

ANALISI DATI ASSOLUTI INDOOR 2020

Proposta di metodologia di analisi

- Analisi individuale
- Analisi del campione raccolto (maschile e femminile)
- Differenze di genere
- Confronto con dati internazionali

Analisi individuale

OBIETTIVO PRINCIPALE: trovare elementi tecnici utili alla crescita tecnica e fisica individuale e avere un confronto con successivi eventuali test per verificare un eventuale progresso

- Considerazioni personali sulla condizione tecnica e fisica del proprio atleta il giorno della gara per leggere in maniera completa i dati
- Passaggio agli ultimi 6 appoggi
- Punto di stacco
- Andamento della velocità, passo dopo passo, durante la presentazione
- Velocità medie di ingresso allo stacco
- Distribuzione ritmica
- Servirebbe sempre un feedback e una comparazione con una ripresa video

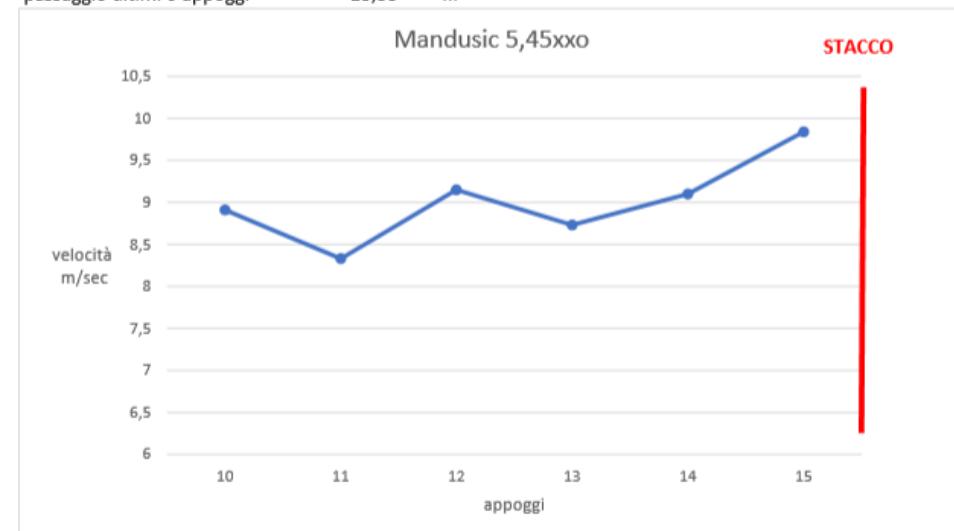
CAMPIONATI ITALIANI INDOOR ASSOLUTI

Ancona 23 febbraio 2020



Mandusic 5,45xxo						
Appoggi	Sin/Dx	TVolo	TContatto	Ritmo[p/s]	Passi	Velocità
10	SX	0,124	0,123	4,05	220	8,91
11	DX	0,125	0,133	3,88	215	8,33
12	SX	0,129	0,118	4,05	226	9,15
13	DX	0,106	0,122	4,39	199	8,73
14	SX	0,12	0,113	4,29	212	9,1
15	DX	0,064	0,122	5,38	183	9,84
16	SX		0,121			

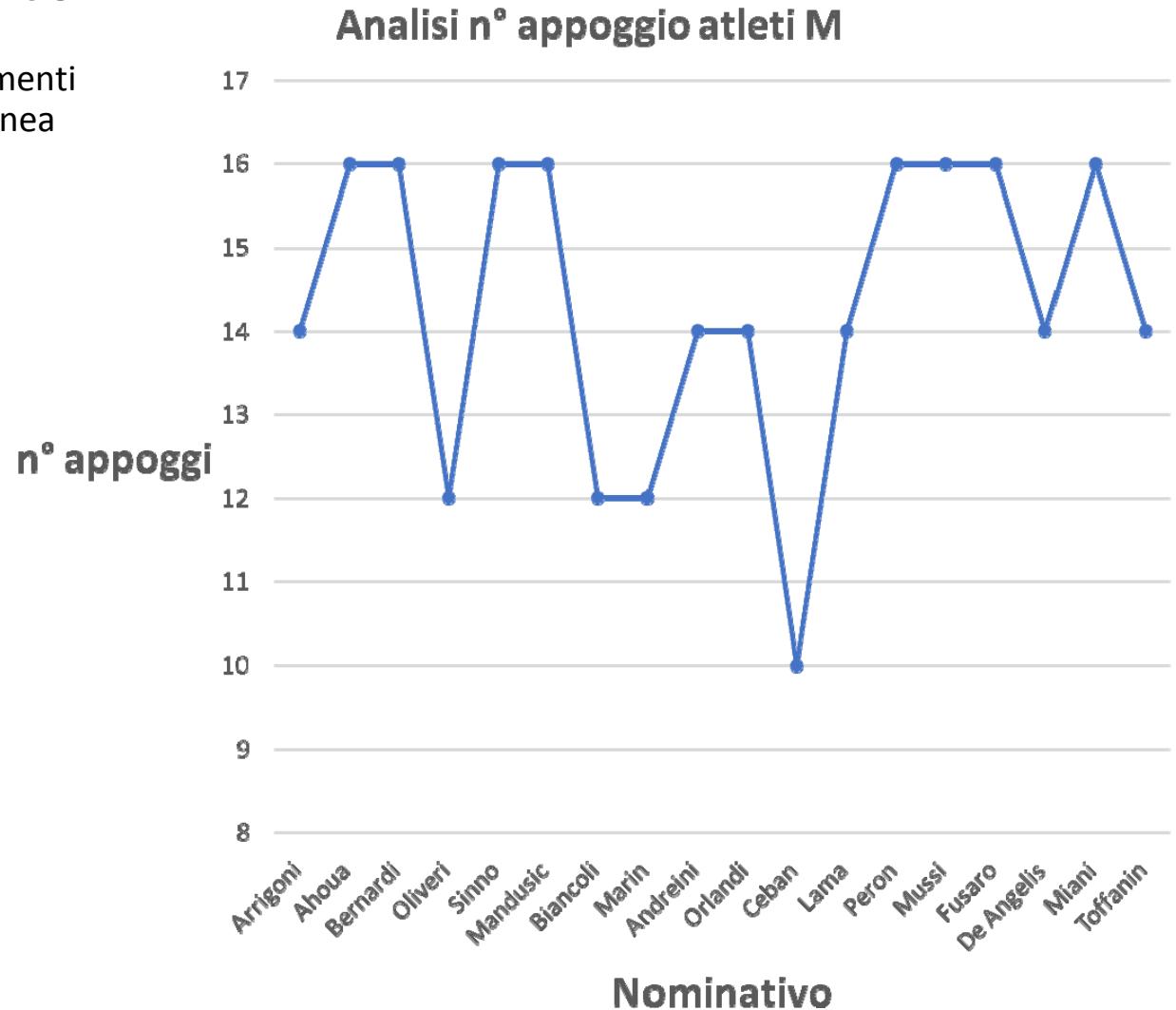
velocità media 10 metri 8,91 m/sec
velocità 11-6 metri 8,76 m/sec
velocità 6-1 metri 9,06 m/sec
distanza dello stacco 4,46 m
passaggio ultimi 6 appoggi 15,55 m



Analisi del campione raccolto

OBIETTIVO PRINCIPALE: Trovare elementi e comportamenti comuni a tutti gli atleti per cercare di delineare una linea comune di interpretazione tecnica

- Analizzare uno stesso parametro rispetto a tutto il campione
- Analizzare più parametri rispetto a tutto il campione
- Analizzare singoli atleti rispetto a valori medi del campione
- Sarebbe utile integrare i dati con dei dati antropometrici (altezza-peso-età-PB-SB-lunghezza arti inferiori-altezza del rich piedi a terra)

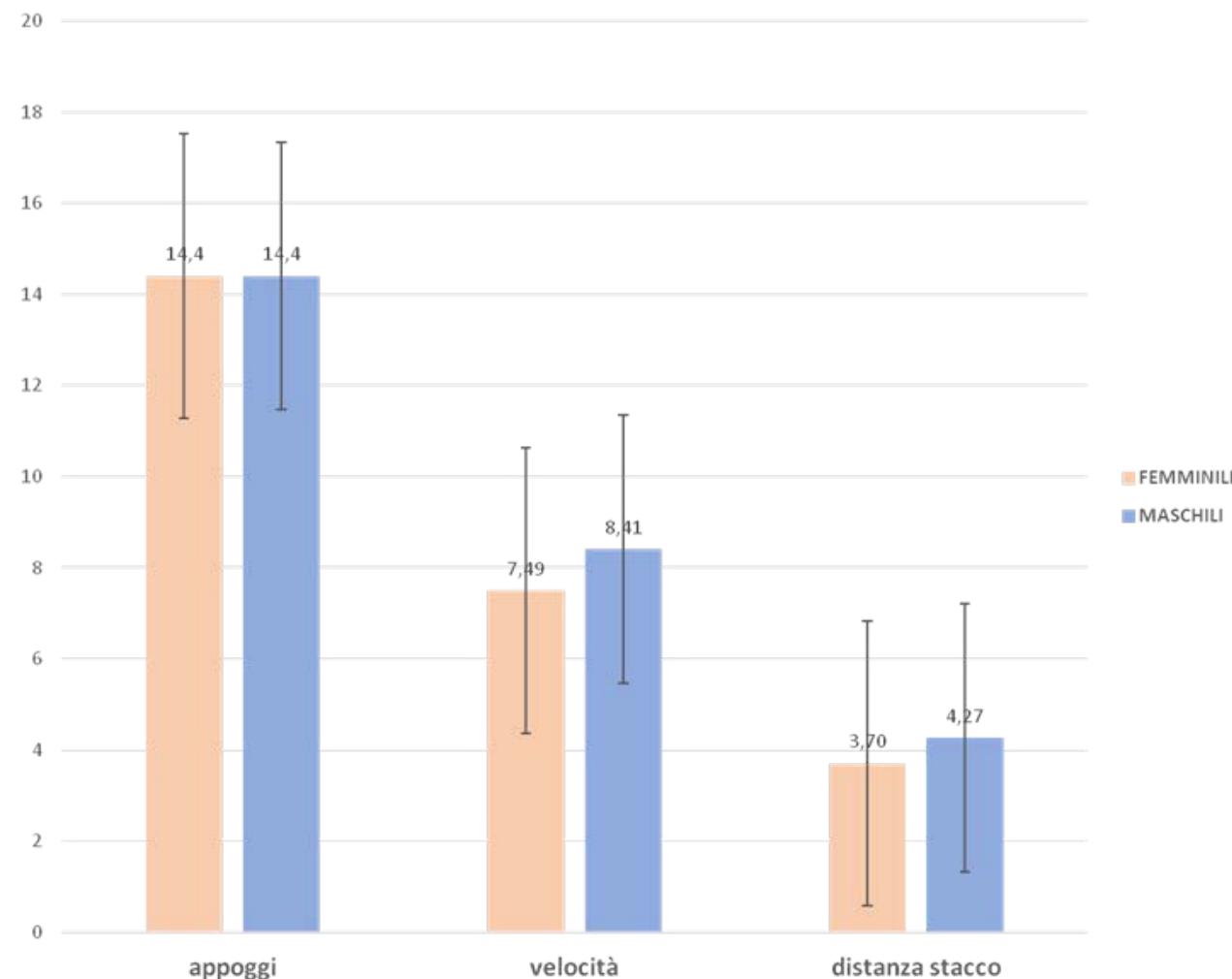


Differenze di genere

OBIETTIVO PRINCIPALE: individuare dati riconducibili ad elementi tecnici per indirizzare meglio l'allenamento e renderlo più specifico

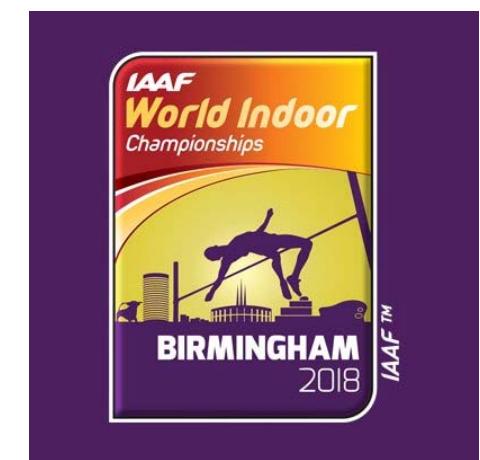
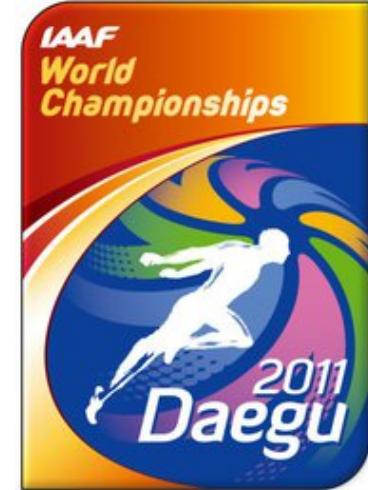
- Trovare differenze o elementi comuni tra i due sessi
- Cercare di capire se alcune richieste tecniche non siano impossibili da attuare in base al sesso
- Confrontare le differenze di genere italiane con quelle internazionali

Confronto di genere



Confronto con dati internazionali

- Serve per capire cosa succede nel mondo
- E' utile per capire il comportamento di alcuni dati degli atleti stranieri
- Capire come fanno ricerca all'estero e quali parametri prendono in considerazione



Lunghezza rincorse

MASCHILE

	BIRMINGHAM 2018	LONDRA 2017	DAEGU 2011	BERLINO 2009	STOCCARDA IAAF FINAL 2007	ANCONA 2020
MEDIA	19	18,9	17,8	18,2	18,2	14,4
DEV ST.	2	2,5	1,3	1,2	0,7	1,8

FEMMINILI

	BIRMINGHAM 2018	LONDRA 2017	DAEGU 2011	BERLINO 2009	STOCCARDA IAAF FINAL 2007	ANCONA 2020
MEDIA	15,1	15,4	16,3	15,9	16,8	14,4
DEV ST.	1,4	1,2	1,3	0,8	0,9	1,3

Velocità rincorsa

MASCHILE

	BIRMINGHAM 2018	LONDRA 2017	DAEGU 2011	BERLINO 2009	STOCCARDA IAAF FINAL 2007	ANCONA 2020
MEDIA	9,12	9,33	9,26	9,18	9,18	8,41
DEV ST.	0,23	0,15	0,2	0,24	0,18	0,28

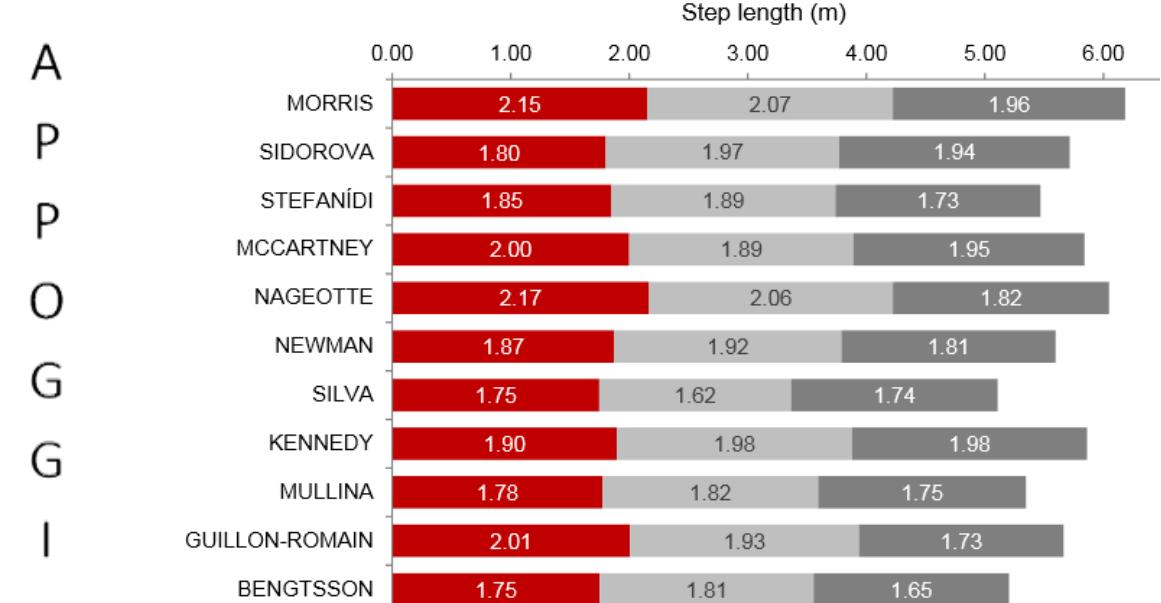
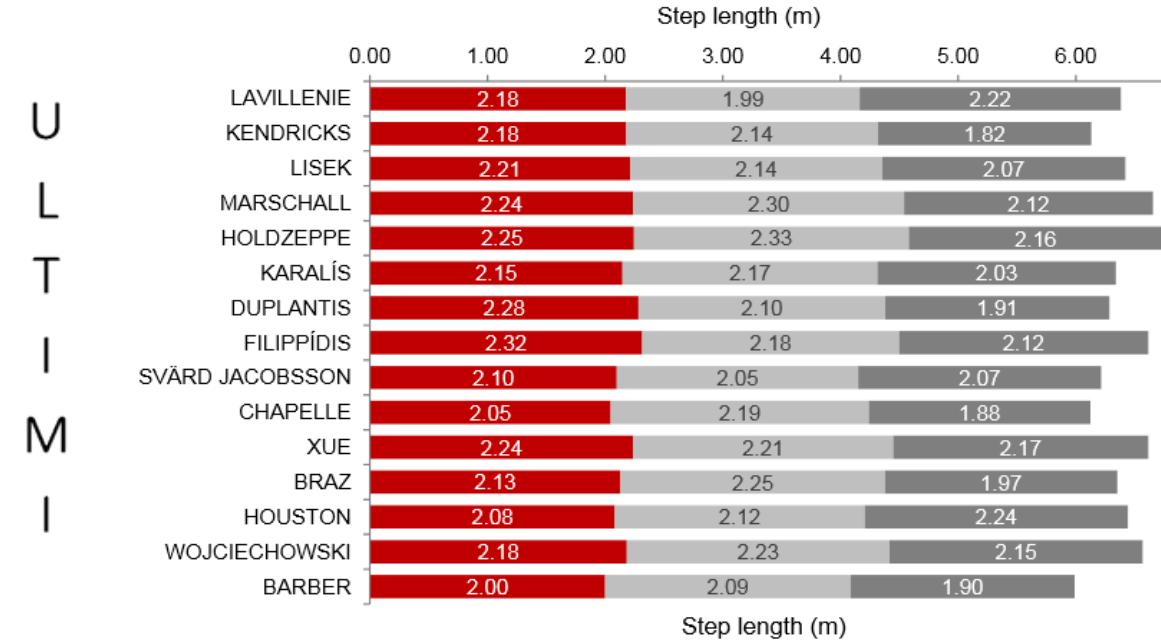
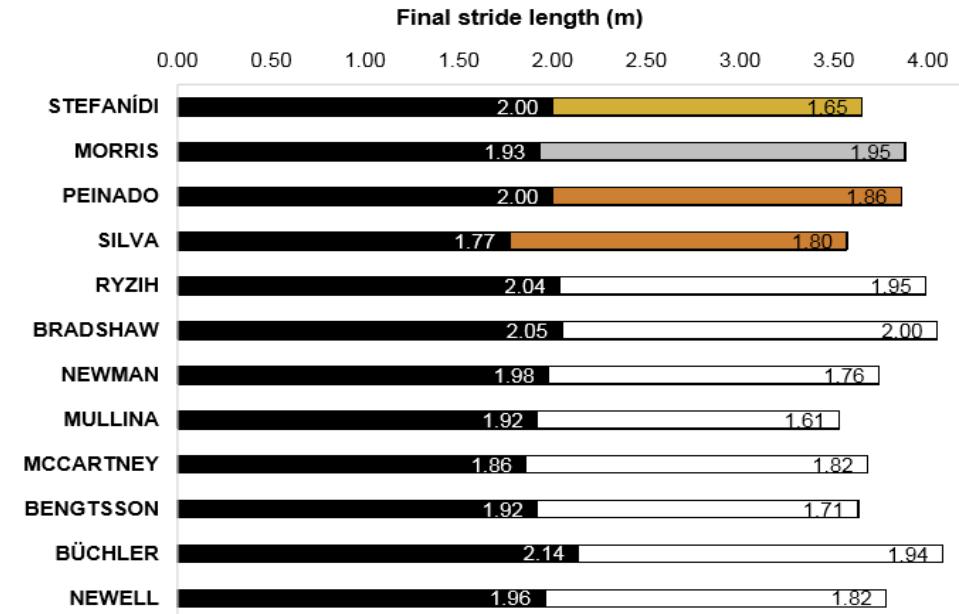
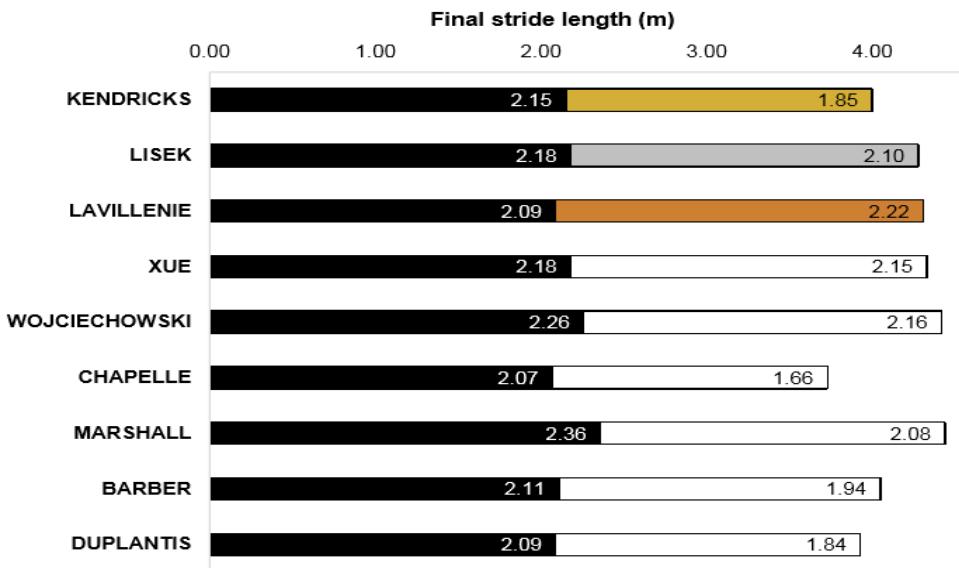
FEMMINILI

	BIRMINGHAM 2018	LONDRA 2017	DAEGU 2011	BERLINO 2009	STOCCARDA IAAF FINAL 2007	ANCONA 2020
MEDIA	7,97	7,87	8,23	8,23	7,99	7,49
DEV ST.	0,24	0,22	0,07	0,31	0,22	0,37

Distanza stacco

MASCHILE						
	BIRMINGHAM 2018	LONDRA 2017	DAEGU 2011	BERLINO 2009	STOCCARDA IAAF FINAL 2007	ANCONA 2020
MEDIA	4,16	4,09	4,44	4,22	3,99	4,27
DEV ST.	0,23	0,33	0,28	0,27	0,29	0,18

FEMMINILI						
	BIRMINGHAM 2018	LONDRA 2017	DAEGU 2011	BERLINO 2009	STOCCARDA IAAF FINAL 2007	ANCONA 2020
MEDIA	3,52	3,40	3,62	3,62	3,74	3,70
DEV ST.	0,24	0,15	0,30	0,20	0,13	0,22



Dove potremmo arrivare!!!

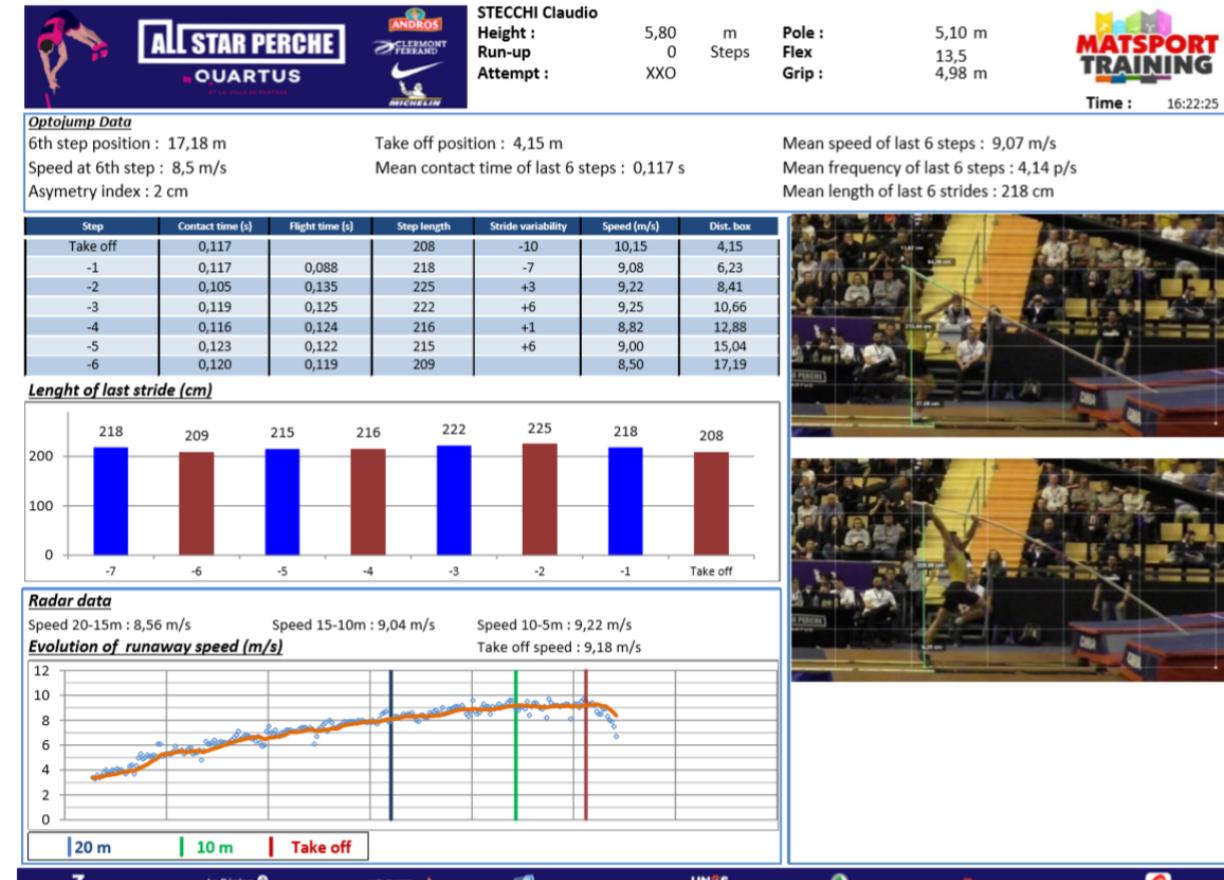
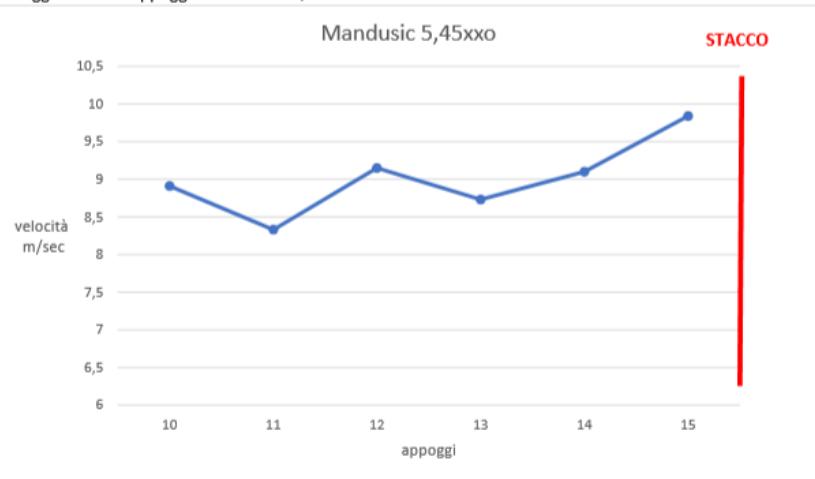
CAMPIONATI ITALIANI INDOOR ASSOLUTI

Ancona 23 febbraio 2020



Mandusic 5,45xxo						
Appoggi	Sin/Dx	TVolo	TContatto	Ritmo[p/s]	Passi	Velocità
				99		
10	SX	0,124	0,123	4,05	220	8,91
11	DX	0,125	0,133	3,88	215	8,33
12	SX	0,129	0,118	4,05	226	9,15
13	DX	0,106	0,122	4,39	199	8,73
14	SX	0,12	0,113	4,29	212	9,1
15	DX	0,064	0,122	5,38	183	9,84
16	SX		0,121			

velocità media 10 metri 8,91 m/sec
 velocità 11-6 metri 8,76 m/sec
 velocità 6-1 metri 9,06 m/sec
 distanza dello stacco 4,46 m
 passaggio ultimi 6 appoggi 15,55 m



Cosa
potremmo
fare !!!

**Analisi delle
velocità senza asta**

**Analisi delle
velocità con asta
senza presentazione**

**Analisi delle
velocità con asta e
presentazione**

**Ricerca (se non già a
vostra conoscenza) di un
test di rigidità del
sistema muscolare
attivo allo stacco in
catena cinetica chiusa
(cingolo scapolo-
omerale- addome- pelvi-
caviglia)**