



Il Giudice di Marcia – *La Giuria di Marcia*



- Il Giudice di marcia, seguendo le indicazioni del Giudice Capo, dovrà collocarsi nella posizione che gli consenta la migliore visione degli atleti
- Nelle gare su pista, transitando gli atleti in prima corsia, il giudice stazionerà sulle corsie esterne
- Nelle gare su strada, il Giudice si posizionerà nel punto che gli consentirà la migliore visione degli atleti
- L'atleta deve essere controllato quando è in posizione laterale cioè quando transita nello spazio compreso in un angolo di 90° di fronte al giudice (45° prima e 45° dopo il posizionamento del Giudice)
- L'atleta non va giudicato né in posizione frontale né di spalle



Il Giudice di Marcia – *La Giuria di Marcia*



- Il Giudice deve agire con la massima professionalità, imparzialità e buona fede
- In caso di dubbio persistente il giudice deve dare sempre il beneficio all'atleta, ma quando è convinto della propria opinione deve agire immediatamente
- Non deve pensare che essere un buon giudice significhi assegnare un alto numero di Cartellini Rossi L'obiettivo per il Giudice dovrebbe essere quello di limitare le Red Card a quelle necessarie e di fare un ottimo uso dello strumento del richiamo
- Prima di dare un cartellino rosso è obbligatorio sempre mostrare la paletta gialla all'atleta, salvo le due eccezioni previste nelle Disposizioni Applicative presenti nella versione italiana del RTI



Quando paletta gialla e quando red card – *La Giuria di Marcia*



Avevamo già detto che quando il giudice non è completamente convinto che l'atleta osservi interamente la regola 54.2 deve mostrare all'atleta la sua paletta gialla con quello che lui ritiene il possibile errore del quale non è ancora sicuro (slide #4). Fino al 31.10.2025 questa era solamente una prassi consolidata per agevolare gli atleti e ripresa nelle Disposizioni Applicative presenti nella versione italiana del RTI.

A partire dal 01.11.2025 nel RTI a rafforzare questa prassi è stata inserita la nota accanto della World Athletics.

L'obiettivo della paletta gialla, lo ripetiamo, è quello di dare all'atleta la possibilità di correggere la sua tecnica di marcia cercando di fare in modo che il maggior numero di atleti terminino la gara stessa.

Quindi il successo di un giudice si misura sul rapporto fra «red card inviate» e «palette gialle mostrate». Più basso è questo rapporto più abile è stato quel giudice verso la totalità degli atleti in gara.

Red Cards

54.6 When a Judge observes an athlete failing to comply with Rule 54.2 of the Technical Rules by exhibiting visible loss of contact or a bent knee during any part of the competition, the Judge shall send a Red Card to the Chief Judge.

It is recommended that, where possible, a yellow paddle under Rule 54.5 of the Technical Rules is shown to the athlete before issuing a Red Card. The purpose of the yellow paddle is to allow the athlete to correct their walking technique to meet the definition of Race Walking as per Rule 54.2 of the Technical Rules, aiming for the greatest number of athletes to finish the competition correctly.



I compiti del Recorder – *La Giuria di Marcia*



- Verifica la corretta compilazione delle Red Cards che poi registra sul mod. 32
- Comunica all'addetto al Tabellone numero di pettorale dell'atleta e tipo di infrazione commessa
- Comunica al Giudice Capo e/o all'Assistente quando un atleta riceve 3/4 Red Cards
- Al termine della gara raccoglie i Riepilogativi dei Giudici (mod. 33)
- Consegna al termine della manifestazione tutto il materiale cartaceo al Giudice Capo
- Prepara e controlla il mod. 34 che il Giudice Capo lo consegnerà alla Giuria Corse



L'Assistente al GC e l'Addetto al tabellone – *La Giuria di Marcia*



I compiti dell'**Assistente del Giudice Capo** sono:

- segue le indicazioni fornite dal Giudice Capo
- opera esclusivamente per la comunicazione della squalifica ad un'atleta
- informa il Recorder dell'orario della squalifica

I compiti dell'**Addetto al Tabellone** sono:

- apporre i bollini rossi con il simbolo dell'infrazione commessa
- controllare insieme al Recorder la rispondenza tra tabellone e la Nota per il segretario del Giudice Capo (mod. 32)



La modulistica

La Marcia ed il Giudice di Marcia

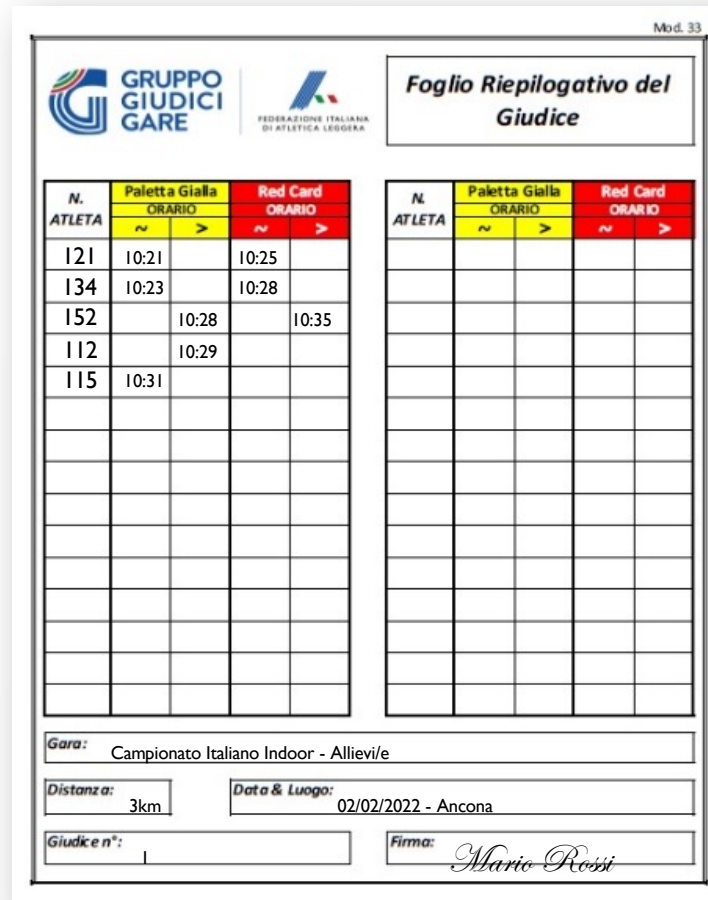


Quali moduli compilare – *La modulistica*



Abbiamo svariati moduli che dovranno essere compilati:

- il riepilogativo individuale è il documento che riassume l'operato di ogni singolo giudice
- la bozza/draft è il documento dove il recorder annota le ammonizioni ricevute dai singoli giudici durante la gara
- il Summary è il documento riepilogativo generale della gara che deve essere compilato dal Giudice Capo a fine gara annotando Richiami (Yellow Paddles) e Ammonizioni (Red Cards)
- mod. 34 da compilare e consegnare all'Arbitro alle corse



Corso GN 2025/26 – Stage Nazionale, Riccione 22/23.11.2025



Il Summary – La modulistica



GRUPPO GIUDICI GARE		FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA		SUMMARY GIURIA MARCIA		Mod. 36/TA								
1		Maggio 2022		09:00		EVENTO E GARA		GIUDICE CAPO						
1		Maggio 2022		09:00		Campionato Italiano 20km - U20 - Uomini		MAGGIO Nicola - ITA						
Nominativo Giudici	BALEANI Mara ITA - Belluno	DAHM Jean Pierre FRA	ROMS Dobies ESP	BANDIERAMONTE Davide ITA - Catania	GIANCASPRO Maria Pasqua ITA - Bari	FACCHINI Giuseppe ITA - Bari	PR Lane	Giudice Capo	Notifica Squalifica	Totale	Palette Gialle	Totale Red Cards		
Numero Giudice	1	2	3	4	5	6	7	8	Entrata	Orario	~	V	RC	
Atleti Num. Pettorale	Palette Gialle ~ > RC	Palette Gialle ~ > RC	Palette Gialle ~ > RC	Palette Gialle ~ > RC	Palette Gialle ~ > RC	Palette Gialle ~ > RC	Palette Gialle ~ > RC	Palette Gialle ~ > RC	Uscita	Motivo	Orario	~	V	RC
71	AMORINO Antonio 2003 JM BA005 AMATORI ATL. ACQUAVIVA - 14° in 2:25:09				09:26		09:16	09:23				1	1	1
72	BIONDINI Francesco 2003 JM RM057 FIAMME GIALLE G. SIMONI - 7° in 1:44:40											0	0	0
74	BUSTO Paride 2004 JM BA005 AMATORI ATL. ACQUAVIVA - 11° in 1:52:50			09:30			09:28	10:18				2	1	2
75	DE STEFANO Tommaso 2004 JM LI035 ATL. LIBERTAS UNICUSANO LIVORNO - 8° in 1:47:09			09:45	09:47		10:23					0	1	2
76	DINO Giuseppe Gaetano 2004 JM MI774 TEAM-A LOMBARDIA - DNF	09:06										1	0	0
77	GIAMPAOLO Diego 2004 JM RM057 FIAMME GIALLE G. SIMONI - 2° in 1:29:07 - Not used Penalty Zone for late 3rd card; 120 sec. added	09:44	10:28	09:43	09:47	09:03	09:58	09:47		Not used		4	0	3
78	GIOVANNETTI Marco 2004 JM PO149 ASD ATLETICA PRATO - 12° in 1:55:46			09:42			10:40					1	1	0
79	LAURIA Giorgio 2004 JM RM555 A.S.D. ATLETICA FUTURA ROMA - 9° in 1:47:48				09:15		09:07	09:32				2	0	1
80	LOMUSCIO Nicola 2003 JM BA005 AMATORI ATL. ACQUAVIVA - 1° in 1:27:03	09:52	10:13	09:11	10:00		10:23	10:04				4	0	2
81	MANDARINO Matteo 2003 JM TO002 SISPORT SSD - 3° in 1:38:42		09:21			10:26	10:31					2	0	1
VERIFICA PAGINA	~ > RC	~ > RC	~ > RC	~ > RC	~ > RC	~ > RC	~ > RC	~ > RC	~ > RC	~ > RC	~ > RC	~ > RC	~ > RC	~ > RC
VERIFICA TOTALE	~ > RC	~ > RC	~ > RC	~ > RC	~ > RC	~ > RC	~ > RC	~ > RC	~ > RC	~ > RC	~ > RC	~ > RC	~ > RC	~ > RC

NOTE: Gli atleti non presenti nel seguente documento non hanno ricevuto alcuna PALETTA GIALLA o CARTELLINO ROSSO (RC)

ASSISTENTE GIUDICE CAPO
Egidio MASSAFRA - Ilaria MALCANGI

SEGRETARIO GIURIA
Silvia CARMOSINO

Corso GN 2025/26 – Stage Nazionale, Riccione 22/23.11.2025



Nota per il Segretario del GC – La modulistica

Il GC e il Segretario dovranno verificare che quello che è stato riportato sul modello 32 (Draft) coincida con quanto inserito sul Tabellone.

GRUPPO GIUDICI GARE **FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA** **NOTA PER IL SEGRETARIO DEL GIUDICE CAPO** **JUDGING SUMMARY SHEET (RACE WALKING)** Mod. 32

DATA	LOCALITA'	MANIFESTAZIONE	ORARIO INIZIO GARA	ORARIO FINE GARA
03/05/2022	Roma - Stadio Olimpico	Campionati Italiani Juniores Uomini - 10000 mt	8:00	8:54

Giudice	Pizzi	Molè	Giancaspro	Babolin	Bandieramonite				Giudice Capo	Penalty Zone	Notifica squalifica	Somma controllo
Numero Giudice	1	2	3	4	5	6	7	8				

Bib/Atleta	SOLO CARTELLINI ROSSI (RC)								Orario & Entrata Uscita	RC
	Orario	Orario	Orario	Orario	Orario	Orario	Orario	Orario		
1	8:26		8:22		8:23				8:27:45	3
2										
3										
4	8:34	8:16							8:28:45	2
5										
6										
7	8:37			8:39	8:41				8:38:55	3
8									8:39:55	
9										
10	8:47	8:22								2
11										
12										
16	8:45									1
21	8:41									1

SOMMA	RC	RC	RC	RC	RC	RC	RC	RC	RC	RC
PAGINA	6	2	1	1	2					12

SOMMA	RC	RC	RC	RC	RC	RC	RC	RC	RC	RC
TOTALE	6	2	1	1	2					12

Segretario: Silvia Carmosino Giudice Capo: Nicola Maggio



GRUPPO GIUDICI GARE **FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA** **TABELLONE MARCIA**

BIB/ATLETA	CARTELLINI ROSSI				BIB/ATLETA	CARTELLINI ROSSI			
	1	2	3	4		1	2	3	4
1									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
16									
21									



Fare una foto prima di consegnarlo all'Arbitro alle Corse così da segnalare eventuali incongruenze rilevate sul foglio dei risultati all'operatore Sigma della manifestazione.



 GRUPPO GIUDICI GARE	 FEDERAZIONE ITALIANA DIALECTICA LEGGERA	Mod. 34
PROPOSTE DI SQUALIFICA		
DATA 12/06/2021	MANIFESTAZIONE CdS Cadetti - Marcia 5000 mt	
LOCALITA' AGROPOLI	ORARIO INIZIO GARA 15:00	ORARIO FINE GARA 15:28
<p style="color: red; font-weight: bold;">Nota: RT 54.4.1 [intervento del Giudice Capo degli ultimi 100m] - RT 54.7.1 (somma di 3 cartellini rossi) RT 54.7.5 (somma di 4 cartellini rossi nel caso di Penalty Zone)</p>		

Cartellini Rossi (RC)						Ora	Motivo
N° Atleta	1	2	3	Penalty in secondi	4	DQ	DQ
10	~	~	~	30'			54.4.1
							54.7.1
							54.7.5
11	>	>	>	30' >	15.22		54.4.1
							54.7.1
							54.7.5
14	>						54.4.1
							54.7.1
							54.7.5
16	~	~					54.4.1
							54.7.1
							54.7.5
							54.4.1
							54.7.1
							54.7.5
							54.4.1
							54.7.1
							54.7.5
							54.4.1
							54.7.1
							54.7.5
							54.4.1
							54.7.1
							54.7.5
							54.4.1
							54.7.1
							54.7.5
							54.4.1
							54.7.1
							54.7.5
							54.4.1
							54.7.1
							54.7.5
							54.4.1
							54.7.1
							54.7.5
							54.4.1
							54.7.1
							54.7.5
							54.4.1
							54.7.1
							54.7.5
							54.4.1
							54.7.1
							54.7.5
							54.4.1
							54.7.1
							54.7.5
							54.4.1
							54.7.1
							54.7.5
							54.4.1
							54.7.1
							54.7.5
							54.4.1
							54.7.1
							54.7.5
							54.4.1
							54.7.1
							54.7.5
							54.4.1
							54.7.1
							54.7.5
							54.4.1
							54.7.1
							54.7.5
							54.4.1
							54.7.1
							54.7.5
							54.4.1
							54.7.1
							54.7.5
							54.4.1
							54.7.1
							54.7.5
							54.4.1



Mod. 37: riepilogativo Penalty Zone – *La modulistica*



Il modello è stato aggiornato con l'inserimento del tempo di penalità per le gare di 35.000mt e 35km.

Mod. 37

RIEPILOGATIVO PENALTY ZONE

DATA LOCALITA' GARA

MANIFESTAZIONE

Pr.	Pettorale	Orario Entrata			Orario Uscita			Durata
		hh	mm	ss	hh	mm	ss	
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

IL GIUDICE



La Penalty Zone

La Marcia ed il Giudice di Marcia



Penalty Zone (I) – *La Penalty Zone*

Ideata dalla Commissione Mondiale della Marcia, è stata approvata dal Consiglio IAAF ora World Athletics. Dopo un periodo di sperimentazione, dal 2014 è diventata ufficiale e fa parte del regolamento della marcia. Il suo obiettivo iniziale era quello di ridurre, se non eliminare del tutto, le squalifiche nel settore giovanile, per poi proseguire anche nelle categorie superiori. Può essere utilizzata sia nelle gare su pista che in quelle su strada.

A partire dal 2021, la Penalty Zone si applica per qualsiasi gara e categorie ad eccezione di quelle riservate esclusivamente alle categorie MASTER.





Penalty Zone (2): i tempi di sosta in vigore – *La Penalty Zone*

Quando un atleta riceve tre Red Cards invece di essere squalificato viene fermato con «stop-times» diversi. A seguito alla cancellazione dal I.I.2026 delle gare dei 20km e 35km sono quelle della foto a destra : Il RTI ricorda che se un atleta non entra nella PZ (o esce prima del tempo) e continua la gara sarà squalificato dall'arbitro. Sarà registrato come DNF solamente se abbandona la gara (chiarimento VVA I.I.I.2025).

Races up to and including	Time
5000m/5km	0.5 min
10,000m/10km	1 min
20,000m/20km	2 min
30,000m/30km	3 min
35,000m/35km	3.5 min
40,000m/40km	4 min
50,000m/50km	5 min

Fino 31.12.2025

(In force from 1 January 2026: The applicable period in the Penalty Zone shall be as follows:)

Races up to and including	Time
5000m/5km	0.5 min
10,000m/10km	1 min
Half Marathon	2 min
30,000m/30km	3 min
Marathon	4 min
50,000m/50km	5 min

Dal 1.1.2026

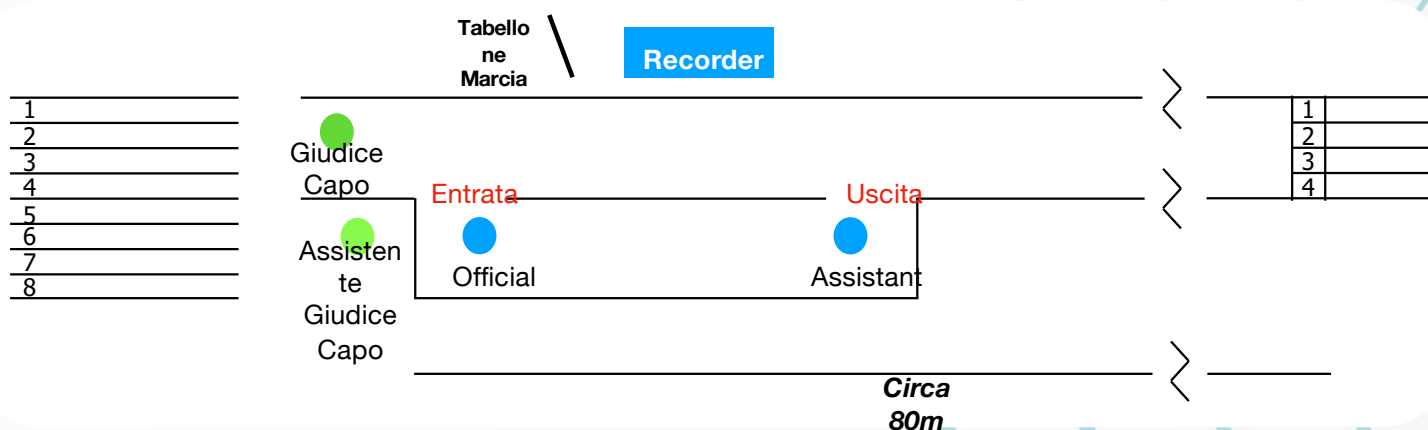


Penalty Zone (3) – La Penalty Zone

Tali penalità sono da scontare nella **Penalty Area** da cui l'atleta uscirà per continuare la gara.

Nel caso riceva una **QUARTA** Red Card, da un altro giudice, l'atleta sarà squalificato.

- Se un atleta riceve **quattro o più** proposte di squalifica, non sarà fermato nella Penalty Zone, ma sarà squalificato direttamente
- Se un atleta riceve la **terza** proposta di squalifica nel finale della gara, quando non è più possibile notificargli lo stop nella Penalty Area, terminerà la gara, ma il suo tempo ufficiale verrà maggiorato del tempo di penalità previsto
- Il giudice Capo mantiene il suo potere di squalifica diretta negli ultimi 100m della gara



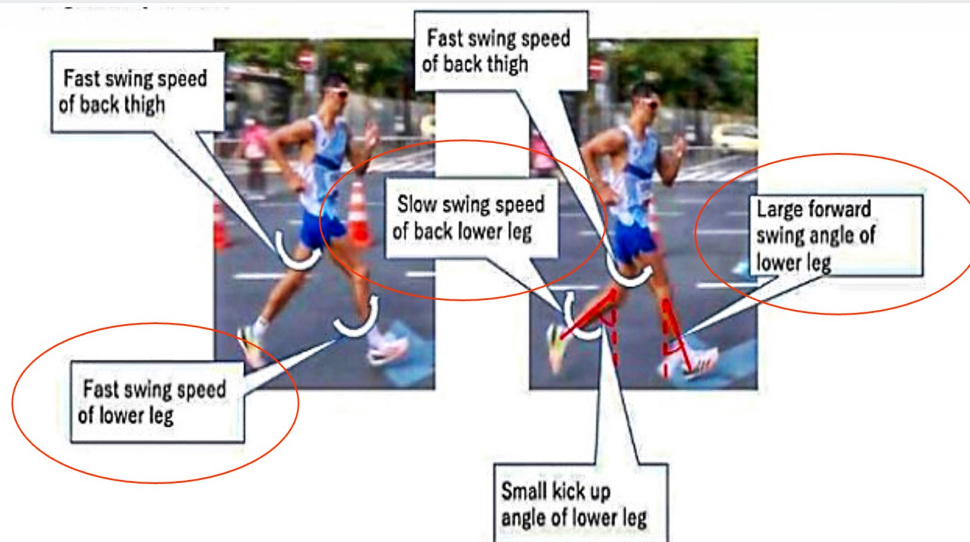


Per concludere...

La Marcia ed il Giudice di Marcia



I key points della tecnica – *Per concludere*



1. Alta velocità di oscillazione della parte inferiore della gamba
2. Ampio angolo di oscillazione in avanti della parte inferiore della gamba
3. Lenta oscillazione posteriore della parte inferiore della gamba



La marcia e la Giuria di Marcia

Mara Baleani

Corso GN 2025/26 – Stage Nazionale, Riccione 22/23.11.2025