

Convegno formativo

MENTE E CORPO

Psicologia e Fisiologia del giovane mezzofondista

RELATORI



dott. STEFANO RIGHETTI
Cardiologo
Medico Nazionali FIDAL

Predisposizione e talento negli atleti di endurance
test metabolici e spunti pratici



dott.ssa FRANCESCA VITALI
Psicologa dello sport
Psicologa Nazionali Giovanili FIDAL

Aspetti motivazionali nei giovani mezzofondisti
ricadute didattiche per gli allenatori

INFORMAZIONI

Data
2 MARZO 2024



Orario
ORE 17:00 - 20:00



Location
Sala Don Lino Palmisano Villa Mitolo
Via G. Almirante Locorotondo (BA)



Partecipanti
Tecnici FIDAL (acquisizione 0,5 c.f.)
Docenti Scienze Motorie



Iscrizioni
mail a cr.puglia@fidal.it
Costo 15€ con bonifico a FidalPuglia



INFO UTILI
MAURIZIO LEONE
Responsabile mezzofondo Puglia



Con il patrocinio del



Comune di
Locorotondo



Contatti
leonecorre@gmail.com
cr.puglia@fidal.it

