



IN COLLABORAZIONE CON



CITTÀ DI MOLFETTA



CAMPIONATO ITALIANO 10.000 METRI SU PISTA INDIVIDUALE ASSOLUTO E PROMESSE U/D OPEN

PROGRAMMA

ore 10.00

Pacing strategy nei m 10.000;
come cambiare ritmo nel finale di gara
Claudio Pannozzo

ore 11.00 - Coffee break

ore 11.15

Programmazione tecnico-tattica-agonistica dei
m 10.000 negli anni '80 e le differenze/difficoltà
che si incontrano oggi
Giorgio Rondelli



2 MAGGIO 2021

ORE 10.00

STADIO DI ATLETICA LEGGERA
“MARIO SAVERIO COZZOLI” MOLFETTA
CONVEGNO SUL MEZZOFONDO

SPONSOR TECNICI

