

Dalla corsa in montagna al Trail

Il Gruppo Giudici Gare



FIRENZE
21 e 22 OTTOBRE 2017

Definizione di «Atletica leggera» dal RTI 2016:

**Corse e concorsi in pista, Corse su strada,
Marcia, Corsa Campestre, Corsa in Montagna e
Trail**



Trail running / Corsa in montagna

***Corsa in montagna** (reg. 251): terreno fuori strada, con distanze e dislivelli codificati dal RTI (*). Corse solo in salita o salita / discesa (con dislivelli ma con partenza e arrivo allo stesso livello).*

***Trail running** (Corsa nella natura, reg. 252): **ambiente naturale**, in spazi quali montagne, deserti, foreste o pianure e su diverse tipologie di terreno, incluse strade sterrate, prati e sentieri, senza codifica di lunghezze e/o dislivelli. Il tutto improntato allo spirito di scoperta e valorizzazione del territorio.*

Definizione di TRAIL RUNNING

*Sono ammessi tratti di strada asfaltata o cementata, ma devono essere quanto più possibile limitati e in ogni caso **non dovrebbero superare il 20% del totale della distanza di gara**. Non sono previsti limiti di distanza o di dislivello, positivo e negativo.*

Percorsi con una percentuale di superficie asfaltata o cementata superiore sono denominati «Urban trail».

(Norme org. manifestazioni art. 53)

Il Comitato Organizzatore

*Prima dello svolgimento della gara, il Comitato Organizzatore deve **misurare e mappare il percorso a mezzo di strumenti cartografici e/o gps satellitare;***

comunicare la distanza ed il dislivello totale, sia in salita che in discesa;

*Rendere fruibili da tutti gli atleti la **mappa ed il profilo altimetrico del percorso,** descrivendone le difficoltà tecniche ed indicando la collocazione dei punti di ristoro ed assistenza.*

Il Comitato Organizzatore

Definizione del materiale / attrezzatura obbligatorio o consigliato.

*In base alle caratteristiche tecniche e ambientali della gara o che potrebbero verificarsi, **il Comitato Organizzatore** può rendere obbligatorio o raccomandare l'utilizzo di **attrezzatura o materiale specifico** che consenta all'atleta di evitare una situazione di disagio o, in caso di infortunio, di dare l'allarme e attendere in sicurezza l'arrivo dei soccorsi.*

MATERIALE obbligatorio **2017 TRAIL WORLD CHAMPIONSHIP**

Giacca impermeabile da adulto con cuciture sigillate;

Telo termico (140x200 cm minimo);

Contenitore di ½ litro di acqua (bottiglia o borraccia);

Pettorale visibile (ciascun atleta dovrà obbligatoriamente indossare due pettorali: uno sul petto, l'altro sulla schiena. L'atleta che porta uno zaino dovrà fissare il numero allo zaino perché sia visibile).

Fischietto;

Telefono cellulare completamente carico, con in rubrica salvati i numeri del Direttore di Corsa (Bonucci Dimitri) e del medico ufficiale (Del Bello Guya);

Bicchiere riutilizzabile: nei posti di rifornimento non saranno presenti bicchieri;

Riserva d'acqua.

MATERIALE permesso **2017 TRAIL WORLD CHAMPIONSHIP**

- Bastoncini;
- MP3, cd, riproduttori di musica digitale;
- Orologio GPS;

Gli atleti che usano i bastoncini non sono obbligati a farlo per l'intera gara. I bastoncini possono essere lasciati e ritirati SOLO dai membri del proprio team nei due punti di assistenza permessi.

Se le condizioni meteo fossero avverse, il LOC **consiglia fortemente** di cambiare l'equipaggiamento in uso e di trasportarlo in conseguenza. Pianifica di utilizzare indumenti tecnici + pantaloni lunghi + fascia o banda per capelli + guanti.

Il LOC si riserva il diritto di **implementare l'equipaggiamento obbligatorio in caso di condizioni meteo avverse**; l'equipaggiamento supplementare sarà comunicato alla riunione tecnica.

Il Comitato Organizzatore

Predisporre piano di sicurezza per atleti e ufficiali di gara nonché deve predisporre le stazioni di rifornimento idrico ed alimentare ed i punti di assistenza e soccorso agli atleti.

Le circostanze che possono comportare la squalifica o la penalizzazione in termini cronometrici di un atleta sono indicate nel Regolamento predisposto dal Comitato Organizzatore

2017 TRAIL WORLD CHAMPIONSHIP

Squalifiche (Team Manual p.to 8,7)

Le seguenti infrazioni determinano squalifica:

- Rifiuto di effettuare il controllo dell'equipaggiamento;
- Dimenticare qualsiasi elemento dell'equipaggiamento obbligatorio;
- Rifiutare il controllo antidoping;
- Partenza da un controllo orario dopo il cancello orario;
- Effettuare un percorso diverso da quello fissato;
- Trasferire il pettorale ad un altro atleta senza informare l'organizzazione.

2017 TRAIL WORLD CHAMPIONSHIP

Penalità (Team Manual p.to 8,7)

Le seguenti infrazioni determinano l'attribuzione di **1h di penalità**:

- Non conformarsi alle istruzioni di volontari, arbitri e di altri atleti;
- Non assistere un altro atleta in difficoltà;
- Ricevere qualsiasi tipo di assistenza al di fuori delle aree di assistenza permesse o da persone non autorizzate;
- Lasciare rifiuti sul percorso;
- Non indossare il pettorale in maniera visibile;
- Essere accompagnati durante la corsa da persone non partecipanti alla gara.

Il Gruppo Giudici Gare

Compiti del GGG

Prima della partenza

Realizzazione di una adeguata Camera d'Appello per controllo del materiale obbligatorio / consigliato:

Assicurarsi che ogni atleta disponga del materiale obbligatorio.

Controlli da ripetere all'arrivo.

Il Gruppo Giudici Gare

TEAM MANUAL MONDIALI TRAIL

8/6 Punti di controllo

Area di partenza: sarà accessibile solo agli atleti che sono nella start list. Saranno effettuati controlli sull'equipaggiamento obbligatorio. Il controllo del pettorale che il numero corrisponda al nome e che sia correttamente posizionato. L'ingresso in quest'area è proibito a coloro che non rispettano i suddetti requisiti.

Il Gruppo Giudici Gare

Compiti del GGG

Sul percorso

Controllo dei punti di assistenza e dei punti «critici» del percorso.

Controllo che gli atleti non ricevano assistenza al di fuori dei punti fissati.

Individuare i punti di controllo in funzione delle caratteristiche del percorso

Il Gruppo Giudici Gare

TEAM MANUAL MONDIALI TRAIL

8/6 Punti di controllo

Controlli sul percorso. Checkpoint saranno posizionati sul percorso per assicurare la regolarità della corsa (controlli con chip e controlli manuali). Tutti questi controlli saranno ripetuti all'arrivo.

Il Gruppo Giudici Gare

Punti di controllo predisposti per i mondiali del 2017

