

# EVIDENCE BASED TRAINING

Principi scientifici,  
metodo e dati  
al servizio  
della prestazione

SEMINARIO FEDERALE



ANTONIO  
**LATORRE**

L'evidenza  
scientifica come  
fondamento del  
processo di  
allenamento



SANDRO  
**DONATI**

L'evidenza  
metodologica  
nella costruzione  
del percorso  
tecnico



PIERO  
**ALLEGRETTI**

L'evidenza basata  
sui dati a supporto  
delle decisioni  
tecniche

Moderatore Claudio LORUSSO  
FTR Fidal Puglia

SABATO  
**24**  
GENNAIO

ACQUAVIVA  
DELLE  
FONTI

ORE 18  
SALA CONFERENZE  
COLAFEMMINA

La partecipazione al seminario assegna **0.75**  
crediti formativi ai tecnici tesserati per la  
Federazione Italiana di Atletica Leggera

**QUOTA ISCRIZIONE Euro 10,00**

INFORMAZIONI ed ISCRIZIONI ONLINE  
dal sito <https://puglia.fidal.it>

Inquadra il qr-code  
per iscriverti

