

Linee guida servizio partenze in gare paralimpiche



A cura di Roberto Sorrentino



Categorie 11-13 (11: ciechi totali; 12: ipovedenti gravi; 13: ipovedenti lievi)

- **Disabilità visiva**

Categoria 20

- **Disabilità intellettiva e relazionale**

Categoria 31-34 (carrozzina) 35-38 (deambulanti)

- **Cerebrolesioni**

Categoria 40-41

- **Bassa Statura**

Categoria 42-44 (arti inferiori) 45-47 (arti superiori)

- **Compromissioni arti inferiori e assimilati, amputazione arti superiori e assimilati**

Categoria 51-54 (Corse e lanci in carrozzina) 55-58 (lanci)

- **Lesioni midollari (paraplegia, tetraplegia)**

Categoria 61-64

- **Amputazioni arti inferiori con uso di protesi**

Categoria T11-13 (1/3)



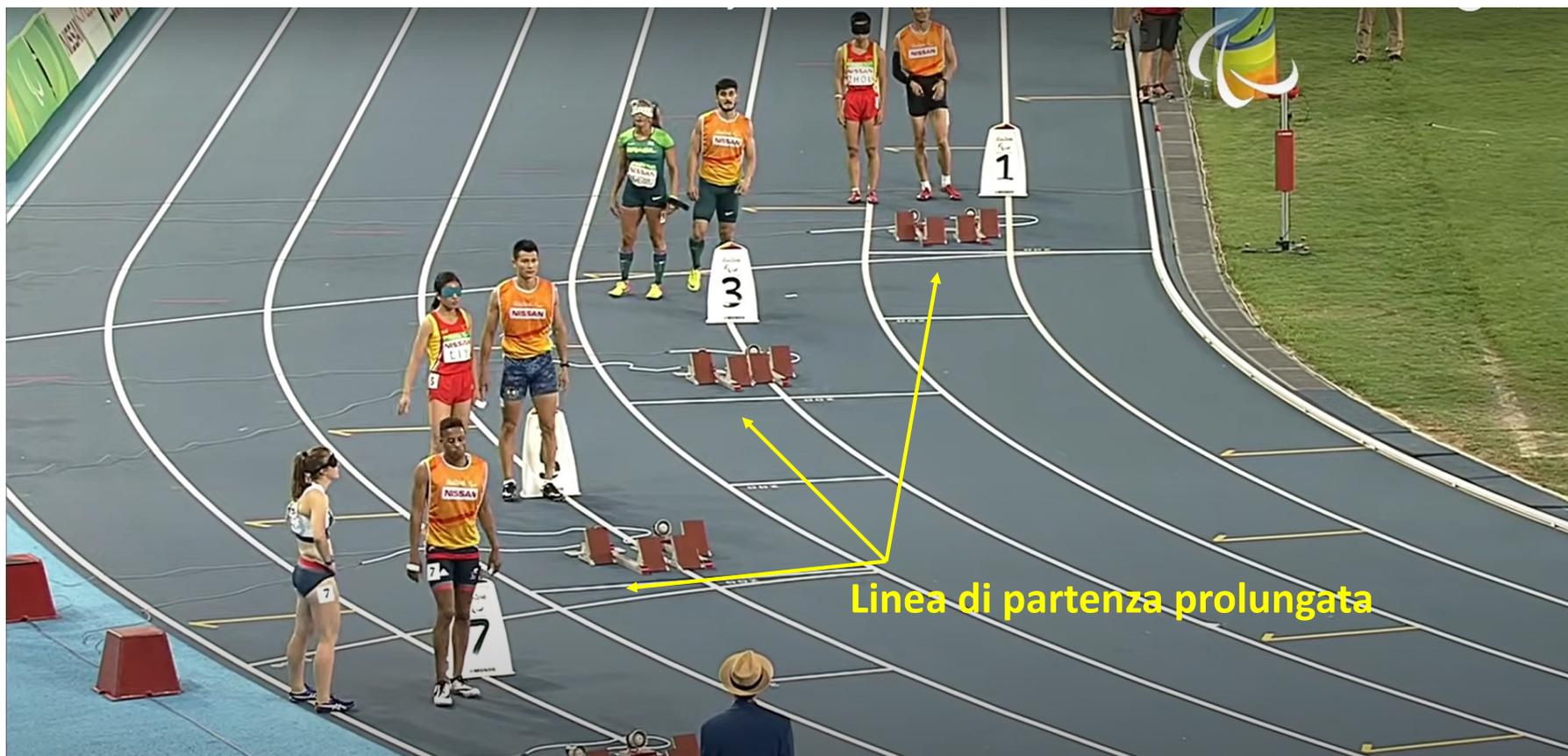
- Il blocco di partenza è obbligatorio per le 3 categorie.
- La categoria T11 corre con un atleta guida per cui viene assegnata doppia corsia (1,3,5,7). La corsia 1 è composta dall'unione delle corsie 1+2. La corsia 3 dall'unione delle corsie 3+4 e così via. La doppia corsia implica, per le gare superiori ai 100 metri, l'estensione della linea di partenza da parte della Direzione Tecnica.
- Gli atleti hanno le cavità orbitali completamente coperte da bende oculari o idonea mascherina.



Categoria T/F11-13 (2/3)

- La connessione tra atleta ed atleta-guida avviene per mezzo del cordino di cui alla Reg. 6.15.
- Durante l'evento, atleta ed atleta-guida sono considerati una coppia unica per cui ogni provvedimento verso l'uno comporta conseguenze anche per l'altro
- L'atleta guida può, ovviamente, sistemare il blocco sia per se sia per l'atleta che andrà a guidare.
- Gli atleti T12 hanno facoltà di decidere se correre da soli o guidati da un atleta-guida. **In ogni caso doppia corsia deve essere assegnata pur se l'atleta sceglie di correre da solo (1,3,5,7,)**
- L'atleta T12 può richiedere assistenza per se e per la sistemazione del blocco di partenza da parte di un assistente il quale dovrà abbandonare la pista prima che la gara abbia inizio. Anche gli assistenti dello starter possono intervenire
- Gli atleti T13 corrono senza guida e sono allocati in corsie singole. Non ricevono assistenza durante le fasi di settaggio del blocco.

Categoria T/F11-13 (3/3)



Categoria T/F 20



- L'uso del blocco è obbligatorio.
- Possono richiedere assistenza per il settaggio del blocco di partenza



Categoria T 31-32 (1/3)



- Gli atleti corrono con una particolare carrozzina da corsa come sancito dalle regole 14.7 e 14.8.
- E' obbligatorio l'uso del caschetto
- L'uso del blocco di partenza è facoltativo e, se in uso, non deve essere collegato ad un sistema automatico di rilevazione delle false partenze.
- Lo starter deve osservare che, in partenza, la ruota non tocchi la linea di partenza. Ciò può risultare in una protrusione della ruota stessa oltre la linea che non deve essere considerata infrazione in partenza.

Categoria T 31-32 (2/3)



- In partenza, l'atleta può richiedere l'uso del blocco e decidere di appoggiarvi solo un piede o entrambi.
- Così come per altri atleti cerebrolesi, movimenti spastici e tremolii sono normali e non devono essere sanzionati. Tuttavia, se a giudizio dello Starter l'azione della partenza inizia con notevole anticipo, l'atleta deve essere sanzionato come da regolamento.

Categoria T 31-32 (3/3)



Categoria T 33-34 (1/3)



- Gli atleti non usano il blocco di partenza
- L'uso del caschetto è obbligatorio
- Agli atleti deve essere concesso, per le gare dai 200 metri in su, di effettuare un giro di pista prima dell'evento per poter compensare l'angolo di curvatura delle curve sulla propria carrozzina da corsa.

Categoria T 33-34 (2/3)



- Non è consentito che i piedi vengano a contatto con la pista.
- Gli atleti devono attendere 3 metri dietro la linea di partenza. Al comando «Ai vostri posti», recarsi in prossimità della linea ponendo la ruota anteriore dietro la linea di partenza.
- Spesso gli atleti, sul «pronti», alzano il busto e le braccia per poi iniziare l'azione propulsiva sulle ruote della carrozzina. Lo starter deve conoscere questi movimenti per decidere se l'azione della partenza deve essere interrotta o meno.

Categoria T 33-34 (3/3)



Categoria T 35-38 (1/3)



- Il blocco di partenza è facoltativo e non deve essere collegato ad un sistema di rilevazione automatica delle false partenze.
- La partenza con 4 appoggi non è obbligatoria.
- Gli atleti possono chiedere assistenza per raggiungere il punto della partenza, per settare il blocco di partenza. Laddove possibile può essere l'assistente dello starter a svolgere questi compiti.

Categoria T 35-38 (2/3)



- Gli atleti che decidono di usare il blocco di partenza, non sono obbligati a partire con 4 appoggi. Possono scegliere di usare una sola piastra restando in piedi
- Alcuni atleti potrebbero anche avere una disabilità uditiva. In tal caso un semaforo collegato alla pistola o comandato in modo appropriato può essere impiegato per dare la partenza
- E' buona norma osservare gli atleti durante la fase di riscaldamento per osservare la stabilità. Gli atleti 36 tendono ad essere meno stabili dei 35. In generale, è opportuno non tenerli troppo tempo sul «pronti», riducendo al minimo questo tempo.
- I 37 e 38 tendenzialmente usano il blocco e sono molto più stabili dei 35-36

Categoria T 35-38 (3/3)



Categoria T42-47 (1/2)



- Il blocco di partenza è facoltativo e non deve essere collegato ad un sistema di rilevazione automatica delle false partenze.
- La partenza con 4 appoggi non è obbligatoria.
- Gli atleti possono chiedere assistenza per raggiungere il punto della partenza, per settare il blocco di partenza. Laddove possibile può essere l'assistente dello starter a svolgere questi compiti.

Categoria T42-47 (1/2)



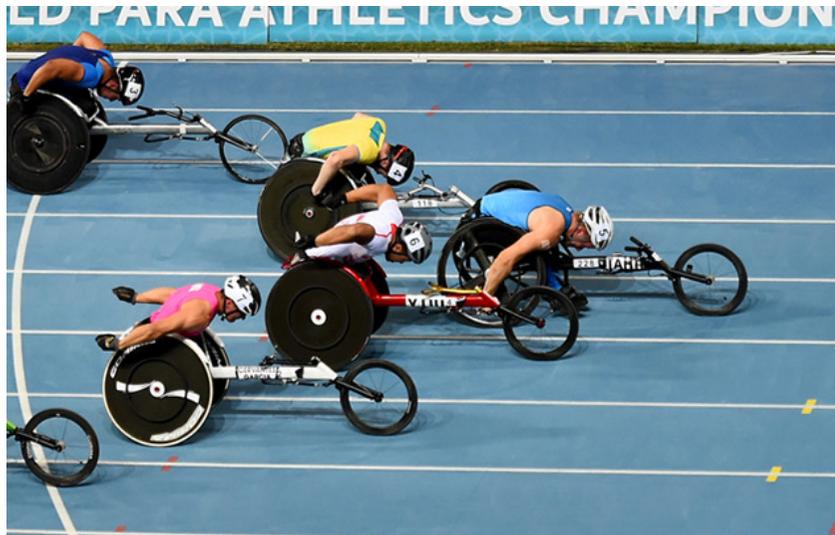
- Gli atleti 45-47 possono utilizzare un supporto per i monconi, il quale deve essere posizionato dietro la linea di partenza. Una buona pratica è che l'assistente alle partenze recuperi i vari supporti e li riconsegna al TIC indicando il numero di serie o batteria.
- Qualora un atleta decida di utilizzare il blocco di partenza, può decidere di non partire con 4 appoggi.
- Gli atleti 45-47 potrebbero avere problemi ad indicare una problematica in partenza, gli assistenti dovrebbero vigilare maggiormente, per eventuali difficoltà.
- Se un atleta inizia la gara con la protesi, DEVE terminare la gara con la protesi

Categoria T51-54 (1/2)



- Gli atleti non usano blocchi di partenza
- L'uso del caschetto è obbligatorio
- Agli atleti deve essere concesso, per le gare dai 200 metri in su, di effettuare un giro di pista prima dell'evento per poter compensare l'angolo di curvatura delle curve sulla propria carrozzina da corsa.

Categoria T51-54 (2/2)



- Non è consentito che i piedi vengano a contatto con la pista.
- Gli atleti devono attendere 3 metri dietro la linea di partenza. Al comando «Ai vostri posti», recarsi in prossimità della linea ponendo la ruota anteriore dietro la linea di partenza.
- Nelle gare da 800mt in poi, lo starter può richiamare gli atleti sui blocchi se nota qualcosa accade nei primi 50 metri.

Categoria T61-64 (1/2)



- Il blocco di partenza è facoltativo e non deve essere collegato ad un sistema di rilevazione automatica delle false partenze.
- Gli atleti con le protesi agli arti inferiori, specialmente i T61 sono molto poco stabili in partenza. Pertanto tra il comando «pronti» ed il colpo di pistola dovrebbe trascorrere un tempo inferiore rispetto a quello «canonico».
- Inoltre i T61, non avendo il ginocchio, assumono una posizione in partenza con le mani sulla pista ed il fondoschiena molto alto

Categoria T61-64 (1/2)





Link utili

- T13 100 metri - <https://www.youtube.com/watch?v=mGVewmurvvg> (min 2.30)
- T11 100 metri <https://www.youtube.com/watch?v=ku1iPxIfitQ> (min 2.07 – da notare tutte le operazioni preliminari fatte dall'atleta guida)
- T11 200 metri <https://www.youtube.com/watch?v=sxBMUIS6LF4> (min 3.02 la guida in corsia 5, al fine di guadagnare l'argento, trascina la propria atleta in modo irregolare)
- T12 100 metri <https://www.youtube.com/watch?v=Q2oduR8i-Ts> (in partenza un' atleta corre senza guida, mentre altre 3 con la guida. Sarebbe stato possibile inserire una quinta atleta singola?)
- T34 100 metri <https://www.youtube.com/watch?v=EN5Da-jeODE> (min 1.25 notare il posizionamento della ruota anteriore rispetto alla linea)
- T36 100 metri https://www.youtube.com/watch?v=utTbSKI_vdw (min 2.11)
- Regolamento tecnico internazionale <https://www.paralympic.org/athletics/rules>

Link utili



- T11 400 metri https://www.youtube.com/watch?v=6jJ1z_ZxqLs (guardare tutta la gara dal min 2.05 per commentare l'arrivo)



LONDON 2017
World Para Athletics Championships
14-23 July

Q

 ESPAÑOL

[HOME](#)
[NEWS](#)
[INFO FOR TEAMS](#)
[RESULTS AND SCHEDULE](#)
[VIDEOS](#)
[ATHLETES](#)
[TICKETS](#)
[BROADCASTERS](#)
[ABOUT](#)

RANK	BIB	NAME	REACTION TIME	FN	RESULT
1	1392	DESCARREGA PUIGD.. <small>(T11) BLANQUINO EXPOSITO Marcos</small>	0.194 <small> 0.207</small>		51.46
2	1214	di Dongdong <small>(T11) MAO Deyi</small>	0.194 <small> 0.202</small>		53.38
	1434	ADOLPHE Timothee <small>(T11) LAMI Jeffrey</small>	0.199 <small> 0.212</small>		DSQ R 19.4
	1145	SILVA Daniel <small>(T11) de SOUZA SILVA Wendel</small>	0.202 <small> 0.210</small>		DSQ R 7.10

Legend
 CR: Championship Record
 R 19.4: Disqualified by rule R 19.4
 DSQ: Disqualified
 R 7.10: Disqualified by rule R 7.10
 Fn: False Start
 WR: World Record



World Para
Athletics



Grazie per l'attenzione

