

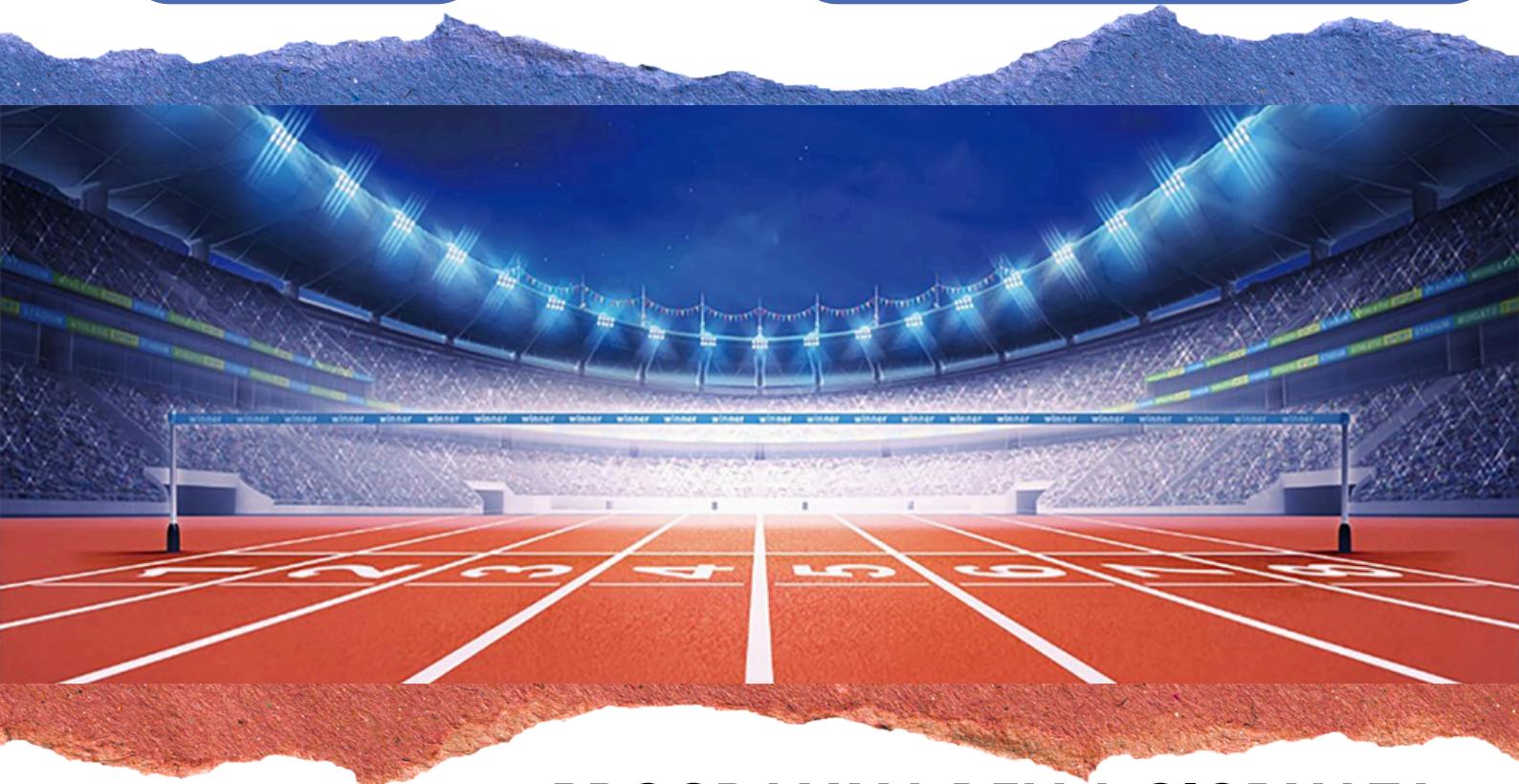
# L'IMPORTANZA DEL CONTROLLO E L'UTILIZZO DI NUOVE TECNOLOGIE NELLE DISCIPLINE DELL'ATLETICA LEGGERA

JUL  
17

30 AGOSTO



VIA ETNEA 163, NICOLOSI, CT



## PROGRAMMA DELLA GIORNATA

13:30 accreditto dei corsisti

13:45 saluti delle autorità e presentazione del convegno

14:00 PROF. MAZZARA SALVATORE (ALLENATORE 3° LIVELLO FIDAL):

“Allenamento della forza con l'utilizzo di accelerometri ed Encoder Lineari”

14:30 SIRACUSA FRANCESCO (ALLENATORE 3° LIVELLO FIDAL): “Brevi considerazioni sull'utilizzo del cronometraggio di precisione nell'allenamento della velocità”

15:00 LEONARDI SALVATORE (ALLENATORE 3° LIVELLO FDAL): “nuove metodologie di controllo ed ottimizzazione della prestazione nelle prove multiple”

15:30 PROF. GIUSEPE MAIORI (RESPONSABILE AREA FORMAZIONE FIDAL SICILIA): “classificazione e correlazione degli esercizi nella forza”

16:00 conclusione e question time

L'ISCRIZIONE AL CORSO POTRA' ESSERE FATTA AL SEGUENTE INDIRIZZO

EMAIL: [cr.sicilia@fidal.it](mailto:cr.sicilia@fidal.it)

LA PARTECIPAZIONE AL CONVEGNO DARA' DIRITTO ALL'ACQUISIZIONE DI 0.5

CREDITI FORMATIVI PER I TECNICI TESSERATI CON LA FIDAL.