

CORSO NAZIONALE PER NUOVI ALLENATORI 2024

ONLINE

			DOCENTE
7 Febbraio mercoledì	19.00/22.00	Velocità	Filippo DI MULO
14 Febbraio mercoledì	19.00/22.00	Lanci Martello – Disco – Giavellotto - Peso	Nicola VIZZONI – Francesco ANGIUS – Claudia COSLOVICH – Renzo ROVERATO
21 Febbraio mercoledì	17.00/19.20 19.30/21.00	Valutazione sport Potenza Corsa in Montagna	Stefano SERRANO’ Paolo GERMANETTO - TitoTIBERTI
22 Febbraio giovedì	19.00/22.00	Salti	Claudio MAZZAUFO – Michele BASILE
26 Febbraio lunedì	19.00/22.00	Mezzofondo/Fondo	Federico LEPORATI
28 Febbraio mercoledì	18.00/19.50 20.00/22.00	Giudici Marcia	Daniela VATTUONE Alessandro GANDELLINI – Ruggero SALA
6 Marzo mercoledì	18.00/19.50 20.00/22.00	Ostacoli Prove Multiple	Gianni TOZZI Graziano CAMELLINI

IN PRESENZA

FIRENZE			DOCENTI
5	14.00 – 17.00	Mezzofondo	Federico Leporati
	17.00 – 20.00	Salto lungo/triplo	Andrea Matarazzo
6	09.00 - 13.00	Velocità/Staffette	Giovanni Bongiorno
	14.00 – 16.00	Prove Multiple	Riccardo Calcini
	16.00 – 20.00	Salto alto/asta	Orlando Motta/Riccardo Frati
7 Aprile	08.00 – 12.00	Ostacoli	Ilaria Ceccarelli
	13.00 – 15.00	La Forza a corpo libero e con Sovraccarichi	Federico Apolloni
VERONA			
5	14.00 – 17.00	Velocità/Staffette	Umberto Pegoraro
	17.00 – 20.00	Salto Lungo/Triplo	Enrico Lazzarin
6	09.00 - 12.00	Mezzofondo	Federico Leporati
	14.00 – 16.00	La Forza a corpo libero e con Sovraccarichi	Matteo Artina
	16.00 – 20.00	Salto Alto/Asta	Enzo Del Forno/Mar Chiarello
7 Aprile	08.00 – 12.00	Ostacoli	Andrea Uberti
	13.00 – 15.00	Prove Multiple	Marco Andreatta
FORMIA			
12	14.00 – 17.00	Mezzofondo	Giuliano Baccani
	17.00 – 20.00	Salto Lungo/Triplo	Michele Basile
13	09.00 - 13.00	Velocità/Staffette	Maura Cosso
	14.00 – 16.00	La Forza a corpo libero e con Sovraccarichi	Riccardo Carbonaro
	16.00 – 20.00	Salto Alto/Asta	Di Martino/Giannini
14	08.00 – 12.00	Ostacoli	Gianni Tozzi
	13.00 – 15.00	Prove Multiple	Graziano Camellini
BERGAMO			
12	14.00 – 16.00	Prove Multiple	Graziano Camellini
	16.00 – 20.00	Velocità/Staffette	Alberto Barbera
13	09.00 - 13.00	Ostacoli	Giorgio Ripamonti
	14.00 – 17.00	Salto Lungo/Triplo	Eugenio Paolino
	17.00 – 20.00	Mezzofondo	Claudio Pannozzo
14	08.00 – 12.00	Salto Alto/Asta	Motta/Pilori
	13.00 – 15.00	La Forza a corpo libero e con Sovraccarichi	Matteo Artina

OSTIA o ROMA			
27 aprile	10.00 – 12.00 13.00 – 19.00	Marcia Lanci	Lorenzo Dessi Federico Apolloni – Francesco Pignata – Nicola Silvaggi
VERONA			
27 o 28 aprile	10.00 – 12.00 13.00 – 19.00	Marcia Lanci	Alessandro Gandellini Renzo Roverato – Sergio Bonvecchio – Diego Fortuna
FIRENZE			
28 Aprile	10.00 – 12.00 13.00 – 19.00	Marcia Lanci	Massimo Passoni ed interventi Marco Ugolini Claudia Coslovich – Francesco Angius – Nicola Vizzoni
BERGAMO			
28 Aprile	10.00 – 12.00 13.00 – 19.00	Marcia Lanci	Massimiliano Cortinovis e Andrea Previtali Maria Marellò – Valter Superina – Alessandro Frigeni

RAGGRUPPAMENTI:

BERGAMO NORD-OVEST : VALLE D'AOSTA – PIEMONTE – LOMBARDIA - LIGURIA

VERONA NORD-EST: FRIULIVENEZIAGIULIA– VENETO– TRENTO– BOLZANO– EMILIA ROMAGNA

FIRENZE CENTRO : TOSCANA – MARCHE – UMBRIA - ABRUZZO

FORMIA/ROMA SUD : LAZIO– SARDEGNA– PUGLIA–CAMPANIA –BASILICATA –CALABRIA –SICILIA

Presentazione Titoli Tesina

10 Maggio 2024

Preparazione ed invio Tesina

13 Settembre 2024

Esame

Ottobre/Novembre 2024