

# **Dalla corsa in montagna al Trail Il Gruppo Giudici Gare**



**FIRENZE**  
**21 e 22 OTTOBRE 2017**

# **Definizione di «Atletica leggera» dal RTI 2016:**

**Corse e concorsi in pista, Corse su strada,  
Marcia, Corsa Campestre, Corsa in Montagna e  
Trail**



# **Trail running / Corsa in montagna**

***Corsa in montagna** (reg. 251): terreno fuori strada, con distanze e dislivelli codificati dal RTI (\*). Corse solo in salita o salita / discesa (con dislivelli ma con partenza e arrivo allo stesso livello).*

***Trail running** (Corsa nella natura, reg. 252): **ambiente naturale**, in spazi quali montagne, deserti, foreste o pianure e su diverse tipologie di terreno, incluse strade sterrate, prati e sentieri, senza codifica di lunghezze e/o dislivelli. Il tutto improntato allo spirito di scoperta e valorizzazione del territorio.*

# **Definizione di TRAIL RUNNING**

*Sono ammessi tratti di strada asfaltata o cementata, ma devono essere quanto più possibile limitati e in ogni caso **non dovrebbero superare il 20% del totale della distanza di gara.** Non sono previsti limiti di distanza o di dislivello, positivo e negativo.*

*Percorsi con una percentuale di superficie asfaltata o cementata superiore sono denominati «Urban trail».*

*(Norme org. manifestazioni art. 53)*

## **Il Comitato Organizzatore**

*Prima dello svolgimento della gara, il Comitato Organizzatore deve **misurare e mappare il percorso a mezzo di strumenti cartografici e/o gps satellitare;***

*comunicare la distanza ed il dislivello totale, sia in salita che in discesa;*

*Rendere fruibili da tutti gli atleti la **mappa ed il profilo altimetrico del percorso,** descrivendone le difficoltà tecniche ed indicando la collocazione dei punti di ristoro ed assistenza.*

# **Il Comitato Organizzatore**

*Definizione del materiale / attrezzatura obbligatorio o consigliato.*

*In base alle caratteristiche tecniche e ambientali della gara o che potrebbero verificarsi, **il Comitato Organizzatore** può rendere obbligatorio o raccomandare l'utilizzo di **attrezzatura o materiale specifico** che consenta all'atleta di evitare una situazione di disagio o, in caso di infortunio, di dare l'allarme e attendere in sicurezza l'arrivo dei soccorsi.*

## *MATERIALE obbligatorio* **2017 TRAIL WORLD CHAMPIONSHIP**

Giacca impermeabile da adulto con cuciture sigillate;

Telo termico (140x200 cm minimo);

Contenitore di ½ litro di acqua (bottiglia o borraccia);

Pettorale visibile (ciascun atleta dovrà obbligatoriamente indossare due pettorali: uno sul petto, l'altro sulla schiena. L'atleta che porta uno zaino dovrà fissare il numero allo zaino perché sia visibile).

Fischietto;

Telefono cellulare completamente carico, con in rubrica salvati i numeri del Direttore di Corsa (Bonucci Dimitri) e del medico ufficiale (Del Bello Guya);

Bicchiere riutilizzabile: nei posti di rifornimento non saranno presenti bicchieri;

Riserva d'acqua.

## *MATERIALE* permesso **2017 TRAIL WORLD CHAMPIONSHIP**

- Bastoncini;
- MP3, cd, riproduttori di musica digitale;
- Orologio GPS;

Gli atleti che usano i bastoncini non sono obbligati a farlo per l'intera gara. I bastoncini possono essere lasciati e ritirati SOLO dai membri del proprio team nei due punti di assistenza permessi.

Se le condizioni meteo fossero avverse, il LOC **consiglia fortemente** di cambiare l'equipaggiamento in uso e di trasportarlo in conseguenza. Pianifica di utilizzare indumenti tecnici + pantaloni lunghi + fascia o banda per capelli + guanti.

Il LOC si riserva il diritto di **implementare l'equipaggiamento obbligatorio in caso di condizioni meteo avverse**; l'equipaggiamento supplementare sarà comunicato alla riunione tecnica.



## **Il Comitato Organizzatore**

*Predisporre piano di sicurezza per atleti e ufficiali di gara nonché deve predisporre le stazioni di rifornimento idrico ed alimentare ed i punti di assistenza e soccorso agli atleti.*

*Le circostanze che possono comportare la squalifica o la penalizzazione in termini cronometrici di un atleta sono indicate nel Regolamento predisposto dal Comitato Organizzatore*

## **2017 TRAIL WORLD CHAMPIONSHIP** **Squalifiche (Team Manual p.to 8,7)**

Le seguenti infrazioni determinano squalifica:

- Rifiuto di effettuare il controllo dell'equipaggiamento;
- Dimenticare qualsiasi elemento dell'equipaggiamento obbligatorio;
- Rifiutare il controllo antidoping;
- Partenza da un controllo orario dopo il cancello orario;
- Effettuare un percorso diverso da quello fissato;
- Trasferire il pettorale ad un altro atleta senza informare l'organizzazione.

## **2017 TRAIL WORLD CHAMPIONSHIP**

### ***Penalità (Team Manual p.to 8,7)***

Le seguenti infrazioni determinano l'attribuzione di **1h di penalità**:

- Non conformarsi alle istruzioni di volontari, arbitri e di altri atleti;
- Non assistere un altro atleta in difficoltà;
- Ricevere qualsiasi tipo di assistenza al di fuori delle aree di assistenza permesse o da persone non autorizzate;
- Lasciare rifiuti sul percorso;
- Non indossare il pettorale in maniera visibile;
- Essere accompagnati durante la corsa da persone non partecipanti alla gara.

# **Il Gruppo Giudici Gare**

## *Compiti del GGG*

### *Prima della partenza*

*Realizzazione di una adeguata Camera d'Appello per controllo del materiale obbligatorio / consigliato:*

*Assicurarsi che ogni atleta disponga del materiale obbligatorio.*

*Controlli da ripetere all'arrivo.*

# **Il Gruppo Giudici Gare**

## *TEAM MANUAL MONDIALI TRAIL*

### *8/6 Punti di controllo*

*Area di partenza: sarà accessibile solo agli atleti che sono nella start list. Saranno effettuati controlli sull'equipaggiamento obbligatorio. Il controllo del pettorale che il numero corrisponda al nome e che sia correttamente posizionato. L'ingresso in quest'area è proibito a coloro che non rispettano i suddetti requisiti.*

# **Il Gruppo Giudici Gare**

## *Compiti del GGG*

### *Sul percorso*

*Controllo dei punti di assistenza e dei punti «critici» del percorso.*

*Controllo che gli atleti non ricevano assistenza al di fuori dei punti fissati.*

*Individuare i punti di controllo in funzione delle caratteristiche del percorso*

# **Il Gruppo Giudici Gare**

## *TEAM MANUAL MONDIALI TRAIL*

### *8/6 Punti di controllo*

*Controlli sul percorso. Checkpoint saranno posizionati sul percorso per assicurare la regolarità della corsa (controlli con chip e controlli manuali). Tutti questi controlli saranno ripetuti all'arrivo.*

# Il Gruppo Giudici Gare

Punti di controllo predisposti per i mondiali del 2017

