

## SEMINARIO

# “Niente Paura!”: analisi psicologica della gara per un corretto approccio motivazionale.

Relatori:

*Alessandro Falcioni, fisioterapista – Cecilia Somigli, psicoterapeuta e psicologa dello Sport – Luca Zanoni, allenatore e referente tecnico di specialità*

Domenica 12 Maggio 2019

Circolo Sportivo JUVENIA – Via Ischia di Castro, 152 – ROMA

### Programma del seminario

ore 09:00 Accredito dei partecipanti

ore 09:30 Apertura seminario

ore 09:45 Cecilia Somigli: aspetti psicologici e motivazionali della gara

ore 10:45 Alessandro Falcioni: relazioni tra stati di ansia e infortunio

ore 11:45 Luca Zanoni: approccio metodologico alla competizione in età giovanile

ore 12:45 Cecilia Somigli: applicazioni pratiche per un corretto approccio alla gara

ore 13:45 Conclusione lavori

- Il seminario è organizzato dal CR FIDAL Lazio, in collaborazione con il Centro Studi & Ricerche FIDAL valido per l'acquisizione di **0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera**.
- Le iscrizioni dovranno essere inviate, entro le 24 del 9 Maggio 2019 al seguente indirizzo e-mail: [f.rambotti@fidallazio.it](mailto:f.rambotti@fidallazio.it)
- Il costo della partecipazione al seminario è di euro 12,00 comprensivo di materiale didattico che verrà inviato via mail.



Federazione Italiana di Atletica Leggera  
Comitato Regionale Lazio [www.fidallazio.org](http://www.fidallazio.org)

[www.fidal.it](http://www.fidal.it)

Via Flaminia Nuova, 830 • 00191 Roma • tel. 06 33221775 • fax 06 3340014 • e-mail [cr.lazio@fidal.it](mailto:cr.lazio@fidal.it)