



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Toscano

Sabato 9 Aprile ore 18.00 **Stadio Ferrari Prato**

Il Comitato Regionale Toscano FIDAL in collaborazione con l'Atletica Prato e il Centro Studi e Ricerche FIDAL, organizza un Seminario dal titolo:

" Le implicazioni psicologiche nelle gare di Endurance: quali sono e dove può intervenire il tecnico "

Relatori: Prof. Fulvio Massini
Prof. Massimo Passoni
Prof. Patrizio Parcesepe

Orario: Ore 18.00 Fulvio Massini: Psicologia di Maratona e Mezza Maratona
Ore 19.00 Discussione
Ore 19.15 Riunione Tecnica CDS Marcia
Ore 20.00 Break
Ore 21.00 Massimo Passoni: La motivazione nella marcia giovanile. Dove si può intervenire?
Ore 21.40 Patrizio Parcesepe: Uno nessuno centomila... Coach. La mia esperienza con gli atleti Top Level
Ore 22.30 Discussione

L'importanza della motivazione nella Marcia, nella Maratona e Mezza Maratona. Come si può lavorare con i giovani e con gli atleti di vertice. Le esperienze di tre grandi tecnici

La partecipazione al seminario darà diritto all'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera