

## TEST DI ALLENAMENTO CERTIFICATI (TAC)

aggiornato al 27/08/2021

I TAC, consentiti **esclusivamente negli impianti outdoor** in zona bianca e in zona gialla, rappresentano una opportunità data ad atleti e tecnici per poter verificare lo stato di forma misurandosi in Test di Allenamento le cui prestazioni, ottenute **rigorosamente a porte chiuse** e con la ridotta presenza dei giudici, potranno essere inserite nelle graduatorie stagionali.

Nello spirito della massima collaborazione e di una diversa partecipazione alla disciplina anche l'approntamento dell'impianto e la gestione delle singole gare per l'esecuzione dei test, sarà congiuntamente realizzato con il contributo dell'eventuale gestore, dei Giudici, dei tecnici e degli stessi atleti.

Permane l'obbligo di rilevazione della temperatura corporea agli ingressi e la richiesta dell'autodichiarazione anti-COVID19 da conservare per 10 giorni.

**Modalità Organizzative** - Presupposto quanto sopra, è opportuno rimarcare come le modalità organizzative devono rigorosamente garantire le condizioni di sicurezza all'interno dell'impianto. A conclusione del proprio allenamento-test, atleti e tecnici dovranno pertanto abbandonare l'impianto sportivo.

Il programma, nel pieno rispetto delle attuali modalità di accesso agli impianti e di svolgimento degli allenamenti, alla presenza di un numero ridottissimo di Giudici, uno per ogni test specialistico e comunque **compreso nel numero massimo di presenza previste per ogni fascia oraria di accesso agli impianti, ovvero svolgimento dei test**, ed infine con la fattiva collaborazione/partecipazione dei Tecnici e degli Atleti nella gestione delle pedane e delle corse, prevede la possibilità di effettuare test di allenamento con il numero minimo di atleti previsto dalla FIDAL, tale per cui gli esiti dei test potranno essere regolarmente omologati.

Affinché i risultati dei test possano essere ufficialmente riconosciuti, i test dovranno obbligatoriamente essere svolti su impianti in vigore di omologazione.

La programmazione e la pubblicazione dei test (luoghi, date e orari di svolgimento) sarà a cura dei singoli Comitati Regionali.

I CC.RR. per avere certezza dell'effettiva fattibilità dei test, dovranno ovviamente verificare la disponibilità del Gruppo Giudici Gara e dei Tecnici Sociali in particolare; Tecnici che non dovranno soltanto assistere i Giudici nella gestione della pista e delle pedane, ma che, assieme ai CC.RR. dovranno anche definire il programma dei suddetti test.

**Le iscrizioni, la conferma delle iscrizioni e la pubblicazione dei risultati potranno avvenire solo nella modalità on-line tramite i siti dei CC.RR con il supporto della FIDAL.**

Iscrizioni e conferma dovranno essere effettuate con tempistiche tali per cui sugli stessi siti possano essere per tempo pubblicate ad uso di atleti e tecnici, le composizioni delle serie con i nomi dei partecipanti e gli orari di presentazione all'ingresso dell'impianto; orario di ingresso che dovrà tenere in considerazione le procedure di accesso attualmente in vigore.

**TEST DI ALLENAMENTO CERTIFICATI  
(TAC)**  
**aggiornato al 27/08/2021**

E' possibile abolire i numeri di gara per le corse oltre che per i concorsi.

Ai Tecnici non operativi in pedana, dovrà essere riservato spazio adeguato per poter seguire i propri atleti in esecuzione dei test.

Il Dispositivo organizzativo dovrà prevedere il seguente obbligatorio e ridotto numero di operatori:

- *1 Medico*
- *1 Delegato Tecnico;*
- *1 Direttore di Riunione;*
- *1 Starter + 2 Self Crono per le gare di corsa;*
- *1 Arbitro facente anche funzione di Segretario per ogni pedana eventualmente in uso;*
- *2 Tecnici addetti ai ritti per il salto in alto;*
- *2 Tecnici addetti ai ritti per il salto con l'asta (anche per recupero aste);*
- *Gli atleti, a rotazione, potranno essere interessati al recupero degli attrezzi sulla pedana dei lanci lunghi – vietato l'uso comune del magnesio.*

Per lo svolgimento dei salti in estensione è previsto il seguente dispositivo di gestione della pedana:

- *2 Tecnici per la misurazione dei salti e la sostituzione della plastilina;*
- *2 Atleti a rotazione o 2 altri Tecnici per la spalatura/rasatura della sabbia successiva ad ogni singolo salto.*

Gli Atleti delle corse provvederanno personalmente alla gestione del proprio abbigliamento per il quale dovranno essere predisposte adeguate aree di deposito delle borse, avendo cura che l'abbigliamento degli atleti non entri in contatto con quello di altri colleghi.

Per quanto riguarda le modalità di svolgimento delle singole specialità, si rimanda al "Protocollo per l'organizzazione di competizioni su pista di Atletica Leggera – Indoor e Outdoor – Covid-19".