

## **Mercoledì 21 febbraio ore 21.00**

Il Comitato Regionale FIDAL Toscana, in collaborazione con ASSITAL e il Centro Studi e Ricerche FIDAL, organizza un Webinar dal titolo:

### **“Il processo di scelta della corretta disciplina in Atletica Leggera”**

*Nel periodo di età dai 10 ai 15 anni avviene il processo di scelta della disciplina. Decide l'atleta o l'allenatore? Di quali fattori dobbiamo tenere di conto? Analizziamo i parametri da considerare per il corretto percorso.*

Relatore: Prof. Nicola Silvaggi  
Collaboratore Settore Tecnico Nazionale FIDAL

Ore 21:00 - Introduzione

Ore 21:10 - Intervento di Nicola Silvaggi

Ore 22:00 - Tavola rotonda e discussione

Quota d'iscrizione: euro 12,00 (Tesserati ASSITAL e FIDAL Toscana: euro 10,00)  
da pagarsi tramite bonifico intestato ad ASSITAL su IBAN  
IT85B0503403272000000004529

Per iscriversi, inviare copia della ricevuta del bonifico all'indirizzo [assital@tiscali.it](mailto:assital@tiscali.it) indicando Nome, Cognome, Numero Tessera Fidal o ASSITAL, entro il giorno 19 Febbraio 2024.

La partecipazione al seminario darà diritto all'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera