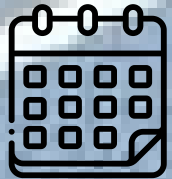


# LA GESTIONE DELLE CATEGORIE GIOVANILI NELL'ATLETICA LEGGERA E NELL'AMBITO SCOLASTICO



VENERDÌ 16 FEBBRAIO 2024



CUS CATANIA - AULA CUS GIOVANNI ARCIDIACONO

REGISTRAZIONE

INVIARE LA RICHIESTA DI PARTECIPAZIONE  
ENTRO IL 14/02/2024 AL SEGUENTE INDIRIZZO  
E-MAIL [CP.CATANIA@FIDAL.IT](mailto:CP.CATANIA@FIDAL.IT)

## PROGRAMMA

14:00 - 14:30 ACCREDITAMENTO DEI PARTECIPANTI

14:30 - 14:45 SALUTI E PRESENTAZIONE DEL CONVEGNO

14:45 - 15:15 PROF. LUIGI MAZZONE (PRESIDENTE CUS CATANIA) - PREPARAZIONE PSICOFISICA DEL GIOVANE ATLETA NELL'ETÀ EVOLUTIVA.

15:15 - 15:45 DOTT.SA ALICE LEONARDI - L'ALIMENTAZIONE DEL GIOVANE ATLETA E PROBLEMATICHE CORRELATE.

15:45 - 16:15 PROF. LUIGI PENNISI - L'ATLETICA LEGGERA PER BAMBINI E RAGAZZI, UN APPROCCIO MULTILATERALE.

16:15 - 16:30 PAUSA

16:30 - 17:00 FIDUCIARIO TECNICO PROVINCIALE VALENTINA AGATA RUBINO - I SALTI IN ESTENSIONE NELLE CATEGORIE GIOVANILI: CONOSCENZA DELLA TECNICA E DELLA DIDATTICA.

17:00 - 17:30 PROF. SALVO PISANA - LE GARE DI RESISTENZA NEI CAMPIONATI STUDENTESCHI.

17:30 - 18:00 PROF. SALVO CACIA - RAPPORTO TRA ISTITUZIONI SCOLASTICHE E SOCIETÀ SPORTIVE.

IL CONVEGNO SARÀ VALIDO PER L'ACQUISIZIONE DI 0,5 CREDITI FORMATIVI  
I PER I TECNICI FIDAL REGOLARMENTE TESSERATI PER L'ANNO 2024.