

Webinar su piattaforma Zoom

“L’organizzazione e la programmazione dell’attività nelle categorie Ragazzi e Cadetti nell’Atletica Leggera e nell’ambito scolastico”

Lunedì 16 ottobre 2023 – Ore 20,30-22,30

Inquadramento teorico sulla base delle evidenze scientifiche e delle sperienze pratiche
Il modello dei tre contenitori nell’allenamento giovanile®
La lettura del risultato nell’Atletica Leggera promozionale
Dal podio ai campionati italiani giovanili al titolo italiano assoluto: la mia esperienza di tecnico

Lunedì 23 ottobre 2023 – Ore 20,30-22,30

Il programma gare nelle categorie ragazzi e cadetti
La programmazione nella categoria Ragazzi-e
La programmazione nella categoria Cadetti-e
Proposte in ambito scolastico nella scuola secondaria di 1° grado e nel biennio della scuola secondaria di 2° grado

Lunedì 27 novembre 2023 – Ore 20,30-22,30

La valutazione motoria, funzionale e posturale nelle categorie ragazzi e cadetti
Funzionalità postura ed esercitazioni
Strategie didattiche

Le tre giornate sono fruibili sia in sincrono che in asincrono

Relatore: **Paolo MOISÈ** *Docente a contratto di Atletica SUISM Torino - Allenatore Specialista Atletica Leggera (Lanci) tesserato dal 1983 - Insegnante di Educazione Fisica dal 1988 - Responsabile scientifico Rotolando S.r.L.-S.D. Walk Run Jump and Throw Academy*

Quota di partecipazione 30 euro da versare tramite

BONIFICO IBAN IT18G 08833 01001 000 150102571 (Banca di Credito Cooperativo di Mondovì) intestato a: Rotolando S.S.D. a R.L. Causale: Cognome e Nome Webinar 16-23- ottobre 27 novembre 2023

Satispay utilizzando il QR code



I partecipanti riceveranno

- La versione aggiornata del testo in pdf “Atletica Leggera: una proposta di programmazione per le categorie Ragazzi-e e Cadetti-e” (71 p.)
- Le diapositive presentate durante il webinar
- La registrazione del webinar
- L’accesso ad una libreria di esercizi su You Tube
- Una ricca bibliografia
- Attestato di partecipazione

Iscrizioni su <https://forms.gle/rgc1zEsmVXUZKzGd8>

Info  preatletismoacademy@gmail.com  3737448742

Ai tecnici FIDAL che parteciperanno in sincrono verranno riconosciuti 0,5 crediti