



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Centro Studi & Ricerche
Direzione Tecnica Federale



LA TECNICA

**Apprendimento, didattica,
biomeccanica**

2^a Convention nazionale
dei tecnici di atletica leggera

Ancona, 26-28 marzo 2010

Con il patrocinio di:



Comune di Ancona

Con la collaborazione di:



Istituto di Medicina
e di Scienza dello Sport



Presentazione

Dopo la Convention per Tecnici del 2008, la Federazione intende promuovere e organizzare un altro evento di massimo coinvolgimento per fare il punto (scientifico – tecnico – metodologico) sulle problematiche di sviluppo della tecnica in Atletica Leggera, anche in riferimento alle esperienze condotte in questi ultimi anni, nel campo della valutazione degli atleti. L'obiettivo fondamentale è di rivolgere l'attenzione dei tecnici non solo sulle tematiche di sviluppo fisico, ma anche sul processo di insegnamento-apprendimento della tecnica, nell'ambito giovanile e nel successivo perfezionamento, fino alle attività di specializzazione e di alto livello.



Venerdì 26 marzo 2010

Hotel Klass

S.S. 16 Adriatica km 317 - Castelfidardo (AN)

ore 14.30 Accredito partecipanti

ore 15.30 Apertura dei lavori

Alessandro Castelli

Consigliere delegato al Centro Studi

Adolfo Rotta

Presidente ASSITAL

ore 15.45 SESSIONE **SCIENZA E TECNICA**

Chairman: **Antonio La Torre**

Giuliano Fontani

Aspetti neuro-fisiologici nell'apprendimento della tecnica

ore 16.30 **Dietmar Schmidtbleicher**

Relazione tra sviluppo della forza e della tecnica

ore 17.30 Discussione

ore 17.50 Coffee break

ore 18.10 **Franco Impellizzeri**

La percezione dello sforzo: una nuova strada per una tecnica più efficace?

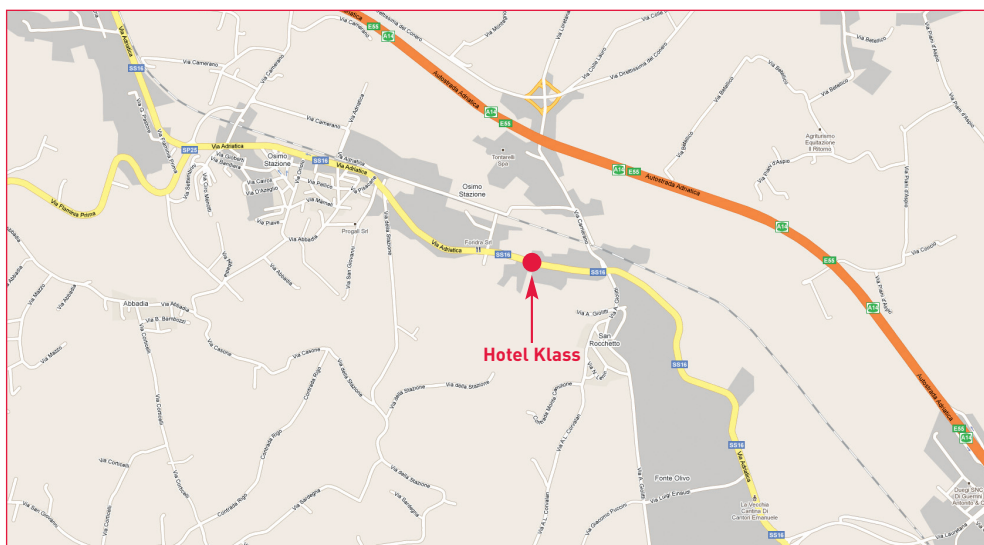
ore 18.50 **Arturo Hotz**

Lo sviluppo e l'apprendimento della tecnica

ore 19.30 Discussione

ore 20.00 Chiusura lavori prima giornata

Programma





ore 9.00

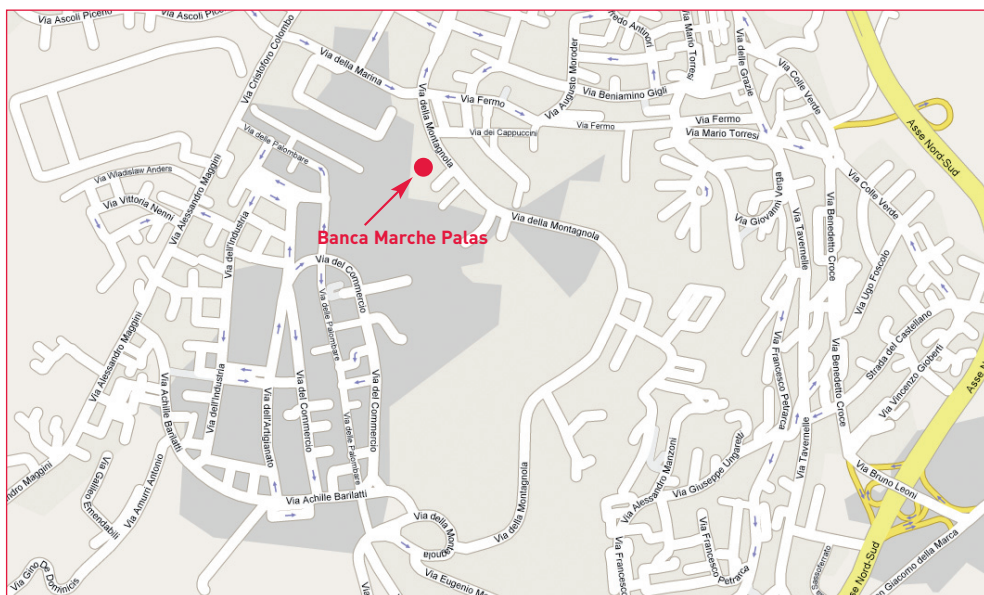
SESSIONE PRATICA
DAL MODELLO DI PRESTAZIONE ALLA TECNICA
Chairman: **Marcello Faina**

Aspetti metodologici dell'analisi della tecnica
Dario Dalla Vedova

ore 9.45 **L'insegnamento della tecnica: sessione pratico-dimostrativa**
Chairman: **Francesco Uguagliati**

ore 13.00 Chiusura della sessione

Relatori: **Roberto Piscitelli, Giuseppe Mannella**





Sabato 27 marzo 2010
Banca Marche Palas di Ancona
Via della Montagnola

P
r
o
g
r
a
m
m
a

SALTI:

La rincorsa e la preparazione dello stacco nel salto in alto

Analisi dati tecnici della finale di Pechino 2008

Sviluppo capacità di salto nell'alto

Analisi tecnica ed esercitazione salto triplo

Chairman: **Angelo Zamperin**

Relatori: **Roberto Pericoli, Enrico Lazzarin, Giuliano Corradi**

MEZZOFONDO:

L'importanza della forza speciale nella preparazione del corridore di corsa prolungata

L'utilizzo degli ostacoli nella formazione tecnica del giovane mezzofondista

L'importanza della tecnica nella preparazione del mezzofondista veloce

Chairman: **Luciano Gigliotti**

Relatori: **Pierino Endrizzi, Gianni Ghidini**

LANCI:

L'adattabilità della didattica

Elementi fondamentali della didattica del lancio del martello

Dalla forza speciale alla tecnica

Chairman: **Nicola Silvaggi**

Relatori: **Domenico Di Molfetta, Renzo Roverato, Francesco Angius**

MARCIA:

Analisi storica dell'evoluzione tecnica della marcia

Analisi tecnica del passo di marcia a diverse velocità

Chairman: **Vittorio Visini**

Relatori: **Sandro Damilano, Antonio La Torre**

ore 19.30 Chiusura seconda giornata



Domenica 28 marzo 2010 **Banca Marche Palas di Ancona**

Via della Montagnola

- ore 9.00 SESSIONE CONCLUSIVA
Chairman: **Alberto Morini**
Vice-Presidente Vicario FIDAL

Francesco Uguagliati
Prospettive per lo sviluppo della tecnica in atletica leggera
- ore 9.45 **In ricordo di Alberto Madella**
- ore 10.00 **Incontro con atleti TOP:**
Baldini, Di Martino, Howe, Schwazer
Conduce: **Marco Sicari**
- ore 11.45 Conclusioni della Convention:
Francesco Arese, Presidente FIDAL
- ore 12.30 Chiusura della Convention e consegna attestati di partecipazione

La lingua ufficiale del convegno è l'italiano. E' prevista la traduzione consecutiva.

RELATORI E CHAIRMEN

Francesco Angius, tecnico collaboratore lanci
Alessandro Castelli, consigliere federale delegato al Centro Studi
Giuliano Corradi, tecnico salto in alto
Dario Dalla Vedova, CONI-Istituto di Medicina e Scienza dello Sport
Sandro Damilano, tecnico collaboratore marcia
Domenico Di Molfetta, tecnico collaboratore lanci
Filippo Di Mulo, capo settore velocità
Pierino Endrizzi, capo settore mezzofondo
Marcello Faina, CONI-Istituto di Medicina e Scienza dello Sport, Direttore
Dipartimento Scienza dello Sport
Pierluigi Fiorella, FIDAL - Comitato Tecnico Scientifico, medico struttura sanitaria
Giuliano Fontani, Dipartimento di Fisiologia - Università di Siena
Gianni Ghidini, responsabile mezzofondo veloce
Luciano Gigliotti, capo settore Maratona
Arturo Hotz, Università di Berna
Franco Impellizzeri, Schultess Klinik Zurigo – CEBISM Rovereto
Antonio La Torre, FIDAL - Comitato Tecnico Scientifico
Enrico Lazzarin, tecnico collaboratore salti
Giuseppe Mannella, tecnico collaboratore ostacoli
Roberto Pericoli, tecnico salti in estensione
Roberto Piscitelli, tecnico collaboratore velocità
Renzo Roverato, tecnico collaboratore lanci
Dietmar Schmidbleicher, Università Goethe di Francoforte
Nicola Silvaggi, capo settore lanci
Francesco Uguagliati, direttore tecnico nazionale
Vittorio Visini, capo settore marcia
Angelo Zamperin, capo settore salti



PARTECIPAZIONE

Quote di partecipazione

Partecipazione	€ 200,00
Partecipazione solo 1ª giornata	€ 80,00
Insegnanti di E.F/Diplomati ISEF/ Laureati in Scienze Motorie	€ 100,00
Tecnici tesserati	€ 60,00
Studenti Scienze Motorie	€ 60,00
Tecnici struttura territoriale	€ 35,00

Le quote comprendono la partecipazione al convegno, il kit (borsa, pubblicazioni Atletica Studi, CD didattici, pass, n. 2 coffee-break).

Alberghi

Il soggiorno è a carico dei partecipanti.

Per le prenotazioni alberghiere è possibile visualizzare l'elenco delle strutture alberghiere convenzionate per la stagione agonistica in corso collegandosi al link del CR FIDAL Marche:

http://www.fidalmarche.com/esterne/Tariffe_hotel_per_sito.pdf

Iscrizione

Inviare il modulo di iscrizione al Centro Studi Fidal, unitamente a:

- copia della ricevuta di pagamento della quota di partecipazione
- copia documento attestante il diritto alla quota ridotta (autocertificazione diploma di laurea in Scienze Motorie/ISEF, libretto universitario o cert. iscrizione per gli studenti di Scienze Motorie, timbro segreteria istituto scolastico per gli insegnanti).

Le iscrizioni potranno essere effettuate tra il **12 febbraio** e il **12 marzo 2010**.

Saranno accettate iscrizioni fino ad un massimo di 350.

FIDAL - Centro Studi & Ricerche

Via Flaminia Nuova 830
00191 Roma
Tel. 06 36856154/59
Fax: 06 3338032 / 06 36856155
e-mail: centrostudi@fidal.it

Modalità di pagamento

CONTO CORRENTE POSTALE N. 40539009
intestato a FIDAL, Via Flaminia Nuova 830
- 00191 Roma (indicare nella causale:
ISCRIZIONE CONVENTION DEI TECNICI)

BONIFICO BANCARIO presso BNL
ABI 01005 - CAB 03309 - cc n.10107
(IBAN: IT2920100503309000000010107)

PAGAMENTO DIRETTO presso FIDAL
Via Flaminia Nuova 830
00191 Roma
dal lunedì al venerdì ore 9,00-13,00
Tel. 06 368956154/9

PAGAMENTO DIRETTO presso BANCA
MARCHE PALAS di ANCONA in occasione di:
- C.I. GIOVANILI 13-14 febbraio
- C.I. ASSOLUTI 27-28 febbraio

Termine dell'iscrizione: il termine ultimo per l'iscrizione è il **12 marzo 2010**.



MODULO DI ISCRIZIONE

LA TECNICA

Apprendimento, didattica, biomeccanica

2ª Convention nazionale dei tecnici di atletica leggera

Ancona, 26-28 marzo 2010

COGNOME E NOME

Titolo di studio Professione

Indirizzo CAP Città

Tel. Fax E-mail

Ente /Associazione

Quota Tipologia iscrizione

€ 200,00 Partecipazione ☐

€ 80,00 Partecipazione solo 1ª giornata ☐

€ 100,00 Insegnanti di E.F./Dipl.ISEF/
Laureati in Scienze Mot. ☐ allegare autocertificazione diploma o timbro
istituto scolastico

€ 60,00 Tecnico tesserato ☐ Tessera n.
IST ☐ ALL ☐ ASA ☐

€ 60,00 Studente Scienze Motorie ☐ allegare copia libretto o cert. iscrizione

€ 35,00 Tecnico struttura territoriale ☐ Regione
(solo 1 tecnico per specialità per Specialità
ciascun Comitato Regionale)

PAGAMENTO IN CONTANTI ☐
(contestuale all'iscrizione)

Si allega copia CONTO CORRENTE POSTALE ☐

Si allega copia BONIFICO BANCARIO ☐

Si allega ASSEGNO ☐

INDICARE IL GRUPPO DI SPECIALITÀ
SESSIONE POMERIDIANA DEL 27/03/2010

☐ Velocità ☐ Salti ☐ Lanci

☐ Mezzofondo ☐ Marcia

Da inviare entro il 12/03/2010 a:

Centro Studi & Ricerche FIDAL

Via Flaminia Nuova 830 - 00191 Roma

Tel. 06 36856154-9 - Fax: 06 36856155 / 06 3338032

e-mail: centrostudi@fidal.it

dal 22/03/2010 a:

C.R. FIDAL Marche - Tel. 071 2800013



COLLABORAZIONI

Assital – Associazione Italiana Tecnici di Atletica Leggera
FIDAL – Comitato Regionale Marche
CONI - Scuola Regionale dello Sport Marche
CONI - Istituto di Medicina e Scienza dello Sport

COMITATO ORGANIZZATORE

Coordinamento scientifico

Tonino Andreozzi
Giorgio Carbonaro
Pierluigi Fiorella
Piero Incalza
Antonio La Torre
Nicola Silvaggi
Francesco Uguagliati

Consiglio Federale

PRESIDENTE: Francesco Arese
CONSIGLIERI:
Alberto Morini (Vice-Presidente Vicario)
Adriano Rossi (Vice-Presidente)
Stefano Andreatta
Franco Angelotti
Marcello Bindi
Giovanni Caruso
Alessandro Castelli
Augusto D'Agostino
Francesco De Feo
Giacomo Leone
Stefano Mei
Pierluigi Migliorini
Andrea Milardi
Laurent Ottoz
Fausto Riccardi
Giuseppe Scorzoso
Rosolino Siciliana
Osvaldo Zucchetta
SEGRETARIO FEDERALE:
Renato Montabone

Segreteria organizzativa

Giorgio Carbonaro
(responsabile Centro Studi & Ricerche)
Valeria Bonagura
Anna Caneponi
Mario Catena
Piero Incalza
Giuseppe Meduri
Sara Pierucci
Luigi Serresi
Francesca Silvaggi
Pierluigi Sorace

INFORMAZIONI LOGISTICHE

Come raggiungere il Banca Marche Palas, via della Montagnola - Ancona:

Auto: da Nord, uscita Ancona Nord direzione variante direzione Pescara - uscita Ancona Sud e poi Via della Montagnola; da Sud, uscita Ancona Sud - direzione Pesaro Porto di Ancona - uscita Ancona Sud della Statale n. 16 - proseguire per Via della Montagnola.

Treno: Stazione Centrale di Ancona a 2 km da Impianto (Bus linea 41).

Aereo: Aeroporto di Falconara (AN) - bus per Ancona.

Come raggiungere l'Hotel Klass, S.S. 16 Adriatica km 317 - Castelfidardo:

Auto: L'Hotel localizzato lungo la SS 16 al km 317 è facilmente raggiungibile dall'autostrada A14, uscita Ancona Sud (8 Km) per chi viene da nord, e uscita Loreto (9 km) per chi viene da sud.
Coordinate satellitari: 13.5557556152344 / 43.491537458918

Treno: stazione Ferroviaria di Ancona, 18 km, stazione Ferroviaria di Osimo, 1,3 km.

Aereo: Aeroporto di Falconara (AN) - 20,7 km.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Centro Studi & Ricerche

Tel. 06 36856159/54

Fax: 06 36856155 / 06 3338032

e-mail: centrostudi@fidal.it

Sito Internet: www.fidal.it

Il Convegno è valido per l'acquisizione di 2,5 crediti formativi per tecnici federali.

