



Campaccio World Athletics Cross Country Tour
invita tecnici ed appassionati al seminario:

“Forza per resistere o tutto merito delle superscarpe?”

5 gennaio 2024, ore 16:00

PalaBertelli, Via del Campaccio, San Giorgio su Legnano

16:00 Introduce e Modera

Antonio La Torre | Direttore Tecnico FIDAL

16:15 “Senza forza resisti meno” - Nuove tendenze ed evidenze nello sviluppo dei fattori neuromuscolari nell’endurance

Francisco Pérez Cutiño | Università “Pablo Olavide” Siviglia

16:50 Le ali ai piedi? Tra credenze ed evidenze, i reali benefici delle “super shoes”

Gaspare Pavei | Ricercatore, Università degli Studi di Milano

Luigi Ferraris | Running Coach | Università degli Studi di Milano

17:35 Off-road running on a development path

Jacob Larsen | World Athletics Head of Product Research and Development

Possono partecipare tecnici e appassionati a qualsivoglia titolo. Iscrizioni via mail:
racedirector@campaccio.it

La FREQUENZA al Seminario dà diritto all’acquisizione di 0,5 CREDITI formativi per TECNICI FIDAL

CREDITS:
Colombo / Campaccio

Con il patrocinio di:

