



La marcia e la Giuria di Marcia

Mara Baleani

Corso GN 2025/26 – Stage Nazionale, Riccione 22/23.11.2025



La Regola RT54

La Marcia ed il Giudice di Marcia



La definizione di marcia e gli errori tecnici – La Regola RT54



La marcia può essere definita come una *forma evolutiva ad agonistica del cammino*.

La Marcia è definita dal RTI alla Regola RT54.2.



Corso GN 2025/26 – Stage Nazionale, Riccione 22/23.11.2025



La definizione di marcia e gli errori tecnici – La Regola RT54



Perdita di contatto (sospensione)

La marcia è una *progressione di passi* eseguiti in modo tale che l'atleta *mantenga il contatto con il terreno*, senza che si verifichi una perdita di contatto visibile all'occhio umano.



Ginocchio piegato (sbloccaggio)

La *gamba avanzante* deve essere *tesa* (cioè non piegata al ginocchio) dal primo momento del primo contatto con il terreno sino alla sua verticale.





Gli interventi dei Giudici di Marcia – *La Regola RT54*



Il Giudice valuta l'azione di marcia degli atleti basandosi sulla *propria percezione visiva* e può avvisare l'atleta (con la *paletta gialla*) quando non è completamente convinto che non osservi interamente la regola 54.2. Questo avvertimento è un «messaggio» all'atleta che sostanzialmente dice: «Qualcosa sul tuo modo di progredire non mi convince e ti tengo d'occhio; prima o poi scioglierò la mia riserva. Ti aiuto anche facendoti conoscere con la mia paletta gialla il possibile tipo di errore che non mi convince».

I Giudici possono *«richiamare» l'atleta una sola volta per lo stesso tipo di errore.*

La permanente violazione della Regola da parte dell'atleta sarà comunicata dal Giudice al Giudice Capo inviando un bigliettino rosso chiamato comunemente *«red card»*.





I requisiti per un Giudice di Marcia – *La Regola RT54*



I *requisiti fondamentali* che un Giudice di Marcia deve possedere sono:

- buona conoscenza del modello tecnico di base della marcia
- capacità di analizzare istantaneamente le varie fasi tecniche del passo di marcia
- saper riconoscere con estrema velocità gli errori tecnici nelle varie fasi del passo di marcia

La giuria di marcia è quindi una giuria «tecnica» che decide, come da regolamento, sulla tecnica della marcia degli atleti e *non su altro*.



Esempi riferiti al test





La sequenza del passo – *La Regola RT54*



Singolo appoggio

Doppio appoggio

Singolo appoggio



Corso GN 2025/26 – Stage Nazionale, Riccione 22/23.11.2025



La Giuria di Marcia

La Marcia ed il Giudice di Marcia



La composizione della Giuria di Marcia – *La Giuria di Marcia*



Gare su pista

Giudice Capo (1)
Giudici Marcia (5)
Recorder (1)
Addetto al tabellone (1)
Addetto alla Penalty Zone (1-2)

Gare su strada

Giudice Capo (1)
Giudici Marcia (da 6 a 8)
Recorder (1)
Addetto al Tabellone (1)
Addetti alla Penalty Zone (1-2)
Assistenti GC (1-2)



I compiti del Giudice Capo (I) – *La Giuria di Marcia*



Tenere una riunione pre-gara con tutti i componenti della Giuria (Giudici Marcia, Recorder, Assistente GC, Addetti Tabellone e P.Z.) per:

- assegnare ai Giudici Marcia il numero di riconoscimento
- assegnare ai Giudici Marcia la posizione sul percorso (pista o strada)
- dare disposizioni e informazioni riguardo la competizione
- verificare che tutti i componenti della Giuria abbiano tutto il materiale
- sincronizzare gli orologi

Quest'ultimo atto, che sembra una banalità, invece è elemento di estrema importanza infatti il momento effettivo della squalifica di un atleta è dato dall'ora che il giudice scrive sulla Red Card che la determina.



I compiti del Giudice Capo (2) – *La Giuria di Marcia*



Sono inoltre compiti del Giudice Capo...

- comunicare le squalifiche agli atleti nel più breve tempo possibile
- assicurarsi che il tabellone delle ammonizioni sia posizionato in modo da essere ben visibile
- controllare e firmare il mod. 34 e consegnarlo all'Arbitro alle corse
- tenere la riunione post-gara con la Giuria Marcia



I compiti del Giudice di Marcia – *La Giuria di Marcia*



- seguire le istruzioni del Giudice Capo
- Richiamare (paletta gialla) l'atleta, quando il Giudice *non è completamente convinto* che l'atleta osservi interamente la regola e registrare il richiamo sul foglio riepilogativo
- Ammonire l'atleta se osserva che lo stesso *non rispetta* la RT.54 e registrare l'ammonizione sul foglio riepilogativo
- Comunicare l'ammonizione al Recorder e al Giudice Capo con l'invio di un Cartellino Rosso (Red Card)



Il richiamo: paletta gialla – *La Giuria di Marcia*

Il richiamo avviene quando il giudice non è completamente convinto che l'atleta osservi interamente la RT54.4.

Come avviene il richiamo all'atleta?

Mostrando la paletta gialla con l'indicazione della possibile infrazione.

In sostanza il messaggio all'atleta è: qualcosa non mi convince e ti tengo d'occhio.

La paletta gialla ti aiuta a capire cosa non mi convince.

Deve essere chiaro che il richiamo non è la rilevazione di un errore, ma l'invito all'atleta a fare attenzione.





L'ammonizione: red card – La Giuria di Marcia

Quando il giudice ha la completa convinzione che l'atleta infrange la RT 54.2 ed ha la «certezza» che l'infrazione è assolutamente visibile all'occhio umano, allora e solo allora, compila la Red Card in tutte le sue parti e la invia al Giudice Capo.

Una Red Card incompleta di elementi sostanziali (ora, tipo di infrazione, firma del giudice, numero dell'atleta) e *inutilizzabile e non valida*. Ad esempio non può essere utilizzata una RC con un orario successivo a quello in cui l'atleta ha tagliato il traguardo.

Mod. 13

Cartellino Rosso (Red Card)

| | | | |
|--------------------|-------------|-----|--------|
| Distanza: | | | |
| Uomini/Donne | | | |
| Numero atleta | | | |
| Motivo: | ~ | Ors | Minuto |
| | > | Ors | Minuto |
| Firma del Giudice: | Giudice No: | | |

Mod. 13

Cartellino Rosso (Red Card)

| | | | |
|--------------------|-------------|-----|--------|
| Distanza: | | | |
| Uomini/Donne | | | |
| Numero atleta | | | |
| Motivo: | ~ | Ors | Minuto |
| | > | Ors | Minuto |
| Firma del Giudice: | Giudice No: | | |



La squalifica: Regola 54.7.1 – *La Giuria di Marcia*



- Dopo aver ricevuto tre Red Cards da tre giudici diversi (quattro quando si applica la Penalty Zone), all'atleta sarà data notifica della squalifica dal giudice capo, o dall'Assistente al GC (RT 54.7.1)
- Il giudice capo (o il suo assistente) si avvicina all'atleta e gli mostra la paletta rossa all'altezza delle spalle
- Nelle gare in pista l'atleta squalificato deve lasciare subito la pista
- Nelle gare su strada l'atleta si toglie il numero e deve lasciare il percorso





La squalifica: Regola 54.4.1 – La Giuria di Marcia



L'atleta può essere squalificato dal Giudice Capo negli ultimi 100m della gara, anche se precedentemente non ha ricevuto alcuna ammonizione durante la gara (RT 54.4.1) .

In questo caso la notifica della squalifica deve avvenire solo dopo che l'atleta abbia tagliato il traguardo e quanto prima possibile. Il Giudice Capo deve comunque essere posizionato prima dell'arrivo e non dopo lo stesso.

Questo tipo di squalifica (peraltro abbastanza raro anche a livello internazionale) avviene solamente per una mancanza del rispetto della regola *talmente evidente che sia percepibile da chiunque*.

Nota: la mancanza di notifica della squalifica non può essere motivo di reinserimento dell'atleta squalificato.



Corso GN 2025/26 – Stage Nazionale, Riccione 22/23.11.2025