CONVEGNO DI AGGIORNAMENTO TECNICO SCIENTIFICO

RISERVATO A TECNICI ISTRUTTORI, ALLENATORI, DIRIGENTI E COLLABORATORI SOCIETA' E ASPIRANTI TECNICI

ASPETTI METODOLOGICI E SCIENTIFICI DEL TRAINING DELL'ATLETA AGONISTA OVER 35

EUROPEAN MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS NON STADIA
GROSSETO 2022
ROAD RUNNING RACE WALKING NORDIC WALKING

MARINA DI GROSSETO 14 MAGGIO 2022

PRESSO HOTEL TERME MARINE LEOPOLDO II

QUOTA ISCRIZIONE CONVEGNO : 20 EURO | ISCRIZIONI ENTRO 5 MAGGIO 2022

TERME MARINE LEOPOLDO II
TUSCANY GRAND HOTEL SPA & RESORT

PATROCINATO DAL

Comune di Grosseto

PROGRAMMA

DALLE 14:30 ALLE 15:00
ACCREDITO

DALLE 15:00 ALLE 15:30
SALUTI E INTERVENTI DELLE AUTORITA' DELLA CITTA' E DEL MONDO DELLO SPORT

DALLE 15:30 ALLE 16:20
DOTT. LUCA GATTESCHI
RISPOSTE FISIOLOGICHE ALL'ALLENAMENTO NELL'ATLETA MASTER. COSA CAMBIA CON L'ETÀ

DALLE 16:20 ALLE 17:10
PROF. MIMMO DI MOLFETTA
LE QUALITÀ NEURO MUSCOLARI: CARATTERISTICHE ED ALLENAMENTO IN RELAZIONE ALL'ETÀ

DALLE 17:10 ALLE 18:00
PROF. FULVIO MASSINI
ANALISI TECNICA E BIOMECCANICA NEL MEZZOFONDO PROLUNGATO, LA MEZZA MARATONA E LA MARATONA DEL RUNNER OVER 35 CONFRONTO FRA ASSOLUTO E OVER 35.

DALLE 18:00 ALLE 19:00
QUESTION TIME

PER INFO: 348.9628608 GIANFRANCO BELLUOMO
320.9370254 ROBERTO MAZZANTINI

ISCRIZIONE TRAMITE BONIFICO AL SEGUENTE IBAN:
IT97K0503414302000000004227
INTESTATO A: ASD TRACK&FIELD MASTER GROSSETO
CAUSALE: CONVEGNO MARINA DI GROSSETO
INVIARE CONTABILE A: ITALIAKITMASTER@GMAIL.COM

TRACK & FIELD MASTER GROSSETO

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA — Centro Studi e Ricerche

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale TOSCANA

EMA
EUROPEAN MASTERS ATHLETICS

GOAL AND BRAIN