FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Centro Studi & Ricerche
Direzione Tecnica Federale

IL TALENTO

Metodologia dell'allenamento e moderne tecniche di valutazione

Convention nazionale
dei tecnici di atletica leggera
Ancona, 18-20 gennaio 2008

Con il patrocinio di:

Ministero per le Politiche Giovanili e le Attività Sportive

Ministero della Pubblica Istruzione

Italia Coni

Italia ConiServizi
Scuola dello Sport

Regione Marche

Provincia di Ancona

Comune di Ancona

SCUOLA REGIONALE MARCHE dello SPORT

Presentazione

La Federazione Italiana di Atletica Leggera, sulla base dell'aspettativa e dell'interesse suscitati dagli aggiornamenti culturali svolti sul territorio negli ultimi anni, promuove un evento di grande interesse culturale e scientifico: la 'Convention dei tecnici di atletica leggera'. L'obiettivo fondamentale è di sviluppare le attività formative per i tecnici e di divulgare le più recenti acquisizioni sulla pratica atletica dei giovani.
La convention, organizzata dal Centro Studi & Ricerche e dalla Direzione Tecnica federale, si propone di analizzare le problematiche attuali dell'attività giovanile in Italia con il contributo di altre esperienze internazionali, in riferimento al tema del talento e, in particolare, delle sue prospettive di sviluppo.

Programma

Venerdì 18 gennaio 2008

Sala Convegni FIGC

Via Schiavoni loc. Baraccola

ore 14.30	Accredito partecipanti
ore 15.30	Saluto Autorità
	Chairman: **Mario Gulinelli**
ore 16.00	**A. Mark Williams** Identificazione e sviluppo del talento: esperienze nei giochi sportivi e nell'atletica leggera
ore 17.00	**Gudrun Fröhner** La capacità di carico nell'età giovanile. Principi dell'allenamento giovanile
ore 18.00	Coffee break
ore 18.20	**Alberto Madella** L'insegnamento e l'apprendimento motorio in età evolutiva
ore 19.00	**Francesco Benazzo** La prevenzione delle lesioni da sovraccarico negli atleti adolescenti
ore 19.40	Discussione
ore 20.10	Chiusura prima giornata

Programma

Sabato 19 gennaio 2008
Palaindoor di Ancona
Via della Montagnola

ore 9.00 SESSIONE PRATICO-DIMOSTRATIVA
LE PROBLEMATICHE DELLA VALUTAZIONE

Chairman: **Marcello Faina**

Area Neuromuscolare: Valutazione della potenza
- Muscle-lab
- ergo-jump
- piattaforma di forza

Area Metabolica: Valutazione della resistenza
- lattacidometri
- cardiofrequenzimetri
- K4

Area Tecnica: Analisi della tecnica
- telecamere / dartfish
- optojump
- radar
- fotocellule

ore 13.30 Chiusura della sessione

Staff tecnico-operativo:
Carlo Castagna
Dario Dalla Vedova
Marco De Angelis
Luca Del Curto
Francesco Di Stefano
Pierluigi Fiorella
Piero Incalza
Antonio La Torre
Roberto Piscitelli
Nicola Silvaggi
Francesco Uguagliati
Capi Settore FIDAL
Atleti dimostratori

Programma

Sabato 19 gennaio 2008
Palaindoor di Ancona
Via della Montagnola

ore 15.30 SESSIONE PER GRUPPI

LA POTENZA
Chairman: **Nicola Silvaggi**

Antonio Urso - Metodologia e pratica nelle esercitazioni di sollevamento pesi

Antonio Laguardia - Dalla forza al miglioramento delle capacità di velocità

Domenico Di Molfetta - Il muscle lab ed i test da campo: una lettura integrata per la programmazione dell'allenamento

Renato Manno - Rapporti tra forza e stiffness

Claudio Mazzaufo - Il balzo come mezzo universale per l'incremento della forza

LA RESISTENZA
Chairman: **Antonio La Torre**

Pierluigi Fiorella - FC, lattacidemia, VO_2, C.E.: i dati del "Progetto Talento"

Silvano Danzi - Da Legnano a Londra: esperienze sullo sviluppo del mezzofondo giovanile in Italia

Carlo Castagna - Il lavoro intermittente nelle discipline di endurance

Vittorio Visini - Il ruolo del tecnico e del giudice nella formazione del giovane marciatore

Pietro Endrizzi - Dalla forza alla potenza aerobica: proposte per l'allenamento nel mezzofondo

LA TECNICA
Chairman: **Francesco Uguagliati**

Enrico Lazzarin - Analisi della distribuzione dei balzi nella tecnica del salto triplo giovanile

Dario Dalla Vedova - Metodi di valutazione della tecnica: i software di video-analisi

Francesco Butteri - La multilateralità per lo sviluppo della tecnica: la mono e la multi-specialità come scelta metodologica

Angelo Zamperin - Osservazioni didattiche e principi metodologici per lo sviluppo del talento nel salto in alto

Renzo Roverato - Analisi cinematica e funzionale: dall'errore alle scelte metodologiche

ore 18.30 Coffee break per tutti i gruppi

Programma

Domenica 20 gennaio 2008
Palaindoor di Ancona
Via della Montagnola

Chairman: **Alberto Morini**

ore 9.00 **Elio Locatelli**
Il movimento giovanile dell'atletica internazionale

ore 9.40 **Francesco Uguagliati**
Da Pechino a Londra: tutti i talenti d'Italia. Numeri, dati, goal e autogol, tre anni di esperienze del "Progetto Talento"

ore 10.20 **Nicola Silvaggi**
L'evoluzione dell'allenamento nelle discipline di potenza: rapporto tra forza e velocità

ore 11.00 **Antonio La Torre**
L'evoluzione dell'allenamento nelle discipline di resistenza

ore 11.45 Conclusioni della Convention:
Francesco Arese, Presidente FIDAL

ore 12.30 Consegna attestati

Relatori e chairman
Francesco Benazzo, medico struttura sanitaria (ortopedico squadre nazionali)
Francesco Butteri, tecnico collaboratore prove multiple
Carlo Castagna, CONI-Istituto di Medicina e Scienza dello Sport
Dario Dalla Vedova, CONI-Istituto di Medicina e Scienza dello Sport
Silvano Danzi, capo settore mezzofondo
Domenico Di Molfetta, capo settore lanci
Pietro Endrizzi, capo settore mezzofondo
Marcello Faina, CONI-Istituto di Medicina e Scienza dello Sport
Pierluigi Fiorella, FIDAL - Comitato Tecnico Scientifico, medico struttura sanitaria
Gudrun Fröhner, Istituto di Scienza applicata all'allenamento, Lipsia
Mario Gulinelli, coordinatore redazione Rivista SdS-Scuola dello Sport
Antonio Laguardia, capo settore velocità
Antonio La Torre, FIDAL - Comitato Tecnico Scientifico
Enrico Lazzarin, tecnico collaboratore salti in estensione
Elio Locatelli, Dipartimento Sviluppo IAAF
Alberto Madella, Scuola dello Sport
Renato Manno, dirigente CONI
Claudio Mazzaufo, capo settore salti in estensione
Alberto Morini, vice Presidente vicario FIDAL
Renzo Roverato, tecnico collaboratore lanci
Nicola Silvaggi, Direttore Tecnico FIDAL
Francesco Uguagliati, responsabile attività giovanile
Antonio Urso, Presidente FIPCF
Vittorio Visini, capo settore marcia
A. Mark Williams, Research Institute for Sport and Exercise Sciences Liverpool
Angelo Zamperin, capo settore salto in alto

La lingua ufficiale del convegno è l'italiano. E' prevista la traduzione consecutiva.

PARTECIPAZIONE

Quote di partecipazione

Partecipazione	€ 200,00
Partecipazione solo 1ª giornata	€ 80,00
Insegnanti di E.F/Diplomati ISEF/ Laureati in Scienze Motorie	€ 70,00
Tecnici tesserati	€ 50,00
Studenti Scienze Motorie	€ 50,00
Tecnici struttura territoriale	€ 35,00

Le quote comprendono la partecipazione al convegno, il kit (borsa, pubblicazioni Atletica Studi, CD con abstract delle relazioni, ticket pasto sabato 19, pass, depliant).

Alberghi

Il soggiorno è a carico dei partecipanti.

Per le prenotazioni alberghiere è possibile contattare:

PAPETEE TRAVEL
Tel. 071 872846 - 872697
Fax 071 2835458
e-mail : info@papeteetravel.com
(sig.ra Roberta Cinti, tel. 346 7751920)

Iscrizione

È necessario inviare il modulo di iscrizione presso uno dei seguenti recapiti, unitamente a:
- copia della ricevuta di pagamento della quota di partecipazione
- copia documento attestante il diritto alla quota ridotta (autocertificazione diploma di laurea in Scienze Motorie/ISEF, libretto universitario o cert. iscrizione per gli studenti di Scienze Motorie, timbro segreteria istituto scolastico per gli insegnanti).

FIDAL - Centro Studi & Ricerche
Via Flaminia Nuova 830
00191 Roma
Tel. 06 36856154/59
Fax: 06 3338032 / 06 36856155
e-mail: centrostudi@fidal.it

Modalità di pagamento

CONTO CORRENTE POSTALE N. 40539009 intestato a FIDAL, Via Flaminia Nuova 830 – 00191 Roma (indicare nella causale: ISCRIZIONE CONVENTION DEI TECNICI)

BONIFICO BANCARIO presso BNL
ABI 01005 - CAB 03309 - cc n.10107
(IBAN: IT29Z0100503309000000010107)

PAGAMENTO DIRETTO presso FIDAL
Via Flaminia Nuova 830
00191 Roma
dal lunedì al venerdì ore 9,00-13,00
Tel. 06 368956154/9

Termine dell'iscrizione: il termine ultimo per l'iscrizione è il **10 gennaio 2008**.
Saranno accettate iscrizioni fino ad un massimo di 300.

MODULO DI ISCRIZIONE

IL TALENTO.

Metodologia dell'allenamento e moderne tecniche di valutazione

Convention nazionale dei tecnici di atletica leggera

Ancona, 18-20 gennaio 2008

COGNOME E NOME .....

Titolo di studio ..... Professione .....

Indirizzo ..... CAP ..... Città .....

Tel. ..... Fax ..... E-mail .....

Ente /Associazione .....

Quota	Tipologia iscrizione		
€ 200,00	Partecipazione	☐	
€ 80,00	Partecipazione solo 1ª giornata	☐	
€ 70,00	Insegnanti di E.F./Dipl.ISEF/ Laureati in Scienze Mot.	☐	allegare autocertificazione diploma o timbro istituto scolastico
€ 50,00	Tecnico tesserato	☐	Tessera n. ..... IST ☐ ALL ☐ ASA ☐
€ 50,00	Studente Scienze Motorie	☐	allegare copia libretto o cert. iscrizione
€ 35,00	Tecnico struttura territoriale	☐	Regione ..... Specialità .....

Si allega copia CONTO CORRENTE POSTALE ☐

Si allega copia BONIFICO BANCARIO ☐

Si allega ASSEGNO ☐

Da inviare entro il 10/01/2008 a:
Centro Studi & Ricerche FIDAL
Via Flaminia Nuova 830 - 00191 Roma
Tel. 06 36856154-9
Fax: 06 3338032 / 06 36856155
e-mail: centrostudi@fidal.it

dal 14/1/2008:
Fidal Marche - Tel. 071 2800013 - Fax: 071 2814451

COLLABORAZIONI

CONI - Scuola Regionale dello Sport Marche
CONI - Istituto di Medicina e Scienza dello Sport
FIDAL – Comitato Regionale Marche
Assital – Associazione Italiana Tecnici di Atletica Leggera

COMITATO ORGANIZZATORE

Centro Studi - Consiglieri federali delegati

Concetta Balsorio
Luciano Baraldo
Ida Nicolini
Nicoletta Tozzi

Coordinamento scientifico

Tonino Andreozzi
Giorgio Carbonaro
Pierluigi Fiorella
Piero Incalza
Antonio La Torre
Elio Locatelli
Nicola Silvaggi
Francesco Uguagliati

Segreteria organizzativa

Giorgio Carbonaro (responsabile Centro Studi & Ricerche)
Valeria Bonagura
Maria Teresa D'Angelo
Piero Incalza
Matilde Natali
Luigi Serresi

INFORMAZIONI LOGISTICHE

Come raggiungere il Palaindoor, via della Montagnola - Ancona:

Auto: da Nord, uscita Ancona Nord direzione variante direzione Pescara - uscita Ancona Sud e poi Via della Montagnola; da Sud, uscita Ancona Sud - direzione Pesaro Porto di Ancona - uscita Ancona Sud della Statale n. 16 - proseguire per Via della Montagnola.
Treno: Stazione Centrale di Ancona a 2 km da Impianto (Bus linea 41).
Aereo: Aeroporto di Falconara (AN) - bus per Ancona.

Come raggiungere la Sala convegni FIGC, via Schiavoni - Ancona:

Auto: per chi arriva da SUD (casello Ancona SUD o SS 16) dirigersi verso Ancona centro e seguire indicazioni per zona commerciale Baraccola (riferimento centro commerciale Globo o Auchan che si trovano nei pressi della FIGC).
Per chi arriva da NORD (casello Ancona NORD) direzione Ancona sud (Osimo-Camerano) e seguire indicazioni per zona commerciale Baraccola (riferimento centro commerciale Globo o Auchan che si trovano nei pressi della FIGC).
Treno: per chi arriva dal centro o dalla stazione Ferroviaria di Ancona le linee degli autobus a cui fare riferimento sono N, R, O, e Q (extraurbane, una partenza ogni 30 minuti).
Aereo: Aeroporto di Falconara (AN) - bus per Ancona.

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Centro Studi & Ricerche
Tel. 06 36856159/54
Fax: 06 3338032 / 06 36856155
e-mail: centrostudi@fidal.it
Sito Internet: **www.fidal.it**

Il Convegno è valido per l'acquisizione di 2,5 crediti formativi federali.