

Linee guida manifestazioni paralimpiche



A cura di Roberto Sorrentino

- I primi giochi paralimpici si sono svolti a Roma nel 1960



- Le gare paralimpiche sono coordinate della **World Para Athletics (WPA)**, organismo internazionale con sede a Bonn (GER).
- Esiste un circuito analogo alla Diamond League chiamato **Gran Prix**.
- Dal 2017 i campionati di area e quelli mondiali si svolgono nella stessa sede dei campionati per normodotati.
- In Italia le gare paralimpiche si svolgono sotto l'egida del Comitato italiano paralimpico (CIP) e l'atletica è coordinata dalla Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali (**FISPES**), federazione che gestisce più discipline (Atletica leggera, calcio amputati, calcio a 7 CP, rugby in carrozzina)

Categorie 11-13 (11: ciechi totali; 12: ipovedenti gravi; 13: ipovedenti lievi)

- **Disabilità visiva**

Categoria 20

- **Disabilità intellettiva e relazionale**

Categoria 31-34 (carrozzina) 35-38 (deambulanti)

- **Cerebrolesioni**

Categoria 40-41

- **Bassa Statura**

Categoria 42-44 (arti inferiori) 45-47 (arti superiori)

- **Compromissioni arti inferiori e assimilati, amputazione arti superiori e assimilati**

Categoria 51-54 (Corse e lanci in carrozzina) 55-58 (lanci)

- **Lesioni midollari (paraplegia, tetraplegia)**

Categoria 61-64

- **Amputazioni arti inferiori con uso di protesi**

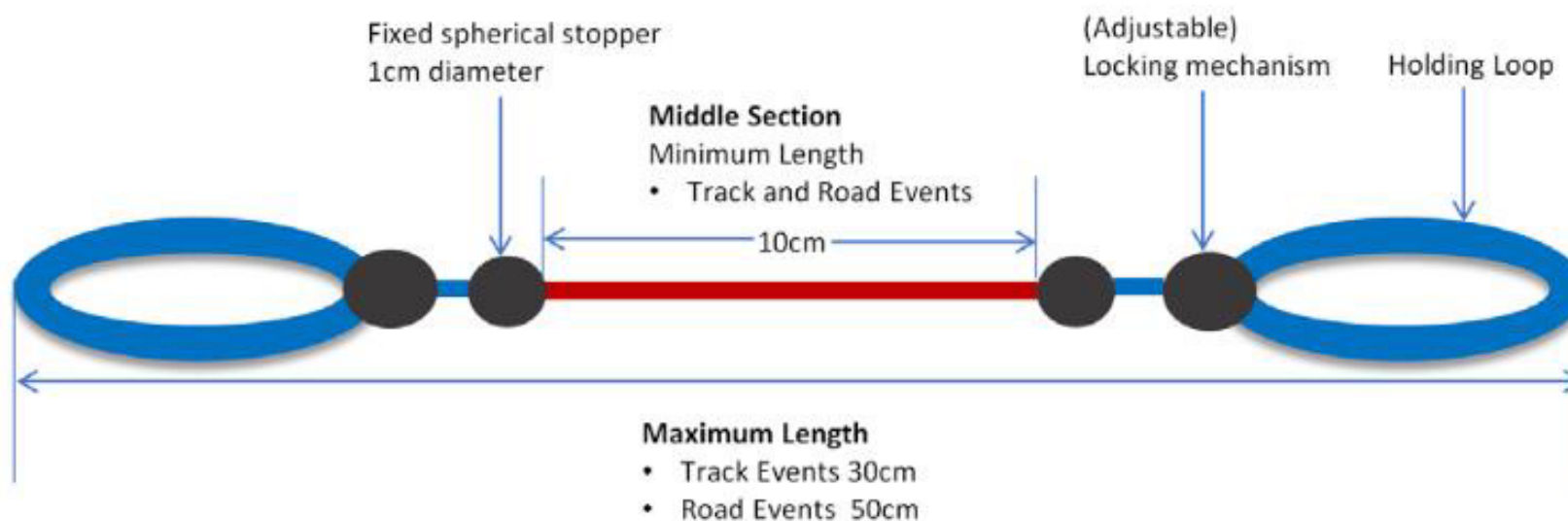
Call Room



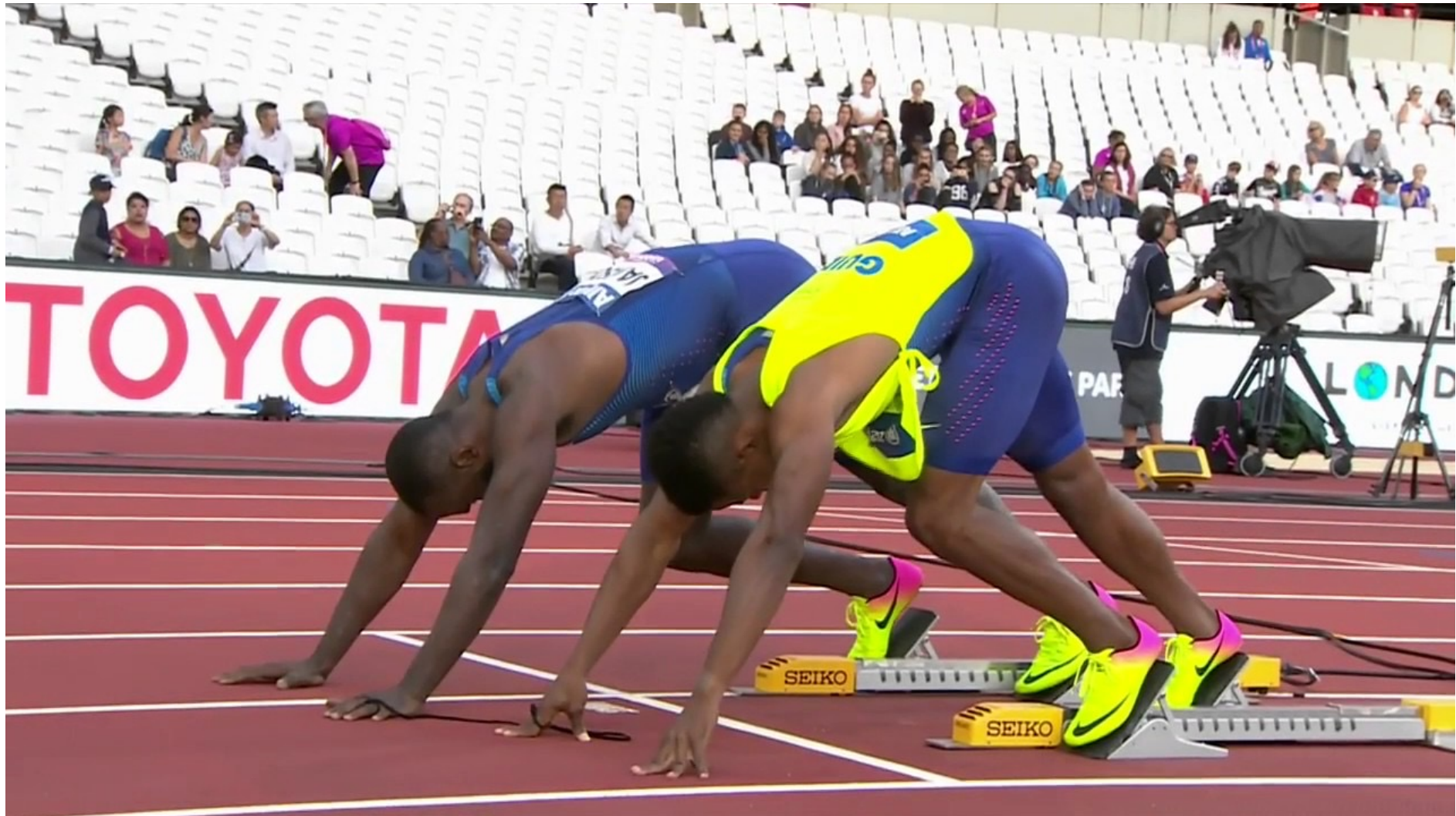
Call Room

T/F 11-13

- Controllare le bende oculari
- Controllare il cordino (tether)
- Casacca per atleta guida



Pista



Pista



- L'atleta disabile deve giungere al traguardo prima della propria guida e non essere spinto o aiutato in alcun modo.
- La coppia deve transitare sulla linea del traguardo collegata dal cordino, l'eventuale rilascio dell'atleta ipovedente può avvenire dopo.

Call Room

T/F 20

- Procedure standard



Call Room

T 31-34 (corse)

- Caschetto protettivo
- Diametri ruote (70cm-50cm) e sistema frenante
- Pettorale sull'atleta e sulla carrozzina



F 31-34 (lanci: giavellotto, peso, disco)

- Sedia da lancio (altezza:75cm; forma:squadrata; cuscini:ok entro i 75cm; barra di appoggio: non flessibile)
- N.B. Il controllo è obbligatorio in call room ma si può ripetere in pedana.



Call Room

T 31-34 (corse)



Call Room

Sedia da lancio

- Seduta squadrata
- Ancorata al suolo con cinghie o catene
- Schienale con cuscino di max 5 cm di spessore.



- La barra verticale non deve flettere durante il lancio (piccole oscillazioni sono trascurabili)

Call Room



Pista

T 31-34 (corse)

- Invasioni di corsia
- Caschetto sempre indossato
- Sorpassi



F 31-34 (lanci: giavellotto, peso, disco)

- Seduta in piano
- Durante il lancio non deve esserci luce tra la sedia e la testa del femore
- 6 lanci consecutivi
- La sedia deve essere posizionata all'interno della pedana (parti del corpo possono sporgere).
- F31-33 hanno diritto all'assistente personale in pedana



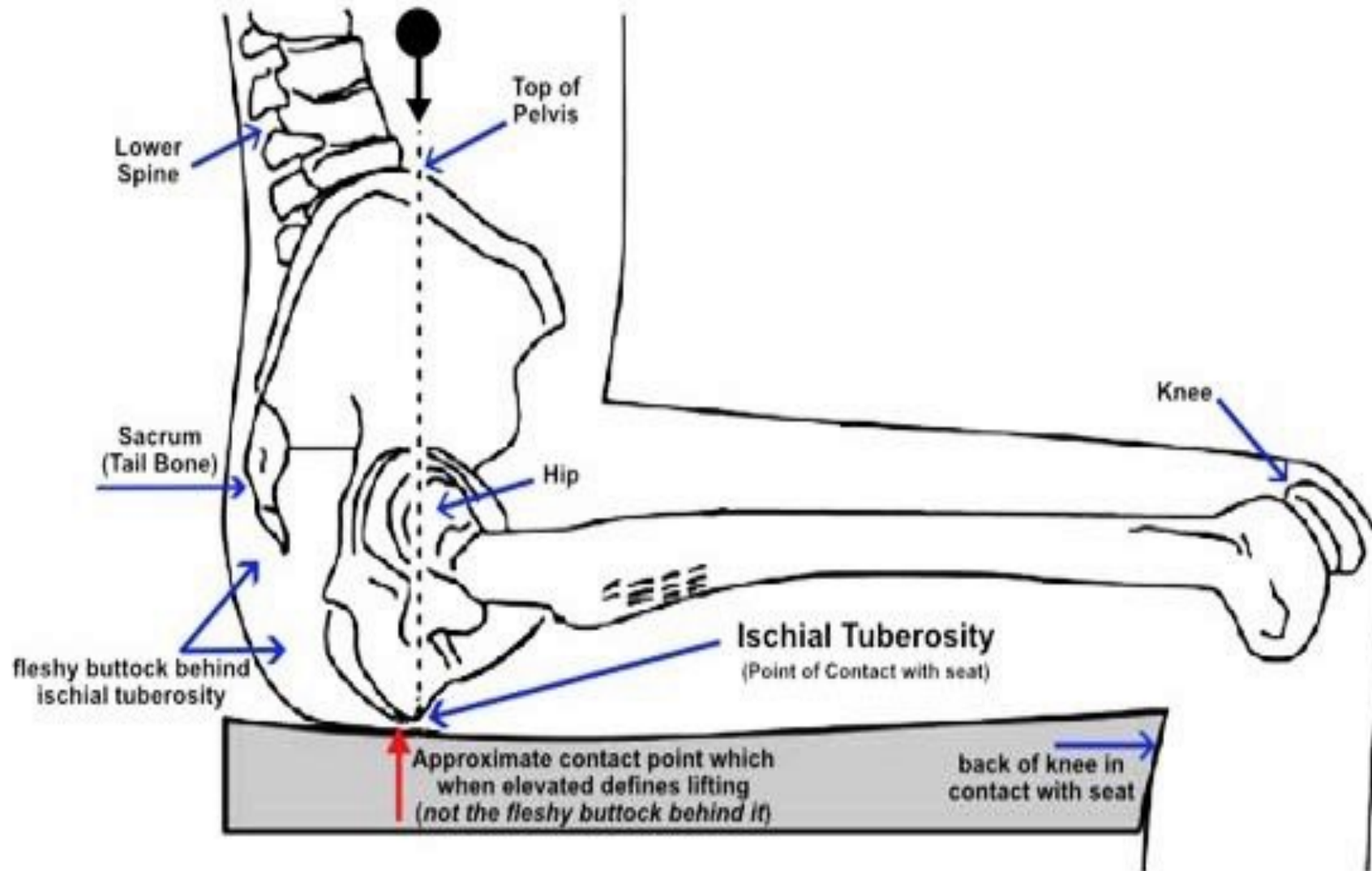
Pista

F 31-34 (lanci: giavellotto, peso, disco)

- Seduta in piano
- Durante il lancio non deve esserci luce tra la sedia e la testa del femore
- 6 lanci consecutivi
- La sedia deve essere posizionata all'interno della pedana (parti del corpo possono sporgere).
- F31-33 hanno diritto all'assistente in pedana



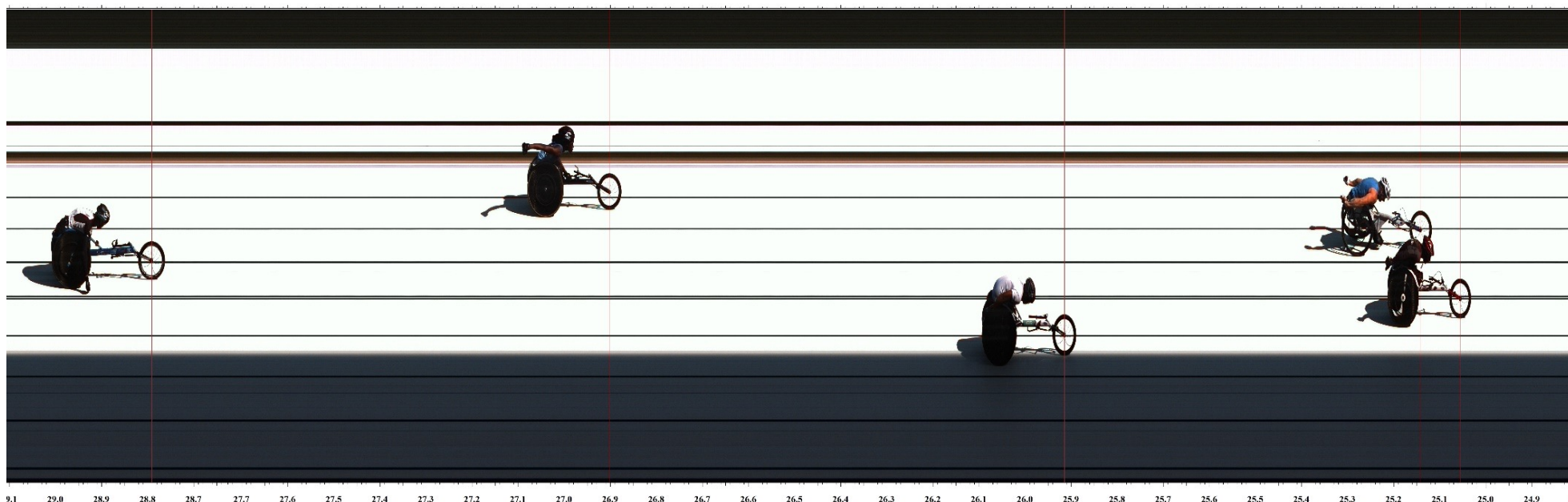
Pista



Pista

T 31-34 (corse)

- Il mozzo della ruota anteriore è ciò che il primo giudice al finish considera nella rilevazione cronometrica.



Pista

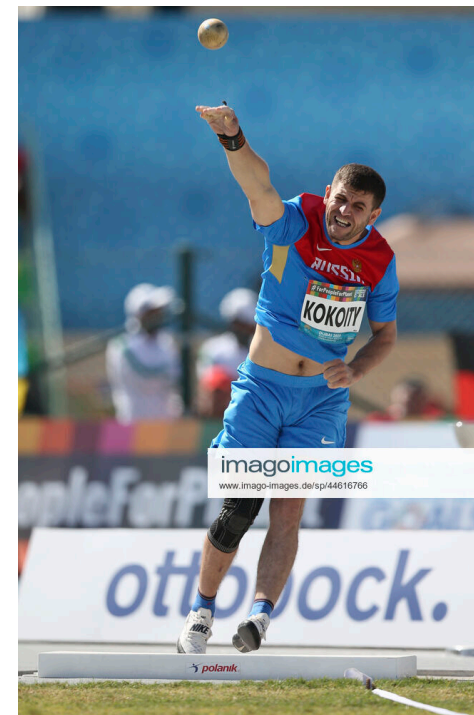
T 35-38 (corse)

- Uso del blocco di partenza **facoltativo** che, se presente, non deve essere collegato al sistema false partenze.



F 35-38 (lanci: giavellotto, peso, disco)

- Procedure standard



Call Room

F 40-41 (bassa statura)

- Procedure standard



Pista

F 40-41 (lanci: disco, peso, giavellotto)

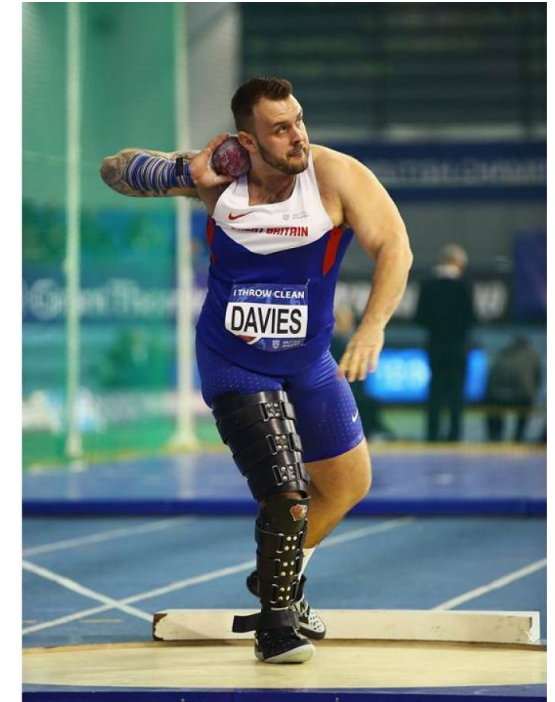
- Procedure standard



Call Room

T/F 42-47

- Procedure standard
- Eventuale uso del supporto , in partenza, per l'arto monco



Pista

T/F 42-47

- Uso del blocco di partenza **facoltativo** che, se presente non deve essere collegato al sistema false partenze.
- Eventuale uso del supporto , in partenza, per l'arto monco
- Gli assistenti potrebbero, a richiesta, dover settare il blocco di partenza



Call Room

T/F 51-58 (corse o lanci)

- Stessi controlli per sedia da corsa e sedia da lancio
- I 51-52 possono chiedere di lanciare dalla propria sedia a rotelle, opportunamente innalzata con una piattaforma (altezza della seduta: max 75cm.)
- Lanci: **giavelotto, peso, disco e clava**
- I lanciatori F 51-54 possono avere un assistente personale in pedana.



Pista

T/F 51-58 (corse o lanci)

- Stessi controlli per sedia da corsa e sedia da lancio
- I 51-52 possono chiedere di lanciare dalla propria sedia a rotelle, opportunamente innalzata con una piattaforma (altezza della seduta: max 75cm.)
- Lanci: la sedia può essere ancorata anche in modo che l'atleta dia le spalle al settore



Call Room

T/F 61-64 (corse o concorsi)

- Procedure standard
- Per gli atleti biamputati l'arbitro in call room è responsabile della verifica della MASH (massima altezza standard consentita). Il dato è pubblicato sul sito WPA <https://www.paralympic.org/athletics/classified-athletes>



Call Room

SDMS ID	Family Name	Given Name	Gender	Birth	T	Status	F	Status	P	Status	Reason	MASH
20659	Acciarino	Antonio	M	1976			F63	C				

IPC Sport Data Management System

Page 80 of 175

11 February 2022 at 12:22:05 CET

World Para Athletics

Classification Master List

Summer Season 2021

35070	Agostini	Marianna	W	2002	T12	R-2021	F12	R-2021				
26933	Bagaini	Riccardo	M	2000	T47	C						
38892	Baldelli	Michele	M	1984	T11	C	F11	C				
20601	Battaglia	Demetrio	M	1985	T46	C	F46	N				
18549	Becirovic	Mersed	M	1985			F57	C				
34424	Bertolaso	Mario Alberto	M	2000	T20 [TaR]	R						
43043	Bianchi	Marco	M	1996	T44	N						
7686	Bonaccina	Cristian	M	1982	T37	R	F37	R				
15037	Caironi	Martina	W	1989	T63	C	F63	C				
23232	Campeotto	Luca	M	1988	T62	C						174.43
28466	Campoccio	Giuseppe	M	1966			F34	R-2022				

REQUEST FOR ASSISTANCE IN COMPETITION

COUNTRY:	CODE:	ATHLETE NAME:	BIB NUMBER:
----------	-------	---------------	-------------

EVENT: metres	CLASS: MALE / FEMALE
------------------	-------------------------

DATE:	TIME: a.m. / p.m.	LANE:
-------	----------------------	-------

The athlete named above requests assistance in setting starting blocks in a track event:

Blocks are this way round:

Blocks are this way round:



PLEASE CROSS OUT WHICH DOES NOT APPLY.

Distance from start line to front block: _____ cm.

Distance from start line to back block: _____ cm.

This form must be given in at the Call Room
as the athlete arrives for Final Call.

Official's signature:

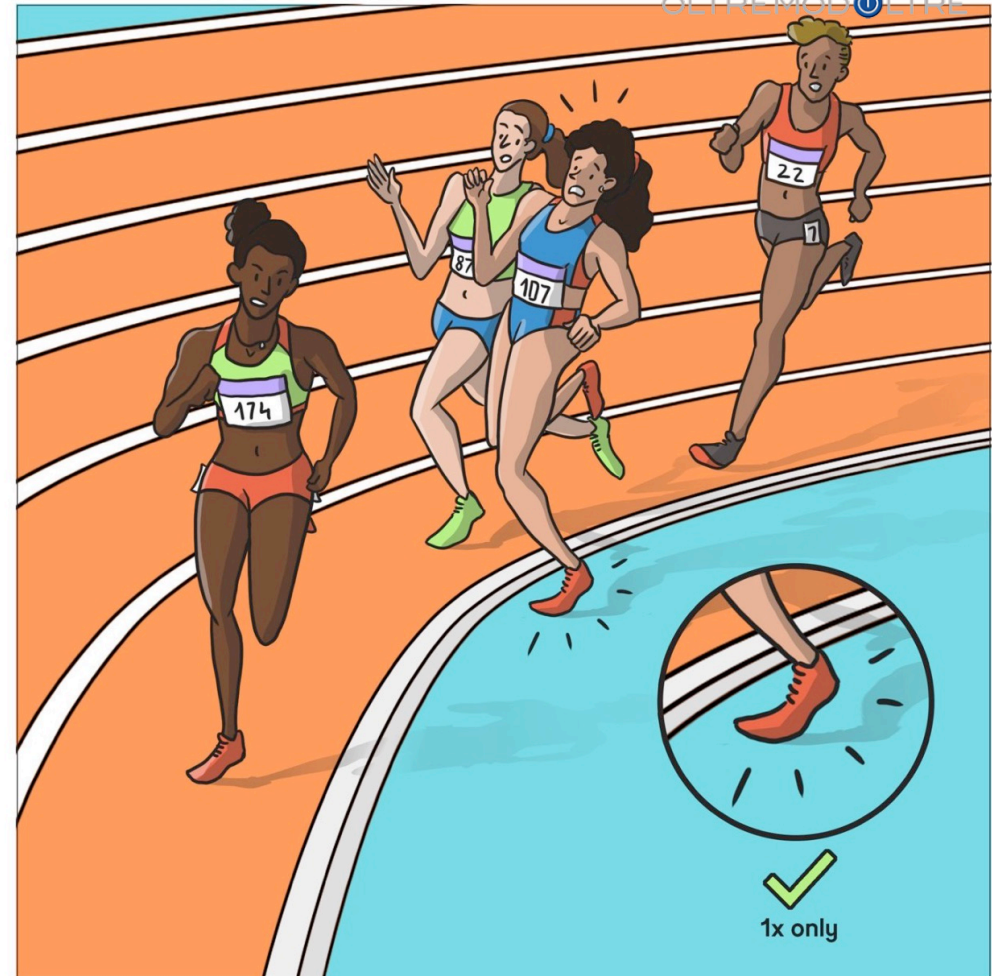
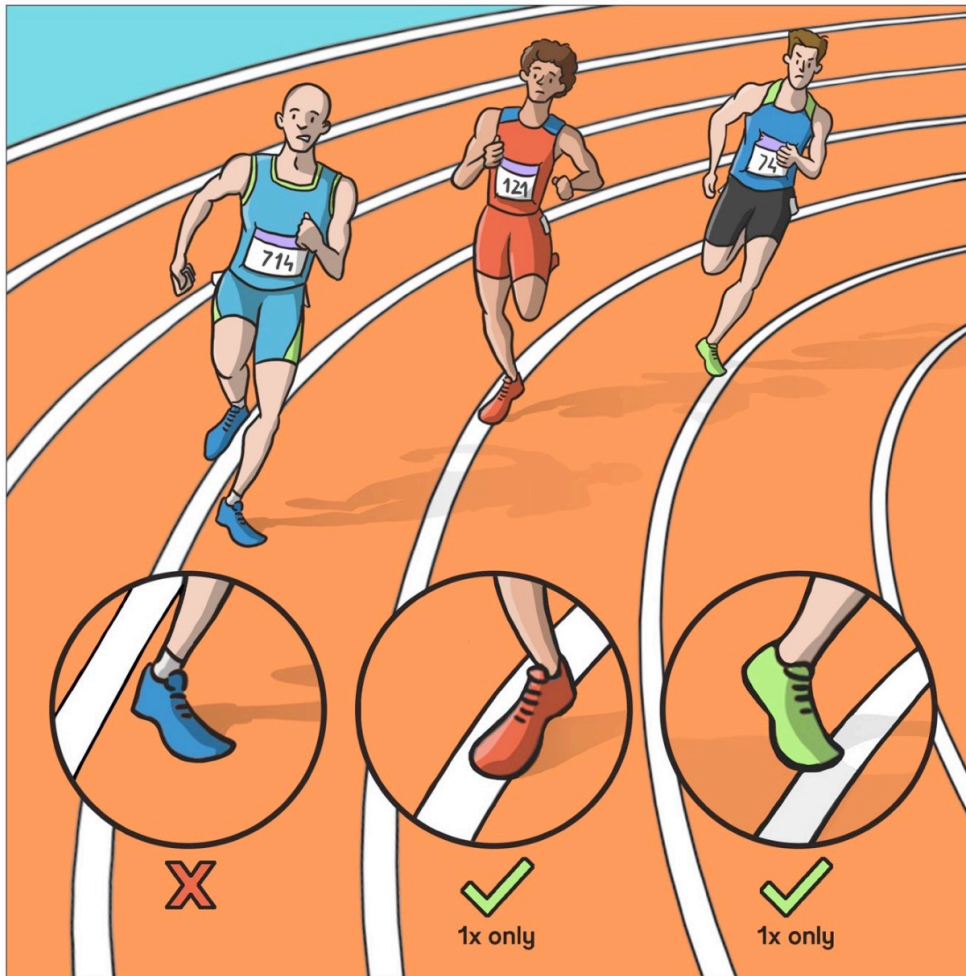
Notes:

Form to be taken with athletes to start and given to marksman.

Gli atleti possono richiedere assistenza, fornita dai giudici o da assistenti personali, per tutti quei casi che non sono già regolamentati (settaggio blocco partenza, segnalini rincorsa nei salti, etc). A discrezione del DT, capita spesso di acconsentire la presenza di assistenti anche per categorie di disabilità per le quali non è previsto ciò.







Come si giudicherà il cambio della regola 17 per gli atleti paralimpici?

- Video esemplificativi
- Salto in lungo F11 (osservare la posizione della guida e le indicazioni vocali) https://www.youtube.com/watch?v=NrVhJv_QbSI
- Salto in alto F63 (notare la tecnica di salto ventrale) <https://www.youtube.com/watch?v=7OK8WbFRSxI>
- 100 mt T11 (notare le procedure preliminari ed il comando «al tempo»)
- 100 m T35 (min 3.14 ipotetica falsa. Notare uso, non uso ed uso parziale del blocco di partenza) <https://www.youtube.com/watch?v=nFq2MMA-AvA>
- 100 mt T63 (notare la falsa partenza) <https://www.youtube.com/watch?v=B6hSQAicBeo>
- Regolamento tecnico internazionale
- <https://www.paralympic.org/athletics/rules>

RINGRAZIAMENTI

Il presente lavoro è frutto di una stretta collaborazione con il Prof. Mario Poletti (FISPES), i colleghi Rotili, Bellucci e Sarnicola (FIDAL) ed il collega ITO Jerry Clayton (WPA)

World Para **Athletics**

Grazie per l'attenzione

