

NORME REGIONALI PER L'ATTIVITÀ MASTER OUTDOOR 2026

1. CAMPIONATI ~~INDIVIDUALI~~ STADIA

Nella stagione estiva, il Comitato Regionale indice i sottoindicati Campionati Regionali Individuali Master Maschili e Femminili, valevoli per l'assegnazione dei titoli di Campione Regionale Master per ciascuna delle fasce d'età Master previste dalle norme sul tesseramento.

1.1 CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE 10000m SU PISTA

Femminile e Maschile: 10000

1.2 CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI STAFFETTE

Femminile e Maschile: 4x100 e 4x400

1.3 CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE PENTATHLON LANCI ESTIVO

Femminile e Maschile: Pentathlon Lanci (Martello-Peso-Disco-Giavellotto-Martello con maniglia corta)
L'ordine in cui devono essere disputate le singole gare di lancio è obbligatorio.

1.4 CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA

1 Giornata:

UOMINI: 100 - 400 - 1500 - 80/100/110hs - Lungo - Disco - Martello - Asta - Marcia 5000m - 4x100

DONNE: 100 - 400 - 1500 - 80/100hs - Lungo - Giavellotto - Martello - Asta - Marcia 5000m - 4x100

2 Giornata:

UOMINI: 200 - 800 - 5000 - 200/300/400hs - 2000/3000st - Peso - Giavellotto - Alto - Triplo - Martello
Maniglia Corta - 4x400

DONNE: 200 - 800 - 5000 - 200/300/400hs - 2000st - Peso - Disco - Alto - Triplo - Martello Maniglia Corta
- 4x400

NB: nel programma orario della prima giornata di gare verrà evitata, per quanto possibile, la sovrapposizione della gara dei 100 metri con quella del salto in lungo.

1.5 CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ SU PISTA

1 Giornata:

UOMINI: 100 - 400 - 1500 - Alto - Triplo - Disco - Giavellotto - Marcia 3000m - 4x100

DONNE: 100 - 400 - 1500 - Lungo - Peso - Martello - Marcia 3000m - 4x100

2 Giornata:

UOMINI: 200 - 800 - 5000 - 110hs (35-49) - 100hs (50-69) - 80hs (70 e oltre) - Lungo - Peso - Martello - 4x400

DONNE: 200 - 800 - 3000 - 100hs (35-39) - 80hs (40 e oltre) - Alto - Triplo - Disco - Giavellotto - 4x400

2. SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ REGIONALE

Possono partecipare tutti gli atleti in fascia d'età master tesserati alla Fidal in regola con il tesseramento per l'anno in corso. In deroga all'art. 4.1 delle disposizioni generali, gli atleti stranieri tesserati per società Venete possono partecipare, entrare in classifica ma non concorrono al titolo di Campione Regionale (punto 4.1.1 delle Norme Attività 2026).

I campionati sono manifestazioni di carattere "open", possono partecipare "fuori classifica" anche atleti tesserati per società di altra regione (punto 1.3.1 Norme Attività nazionali) a condizione che non sia previsto lo svolgimento del medesimo campionato nel territorio di appartenenza dell'atleta richiedente nello stesso giorno, pena l'annullamento del risultato. I campionati sono di carattere "open" ad eccezione del Pentathlon Lanci che, per esigenze organizzative che andranno valutate di anno in anno, potrebbe essere limitato solo ad atleti tesserati con società del Veneto.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette.

Ogni atleta per ogni giornata di gara prevista può essere iscritto e partecipare, in riferimento alle gare di Campionato Regionale, **ad un massimo di due gare individuali più staffetta, oppure due staffette e una gara individuale.**

Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore ai 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad un'altra gara (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai 400.

2.1 NORME TECNICHE DELL'ATTIVITÀ MASTER

Le corse si effettuano tutte con il sistema delle serie. La composizione ~~delle serie~~ viene fatta sulla base degli accrediti, indipendentemente dalla fascia d'età dell'atleta. I migliori tempi correranno nella prima serie. L'assegnazione delle corsie è determinata in base ai tempi di accredito, con le modalità previste dal RTI. Nelle gare di mezzofondo e fondo, se l'atleta non ha un accredito per la distanza specifica, può indicare in fase di iscrizione il risultato ottenuto nell'anno in corso o quello precedente su un'altra distanza. La Commissione Tecnica Master potrà utilizzare questa informazione come elemento di valutazione per la composizione delle serie. Nei lanci e nei salti in estensione accederanno alla finale, per ogni fascia d'età, i migliori 6 atleti dopo le prove di qualificazione. Ai finalisti verranno concesse ulteriori 3 prove. Nel caso siano presenti atleti "fuori classifica" essi parteciperanno alla finale unicamente nel caso ne abbiamo acquisito il diritto (essere tra i primi 6 dopo i turni di qualificazione) ed in aggiunta ai 6 atleti regolarmente in classifica.

Nelle gare valedoli per il CdS e per il PENTALANCI le prove a disposizione di ciascun atleta sono 4.

Ciascuna staffetta può essere composta da atleti appartenenti a diverse fasce d'età. La composizione della staffetta e l'ordine nel quale gareggiano i componenti devono essere comunicati **almeno 120 minuti prima** dell'orario della gara. Eventuali variazioni successive alla conferma possono essere comunicate fino a 60 minuti prima della gara. La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato nel punto 1.2 delle "Norme Attività Master".

Nel Pentathlon Lanci, un atleta che si astenga dal tentare almeno una prova in una qualsiasi delle gare, non deve essere autorizzato a partecipare alla gara successiva e si deve considerare che abbia abbandonato la competizione. Non deve pertanto figurare nella classifica finale.

Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico. Per quanto non specificato nel presente Regolamento, si rimanda al Vademecum attività e al RTI validi per l'anno in corso.

2.2 PREMIAZIONI

Per il Campionato Regionale Individuale Master, a cura del comitato regionale, verranno premiati:

- **con medaglia:** i primi 3 atleti/e di ogni fascia d'età master FIDAL, tesserati per società venete (compresi gli stranieri)
- **con maglia di Campione Regionale** il primo atleta italiano o "italiano equiparato" classificato vincitore del titolo.

Per il Campionato Regionale di staffetta Master, a cura del Comitato Regionale, verranno assegnate **solo le maglie di Campione Regionale.**

La società Organizzatrice ha la facoltà di aggiungere premi in natura a sua discrezione.