



Domenica 3 Dicembre ore 9.00 **Stadio Moreno Martini Lucca**

Convegno Tecnico

La ASD Virtus Lucca in collaborazione con il Comitato Regionale Toscano e il Centro Studi e Ricerche FIDAL, organizza un convegno dal titolo:

"La costruzione dell'Accelerazione"

Relatore: Marco Airale
Tecnico Specialista Velocità

Orario: Ore 9.00 Introduzione
Ore 9.10 Intervento di Marco Airale
Ore 12.30 Tavola rotonda e discussione

Marco Airale tecnico di alcuni tra i migliori velocisti al mondo tratterà lo sviluppo della fase di accelerazione: analizzando gli aspetti biomeccanici le esercitazioni specifiche, tramite teoria ed esempi pratici. L'argomento sarà trattato in maniera generica per i settori di velocità, ostacoli, salti.

La partecipazione al seminario darà diritto all'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera.

Iscrizione:
tramite mail a info@virtuslucca.it

Tassa: euro 30,00 fino al 18 novembre, euro 40,00 successivamente
Tesserati Fidal Toscana euro 20 fino al 24 novembre, euro 30 successivamente.

Inviare bonifico all'IBAN **IT 11 C 05034 13703 000000140879** intestato Atletica Virtus Lucca indicando l'eventuale numero di tessera FIDAL Toscana.