FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale SICILIA

FIDAL CENTRO STUDI & RICERCHE

Il Comitato Regionale FIDAL Sicilia, in collaborazione con il
Centro Studi & Ricerche FIDAL, organizza il webinar

Dalla statistica alla bussola dell'allenamento. Il modello sigmoidale nelle Prove Multiple

VENERDÌ 4 DICEMBRE 2026 · ORE 19:45

PROGRAMMA

19:45 Saluti istituzionali e presentazione

20:00 Analisi della Efficienza di Prestazione e strategie di steering per l'Ottimizzazione del carico nel Decathlon e nell'Eptathlon

21:45 Question time

22:00 Chiusura Webinar

RELATORE · SALVATORE LEONARDI

Tecnico specialista prove multiple, componente della struttura tecnica della regione Sicilia, Allenatore Specialista in Prove Multiple e Preparatore Atletico, laureato in Fisica e Scienze Motorie. Collabora con il Centro Studi FIDAL, per il quale ha pubblicato diversi articoli specialistici sul settore delle Prove Multiple ed è autore del libro "Il Coach a Casa".

Il webinar è dedicato a tutti i tecnici FIDAL e non, interessati ad approfondire le tematiche relative alle prove multiple.

ISCRIZIONI · ENTRO LE ORE 13:00 DEL 1 DICEMBRE 2026

Compilare il modulo Google Forms:
https://forms.gle/bkbBYMq45XFoQe7F9
Inviare la ricevuta del bonifico a **cr.sicilia@fidal.it**.

Costo iscrizione: € 10,00

PAGAMENTO TRAMITE BONIFICO BANCARIO

Intestatario: Federazione Italiana di Atletica Leggera
IBAN: IT55 Q030 6909 6061 0000 0126 118 (Banca Intesa Sanpaolo)
Causale: Cognome e Nome - Partecipazione webinar 4 dicembre 2026

Il giorno prima del webinar verrà inviato via email il link a cui collegarsi.

La partecipazione al webinar darà diritto all'acquisizione di **0,25 crediti formativi** per tesserati con la Federazione Italiana di Atletica Leggera.