



La marcia e la Giuria di Marcia

Mara Baleani

Corso GN 2025/26 – Stage Nazionale, Riccione 22/23.11.2025



La Regola RT54

La Marcia ed il Giudice di Marcia



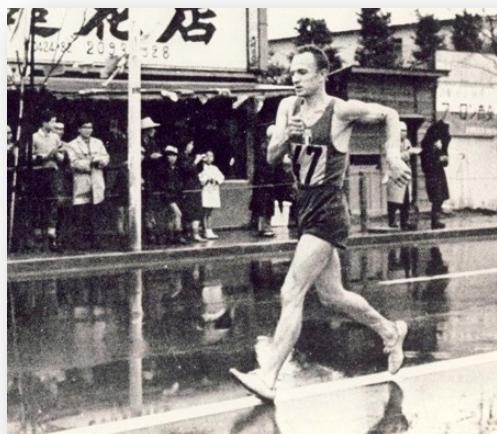


La definizione di marcia e gli errori tecnici – La Regola RT54



La marcia può essere definita come una *forma evolutiva ad agonistica del cammino*.

La Marcia è definita dal RTI alla Regola RT54.2.



Corso GN 2025/26 – Stage Nazionale, Riccione 22/23.11.2025



La definizione di marcia e gli errori tecnici – *La Regola RT54*



Perdita di contatto (sospensione)

La marcia è una *progressione di passi* eseguiti in modo tale che l'atleta *mantenga il contatto con il terreno*, senza che si verifichi una perdita di contatto visibile all'occhio umano.



Ginocchio piegato (sbloccaggio)

La *gamba avanzante* deve essere *tesa* (cioè non piegata al ginocchio) dal primo momento del primo contatto con il terreno sino alla sua verticale.





Gli interventi dei Giudici di Marcia – *La Regola RT54*



Il Giudice valuta l'azione di marcia degli atleti basandosi sulla *propria percezione visiva* e può avvisare l'atleta (con la **paletta gialla**) quando non è completamente convinto che non osservi interamente la regola 54.2. Questo avvertimento è un «messaggio» all'atleta che sostanzialmente dice: «Qualcosa sul tuo modo di progredire non mi convince e ti tengo d'occhio; prima o poi scioglierò la mia riserva. Ti aiuto anche facendoti conoscere con la mia paletta gialla il possibile tipo di errore che non mi convince».

I Giudici possono «richiamare» l'atleta una sola volta per lo stesso tipo di errore.

La permanente violazione della Regola da parte dell'atleta sarà comunicata dal Giudice al Giudice Capo inviando un bigliettino rosso chiamato comunemente «**red card**».



I requisiti per un Giudice di Marcia – *La Regola RT54*



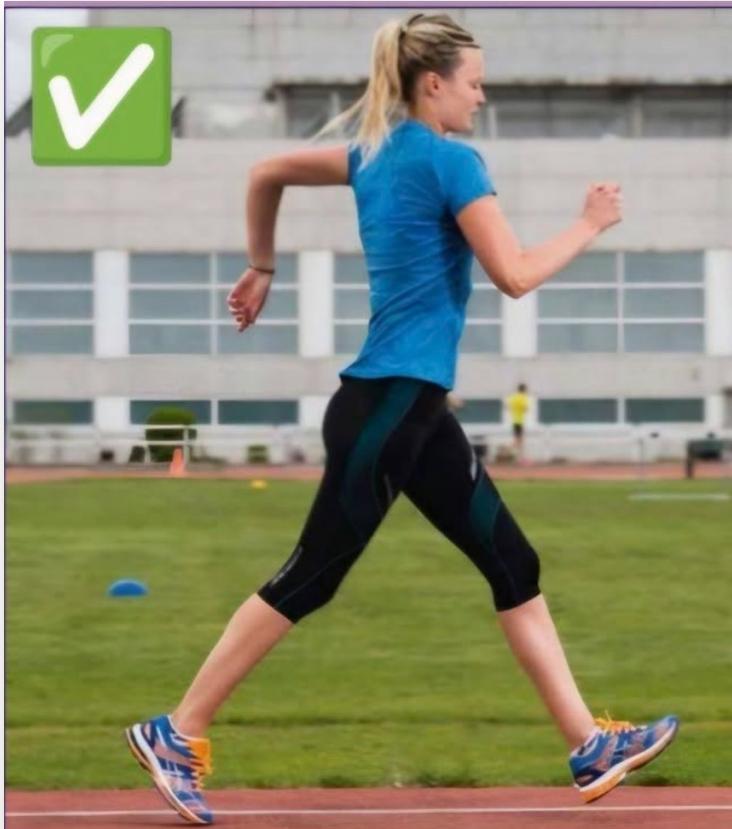
I *requisiti fondamentali* che un Giudice di Marcia deve possedere sono:

- buona conoscenza del modello tecnico di base della marcia
- capacità di analizzare istantaneamente le varie fasi tecniche del passo di marcia
- saper riconoscere con estrema velocità gli errori tecnici nelle varie fasi del passo di marcia

La giuria di marcia è quindi una giuria «tecnica» che decide, come da regolamento, sulla tecnica della marcia degli atleti e *non su altro*.



Esempi riferiti al test



Corso GN 2025/26 – Stage Nazionale, Riccione 22/23.11.2025



La sequenza del passo – *La Regola RT54*



Singolo appoggio

Doppio appoggio

Singolo appoggio



Corso GN 2025/26 – Stage Nazionale, Riccione 22/23.11.2025



La Giuria di Marcia

La Marcia ed il Giudice di Marcia





La composizione della Giuria di Marcia – *La Giuria di Marcia*



Gare su pista

Giudice Capo (1)
Giudici Marcia (5)
Recorder (1)
Addetto al tabellone (1)
Addetto alla Penalty Zone (1-2)

Gare su strada

Giudice Capo (1)
Giudici Marcia (da 6 a 8)
Recorder (1)
Addetto al Tabellone (1)
Addetti alla Penalty Zone (1-2)
Assistenti GC (1-2)

Corso GN 2025/26 – Stage Nazionale, Riccione 22/23.11.2025



I compiti del Giudice Capo (I) – *La Giuria di Marcia*



Tenere una riunione pre-gara con tutti i componenti della Giuria (Giudici Marcia, Recorder, Assistente GC, Addetti Tabellone e P.Z.) per:

- assegnare ai Giudici Marcia il numero di riconoscimento
- assegnare ai Giudici Marcia la posizione sul percorso (pista o strada)
- dare disposizioni e informazioni riguardo la competizione
- verificare che tutti i componenti della Giuria abbiano tutto il materiale
- sincronizzare gli orologi

Quest'ultimo atto, che sembra una banalità, invece è elemento di estrema importanza infatti il momento effettivo della squalifica di un atleta è dato dall'ora che il giudice scrive sulla Red Card che la determina.



I compiti del Giudice Capo (2) – *La Giuria di Marcia*



Sono inoltre compiti del Giudice Capo...

- comunicare le squalifiche agli atleti nel più breve tempo possibile
- assicurarsi che il tabellone delle ammonizioni sia posizionato in modo da essere ben visibile
- controllare e firmare il mod. 34 e consegnarlo all'Arbitro alle corse
- tenere la riunione post-gara con la Giuria Marcia



I compiti del Giudice di Marcia – *La Giuria di Marcia*



- seguire le istruzioni del Giudice Capo
- Richiamare (paletta gialla) l'atleta, quando il Giudice *non è completamente convinto* che l'atleta osservi interamente la regola e registrare il richiamo sul foglio riepilogativo
- Ammonire l'atleta se osserva che lo stesso *non rispetta* la RT.54 e registrare l'ammonizione sul foglio riepilogativo
- Comunicare l'ammonizione al Recorder e al Giudice Capo con l'invio di un Cartellino Rosso (Red Card)



Il richiamo: paletta gialla – *La Giuria di Marcia*

Il richiamo avviene quando il giudice non è completamente convinto che l'atleta osservi interamente la RT54.4.

Come avviene il richiamo all'atleta?

Mostrando la paletta gialla con l'indicazione della possibile infrazione.

In sostanza il messaggio all'atleta è: qualcosa non mi convince e ti tengo d'occhio.

La paletta gialla ti aiuta a capire cosa non mi convince.

Deve essere chiaro che il richiamo non è la rilevazione di un errore, ma l'invito all'atleta a fare attenzione.





L'ammonizione: red card – La Giuria di Marcia

Quando il giudice ha la completa convinzione che l'atleta infrange la RT 54.2 ed ha la «certezza» che l'infrazione è assolutamente visibile all'occhio umano, allora e solo allora, compila la Red Card in tutte le sue parti e la invia al Giudice Capo.

Una Red Card incompleta di elementi sostanziali (ora, tipo di infrazione, firma del giudice, numero dell'atleta) è *inutilizzabile e non valida*. Ad esempio non può essere utilizzata una RC con un orario successivo a quello in cui l'atleta ha tagliato il traguardo.





La squalifica: Regola 54.7.1 – *La Giuria di Marcia*

- Dopo aver ricevuto tre Red Cards da tre giudici diversi (quattro quando si applica la Penalty Zone), all'atleta sarà data notifica della squalifica dal giudice capo, o dall'Assistente al GC (RT 54.7.1)
- Il giudice capo (o il suo assistente) si avvicina all'atleta e gli mostra la paletta rossa all'altezza delle spalle
- Nelle gare in pista l'atleta squalificato deve lasciare subito la pista
- Nelle gare su strada l'atleta si toglie il numero e deve lasciare il percorso





La squalifica: Regola 54.4.1 – La Giuria di Marcia

L'atleta può essere squalificato dal Giudice Capo negli ultimi 100m della gara, anche se precedentemente non ha ricevuto alcuna ammonizione durante la gara (RT 54.4.1).

In questo caso la notifica della squalifica deve avvenire solo dopo che l'atleta abbia tagliato il traguardo e quanto prima possibile. Il Giudice Capo deve comunque essere posizionato prima dell'arrivo e non dopo lo stesso.

Questo tipo di squalifica (peraltro abbastanza raro anche a livello internazionale) avviene solamente per una mancanza del rispetto della regola *talmente evidente che sia percepibile da chiunque*.

Nota: la mancanza di notifica della squalifica non può essere motivo di reinserimento dell'atleta squalificato.



Corso GN 2025/26 – Stage Nazionale, Riccione 22/23.11.2025