



Le Prove Multiple

Regola 39 RT

Cosa sono?

Definizione:

Per “prova multipla” si intende la gara con il complesso delle prove che la compongono (in inglese “combined events”).

L’ordine di svolgimento delle singole gare delle prove multiple è previsto dal RTI e NON PUO’ essere variato.

Il Pentatlon deve essere effettuato in un solo giorno.

L’Eptatlon e il Decatlon devono essere effettuati in due periodi consecutivi di 24 ore.

Quali sono?



Outdoor - RT 39

Uomini

Pentatlon: Salto in Lungo, Lancio del Giavellotto, 200m, Lancio del Disco, 1500m

Decatlon: 1° giorno: 100m, Salto in Lungo, Lancio del Peso, Salto in Alto, 400m

2° giorno: 110hs, Lancio del Disco, Salto con l'asta, Lancio del Giavellotto, 1500m

Donne

Eptatlon: 1° giorno: 100hs, Salto in Alto, Lancio del Peso, 200m

2° giorno: Salto in Lungo, Lancio del Giavellotto, 800m

Decatlon: 1° giorno: 100m, Lancio del Disco, Salto con l'Asta, Lancio del Giavellotto, 400m

2° giorno: 100hs, Salto in Lungo, Lancio del Peso, Salto in Alto, 1500m

Quali sono?

Indoor - RT 53

Uomini

Pentatlon: 60hs, Salto in Lungo, Getto del Peso, Salto in Alto, 1000m

Eptatlon: 1° giorno: 60m, Salto in Lungo, Lancio del Peso, Salto in Alto
2° giorno: 60m hs, Salto con l'asta, 1000m



Donne

Pentatlon: 60hs, Salto in Alto, Lancio del Peso, Salto in Lungo, 800

Quali particolarità?

Classifica a punteggio

Punteggio attribuito sulla base delle Tabelle di Punteggio WA

Non sono previsti spareggi

Qualora nelle tabelle di punteggio manchi il riferimento alla prestazione dell'atleta, occorre attribuire il punteggio riferito alla prestazione immediatamente inferiore

Quando possibile, tra la fine di una gara e l'inizio della gara successiva, per ciascun atleta, dovrebbe essere concesso un intervallo di almeno 30 minuti (Non si conta il riscaldamento, ma bisogna cercare di agevolare gli atleti)

Tra la fine dell'ultima gara del primo giorno e l'inizio della prima gara del secondo giorno dovrebbe esservi un intervallo di almeno 10 ore

L'arbitro alle Prove Multiple

→ 18 RT

Uno (o più) Arbitri, quando necessario, debbono venire designati per [...] le Prove Multiple

→ 18.3 RT

L'Arbitro per le Prove Multiple avrà competenza in merito allo svolgimento della gara di Prove Multiple e sulla conduzione delle rispettive gare individuali facenti parte della stessa (ad eccezione di questioni relative alla giurisdizione dell'Arbitro alle Partenze, quando è nominato e presente).

L'arbitro alle Prove Multiple

Ha compiti leggermente diversi rispetto all'arbitro dei concorsi e delle corse.

- Deve coordinare tutti gli aspetti tecnici e organizzativi della gara di Prove Multiple
- È l'unico punto di riferimento per gli atleti
- Gli è richiesta una maggiore capacità relazionale con atleti e tecnici
- Ruolo necessariamente collaborativo
- Delicata la gestione della Rest Room

L'arbitro alle Prove Multiple

Ma rimane pur sempre un arbitro e quindi:

- Controlla risultati finali, li firma e li trasmette al Segretario Generale
- Prende una decisione riguardo ad eventuali controversie
- Sovrintende alle misurazioni dei Primati
- Facoltà di ammonire o escludere dalla competizione per comportamento antisportivo o improprio
- Facoltà di annullare la gara e disporre la ripetizione (da valutare molto attentamente)

Regole specifiche

Nei concorsi: gli atleti hanno a disposizione soltanto tre prove

False partenze: la prima falsa partenza costituisce «una falsa per tutti». Qualsiasi atleta effettui un'ulteriore falsa partenza nella gara, sarà squalificato dal GP

Se non vi è un Cronometraggio completamente automatico: almeno tre cronometristi devono rilevare il tempo di ciascun atleta

Salto in Alto: progressione l'incremento minimo è di 3cm (anziché 2cm)

Salto con l'Asta: progressione l'incremento minimo è di 10cm (anziché 5cm)

Nei salti in elevazione anche qualora l'atleta sia rimasto da solo in gara e l'abbia vinta, non può scegliere una misura che non sia presente nella progressione

Posizioni/corsie di partenza per l'ultima gara stabilite da DLT o Arbitro PM come ritengono preferibile. In tutte le altre gare devono essere estratti a sorte.

Di solito per l'ultima gara gli atleti vengono suddivisi in base ai punteggi ottenuti sino alla penultima prova

Regole specifiche

Un concorrente che si ritira deve immediatamente informare l'Arbitro PM

Se un atleta si astiene dal tentare di partire o dal tentare almeno una prova in una delle gare, non deve essere autorizzato a partecipare alla gara successiva e si deve considerare che abbia abbandonato la competizione.

Gli atleti devono prendere parte a tutte le gare

Il ritiro, la squalifica per falsa partenza, tre prove nulle o aver tentato di partire o almeno una prova in una gara attribuiscono all'atleta zero punti ma gli consentono di proseguire la gara di Prove Multiple



Regole specifiche

Tempi di esecuzione delle prove

	Alto	Asta	Altre
Più di tre atleti (o primo tentativo in assoluto di ciascun atleta)	1	1	1
2 o 3 atleti	1.5	2	1
1 atleta	2	3	-
Prove consecutive	2	3	2

I gruppi

Quando vi sono numerosi atleti che gareggiano (20/24 e più) devono essere predisposti diversi gruppi da parte del DLT o Arbitro PM.

Di solito vengono creati due gruppi con atleti con prestazioni simili per ciascun evento.

Normalmente, per comodità, si formano le gare di corsa per tempi ed nei concorsi si creano due gruppi differenti per giornata in base alle prestazioni del Salto in Alto e del Salto con l'Asta.

Se non vi sono pedane doppie bisogna privilegiare il gruppo dei migliori, lasciando loro il maggior tempo di recupero.



I Primati nelle PM

→ 31.18 RC

Devono essere rispettate le condizioni di omologazione in ogni singola gara.
Specifiche.

Velocità media del vento non superiore ai 2 m/s (somma delle velocità del vento misurata in ogni singola gara, divisa per il numero di gare.)



→ 31.8 RC

Un prima ottenuto in una singola gara è omologabile, anche se la prova multipla non è portata a termine.