
Points d'abandon de la seconde partie de la piste.

B4
Point where second part of the track are abandoned.



R1 to A kerb line 36.50m
R1 to AT line of running 36.80m
R1 to BT line of running 36.80m + 1.12m
R1 to CT ... HT lines of running 37.92m + 1.22m each
T2 to T8 tangent points
GT6 to GT8 tangent points for group starts

1 Finish line
2 Start line 2000m and 10,000m
3 Start line group starts 2000m and 10,000m

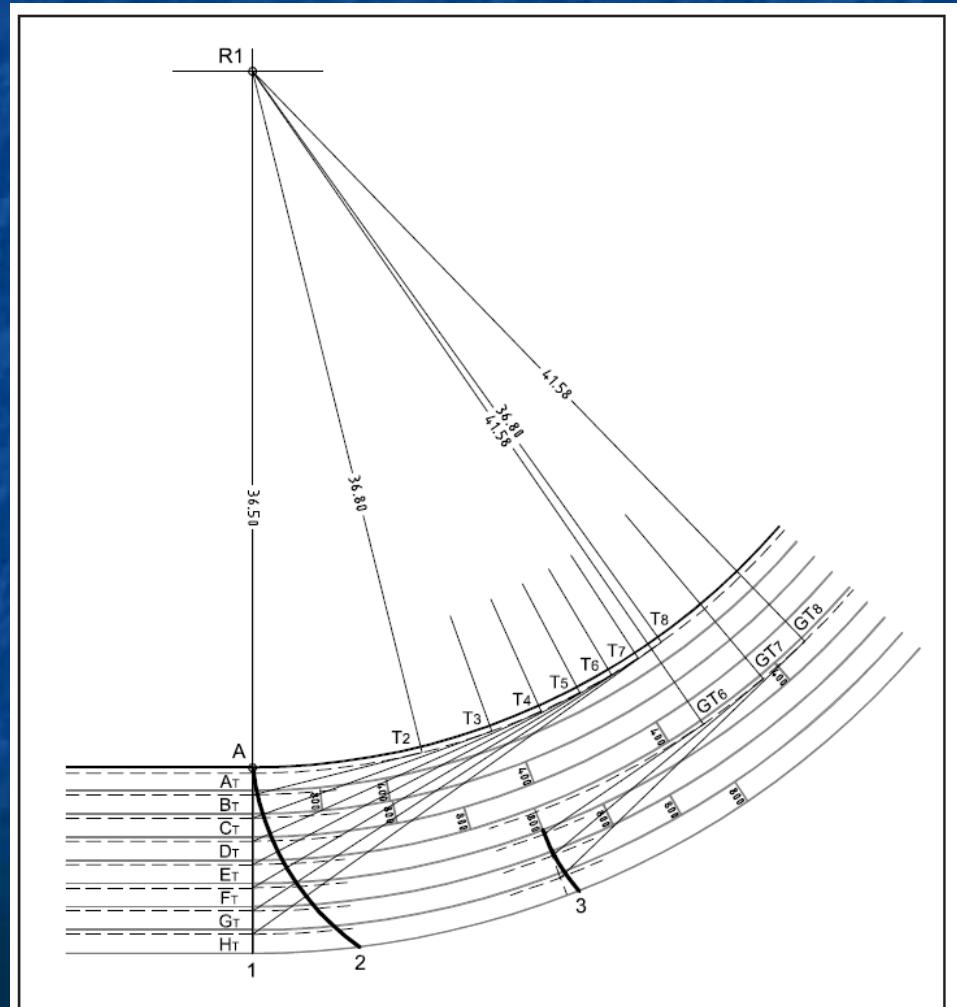


Figure 2.2.1.6b - Start and Group start marking for 2000m and 10,000m in the first bend (Dimensions in m)

MATERIE PER I GIUDICI

Bandierine

Start lists

Nastri adesivi

Carta

Penne

Orario Gare

Moduli per il rilevamento dei risultati

Altro

G-TECH



Tangente

800m



**Alla fine della prima curva
2 bandiere di 1,5m di altezza
e a 30 cm dalla corsia**

**Coni di 5 x 5 x 15 cm
preferibilmente di colori
differenti dalla tangente e
dalle linee di corsia**

ANEMOMETRO

**Ultrasonico
nelle
competizioni
delle Regole
1.1 a-f)**



**Massima
velocità
consentita**

☒ 2m/s



**Certificati IAAF e accuratamente verificati da organizzazioni
accreditate dagli organismi nazionali**

MISURAZIONE DEL VENTO

La velocità del vento è rilevata nelle seguenti gare:

100m.....	10"
100mh.....	13"
110mh.....	13"
200m.....	10"

Quando il primo atleta entra nel rettilineo

L'**anemometro** è posto accanto al rettilineo, adiacente alla 1^a corsia, (☒ 2m x 1,22m) a 50m dalla linea di arrivo.

L'**anemometro** è utilizzato anche per i salti in estensione e viene posto a 20 m dalla linea di stacco (☒ 2m x 1,22m)

Lungo e triplo 5"

INFORMAZIONI AGLI ATLETI



Tempi parziali

$\geq 800m$ - ogni giro

$\geq 3000m$ - ogni 1000m

**Contagiri (giri mancanti
al termine)**



e ... ricordarsi della campana !!!

Ostacolii



Gare a ostacoli

MISURE

		Altezza	Dalla partenza al 1°	Tra gli ostacoli	Ultimo H alla fine
Men / Boys		1.067m	13.72m	9.14m	14.02m
	 	0.995 (J)			
Women / Girls		0.914m	45.00m	35.00m	40.00m
	 				
Women / Girls		0.840m	13.00m	8.50m	10.50m
	 				
Women / Girls		0.762m	45.00m	35.00m	40.00m
	 				

OSTACOLI



Peso di:
3,6 - 4Kg orizzontalmente

Posizionare i contrappesi in base all'altezza dell'ostacolo

OSTACOLI



10 kg per una
flessione max
di 35 mm



L'ostacolo va posizionato
con la barra superiore
perpendicolare
all'inizio del rettangolo o
triangolo di riferimento

SIEPI



B
A
R
R
■
E
R
E
■
F
O
S
A

3000 m siepi

28 Ostacoli

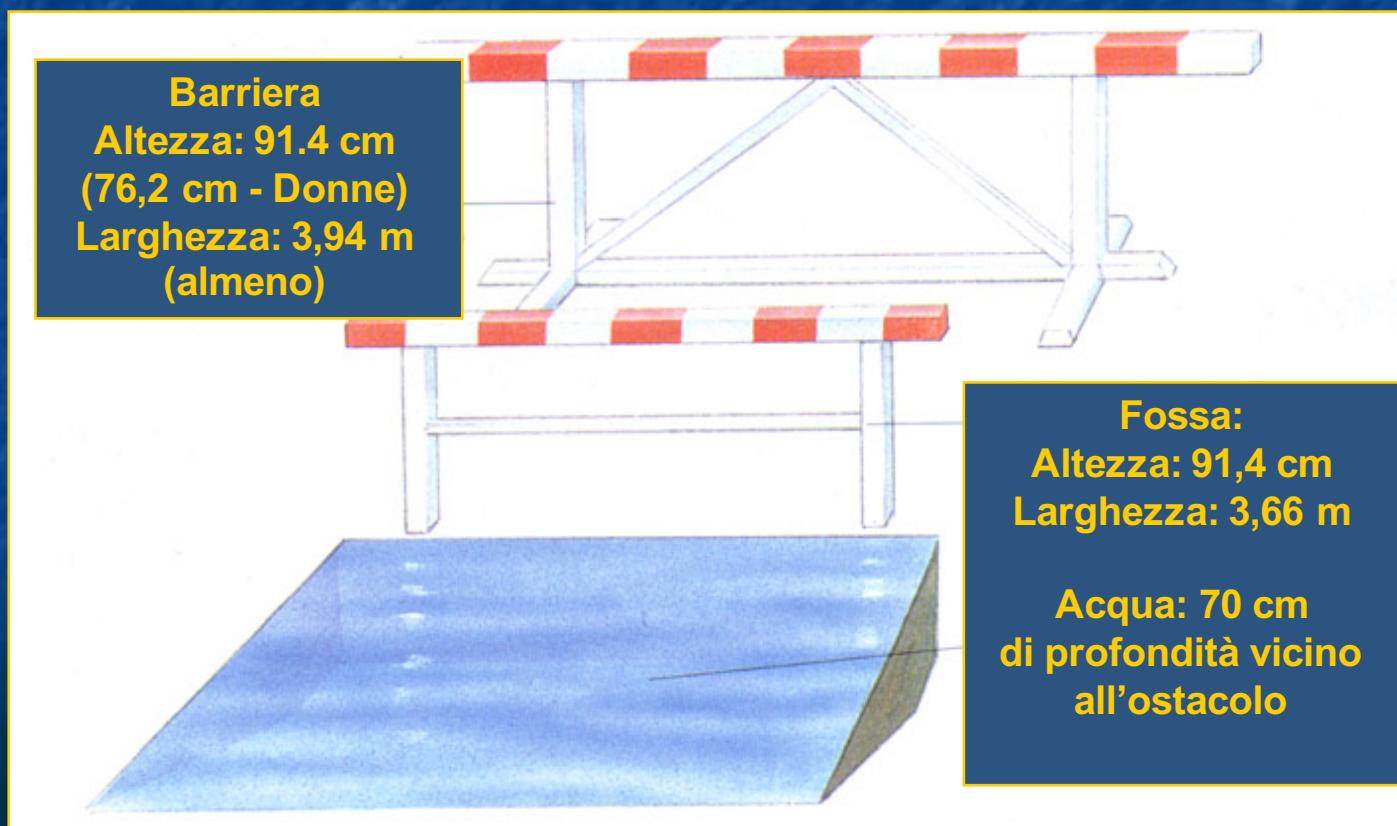
7 Fosse

2000 m siepi

18 Ostacoli

5 Fosse

5 salti x giro dopo che
la linea d'arrivo
è stata superata per la
1^a volta



Barriere e Fossa

Altezza Regolabile (Uomini e Donne)



Nel posizionare la barriera tenere conto che
deve sporgere all'interno del campo per 30 cm

STAFFETTE



STAFFETTE

Verificare i testimoni a disposizione



TESTIMONE - Specifiche				Verifica
Materiale			
Colore			
Peso minimo accettato in gara	gr.	Min	50
	cm.	Max	30	
Lunghezza accettata in gara	cm.	Min	28
	cm.	Max	13	
Circonferenza accettata in gara	cm.	Min	12
	cm.	Max	4,14	
Diametro accettato in gara (circa)	cm.	Min	3,82

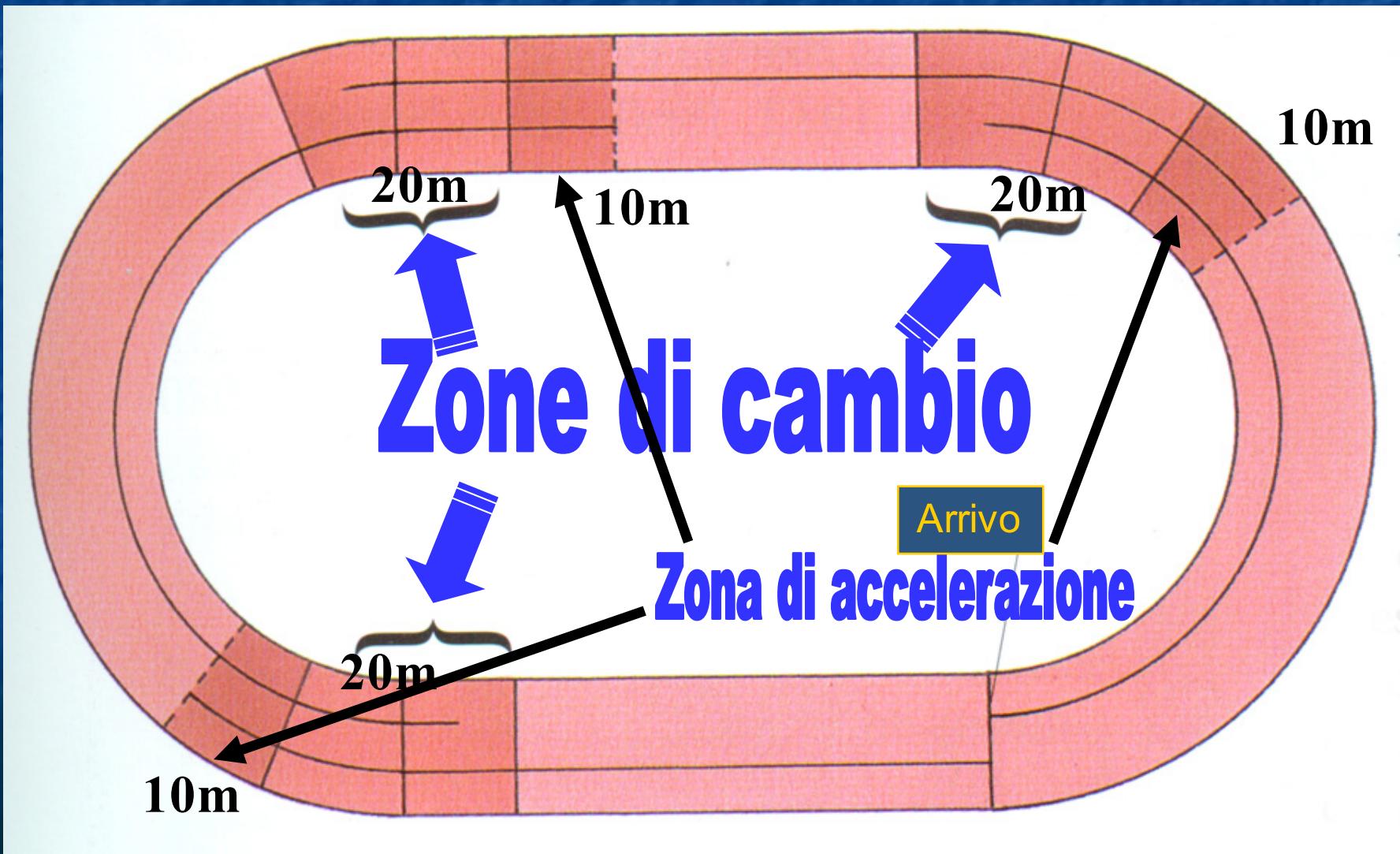


Nelle gare scolastiche e giovanili il diametro può essere di 25 e 32 mm rispettivamente

Consegnare i testimoni alla giuria di partenza

Controllare che le linee delle zone di cambio e pre-cambio siano ben visibili

4 x 100 m ZONE DI CAMBIO

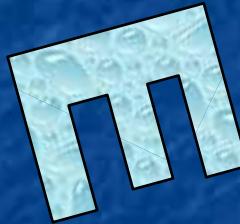


RANGENZA

4x400m



2 Bandiere altezza 1,5m



Coni di 5 x 5 x 15cm

CONCORSI E PEDANE

CONDIZIONI GENERALI

SALTI E LANCI



GARE DI SALTO

ELEVAZIONE ED ESTENSIONE

SALTI IN VERTICALE

ALTO E ASTA



Misure

Le misure vengono rilevate in cm mediante lettura delle graduazioni sui ritti verificate prima della gara

Queste vengono validate da un taratura con appositi misuratori prima di ogni prova alle varie altezze

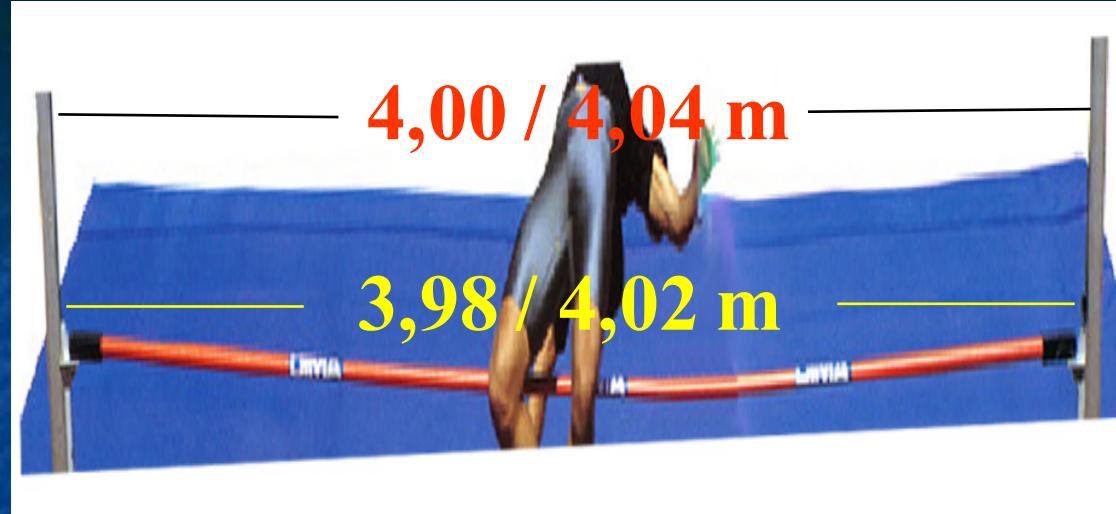
In caso di record l'altezza dell'asticella deve essere riverificata e validata



L'asticella deve essere sempre rimessa nella stessa posizione



Salto in alto:



Salto con l'asta:



I ritti, a richiesta degli atleti, possono essere spostati fino a :

80cm
nella direzione della zona di caduta.
La graduazione va controllata rispetto alla linea di zero.

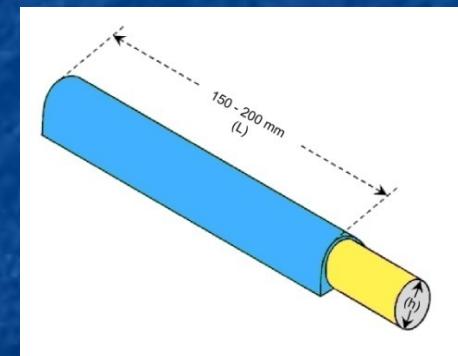
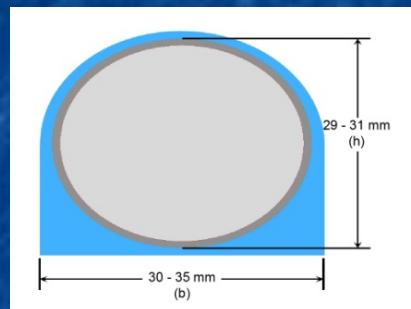
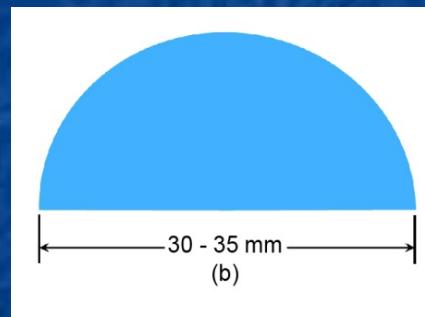
Verificare le Protezioni !!!



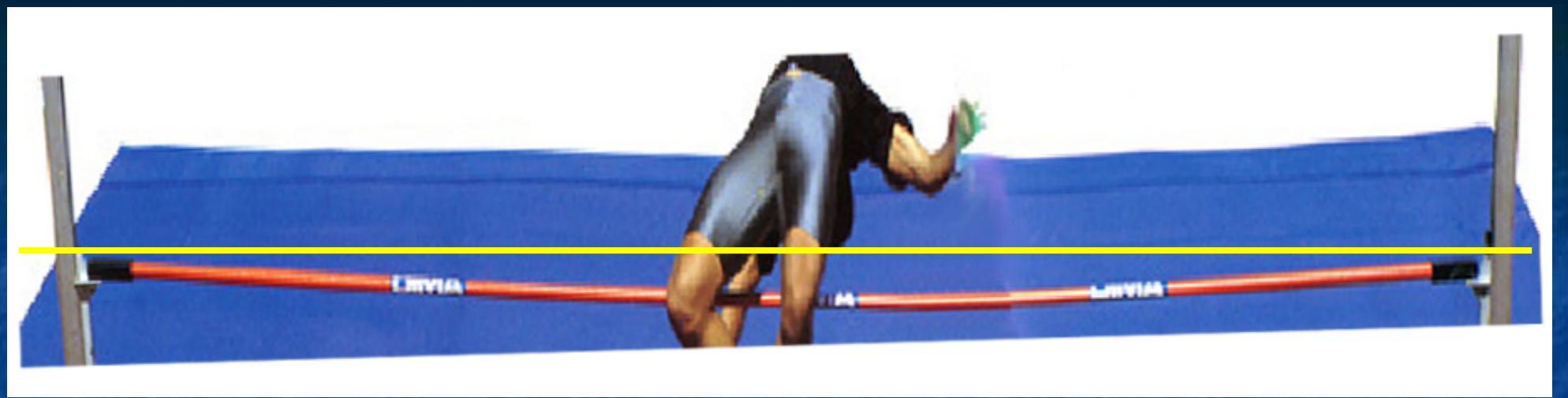
ASTICELLE

Le asticelle devono essere in fibra di vetro, o altro materiale analogo ma non di metallo, di sezione circolare eccetto le estremità.

Le estremità devono essere circolari o semicircolari con uno dei lati piano.



Dimensioni: 2.9–3.1cm (sezione), 3.0-3.5 cm (larghezza),
15-20 cm (lunghezza)



ASTICELLE

	DimensionI	Peso	Diametro	Flessione	Controllo Elasticità 3 Kg
Salto in alto	4m \pm 2cm	<input checked="" type="checkbox"/> 2Kg	30mm \pm 1	<input checked="" type="checkbox"/> 2 cm	<input checked="" type="checkbox"/> 7 cm
Salto con l'asta	4,5m \pm 2cm	<input checked="" type="checkbox"/> 2.25Kg	30mm \pm 1	<input checked="" type="checkbox"/> 3 cm	<input checked="" type="checkbox"/> 11 cm

SUPPORTI ASTICELLE



1 cm o più

SALTO IN ALTO
Supporto
di 4x6 cm



Fino a 5,5 cm

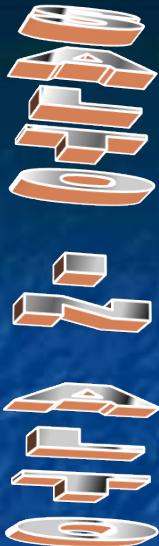
SALTO CON L'ASTA

SALTO CON L'ASTA

Attrezzo personale

L'asta può avere degli strati protettivi di nastro all'impugnatura e nella parte terminale.





**5m x 3m
(minimo)
Raccomandato
6m x 4m x 0,7m**

AREA DI CADUTA

**5m x 5m
(minimo)
Raccomandato
6m x 6m x 0,8m
+ 2 m**



SALTO IN ALTO



Rincorsa: 15 | 25 m

Markers:

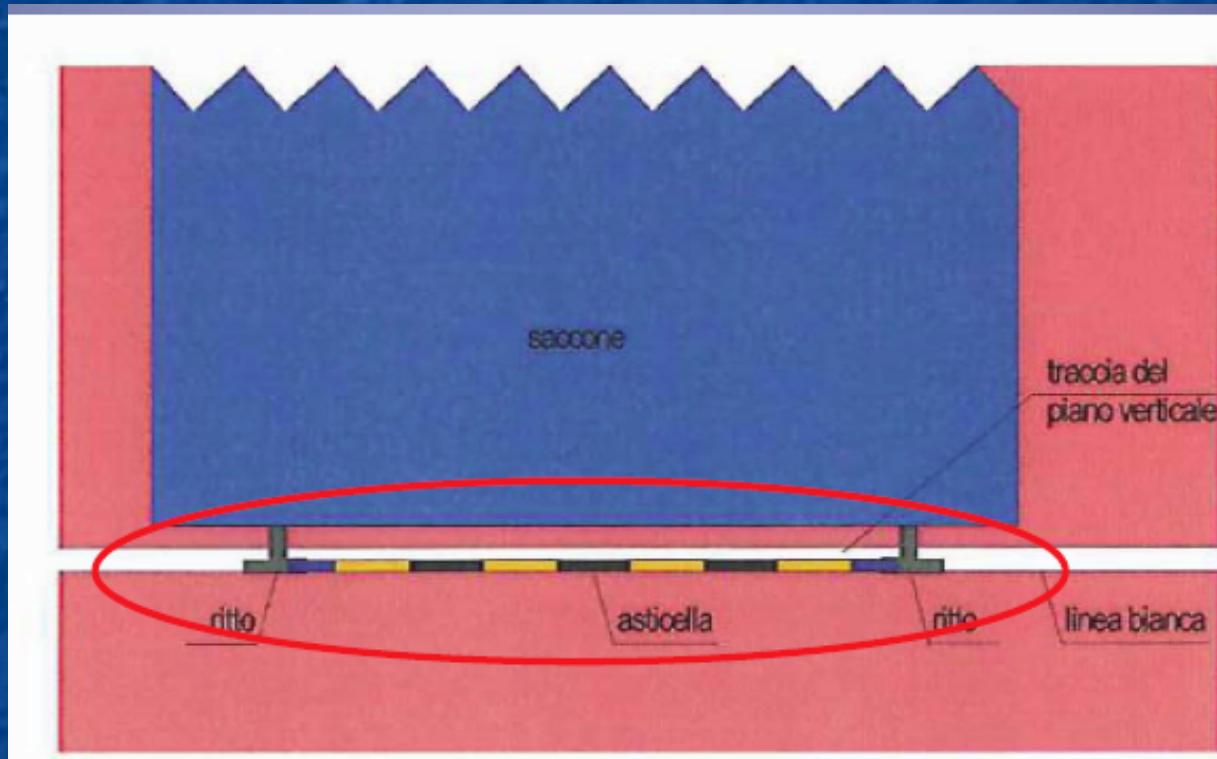
Massimo 2 (Organizzazione)

Nastro (ne gesso o altro)



**Posizionare una manica a vento 2 m a lato
della pedana**

LINEA DI ZERO SALTO IN ALTO



La linea (5cm larghezza) viene tracciata oltre il piano verticale dell'asticella e prolungata per 3 m da entrambi i lati

LINEA DI ZERO SALTO CON L'ASTA

**Linea segnata ad angolo retto con l'asse della rincorsa
al livello del lato interno del termine dell'imbucata**



1 cm larga.

Di colore differente

**Sulla superficie del materasso
di caduta**

**Prolungata anche sui bordi
esterni e interni**

SALTO CON L'ASTA

Rincorsa: 40 - 45 m

1,25 (massimo)



Imbucata: Materiale adatto
Bordi superiori arrotondati
(preferibilmente)

Posizionare una
manica a vento 5 m
dall'imbucata



Markers: Massimo 2 (Organizzazione)

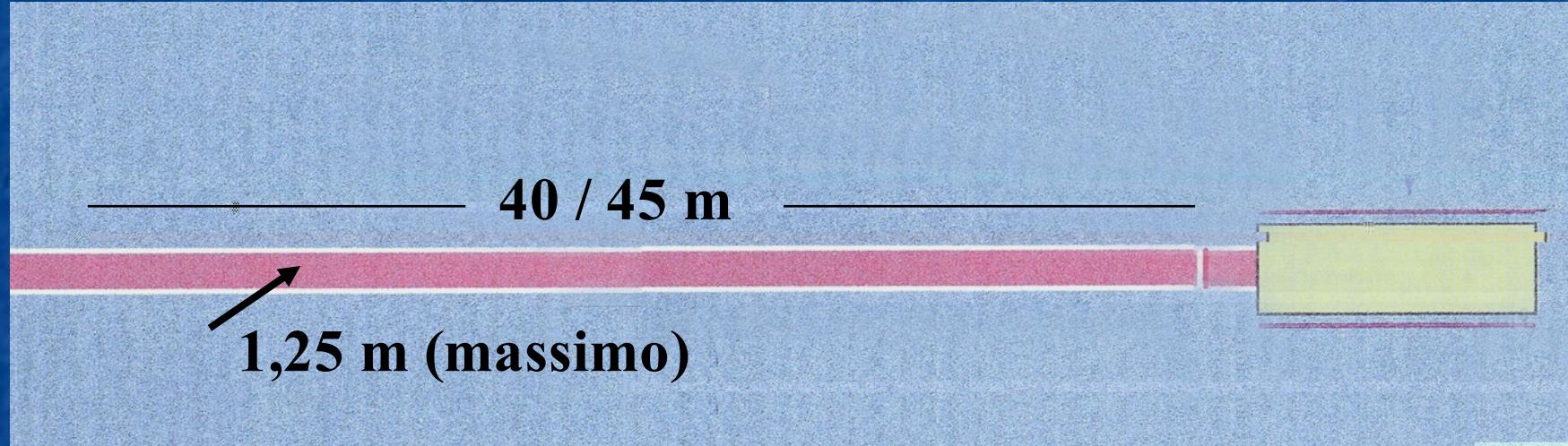
Nastro (ne gesso o altro)

SALTI IN ORIZZONTALE

LUNGO E TRIPLO



SALTI IN ESTENSIONE



**SALTO IN LUNGO
SALTO TRIPLO**

Posizione dell'anemometro

Massimo 2 m dalla linea di rincorsa

Altezza 1,22m



20 m dalla linea di stacco

Partenza rincorsa a 40 m (L J) o 35 m (T J)

Manica a vento vicino alla tavola di stacco

**SALTO IN DOPPIO
SALTO TRIPLO**

TAVOLA DI STACCO

Piste d'élan →

Run Up →

← 20 cm (± 2 mm) →

Masticine

45°

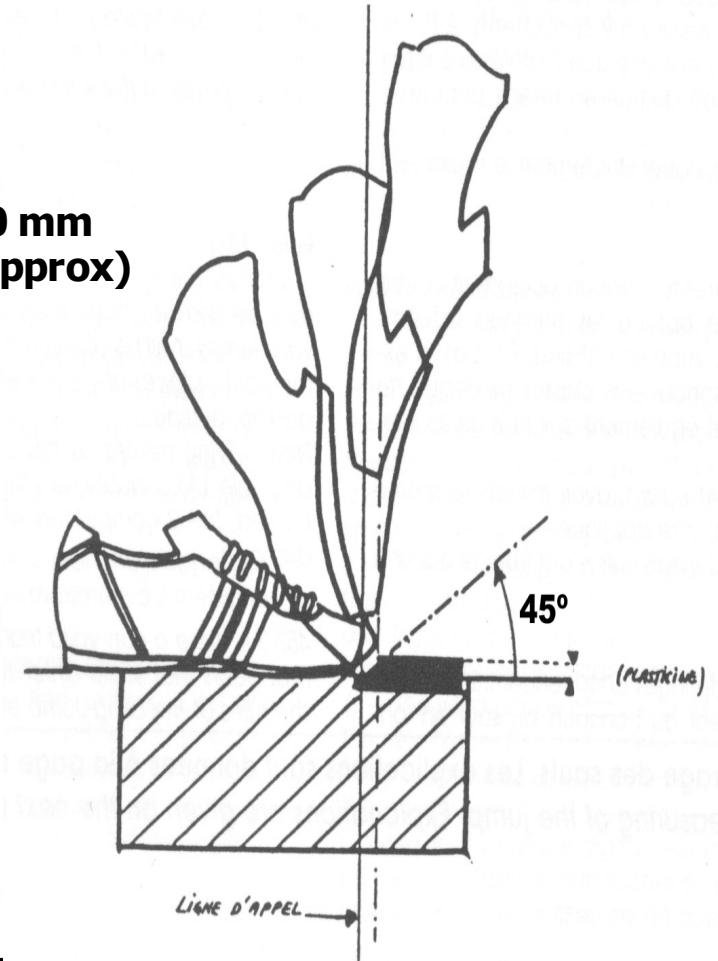
10 mm
(approx)

10 cm max

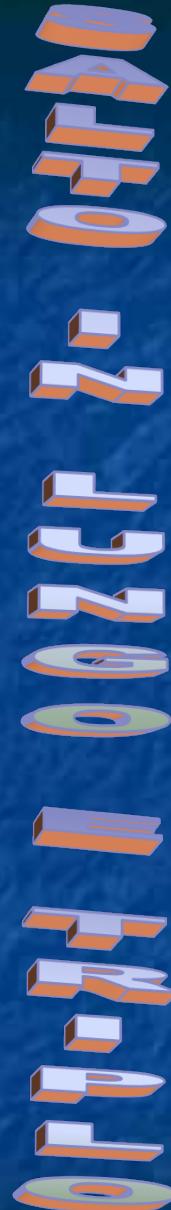
Take-off Board

← 10 cm (± 2 mm) →

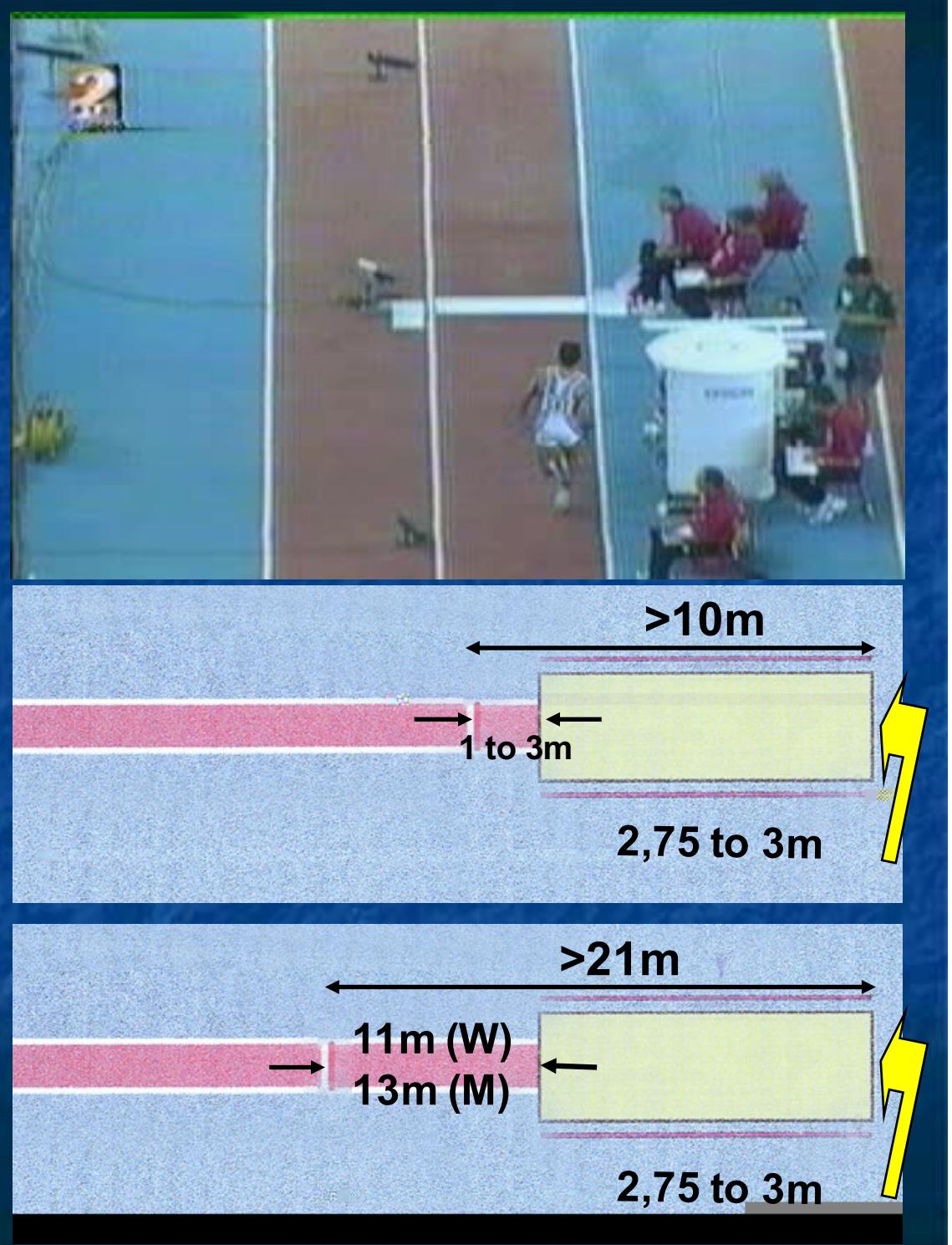
Planche
d'appel



Minima profondità
h: 30 cm



A r e a q - c a d u t a



LANDI

MARTELLO, DISCO, PESO, E GIAVELLOTTO



Peso



Disco



Martello



ATTREZZI

Giavellotto

UFFICIALI
PERSONALI

Certificati IAAF

Verificati e validati

A disposizione di tutti gli atleti

Stesso modello non è nella lista del LOC

PESO DEGLI ATTREZZI

UOMINI

Peso minimo per gareggiare:

	Peso	Martello	Disco	Giavellotto
Allievi	5 Kg	5 Kg	1,500 Kg	700 g
Junior	6 Kg	6 Kg	1,750 Kg	800 g
Senior	7,260 Kg	7,260 Kg	2,000 Kg	800 g

Peso per i fabbricanti: da +5g a +25g (es.: da 7,265 Kg a 7,285 Kg)

PESO DEGLI ATTREZZI *DONNE*

Peso minimo per gareggiare:

	Peso	Martello	Disco	Giavellotto
Allieve	4 Kg	4 Kg	1 Kg	600 g
Junior	4 Kg	4 Kg	1 Kg	600 g
Senior	4 Kg	4 Kg	1 Kg	600 g

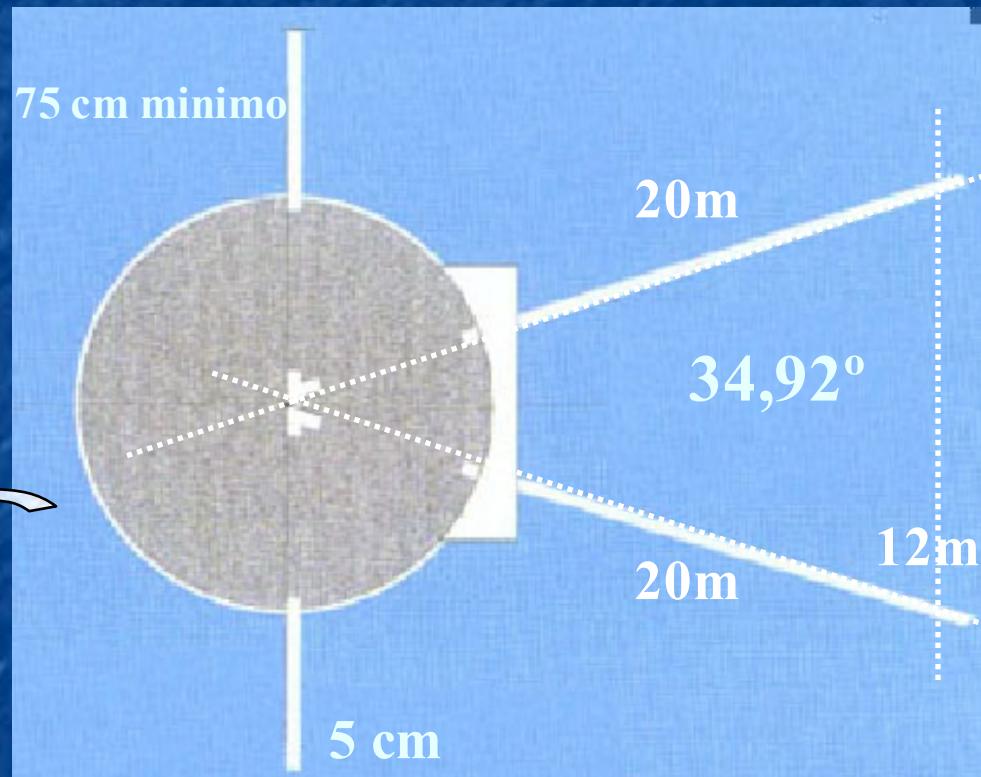
Peso per i fabbricanti: da +5g a +25g (es.: da 4,005 Kg a 4,025 Kg)

REDANE

Peso

Martello

22/35



Disco

CIRCOOL

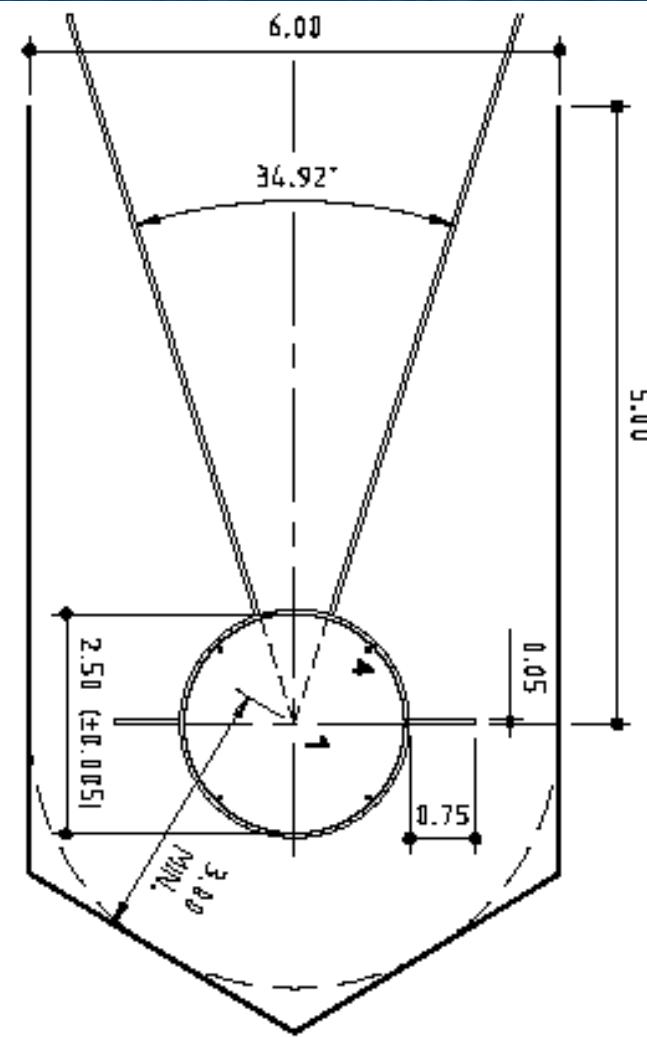
PESO



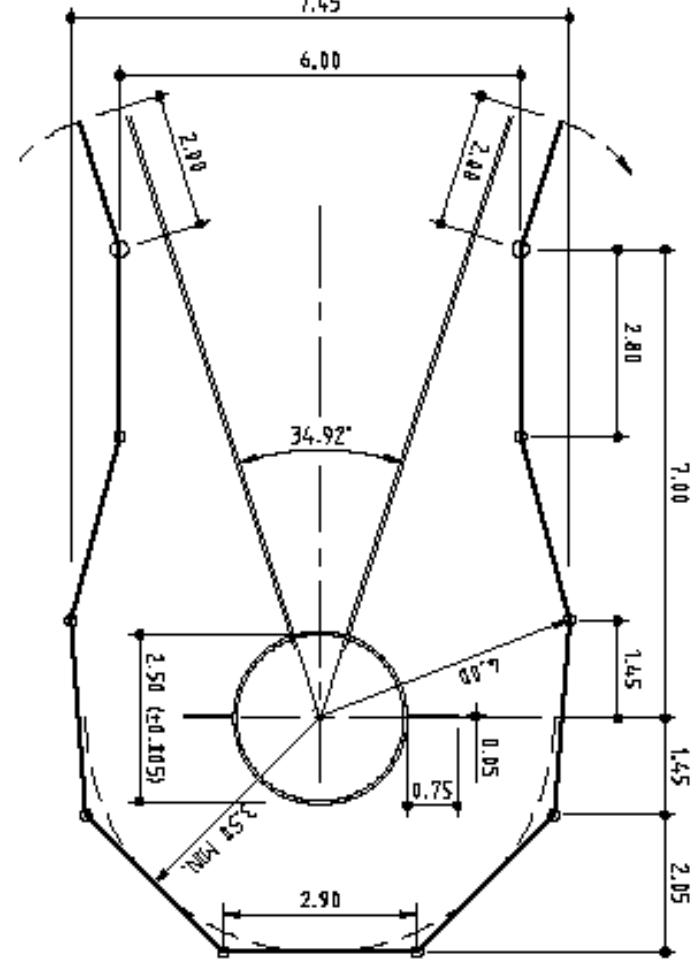
DISCO

**Settore
massimo
di pericolo
 69°**

Plan of Discus Cage only (Dimensions in m)



Gabbia Disco



Cage for Hammer and Discus in discus configuration

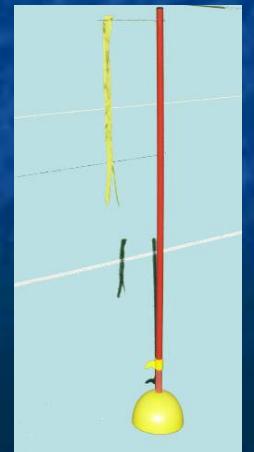
(Dimensions in m)

DISCO

La gabbia deve avere una apertura di 6 m di larghezza a 7 m dal centro della pedana di lancio; l'altezza dei pannelli deve essere di almeno 4 m.



L'indicatore di direzione del vento va posizionato 1 m esterno al settore e circa 30 m dalla pedana



Maniglia

Solida e rigida, unico pezzo. Deformazione max 3 mm con tensione di 3.8 kN

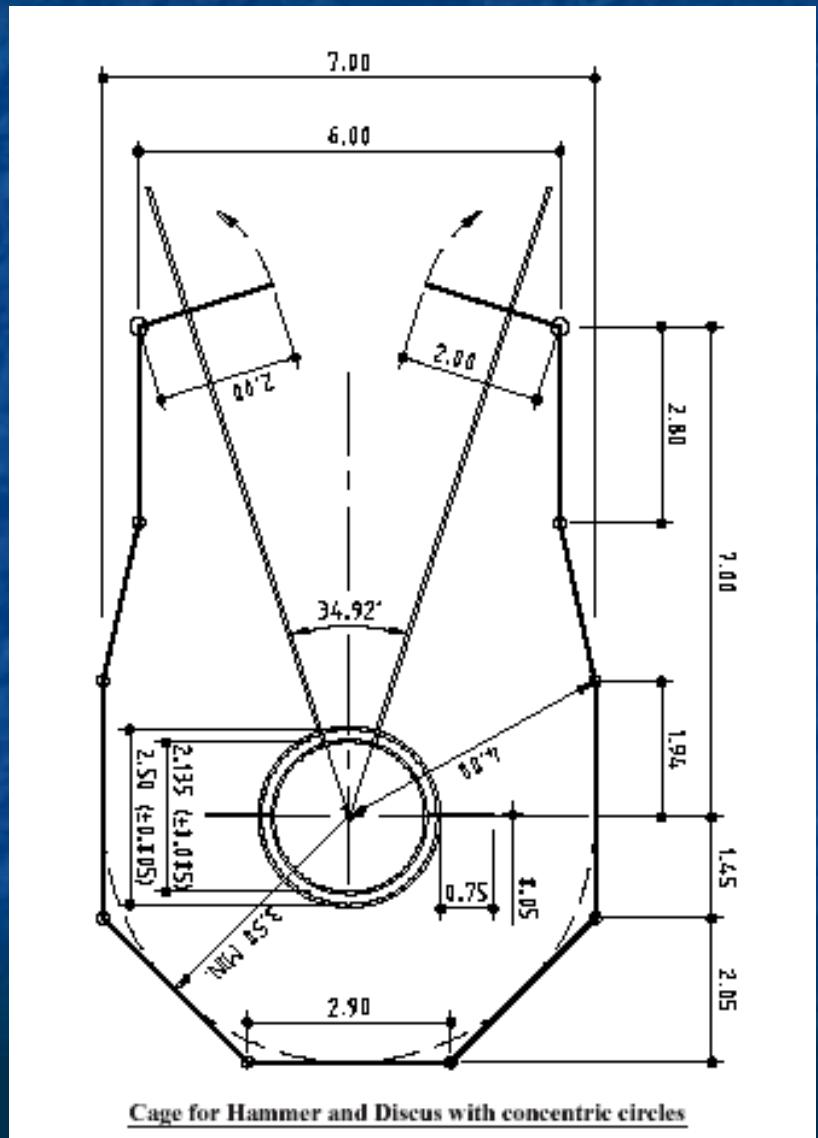


MARTELLO

Testa



Gabbia Martello



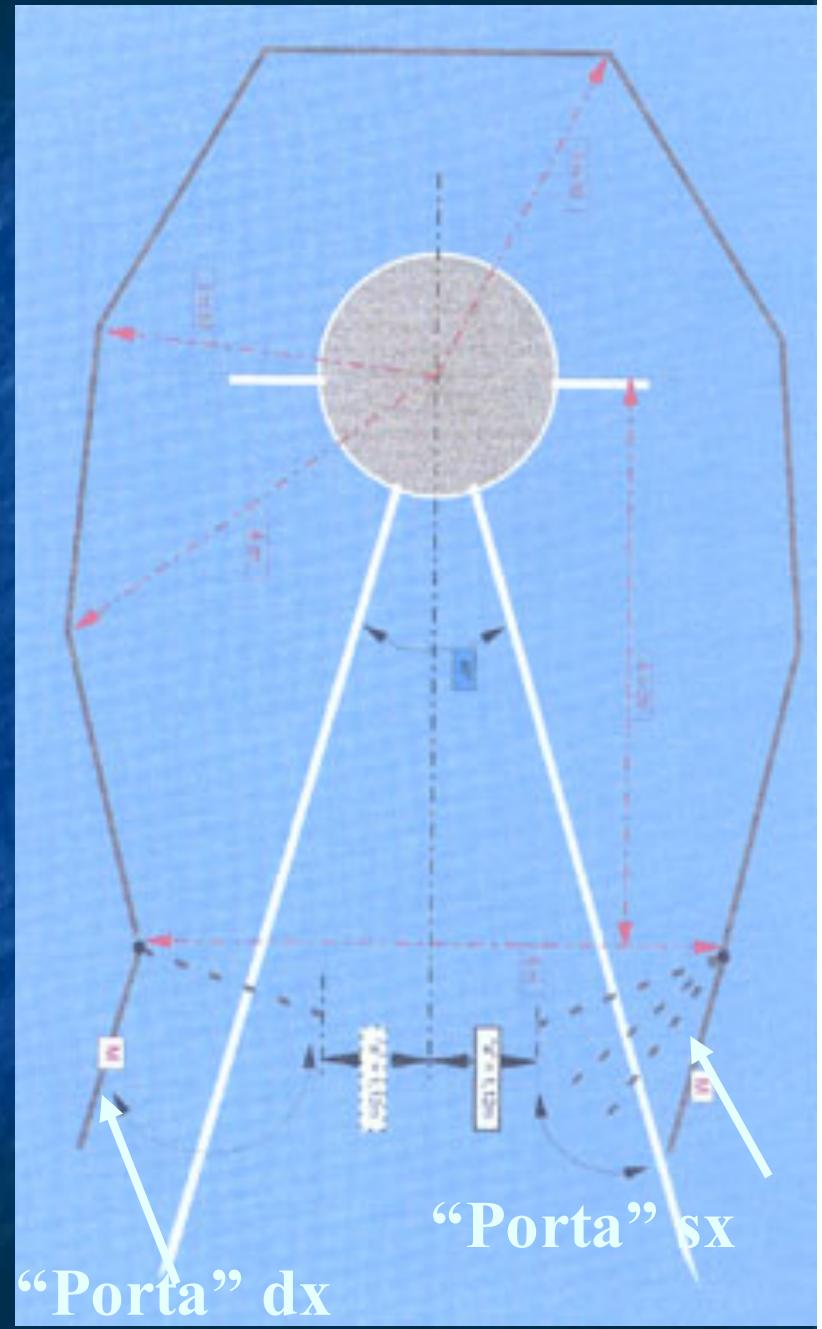
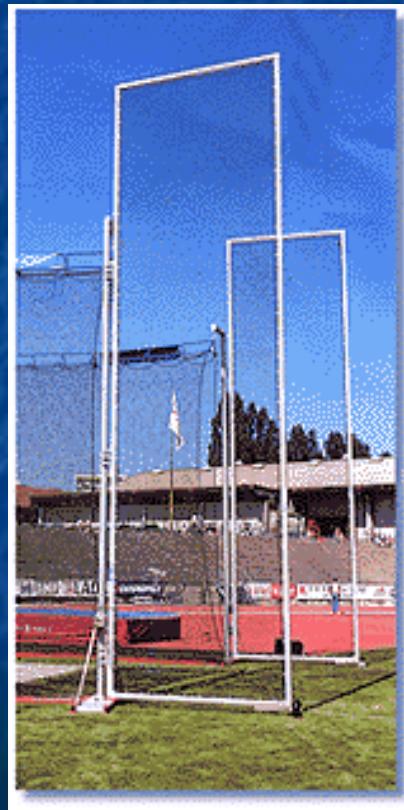
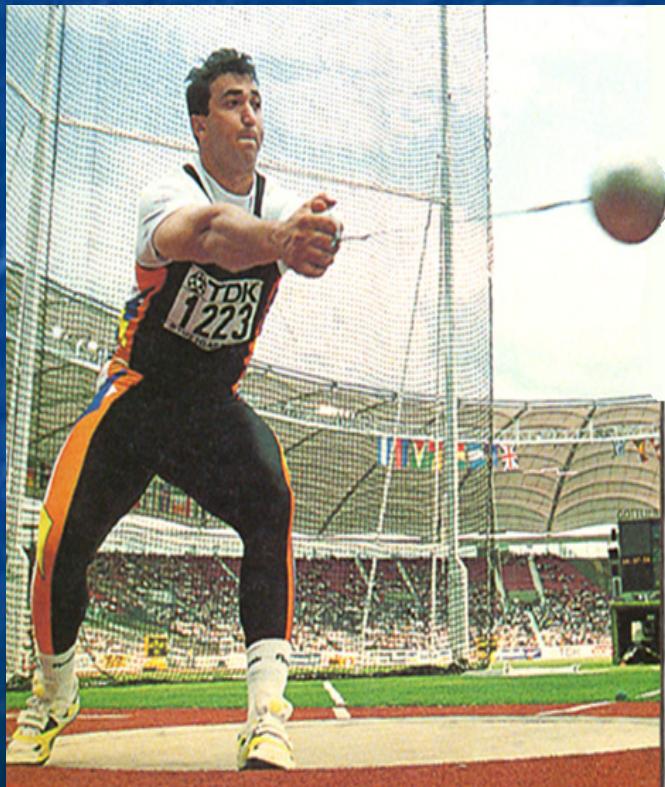
MARTELLO

La gabbia deve avere una apertura di 6 m di larghezza a 7 m dal centro della pedana di lancio; con un pannello chiuso l'apertura è di 4.12 m. L'altezza dei pannelli anteriori larghi 2 m deve essere di 10 m e quella degli altri di almeno 7m.

**Settore massimo
di pericolo**

53°

MARTELLO

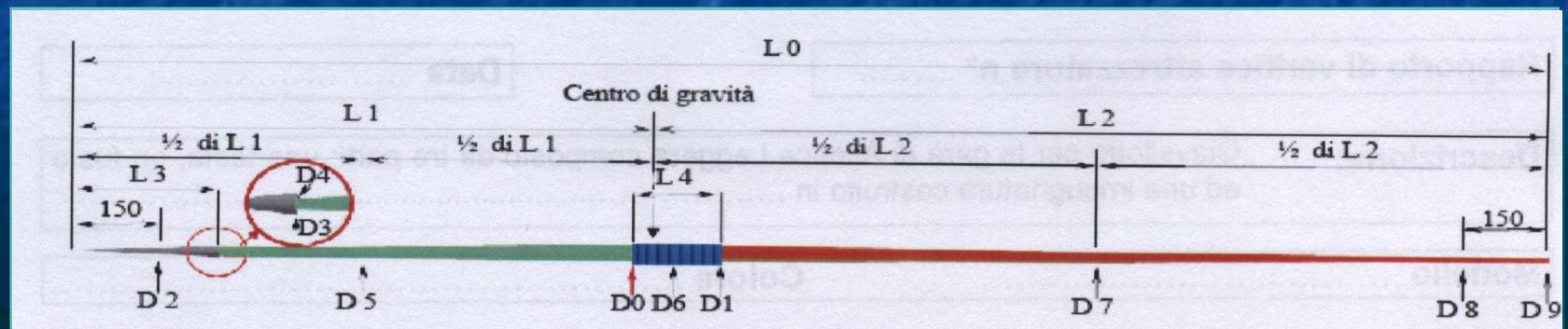




GIAVELLOTTO

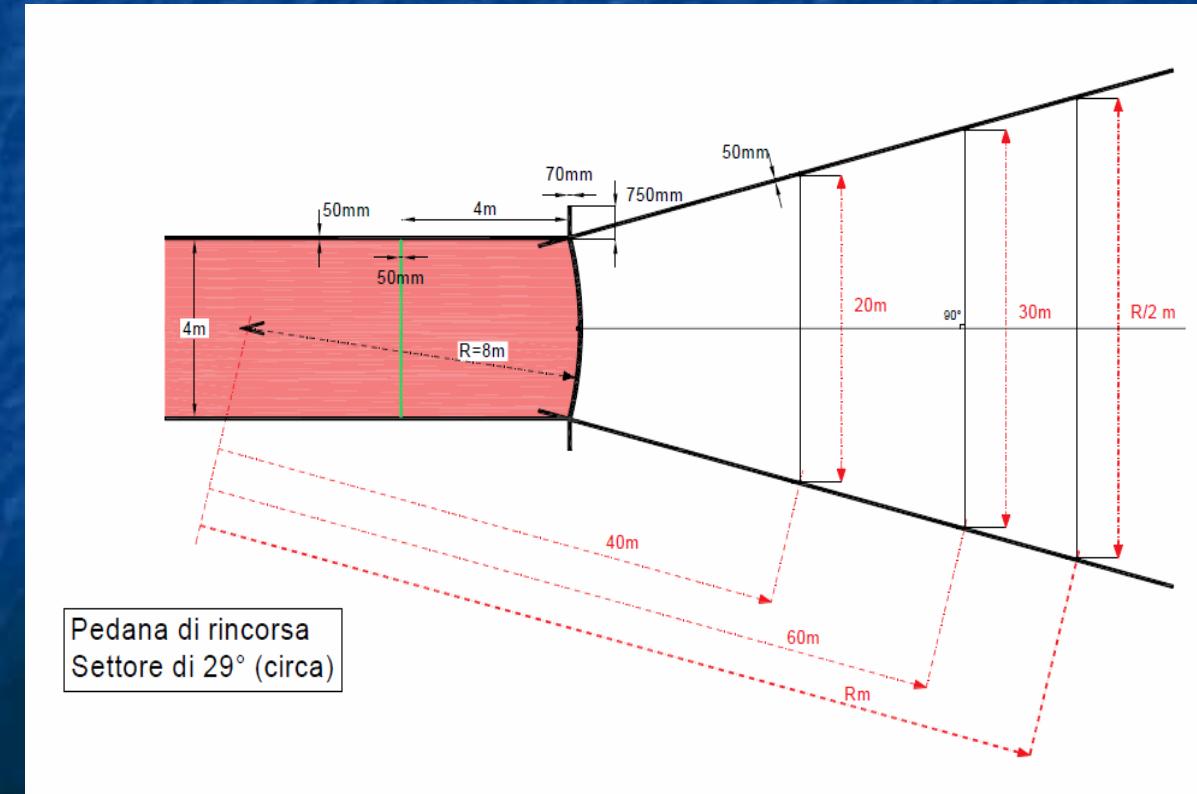
Vanno verificate:

Peso, lunghezze, sezioni e baricentro



SETTORE GIAVELLOTTO

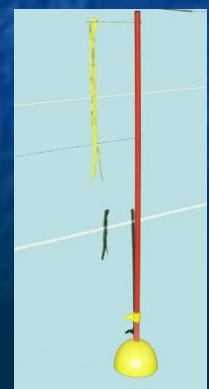
Usare dei segnalini o in mancanza del nastro adesivo



La pedana di rincorsa deve essere di 30 - 36 m delimitata da due linee parallele larghe 5 cm e distanti fra loro m 4,00.

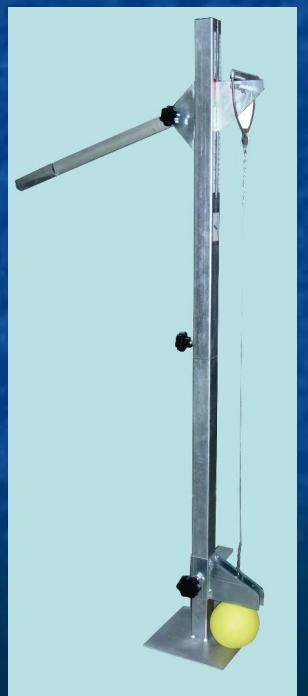
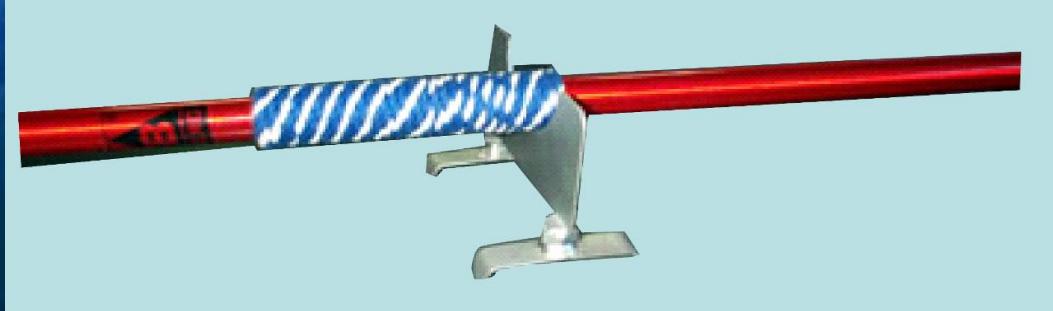
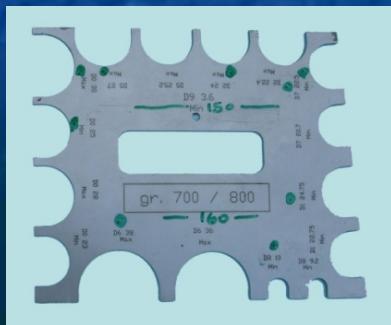
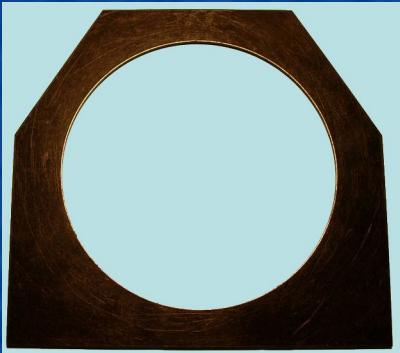
Linea o indicatori al lato della pedana 4 m dietro la linea dell'arco di lancio

L'indicatore di direzione del vento va posizionato 1 m esterno al settore e circa 30 m dalla pedana



Controllo Attrezzi

Il controllo degli attrezzi (peso, disco, martello e giavellotto) verrà trattato a parte in dettaglio con una dimostrazione pratica.



**IAAF/WMA/NCAA/NFHS Implement Certification Kit
#93080**



With the Gill Implement Certification Kit, officials can be assured that each implement meets specifications. This self-contained unit, including scale, checks the specifications for the discus, javelin, shot put and hammer. The gauges and labels are laser cut stainless steel for extreme accuracy and permanency.

Kit Includes:

- 85 mm and 120 mm ring gauges
- 1k, 1.5k and 2k discus gauges
- 400 g, 500 g, 600 g, 700 g and 800 g javelin grip and tip gauges
- Javelin balance and diameter gauges
- Hammer length gauge
- 20k electronic scale
- Scale ring
- Aluminum case with foam

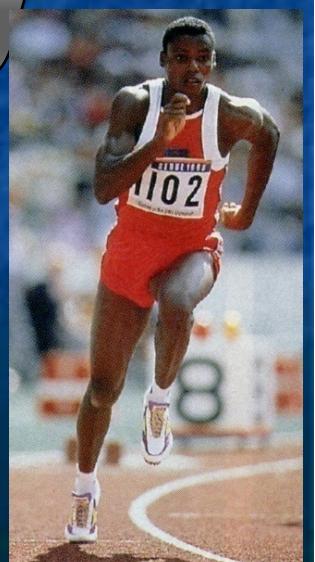
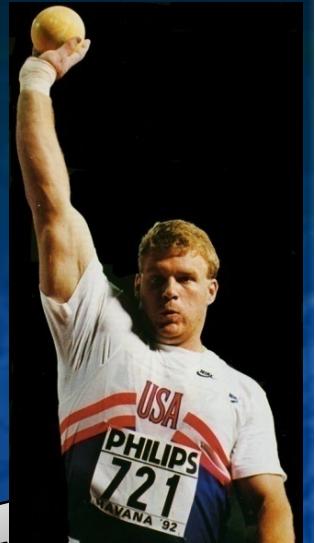
Price: \$3,590.00

Kit professionali per la verifica degli attrezzi



Gill measuring kit e Trackmaster

PROVE MULTIPLEM



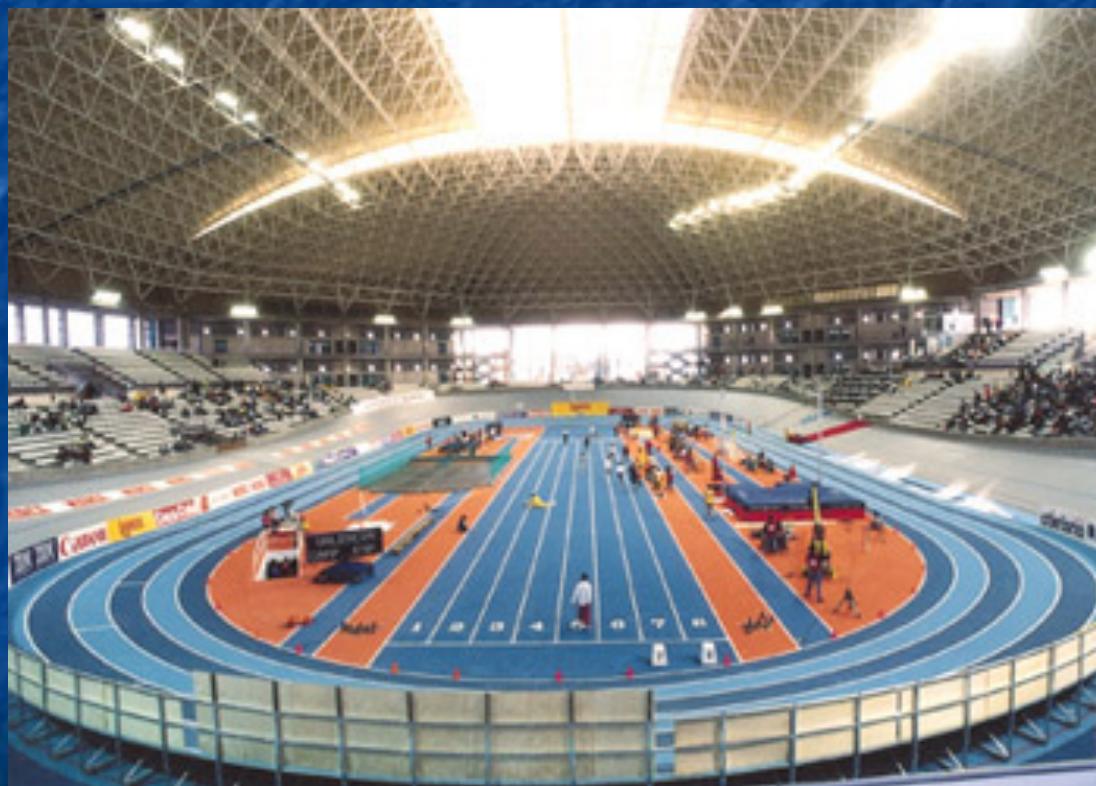
INDOOR



INDOOR COPERTO

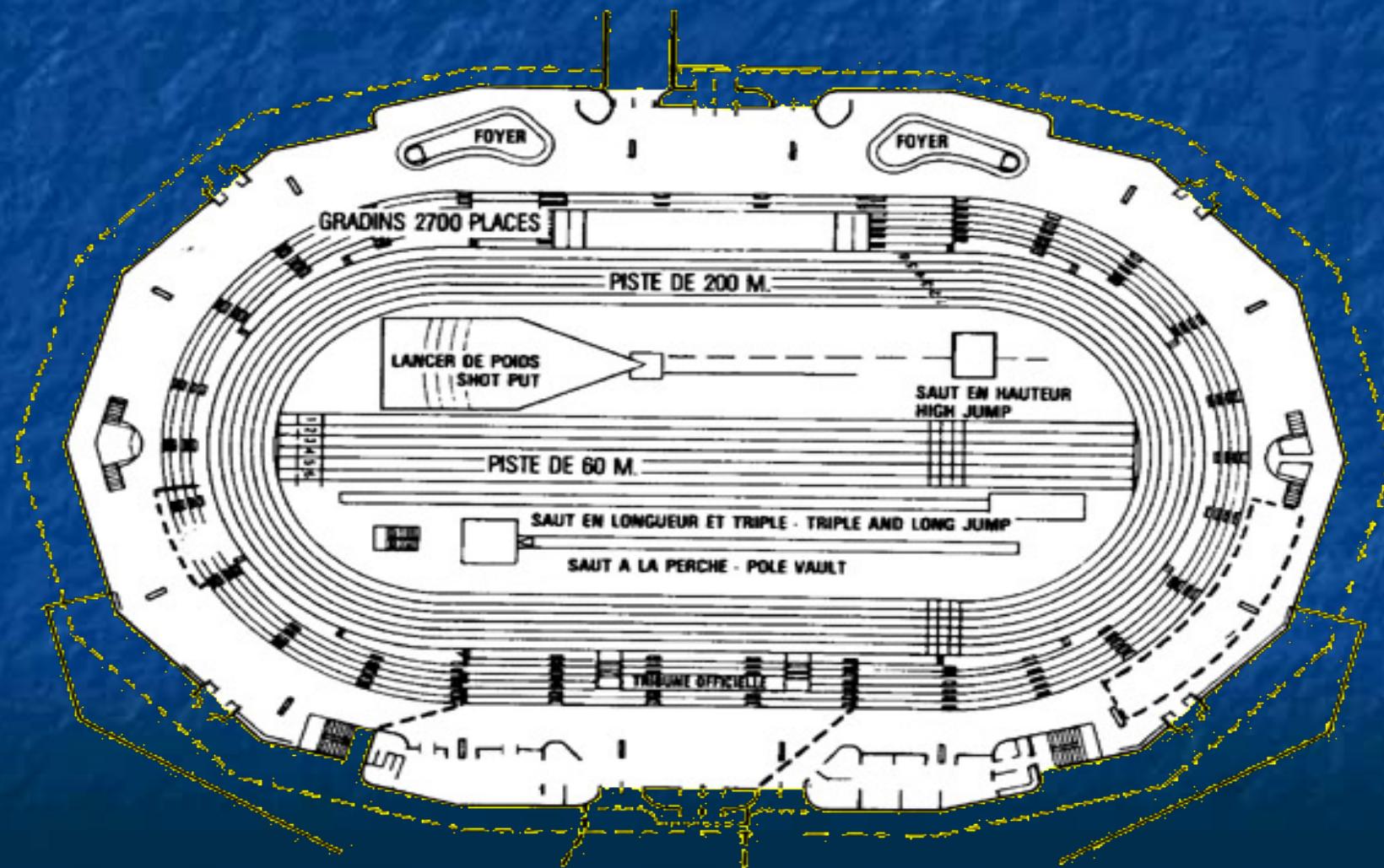
R - SCA - DARE - MENTO

VEN - T - L - A - N - O - Z - E



ILLUMINAZIONE

IMPIANTO INDOOR



Ostacoli - Uomini

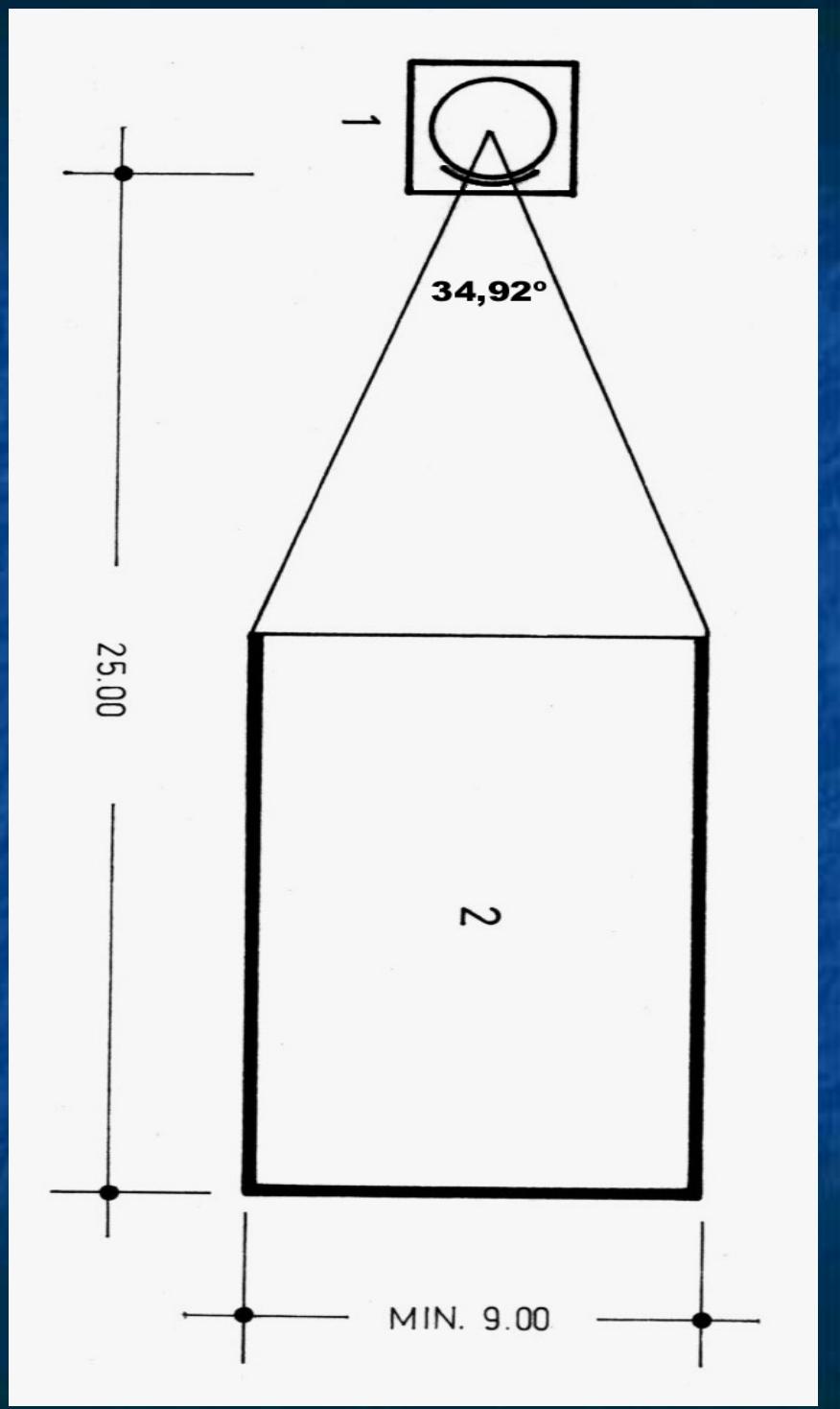
CAT	mt	Nh	Altezza	S/1	h/h	h/F
RAG	55	5	0.60	12.00	7.50	13.00
CAD	60	5	0.84	13.00	8.50	8.00
ALL	60	5	0.91	13.72	9.14	9.72
JUN	60	5	1.00	13.72	9.14	9.72
SEN PRO	60	5	1.06	13.72	9.14	9.72

Ostacoli - Donne

CAT	mt	Nh	Altezza	S/1	h/h	h/F
RAG	55	5	0.60	12.00	7.50	13.00
CAD	60	5	0.76	13.00	8.00	15.00
ALL	60	5	0.76	13.00	8.50	13.00
JUN	60	5	0.84	13.00	8.50	13.00
SEN PRO	60	5	0.84	13.00	8.50	13.00



P
E
S
O



Gabbia per il Peso

Le reti di protezione
devono avere un'altezza
di almeno 4 m



La zona di caduta
può essere di diversi
materiali

MARCA



M

Predisporre:

A

Spugnaggio e/o ristoro
(se previsto)



R

Tabellone per le proposte di squalifica
(posizionato spesso all'inizio del rettilineo d'arrivo)



Bandiere (1,20 h) per segnalare i passaggi intermedi



C



Campana e contagiri



BEVANDE / SPUGNAGGIO

Partenza e Arrivo - Acqua e Spugnaggio

≤ 10 Km - Bevande e postazioni di spugnaggio

> 10 Km - Punti di ristoro - Ogni giro

Bevande e Spugnaggio – nel mezzo

Circuito non più lungo di 2,5 km e non inferiore ai 2km

Corsa su Strada



Corsa su Strada

Percorso misurato con una tolleranza dell' 0,1% da un misuratore ufficiale con una bicicletta calibrata

Linee di partenza e arrivo di 5 cm trasversalmente alla strada

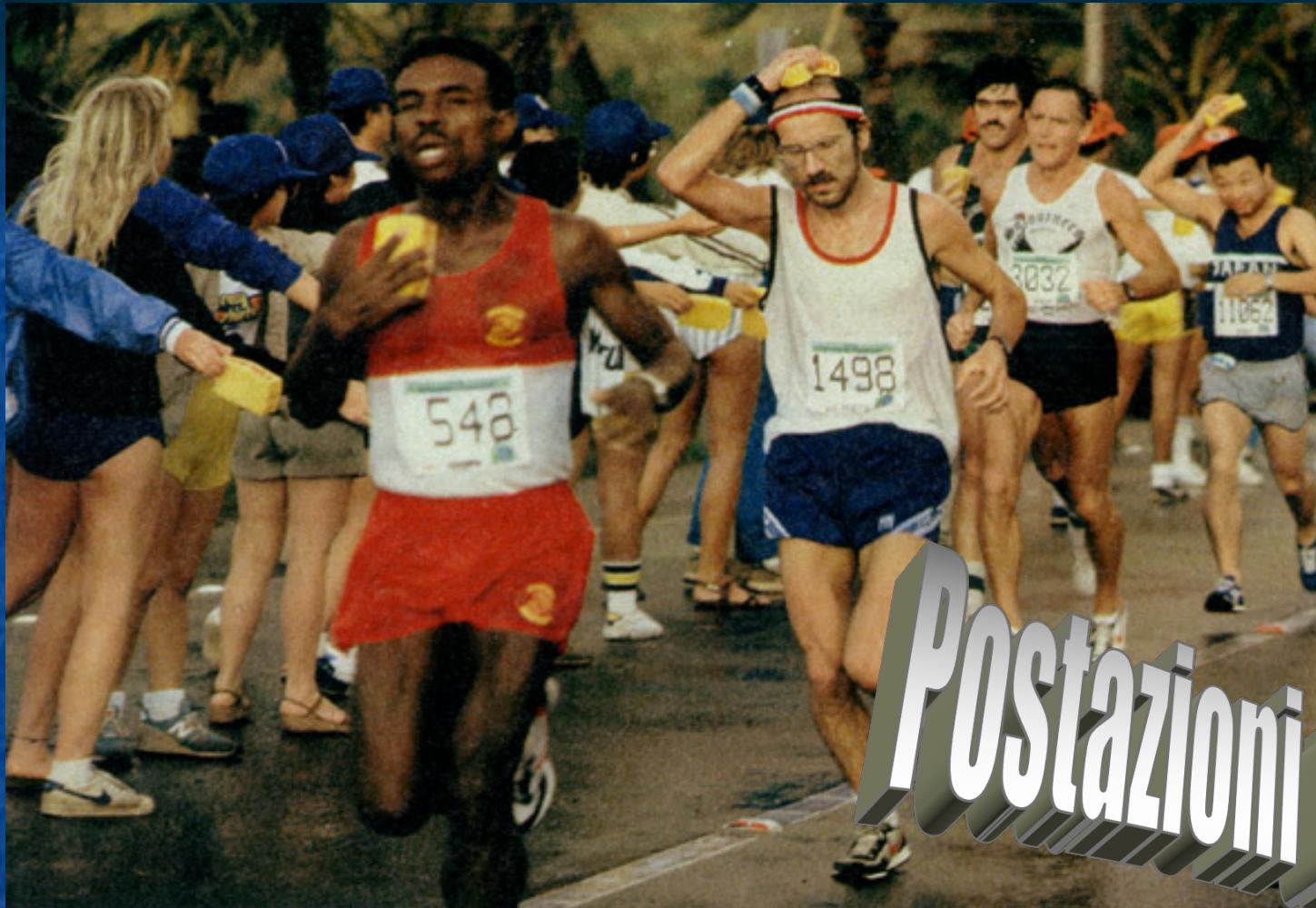
Zona di riscaldamento e box differenziati per prestazione

Call Room e locale segreteria

Tabelloni con le indicazioni chilometriche, ristori e spugnaggi conformi al RTI

Per le staffette – predisporre una zona di cambio di 20m di lunghezza

Dopo l'arrivo uno o più imbuti per canalizzare i concorrenti



Postazioni di Ritorno

Corsa su strada:

Partenza e arrivo

Distanze < 10Km: Intervalli di 2-3Km, secondo le condizioni del tempo

Distanze \geq 10Km: Intervalli di 2,5 Km o meno in funzione del tempo

Belande e Spugnando

Corse su Strada:

Partenza e Arrivo

Distanze \leq 10Km: No

Distanze $>$ 10Km: ogni 5 Km alternati

GARE DICROSS



GARE DI CROSS

Tracciare le linee di partenza e arrivo (larghezza 5 cm)
trasversalmente al percorso.

Percorso limitato su entrambi i lati (transenne, nastro..)

	Atleti	Corto	Lungo
Uomini	Seniors	4 Km	12 Km
Donne	Juniors		8 Km
	Juniors		6 Km
	Seniors	4 Km	8 Km

Box di partenza (CdS, corse a squadre ..)

LA PARTENZA



PERCORSO



L'anello deve misurare: da 1750m a 2000m



Cross-Country

Bevande e Spugnaggio

Partenza e Arrivo

Postazioni di Rifornimento

Partenza e Arrivo

Ogni giro, in funzione delle condizioni
atmosferiche

IMBUTO



Gratzie per
nati e forte