

DONNE E SPORT

STESSE OPPORTUNITA', INFINITI TALENTI.
TRA DIRITTO, FISIOLOGIA E PERFORMANCE

SALUTI ISTITUZIONALI

RELATORI

MANUELA LEVORATO

Vicepresidente FIDAL

Coordinatrice Commissioni Pari Opportunità

SFIDE, NUMERI E TRAGUARDI DELL'ATLETICA FEMMINILE

MANUELA CADDEO

Membro della Commissione Pari Opportunità di FIDAL

Presidente Fidal Sardegna

VOLTI E STORIE DI DONNE DI SPORT IN SARDEGNA

MARIA CHIARA MILARDI

*Tecnico 4° livello internazionale e Assistente del CT
della squadra giovanile FIDAL*

ALLENARE LA DONNA ATLETA: TRA PREROGATIVE E STRATEGIE

ESTER COIS

*Delegata Prorettoriale per l'Uguaglianza di genere
dell'Università di Cagliari*

ATLETA, MADRE, DONNA NELLO SPORT

LUNGO UNA TRAIETTORIA DI CRESCITA

ARIANNA LATINI

Membro Commissione Pari Opportunità FIDAL

ALLENARE ALLA PARITA', GENDER STUDIES TRA TEORIA E PRASSI-

ELENA CUCCIA

Responsabile area scientifica e tecnico FIPE

GIRLWHOLIFT: INTERAZIONI TRA FORZA MASSIMA,

EFFICIENZA NEUROMUSCOLARE E PRESTAZIONE NELLA DONNA

MODERA

ANTONIO LA TORRE

Direttore Tecnico e scientifico della nazionale di atletica leggera



<https://forms.gle/KECHPfsb1dsZw3Mr5>

La partecipazione al seminario attribuisce 0,75 crediti formativi
ai Tecnici tesserati con la Federazione Italiana di Atletica Leggera.

Scadenza iscrizioni 16/4/2026

Per info: cr.fidalsardegna@gmail.com
pari.opportunita@fidal.it

18 APRILE 2026 ORE 17.00

PALAZZO VICEREGIO
Piazza Palazzo 1, Cagliari