



## Il Giudice di Marcia – *La Giuria di Marcia*



- Il Giudice di marcia, seguendo le indicazioni del Giudice Capo, dovrà collocarsi nella posizione che gli consenta la migliore visione degli atleti
- Nelle gare su pista, transitando gli atleti in prima corsia, il giudice stazionerà sulle corsie esterne
- Nelle gare su strada, il Giudice si posizionerà nel punto che gli consentirà la migliore visione degli atleti
- L'atleta deve essere controllato quando è in posizione laterale cioè quando transita nello spazio compreso in un angolo di 90° di fronte al giudice (45° prima e 45° dopo il posizionamento del Giudice)
- L'atleta non va giudicato né in posizione frontale né di spalle



## Il Giudice di Marcia – *La Giuria di Marcia*



- Il Giudice deve agire con la massima professionalità, imparzialità e buona fede
- In caso di dubbio persistente il giudice deve dare sempre il beneficio all'atleta, ma quando è convinto della propria opinione deve agire immediatamente
- Non deve pensare che essere un buon giudice significhi assegnare un alto numero di Cartellini Rossi L'obiettivo per il Giudice dovrebbe essere quello di limitare le Red Card a quelle necessarie e di fare un ottimo uso dello strumento del richiamo
- Prima di dare un cartellino rosso è obbligatorio sempre mostrare la paletta gialla all'atleta, salvo le due eccezioni previste nelle Disposizioni Applicative presenti nella versione italiana del RTI



## Quando paletta gialla e quando red card – La Giuria di Marcia



Avevamo già detto che quando il giudice non è completamente convinto che l'atleta osservi interamente la regola 54.2 deve mostrare all'atleta la sua paletta gialla con quello che lui ritiene il possibile errore del quale non è ancora sicuro (slide #4). Fino al 31.10.2025 questa era solamente una prassi consolidata per agevolare gli atleti e ripresa nelle Disposizioni Applicative presenti nella versione italiana del RTI.

A partire dal 01.11.2025 nel RTI a rafforzare questa prassi è stata inserita la nota accanto della World Athletics.

L'obiettivo della paletta gialla, lo ripetiamo, è quello di dare all'atleta la possibilità di correggere la sua tecnica di marcia cercando di fare in modo che il maggior numero di atleti terminino la gara stessa.

Quindi il successo di un giudice si misura sul rapporto fra «red card inviate» e «palette gialle mostrate». Più basso è questo rapporto più abile è stato quel giudice verso la totalità degli atleti in gara.

### *Red Cards*

54.6 When a Judge observes an athlete failing to comply with Rule 54.2 of the Technical Rules by exhibiting visible loss of contact or a bent knee during any part of the competition, the Judge shall send a Red Card to the Chief Judge.

It is recommended that, where possible, a yellow paddle under Rule 54.5 of the Technical Rules is shown to the athlete before issuing a Red Card. The purpose of the yellow paddle is to allow the athlete to correct their walking technique to meet the definition of Race Walking as per Rule 54.2 of the Technical Rules, aiming for the greatest number of athletes to finish the competition correctly.

Corso GN 2025/26 – Stage Nazionale, Riccione 22/23.11.2025



## I compiti del Recorder – *La Giuria di Marcia*



- Verifica la corretta compilazione delle Red Cards che poi registra sul mod. 32
- Comunica all'addetto al Tabellone numero di pettorale dell'atleta e tipo di infrazione commessa
- Comunica al Giudice Capo e/o all'Assistente quando un atleta riceve 3/4 Red Cards
- Al termine della gara raccoglie i Riepilogativi dei Giudici (mod. 33)
- Consegna al termine della manifestazione tutto il materiale cartaceo al Giudice Capo
- Prepara e controlla il mod. 34 che il Giudice Capo lo consegnerà alla Giuria Corse

Corso GN 2025/26 – Stage Nazionale, Riccione 22/23.11.2025



## L'Assistente al GC e l'Addetto al tabellone – La Giuria di Marcia



I compiti dell'**Assistente del Giudice Capo** sono:

- segue le indicazioni fornite dal Giudice Capo
- opera esclusivamente per la comunicazione della squalifica ad un'atleta
- informa il Recorder dell'orario della squalifica

I compiti dell'**Addetto al Tabellone** sono:

- apporre i bollini rossi con il simbolo dell'infrazione commessa
- controllare insieme al Recorder la rispondenza tra tabellone e la Nota per il segretario del Giudice Capo (mod. 32)



# La modulistica

*La Marcia ed il Giudice di Marcia*





## Quali moduli compilare – *La modulistica*



Abbiamo svariati moduli che dovranno essere compilati:

- il riepilogativo individuale è il documento che riassume l'operato di ogni singolo giudice
- la bozza/draft è il documento dove il recorder annota le ammonizioni ricevute dai singoli giudici durante la gara
- il Summary è il documento riepilogativo generale della gara che deve essere compilato dal Giudice Capo a fine gara annotando Richiami (Yellow Paddles) e Ammonizioni (Red Cards)
- mod. 34 da compilare e consegnare all'Arbitro alle corse



## Il riepilogativo individuale – *La modulistica*



Corso GN 2025/26 – Stage Nazionale, Riccione 22/23.11.2025



## Il Summary – La modulistica

SUMMARY GIURIA MARCIA												Mod. 36ITA		
O INIZIO			EVENTO E GARA								GIUDICE CAPO			
1	Maggio	2022	09:00	Campionato Italiano 20km - U20 - Uomini								MAGGIO Nicola - ITA		
Nominativo Giudice	1	2	3	4	5	6	7	8	Pt Lane	Giudice Capo	Notifica Squalifica	Total Pt Gialle	Total Pt Rosso	
Numero Giudice	Atleti	Palette Gialle	RC	Palette Gialle	RC	Palette Gialle	RC	Palette Gialle	RC	Palette Gialle	RC	Entrata	Oraio	
Num. Pettorale	~ >	~ >	~ >	~ >	~ >	~ >	~ >	~ >	~ >	~ >	~ >	Uscita	Motivo	
71	AMORINO Antonio 2003 JM BA005 AMATORI ATL. ACQUAVIVA - 14° in 2:25:09	09:26			09:16	>								1 1 1
72	BIONDINI Francesco 2003 JM RM057 FIAMME GIALLE G. SIMONI - 7° in 1:41:40													0 0 0
74	BUSTO Paride 2004 JM BA005 AMATORI ATL. ACQUAVIVA - 11° in 1:52:50	09:31	09:35	09:30		09:28	10:18							2 1 2
75	DE STEFANO Tommaso 2004 JM LI035 ATL LIBERTAS UNICUSANO LIVORNO - 8° in 1:47:09		09:45	09:47	10:23									0 1 2
76	DINO Giuseppe Gaetano 2004 JM MI174 TEAM-A LOMBARDIA - DNF		09:06											1 0 0
77	GIAMPAOLO Diego 2004 JM RM057 FIAMME GIALLE G. SIMONI - 2° in 1:29:07 - Not used: Penalty Zone for late 3rd card; 120 sec. added	09:44	10:20	09:43	09:47	09:03	09:58	09:47			Not used			4 0 3
78	GIOVANNETTI Marco 2004 JM PO149 ASD ATLETICA PRATO - 12° in 1:55:46			09:42		10:40								1 1 0
79	LAURIA Giorgio 2004 JM RM555 A.S.D. ATLETICA FUTURA ROMA - 9° in 1:47:48			09:15			09:07	09:32						2 0 1
80	LOMUSCIO Nicola 2003 JM BA005 AMATORI ATL. ACQUAVIVA - 1° in 1:27:03	09:52	10:11	09:11	10:00	10:21	10:04							4 0 2
81	MANDARINO Matteo 2003 JM TO002 SISPORT SSD - 3° in 1:38:42		09:21			10:26	10:31							2 0 1
VERIFICA	~ >	RC	~ >	RC	~ >	RC	~ >	RC	~ >	RC	~ >	RC	~ >	RC
PAGINA	3	0	3	3	0	0	2	3	2	2	0	3	4	0
VERIFICA	~ >	RC	~ >	RC	~ >	RC	~ >	RC	~ >	RC	~ >	RC	~ >	RC
TOTALE	3	0	3	3	0	0	2	3	2	2	0	3	4	0
														~ > RC
														17 4 12
														~ > RC
														17 4 12

NOTE: Gli atleti non presenti nel seguente documento non hanno ricevuto alcuna PALETTA GIALLA o CARTELLINO ROSSO (RC)

ASSISTENTE GIUDICE CAPO  
Egidio MASSAFRA - Ilaria MALCANGI

SEGRETARIO GIURIA  
Silvia CAMPOSINO

Corso GN 2025/26 – Stage Nazionale, Riccione 22/23.11.2025



## Nota per il Segretario del GC – La modulistica

Il GC e il Segretario dovranno verificare  
che quello che è stato riportato sul  
modello 32 (Draft) coincida con quanto  
inserito sul Tabellone.

**NOTA PER IL SEGRETARIO DEL GIUDICE CAPO  
JUDGING SUMMARY SHEET (RACE WALKING)**

Mod. 32

DATA		LOCALITA'		MANIFESTAZIONE				ORARIO INIZIO GARA		ORARIO FINE GARA	
03/05/2022	Roma - Stadio Olimpico	Campionati Italiani Juniores Uomini - 10000 mt						8:00	8:54		
Giudice	Pizzi	Molè	Giancaspro	Babolin	Bandieramente			Giudice Capo	Penalty Zone	Notifica squalifica	Summa controllo
Numeri Giudice	1	2	3	4	5	6	7	8			
<b>SOLO CARTELLINI ROSSI (RC)</b>											
BIB/Atleta	Orario	Orario	Orario	Orario	Orario	Orario	Orario	Orario & Motivo	Orario Entrata	Orario Uscita	RC
1	8:26	8:22	8:23					8:27:45	8:28:45		3
2											
3											
4	8:34	8:16									2
5											
6											
7	8:37		8:35	8:41				8:38:55	8:39:55		3
8											
9											
10	8:47	8:22									2
11											
12											
16	8:45										1
21	8:41										1
SOMMA	RC	RC	RC	RC	RC	RC	RC		RC		
PAGINA	6	2	1	1	2				12		
SOMMA	RC	RC	RC	RC	RC	RC	RC		RC		
TOTALE	6	2	1	1	2				12		
Segretario	Silvia Carmosino						Giudice Capo	Nicola Maggio			

**TABELLONE MARCIA**

BIB/ATLETA	CARTELLINI ROSSI PENALTY ZONE DQ			
	1	2	3	4
GRUPPO GIUDICI GARE	>	>	>	
-				
3				
4				
5				
6				
7	>	>	>	
8				
9				
10				
11				
12				
16				
21				



Mod. 34: proposte di squalifica – *La modulistica*



A fine gara il GC e il Segretario dovranno verificare che ciò che è stato riportato sul modello 34 coincida con il Tabellone e il modello 32.

Indicare nelle note qualsiasi elemento che l'operatore Sigma dovrà riportare sul foglio dei risultati.

Fare una foto prima di consegnarlo all'Arbitro alle Corse così da segnalare eventuali incongruenze rilevate sul foglio dei risultati all'operatore Sigma della manifestazione.

Corso GN 2025/26 – Stage Nazionale, Riccione 22/23.11.2025



## Mod. 37: riepilogativo Penalty Zone – La modulistica



Il modello è stato aggiornato con l'inserimento del tempo di penalità per le gare di 35.000mt e 35km.

Mod. 37

RIEPILOGATIVO PENALTY ZONE

DATA	LOCALITA'	GARA		
MANIFESTAZIONE				
Pr.	Pettorale	Orario Entrata hh mm ss	Orario Uscita hh mm ss	Durata
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

IL GIUDICE

Corso GN 2025/26 – Stage Nazionale, Riccione 22/23.11.2025



# La Penalty Zone

*La Marcia ed il Giudice di Marcia*





## Penalty Zone (I) – La Penalty Zone

Ideata dalla Commissione Mondiale della Marcia, è stata approvata dal Consiglio IAAF ora World Athletics.

Dopo un periodo di sperimentazione, dal 2014 è diventata ufficiale e fa parte del regolamento della marcia.

Il suo obiettivo iniziale era quello di ridurre, se non eliminare del tutto, le squalifiche nel settore giovanile, per poi proseguire anche nelle categorie superiori.

Può essere utilizzata sia nelle gare su pista che in quelle su strada.

A partire dal 2021, la Penalty Zone si applica per qualsiasi gara e categorie ad eccezione di quelle riservate esclusivamente alle categorie MASTER.



Corso GN 2025/26 – Stage Nazionale, Riccione 22/23.11.2025



## Penalty Zone (2): i tempi di sosta in vigore – *La Penalty Zone*



Quando un atleta riceve tre Red Cards invece di essere squalificato viene fermato con «stop-times» diversi. A seguito alla cancellazione dal 1.1.2026 delle gare dei 20km e 35km sono quelle della foto a destra : Il RTI ricorda che se un atleta non entra nella PZ (o esce prima del tempo) e continua la gara sarà squalificato dall'arbitro. Sarà registrato come DNF solamente se abbandona la gara (chiarimento WA 1.11.2025).

Races up to and including	Time
5000m/5km	0.5 min
10,000m/10km	1 min
20,000m/20km	2 min
30,000m/30km	3 min
35,000m/35km	3.5 min
40,000m/40km	4 min
50,000m/50km	5 min

Fino 31.12.2025

(In force from 1 January 2026: The applicable period in the Penalty Zone shall be as follows:)

Races up to and including	Time
5000m/5km	0.5 min
10,000m/10km	1 min
Half Marathon	2 min
30,000m/30km	3 min
Marathon	4 min
50,000m/50km	5 min

Dal 1.1.2026

Corso GN 2025/26 – Stage Nazionale, Riccione 22/23.11.2025

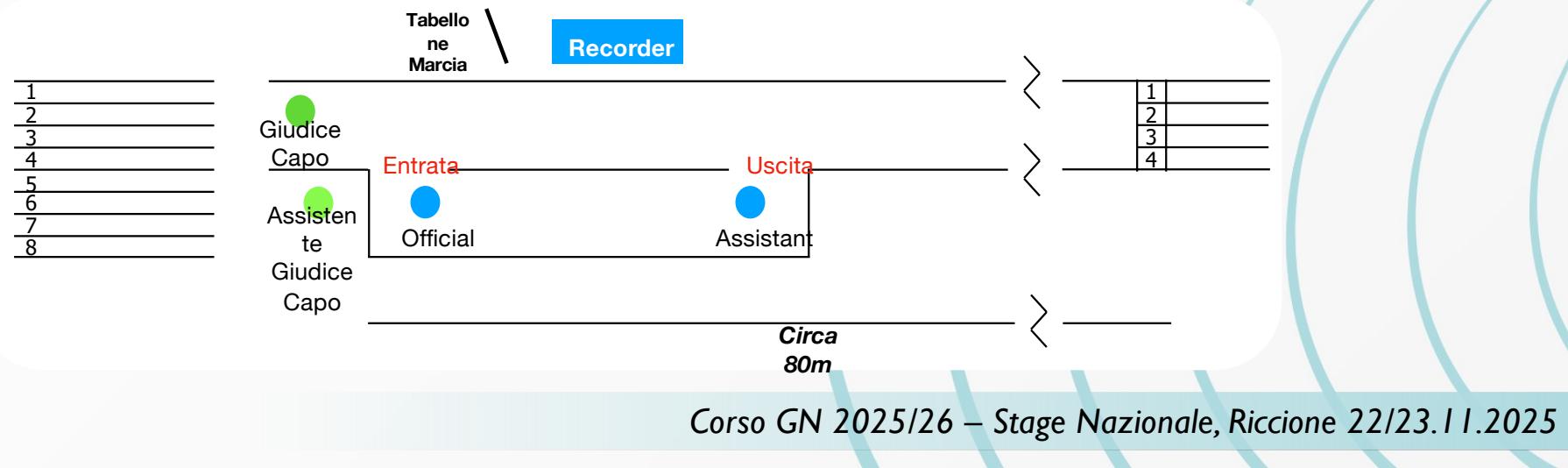


## Penalty Zone (3) – La Penalty Zone

Tali penalità sono da scontare nella **Penalty Area** da cui l'atleta uscirà per continuare la gara.

Nel caso riceva una **QUARTA** Red Card, da un altro giudice, l'atleta sarà squalificato.

- Se un atleta riceve **quattro o più** proposte di squalifica, non sarà fermato nella Penalty Zone, ma sarà squalificato direttamente
- Se un atleta riceve la **terza** proposta di squalifica nel finale della gara, quando non è più possibile notificargli lo stop nella Penalty Area, terminerà la gara, ma il suo tempo ufficiale verrà maggiorato del tempo di penalità previsto
- Il giudice Capo mantiene il suo potere di squalifica diretta negli ultimi 100m della gara



CORSO GN 2025/26 – STAGE NAZIONALE, RICCIONE 22/23.11.2025



# Per concludere...

*La Marcia ed il Giudice di Marcia*





## I key points della tecnica – Per concludere



1. Alta velocità di oscillazione della parte inferiore della gamba
2. Ampio angolo di oscillazione in avanti della parte inferiore della gamba
3. Lenta oscillazione posteriore della parte inferiore della gamba



# La marcia e la Giuria di Marcia

*Mara Baleani*

*Corso GN 2025/26 – Stage Nazionale, Riccione 22/23.11.2025*