

CORSO NAZIONALE 2023

ROMA

22 – 23 APRILE



LE PROVE MULTIPLE

- Le prova multiple sono “le gare” che comprendono le singole specialità definite nelle reg. 39 e 53 del RTI
- L'ordine di svolgimento delle singole specialità previsto dal RTI non deve essere modificato

Reg. 39.1/39.2

PM outdoor uomini – U18 – U20 - SENIOR

PENTATHLON

5 gare da
effettuarsi in un
solo giorno

- Salto in lungo
- Lancio del giavellotto
 - Mt. 200
- Lancio del disco
 - Mt. 1500

DECATHLON

10 GARE da
effettuarsi in 2 periodi
consecutivi di 24 ore

- **PRIMO GIORNO:**
 - mt.100-salto in lungo-lancio del peso-salto in alto- mt.400
- **SECONDO GIORNO:**
 - mt.110h- lancio del disco-salto con l'asta-lancio del giavellotto-mt.1500

Reg. 39.3/39.4

PM outdoor donne – U20 - SENIOR

EPTATHLON

7 GARE da effettuarsi
in 2 periodi
consecutivi di 24 ore

• PRIMO GIORNO

- mt.100h-salto in alto-lancio del peso-mt.200

• SECONDO GIORNO

- Salto in lungo-lancio del giavellotto-mt.800

DECATHLON

10 GARE da effettuarsi in 2
periodi consecutivi di 24
ore reg.39.2
o come da reg.39.4

• PRIMO GIORNO

- mt.100-lancio del disco-salto con l'asta-lancio del giavellotto-mt.400

• SECONDO GIORNO

- mt.100h-salto in lungo-lancio del peso-salto in alto-mt.1500

Reg. 39.5

PM outdoor donne – U18

EPTATHLON

7 gare da effettuarsi in
2 periodi consecutivi
di 24 ore

PRIMO GIORNO

mt.100h-salto in alto-
lancio del peso-
mt.200

SECONDO GIORNO

Salto in lungo-lancio del
giavellotto-mt.800

Reg. 53.1/53.2

PM indoor uomini – U18 – U20 - SENIOR

PENTATHLON

5 GARE da effettuarsi
in un giorno

- mt.60h-salto in lungo-lancio del peso-salto in alto-mt.1000

EPTATHLON

7 gare da effettuarsi in
2 periodi consecutivi
di 24 ore

- **PRIMO GIORNO**
- Mt.60-salto in lungo-lancio del peso-salto in alto
- **SECONDO GIORNO**
- Mt.60h-salto con l'asta-mt.1000

Reg. 53.3

PM indoor donne – U18 – U20 - SENIOR

PENTATHLON

5 gare da effettuarsi
in un giorno

mt.60h-salto in alto
lancio del peso
salto in lungo
mt.800

INTERVALLI

- A discrezione dell'Arbitro deve esserci, quando possibile, un intervallo di **almeno 30'** tra la fine di una gara e l'inizio della successiva.
- Gli atleti spesso passano direttamente, dopo la conclusione di una gara, alla gara successiva e i 30' sono in questo caso comprensivi del riscaldamento e del trasferimento da una zona all'altra.
- Tra la fine dell'ultima gara del primo giorno e l'inizio della prima del secondo giorno dovrebbe esserci un intervallo di **almeno 10 ore**

N.B.

- **NON** è consentito variare il numero dei giorni previsto dal RTI per lo svolgimento delle PM

ECCEZIONI

- In casi speciali come condizioni meteo decisamente avverse la decisione competerà al DLT e/o agli Arbitri
- Indipendentemente dalle circostanze che porteranno allo svolgimento della competizione in un periodo più lungo **non sarà possibile ratificare un Primato di PM**

L' ARBITRO

- In rapporto alle necessità devono essere nominati uno o più Arbitri: PM maschili/PM femminili
- L'Arbitro alle PM è responsabile del rispetto delle Regole, dei regolamenti della gara e di ogni singola competizione
- E' competente in merito allo svolgimento della gara **ad eccezione** di questioni relative alla giurisdizione dell'Arbitro alle Partenze
- Ha la facoltà di ammonire o escludere dalla competizione qualsiasi atleta responsabile di comportamenti antisportivi e/o impropri (cartellino giallo/rosso)



- In caso di squalifica per violazione della regola 18.5 le prestazioni conseguite nelle precedenti prove individuali sono valide

REGOLE

- Le manifestazioni di PM sottostanno alle stesse regole previste dal RTI per ogni singola gara

Fatta eccezione per quanto segue

- Nel salto in lungo e nei lanci gli atleti hanno a disposizione **solo tre prove**
- Nelle gare di corsa è consentita una sola falsa partenza per ogni gara; qualsiasi atleta che incorrerà in un'ulteriore falsa nella stessa gara sarà squalificato
- In caso di parità **non** è previsto lo spareggio
- Gli atleti sono classificati in base al punteggio complessivo ottenuto
- **Stesso punteggio finale: atleti in parità per qualunque posizione in classifica**

SALTI IN ELEVAZIONE

- Le progressioni nei salti in elevazione devono soddisfare la reg.39.8.4
- **SALTO IN ALTO** – incremento per tutta la gara di **cm.3**
- **SALTO CON L'ASTA** – incremento per tutta la gara di **cm.10**
- Il vincitore di una gara ha la possibilità di scegliere la misura alla quale porre l'asticella a condizione che tale misura sia nella progressione prestabilita

TEMPO CONCESSO PER LE PROVE

	ALTO	ASTA	ALTRE
Più di 3 atleti o per il primo tentativo in assoluto di ciascun atleta	1	1	1
2 o 3 atleti	1.5	2	1
1 atleta	2	3	-
Prove consecutive	2	3	2

DA RICORDARE

- Un atleta che non si presenta ad una gara non sarà autorizzato a partecipare alla gara successiva; sarà considerato ritirato dalla competizione e non dovrà figurare nella classifica finale
- Il ritiro durante il disputarsi di una singola gara, la squalifica per falsa partenza, tre prove nulle nei concorsi porteranno **“zero punti”** all’atleta che proseguirà comunque nella competizione di PM
- Al termine di ogni gara i punteggi ottenuti sia nella singola gara sia complessivi devono essere comunicati a tutti i concorrenti
- Nel caso in cui alla prestazione conseguita non corrispondesse un punteggio sarà utilizzato il punteggio inferiore più vicino
- I punteggi sono pubblicati nelle vigenti Tabelle per le Prove Multiple della WA

SERIE/GRUPPI

- La formazione delle serie e dei gruppi è di spettanza al DLT o all'Arbitro alle PM
- Gruppi/serie saranno formati da atleti con prestazioni simili
- Ogni serie/gruppo dovrà essere composto nelle gare outdoor da 5 o più atleti, mai meno di tre. Nelle gare indoor da 4 o più atleti, mai meno di 3
- Nell'ultima gara di una PM le serie dovrebbero essere formate in modo che un gruppo comprenda gli atleti che occupano le prime posizioni in classifica al termine della penultima gara

PRIMATI PM – reg.31.18

- Devono essere rispettate le condizioni di omologazione di ogni singola gara: **reg.39.8**
- Inoltre la velocità media del vento non deve superare i **2m/s** (somma della velocità del vento, nelle gare dove è richiesta, divisa per il numero delle stesse gare)