



MODIFICHE AL REGOLAMENTO 2026

Giovanni Molaro – GTL Stadia

XVII^a Giornata Nazionale di Aggiornamento 2026



INTRODUZIONE

Modifiche al Regolamento 2026



MODIFICHE AL REGOLAMENTO 2026 – *Introduzione*



Come in ogni aggiornamento del Regolamento, ci sono modifiche di diversa entità: per una maggiore immediatezza, ogni slide avrà il bordo destro colorato in rosso, giallo o verde, a seconda che siano riportate di volta in volta

- ✓ nuove Regole o sostanziali modifiche a Regole esistenti;
- ✓ chiarimenti o precisazioni che non alterano la sostanza della Regola;
- ✓ modifiche fraseologiche, di numerazione o di nomenclatura.



REGOLE DELLA COMPETIZIONE

Modifiche al Regolamento 2026



RC 12 – Giuria d'Appello

Per tutte le competizioni indicate ai paragrafi 1 (a), (b), (c) e 2 (a), (b) della definizione di Competizione del *World Rankings* ~~deve~~ **potrà** essere designata una Giuria d'Appello, [...].

Si tratta dell'ufficializzazione di una tendenza ormai già iniziata a livello internazionale: con l'utilizzo sempre più sistematico del VideoRecording nella maggior parte delle manifestazioni più importanti, le decisioni prese dopo un esame video sono sempre più frequenti, senza l'effettiva necessità di una Giuria d'Appello.

Attualmente, le intenzioni del GGG sono di mantenere la Giuria d'Appello in tutte le manifestazioni.



RC 18.1 – Arbitri

Interpretazione WA

Si cercherà di raggiungere un punto di accordo tra gli Arbitri. Tuttavia, qualora non si raggiunga un accordo definitivo, la decisione finale spetta all'Arbitro alle video-registrazioni sulla base delle immagini video disponibili, fatta eccezione per i casi riguardanti le partenze, in cui la decisione finale spetta all'Arbitro alle Partenze.

Questo paragrafo intende chiarire i ruoli dei diversi Arbitri, qualora dovessero esserci differenze di opinioni, in particolar modo nel caso in cui non sia presente una Giuria d'Appello.



RC 22.6 – Coordinatore dei Giudici di Partenza, Giudice di Partenza e Giudice di Partenza per il Richiamo

Per le infrazioni disciplinari, la decisione spetta all'Arbitro (vedi anche RT 16.5)

Questa frase aggiuntiva chiarisce un aspetto che nella nostra pratica quotidiana è già ampiamente consolidato: le questioni disciplinari competono agli Arbitri.



RC 25.4 – Segretario Generale, Centro Informazioni Tecniche – TIC

Le seguenti abbreviazioni standard e simboli devono essere utilizzate, ove il caso, nella preparazione delle liste di partenza (*start lists*) e nei risultati:

[...]

r - Ritirato dalla gara (Concorsi
e Prove Multiple)

Il simbolo "r" va utilizzato solamente nei Concorsi (a se stanti o all'interno di una Prova Multipla), ma non per una PM nella sua interezza.

Un ritiro da una PM va indicato attraverso un DNS all'inizio della prova successiva all'abbandono, e come conseguenza il risultato globale della Prova Multipla sarà DNF.



RC 25.4 – Segretario Generale, Centro Informazioni Tecniche – TIC

Interpretazione WA

L'uso del simbolo "r" è indicato per coprire le situazioni in cui un atleta decide di non continuare ~~una~~ **competizione** un Concorso a causa di un infortunio [...].

~~È anche rilevante nelle Prove Multiple, poiché può influire sul numero di serie da predisporre in tutte le rimanenti gare su pista.~~

Come conseguenza di quanto chiarito precedentemente, appare evidente che "r" non possa essere mai utilizzato in una Corsa; inoltre, un "r" in un Concorso interno a una PM non impedisce all'atleta di proseguire nella sua PM e di partecipare alle successive Corse delle PM.



MODIFICHE AL REGOLAMENTO 2026 – *Regole della Competizione*



RC 29 – Giudici addetti alla Camera d'Appello

Laddove sia presente un Punto di Ritrovo, tutti gli atleti dovranno recarsi in tale luogo. Il Punto di Ritrovo sarà considerato parte della camera d'Appello e tutti gli orari di ingresso dovranno essere comunicati in anticipo agli atleti e alle squadre. Presso il Punto di Ritrovo potrà essere effettuato un controllo iniziale dei pettorali, delle borse o di altri oggetti rilevanti degli atleti. Dal Punto di Ritrovo, gli atleti saranno accompagnati, da Giudici o volontari designati, alla Camera d'Appello principale, dove saranno completati tutti i restanti controlli in conformità con il Regolamento applicabile.

L'aggiunta di questo paragrafo si limita a descrivere ciò che già avviene in molte competizioni.

XVII^a Giornata Nazionale di Aggiornamento 2026



RC 32 – Gare per le quali sono riconosciuti i Primati Mondiali e i Primati Mondiali U20

[Nella tabella sono stati inserite:]

4x100m Mista *[anche U20]*

4x400m Mista sh

Marcia Mezza Maratona su Pista

Marcia Mezza Maratona su Strada

Marcia Maratona su Pista

Marcia Maratona su Strada

In questo caso si tratta semplicemente di un aggiornamento della lista delle gare per le quali sono validi i Primati Mondiali (e quindi, per noi, anche i Primati Italiani)



MODIFICHE AL REGOLAMENTO 2026 – Regole della Competizione



RC 32 – Gare per le quali sono riconosciuti i Primati Mondiali e i Primati Mondiali U20

Eccetto per le gare di Marcia su Strada e Miglio su Strada, la WA terrà due liste di Primati del Mondo per le Corse su Strada femminili: un Primato Mondiale per prestazioni ottenute in gare di genere misto (~~"Miste"~~ o "Mx") ed un Primato Mondiale per prestazioni ottenute in gare solo femminili ("solo Donne" o "Vo").

Nelle gare di Marcia su Strada è riconosciuto un solo Primato Mondiale e può essere e può essere conseguito sia in una gara ~~Mista~~ di genere misto, sia in una solo femminile. Nel Miglio su Strada è riconosciuto il solo Primato Mondiale di ogni singolo genere.

Ai fini della presente Regola, le gare di genere misto includono le competizioni miste ai sensi della RT 9.1 nonché le competizioni concomitanti ai sensi della RT 9.3.

Queste modifiche sono correlate alla significativa riscrittura e delle RT 3 e 9.

XVII^a Giornata Nazionale di Aggiornamento 2026



MODIFICHE AL REGOLAMENTO 2026 – *Regole della Competizione*



RC 32 – Gare per le quali sono riconosciuti i Primati Mondiali e i Primati Mondiali U20

~~Mezza Maratona di Marcia: i Primati iniziali saranno riconosciuti dopo il 1° Gennaio 2026. Ai fini del riconoscimento del primo Primato Mondiale, la prestazione minima da superare sarà pubblicata nel 2025. La prestazione dovrà essere migliore di 1h21'30" per gli uomini e 1h30'30" per le donne.~~

~~[...]~~

~~Marcia 35km Uomini: il primato iniziale sarà riconosciuto dopo il 1° Gennaio 2023. La prestazione dovrà essere migliore di 2h22'00.~~

~~Maratona di Marcia: i Primati iniziali saranno riconosciuti dopo il 1° Gennaio 2026. Ai fini del riconoscimento del primo Primato Mondiale, la prestazione minima da superare sarà pubblicata nel 2025. La prestazione dovrà essere migliore di 2h56'30" per gli uomini e 3h17'00" per le donne.~~

~~[...]~~

~~4x100m Mista: il Primato iniziale sarà riconosciuto dopo il 1° gennaio 2026. La prestazione dovrà essere migliore della migliore prestazione mondiale riconosciuta alla fine del 2025.~~

~~4x400m Mista su Pista Corta: il Primato iniziale sarà riconosciuto dopo il 1° marzo 2025. La prestazione dovrà essere uguale o migliore di 3'12"44.~~

Si tratta di semplici informazioni sulle prestazioni da considerare "Primato" sulle gare di nuovo inserimento.

XVII^ Giornata Nazionale di Aggiornamento 2026



REGOLE TECNICHE

Modifiche al Regolamento 2026



MODIFICHE AL REGOLAMENTO 2026 – *Regole Tecniche*



RT 3.3 e 3.4 – **Categorie Maschile e Femminile**

Le competizioni, in base alle presenti Regole, si suddividono tra le categorie "maschile" e "femminile". ~~e "universale". Quando una Competizione Mista si svolge al di fuori dello stadio o in uno dei limitati casi di cui alla RT 9, i risultati andranno dichiarati o comunque indicati separatamente per uomini e per donne. Quando si svolge una gara o una competizione universale, dovrà essere redatta una sola classifica. La RT 9 specifica i requisiti per la classificazione di specifiche competizioni.~~

~~Un atleta potrà partecipare alle competizioni maschili (o universali) se è nato e, per tutta la vita, è sempre stato riconosciuto di sesso maschile o soddisfa i Regolamenti applicabili emanati ai sensi della seguente RT 3.6.1 ed è in possesso dei requisiti per gareggiare secondo le Regole ed i Regolamenti. L'idoneità degli atleti a gareggiare nella categoria maschile e l'idoneità delle atlete a gareggiare nella categoria femminile è stabilita nelle Regole di Idoneità (Eligibility Rules).~~

[La RT 3.5 è stata parzialmente cancellata e trasferita alla 3.4, mentre la RT 3.6 e l'Interpretazione VA sono state cancellate in seguito all'introduzione delle nuove *Eligibility Rules*.

Come per molte Federazioni Sportive, la questione della Categoria di genere di appartenenza, con tutte le implicazioni derivate da eventuali transizioni di genere o da differenze nello sviluppo sessuale, viene normata in dettaglio; World Athletics ha stabilito di creare un documento apposito – le c.d. Eligibility Rules (Regole di Idoneità) – separato dal Regolamento Tecnico.



MODIFICHE AL REGOLAMENTO 2026 – Regole Tecniche



RT 5.1 e 5.2 – Indumenti, Scarpe e Pettorali

Interpretazione WA

Nelle gare di Marcia, gli atleti non devono indossare indumenti che impediscano una visione chiara e completa della zona del ginocchio.

Tuttavia, per chiarezza, sono accettabili anche i collant lunghi (o leggings) e aderenti alle gambe.

I concorrenti possono gareggiare a piedi nudi o con scarpe per l'Atletica su uno o entrambi i piedi.

Interpretazione WA

Per il Controllo delle Scarpe, informazioni specifiche sono fornite nelle Linee Guida per il Controllo delle Scarpe, scaricabili dal sito web WA. In particolare, non è prevista alcuna misurazione dello spessore della suola durante il controllo delle scarpe.

In questo caso, attraverso le due Interpretazioni WA, si presentano due chiarificazioni: la prima permette ufficialmente l'utilizzo di pantaloni più lunghi del ginocchio nelle gare di Marcia, purché si tratti di tessuti chiaramente aderenti, in modo da permettere una corretta valutazione da parte dei Giudici di Marcia; la seconda chiarisce una pratica già nota in Italia, per lo meno da un punto di vista pratico. Inoltre, viene stabilito che un atleta può competere anche con una sola scarpa.



MODIFICHE AL REGOLAMENTO 2026 – Regole Tecniche



RT 6.3.1 – Assistenza non consentita

Ai fini di questa Regola, i seguenti esempi devono essere considerati come assistenza, pertanto non permessi:

Andatura in gare di Corsa fatta da persone non partecipanti alla corsa stessa, o da corridori o marciatori doppiati o in procinto di essere doppiati, o con qualsiasi dispositivo tecnico (diverso da quelli consentiti dalle RT 6.4.4. e 6.4.8).

L'aggiunta della citazione della 6.4.8 in qualità di "dispositivo consentito" si riferisce alle luci elettroniche o apparecchi simili indicanti i tempi progressivi durante una corsa, incluso il relativo record, ovvero il c.d. Wavelight tipicamente utilizzato in alcuni Meeting.



MODIFICHE AL REGOLAMENTO 2026 – *Regole Tecniche*



RT 7.3 – Squalifica derivante dall'esclusione prevista dalla RT 7.1

Interpretazione WA

La RT 7.3 sarà applicata anche ad un atleta la cui seconda ammonizione nella competizione viene assegnata nel corso di una Staffetta, o che ha avuto un'esclusione diretta nella Staffetta che ha portato alla squalifica della squadra. I seguenti esempi chiariscono ulteriormente le potenziali implicazioni di un cartellino giallo ricevuto in una Staffetta:

Esempio 1:

- L'atleta A riceve un cartellino giallo in una gara individuale
- L'atleta A riceve un altro cartellino giallo in una Staffetta
- L'atleta A riceverà un cartellino rosso (2 cartellini gialli), la sua staffetta sarà squalificata.

Esempio 2:

- L'atleta A riceve un cartellino giallo in una gara individuale
- L'atleta B riceve un cartellino giallo in una Staffetta
- Nessuna conseguenza.

Esempio 3:

- L'atleta A riceve un cartellino giallo in una gara individuale
- L'atleta B riceve un cartellino giallo in una Staffetta
- L'atleta C riceve un cartellino giallo nella stessa Staffetta
- La loro staffetta riceverà un cartellino rosso (2 cartellini gialli) e quindi sarà squalificata, ma i singoli atleti possono comunque gareggiare in altre gare.

World Athletics chiarisce in modo semplice e schematico diverse possibili casistiche relative alla gestione dei doppi cartellini gialli (YRC).

XVII^a Giornata Nazionale di Aggiornamento 2026



RT 8.2 – Reclami e Appelli

I reclami riguardanti il risultato o lo svolgimento di una gara (**o un turno della stessa**) debbono essere presentati entro 30 minuti dall'annuncio ufficiale del risultato di quella gara (**o turno**).

Gli Organizzatori della competizione sono tenuti a garantire che venga registrata l'ora di annuncio di tutti i risultati.

La modifica chiarisce che i Reclami riguardanti un turno di qualificazione vanno presentati entro 30 minuti dal turno rilevante, e non dopo la finale.



RT 8.7 – Reclami e Appelli

Nota: L'Arbitro competente, dopo la sua decisione, deve immediatamente riferire al TIC l'orario della comunicazione della sua decisione. Se l'Arbitro non è in grado di comunicare oralmente la sua decisione alla squadra/atleta interessati, l'orario ufficiale dell'annuncio sarà quello della affissione al TIC del risultato corretto o della decisione.

L'orario sul quale sarà basato il tempo a disposizione per l'Appello inizia dal momento in cui l'Arbitro ha comunicato ufficialmente la propria decisione, e non dall'istante in cui tale decisione è stata presa.



MODIFICHE AL REGOLAMENTO 2026 – Regole Tecniche



RT 9 – ~~Gare Miste~~ Classificazione delle Gare

~~9.1 Gare universali come le staffette o altre gare a squadre in cui gli uomini e le donne gareggiano insieme o gare in cui gli uomini e le donne gareggiano per una unica classifica sono consentite in conformità ai regolamenti applicabili dell'organismo competente. Ai sensi di queste Regole, è possibile applicare la seguente classificazione dei risultati:~~

- Classificazione delle gare maschili
- Classificazione delle gare femminili
- Classificazione delle gare miste

dove la competizione mista comprende eventi in cui uomini e donne partecipano insieme senza una registrazione separata dei risultati, nonché gare a staffetta o a squadre in cui sia gli uomini che le donne sono inclusi nelle stesse squadre.

Nota: le gare miste sono consentite in conformità con i regolamenti applicabili dell'organismo competente.

Interpretazione WA

Mentre le categorie maschili e femminili, come definite nella RT 3, si riferiscono all'idoneità degli atleti a gareggiare, la classificazione delle gare, come definita nella presente RT 9.1, si riferisce alla registrazione dei risultati. Può essere prevista una registrazione solo per gli Uomini, solo per le Donne o una registrazione mista.

L'intera RT 9 è stata riscritta e riorganizzata come diretta conseguenza delle modifiche esaminate poco fa nella RT 3

XVII^a Giornata Nazionale di Aggiornamento 2026



RT 9 – ~~Gare Miste~~ Classificazione delle Gare

9.2 Gli atleti possono essere registrati nei risultati Maschile o delle gare Miste se sono idonei a gareggiare nella categoria maschile ai sensi delle RT 3.3 e 3.4. Gli atleti possono essere registrati nei risultati Femminile o delle gare Miste se sono idonei a gareggiare nella categoria femminile ai sensi delle RT 3.3 e 3.4.

Interpretazione WA

Nelle gare miste, gli atleti e le atlete gareggiano per un'unica classifica di risultati.

Il precedente testo della RT 9.2 è stato spostato e parzialmente modificato alla RT 9.4, mentre il testo a sinistra è di nuovo inserimento.



RT 9 – ~~Gare~~ ~~Miste~~ **Classificazione delle Gare**

9.3 La Competizione concomitante comprende le gare a cui partecipano insieme uomini e donne, con registrazione dei risultati separate per uomini e donne.

Si tratta di una nuova Regola, che include la nuova definizione di Competizione concomitante in luogo di quelle che venivano definite Gare Miste



MODIFICHE AL REGOLAMENTO 2026 – Regole Tecniche



RT 9 – ~~Gare Miste~~ Classificazione delle Gare

9.4 Competizioni concomitanti che si svolgono completamente nello stadio, normalmente, non saranno consentite.

Comunque, possono essere permesse le seguenti:

- nelle competizioni di cui ai paragrafi 1 (a), (b), (c) e 2 (a), (b), (c) della definizione di Competizione del World Rankings, nei Concorsi, se consentito dai regolamenti applicabili;
- nelle competizioni di cui ai paragrafi 1 (d), (e) e 2 (d), (e) della definizione di Competizione del World Rankings, sempre nei Concorsi e, se espressamente consentito dalla competente Associazione di Area, nelle gare secondo la RT 9.4.1;
- nelle competizioni di cui al paragrafo 3 della definizione di Competizione del World Rankings, sempre nei Concorsi e, se espressamente consentito dalla competente Federazione Nazionale Membro, nelle gare secondo la RT 9.4.1.

9.4.1 gare concomitanti nelle corse di 5000m o superiori in competizioni che si svolgono nello stadio, ma è consentito solo quando vi sia in gara un insufficiente numero di atleti di uno o entrambi i sessi tale da giustificare lo svolgimento di gare separate. Il sesso di ciascun atleta deve essere indicato nel risultato. Tali gare non possono, in ogni caso, essere condotte in modo tale da permettere agli atleti di un sesso di fare l'andatura o fornire assistenza agli atleti dell'altro sesso.

9.4.2 gare concomitanti nei Concorsi ~~per uomini e donne~~ possono essere condotte ~~contemporaneamente~~ in una o più pedane. Devono essere usati fogli gara separati ed i risultati ufficializzati per ciascun sesso. Ogni turno di prove di queste gare può essere condotto o con la chiamata di tutti gli atleti di un sesso ed a seguire dagli altri o alternandoli. Ai fini della RT 25.17, tutti gli atleti devono essere considerati come se fossero dello stesso sesso. Ove i Salti in Elevazione sono condotti su una unica pedana di gara, le RT da 26 a 28 devono essere rigorosamente applicate compreso che l'asticella deve continuare ad essere alzata conformemente ad un unico elenco di incrementi comunicato in precedenza per l'intera competizione.

Come accennato, questa Regola che compare con un numero nuovo è in realtà la riscrittura della ex RT 9.2



MODIFICHE AL REGOLAMENTO 2026 – Regole Tecniche



RT 15.1 – Blocchi di Partenza

I blocchi di partenza debbono essere usati per tutte le gare sino ai 400m inclusi (compresa la prima frazione della 4x200m, della Staffetta Mista e della 4x400m) e non debbono essere usati per nessuna altra gara di corsa. Quando sono in posizione sulla pista, nessuna parte dei blocchi di partenza può oltrepassare la linea di partenza o protendersi in un'altra corsia, fa eccezione la parte posteriore del telaio che può estendersi oltre la linea di corsia esterna, purché non vi sia ostacolo a qualsiasi altro atleta.

Interpretazione WA

Per chiarire, il requisito che nessuna parte del blocco di partenza possa oltrepassare la linea di partenza include anche il telaio.

Un semplice chiarimento tecnico su un fatto che probabilmente appariva già ovvio.

XVII^a Giornata Nazionale di Aggiornamento 2026



MODIFICHE AL REGOLAMENTO 2026 – Regole Tecniche



RT 16.2 – La Partenza

~~In tutte le competizioni, ad eccezione di quanto indicato nella nota sottostante, i comandi del Giudice di Partenza devono essere formulati nella propria lingua, in Inglese o in Francese. Nelle competizioni indicate ai paragrafi 1 (a), (b), (c), (d) e 2 (d) della definizione di Competizione del World Rankings, i comandi del Giudice di Partenza saranno dati solo in Inglese. In tutte le altre competizioni, i comandi del Giudice di Partenza saranno dati nella lingua locale, in Inglese o in Francese.~~

16.2.1 Nelle Corse fino a 400m inclusi (come pure per la 4x200m, la Staffetta Mista prevista dalla RT 24.1 e la 4x400m) i comandi debbono essere: “Ai vostri posti” e “Pronti”; in inglese: “On your marks” e “Set”.

16.2.2 Nelle Corse oltre i 400m (eccetto la 4x200m, la Staffetta Mista e la 4x400m), i comandi debbono essere: “Ai vostri posti”; in inglese “On your marks”.

16.2.3 Quando, in qualsiasi corsa ai sensi della RT 16.5, il Giudice di Partenza non è convinto che tutto sia pronto per iniziare le procedure di partenza dopo che gli atleti sono ai loro posti o lui stesso interrompe la partenza per altre ragioni, il comando sarà “Al tempo”. ~~(in inglese “Stand Up”)~~.

Tutte le gare di corsa normalmente debbono essere fatte partire dalla detonazione della pistola del Giudice di Partenza, rivolta verso l'alto.

~~Nota: Nelle competizioni indicate ai paragrafi 1 (a), (b), (c), (d) e 2 (d) della definizione di Competizione del World Rankings, i comandi del Giudice di Partenza saranno dati solo in Inglese.~~

Ciò che prima era una Nota alla Regola è ora parte integrante della Regola stessa; inoltre, viene precisato che, nel caso siano presenti Starter stranieri, la "propria" lingua è la lingua locale del Paese dove si disputa la gara, e non quella propria dello Starter.



MODIFICHE AL REGOLAMENTO 2026 – Regole Tecniche



RT 16.5.3 – La Partenza

Nel caso in cui un atleta, a giudizio del Giudice di Partenza, dopo il comando “Ai vostri posti” o “Pronti” disturba un altro (altri) atleta(i) in gara con rumori, movimenti o in altro modo, ~~con la conseguenza~~, indipendentemente dal fatto che ciò comporti che tale atleta(i) commetta quello che altrimenti sarebbe considerato una falsa partenza, il Giudice di Partenza interromperà la procedura di partenza.

Nei casi previsti dalle RT 16.5.1 o 16.5.2, l'Arbitro può ammonire l'atleta per condotta impropria (squalificare nel caso di seconda infrazione della Regola durante la stessa competizione), in base alle RT 7.1 e 7.3. Non andrà mostrato alcun cartellino verde.

Nel caso di violazione della RT 16.5.3, se il movimento o l'azione dell'atleta comporta che un altro atleta(i) commetta quello che altrimenti costituirebbe una falsa partenza, l'Arbitro può ammonire l'atleta inadempiente per condotta impropria (squalifica nel caso di seconda infrazione) in conformità alle RT 7.1 e 7.3. In caso contrario, verrà mostrato un cartellino verde. Tuttavia, in caso di ripetuti movimenti dello stesso atleta in più partenze interrotte, anche se non comportano che un altro atleta(i) commetta quella che altrimenti costituirebbe una falsa partenza, l'Arbitro può comunque ammonire l'atleta inadempiente per condotta impropria (squalifica in caso di seconda infrazione) in conformità alle RT 7.1 e 7.3.

Questa modifica fornisce ulteriori chiarificazioni in merito a quando è necessario richiamare una partenza e le condizioni in cui un cartellino giallo o rosso vada assegnato.



MODIFICHE AL REGOLAMENTO 2026 – Regole Tecniche



RT 16.5, 16.8, 16.9 – La Partenza

16.5 Tuttavia quando una ragione estranea è considerata la causa della mancata partenza, o l'Arbitro non è d'accordo con la decisione dei Giudici di Partenza, un cartellino verde deve essere mostrato a tutti gli atleti per indicare che nessun atleta ha commesso una falsa partenza. Possono essere approvate anche indicazioni alternative, visive o sonore, come l'uso di mega-schermi o monitor dedicati, comunicazioni tramite altoparlanti, uso di torri faro o dispositivi simili, ecc. La procedura deve essere prima coordinata tra il/i Delegato/i Tecnico/i, l'Arbitro alle Partenze e il Direttore per la Presentazione della Competizione, e deve esserne informata l'emittente televisiva.

16.8 Se la ~~falsa~~ partenza richiamata o interrotta non è da attribuirsi ad alcun atleta, non verrà assegnata alcuna ammonizione e un cartellino verde sarà mostrato a tutti gli atleti. Possono essere approvate anche indicazioni alternative, visive o sonore, come l'uso di mega-schermi o monitor dedicati, comunicazioni tramite altoparlanti, uso di torri faro o dispositivi simili, ecc. La procedura deve essere prima coordinata tra il/i Delegato/i Tecnico/i, l'Arbitro alle Partenze e il Direttore per la Presentazione della Competizione, e deve esserne informata l'emittente televisiva.

16.9 Se sono utilizzati gli indicatori di corsia predisposti, ogni volta che un cartellino è mostrato all'atleta responsabile della falsa partenza, la segnalazione corrispondente dovrebbe essere riportata sull'indicatore/i della corsia corrispondente. Possono essere approvate anche indicazioni alternative, visive o sonore, come l'uso di mega-schermi o monitor dedicati, comunicazioni tramite altoparlanti, uso di torri faro o dispositivi simili, ecc. La procedura deve essere prima coordinata tra il/i Delegato/i Tecnico/i, l'Arbitro alle Partenze e il Direttore per la Presentazione della Competizione, e deve esserne informata l'emittente televisiva.

L'aggiunta di queste frasi identiche nelle tre situazioni permette l'utilizzo di metodi alternativi per l'indicazione di infrazioni o di problemi tecnici alla partenza.



MODIFICHE AL REGOLAMENTO 2026 – Regole Tecniche



RT 17.5.2 – Infrazione di Corsia

Per le partenze in gruppi dei 1000m, 3000m (facoltativamente nei 3000 siepi con fossa interna) e 5000m, la pista sarà segnata all'inizio del rettilineo di arrivo, per indicare agli atleti, partenti nel gruppo esterno, dove potranno ricongiungersi con i concorrenti che utilizzano la partenza normale. Questo segno (punto di rientro) deve essere di 50mm x 50mm, sulla linea tra le corsie 4 e 5 (corsie 3 e 4 per una pista a 6 corsie) immediatamente prima del quale sarà sistemato un cono o una bandiera sino a quando i due gruppi si siano congiunti. ~~sarà tracciato sulla linea tra le corsie 4 e 5 (corsie 3 e 4 per una pista a 6 corsie).~~

Interpretazione WA

- se calpesta ~~o si trova all'interno della~~ la linea indicata nelle RT 17.2.3 o 17.2.4 o il punto di rientro;
- se lascia la corsia ~~assegnata o la metà esterna della~~ pista verso l'interno prima della linea di rientro o del segnalatore indicato alla RT 17.5.

Una più chiara definizione dell'infrazione di corsia, con la trasformazione da may a shall (cioè da una possibilità a un obbligo) riguardante le dimensioni del segno dopo il quale gli atleti di una partenza in gruppi possono ricongiungersi al cordolo.



MODIFICHE AL REGOLAMENTO 2026 – Regole Tecniche



RT 20 – Turni e Batterie, Sorteggi e Qualificazioni nelle Corse

20.1 I Turni di Qualificazione debbono essere effettuati nelle Corse in cui il numero dei concorrenti è troppo elevato per permettere che la gara si svolga in modo soddisfacente in un singolo turno (finale). Quando vengono effettuati Turni di Qualificazione, tutti i concorrenti debbono partecipare e qualificarsi attraverso i suddetti turni a meno che l'organismo competente, per una o più gare, autorizzi l'inserimento di un ulteriore turno/i ~~preliminare~~ di qualificazione, nella stessa competizione o in una o più competizioni precedenti, per determinare alcuni o tutti gli atleti che avranno il diritto a partecipare e in quale turno della competizione. Tale procedura e qualunque altro mezzo (ad esempio, il raggiungimento dei minimi di ingresso durante un periodo determinato, mediante un certo posizionamento in una competizione o in una specifica classifica) per il quale un atleta ha diritto a partecipare e in quale turno della competizione, dovranno essere stabiliti nei regolamenti di ogni manifestazione.

Nota (i): Vedi anche la RT 8.4.3.

Nota (ii): I turni supplementari di qualificazione possono includere i turni preliminari di qualificazione e/o di ripescaggio.

La cancellazione della parola "preliminare" è avvenuta anche nelle RT 20.2.1, 20.4.1 e 25.9. L'aggiunta della Nota (ii) consente di fatto la creazione di turni di ripescaggio nei quali non tutti gli atleti competono.



MODIFICHE AL REGOLAMENTO 2026 – Regole Tecniche



RT 20 – Turni e Batterie, Sorteggi e Qualificazioni nelle Corse

20.2.1 Il Regolamento di ciascuna competizione dovrà prevedere tabelle che, in assenza di circostanze straordinarie, saranno utilizzate per determinare il numero dei turni, il numero delle batterie in ciascun turno e la procedura di qualificazione, vale a dire coloro che avanzano per piazzamento e per tempo. Queste informazioni devono ugualmente essere fornite per ogni ulteriore turno di qualificazione **preliminare**.

Nota (i): Le tabelle che possono essere utilizzate in assenza di qualsiasi disposizione prevista negli specifici regolamenti o di altra decisione degli Organizzatori, sono pubblicate sul sito internet della WA.

Nota (ii): Il Delegato/i Tecnico o gli Organizzatori possono discostarsi dall'uso di tali tabelle, se lo ritengono opportuno, per arricchire il contenuto all'evento o migliorare le condizioni di gara degli atleti.

Nota (iii): I regolamenti applicabili possono specificare come le posizioni vacanti a causa di ritiri in semifinale e finale possono essere coperte dagli atleti classificati successivamente, nel turno precedente, dopo quelli qualificati.

Questa nuova Nota permette una maggiore flessibilità nella gestione e nella conduzione dei turni di qualificazione. La Nota (iii) è semplicemente rinumerata a causa dell'inserimento della nuova Nota (ii).

XVII^a Giornata Nazionale di Aggiornamento 2026



MODIFICHE AL REGOLAMENTO 2026 – Regole Tecniche



RT 20 – Turni e Batterie, Sorteggi e Qualificazioni nelle Corse

20.2.3 Quando si compongono ~~le batterie~~ i Turni di Qualificazione, dovrebbero essere prese in considerazione quante più informazioni possibili in merito alle prestazioni di tutti i concorrenti e le batterie formate in modo che, normalmente, gli atleti con le migliori prestazioni possano pervenire alla finale.

Questo include, l'evitare, ove possibile, il confronto diretto tra i migliori atleti (individuati generalmente dalle prestazioni nel periodo di qualificazione ma anche di rilevanti prestazioni nella recente carriera) nelle stesse batterie, e l'applicazione anche agli atleti della stessa Federazione Membro o squadra.

In tutti questi casi, gli aggiustamenti della graduatoria dovrebbero essere effettuati dopo l'assegnazione iniziale alle batterie ma prima che venga effettuato un qualsiasi sorteggio per le corsie. Dopo aver apportato queste modifiche, è necessario effettuare un controllo finale per garantire che le batterie siano le più eque possibili.

Nell'applicare questi principi dovrebbero essere fatti scambi di atleti:

- a. nel primo turno, tra atleti con una prestazione simile nella lista delle migliori prestazioni valide durante il periodo predeterminato; e
- b. nei turni successivi, tra gli atleti appartenenti allo stesso "gruppo di corsie" ai sensi delle RT dalla 20.4.3 alla 20.4.8.

In questa Regola parte del testo che si trovava nella sezione Interpretazione WA è stata spostata nel corpo della Regola.

XVII^a Giornata Nazionale di Aggiornamento 2026



MODIFICHE AL REGOLAMENTO 2026 – Regole Tecniche



RT 20 – Turni e Batterie, Sorteggi e Qualificazioni nelle Corse

20.4.2 per ogni turno dopo il primo turno, gli atleti saranno classificati ~~dopo ciascun turno di gara~~ conformemente alla procedura stabilita dalla RT 20.3.2(a) o, nel caso degli 800m, dalla RT 20.3.2(b).

Per una pista a otto corsie, verranno quindi effettuati tre sorteggi per le corsie. Quando vi sono meno o più di otto corsie dovrebbero essere utilizzati i principi del seguente sistema apportando le necessarie modifiche.

Una più lineare scrittura di questa Regola che, nei fatti, non cambia.

XVII^a Giornata Nazionale di Aggiornamento 2026



RT 20 – Turni e Batterie, Sorteggi e Qualificazioni nelle Corse

20.4.3, 20.4.4, 20.4.5 *[vedi grafici
prossima slide]*

*Riscrittura dei sorteggi di corsia per includere
la nuova distanza dei 300m e per specificare
che si tratta dei sorteggi su 8 corsie.*

*Nuovi commi 6, 7 e 8 aggiunti per definire i
sorteggi su 9 corsie.*

Nella prossima slide riassunto grafico.

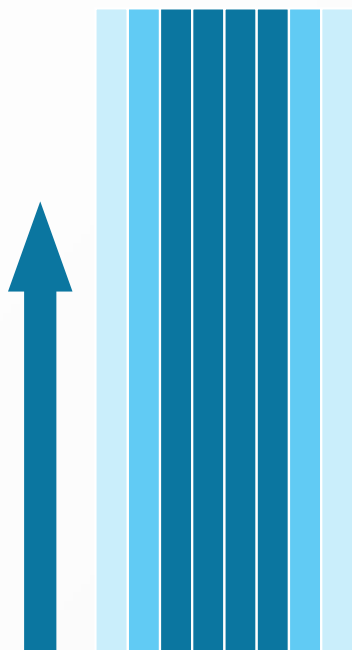


MODIFICHE AL REGOLAMENTO 2026 – *Regole Tecniche*

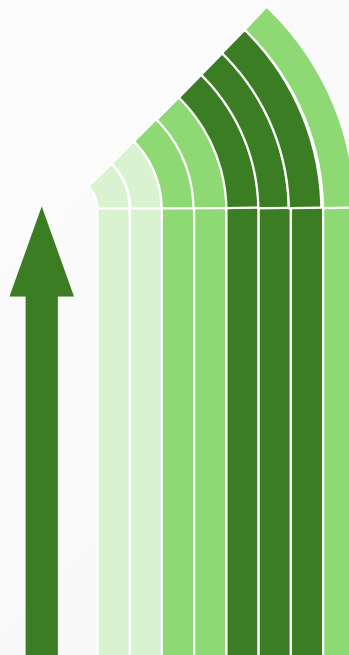


PISTA A 8 CORSIE

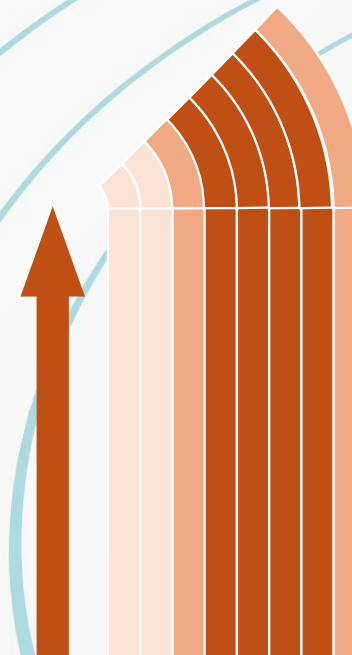
Rettilineo



200m
300m



400m
Staffette fino alla 4x400m
800m



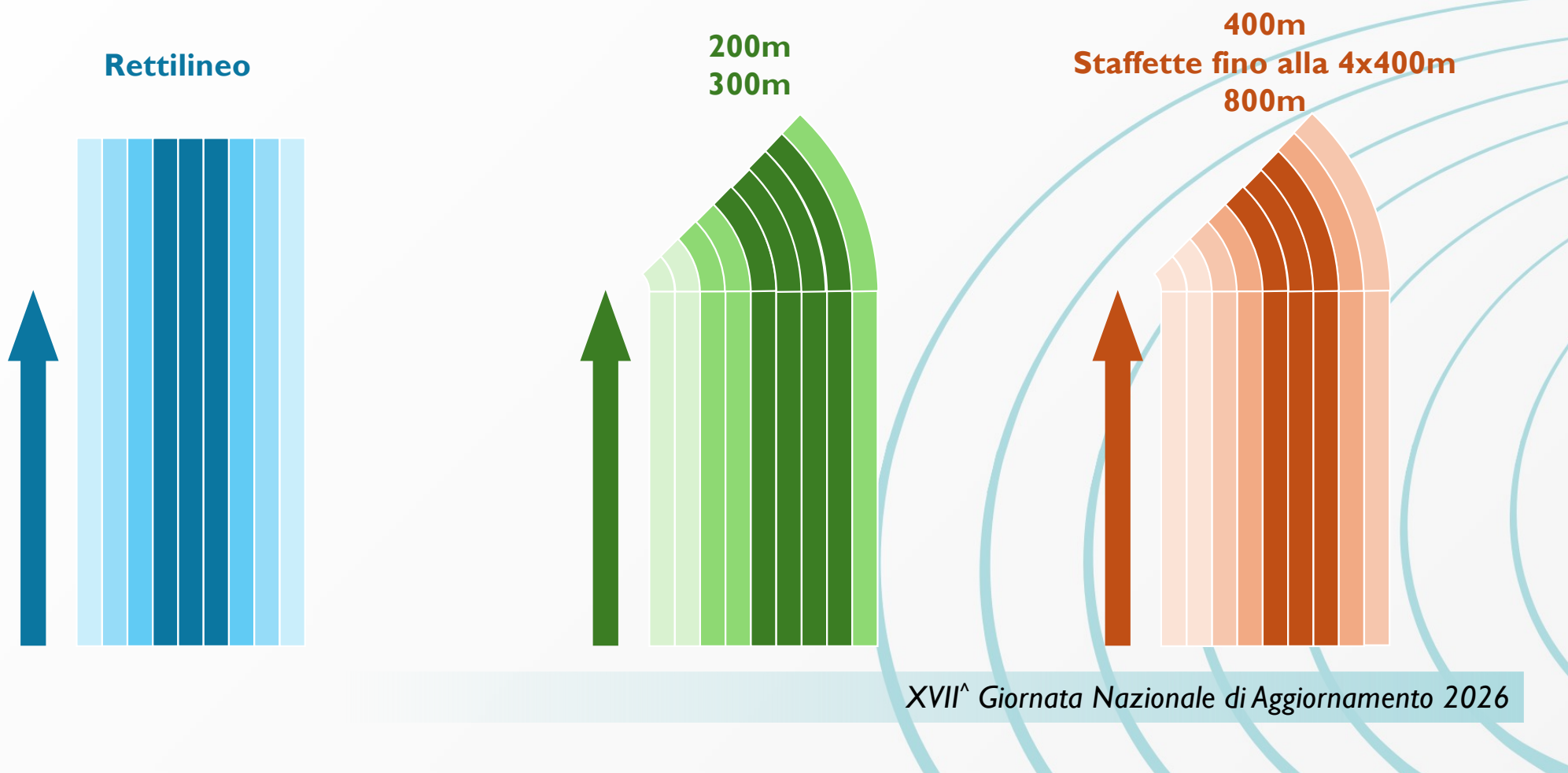
XVII^a Giornata Nazionale di Aggiornamento 2026



MODIFICHE AL REGOLAMENTO 2026 – *Regole Tecniche*



PISTA A 9 CORSIE



XVII^a Giornata Nazionale di Aggiornamento 2026



MODIFICHE AL REGOLAMENTO 2026 – Regole Tecniche



RT 20 – Turni e Batterie, Sorteggi e Qualificazioni nelle Corse

20.4

Interpretazione WA

Per quanto riguarda la Nota (iii), ~~dove~~ qualora uno stadio ~~ha più di otto corsie disponibili~~ disponga di un numero di corsie superiore rispetto al numero degli atleti partecipanti alla competizione (sia a causa del numero degli iscritti, sia come stabilito nel Regolamento della manifestazione), il Delegato Tecnico (o se nessuno è nominato, gli Organizzatori) ~~dovrà~~ decidere in anticipo quali corsie saranno utilizzate a tale scopo e applicare i principi del sistema sopra descritto, con le necessarie modifiche. Ad esempio, nel caso di una pista ovale a nove corsie, la corsia 1 non verrebbe ~~verrà~~ utilizzata nel caso in cui prendessero parte a una gara meno di nove atleti. Di conseguenza ~~si applicheranno le RT dalla 20.4.3 alla 20.4.5; ai fini della RT 20.4, considerando~~ la corsia 2 ~~è considerata~~ come la corsia 1 e così via.

Paragrafo aggiornato per generalizzare in maniera più efficace le modalità di utilizzo delle corsie nei diversi sorteggi.



MODIFICHE AL REGOLAMENTO 2026 – Regole Tecniche



RT 22.1 e 22.3 – Corse con Ostacoli

[Introdotti i 300mH, con 7 barriere della stessa altezza rispetto ai 400mH]

Uomini, U20 Uomini e U18 Uomini

Gara	D1 start	D2 hurdles	D3 finish
110m	13,72m	9,14m	14,02m
300m	50,00m	35,00m	40,00m
400m	45,00m	35,00m	40,00m

Donne, U20 Donne e U18 Donne

Gara	D1 start	D2 hurdles	D3 finish
100m	13,72m	8,50m	10,50m
300m	50,00m	35,00m	40,00m
400m	45,00m	35,00m	40,00m

Inserite le distanze relative fra partenza e primo ostacolo, fra gli ostacoli e fra l'ultima barriera e l'arrivo (chiaramente si evince che nei 300mH verrà utilizzata la stessa segnaletica orizzontale dei 400mH).

XVII^a Giornata Nazionale di Aggiornamento 2026



MODIFICHE AL REGOLAMENTO 2026 – *Regole Tecniche*



RT 22.6 – Corse con Ostacoli

[...] In aggiunta, un atleta sarà squalificato se

22.6.4 sposta direttamente o indirettamente un ostacolo nella sua corsia o in un'altra corsia in modo tale che vi sia una conseguenza significativa o un'ostruzione verso qualsiasi altro atleta(i) in gara e/o violando anche un'altra regola.

Interpretazione WA

Le situazioni in cui un atleta abbatte o sposta un ostacolo in un'altra corsia dovrebbero essere interpretate in modo logico. Ad esempio, un atleta che abbatte o sposta un ostacolo nella corsia di un atleta che ha già superato quell'ostacolo o il cui spostamento non influisce in modo significativo sulla progressione dell'altro atleta (vale a dire non provoca effetti significativi come l'alterazione del ritmo, l'accorciamento o l'allungamento del passo, il cambio di direzione o l'impatto con l'ostacolo che non si sarebbe verificato senza lo spostamento) non deve essere necessariamente squalificato a meno che non violi le Regole, ad esempio, calpestando una corsia interna in curva o avendo il piede o la gamba, nell'istante del superamento, a fianco all'ostacolo (su entrambi i lati) e sotto il piano orizzontale della parte superiore di ogni ostacolo.

Un importante chiarimento normativo che aiuta a distinguere situazioni in cui squalificare un atleta o non intervenire.

XVII^a Giornata Nazionale di Aggiornamento 2026



RT 24.4 – Staffette

Interpretazione WA

Un nastro adesivo conforme alla presente regola può essere diviso in uno o più pezzi per creare un singolo indicatore di forma diversa che risalti più chiaramente.

In maniera analoga a ciò che succede nel Salto in Alto, si chiarisce che anche l'utilizzo di pezzi di nastro combinati, purché uniti, viene considerato un singolo indicatore.



RT 24.5 – Staffette

[...]

Agli atleti non è consentito indossare guanti o mettere materiale (diverso da quello permesso dalla RT 6.4.3) o sostanze sulle mani o **sul testimone** al fine di avere una presa migliore.

Se un atleta non rispetta questa Regola, la sua squadra sarà squalificata.

Un chiarimento sulla situazione descritta e le conseguenze di un'eventuale infrazione.



MODIFICHE AL REGOLAMENTO 2026 – Regole Tecniche



RT 24.6 – Staffette

Se il testimone cade, deve essere raccolto dall'atleta al quale è caduto. Per recuperarlo, egli può uscire dalla propria corsia, a condizione che, così facendo, non diminuisca la distanza da percorrere. ~~In aggiunta, ove il testimone sia caduto in una certa direzione andando lateralmente o in avanti in direzione della corsa (incluso oltre la linea di arrivo), l'atleta a cui è caduto, dopo averlo recuperato, deve ritornare almeno all'ultimo punto in cui era nella sua mano, prima di continuare la corsa. A condizione che siano adottate queste procedure, ove applicabili, e che nessun altro atleta venga ostacolato, la caduta del testimone non causerà la squalifica mentre recupera il testimone. Al momento del passaggio sul traguardo, il testimone deve essere portato dall'atleta interessato.~~

~~A parte~~ *cioè*, Se un atleta non si attiene a questa Regola, la sua squadra sarà squalificata.

In questo caso la modifica alla Regola è sostanziale: per gli atleti era oggettivamente difficile rispettare la Regola precedente, poiché nel vivo della gara è improbabile riuscire a rendersi conto di dove si trovasse esattamente il testimone quando è caduto. La Regola era di difficile applicazione anche per i Giudici che, senza un impianto di videoregistrazione, faticherebbero a valutare il rispetto o meno della norma. Poiché una staffetta che perde il testimone è già svantaggiata dall'azione stessa, la nuova Regola viene incontro ad un'esigenza pratica.



MODIFICHE AL REGOLAMENTO 2026 – Regole Tecniche



RT 24.11 e 24.12 – Staffette

24.11 Nella 4x100m Mista, ogni squadra deve essere composta da due uomini e due donne. L'ordine di corsa sarà Uomo, Donna, Uomo, Donna.

24.12 Nella 4x400m Mista, ogni squadra deve essere composta da due uomini e due donne. L'ordine di corsa sarà Uomo, Donna, Uomo, Donna.

Queste due nuove Regole indicano l'ordine di corsa nelle staffette 4x100 Mista e 4x400 Mista, di recente introduzione. L'inserimento di queste due regole fa slittare la numerazione di tutti i commi successivi della RT 24, pertanto sarà necessario fare attenzione nel riportare la numerazione corretta per le infrazioni.



RT 25.17 – Condizioni Generali – Concorsi

Per il Salto con l'Asta il tempo inizia quando i ritti sono stati sistemati secondo quanto precedentemente richiesto dall'atleta. ~~Non sarà concesso altro tempo per ulteriori sistemazioni.~~

Questa cancellazione non va intesa come un ritorno alla norma precedente, ma semplicemente come l'eliminazione di una ridondanza, in quanto la stessa frase è riportata nella RT 28.1.



RT 28.1 – Salto con l'Asta

Interpretazione WA

Nel caso di prove consecutive, i Giudici devono verificare con l'atleta se desidera cambiare la posizione dell'asticella prima che inizi il tempo per la successiva prova.

Dal momento che con le modifiche 2024 non è stato più ammissibile lo spostamento dei ritti a tempo iniziato, è fondamentale concedere all'atleta che deve svolgere prove consecutive un ragionevole intervallo di tempo per confrontarsi con il proprio tecnico per decidere se modificare l'impostazione dell'asticella prima che il tempo venga riavviato per la successiva prova.



MODIFICHE AL REGOLAMENTO 2026 – Regole Tecniche



RT 32.3 e 32.4 – Condizioni Generali – Lanci

32.3 Nessuna modifica può essere apportata agli attrezzi durante la competizione. ~~Non è consentito sputare o applicare, con altri mezzi, liquidi corporei umani su qualsiasi attrezzo.~~

32.4.3 L'uso di guanti, ad eccezione della gara di Lancio del Martello. In questo caso, i guanti debbono essere lisci sul dorso e sul palmo e le punte delle dita dei guanti, ad eccezione del pollice, ~~debbono rimanere scoperte~~ devono essere aperte.

32.4.4 Spruzzare o spargere una qualsiasi sostanza sulla pedana o sulle suola delle scarpe da parte di un atleta o rendere più ruvida la superficie della stessa.

Nota: è consentita l'applicazione, da parte di un atleta, di nastro adesivo all'esterno di una scarpa da lancio, vedere anche il Regolamento per le Scarpe da Atletica. Qualsiasi applicazione di questo tipo deve essere mostrata al Primo Giudice prima del primo (o successivo) tentativo dell'atleta.

32.4.5 Sputare o applicare, con altri mezzi, liquidi corporei umani su qualsiasi attrezzo.

32.4.6 Nel Lancio del Giavellotto, il posizionamento sull'attrezzo, da parte di un atleta, di gesso o una sostanza simile.

La frase riguardante lo sputo o altri fluidi è stata spostata nella sezione relativa all'assistenza, mentre è stata riscritta la Regola riguardante l'uso di guanti.

Chiarita anche la possibilità di usare nastro adesivo attorno alla scarpa, purché questa condizione venga mostrata al Primo Giudice prima del lancio.

La 32.4.6 è un chiarimento aggiuntivo, dal momento che già la RT 32.5 consente l'utilizzo di tali sostanze solamente nel Peso e nel Disco.



RT 32.11 – Condizioni Generali – Lanci

La tolleranza massima per l'inclinazione del terreno del settore di caduta in direzione del lancio non deve eccedere 1:1000 (0,1%) **quando misurato dal livello del centro del cerchio o dal livello del centro dell'arco di lancio.**

Una semplice aggiunta che chiarisce e riporta con maggior esattezza quanto scritto sul World Athletics Track and Field Facilities Manual.



MODIFICHE AL REGOLAMENTO 2026 – Regole Tecniche



RT 32.16 – Condizioni Generali – Lanci

Deve essere considerato fallo se il peso, il disco, la testa del martello o ~~la testa~~ **qualsiasi parte** del giavellotto, nel contatto con il terreno al momento dell'atterraggio, tocca la linea del settore o il terreno **oltre la linea del settore**. Inoltre, sarà considerato fallo se il peso, il disco, la testa del martello o la testa del giavellotto – dopo il rilascio ma prima del contatto con il terreno – tocca ogni altro oggetto (diverso dalla gabbia, come previsto dalla Nota (ii) alla RT 32.14) all'esterno ~~di essa~~ **della linea del settore**.

Anche qui nient'altro che una precisazione e una riformulazione degli stessi concetti noti.

XVII^a Giornata Nazionale di Aggiornamento 2026



MODIFICHE AL REGOLAMENTO 2026 – Regole Tecniche



RT 36.6 – Lancio del Martello

Il cavo può essere attorcigliato ad una od ambedue le estremità, al fine di costituire un sistema di aggancio. Il cavo è agganciato alla testa per mezzo di un perno, che può essere semplice o a cuscinetto a sfera.

Nota: una piccola sezione di tubo in vinile trasparente lungo 50mm con un diametro interno di 5mm può essere posizionata sopra le estremità attorcigliate del filo del martello.

Interpretazione WA

Lo scopo del tubo è ridurre il rischio che l'attrezzo rimanga impigliato nella rete della gabbia, rallentando la gara. Per poter ispezionare il filo, è necessario utilizzare un tubo di plastica trasparente.

Chiarita l'utilità della protezione sul cavo.

XVII^a Giornata Nazionale di Aggiornamento 2026



RT 38.3 – Lancio del Giavellotto

Il concorrente, in nessun momento durante il lancio e finché il giavellotto non è stato scagliato in aria, può fare un giro completo su se stesso, così che il suo dorso si venga a trovare in direzione dell'arco di lancio.

Nota: questa regola si riferisce alla rincorsa e all'atto del lancio, non all'atleta che torna indietro prima di iniziare la sua prova o dopo averla interrotta.

La nota è stata aggiunta perché in talune circostanze la Regola è stata interpretata in senso estremo da Giudici o Arbitri.



RT 39.12 – Competizioni di Prove Multiple

~~Quando si decide di utilizzare il metodo Gundersen (o simile) per la partenza dell'ultima gara di una Competizione di Prove Multiple, i relativi regolamenti della manifestazione dovrebbero specificare eventuali regole particolari da applicare ed il metodo con cui le corse dovrebbero essere fatte partire e condotte.~~

Questa Regola è stata interamente cancellata, in quanto non risulta che il metodo Gundersen sia mai stata applicato in una Competizione del World Ranking da quando la Regola è stata aggiunta (il metodo Gundersen prevede che la partenza dell'ultima corsa di una PM sia scaglionata in base alla differenza nei punteggi prima dell'ultima prova, in modo che l'ordine di arrivo di questa corsa rispecchi anche la classifica finale della PM).

Come conseguenza, la RT 39.13 (Parità) viene rinumerata in RT 39.12.



MODIFICHE AL REGOLAMENTO 2026 – Regole Tecniche



RT 41.3 – Lo Stadio con Pista Corta

Tutte le piste, le pedane di rincorsa e le superfici delle zone di stacco saranno ricoperte con materiale sintetico che dovrebbe preferibilmente essere tale da consentire scarpette da gara con chiodi da 6mm. (Vedi anche la Regola **++ 9** del Regolamento per le Scarpe di Atletica). **Il costruttore della pista o il gestore dello stadio possono consentire l'uso di chiodi fino a 9 mm.**

Introdotta una maggiore tolleranza, se la superficie lo permette, per quanto riguarda la lunghezza dei chiodi (aggiornato anche il riferimento normativo sull'Athletic Shoe Regulations – da 11 a 9 – che a sua volta è stato modificato).



RT 43.1 – La Pista Ovale e le Corsie

Interpretazione WA

Le prestazioni ottenute su una pista ovale con una lunghezza diversa da 200m possono essere considerate ai fini dei risultati della Pista Corta se la lunghezza nominale non supera i 201,20m (220 yard).

In maniera analoga a quanto già avviene per l'anello standard da 400m, si precisa la tolleranza sulla lunghezza nominale della Pista Corta per l'omologazione dei Primati.



MODIFICHE AL REGOLAMENTO 2026 – Regole Tecniche



RT 44.6 – Partenza e Arrivo sulla Pista Ovale

Per la partenza delle corse di 800m, ciascun atleta può avere una propria corsia, o massimo due atleti potranno essere inseriti nella stessa corsia, o si può ricorrere ad una partenza in linea, come da RT 17.5.2 usando, preferibilmente, le corsie 1 e 4 come punto di partenza. ~~In questi casi, Nelle gare con partenza in corsia, gli atleti possono lasciare abbandonare la propria corsia solo dopo la linea di rientro segnata alla fine della seconda curva. Per le partenze in gruppo, gli atleti o quelli che gareggiano nel gruppo esterno possono unirsi al gruppo interno, solo dopo la linea di rientro segnata alla fine della prima curva o, se la corsa si svolge con due curve in corsia gruppo, alla fine della seconda curva. Può essere usata anche una singola linea di partenza curva.~~

~~Nota (i): Nelle competizioni diverse da quelle indicate ai paragrafi 1 (a), (b), (c) e 2 (a), (b) indicate ai paragrafi 1 (e) e 2 (e) della definizione di Competizione del World Rankings, le squadre partecipanti possono accordarsi per non usare le corsie nella gara degli 800m.~~

~~Nota (ii): Su una pista con meno di 6 corsie, può essere usata una partenza in gruppo, per permettere la partecipazione di 6 atleti.~~

Importante novità regolamentare con l'intenzione di ridurre i contatti e i possibili danneggiamenti negli 800m su Pista Corta.

XVII^a Giornata Nazionale di Aggiornamento 2026



MODIFICHE AL REGOLAMENTO 2026 – Regole Tecniche



RT 48.4 e 48.5 – Staffette

48.4 I concorrenti della terza e quarta frazione della 4x200m, ~~e della seconda, terza e quarta frazione delle 4x400m e 4x800m~~, si disporranno, sotto la direzione di un Giudice appositamente designato, nella loro posizione d'attesa (dall'interno all'esterno) nello stesso ordine che i rispettivi compagni di squadra hanno quando entrano nell'ultima curva. Una volta che i concorrenti in arrivo hanno superato questo punto, i concorrenti in attesa manterranno il loro ordine e non cambieranno le posizioni all'inizio della zona di cambio. Un atleta che non rispetta questa Regola provoca la squalifica della sua squadra.

48.5 Gli atleti in attesa della seconda, terza e quarta frazione della 4x400m, della 4x400m Mista e della 4x800m, sotto la direzione di un Giudice designato, si disporranno nella loro posizione di attesa nello stesso ordine (dall'interno all'esterno) in cui i rispettivi compagni di squadra transitano sulla linea del traguardo per effettuare l'ultimo giro della propria frazione. Una volta che gli atleti in arrivo hanno superato questo punto, gli atleti in attesa all'inizio della zona di cambio manterranno il loro ordine e non cambieranno posizione. Se un atleta non rispetta questa Regola, la sua squadra sarà squalificata.

Interpretazione WA

Per evitare qualsiasi interferenza con i componenti della squadra che stanno correndo, gli atleti in attesa devono essere posizionati nel loro ordine, all'esterno della pista, sotto la direzione di un Giudice designato e essere condotti sulla pista, alla loro posizione di attesa finale, solo dopo che l'atleta dell'ultima squadra ha superato la linea del traguardo.

Un'altra importante modifica riguardante i cambi delle staffette 4x400m e 4x800m Short Track

XVII^a Giornata Nazionale di Aggiornamento 2026



MODIFICHE AL REGOLAMENTO 2026 – Regole Tecniche



RT 52.3 – Getto del Peso

Qualora lo spazio della Zona di Gara sia limitato, l'area circoscritta dalla barriera d'arresto, può non essere abbastanza larga da contenere un intero settore di 34.92° . In simili casi, si debbono applicare le seguenti condizioni:

52.3.3 Le linee di settore laterali possono essere tracciate sia radialmente dal centro della pedana circolare del Lancio del Peso ~~allo stesso modo delle linee di un settore di 34.92° , oppure possono essere parallele tra loro e la linea mediana del settore di 34.92° . Quando le linee di settore sono tracciate parallele, la distanza minima tra le due linee laterali deve essere di 9m con un angolo di 34.92° finché il settore non ha una larghezza di almeno 9m. Da lì in poi sono parallele alla linea centrale del settore di caduta.~~

Questa riscrittura ha lo scopo di descrivere meglio le possibilità di costruzione del settore di caduta del Peso in Pista Corta, lasciando meno spazio a errate interpretazioni.



MODIFICHE AL REGOLAMENTO 2026 – Regole Tecniche



RT 54.1 e 54.6 – La Marcia

Le distanze ufficiali sono:

- su Pista Corta: 3000m, 5000m;
- su Pista Ovale Standard da 400m: 5000m, 10.000m, ~~20.000m~~, ~~35.000m~~, Mezza Maratona, Maratona, 50.000m;
- su Strada: 10km, ~~20km~~, ~~35km~~, Mezza Maratona, Maratona, 50km.

Quando un Giudice osserva che un atleta non rispetta la RT 54.2 di cui sopra, ponendo in essere una visibile perdita di contatto e/o uno sbloccaggio del ginocchio durante una qualsiasi parte della gara, dovrà segnalarlo trasmettendo un Cartellino Rosso al Giudice Capo, indicando il numero del Giudice, il pettorale dell'atleta, l'infrazione e l'ora in cui è stato emesso il Cartellino Rosso.

Ogni Cartellino Rosso, incluso quello che comporta la squalifica dell'atleta, è efficace dal momento in cui viene emesso dal Giudice.

Interpretazione WA

Si raccomanda, ove possibile, di mostrare all'atleta una Paletta Gialla ai sensi della RT 54.5 prima di emettere un Cartellino Rosso. Lo scopo della Paletta Gialla è consentire all'atleta di correggere la propria andatura tecnica per soddisfare la definizione di Marcia di cui alla RT 54.2, con lo scopo di far sì che il maggior numero di atleti termini correttamente la gara.

Dal 1° gennaio 2026 sono ufficiali le nuove distanze della Marcia su Pista Standard da 400m e su Strada.

Aggiunte precisazioni operative già note e praticate, ma finora non esplicitamente regolamentate, che già facevano parte del bagaglio formativo dei Giudici di Marcia.

XVII^a Giornata Nazionale di Aggiornamento 2026



MODIFICHE AL REGOLAMENTO 2026 – Regole Tecniche



RT 54.7.3 – La Marcia

Il periodo previsto nella Zona di Penalizzazione sarà il seguente:

Gare fino a, incluso	Tempo
5000m – 5km	0,5 minuti
10000m – 10km	1 minuto
20000m 20km Mezza Maratona	2 minuti
30000m – 30km	3 minuti
35000m 35km	3,5 minuti
40000m 40km Maratona	4 minuti
50000m – 50km	5 minuti

Un atleta che non entra nella Zona di Penalizzazione quando richiesto, o non vi rimane per il periodo previsto, **e continua la gara**, sarà squalificato dall'Arbitro.

Con le novità riguardanti le distanze standard, vengono ovviamente adattati i tempi relativi alla Penalty Zone.

Precisato anche che una squalifica (dall'Arbitro) arriverà solamente nel caso l'atleta che violi la Penalty Zone continui la gara; diversamente, se l'atleta non continua la gara il suo risultato sarà DNF, a meno che non ci sia un quarta Red Card preesistente.



MODIFICHE AL REGOLAMENTO 2026 – Regole Tecniche



RT 55.1 – Corse su Strada

Le distanze standard sono: Miglio su Strada (1609,344m), 5km, 10km, 15km, 10 Miglia, 20km, Mezza Maratona, 25km, 30km, Maratona (km 42,195), 50km, 100km e Staffetta su Strada.

Nota: Si raccomanda che la corsa a Staffetta su Strada si svolga sulla distanza della Maratona, idealmente in un circuito di 5km, con frazioni di 5km, 10km, 5km, 10km, 5km e 7,195km. Si raccomanda che, per una corsa a Staffetta su Strada U20 Junior, la distanza sia quella della Mezza Maratona con frazioni di 5km, 5km, 5km e 6,098km.

Aggiunta la specifica dettagliata della distanza del Miglio, nonché la gara delle 10 Miglia.



MODIFICHE AL REGOLAMENTO 2026 – Regole Tecniche



RT 54.8, 55.6 e 56.6 – La Marcia, Corse su Strada, Corse Campestri

[Per tutte tre le Regole è stata modificata allo stesso modo come segue:]

Le gare devono essere fatte partire con un colpo di pistola, cannone o corno o con un altro ~~dispositivo~~ segnale di partenza distinto e inequivocabile, adatto alla competizione in questione.

Interpretazione WA

Se non si utilizza una pistola, un cannone o un corno, il segnale di partenza deve essere approvato in anticipo dalla WA.

Una maggiore libertà nella scelta dei segnali di partenza.



RT 57 – Corse in Montagna e Trail

[L'intera Regola è stata completamente ristrutturata, semplificata, resa più chiara, con la rimozione della separazione fra Corsa in Montagna e Trail, nel tentativo di coprire tutte le potenziali gare relative].

World Athletics raccomanda lo studio della nuova Regola evitando un effettivo confronto fra il contenuto precedente e quello attuale.



MODIFICHE AL REGOLAMENTO 2026

Giovanni Molaro – GTL Stadia

Giornata di Aggiornamento 2026